

FRASES DE SEGURIDAD Y RECOMENDACIONES

1. Antes de utilizar el producto, lea atentamente estas instrucciones.
2. Este producto está hecho con PVC.
3. Examine siempre la pelota antes de usarla en busca de pequeñas muescas, desgarros o pinchazos que puedan hacer que la pelota se rompa. Si encuentra algún defecto, deseche el producto y reemplácelo antes de realizar cualquier ejercicio.
4. Este producto está destinado únicamente para uso privado y no es adecuada para el ámbito comercial ni para los sectores médico y terapéutico.
5. Un manejo inadecuado del producto puede provocar daños en éste.
6. Un manejo inadecuado del producto puede provocar lesiones físicas.
7. Lleve siempre ropa y calzado adecuado durante el entrenamiento.
8. Siga siempre los consejos de un profesional y consulte con su médico para evitar riesgos en su salud y posibles lesiones.
9. El producto no está concebido para usos terapéuticos.
10. Utilice el producto sobre una base firme, horizontal y antideslizante.
11. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del producto, pues se trata de un aparato concebido exclusivamente para personas adultas.
12. El producto no es un juguete, así que no deje que los niños jueguen con él ni con su embalaje.
13. No usar el producto en piscinas.
14. Proteja el producto y sus accesorios cuando no esté en uso. La exposición prolongada a la luz solar, la humedad y los extremos de calor y frío pueden debilitar el producto.
15. Hinchar la pelota con la bomba incluida hasta que al sentarse sobre ella sus caderas queden a la misma altura que sus rodillas.
16. Limpiar el producto únicamente con un paño ligeramente húmedo.
17. No utilice este producto cerca de las escaleras ni de zonas con riesgo de caídas.

SAFETY GUIDELINES AND RECOMMENDATIONS

1. Read all instructions carefully before using the appliance.
2. This appliance is made of PVC.
3. Always examine the fitball before use for small nicks, tears or punctures that may cause the ball to break. If you find any damage, discard the appliance, and replace it before performing any exercise.
4. This appliance is intended for private use only and is not suitable for commercial, medical, or therapeutic use.
5. Improper handling of the appliance may result in damage to the appliance itself.
6. Improper handling of the appliance may result in physical injury.
7. Always wear suitable clothing and footwear during use.
8. Always follow professional advice and consult your doctor to avoid health risks and possible injuries.
9. The appliance is not intended for therapeutic use.
10. Use the appliance on a firm, horizontal and non-slip floor.
11. The appliance is intended for adult use only. Keep pets and children away from it.
12. The appliance is not a toy: do not let children play with it or its packaging.
13. Do not use the appliance in swimming pools.
14. Protect the appliance and its accessories when not in use. Prolonged exposure to sunlight, moisture, and extreme heat and cold can weaken the appliance components.
15. Inflate the ball with the included pump until when you sit on it your hips are at the same height as your knees.
16. Clean the appliance with a slightly damp cloth only.
17. Do not use the appliance near stairs or places with risk of falling.