

cecotec

DRUMFIT™ AIRWALK

Cinta de andar / Treadmill



DRUMFIT™

Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Handleiding
Instrukcja obsługi
Návod k použití
Kullanma kılavuzu
Οδηγίες χρήσης
Manual d'instruccions
Használati útmutató
دليل التعليمات

ÍNDICE		und Elektronikgeräten	50				
1. Piezas y componentes	5	10. Garantie und Kundendienst	50	3. Montaž	89	αποθηκευονται απο συνδεδεμενα προϊόντα	
2. Antes de usar	5	11. Informationen über die von vernetzten		4. Obsluga	90	συμφωνα με τον κανονισμο (εε) 2023/2854	
3. Montaje	6	produkten gespeicherten daten		5. Łączność wi-fi i aplikacja mobilna	93	(«κανονισμος για τα δεδομενα»)	132
4. Funcionamiento	7	gemäss verordnung (eu) 2023/2854		6. Czyszczenie i konserwacja	93	12. Πνευματικά δικαιώματα	133
5. Conectividad Wi-Fi y aplicación móvil	10	(„datenverordnung“)	50	7. Rozwiązywanie problemów	96	13. Δήλωση Συμμόρφωσης ΕΕ	133
6. Limpieza y mantenimiento	10	12. Copyright	51	8. Dane techniczne	97	INDEX	
7. Resolución de problemas	13	13. EU-Konformitätserklärung	51	9. Recykling urządzeń elektrycznych		1. Peces i components	134
8. Especificaciones técnicas	14	INDICE		i elektronicznych	98	2. Abans de fer servir	134
9. Reciclaje de aparatos eléctricos		1. Parti e componenti	52	10. Gwarancja i Serwis Pomocy Technicznej	98	3. Muntatge	135
y electrónicos	14	2. Prima dell'uso	52	11. Informacje o danych przechowywanych		4. Funcionament	136
10. Garantía y SAT	15	3. Montaggio	53	przez produkty połączone zgodnie z		5. Connectivitat Wi -Fi i aplicació mòbil	138
11. Información sobre los datos almacenados		4. Funzionamento	54	rozporządzeniem (ue) 2023/2854		6. Neteja i manteniment	139
por los productos conectados conforme		5. Connettività Wi-Fi e App	57	(„akt w sprawie danych“)	98	7. Resolució de problemes	141
al reglamento (ue) 2023/2854		6. Pulizia e manutenzione	57	12. Copyright	99	8. Especificacions tècniques	143
(“reglamento de datos”)	15	7. Risoluzione dei problemi	60	13. Deklaracja zgodności UE	99	9. Reciclatge daparells elèctrics i electrònics	143
12. Copyright	15	8. Specifiche tecniche	61	INDEX		10. Garantia i SAT	143
13. Declaración UE de conformidad	16	9. Riciclaggio di apparecchiature		1. Součásti a komponenty	100	11. Informació sobre les dades	
INDEX		elettriche ed elettroniche	62	2. Před použitím	100	emmagatzemades pels productes connectats	
1. Parts and components	17	10. Garanzia e supporto tecnico	62	3. Montáž	101	d'acord amb el reglament (ue) 2023/2854	
2. Before use	17	11. Informazioni sui dati memorizzati		4. Provoz	101	(“reglament de dades”)	144
3. Assembly	18	dai prodotti connessi ai sensi		5. Wi -Fi připojení a mobilní aplikace	104	12. Copyright	144
4. Operation	18	del Regolamento (UE) 2023/2854		6. Čištění a údržba	105	13. Declaració UE de conformitat	144
5. Wi-Fi connectivity and mobile application	21	(“Regolamento sui dati”)	62	7. Řešení problémů	107	INDEX	145
6. Cleaning and maintenance	22	12. Copyright	63	8. Technické specifikace	108	1. Alkatrészek és részegységek	145
7. Troubleshooting	24	13. Dichiarazione UE di conformità	63	9. Recyklace elektrických		2. Használat előtt	145
8. Technical specifications	25	INDEX	64	a elektronických zařízení	109	3. Összeszerelés	146
9. Recycling of electrical and electronic		1. Peças e componentes	64	10. Záruka a SAT	109	4. Működés	146
equipment	26	2. Antes de utilizar	64	11. Informace o údajích ukládaných		5. Wi -Fi kapcsolat és mobilalkalmazás	150
10. Technical support and warranty	26	3. Montagem	65	propojenými výrobky v souladu s nařízením		6. Tisztítás és karbantartás	150
11. Information on data stored		4. Funcionamento	66	(eu) 2023/2854 („akt o datech“)	109	7. Problémamegoldás	153
by connected products in accordance		5. Conectividade Wi-Fi e aplicação móvel	69	12. Autorská práva	110	8. Műszaki adatok	154
with Regulation (EU) 2023/2854		6. Limpeza e manutenção	69	13. Prohlášení o shodě EU	110	9. Elektromos és elektronikus berendezések	
(“Data Regulation”)	26	7. Resolução de problemas	72	INDEX		újrahasznosítása	155
12. Copyright	27	8. Especificações técnicas	73	1. Parçalar ve bileşenler	111	10. Garancia és SAT	155
13. EU Declaration of Conformity	27	9. Reciclagem de aparelhos elétricos		2. Kullanmadan önce	111	11. Tájékoztató a csatlakoztatott	
SOMMAIRE		e eletrónicos	73	3. Montaj	112	termékek által tárolt adatokról az	
1. Pièces et composants	28	10. Garantia e Assistência Técnica	74	4. İşlem	112	(eu) 2023/2854 rendelet („adatrendelet”)	
2. Avant utilisation	28	11. Informações sobre os dados armazenados		5. Wi -Fi bağlantısı ve mobil uygulama	115	szerint	155
3. Montage	29	pelos produtos conectados em conformidade		6. Temizlik ve bakım	116	12. Szerzői jog	156
4. Fonctionnement	30	com o regulamento (ue) 2023/2854		7. Problem çözme	118	13. EU megfeleléségi nyilatkozat	156
5. Connexion Wi-Fi et application		(“regulamento dos dados”)	74	8. Teknik özellikler	119	سندف	
pour Smartphones	33	12. Direitos de autor	74	9. Elektrikli ve elektronik ekipmanların		1. تانوكمل او ءازجال	157
6. Nettoyage et entretien	33	13. Declaração de conformidade da UE	75	geri dönüşümü	120	2. ماذخستال لببق	157
7. Résolution de problèmes	36	INHOUD	76	10. Garanti ve SAT	120	3. عيمجتلا	158
8. Spécifications techniques	37	1. Onderdelen en componenten	76	11. Bağlantılı ürünler tarafından depolanan		4. ليغثتلا	158
9. Recyclage des équipements		2. Voor gebruik	76	verilere ilişkin bilgiler, (ab) 2023/2854		5. لومجل فتاهل قيبطتو ياف ياو لاصتا	161
électriques et électroniques	38	3. Montage	77	sayılı tüzük (“veri tüzüğü”) uyarınca	120	6. قنايصل او فيظنتلا	161
10. Garantie et SAV	38	4. Bediening	78	12. Telif Hakkı	121	7. تالكشجل ل ح	163
11. Informations sur les données stockées		5. Wi-Fi-verbinding en mobiele applicatie	81	13. AB Uy conformity Beyanı	121	8. عئنفل تافصولجل	164
par les produits connectés conformément		6. Reiniging en onderhoud	82	ΔΕΙΚΤΗΣ		9. قئنورتكئل ال او قئئابركئل تادعجل ريودت تداع	164
au règlement (ue) 2023/2854		7. Probleemoplossing	84	1. Μέρη και εξαρτήματα	122	10. SAT و نامضلا	164
(« règlement sur les données »)	38	8. Technische specificaties	85	2. Πριν από τη χρήση	122	11. تاجتئل قطس اوب قنخجل تانايبل نغ تامول عم .	
12. Copyright	39	9. Recycling van elektrische		3. Συναρμολόγηση	123	(ييبوروال داجتال) حئل الل اقغو قئصتئل	
13. Déclaration de conformité de l'ue	39	en elektronische apparatuur	86	4. Λειτουργία	123	2023/2854 (“تانايبل ءئل”) 165	
INHALT		10. Garantie en technische dienst	86	5. Συνδεσιμότητα Wi -Fi και		12. رشئل قووق	165
1. Teile und Komponenten	40	11. Informatie over de door verbonden producten		εφαρμογή για κινητά	127	13. ييبوروال داجتال قئباطئل نال ع	165
2. Vor dem Gebrauch	40	opgeslagen gegevens overeenkomstig		6. Καθαρισμός και συντήρηση	128		
3. Installation	41	verordening (eu) 2023/2854		7. Επιλυση προβλημάτων	130		
4. Bedienung	42	(“gegevensverordening”)	86	8. Τεχνικές προδιαγραφές	131		
5. App und Wi-Fi-Verbindung	45	12. Copyright	87	9. Ανακύκλωση ηλεκτρικού			
6. Reinigung und Wartung	46	13. EU-conformiteitsverklaring	87	και ηλεκτρονικού εξοπλισμού	132		
7. Problembehebung	48	SPIS TREŚCI		10. Εγγύηση και SAT	132		
8. Technische Spezifikationen	49	1. Części i komponenty	88	11. Πληροφορίες σχετικά με τα δεδομένα που			
9. Recycling von Elektro-		2. Przed użyciem	88				

NOTA

EU01_122431 - DrumFit™ AirWalk

ES • La codificación de este manual es genérica y se aplica a todas las variantes de códigos del aparato.

EN • The coding in this manual is generic and applies to all code variants of the appliance.

FR • Le codage figurant dans ce manuel est générique et s'applique à toutes les variantes de code de l'appareil.

DE • Die Codierung in dieser Bedienungsanleitung ist allgemein und gilt für alle Codevarianten des Geräts.

IT • La codifica riportata nel presente manuale è generica e si applica a tutte le varianti di codici dell'apparecchio.

PT • A codificação apresentada neste manual é genérica e aplica-se a todas as variantes de código do aparelho.

NL • De codering in deze handleiding is algemeen en geldt voor alle codevarianten van het apparaat.

PL • Kody podane w niniejszej instrukcji są ogólne i mają zastosowanie do wszystkich wariantów kodowych urządzenia.

CZ • Kódování obsažené v tomto návodu je generické a platí pro všechny kódové varianty spotřebiče.

TR • Bu kılavuzdaki kodlama geneldir ve cihazın tüm kod varyantları için geçerlidir.

GR • Η κωδικοποίηση σε αυτό το εγχειρίδιο είναι γενική και ισχύει για όλες τις παραλλαγές κώδικα της συσκευής.

CAT • La codificació del manual és genèrica i s'aplica a totes les variants de codis de l'aparell.

HU • Ez a kézikönyv egységes kódolást használ, amely az eszköz minden típusára érvényes

عربي • الدليل عامًا وينطبق على جميع متغيرات التعليمات البرمجية الخاصة بالجهاز

ÍNDICE**1. PIEZAS Y COMPONENTES**

Figura 1

Nº.	Pieza	Cantidad
1	Unidad principal	1
2	Llave de seguridad	1
3	Llave Allen	1
4	Manual de instrucciones	1
5	Aceite de silicona	1
6	Soporte para teléfono	1
7	Pomo	2
8	Llave fija de doble boca	1
9	Pies con ventosa de goma	2
10	Mando a distancia	1

Nota:

Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuvieran en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec.

Contenido de la caja:

- Cinta de andar

- Mando a distancia
- Manual de instrucciones
- No retire el número de serie del producto, para poder mantener una correcta trazabilidad de su equipo en caso de solicitar asistencia.

3. MONTAJE

Paso 1

- Tire suavemente hacia fuera del anillo del pasador de bloqueo del manillar, como se muestra en la figura 2 y despliegue el manillar hasta colocarlo a 90°.

Paso 2

- Instale los pomos (7) en los orificios roscados correspondientes, tal como se muestra en la figura 3, manteniendo la simetría izquierdadera.
- Enrosque primero a mano para evitar cruces de rosca y ajuste hasta que queden firmes, sin forzar.

Paso 3

- Eleve la cinta de correr según se muestra en la figura 4 y, a continuación, fije los pies con ventosa de goma (9) en los orificios roscados correspondientes, tal como se ilustra, asegurando la simetría izquierdadera.

Paso 4

- Inserte el soporte para teléfono (6) en el orificio indicado, según se muestra en la figura 5.
- Para desplazar la máquina completa, proceda como se muestra en la figura 5: sujete con ambas manos ambos laterales de la plataforma de carrera, eleve el conjunto hasta formar aproximadamente 45° respecto al suelo y permita que las ruedas de transporte delanteras apoyen en el suelo. A partir de ese momento, la unidad puede moverse libremente.

Almacenamiento

- Gire los pomos (7) en sentido antihorario, tal como se muestra en la figura 6, para desenroscarla y retirarla.
- Guarde correctamente los pomos retirados. Repita la operación de forma simétrica en ambos lados.

4. FUNCIONAMIENTO

Guía rápida de funcionamiento

1. Conecte el equipo a la toma de corriente.
2. Coloque el interruptor principal en I (ON). La consola queda en espera.
3. Coloque la llave de seguridad en su alojamiento de la consola y sujete la pinza a una prenda de la cintura.
4. Inicie la marcha: pulse Inicio/Pausa en la botonera del manillar o Inicio/Parada en el mando a distancia. Tras 3 segundos de cuenta atrás, la cinta arranca a 1,0 km/h.
5. Ponga la cinta en marcha a baja velocidad (1,0–3,0 km/h). Colóquese erguido, mirando al frente, con ambos pies sobre las plataformas laterales (no sobre la banda). Toque la banda con un pie varias veces y, cuando se sienta cómodo, sitúe ambos pies sobre la banda para comenzar a caminar.
6. Ajuste la velocidad con Velocidad + / – (pasos de 0,1 km/h; ajuste continuo al mantener pulsado).
7. Para detener: pulse Stop/Reset (en la botonera del manillar) o Inicio/Parada (mando a distancia) hasta la detención completa. Apague con el interruptor principal solo cuando la cinta esté parada.

Preparación

- Si tiene más de 35 años, o padece algún problema de salud, y esta es su primera vez realizando ejercicio físico, consulte a un médico o profesional cualificado antes de usar el equipo.
- Antes de utilizar la cinta, sitúese a un lado y familiarícese con sus controles básicos (encendido/apagado y ajuste de velocidad). Úsela solo cuando los haya comprendido.

Entrenamiento

- Tras el calentamiento, camine con paso constante una distancia de 1 km y registre el tiempo empleado. Esto puede llevar 15–25 minutos. A 4,8 km/h, recorrer 1 km requiere aproximadamente 12 minutos.
- Cuando este ejercicio le resulte fácil en varias ocasiones, aumente la velocidad de forma gradual. Mantener la actividad durante 30 minutos proporciona un buen entrenamiento.
- Mantenga la prudencia: este entrenamiento está orientado a su salud a largo plazo; no persiga resultados inmediatos.

Ejemplos de rutina

A continuación se presentan dos ejemplos orientativos de rutinas de ejercicios. No constituyen programas predefinidos del equipo; ajuste velocidades y tiempos a su condición física.

Intervalos breves

1. Calentamiento: 5 minutos a 4,8 km/h.

2. Aumente a 5,3 km/h y mantenga 2 minutos.
3. Aumente a 5,8 km/h y mantenga 2 minutos.
4. A partir de ahí, incremente 0,3 km/h cada 2 minutos hasta notar que la respiración se acelera, sin resultar excesivo. Si aparece fatiga, reduzca 0,3 km/h.
5. Reserve los últimos 4 minutos para desacelerar progresivamente.

Consumo calórico sostenido

1. Calentamiento: 5 minutos a 4,0–4,8 km/h.
2. Aumente 0,3 km/h cada 2 minutos hasta encontrar una velocidad que le suponga un reto mantener durante 45 minutos.
3. Para intensificar: mantenga la velocidad base y, a intervalos regulares, incremente 0,3 km/h durante 1 – 2 minutos; después, regrese a la velocidad base.
4. Finalice con 4 minutos de desaceleración.

Frecuencia e intensidad de uso

- Orientación general: 3–5 días por semana, 15–60 minutos por sesión, ajustando la velocidad según su condición física y objetivos.
- Intensidad: regule la velocidad para mantener un esfuerzo cómodo y progresivo; evite incrementos bruscos.
- Seguridad: si es nuevo en ejercicio o tiene dudas sobre su salud, consulte a un profesional. Detenga el uso ante cualquier molestia inusual.
- Las siguientes franjas de velocidad son orientativas para la marcha con la cinta. Ajuste el ritmo de forma gradual según su condición física y sensación de esfuerzo:
 - 1,0–3,0 km/h: familiarización.
 - 3,0–4,0 km/h: marcha cómoda.
 - 4,0–5,0 km/h: marcha activa.
 - 5,0–6,0 km/h: marcha rápida. Nota: para caminar, suele emplearse $\leq 6,0$ km/h.

Figura 7:

- A. Consola
 1. SPEED (velocidad): muestra la velocidad actual. Rango de visualización: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (tiempo): muestra el tiempo transcurrido. Rango: 00:00–99:59; si se superan 100 minutos, la cinta se detiene automáticamente.
 3. DISTANCE (distancia) / CALORIES (calorías): muestran distancia (rango: 0,0–99,9 km) y calorías (rango: 0–990 kcal); en funcionamiento alternan cada 5 segundos.
 4. Barra LED superior: indica la velocidad por color:
 - Verde: velocidad $\leq 2,0$ km/h.
 - Azul: velocidad $> 2,0$ y $\leq 4,0$ km/h.
 - Rojo: velocidad $> 4,0$ km/h.
- B. Botonera del manillar
 5. Inicio/Pausa: con la unidad encendida, pulse para iniciar la cuenta atrás de 3 segundos; la

cinta arranca a 1,0 km/h. Durante el uso, pulse para pausar.

6. Velocidad –: reduce la velocidad en pasos de 0,1 km/h por pulsación; ajuste continuo al mantener pulsado.
7. Velocidad +: aumenta la velocidad en pasos de 0,1 km/h por pulsación; ajuste continuo al mantener pulsado.
8. Stop/Reset: detiene la cinta y devuelve el sistema al estado inicial.
- C. Interruptor
- D. Llave de seguridad

Mando a distancia

Este equipo también puede manejarse mediante el mando a distancia.

Fig. 8

1. Inicio/Parada: con la unidad encendida, pulse este botón, tras una cuenta atrás de 3 segundos, la cinta arranca a 1,0 km/h; durante el uso, al pulsarlo, desacelera gradualmente hasta detenerse.
2. Velocidad –: disminuye la velocidad en pasos de 0,1 km/h por pulsación; ajuste continuo al mantener pulsado.
3. Velocidad +: aumenta la velocidad en pasos de 0,1 km/h por pulsación; ajuste continuo al mantener pulsado.

Modo de reposo (ahorro de energía)

- Entrada en reposo: si el equipo permanece en espera sin recibir pulsaciones durante 10 minutos, la consola apaga la pantalla y entra en bajo consumo.
- Salida de reposo: pulse cualquier botón (consola o botonera del manillar) para reactivar la pantalla. El equipo vuelve al estado de espera; la marcha no se inicia hasta que pulse Inicio.

Apagado

- Apague con el interruptor principal (0/OFF) únicamente cuando la cinta esté detenida. Si no va a usar el equipo, desconéctelo de la red

Precauciones

- Antes de iniciar el ejercicio, compruebe que el equipo está conectado a la alimentación.
- Si el equipo presenta algún problema, póngase en contacto con el distribuidor o con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec. El personal no cualificado no debe intentar desmontarlo ni repararlo para evitar daños en el equipo.

5. CONECTIVIDAD WI-FI Y APLICACIÓN MÓVIL

a. Kinomap

Busque, descargue e instale la APP Kinomap en Apple Store o en Google Play según el sistema de su teléfono móvil.

- 1) Acceda a la APP y pulse en la página "Más".
- 2) Seleccione la opción "Añadir nueva máquina de entrenamiento".
- 3) Seleccione el tipo de equipo "cinta de correr".
- 4) A continuación, pulse sobre el dispositivo o sobre "Cecotec" para emparejar la máquina.
- 5) Busque vídeos para iniciar el entrenamiento.

b. Zwift

Busque, descargue e instale la APP Zwift en Apple Store o en Google Play según el sistema de su teléfono móvil.

- 1) Cree una cuenta y acceda a la APP.
- 2) Active los sensores del producto y el bluetooth de tu teléfono o tablet.
- 3) Seleccione el tipo de equipo "cinta de correr".
- 4) A continuación, haga clic en el icono de fuente de potencia o velocidad.
- 5) Busque ruta para iniciar el entrenamiento.

Comprenda que no podemos ofrecer una guía completa de las aplicaciones en este manual, ya que se trata de aplicaciones gratuitas de terceros y, además, la aplicación se actualiza continuamente.

Para más información sobre alguna de las aplicaciones mencionadas, consulte las instrucciones que se encuentran dentro de la aplicación específica o en Google PlayStore o la AppStore.

6. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Advertencia:

- Antes de limpiar o realizar mantenimiento del producto, ponga el interruptor en posición de apagado y desenchufe siempre el cable de alimentación de la cinta de andar.

Limpieza

- La limpieza prolongará la vida útil de la cinta de andar.

- Elimine periódicamente el polvo para mantener las piezas limpias. Limpie en especial las zonas visibles a ambos lados de la banda; así reducirá la acumulación de suciedad bajo la misma.
- Asegúrese de que el calzado esté seco y limpio para evitar que objetos extraños se introduzcan bajo la banda y desgasten la tabla y la propia banda.
- Limpie la superficie de la banda con un paño húmedo con agua y jabón. Evite que el agua penetre en los componentes eléctricos o en la parte inferior de la banda.

Advertencia

- Antes de retirar o mover la cubierta del motor, desconecte siempre el enchufe de alimentación de la cinta de andar.
- Abra la cubierta del motor, como mínimo, una vez al año para aspirar y limpiar el motor.

Lubricante específico para banda y tabla

- La banda y la tabla de la cinta se entregan prelubricadas de fábrica. La fricción entre banda y tabla influye de forma significativa en la vida útil y el rendimiento del equipo; por ello, es necesario aplicar lubricante de manera periódica.
- Recomendamos inspeccionar regularmente la superficie de la tabla. Si observa daños, contacte con nuestro centro de atención al cliente.

Plan de lubricación recomendado entre banda y tabla

- Aplique lubricante según la siguiente tabla (el método de aplicación se muestra en la ilustración correspondiente):
 - Uso ligero (menos de 3 h/semana): una vez al año.
 - Uso medio (3–5 h/semana): cada 6 meses.
 - Uso intensivo (más de 5 h/semana): cada 3 meses.

Nota

- Cualquier otra operación de mantenimiento debe ser realizada por personal profesional.

Ajuste de la banda

1. Para mantener en buen estado su cinta de andar y prolongar la vida útil del equipo, tras 1,5 horas de uso continuo se recomienda apagar la alimentación y dejar reposar la máquina 10 minutos antes de volver a utilizarla.
2. Si la banda está demasiado floja, puede producirse deslizamiento al caminar; si está demasiado tensa o ajustada en exceso, puede reducirse el rendimiento del motor y aumentar el ruido, además de acelerarse el desgaste de la banda y de la tabla. Con una tensión adecuada, con la máquina apagada puede levantar manualmente cada lateral de la banda respecto a la tabla de carrera unos 50–75 mm.

Ajuste de centrado de la banda

- Coloque la cinta de andar sobre una superficie plana. Ponga la máquina en marcha a una velocidad de aproximadamente 6 km/h y observe si la banda se desvía.
- Realice todos los ajustes con la cinta parada y desconectada de la toma de corriente.

A) Si la banda se desvía hacia la derecha

Figura 9

- Apague la alimentación.
- Gire el tornillo de ajuste del lado derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.
- Vuelva a encender la máquina, hágala funcionar y observe el centrado de la banda.
- Repita los pasos anteriores hasta que la banda quede centrada.

B) Si la banda se desvía hacia la izquierda

Figura 10

- Apague la alimentación.
- Gire el tornillo de ajuste del lado izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.
- Vuelva a encender la máquina, hágala funcionar y observe el centrado de la banda.
- Repita los pasos anteriores hasta que la banda quede centrada.

C) Reajuste de tensión tras un periodo de uso

Figura 10

- Después de un tiempo de funcionamiento, la banda puede aflojarse y requerir ajuste.
- Apague la alimentación y, simultáneamente, gire los tornillos de ajuste de ambos lados 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.
- Encienda la máquina y hágala funcionar; súbase a la banda para comprobar el grado de tensión.
- Repita los pasos anteriores hasta que la banda alcance una tensión adecuada y permanezca centrada.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Código	Descripción en pantalla (significado)	Causa probable (original)	Solución indicada (original)
E01	Comunicación anómala entre el panel electrónico y el controlador	El cable de comunicación del panel no está bien conectado, está roto o hace mal contacto	Reconectar el cable de comunicación
		El panel electrónico no emite señal	Sustituir el panel electrónico; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec
		El controlador inferior no emite señal	Sustituir el panel electrónico; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec
E02	Anomalía en la medición de tensión entre el controlador inferior y el motor	El conector/cable del motor no está bien conectado	Verificar que el cable del motor esté correctamente conectado
		El controlador inferior no entrega tensión al motor o la salida es anómala	Sustituir el controlador inferior; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec
		El motor es defectuoso	Sustituir el motor; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec
E05	Protección por sobretensión detectada por el controlador inferior	La carga de la cinta hace que la tensión del motor exceda su rango nominal de trabajo	Usar dentro del rango de tensión nominal del motor (según especificación)
		Anomalía del motor	Sustituir el motor; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec
		Falla (poco frecuente) del umbral/parametría de detección de sobretensión del controlador inferior	Sustituir el controlador inferior; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec

E07 o "—"	Aviso de que la Safety Key no está correctamente colocada	El imán/placa magnética de la llave de seguridad está fuera de su posición designada en el panel electrónico	Colocar la llave de seguridad en la posición indicada del panel electrónico
		Falla del circuito/ sistema de llave de seguridad del panel electrónico	Sustituir el panel electrónico; póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec

8. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Producto: DrumFit™ AirWalk
Referencia del producto: EU01_122431

Voltaje: 220 - 240 V~
Frecuencia: 50 / 60 Hz
Potencia: 480 W
Peso máximo de usuario: 120 kg
Clase HB
Dimensiones totales (L x W x H): (1375 x 635 x 1093) mm
Dimensiones plegado (L x W x H): (1400 x 630 x 130) mm
Zona de rodadura (L x W): (400 x 1075) mm
Peso neto: 24,5 kg
Pila del mando: CR2032

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.
Fabricado en China | Diseñado en España

9. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.



Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes

baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales. Puede consultar la información sobre los sistemas nacionales de reciclaje de embalajes y su marcado en nuestra página web.
El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

10. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.
Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.
Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

11. INFORMACIÓN SOBRE LOS DATOS ALMACENADOS POR LOS PRODUCTOS CONECTADOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGLAMENTO DE DATOS")

Los productos conectados y los servicios relacionados de Cecotec son aquellos que generan diferentes datos e información durante su uso. De conformidad con lo previsto en el Reglamento de Datos, a través de este documento Cecotec le proporciona información acerca de sus derechos sobre los datos generados y acerca de cómo acceder a dichos datos.

Este derecho le permite utilizar los datos para cualquier fin lícito, entre otros, la optimización del producto y/o servicio o la contratación de servicios posventa con terceros.

Como usuario, podrá ejercer su derecho de acceso, dentro de los límites previstos por el Reglamento de Datos, a través de la dirección data.act@cecotec.es. Para proteger los datos generados –y con el fin de evitar fraudes o suplantación de identidad– CECOTEC podrá requerir información adicional para verificar su condición de usuario.

Los datos son almacenados por un período determinado de tiempo.

12. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no

podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD

CE Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que esta cinta de andar, modelo EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk es conforme con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

INDEX

1. PARTS AND COMPONENTS

Figure 1

No.	Part	Quantity
1	Main unit	1
2	Safety key	1
3	Allen key	1
4	Instruction manual	1
5	Silicone oil	1
6	Phone holder	1
7	Knob	2
8	Double open-end spanner	1
9	Rubber suction feet	2
10	Remote control	2

Note:

The graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the product.

2. BEFORE USE

- This appliance comes in a packaging designed to protect it during transport. Remove the appliance from its box. You can keep the original box and other packaging materials in a safe place to prevent damage to the appliance if you need to transport it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Check that all parts and components are included and in good condition. If any of them are missing or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box contents:

- Treadmill

- Remote control
- Instruction manual
- Do not remove the product's serial number in order to keep proper traceability if technical assistance is required.

3. ASSEMBLY

Step 1

- Gently pull out the locking pin ring on the handlebar, as shown in Figure 2, and unfold the handlebar until it is at 90°.

Step 2

- Install the knobs (7) into the corresponding threaded holes, as shown in Figure 3, maintaining left-right symmetry.
- First, screw them in by hand to avoid cross-threading and tighten until firm, without forcing.

Step 3

- Raise the treadmill as shown in Figure 4 and then fix the rubber suction feet (9) into the corresponding threaded holes, as illustrated, ensuring left-right symmetry.

Step 4

- Insert the phone holder (6) into the indicated hole, as shown in Figure 5.
- To move the complete machine, proceed as shown in Figure 5: hold both sides of the running deck with both hands, lift the assembly to form approximately 45° with respect to the floor, and allow the front transport wheels to rest on the floor. From that moment, the unit can be moved freely.

Storage

- Turn the knobs (7) anticlockwise, as shown in Figure 6, to unscrew and remove them.
- Store the removed knobs correctly. Repeat the operation symmetrically on both sides.

4. OPERATION

Quick operation guide

1. Connect the equipment to the mains socket.
2. Set the main switch to I (ON). The console will be in standby mode.
3. Place the safety key in its slot on the console and attach the clip to a garment at your waist.

4. Start walking: press Start/Pause on the handlebar control panel or Start/Stop on the remote control. After a 3-second countdown, the treadmill starts at 1.0 km/h.
5. Start the treadmill at a low speed (1.0–3.0 km/h). Stand upright, facing forward, with both feet on the side platforms (not on the belt). Touch the belt with one foot several times and, when you feel comfortable, place both feet on the belt to start walking.
6. Adjust the speed with Speed + / – (0.1 km/h increments; continuous adjustment when held down).
7. To stop: press Stop/Reset (on the handlebar control panel) or Start/Stop (remote control) until it comes to a complete halt. Switch off with the main switch only when the treadmill is stopped.

Preparation

- If you are over 35 years old, or suffer from any health problem, and this is your first time performing physical exercise, consult a doctor or qualified professional before using the equipment.
- Before using the treadmill, stand to one side and familiarise yourself with its basic controls (on/off and speed adjustment). Use it only when you have understood them.

Training

- After warming up, walk at a steady pace for a distance of 1 km and record the time taken. This may take 15–25 minutes. At 4.8 km/h, covering 1 km takes approximately 12 minutes.
- When this exercise becomes easy on several occasions, gradually increase the speed. Maintaining activity for 30 minutes provides a good workout.
- Exercise caution: this training is aimed at your long-term health; do not pursue immediate results.

Routine examples

Below are two illustrative examples of exercise routines. They do not constitute predefined programmes of the equipment. Adjust speeds and times to your physical condition.

Short intervals

1. Warm-up: 5 minutes at 4.8 km/h.
2. Increase to 5.3 km/h and maintain for 2 minutes.
3. Increase to 5.8 km/h and maintain for 2 minutes.
4. From there, increase by 0.3 km/h every 2 minutes until you notice your breathing accelerate, without being excessive. If fatigue appears, reduce by 0.3 km/h.
5. Reserve the last 4 minutes for progressive deceleration.

Sustained calorie consumption

1. Warm-up: 5 minutes at 4.0–4.8 km/h.
2. Increase by 0.3 km/h every 2 minutes until you find a speed that challenges you to maintain for 45 minutes.

3. To intensify: maintain the base speed and, at regular intervals, increase by 0.3 km/h for 1-2 minutes; then return to the base speed.
4. Finish with 4 minutes of deceleration.

Frequency and intensity of use

- General guidance: 3-5 days per week, 15-60 minutes per session, adjusting speed according to your physical condition and goals.
- Intensity: regulate the speed to maintain a comfortable and progressive effort; avoid sudden increases.
- Safety: if you are new to exercise or have doubts about your health, consult a professional. Stop use if any unusual discomfort occurs.
- The following speed ranges are indicative for walking on the treadmill. Adjust the pace gradually according to your physical condition and perceived effort:
 - 1.0-3.0 km/h: familiarisation.
 - 3.0-4.0 km/h: comfortable walk.
 - 4.0-5.0 km/h: active walk.
 - 5.0-6.0 km/h: fast walk. Note: for walking, ≤ 6.0 km/h is usually used.

Figure 7:

- A. Console
 1. SPEED: displays the current speed. Display range: 1.0-10.0 km/h.
 2. TIME: displays the elapsed time. Range: 00:00-99:59; if 100 minutes are exceeded, the treadmill automatically stops.
 3. DISTANCE / CALORIES: displays distance (range: 0.0-99.9 km) and calories (range: 0-990 kcal); they alternate every 5 seconds during operation.
 4. Upper LED bar: indicates speed by colour:
 - Green: speed ≤ 2.0 km/h.
 - Blue: speed > 2.0 and ≤ 4.0 km/h.
 - Red: speed > 4.0 km/h.
- B. Handlebar control panel
 5. Start/Pause: with the unit switched on, press to start the 3-second countdown; the treadmill starts at 1.0 km/h. During use, press to pause.
 6. Speed -: reduces speed in 0.1 km/h increments per press; continuous adjustment when held down.
 7. Speed +: increases speed in 0.1 km/h increments per press; continuous adjustment when held down.
 8. Stop/Reset: stops the treadmill and returns the system to its initial state.
- C. Switch
- D. Safety key

Remote control

This equipment can also be operated using the remote control.

Fig. 8

1. Start/Stop: with the unit switched on, press this button. After a 3-second countdown, the treadmill starts at 1.0 km/h. During use, when pressed, it gradually decelerates until it stops.
2. Speed -: decreases speed in 0.1 km/h increments per press; continuous adjustment when held down.
3. Speed +: increases speed in 0.1 km/h increments per press; continuous adjustment when held down.

Sleep mode (energy saving)

- Entering sleep mode: if the equipment remains in standby and you don't press any button for 10 minutes, the console switches off the display and enters low power consumption.
- Exiting sleep mode: press any button (console or handlebar control panel) to reactivate the display. The equipment returns to standby state; walking does not start until you press Start.

Switching off

- Switch off with the main switch (0/OFF) only when the treadmill is stopped. If you are not going to use the equipment, disconnect it from the mains.

Precautions

- Before starting exercise, check that the equipment is connected to the power supply.
- If the equipment presents any problems, please contact the dealer or the official Cecotec Technical Support Service. Unqualified personnel should not attempt to disassemble or repair it to avoid damage to the equipment.

5. WI-FI CONNECTIVITY AND MOBILE APPLICATION

a. Kinomap

Search, download and install the Kinomap app from the Apple Store or Google Play depending on your mobile phone system.

- 1) Access the APP and click on the "More" page.
- 2) Select the "Add new training machine" option.
- 3) Select the equipment type "treadmill".
- 4) Then, tap on the device or "Cecotec" to pair the machine.
- 5) Look for videos to start the training.

b. Zwift

Search, download and install the Zwift APP from the Apple Store or Google Play depending on your mobile phone system.

- 1) Create an account and access the APP.
- 2) Activate the product sensors and Bluetooth on your phone or tablet.
- 3) Select the equipment type "treadmill".
- 4) Then, click on the power source or speed icon.
- 5) Search for a route to start your workout.

Please note that it is not possible to include a complete application guide in this manual, as it is a free third-party application and is updated continuously.

For more information about the app, please refer to the instructions found within the specific application or in the Google PlayStore or AppStore.

6. CLEANING AND MAINTENANCE

Warning:

- Before cleaning or performing product maintenance, switch off the power and always unplug the treadmill's power cable.

Cleaning

- Cleaning will prolong the lifespan of the treadmill.
- Regularly remove dust to keep parts clean. Pay special attention to visible areas on both sides of the running belt; this will reduce dirt accumulation underneath it.
- Ensure footwear is dry and clean to prevent foreign objects from getting under the running belt and wearing down the running deck and the running belt itself.
- Clean the surface of the running belt with a damp cloth with detergent and water. Prevent water from penetrating electrical components or the underside of the running belt.

Warning

- Before removing or moving the motor cover, always disconnect the treadmill's power plug.
- Open the motor cover at least once a year to vacuum and clean the motor.

Specific lubricant for running belt and running deck

- The treadmill's running belt and running deck are pre-lubricated at the factory. Friction between the running belt and running deck significantly influences the equipment's

lifespan and performance; therefore, it is necessary to apply lubricant periodically.

- We recommend that you check the surface of the board regularly. If you notice any damage, please contact our customer service centre.

Recommended lubrication schedule for the belt and board

- Apply lubricant in accordance with the table below (the application method is shown in the corresponding illustration):
 - Light use (less than 3 h/week): once a year.
 - Medium use (3–5 h/week): every 6 months.
 - Intensive use (more than 5 h/week): every 3 months.

Note:

- Any other maintenance operation must be performed by professional personnel.

Running belt adjustment

1. To keep your treadmill in good condition and prolong the equipment's lifespan, after 1.5 hours of continuous use it is recommended to switch off the power and let the machine rest for 10 minutes before using it again.
2. If the belt is too loose, it may slip when you walk; if it is too tight or excessively tightened, it may reduce the motor's performance and increase noise, as well as the wear of the belt and the board will accelerate. With adequate tension, with the machine switched off, you can manually lift each side of the running belt from the running deck by about 50–75 mm.

Running belt centring adjustment

- Place the treadmill on a flat surface. Start the machine at a speed of approximately 6 km/h and observe if the running belt deviates.
- Perform all adjustments with the treadmill stopped and disconnected from the mains socket.

A) If the running belt deviates to the right

Figure 9

- Switch off the power.
- Turn the adjustment screw on the right side 1/4 turn clockwise.
- Switch the machine on again, run it, and observe the running belt's centring.
- Repeat the above steps until the running belt is centred.

B) If the running belt deviates to the left

Fig. 10

- Switch off the power.
- Turn the adjustment screw on the left side 1/4 turn clockwise.
- Switch the machine on again, run it, and observe the running belt's centring.

- Repeat the above steps until the running belt is centred.

C) Tension readjustment after a period of use

Figure 10

- After a period of operation, the running belt may loosen and require adjustment.
- Switch off the power and, simultaneously, turn the adjustment screws on both sides 1/4 turn clockwise.
- Switch the machine on and run it; step onto the running belt to check the degree of tension.
- Repeat the above steps until the running belt reaches adequate tension and remains centred.

7. TROUBLESHOOTING

Code	Screen description (meaning)	Probable cause (original)	Indicated solution (original)
E01	Abnormal communication between the electronic panel and the controller	The panel's communication cable is not properly connected, is broken, or has poor contact	Reconnect the communication cable.
		The electronic panel does not emit a signal	Replace the electronic panel; contact the official Cecotec Technical Support Service.
		The lower controller does not emit a signal	Replace the electronic panel; contact the official Cecotec Technical Support Service.
E02	Anomaly in voltage measurement between the lower controller and the motor	The motor connector/ cable is not properly connected	Verify that the motor cable is correctly connected.
		The lower controller does not supply voltage to the motor or the output is abnormal	Replace the lower controller; contact the official Cecotec Technical Support Service.
		The motor is faulty	Replace the motor, contact the official Cecotec Technical Support Service.

E05	Overvoltage protection detected by the lower controller	The treadmill load causes the motor voltage to exceed its nominal operating range	Use within the motor's nominal voltage range (as per specification).
		Motor malfunction	Replace the motor, contact the official Cecotec Technical Support Service.
		(Infrequent) Failure of the lower controller's overvoltage detection threshold/parameters	Replace the lower controller; contact the official Cecotec Technical Support Service.
E07 or "—"	Warning that the safety key is not correctly placed	The magnet/magnetic plate of the safety key is out of its designated position on the electronic panel	Place the safety key in the indicated position on the electronic panel.
		Failure of the electronic panel's safety key circuit/system	Replace the electronic panel; contact the official Cecotec Technical Support Service.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product: DrumFit™ AirWalk
Product reference: EU01_122431

Voltage: 220 - 240 V~
Frequency: 50 / 60 Hz
Power: 480 W
Maximum user weight: 120 kg
HB Class
Overall dimensions (L x W x H): (1375 x 635 x 1093) mm
Folded dimensions (L x W x H): (1400 x 630 x 130) mm
Running area (L x W): (400 x 1075) mm
Net weight: 24.5 kg
Remote control battery: CR2032

Technical specifications may change without prior notice to improve product quality.
Made in China | Designed in Spain

9. RECYCLING OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.



Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old electrical and electronic appliances and/or their batteries.

Information regarding national packaging recycling systems and their marking can be found on our website.

Compliance with the above guidelines will help protect the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of product delivery under the terms, conditions and deadlines established by applicable regulations.

Repairs should be carried out by qualified personnel.

If you detect any problem with the product or have any queries, please contact Cecotec's Official Technical Support Service at +34 96 321 07 28.

11. INFORMATION ON DATA STORED BY CONNECTED PRODUCTS IN ACCORDANCE WITH REGULATION (EU) 2023/2854 ("DATA REGULATION")

Cecotec's connected products and related services are those that generate different data and information during use. In accordance with the provisions of the Data Regulation, through this document Cecotec provides you with information about your rights concerning the data generated and about how to access such data.

This right allows you to use the data for any lawful purpose, including, among others, product and/or service optimisation or contracting post-sale services with third parties.

As a user, you may exercise your right of access, within the limits provided for by the Data

Regulation, through the email address data.act@cecotec.es. To protect the generated data—and in order to prevent fraud or identity theft—CECOTEC may require additional information to verify your status as a user.

Data is stored for a determined period of time.

12. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The content of this publication may not, either in part or in its entirety, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without prior authorisation from CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. EU DECLARATION OF CONFORMITY



Hereby, Cecotec Innovaciones declares that this treadmill, model EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk, complies with Directive 2014/53/EU on radio equipment.

The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

SOMMAIRE

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Image 1

N° :	Pièce	Quantité
1	Unité principale	1
2	Clé/pince de sécurité	1
3	Clé Allen	1
4	Manuel d'instructions	1
5	Huile de silicone	1
6	Support pour téléphone portable	1
7	Molette	2
8	Clé à fourche à double extrémité	1
9	Pieds avec ventouse en caoutchouc	2
10	Télécommande	1

Note :

Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Contenu de la boîte :

- Tapis de marche

- Télécommande
- Manuel d'instructions

- Ne retirez pas le numéro de série du produit, afin de conserver un suivi correct de votre produit en cas de problème.

3. MONTAGE

Étape 1

- Tirez doucement sur l'anneau de la goupille de verrouillage du guidon, comme indiqué sur l'image 2, et dépliez le guidon jusqu'à le positionner à 90°.

Étape 2

- Installez les molettes de serrage (7) dans les trous filetés correspondants, comme indiqué sur l'image 3, en maintenant la symétrie gauche-droite.
- Vissez d'abord à la main pour éviter les faux pas de vis et serrez jusqu'à ce qu'ils soient fermes, sans forcer.

Étape 3

- Soulevez le tapis de course comme indiqué sur l'image 4, puis fixez les pieds avec ventouse en caoutchouc (9) dans les trous filetés correspondants, comme illustré, en assurant la symétrie gauche-droite.

Étape 4

- Insérez le support pour téléphone portable (6) dans le trou indiqué, comme montré sur l'image 5.
- Pour déplacer la machine complète, procédez comme indiqué sur l'image 5 : tenez des deux mains les deux côtés de la plateforme de course, soulevez l'ensemble jusqu'à former environ 45° par rapport au sol et laissez les roues de transport avant reposer sur le sol. À partir de ce moment, l'unité peut être déplacée librement.

Stockage

- Tournez les molettes de serrage (7) dans le sens antihoraire, comme indiqué sur l'image 6, pour les dévisser et les retirer.
- Rangez correctement les molettes retirées. Répétez l'opération de manière symétrique des deux côtés.

4. FONCTIONNEMENT

Guide rapide de fonctionnement

1. Branchez l'appareil à la prise de courant.
2. Mettez l'interrupteur principal sur I (MARCHE). La console reste en veille.
3. Placez la clé de sécurité dans son logement sur la console et fixez la pince à un vêtement au niveau de la taille.
4. Démarrez la marche : appuyez sur Démarrage/Pause sur le panneau de contrôle du guidon ou Démarrage/Arrêt sur la télécommande. Après un compte à rebours de 3 secondes, le tapis démarre à 1,0 km/h.
5. Mettez le tapis en marche à basse vitesse (1,0–3,0 km/h). Tenez-vous droit, regardant devant vous, les deux pieds sur les plateformes latérales (pas sur la bande). Touchez la bande avec un pied plusieurs fois et, lorsque vous vous sentez à l'aise, placez les deux pieds sur la bande pour commencer à marcher.
6. Ajustez la vitesse avec Vitesse + / – (pas de 0,1 km/h ; ajustement continu en maintenant la touche enfoncée).
7. Pour arrêter : appuyez sur Stop/Reset (sur le panneau de contrôle du guidon) ou Démarrage/Arrêt (télécommande) jusqu'à l'arrêt complet. Éteignez avec l'interrupteur principal uniquement lorsque le tapis est arrêté.

Préparation

- Si vous avez plus de 35 ans, ou si vous souffrez d'un problème de santé, et que c'est votre première fois à faire de l'exercice physique, consultez un médecin ou un professionnel qualifié avant d'utiliser l'équipement.
- Avant d'utiliser le tapis, placez-vous sur le côté et familiarisez-vous avec ses commandes de base (marche/arrêt et réglage de la vitesse). Ne l'utilisez que lorsque vous les avez comprises.

Formation

- Après l'échauffement, marchez à un rythme constant sur une distance de 1 km et enregistrez le temps écoulé. Cela peut prendre 15 à 25 minutes. À 4,8 km/h, parcourir 1 km prend environ 12 minutes.
- Lorsque cet exercice vous semble facile à plusieurs reprises, augmentez progressivement la vitesse. Maintenir l'activité pendant 30 minutes procure un bon entraînement.
- Restez prudent : cet entraînement est axé sur votre santé à long terme ; ne recherchez pas de résultats immédiats.

Exemples de routine

Vous trouverez ci-dessous deux exemples de routines d'exercices. Il ne s'agit pas de programmes prédéfinis de l'équipement ; ajustez les vitesses et les temps à votre condition physique.

Intervalle courts

1. Échauffement : 5 minutes à 4,8 km/h.
2. Augmentez à 5,3 km/h et maintenez pendant 2 minutes.
3. Augmentez à 5,8 km/h et maintenez pendant 2 minutes.
4. À partir de là, augmentez de 0,3 km/h toutes les 2 minutes jusqu'à ce que votre respiration s'accélère, sans être excessive. Si la fatigue apparaît, réduisez de 0,3 km/h.
5. Réservez les 4 dernières minutes pour décélérer progressivement.

Consommation calorique soutenue

1. Échauffement : 5 minutes à 4,0–4,8 km/h.
2. Augmentez de 0,3 km/h toutes les 2 minutes jusqu'à trouver une vitesse que vous pouvez maintenir pendant 45 minutes.
3. Pour intensifier : maintenez la vitesse de base et, à intervalles réguliers, augmentez de 0,3 km/h pendant 1 à 2 minutes ; puis revenez à la vitesse de base.
4. Terminez par 4 minutes de décélération.

Fréquence et intensité d'utilisation

- Orientation générale : 3 à 5 jours par semaine, 15 à 60 minutes par séance, en ajustant la vitesse selon votre condition physique et vos objectifs.
- Intensité : réglez la vitesse pour maintenir un effort confortable et progressif ; évitez les augmentations brusques.
- Sécurité : si vous débutez en exercice ou avez des doutes sur votre santé, consultez un professionnel. Arrêtez l'utilisation en cas de gêne inhabituelle.
- Les plages de vitesse suivantes sont indicatives pour la marche sur le tapis. Ajustez le rythme progressivement selon votre condition physique et votre sensation d'effort :
 - 1,0–3,0 km/h : familiarisation.
 - 3,0–4,0 km/h : marche confortable.
 - 4,0–5,0 km/h : marche active.
 - 5,0–6,0 km/h : marche rapide. Remarque : pour la marche, une vitesse de ≤ 6,0 km/h est généralement utilisée.

Image 7 :

- A. Console
 1. SPEED (vitesse) : affiche la vitesse actuelle. Plage d'affichage: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (temps) : affiche le temps écoulé. Plage : 00:00–99:59 ; si 100 minutes sont dépassées, le tapis s'arrête automatiquement.
 3. DISTANCE / CALORIES : affichent la distance (plage : 0,0–99,9 km) et les calories (plage : 0–990 kcal) ; en fonctionnement, elles alternent toutes les 5 secondes.
 4. Barre LED supérieure : indique la vitesse par couleur :
 - Vert : vitesse ≤ 2,0 km/h.
 - Bleu : vitesse > 2,0 et ≤ 4,0 km/h.
 - Rouge : vitesse > 4,0 km/h.

B. Boutons du guidon

5. Démarrage/Pause : avec l'appareil allumé, appuyez pour lancer le compte à rebours de 3 secondes ; le tapis démarre à 1,0 km/h. Pendant l'utilisation, appuyez pour mettre en pause.
6. Vitesse - : réduit la vitesse par pas de 0,1 km/h par pression ; ajustement continu en maintenant la touche enfoncée.
7. Vitesse + : augmente la vitesse par pas de 0,1 km/h par pression; ajustement continu en maintenant la touche enfoncée.
8. Stop/Reset : arrête le tapis et ramène le système à l'état initial.
- C. Interrupteur
- D. Clé/pince de sécurité

Télécommande

Cet équipement peut également être commandé via la télécommande.

Img. 8

1. Démarrage/Arrêt : avec l'appareil allumé, appuyez sur ce bouton ; après un compte à rebours de 3 secondes, le tapis démarre à 1,0 km/h ; pendant l'utilisation, en appuyant dessus, il décélère progressivement jusqu'à l'arrêt.
2. Vitesse - : diminue la vitesse par pas de 0,1 km/h par pression ; ajustement continu en maintenant la touche enfoncée.
3. Vitesse + : augmente la vitesse par pas de 0,1 km/h par pression; ajustement continu en maintenant la touche enfoncée.

Mode veille (économie d'énergie)

- Entrée en veille : si l'équipement reste en veille sans recevoir de pressions pendant 10 minutes, la console éteint l'écran et passe en mode basse consommation.
- Sortie de veille : appuyez sur n'importe quel bouton (console ou panneau de commande du guidon) pour réactiver l'écran. L'équipement revient à l'état de veille ; la marche ne démarre pas avant d'avoir appuyé sur Démarrage.

Désactivé

- Éteignez avec l'interrupteur principal (0/ARRÊT) uniquement lorsque le tapis est arrêté. Si vous n'utilisez pas l'équipement, débranchez-le du secteur.

Avertissements

- Avant de commencer l'exercice, vérifiez que l'équipement est connecté à l'alimentation.
- Si l'équipement présente un problème, contactez le distributeur ou le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec. Le personnel non qualifié ne doit pas tenter de le démonter ou de le réparer pour éviter d'endommager l'équipement.

5. CONNEXION WI-FI ET APPLICATION POUR SMARTPHONES**a. Kinomap**

Recherchez, téléchargez et installez l'application Kinomap depuis l'Apple Store ou Google Play en fonction de votre système de téléphonie mobile.

- 1) Accédez à l'application et appuyez sur « Plus ».
- 2) Sélectionnez l'option « Ajouter une nouvelle machine d'entraînement ».
- 3) Sélectionnez le type d'appareil « tapis de course ».
- 4) Appuyez ensuite sur l'appareil ou sur « Cecotec » pour connecter l'appareil.
- 5) Consultez des vidéos pour commencer l'entraînement.

b. Zwift

Recherchez, téléchargez et installez l'application Zwift depuis l'Apple Store ou Google Play en fonction de votre système de téléphonie mobile.

- 1) Créez un compte et connectez-vous à l'application.
- 2) Activez les capteurs de l'appareil ainsi que le Bluetooth de votre téléphone ou tablette.
- 3) Sélectionnez le type d'appareil « tapis de course ».
- 4) Ensuite, appuyez sur l'icône de source de puissance ou de vitesse.
- 5) Recherchez un parcours pour démarrer l'entraînement.

Veuillez comprendre que ce manuel ne peut pas fournir un guide complet des applications, car il s'agit d'applications gratuites de tiers qui sont continuellement mises à jour.

Pour plus d'informations sur l'une des applications mentionnées, consultez les instructions disponibles dans l'application concernée ou sur Google Play Store / l'App Store.

6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN**Avertissement :**

- Avant de nettoyer ou d'effectuer l'entretien du produit, mettez l'interrupteur en position d'arrêt et débranchez toujours le câble d'alimentation du tapis de marche.

Nettoyage

- Le nettoyage prolongera la durée de vie du tapis de marche.
- Éliminez régulièrement la poussière pour maintenir les pièces propres. Nettoyez en particulier les zones visibles des deux côtés de la bande ; cela réduira l'accumulation de saleté en dessous.

- Assurez-vous que les chaussures sont sèches et propres pour éviter que des objets étrangers ne s'introduisent sous la bande et n'usent la planche et la bande elle-même.
- Nettoyez la surface de la bande avec un chiffon humide imbibé d'eau et de produit de nettoyage. Évitez que l'eau ne pénètre dans les composants électriques ou la partie inférieure de la bande.

Avertissement

- Avant de retirer ou de déplacer le boîtier du moteur, débranchez toujours la prise d'alimentation du tapis de marche.
- Ouvrez le couvercle du moteur, au minimum, une fois par an pour aspirer et nettoyer le moteur.

Lubrifiant spécifique pour bande et planche

- La bande et la planche du tapis sont prélubrifiées en usine. Le frottement entre la bande et la planche influence de manière significative la durée de vie et les performances de l'équipement ; c'est pourquoi il est nécessaire d'appliquer du lubrifiant périodiquement.
- Il est recommandé d'inspecter régulièrement la surface de la planche. Si vous observez des dommages, contactez le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Plan de lubrification recommandé entre bande et planche.

- Appliquez le lubrifiant selon le tableau suivant (la méthode d'application est montrée dans l'image correspondante) :
 - Utilisation légère (moins de 3 h/semaine) : une fois par an.
 - Utilisation moyenne (3–5 h/semaine) : tous les 6 mois.
 - Utilisation intensive (plus de 5 h/semaine) : tous les 3 mois.

Note

- Toute autre opération d'entretien doit être effectuée par du personnel professionnel.

Réglage de la bande

1. Pour maintenir votre tapis de marche en bon état et prolonger la durée de vie de la machine, après 1,5 heure d'utilisation continue, il est recommandé de couper l'alimentation et de laisser la machine reposer 10 minutes avant de la réutiliser.
2. Si la bande est trop lâche, un glissement peut se produire lors de la marche ; si elle est trop tendue ou excessivement serrée, les performances du moteur peuvent être réduites et le bruit augmenté, en plus d'accélérer l'usure de la bande et de la planche. Avec une tension adéquate, la machine étant éteinte, vous pouvez soulever manuellement chaque côté de la bande par rapport à la planche de course d'environ 50 à 75 mm.

Réglage du centrage de la bande

- Placez le tapis de marche sur une surface plane. Mettez la machine en marche à une

vitesse d'environ 6 km/h et observez si la bande dévie.

- Effectuez tous les réglages avec le tapis arrêté et débranché de la prise de courant.

A) Si la bande se déplace vers la droite

Image 9

- Coupez l'alimentation.
- Tournez la vis de réglage du côté droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Remettez la machine en marche, faites-la fonctionner et observez le centrage de la bande.
- Répétez les étapes précédentes jusqu'à ce que la bande soit centrée.

A) Si la bande se déplace vers la gauche

Image 10

- Coupez l'alimentation.
- Tournez la vis de réglage du côté gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Remettez la machine en marche, faites-la fonctionner et observez le centrage de la bande.
- Répétez les étapes précédentes jusqu'à ce que la bande soit centrée.

C) Réajustement de la tension après une période d'utilisation

Image 10

- Après un certain temps de fonctionnement, la bande peut se desserrer et nécessiter un ajustement.
- Coupez l'alimentation et, simultanément, tournez les vis de réglage des deux côtés d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Allumez la machine et faites-la fonctionner; montez sur la bande pour vérifier le degré de tension.
- Répétez les étapes précédentes jusqu'à ce que la bande atteigne une tension adéquate et reste centrée.

7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Code	Description à l'écran (signification)	Cause probable (original)	Solution indiquée (original)
E01	Communication anormale entre le panneau électronique et le contrôleur	Le câble de communication du panneau n'est pas bien connecté, est cassé ou fait un mauvais contact	Reconnecter le câble de communication
		Le panneau électronique n'émet pas de signal	Remplacer le panneau électronique ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
		Le contrôleur inférieur n'émet pas de signal	Remplacer le panneau électronique ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E02	Anomalie dans la mesure de tension entre le contrôleur inférieur et le moteur	Le connecteur/câble du moteur n'est pas bien connecté	Vérifier que le câble du moteur est correctement connecté
		Le contrôleur inférieur ne fournit pas de tension au moteur ou la sortie est anormale	Remplacer le contrôleur inférieur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
		Le moteur est défectueux	Remplacer le moteur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.

E05	Protection contre les surtensions détectée par le contrôleur inférieur	La charge du tapis fait que la tension du moteur dépasse sa plage de fonctionnement nominale	Utiliser dans la plage de tension nominale du moteur (selon spécification)
		Anomalie du moteur	Remplacer le moteur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
		Défaillance (rare) du seuil/paramétrage de détection de surtension du contrôleur inférieur	Remplacer le contrôleur inférieur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E07 ou « — »	Avertissement que la clé de sécurité n'est pas correctement placée	L'aimant/plaque magnétique de la clé de sécurité est hors de sa position désignée sur le panneau électronique	Placer la clé de sécurité dans la position indiquée sur le panneau électronique
		Défaillance du circuit/système de clé de sécurité du panneau électronique	Remplacer le panneau électronique ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.

8. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Produit : DrumFit™ AirWalk

Référence : EU01_122431

Voltage : 220 - 240 V~

Fréquence : 50 / 60 Hz

Puissance : 480 W

Poids maximum de l'utilisateur : 120 kg

Classe HB

Dimensions totales (L x l x H) : (1375 x 635 x 1093) mm

Dimensions plié (L x l x H) : (1400 x 630 x 130) mm

Surface de course (L x l) : (400 x 1075) mm

Poids net : 24,5 kg

Piles de la télécommande : CR2032

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.

Produit fabriqué en Chine | Conçu en Espagne

9. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.



Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.

Vous pouvez consulter les informations sur les systèmes nationaux de recyclage des emballages et leur marquage sur notre site web.

Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

10. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais établis par la réglementation applicable.

Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.

Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente Officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

11. INFORMATIONS SUR LES DONNÉES STOCKÉES PAR LES PRODUITS CONNECTÉS CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT (UE) 2023/2854 (« RÈGLEMENT SUR LES DONNÉES »)

Les produits connectés et les services associés de Cecotec sont ceux qui génèrent différentes données et informations lors de leur utilisation. Conformément aux dispositions du Règlement sur les Données, par le présent document, Cecotec vous fournit des informations concernant vos droits sur les données générées ainsi que sur la manière d'y accéder.

Ce droit vous permet d'utiliser les données à toutes fins licites, notamment l'optimisation du produit et/ou du service ou la sous-traitance de services après-vente à des tiers.

En tant qu'utilisateur, vous pourrez exercer votre droit d'accès, dans les limites prévues par le Règlement sur les Données, à l'adresse suivante: data.act@cecotec.es. Afin de protéger les données générées et d'éviter toute fraude ou usurpation d'identité, CECOTEC peut vous demander des informations supplémentaires pour vérifier votre identité.

Les données sont conservées pendant une durée déterminée.

12. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE L'UE



Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce tapis de marche, modèle EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant :

<https://www.storececotec.fr/fr/information/declaration-of-conformity>

INHALT

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Abbildung 1

Nº:	Teil	Anzahl
1	Haupteinheit	1
2	Sicherheitsschlüssel	1
3	Inbusschlüssel	1
4	Bedienungsanleitung	1
5	Silikonöl	1
6	Handyhalterung	1
7	Drehknopf	2
8	Doppelmaulschlüssel	1
9	Gummisaugfüße	2
10	Fernbedienung	1

Hinweis:

Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Produkt.

2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus seiner Verpackung. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, vergewissern Sie sich, dass Sie alle Teile korrekt recyceln.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Teile und Komponenten enthalten und in gutem Zustand sind. Sollte ein Teil fehlen oder beschädigt sein, wenden Sie sich bitte umgehend an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Verpackungsinhalt:

- Laufband

- Fernbedienung
- Bedienungsanleitung
- Entfernen Sie die Seriennummer des Produkts nicht, um im Falle einer Serviceanfrage die korrekte Rückverfolgbarkeit Ihres Geräts sicherzustellen.

3. INSTALLATION

Schritt 1

- Ziehen Sie den Ring des Lenker-Arretierstiftes vorsichtig nach außen, wie in Abbildung 2 gezeigt, und klappen Sie den Lenker um 90° aus.

Schritt 2

- Montieren Sie die Drehknöpfe (7) in den entsprechenden Gewindelöchern, wie in Abbildung 3 gezeigt, wobei die Links-Rechts-Symmetrie beibehalten wird.
- Schrauben Sie diese zuerst von Hand ein, um Gewindeschäden zu vermeiden, und ziehen Sie sie fest an, ohne sie zu überdrehen.

Schritt 3

- Heben Sie das Laufband an, wie in Abbildung 4 gezeigt, und befestigen Sie anschließend die Gummisaugfüße (9) in den entsprechenden Gewindelöchern, wie abgebildet, wobei die Links-Rechts-Symmetrie gewährleistet ist.

Schritt 4

- Setzen Sie die Handyhalterung (6) in die dafür vorgesehene Öffnung ein, wie in Abbildung 5 gezeigt.
- Um das gesamte Gerät zu verschieben, gehen Sie wie in Abbildung 5 gezeigt vor: Fassen Sie die Laufplattform beidseitig mit beiden Händen an, heben Sie das Gerät um ca. 45° vom Boden an und lassen Sie die vorderen Transporträder auf dem Boden aufsetzen. Ab diesem Zeitpunkt kann das Gerät frei bewegt werden.

Lagerung

- Drehen Sie die Drehknöpfe (7) gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung 6 gezeigt, um sie abzuschrauben und zu entfernen.
- Bewahren Sie die entfernten Drehknöpfe ordnungsgemäß auf. Wiederholen Sie den Vorgang symmetrisch auf beiden Seiten.

4. BEDIENUNG

Schnelle Bedienungsanleitung

1. Schließen Sie das Gerät an die Steckdose an.
2. Stellen Sie den Hauptschalter auf I (EIN). Die Konsole befindet sich im Standby-Modus.
3. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in seine Halterung an der Konsole und befestigen Sie die Klemme an einem Kleidungsstück in Taillenhöhe.
4. Starten Sie den Betrieb: Drücken Sie „Start/Pause“ auf der Tastenfeld am Lenker oder „Start/Stop“ auf der Fernbedienung. Nach einem 3-sekündigen Countdown startet das Laufband mit 1,0 km/h.
5. Bringen Sie das Laufband mit niedriger Geschwindigkeit (1,0–3,0 km/h) in Gang. Stellen Sie sich aufrecht hin, blicken Sie nach vorne und platzieren Sie beide Füße auf den seitlichen Trittplätzen (nicht auf dem Laufband). Berühren Sie das Laufband mehrmals mit einem Fuß und stellen Sie, sobald Sie sich sicher fühlen, beide Füße auf das Laufband, um mit dem Gehen zu beginnen.
6. Passen Sie die Geschwindigkeit mit „Geschwindigkeit + / –“ an (Schritte von 0,1 km/h; kontinuierliche Anpassung durch Gedrückthalten).
7. Zum Anhalten: Drücken Sie „Stopp/Reset“ (auf der Tastenfeld am Lenker) oder „Start/Stop“ (Fernbedienung) bis zum vollständigen Stillstand. Schalten Sie das Gerät nur mit dem Hauptschalter aus, wenn das Laufband vollständig zum Stillstand gekommen ist.

Vorbereitung

- Wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder an gesundheitlichen Problemen leiden und dies Ihr erstes Mal ist, dass Sie körperliche Übungen durchführen, konsultieren Sie vor der Verwendung des Geräts einen Arzt oder qualifizierten Fachmann.
- Bevor Sie das Laufband benutzen, stellen Sie sich daneben und machen Sie sich mit den grundlegenden Bedienelementen (Ein-/Ausschalten und Geschwindigkeitseinstellung) vertraut. Benutzen Sie es erst, wenn Sie diese verstanden haben.

Training

- Nach dem Aufwärmen gehen Sie in gleichmäßigem Tempo eine Strecke von 1 km und notieren Sie die benötigte Zeit. Dies kann 15–25 Minuten dauern. Bei 4,8 km/h dauert das Zurücklegen von 1 km etwa 12 Minuten.
- Wenn Ihnen diese Übung mehrmals leichtfällt, erhöhen Sie die Geschwindigkeit schrittweise. Eine 30-minütige Aktivität sorgt für ein gutes Training.
- Bleiben Sie vorsichtig: Dieses Training ist auf Ihre langfristige Gesundheit ausgerichtet; streben Sie keine sofortigen Ergebnisse an.

Routinebeispiele

Im Folgenden werden zwei orientierende Beispiele für Trainingsroutinen vorgestellt. Sie stellen keine vordefinierten Programme des Geräts dar; passen Sie Geschwindigkeiten und Zeiten an Ihre körperliche Verfassung an.

Kurze Intervalle

1. Aufwärmen: 5 Minuten bei 4,8 km/h.
2. Erhöhen Sie auf 5,3 km/h und halten Sie dies 2 Minuten lang bei.
3. Erhöhen Sie auf 5,8 km/h und halten Sie dies 2 Minuten lang bei.
4. Erhöhen Sie von dort aus alle 2 Minuten um 0,3 km/h, bis Sie feststellen, dass Ihre Atmung schneller wird, ohne übermäßig angestrengt zu sein. Falls Ermüdung auftritt, reduzieren Sie die Geschwindigkeit um 0,3 km/h.
5. Reservieren Sie die letzten 4 Minuten zum progressiven Verlangsamen.

Anhaltender Kalorienverbrauch

1. Aufwärmen: 5 Minuten bei 4,0–4,8 km/h.
2. Erhöhen Sie alle 2 Minuten um 0,3 km/h, bis Sie eine Geschwindigkeit gefunden haben, die Sie 45 Minuten lang herausfordert.
3. Zur Intensivierung: Halten Sie die Grundgeschwindigkeit bei und erhöhen Sie in regelmäßigen Abständen um 0,3 km/h für 1–2 Minuten; kehren Sie danach zur Grundgeschwindigkeit zurück.
4. Beenden Sie mit 4 Minuten Abkühlphase.

Häufigkeit und Intensität der Nutzung

- Allgemeine Empfehlung: 3–5 Tage pro Woche, 15–60 Minuten pro Trainingseinheit, wobei die Geschwindigkeit an Ihre körperliche Verfassung und Ziele anzupassen ist.
- Intensität: Regulieren Sie die Geschwindigkeit, um eine angenehme und progressive Anstrengung aufrechtzuerhalten; vermeiden Sie abrupte Erhöhungen.
- Sicherheit: Wenn Sie neu im Training sind oder Bedenken bezüglich Ihrer Gesundheit haben, konsultieren Sie einen Fachmann. Stellen Sie die Nutzung bei jeglichem ungewöhnlichen Unbehagen ein.
- Die folgenden Geschwindigkeitsbereiche dienen als Orientierung für das Gehen auf dem Laufband. Passen Sie das Tempo schrittweise an Ihre körperliche Verfassung und Ihr Anstrengungsempfinden an:
 - 1,0–3,0 km/h: Eingewöhnung.
 - 3,0–4,0 km/h: komfortables Gehen.
 - 4,0–5,0 km/h: aktives Gehen.
 - 5,0–6,0 km/h: zügiges Gehen. Hinweis: Zum Gehen wird üblicherweise ≤ 6,0 km/h verwendet.

Abbildung 7:

- A. Konsole
1. SPEED (Geschwindigkeit): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an. Anzeigebereich: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (Zeit): Zeigt die verstrichene Zeit an. Bereich: 00:00–99:59; bei Überschreitung von 100 Minuten stoppt das Laufband automatisch.

3. DISTANCE (Distanz) / CALORIES (Kalorien): Zeigen die Distanz (Bereich: 0,0–99,9 km) und die Kalorien (Bereich: 0–990 kcal) an; im Betrieb wechseln sie alle 5 Sekunden ab.
4. Obere LED-Leiste: Zeigt die Geschwindigkeit farblich an:
 - Grün: Geschwindigkeit $\leq 2,0$ km/h.
 - Blau: Geschwindigkeit $> 2,0$ und $\leq 4,0$ km/h.
 - Rot: Geschwindigkeit $> 4,0$ km/h.
- B. **Tastenfeld am Lenker**
5. Start/Pause: Bei eingeschaltetem Gerät drücken, um den 3-sekündigen Countdown zu starten; das Laufband beginnt mit 1,0 km/h. Während des Betriebs drücken, um zu pausieren.
6. Geschwindigkeit –: Reduziert die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h pro Tastendruck; kontinuierliche Anpassung durch Gedrückthalten.
7. Geschwindigkeit +: Erhöht die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h pro Tastendruck; kontinuierliche Anpassung durch Gedrückthalten.
8. Stopp/Reset: Stoppt das Laufband und setzt das System in den Ausgangszustand zurück.
- C. Schalter
- D. Sicherheitsschlüssel

Fernbedienung

Dieses Gerät kann auch über die Fernbedienung gesteuert werden.

Abb. 8

1. Start/Stop: Drücken Sie bei eingeschaltetem Gerät diese Taste; nach einem 3-sekündigen Countdown startet das Laufband mit 1,0 km/h; während des Betriebs verlangsamt es sich durch erneutes Drücken allmählich bis zum Stillstand.
2. Geschwindigkeit –: Reduziert die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h pro Tastendruck; kontinuierliche Anpassung durch Gedrückthalten.
3. Geschwindigkeit +: Erhöht die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h pro Tastendruck; kontinuierliche Anpassung durch Gedrückthalten.

Ruhemodus (Energiesparmodus)

- Eintritt in den Ruhemodus: Bleibt das Gerät 10 Minuten lang im Standby-Modus, ohne dass Tasten gedrückt werden, schaltet die Konsole den Bildschirm aus und wechselt in den Energiesparmodus.
- Verlassen des Ruhemodus: Drücken Sie eine beliebige Taste (Konsole oder Tastenfeld am Lenker), um den Bildschirm zu reaktivieren. Das Gerät kehrt in den Standby-Zustand zurück; der Lauf startet erst, wenn Sie „Start“ drücken.

Ausgeschaltet

- Schalten Sie das Gerät mit dem Hauptschalter (0/AUS) nur aus, wenn das Laufband vollständig zum Stillstand gekommen ist. Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, trennen Sie es vom Stromnetz.

Vorsichtsmaßnahmen

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, stellen Sie sicher, dass das Gerät an die Stromversorgung angeschlossen ist.
- Sollte das Gerät ein Problem aufweisen, wenden Sie sich bitte an den Händler oder den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec. Unqualifiziertes Personal darf nicht versuchen, das Gerät zu demontieren oder zu reparieren, um Schäden am Gerät zu vermeiden.

5. APP UND WI-FI VERBINDUNG

a. Kinomap

Suchen, laden und installieren Sie die Kinomap APP im Apple Store oder bei Google Play, je nach System Ihres Mobiltelefons.

- 1) Öffnen Sie die App und tippen Sie auf der Seite „Mehr“.
- 2) Wählen Sie „Neues Trainingsgerät hinzufügen“.
- 3) Wählen Sie den Gerätetyp „Laufband“ aus.
- 4) Tippen Sie anschließend auf das Gerät bzw. auf „Cecotec“, um das Gerät zu koppeln.
- 5) Suchen Sie Videos, um das Training zu starten.

b. Zwift

Suchen Sie die App Zwift, laden Sie sie herunter und installieren Sie sie je nach Betriebssystem Ihres Mobiltelefons im Apple App Store oder bei Google Play.

- 1) Erstellen Sie ein Konto und melden Sie sich in der App an.
- 2) Aktivieren Sie die Sensoren des Produkts sowie Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
- 3) Wählen Sie den Gerätetyp „Laufband“ aus.
- 4) Tippen Sie anschließend auf das Symbol für die Leistungsquelle oder Geschwindigkeit.
- 5) Wählen Sie eine Strecke, um das Training zu starten.

Bitte beachten Sie, dass wir in diesem Handbuch keine vollständige Anleitung zu den Anwendungen bereitstellen können, da es sich um kostenlose DrittanbieterApps handelt und die Anwendungen zudem fortlaufend aktualisiert werden.

Weitere Informationen zu den genannten Apps finden Sie in den Anweisungen innerhalb der jeweiligen App oder im Google Play Store bzw. im Apple App Store.

6. REINIGUNG UND WARTUNG

Achtung:

- Bevor Sie das Produkt reinigen oder warten, stellen Sie den Schalter auf AUS und ziehen Sie immer das Netzkabel des Laufbands ab.

Reinigung

- Die Reinigung verlängert die Lebensdauer des Laufbands.
- Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten. Reinigen Sie insbesondere die sichtbaren Bereiche auf beiden Seiten des Laufbands; dies reduziert die Ansammlung von Schmutz darunter.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Schuhe trocken und sauber sind, um zu verhindern, dass Fremdkörper unter das Laufband gelangen und die Platte sowie das Laufband selbst abnutzen.
- Reinigen Sie die Oberfläche des Laufbands mit einem feuchten Tuch, Wasser und Seife. Vermeiden Sie, dass Wasser in die elektrischen Komponenten oder in den unteren Teil des Laufbands eindringt.

Warnung

- Bevor Sie die Motorabdeckung entfernen oder bewegen, ziehen Sie immer den Netzstecker des Laufbands.
- Öffnen Sie die Motorabdeckung mindestens einmal jährlich, um den Motor abzusaugen und zu reinigen.

Spezifisches Schmiermittel für Laufband und Laufbrett

- Das Laufband und das Laufbrett werden werkseitig vorgeschmiert geliefert. Die Reibung zwischen Laufband und Laufbrett beeinflusst die Lebensdauer und die Leistung des Geräts erheblich; daher ist es notwendig, regelmäßig Schmiermittel aufzutragen.
- Wir empfehlen, die Oberfläche des Laufbretts regelmäßig zu inspizieren. Sollten Sie Schäden feststellen, kontaktieren Sie bitte unser Kundendienstzentrum.

Empfohlener Schmierplan zwischen Laufband und Laufbrett

- Tragen Sie das Schmiermittel gemäß der folgenden Tabelle auf (die Anwendungsmethode ist in der entsprechenden Abbildung dargestellt):
 - Leichte Nutzung (weniger als 3 Std./Woche): einmal jährlich.
 - Mittlere Nutzung (3–5 Std./Woche): alle 6 Monate.
 - Intensive Nutzung (mehr als 5 Std./Woche): alle 3 Monate.

Hinweis

- Alle weiteren Wartungsarbeiten müssen von Fachpersonal durchgeführt werden.

Einstellung des Laufbands

1. Um Ihr Laufband in gutem Zustand zu halten und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird nach 1,5 Stunden ununterbrochener Nutzung empfohlen, die Stromversorgung auszuschalten und die Maschine 10 Minuten ruhen zu lassen, bevor Sie sie wieder verwenden.
2. Ist das Laufband zu locker, kann es beim Gehen rutschen; ist es zu straff oder übermäßig gespannt, kann die Motorleistung reduziert und das Geräusch erhöht werden, zusätzlich beschleunigt sich der Verschleiß des Laufbands und der Laufplatte. Bei korrekter Spannung können Sie bei ausgeschaltetem Gerät jede Seite des Laufbands manuell um etwa 50–75 mm vom Laufbrett anheben.

Einstellung der Laufbandzentrierung

- Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche. Schalten Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 6 km/h ein und beobachten Sie, ob das Laufband abweicht.
- Führen Sie alle Einstellungen bei stehendem Laufband und vom Stromnetz getrennt durch.

A) Wenn das Laufband nach rechts abweicht

Abbildung 9

- Schalten Sie die Stromversorgung aus.
- Drehen Sie die Einstellschraube auf der rechten Seite um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.
- Schalten Sie das Gerät wieder ein, lassen Sie es laufen und beobachten Sie die Zentrierung des Laufbands.
- Wiederholen Sie die vorherigen Schritte, bis das Laufband zentriert ist.

B) Wenn das Laufband nach links abweicht

Abbildung 10

- Schalten Sie die Stromversorgung aus.
- Drehen Sie die Einstellschraube auf der linken Seite um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.
- Schalten Sie das Gerät wieder ein, lassen Sie es laufen und beobachten Sie die Zentrierung des Laufbands.
- Wiederholen Sie die vorherigen Schritte, bis das Laufband zentriert ist.

C) Nacheinstellung der Spannung nach einer Nutzungsperiode

Abbildung 10

- Nach einer gewissen Betriebszeit kann das Laufband locker werden und eine Anpassung erfordern.
- Schalten Sie die Stromversorgung aus und drehen Sie gleichzeitig die Einstellschrauben auf beiden Seiten um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.

- Schalten Sie das Gerät ein und lassen Sie es laufen; steigen Sie auf das Laufband, um den Spannungsgrad zu überprüfen.
- Wiederholen Sie die vorherigen Schritte, bis das Laufband eine angemessene Spannung erreicht hat und zentriert bleibt.

7. PROBLEMBEHEBUNG

Code	Anzeige auf dem Bildschirm (Bedeutung)	Mögliche Ursache	Lösung
E01	Anormale Kommunikation zwischen der elektronischen Anzeige und dem Controller	Das Kommunikationskabel der Anzeige ist nicht richtig angeschlossen, ist defekt oder hat schlechten Kontakt	Verbinden Sie das Kommunikationskabel erneut.
		Die elektronische Anzeige sendet kein Signal.	Elektronikpanel austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
		Die untere Steuerung sendet kein Signal.	Elektronikpanel austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E02	Anomalie bei der Spannungsmessung zwischen der unteren Steuerung und dem Motor.	Der Motorstecker/das Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen.	Überprüfen Sie, ob das Motorkabel korrekt angeschlossen ist.
		Die untere Steuerung liefert keine Spannung an den Motor oder der Ausgang ist anomal.	Untere Steuerung austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
		Der Motor ist defekt.	Motor austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

E05	Überspannungsschutz von der unteren Steuerung erkannt.	Die Belastung des Laufbands führt dazu, dass die Motorspannung ihren Nennbetriebsbereich überschreitet.	Innerhalb des Nennspannungsbereichs des Motors verwenden (gemäß Spezifikation).
		Motorstörung	Motor austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
		Fehler (selten) des Schwellenwerts/der Parametrierung der Überspannungserkennung des unteren Controllers.	Untere Steuerung austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E07 oder „—“	Hinweis, dass der Sicherheitsschlüssel (Safety Key) nicht korrekt eingesetzt ist.	Der Magnet/die Magnetplatte des Sicherheitsschlüssels befindet sich nicht in seiner vorgesehenen Position auf dem Elektronikpanel.	Sicherheitsschlüssel in die angegebene Position des Elektronikpanels einsetzen.
		Fehler im Schaltkreis/System des Sicherheitsschlüssels am Elektronikpanel.	Elektronikpanel austauschen; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

8. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Produkt: DrumFit™ AirWalk
Referenz des Gerätes: EU01_122431

Spannung: 220 - 240 V~
Frequenz: 50 / 60 Hz
Leistung: 480 W
Maximales Nutzergewicht: 120 Kg
Klasse HB
Gesamtabmessungen (L x B x H): (1375 x 635 x 1093) mm
Klappmaße (L x B x H): (1400 x 630 x 130) mm

Lauffläche (L x B): (400 x 1075) mm
 Nettogewicht: 24,5 kg
 Batterie der Fernbedienung CR2032

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.
 Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

9. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku/Batterie gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll zu entsorgen sind. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.



Die Verbraucher müssen sich mit Ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und/ oder ihre Akkus zu erhalten.

Informationen über nationale Verpackungsrecyclingprogramme und deren

Kennzeichnung finden Sie auf unserer Website.

Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

10. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Endnutzer oder Verbraucher für jegliche Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.

Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.

Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 963210728.

11. INFORMATIONEN ÜBER DIE VON VERNETZTEN PRODUKTEN GESPEICHERTEN DATEN GEMÄSS DER VERORDNUNG (EU) 2023/2854 („DATENGESETZ“)

Vernetzte Produkte und zugehörige Dienstleistungen von Cecotec sind solche, die während ihrer Nutzung verschiedene Daten und Informationen erzeugen. Gemäß den Bestimmungen des Datengesetzes informiert Sie Cecotec in diesem Dokument über Ihre Rechte bezüglich der

erzeugten Daten und wie Sie auf diese zugreifen können.

Dieses Recht gestattet Ihnen, die Daten für jeden rechtmäßigen Zweck zu nutzen, unter anderem für die Optimierung des Produkts und/oder der Dienstleistung oder die Beauftragung von Kundendienstleistungen bei Dritten.

Als Nutzer können Sie Ihr Zugriffsrecht innerhalb der im Datengesetz vorgesehenen Grenzen unter der E-Mail-Adresse data.act@storececotec.de ausüben. Zum Schutz der generierten Daten —und um Betrug oder Identitätsdiebstahl zu verhindern— kann CECOTEC zusätzliche Informationen anfordern, um Ihren Benutzerstatus zu verifizieren.

Die Daten werden für einen bestimmten Zeitraum gespeichert.

12. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten dieses Handbuchs liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne die vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Datenabrufsystem gespeichert oder auf irgendeine Weise (elektronisch, mechanisch, durch Fotokopieren, Aufzeichnen oder Ähnliches) übertragen oder verbreitet werden.

13. EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG



Hiermit erklärt Cecotec Innovaciones, dass dieses Laufband, Modell EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk, der Richtlinie 2014/53/EU über Funkanlagen entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden:

<https://storececotec.de/de/information/declaration-of-conformity>

INDICE

1. PARTI E COMPONENTI

Figura 1

N°.	Parte	Quantità
1	Unità principale	1
2	Chiave di sicurezza	1
3	Chiave a brugola	1
4	Manuale di istruzioni	1
5	Olio di silicone	1
6	Supporto per smartphone	1
7	Manopola	2
8	Chiave a doppia estremità aperta	1
9	Piedini con ventosa in gomma	2
10	Telecomando	1

Nota:

Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre il prodotto dalla scatola. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio qualora fosse necessario trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e i componenti siano compresi nella scatola e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Contenuto della scatola:

- Tapis roulant

- Telecomando
- Manuale di istruzioni
- Non rimuovere il numero di serie del prodotto, al fine di mantenere una corretta tracciabilità dell'apparecchiatura in caso di richiesta di assistenza.

3. MONTAGGIO

Passaggio 1

- Tirare delicatamente verso l'esterno l'anello del perno di bloccaggio del manubrio, come mostrato in figura 2, e aprire il manubrio fino a portarlo a 90°.

Passaggio 2

- Installare le manopole (7) nei rispettivi fori filettati, come mostrato in figura 3, mantenendo la simmetria sinistra/destra.
- Avvitare prima a mano per evitare di rovinare la filettatura e stringere fino a fissaggio completo, senza forzare.

Passaggio 3

- Sollevare il tapis roulant come mostrato in figura 4 e quindi fissare i piedini con ventosa in gomma (9) nei rispettivi fori filettati, come illustrato, assicurando la simmetria sinistra/destra.

Passaggio 4

- Inserire il supporto per telefono (6) nel foro indicato, come mostrato in figura 5.
- Per spostare l'intera macchina, procedere come mostrato in figura 5: afferrare con entrambe le mani i due lati della pedana di corsa, sollevare l'insieme fino a formare circa 45° rispetto al pavimento e lasciare che le ruote di trasporto anteriori appoggino a terra. Da questo momento, l'unità può essere spostata liberamente.

Conservazione

- Ruotare le manopole (7) in senso antiorario, come mostrato in figura 6, per sviarle e rimuoverle.
- Conservare correttamente le manopole rimosse. Ripetere l'operazione in modo simmetrico su entrambi i lati.

4. FUNZIONAMENTO

Guida rapida di funzionamento

1. Collegare l'apparecchio alla presa di corrente.
2. Portare l'interruttore principale su I (ON). La console entra in modalità standby.
3. Inserire la chiave di sicurezza nel relativo alloggiamento sulla console e fissare la clip a un indumento all'altezza della vita.
4. Avviare la marcia: premere Start/Pause sul pannello comandi del manubrio oppure Start/Stop sul telecomando. Dopo 3 secondi di conto alla rovescia, il nastro parte a 1,0 km/h.
5. Avviare il nastro a bassa velocità (1,0–3,0 km/h). Mettersi in posizione eretta, guardando in avanti, con entrambi i piedi sulle pedane laterali (non sul nastro). Toccare il nastro con un piede più volte e, quando ci si sente a proprio agio, appoggiare entrambi i piedi sul nastro per iniziare a camminare.
6. Regolare la velocità con Velocità + / – (incrementi di 0,1 km/h; regolazione continua tenendo premuto).
7. Per arrestare: premere Stop/Reset (sul pannello comandi del manubrio) oppure Start/Stop (telecomando) fino all'arresto completo. Spegnerne con l'interruttore principale solo quando il nastro è fermo.

Preparazione

- Se si hanno più di 35 anni, oppure se si soffre di qualche problema di salute, e se è la prima volta che si svolge attività fisica, consultare un medico o un professionista qualificato prima di utilizzare l'apparecchio.
- Prima di usare il tapis roulant, posizionarsi di lato e familiarizzare con i comandi di base (accensione/spegnimento e regolazione della velocità). Utilizzare l'apparecchio solo dopo aver compreso il funzionamento dei comandi.

Allenamento

- Dopo il riscaldamento, camminare a passo costante per una distanza di 1 km e registrare il tempo impiegato. L'esercizio può richiedere 15–25 minuti. A 4,8 km/h, percorrere 1 km richiede circa 12 minuti.
- Quando questo esercizio risulta facile in più occasioni, aumentare gradualmente la velocità. Mantenere l'attività per 30 minuti fornisce un buon allenamento.
- Mantenere un approccio prudente: l'allenamento è orientato alla salute a lungo termine; evitare di perseguire risultati immediati.

Esempi di routine

Di seguito sono riportati due esempi indicativi di routine di esercizi. Non costituiscono programmi predefiniti dell'apparecchio; regolare velocità e tempi in base alla propria condizione fisica.

Intervalli brevi

1. Riscaldamento: 5 minuti a 4,8 km/h.
2. Aumentare a 5,3 km/h e mantenere per 2 minuti.
3. Aumentare a 5,8 km/h e mantenere per 2 minuti.
4. Da questo punto, incrementare di 0,3 km/h ogni 2 minuti fino a notare un'accelerazione della respirazione, senza risultare eccessivo. In caso di affaticamento, ridurre di 0,3 km/h.
5. Riservare gli ultimi 4 minuti a una decelerazione progressiva.

Consumo calorico sostenuto

1. Riscaldamento: 5 minuti a 4,0–4,8 km/h.
2. Aumentare di 0,3 km/h ogni 2 minuti fino a trovare una velocità che rappresenti una sfida da mantenere per 45 minuti.
3. Per intensificare: mantenere la velocità base e, a intervalli regolari, incrementare di 0,3 km/h per 1–2 minuti; quindi tornare alla velocità base.
4. Concludere con 4 minuti di decelerazione.

Frequenza e intensità di utilizzo

- Indicazione generale: 3–5 giorni a settimana, 15–60 minuti per sessione, regolando la velocità in base alla propria condizione fisica e agli obiettivi.
- Intensità: regolare la velocità per mantenere uno sforzo confortevole e progressivo; evitare aumenti bruschi.
- Sicurezza: se si è alle prime armi con l'esercizio fisico o si hanno dubbi sul proprio stato di salute, consultare un professionista. Interrompere l'utilizzo in caso di qualsiasi fastidio insolito.
- Le seguenti fasce di velocità sono indicative per la camminata sul tapis roulant. Regolare il ritmo in modo graduale in base alla propria condizione fisica e alla percezione dello sforzo:
 - 1,0–3,0 km/h: familiarizzazione.
 - 3,0–4,0 km/h: camminata confortevole.
 - 4,0–5,0 km/h: camminata attiva.
 - 5,0–6,0 km/h: camminata veloce. Nota: per camminare si utilizza in genere ≤ 6,0 km/h.

Figura 7:

A. Console

1. SPEED (velocità): mostra la velocità attuale. Intervallo di visualizzazione: 1,0–10,0 km/h.
2. TIME (tempo): mostra il tempo trascorso. Intervallo: 00:00–99:59; se si superano 100 minuti, il tapis roulant si arresta automaticamente.
3. DISTANCE (distanza) / CALORIES (calorie): mostrano distanza (intervallo: 0,0–99,9 km) e calorie (intervallo: 0–990 kcal); durante il funzionamento alternano ogni 5 secondi.
4. Barra LED superiore: indica la velocità tramite colore:

- Verde: velocità $\leq 2,0$ km/h.
- Blu: velocità $> 2,0$ e $\leq 4,0$ km/h.
- Rosso: velocità $> 4,0$ km/h.

B. Pulsantiera sul manubrio

5. Avvio/Pausa: con l'unità accesa, premere per avviare il conto alla rovescia di 3 secondi; il nastro parte a 1,0 km/h. Durante l'uso, premere per mettere in pausa.
 6. Velocità -: riduce la velocità con incrementi di 0,1 km/h per pressione; regolazione continua tenendo premuto.
 7. Velocità +: aumenta la velocità con incrementi di 0,1 km/h per pressione; regolazione continua tenendo premuto.
 8. Stop/Reset: arresta il nastro e riporta il sistema allo stato iniziale.
- C. Interruttore
- D. Chiave di sicurezza

Telecomando

Questo apparecchio può essere controllato anche tramite telecomando.

Fig. 8

1. Avvio/Arresto: con l'unità accesa, premere questo pulsante; dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, il nastro parte a 1,0 km/h; durante l'uso, premendo, il nastro decelera gradualmente fino ad arrestarsi.
2. Velocità -: diminuisce la velocità con incrementi di 0,1 km/h per pressione; regolazione continua tenendo premuto.
3. Velocità +: aumenta la velocità con incrementi di 0,1 km/h per pressione; regolazione continua tenendo premuto.

Modalità di riposo (risparmio energetico)

- Ingresso in modalità riposo: se l'apparecchio rimane in standby senza ricevere comandi per 10 minuti, la console spegne lo schermo ed entra in modalità a basso consumo.
- Uscita dalla modalità riposo: premere un qualsiasi pulsante (sulla console o sulla pulsantiera del manubrio) per riattivare lo schermo. L'apparecchio torna in stato di standby; la marcia non si avvia finché non viene premuto Avvio.

Spento

- Spegnerne tramite l'interruttore principale (0/OFF) solo quando il nastro è completamente fermo. Se l'apparecchio non viene utilizzato, scollegarlo dalla rete elettrica.

Precauzioni

- Prima di iniziare l'esercizio, verificare che l'apparecchio sia collegato all'alimentazione.
- In caso di problemi, contattare il distributore o il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec. Il personale non qualificato non deve tentare di smontare o riparare l'apparecchio, per evitare danni al prodotto.

5. CONNETTIVITÀ WI-FI E APP

a. Kinomap

Cercare, scaricare e installare l'app Kinomap dall'App Store o da Google Play, a seconda del sistema operativo del proprio smartphone.

- 1) Accedere all'app e premere su "Altro".
- 2) Selezionare l'opzione "Aggiungi una nuova macchina da allenamento".
- 3) Selezionare il tipo di apparecchiatura "tapis roulant".
- 4) Successivamente, premere sul dispositivo o su "Cecotec" per effettuare la connessione.
- 5) Cercare video per iniziare l'allenamento.

b. Zwift

Cercare, scaricare e installare l'app Zwift dall'App Store o da Google Play, a seconda del sistema operativo del proprio smartphone.

- 1) Creare un account e accedere all'APP.
- 2) Attivare i sensori del prodotto e il Bluetooth del telefono o tablet.
- 3) Selezionare il tipo di apparecchiatura "tapis roulant".
- 4) Quindi, fare clic sull'icona della fonte di potenza o velocità.
- 5) Cercare il percorso per iniziare l'allenamento.

Si ricorda che in questo manuale non è possibile fornire una guida completa all'applicazione, in quanto si tratta di un'applicazione gratuita di terzi e in continuo aggiornamento.

Per ulteriori informazioni su una delle applicazioni menzionate, consultare le istruzioni contenute nell'applicazione specifica o su Google PlayStore o AppStore.

6. PULIZIA E MANUTENZIONE

Avvertenza:

- Prima di pulire o effettuare la manutenzione del prodotto, portare l'interruttore in posizione OFF e scollegare sempre il cavo di alimentazione del tapis roulant.

Pulizia

- La pulizia prolunga la vita utile del tapis roulant.
- Rimuovere periodicamente la polvere per mantenere pulite le parti. Pulire in particolare le zone visibili su entrambi i lati del nastro; in questo modo si riduce l'accumulo di sporco sotto di esso.

- Assicurarsi che le calzature siano asciutte e pulite per evitare che corpi estranei entrino sotto il nastro e usurino il piano di scorrimento e il nastro stesso.
- Pulire la superficie del nastro con un panno umido e acqua saponata. Evitare che l'acqua penetri nei componenti elettrici o nella parte inferiore del nastro.

Avvertenza

- Prima di rimuovere o spostare il carter del motore, scollegare sempre la spina di alimentazione del tapis roulant.
- Aprire il carter del motore almeno una volta all'anno per aspirare la polvere e pulire il motore.

Lubrificante specifico per nastro e piano di scorrimento

- Il nastro e il piano di scorrimento del tapis roulant vengono forniti prelubrificati in fabbrica. L'attrito tra nastro e piano di scorrimento influisce in modo significativo sulla durata e sulle prestazioni dell'apparecchio; per questo motivo è necessario applicare periodicamente il lubrificante.
- Si consiglia di ispezionare regolarmente la superficie del piano di scorrimento. Se si notano danni, contattare il nostro centro di assistenza clienti.

Piano di lubrificazione consigliato tra nastro e piano di scorrimento

- Applicare il lubrificante secondo la seguente tabella (il metodo di applicazione è mostrato nell'illustrazione corrispondente):
 - Uso leggero (meno di 3 h/settimana): una volta all'anno.
 - Uso medio (3–5 h/settimana): ogni 6 mesi.
 - Uso intensivo (più di 5 h/settimana): ogni 3 mesi.

Nota bene

- Qualsiasi altra operazione di manutenzione deve essere eseguita da personale qualificato.

Regolazione del nastro

1. Per mantenere il tapis roulant in buone condizioni e prolungare la vita utile dell'apparecchio, dopo 1,5 ore di utilizzo continuo si consiglia di spegnere l'alimentazione e lasciare riposare la macchina per 10 minuti prima di riutilizzarla.
2. Se il nastro è troppo lento, durante la camminata può verificarsi uno slittamento; se è troppo teso o eccessivamente regolato, possono diminuire le prestazioni del motore e aumentare il rumore, oltre ad accelerare l'usura del nastro e del piano di scorrimento. Con una tensione corretta, a macchina spenta è possibile sollevare manualmente ciascun lato del nastro rispetto al piano di corsa di circa 50–75 mm.

Centraggio del nastro

- Posizionare il tapis roulant su una superficie piana. Avviare la macchina a una velocità di

circa 6 km/h e osservare se il nastro tende a spostarsi lateralmente.

- Eseguire tutte le regolazioni con il tapis roulant fermo e scollegato dalla presa di corrente.

A) Se il nastro si sposta verso destra

Figura 9

- Spegner l'alimentazione.
- Ruotare la vite di regolazione del lato destro di 1/4 di giro in senso orario.
- Riaccendere la macchina, metterla in funzione e osservare il centraggio del nastro.
- Ripetere i passaggi precedenti finché il nastro non risulta centrato.

Se il nastro si sposta verso sinistra

Figura 10

- Spegner l'alimentazione.
- Ruotare la vite di regolazione del lato sinistro di 1/4 di giro in senso orario.
- Riaccendere la macchina, metterla in funzione e osservare il centraggio del nastro.
- Ripetere i passaggi precedenti finché il nastro non risulta centrato.

C) Ripristino della tensione dopo un periodo di utilizzo

Figura 11

- Dopo un periodo di funzionamento, il nastro può allentarsi e richiedere una regolazione.
- Spegner l'alimentazione e, contemporaneamente, ruotare le viti di regolazione di entrambi i lati di 1/4 di giro in senso orario.
- Accendere la macchina e metterla in funzione; salire sul nastro per verificare il livello di tensione.
- Ripetere i passaggi precedenti finché il nastro raggiunge una tensione adeguata e rimane centrato.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Codice	Descrizione sullo schermo (significato)	Causa probabile (originale)	Soluzione indicata (originale)
E01	Comunicazione anomala tra il pannello elettronico e il controller	Il cavo di comunicazione del pannello non è collegato correttamente, è danneggiato o presenta falso contatto	Ricollegare il cavo di comunicazione
		Il pannello elettronico non emette segnale	Sostituire il pannello elettronico; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec
		Il controller inferiore non emette segnale	Sostituire il pannello elettronico; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec
E02	Anomalia nella misurazione della tensione tra il controller inferiore e il motore	Il connettore/cavo del motore non è collegato correttamente	Verificare che il cavo del motore sia collegato correttamente
		Il controller inferiore non eroga tensione al motore o l'uscita è anomala	Sostituire il controller inferiore; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec
		Il motore è difettoso	Sostituire il motore; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec

E05	Protezione da sovratensione rilevata dal controller inferiore	Il carico del tapis roulant fa sì che la tensione del motore superi il suo intervallo nominale di lavoro	Utilizzare entro l'intervallo di tensione nominale del motore (secondo specifica)
		Malfunzionamento del motore	Sostituire il motore; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec
		Guasto (raro) della soglia/parametrizzazione di rilevamento sovratensione del controller inferiore	Sostituire il controller inferiore; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec
E07 o "—"	Avviso che la chiave di sicurezza (Safety Key) non è posizionata correttamente	Il magnete/la piastra magnetica della chiave di sicurezza è fuori dalla posizione designata sul pannello elettronico	Posizionare la chiave di sicurezza nella posizione indicata sul pannello elettronico
		Guasto del circuito/sistema della chiave di sicurezza del pannello elettronico	Sostituire il pannello elettronico; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec

8. SPECIFICHE TECNICHE

Prodotto: DrumFit™ AirWalk
Codice prodotto: EU01_122431

Tensione: 220 - 240 V~
Frequenza: 50 / 60 Hz
Potenza: 480 W
Peso massimo dell'utente: 120 kg
Classe HB
Dimensioni totali (L x P x A): (1375 x 635 x 1093) mm
Dimensioni da chiuso (L x P x A): (1400 x 630 x 130) mm
Superficie di corsa (L x P): (400 x 1075) mm
Peso netto: 24,5 kg
Pila del telecomando: CR2032

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.

Fabbricato in Cina | Progettato in Spagna

9. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o le pile/batterie devono essere smaltite separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.



Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.

Le informazioni sui sistemi nazionali di riciclaggio degli imballaggi sono disponibili sul nostro sito web.

Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

10. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.

Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.

Se riscontra un problema con il prodotto o per qualsiasi domanda, la invitiamo a contattare il servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

11. INFORMAZIONI SUI DATI MEMORIZZATI DAI PRODOTTI CONNESSI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGOLAMENTO SUI DATI")

I prodotti connessi di Cecotec e i relativi servizi sono quelli che generano diversi dati e informazioni durante l'uso. In conformità alle disposizioni del Regolamento sui dati, Cecotec fornisce all'utente informazioni sui suoi diritti relativi ai dati generati e sulle modalità di accesso a tali dati.

Questo diritto consente di utilizzare i dati per qualsiasi scopo lecito, tra cui, a titolo esemplificativo, l'ottimizzazione del prodotto e/o del servizio o la contrattazione di servizi post-vendita con terzi.

In qualità di utente, può esercitare il diritto di accesso, nei limiti previsti dal Regolamento sui dati, scrivendo a data.act@cecotec.es. Per proteggere i dati generati e per evitare frodi o furti di identità, CECOTEC può richiedere ulteriori informazioni per verificare lo stato di utente.

I dati vengono memorizzati per un certo periodo di tempo.

12. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riprodotto, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DICHIARAZIONE UE DI CONFORMITÀ



Con la presente, Cecotec Innovaciones dichiara che questo tapis roulant, modello EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk è conforme alla Direttiva 2014/53/UE sulle apparecchiature radio.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web:

<https://storececotec.it/it/information/declaration-of-conformity>

ÍNDICE

1. PEÇAS E COMPONENTES

Figura 1

N.º	Peça	Quantidade
1	Unidade principal	1
2	Chave de segurança	1
3	Chave Allen	1
4	Manual de instruções	1
5	Óleo de silicone	1
6	Suporte para telemóvel	1
7	Pomo	2
8	Chave fixa de duas pontas	1
9	Pés com ventosa de borracha	2
10	Controlo remoto	1

Nota:
Os gráficos deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente aos do produto.

2. ANTES DE UTILIZAR

- Este aparelho vem numa embalagem concebida para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da caixa. Pode guardar a caixa original e outros elementos da embalagem num local seguro para evitar danos no aparelho caso precise de o transportar no futuro. Se pretender deitar fora a embalagem original, certifique-se de que recicla todos os elementos corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estão incluídos e em bom estado. Se faltar alguma peça ou se não estiverem em bom estado, contacte imediatamente o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec.

Conteúdo da caixa:

- Esteira de caminhada

- Comando à distância
- Manual de instruções
- Não remova o número de série do produto, para poder manter uma correta rastreabilidade do seu equipamento caso necessite de assistência.

3. MONTAGEM

Passo 1

- Puxe suavemente para fora o anel do pino de bloqueio do guiador, conforme ilustrado na figura 2, e desdobre o guiador até o colocar a 90°.

Passo 2

- Instale os botões (7) nos orifícios roscados correspondentes, tal como mostrado na figura 3, mantendo a simetria esquerda-direita.
- Aperte primeiro à mão para evitar danificar a rosca e ajuste até ficarem firmes, sem forçar.

Passo 3

- Eleve a esteira conforme mostrado na figura 4 e, em seguida, fixe os pés com ventosas de borracha (9) nos orifícios roscados correspondentes, conforme ilustrado, garantindo a simetria esquerda-direita.

Passo 4

- Insira o suporte para telemóvel (6) no orifício indicado, conforme mostrado na figura 5.
- Para deslocar a máquina completa, proceda conforme mostrado na figura 5: segure com ambas as mãos os dois lados da plataforma de corrida, eleve o conjunto até formar um ângulo de aproximadamente 45° em relação ao chão e deixe que as rodas de transporte dianteiras se apoiem no chão. A partir desse momento, a unidade pode ser movida livremente.

Armazenamento

- Gire os botões (7) no sentido anti-horário, conforme mostrado na figura 6, para os desaparafusar e retirar.
- Guarde corretamente os botões removidos. Repita a operação de forma simétrica em ambos os lados.

4. FUNCIONAMENTO

Guia rápido de utilização

1. Ligue o equipamento à tomada.
2. Coloque o interruptor principal na posição I (ON). A consola fica em modo de espera.
3. Coloque a chave de segurança no seu compartimento na consola e prenda o clipe a uma peça de roupa na cintura.
4. Inicie o treino: prima Início/Pausa no painel de botões do guiador ou Início/Parar no comando à distância. Após uma contagem decrescente de 3 segundos, a passadeira arranca a 1,0 km/h.
5. Ligue a passadeira a baixa velocidade (1,0–3,0 km/h). Coloque-se em pé, olhando para a frente, com ambos os pés nas plataformas laterais (não na esteira). Toque na esteira com um pé várias vezes e, quando se sentir confortável, coloque ambos os pés na esteira para começar a caminhar.
6. Ajuste a velocidade com Velocidade + / – (incrementos de 0,1 km/h; ajuste contínuo ao manter premido).
7. Para parar: prima Stop/Reset (no painel de botões do guiador) ou Início/Paragem (comando à distância) até à paragem completa. Desligue com o interruptor principal apenas quando a passadeira estiver parada.

Preparação

- Se tiver mais de 35 anos, ou se sofrer de algum problema de saúde, e esta for a sua primeira vez a praticar exercício físico, consulte um médico ou profissional qualificado antes de utilizar o equipamento.
- Antes de utilizar a passadeira, coloque-se ao lado e familiarize-se com os seus controlos básicos (ligar/desligar e ajuste de velocidade). Utilize-a apenas quando os tiver compreendido.

Treino

- Após o aquecimento, caminhe a um ritmo constante por uma distância de 1 km e registre o tempo gasto. Isto pode demorar 15–25 minutos. A 4,8 km/h, percorrer 1 km demora aproximadamente 12 minutos.
- Quando este exercício lhe parecer fácil em várias ocasiões, aumente a velocidade gradualmente. Manter a atividade durante 30 minutos proporciona um bom treino.
- Seja prudente: este treino visa a sua saúde a longo prazo; não procure resultados imediatos.

Exemplos de rotina

A seguir, apresentamos dois exemplos orientativos de rotinas de exercícios. Não constituem programas predefinidos do equipamento; ajuste as velocidades e os tempos à sua condição física.

Intervalos curtos

1. Aquecimento: 5 minutos a 4,8 km/h.
2. Aumente para 5,3 km/h e mantenha durante 2 minutos.
3. Aumente para 5,8 km/h e mantenha durante 2 minutos.
4. A partir daí, aumente 0,3 km/h a cada 2 minutos até sentir que a respiração acelera, sem que se torne excessivo. Se sentir fadiga, reduza 0,3 km/h.
5. Reserve os últimos 4 minutos para desacelerar progressivamente.

Consumo calórico sustentado

1. Aquecimento: 5 minutos a 4,0–4,8 km/h.
2. Aumente 0,3 km/h a cada 2 minutos até encontrar uma velocidade que seja um desafio manter durante 45 minutos.
3. Para intensificar: mantenha a velocidade base e, a intervalos regulares, aumente 0,3 km/h durante 1 a 2 minutos; depois, volte à velocidade base.
4. Termine com 4 minutos de desaceleração.

Frequência e intensidade de utilização

- Orientação geral: 3–5 dias por semana, 15–60 minutos por sessão, ajustando a velocidade de acordo com a sua condição física e objetivos.
- Intensidade: regule a velocidade para manter um esforço confortável e progressivo; evite aumentos bruscos.
- Segurança: se for novo no exercício ou tiver dúvidas sobre a sua saúde, consulte um profissional. Interrompa a utilização caso sinta qualquer desconforto involuntário.
- As seguintes faixas de velocidade são orientativas para a caminhada na passadeira. Ajuste o ritmo gradualmente de acordo com a sua condição física e sensação de esforço:
 - 1,0–3,0 km/h: familiarização.
 - 3,0–4,0 km/h: caminhada confortável.
 - 4,0–5,0 km/h: caminhada ativa.
 - 5,0–6,0 km/h: marcha rápida. Nota: para caminhar, costuma-se utilizar ≤ 6,0 km/h.

Figura 7:

- A. Consola
 1. SPEED (velocidade): mostra a velocidade atual. Intervalo de visualização: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (tempo): mostra o tempo decorrido. Intervalo: 00:00–99:59; se forem ultrapassados 100 minutos, a passadeira pára automaticamente.
 3. DISTANCE (distância) / CALORIES (calorias): mostram a distância (intervalo: 0,0–99,9 km) e as calorias (intervalo: 0–990 kcal); durante o funcionamento, alternam a cada 5 segundos.
 4. Barra LED superior: indica a velocidade por cor:
 - Verde: velocidade ≤ 2,0 km/h.

- Azul: velocidade > 2,0 e ≤ 4,0 km/h.
- Vermelho: velocidade > 4,0 km/h.

B. Painel de botões no guiador

5. Iniciar/Pausar: com a unidade ligada, prima para iniciar a contagem decrescente de 3 segundos; a esteira arranca a 1,0 km/h. Durante a utilização, prima para pausar.
 6. Velocidade -: reduz a velocidade em incrementos de 0,1 km/h por pressão; ajuste contínuo ao manter premido.
 7. Velocidade +: aumenta a velocidade em incrementos de 0,1 km/h por pressão; ajuste contínuo ao manter premido.
 8. Stop/Reset: pára a passadeira e repõe o sistema ao estado inicial.
- C. Interruptor
- D. Chave de segurança

Controlo remoto

Este equipamento também pode ser controlado através do comando à distância.

Fig. 8

1. Iniciar/Parar: com a unidade ligada, prima este botão; após uma contagem decrescente de 3 segundos, a esteira arranca a 1,0 km/h; durante a utilização, ao premir este botão, a esteira desacelera gradualmente até parar.
2. Velocidade -: diminui a velocidade em incrementos de 0,1 km/h por pressão; ajuste contínuo ao manter premido.
3. Velocidade +: aumenta a velocidade em incrementos de 0,1 km/h por pressão; ajuste contínuo ao manter premido.

Modo de repouso (poupança de energia)

- Entrada em modo de espera: se o equipamento permanecer em espera sem receber qualquer pressão durante 10 minutos, a consola desliga o ecrã e entra em modo de baixo consumo.
- Saída do modo de repouso: prima qualquer botão (consola ou painel de botões no guiador) para reativar o ecrã. O equipamento volta ao estado de espera; a marcha não é iniciada até que prima Iniciar.

Desligar

- Desligue com o interruptor principal (0/OFF) apenas quando a passadeira estiver parada. Se não for utilizar o equipamento, desligue-o da rede

Precauções

- Antes de iniciar o exercício, verifique se o equipamento está ligado à alimentação.
- Se o equipamento apresentar algum problema, contacte o distribuidor ou o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec. Pessoal não qualificado não deve tentar desmontá-lo nem repará-lo para evitar danos no equipamento.

5. CONECTIVIDADE WI-FI E APLICAÇÃO MÓVEL

a. Kinomap

Procure, descarregue e instale a aplicação Kinomap na Apple Store ou no Google Play, consoante o sistema do seu telemóvel.

- 1) Aceda à aplicação e toque na página «Mais».
- 2) Selecione a opção «Adicionar novo equipamento de treino».
- 3) Selecione o tipo de equipamento «passadeira».
- 4) Em seguida, toque no dispositivo ou em «Cecotec» para emparelhar a máquina.
- 5) Procure vídeos para iniciar o treino.

b. Zwift

Procure, descarregue e instale a aplicação Zwift na Apple Store ou no Google Play, consoante o sistema do seu telemóvel.

- 1) Crie uma conta e aceda à aplicação.
- 2) Ative os sensores do produto e o Bluetooth do seu telemóvel ou tablet.
- 3) Selecione o tipo de equipamento «passadeira».
- 4) Em seguida, clique no ícone de fonte de potência ou velocidade.
- 5) Procure um percurso para iniciar o treino.

Tenha em conta que não podemos fornecer um guia completo das aplicações neste manual, uma vez que se trata de aplicações gratuitas de terceiros e, além disso, a aplicação é atualizada continuamente.

Para mais informações sobre qualquer uma das aplicações mencionadas, consulte as instruções que se encontram na própria aplicação ou na Google PlayStore ou na AppStore.

6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Aviso:

- Antes de limpar ou realizar a manutenção do produto, coloque o interruptor na posição desligado e desligue sempre o cabo de alimentação da passadeira.

Limpeza

- A limpeza prolongará a vida útil da passadeira.
- Remova periodicamente o pó para manter as peças limpas. Limpe especialmente as

zonas visíveis em ambos os lados da banda; assim, reduzirá a acumulação de sujidade por baixo da mesma.

- Certifique-se de que o calçado está seco e limpo para evitar que objetos estranhos se introduzam por baixo da banda e desgastem a plataforma e a própria banda.
- Limpe a superfície da esteira com um pano húmido com água e sabão. Evite que a água penetre nos componentes elétricos ou na parte inferior da esteira.

Aviso

- Antes de retirar ou mover a tampa do motor, desligue sempre a ficha de alimentação da passadeira.
- Abra a tampa do motor, pelo menos uma vez por ano, para aspirar e limpar o motor.

Lubrificante específico para a esteira e a plataforma

- A esteira e a plataforma da passadeira são fornecidas pré-lubrificadas de fábrica. O atrito entre a esteira e a plataforma influencia significativamente a vida útil e o desempenho do equipamento; por isso, é necessário aplicar lubrificante periodicamente.
- Recomendamos que inspecione regularmente a superfície da plataforma. Se observar danos, contacte o nosso centro de apoio ao cliente.

Plano de lubrificação recomendado entre a correia e a placa

- Aplique lubrificante de acordo com a tabela seguinte (o método de aplicação é mostrado na ilustração correspondente):
 - Utilização reduzida (menos de 3 h/semana): uma vez por ano.
 - Utilização média (3–5 h/semana): a cada 6 meses.
 - Utilização intensiva (mais de 5 h/semana): a cada 3 meses.

Nota

- Qualquer outra operação de manutenção deve ser realizada por pessoal profissional.

Ajuste da esteira

1. Para manter a sua passadeira em bom estado e prolongar a vida útil do equipamento, após 1,5 horas de utilização contínua, recomenda-se desligar a alimentação e deixar a máquina repousar durante 10 minutos antes de voltar a utilizá-la.
2. Se a correia estiver demasiado frouxa, pode ocorrer deslizamento ao caminhar; se estiver demasiado esticada ou apertada em excesso, o desempenho do motor pode ser reduzido e o ruído aumentado, além de acelerar o desgaste da correia e da base. Com a tensão adequada, com a máquina desligada, é possível levantar manualmente cada lado da correia em relação à base de corrida cerca de 50–75 mm.

Ajuste de centralização da esteira

- Coloque a esteira sobre uma superfície plana. Ligue a máquina a uma velocidade de

aproximadamente 6 km/h e observe se a esteira se desvia.

- Efetue todos os ajustes com a esteira parada e desligada da tomada.

A) Se a esteira se desviar para a direita

Figura 9

- Desligue a alimentação.
- Gire o parafuso de ajuste do lado direito 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio.
- Ligue novamente a máquina, coloque-a a funcionar e observe o alinhamento da fita.
- Repita os passos anteriores até que a correia fique centrada.

B) Se a banda se desviar para a esquerda

Figura 10

- Desligue a alimentação.
- Gire o parafuso de ajuste do lado esquerdo 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio.
- Ligue novamente a máquina, coloque-a a funcionar e observe o alinhamento da correia.
- Repita os passos anteriores até que a correia fique centrada.

C) Reajuste da tensão após um período de utilização

Figura 10

- Após algum tempo de funcionamento, a correia pode ficar frouxa e necessitar de ajuste.
- Desligue a alimentação e, simultaneamente, rode os parafusos de ajuste de ambos os lados 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio.
- Ligue a máquina e coloque-a a funcionar; suba para a esteira para verificar o grau de tensão.
- Repita os passos anteriores até que a esteira atinja uma tensão adequada e permaneça centrada.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Código	Descrição no ecrã (significado)	Causa provável (original)	Solução indicada (original)
E01	Comunicação anómala entre o painel eletrónico e o controlador	O cabo de comunicação do painel não está bem ligado, está partido ou apresenta mau contacto	Reconecte o cabo de comunicação
		O painel eletrónico não emite sinal	Substitua o painel eletrónico; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec
		O controlador inferior não emite sinal	Substitua o painel eletrónico; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec
E02	Anomalia na medição da tensão entre o controlador inferior e o motor	O conector/cabo do motor não está bem ligado	Verifique se o cabo do motor está corretamente ligado
		O controlador inferior não fornece tensão ao motor ou a saída é anómala	Substitua o controlador inferior; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec
		O motor está com defeito	Substitua o motor; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec
E05	Proteção contra sobretensão detetada pelo controlador inferior	A carga da correia faz com que a tensão do motor exceda o seu intervalo nominal de funcionamento	Utilize dentro da faixa de tensão nominal do motor (conforme especificação)
		Anomalia do motor	Substituir o motor; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec
		Falha (pouco frequente) do limiar/parâmetros de deteção de sobretensão do controlador inferior	Substitua o controlador inferior; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec

E07 ou "—"	Aviso de que a Safety Key não está corretamente colocada	O íman/placa magnética da chave de segurança está fora da sua posição designada no painel eletrónico	Coloque a chave de segurança na posição indicada no painel eletrónico
		Falha no circuito/sistema da chave de segurança do painel eletrónico	Substitua o painel eletrónico; contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec

8. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Produto: DrumFit™ AirWalk

Referência do produto: EU01_122431

Tensão: 220 - 240 V~

Frequência: 50 / 60 Hz

Potência: 480 W

Peso máximo do utilizador: 120 kg

Classe HB

Dimensões totais (C x L x A): (1375 x 635 x 1093) mm

Dimensões dobrado (C x L x A): (1400 x 630 x 130) mm

Área de rolamento (C x L): (400 x 1075) mm

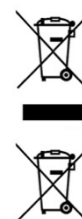
Peso líquido: 24,5 kg

Pilha do comando: CR2032

As especificações técnicas podem sofrer alterações sem aviso prévio, com o objetivo de melhorar a qualidade do produto.

Fabricado na China | Concebido em Espanha

9. RECICLAGEM DE APARELHOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com a regulamentação aplicável, o produto e/ou a bateria devem ser eliminados separadamente dos resíduos domésticos. Quando este produto chegar ao fim da sua vida útil, deverá retirar as pilhas/baterias/acumuladores e levá-lo a um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informações detalhadas sobre a forma mais adequada de eliminar os seus aparelhos elétricos e eletrónicos e/ou as respetivas baterias, o

consumidor deve contactar as autoridades locais.

Pode consultar as informações sobre os sistemas nacionais de reciclagem de embalagens e a sua marcação no nosso site.

O cumprimento das orientações acima ajudará a proteger o ambiente.

10. GARANTIA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

A Cecotec responderá perante o utilizador ou consumidor final por qualquer falta de conformidade existente no momento da entrega do produto, nos termos, condições e prazos estabelecidos pela regulamentação aplicável.

Recomenda-se que as reparações sejam efetuadas por pessoal especializado.

Se detetar uma avaria no produto ou tiver alguma dúvida, contacte o serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec através do número de telefone +34 96 321 07 28.

11. INFORMAÇÃO SOBRE OS DADOS ARMAZENADOS PELOS PRODUTOS CONECTADOS, EM CONFORMIDADE COM O REGULAMENTO (UE) 2023/2854 («REGULAMENTO DE DADOS»)

Os produtos conectados e os serviços relacionados da Cecotec são aqueles que geram diferentes dados e informações durante a sua utilização. Em conformidade com o disposto no Regulamento de Dados, através deste documento a Cecotec fornece-lhe informações sobre os seus direitos relativamente aos dados gerados e sobre como aceder a esses dados.

Este direito permite-lhe utilizar os dados para qualquer finalidade lícita, entre outras, a otimização do produto e/ou serviço ou a contratação de serviços pós-venda junto de terceiros.

Como utilizador, poderá exercer o seu direito de acesso, dentro dos limites previstos pelo Regulamento de Proteção de Dados, através do endereço data.act@cecotec.es. Para proteger os dados gerados – e com o objetivo de evitar fraudes ou usurpação de identidade – a CECOTEC poderá solicitar informações adicionais para verificar a sua condição de utilizador.

Os dados são armazenados por um período de tempo determinado.

12. DIREITOS DE AUTOR

Os direitos de propriedade intelectual sobre os textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não poderá, nem na totalidade nem em parte, ser reproduzido, armazenado num sistema de recuperação,

transmitido ou distribuído por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a autorização prévia da CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE DA UE

 A Cecotec Innovaciones declara, pelo presente, que esta passadeira, modelo EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk, está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE relativa aos equipamentos de radiocomunicações.

O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço da Internet:

<https://cecotec.pt/pt/information/declaration-of-conformity>

INHOUD

1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Figuur 1

Nee.	Deel	Hoeveelheid
1	Hoofdeenheid	1
2	Beveiligingssleutel	1
3	Inbussleutel	1
4	Gebruiksaanwijzing	1
5	Siliconenolie	1
6	Telefoonstandaard	1
7	Knop	2
8	dubbelzijdige steeksleutel	1
9	Voetjes met rubberen zuignapjes	2
10	Afstandsbediening	1

Opmerking:

De afbeeldingen in deze handleiding zijn schematische weergaven en komen mogelijk niet exact overeen met die van het product.

2. VOOR GEBRUIK

- Dit apparaat wordt geleverd in een verpakking die het tijdens transport beschermt. Haal het apparaat uit de doos. U kunt de originele doos en ander verpakkingsmateriaal op een veilige plaats bewaren om schade aan het apparaat te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de originele verpakking wilt weggoien, zorg er dan voor dat u alle materialen op de juiste manier recycleert.
- Zorg ervoor dat alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, neem dan onmiddellijk contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

Inhoud van de doos:

- Loopband

- Afstandsbediening
- Gebruiksaanwijzing
- Verwijder het serienummer niet van het product, zodat uw apparatuur traceerbaar blijft in geval van nood.

3. MONTAGE

Stap 1

- Trek voorzichtig de borgring van het stuur eruit, zoals weergegeven in afbeelding 2, en klap het stuur uit tot een hoek van 90°.

Stap 2

- Plaats de knoppen (7) in de overeenkomstige schroefgaten, zoals weergegeven in figuur 3, waarbij u de links- rechtssymmetrie in acht neemt.
- Draai de schroef eerst met de hand vast om beschadiging van de schroefdraad te voorkomen en draai hem vervolgens vast totdat hij stevig vastzit, zonder te forceren.

Stap 3

- Til de loopband op zoals weergegeven in figuur 4 en bevestig vervolgens de rubberen zuignapvoetjes (9) aan de overeenkomstige schroefgaten, zoals afgebeeld, waarbij u zorgt voor links- rechts symmetrie.

Stap 4

- Steek de telefoonhouder (6) in het aangegeven gat, zoals weergegeven in figuur 5.
- Om de hele machine te verplaatsen, gaat u te werk zoals weergegeven in afbeelding 5: pak beide zijden van het loopvlak met beide handen vast, til de constructie op tot een hoek van ongeveer 45° ten opzichte van de grond en laat de voorste transportwielen op de grond rusten. De machine kan vervolgens vrij worden verplaatst.

Opslag

- Draai de knoppen (7) tegen de klok in, zoals weergegeven in figuur 6, om het los te schroeven en te verwijderen.
- Bewaar de verwijderde knoppen op de juiste manier. Herhaal het proces symmetrisch aan beide zijden.

4. BEDIENING

Snelstartgids

1. Sluit het apparaat aan op het stopcontact.
2. Zet de hoofdschakelaar op I (AAN). De console bevindt zich nu in de standbymodus.
3. Plaats de beveiligingssleutel in de houder op de console en bevestig de clip aan een kledingstuk bij de taille.
4. Beginnen met hardlopen: Druk op Start/Pauze op de knoppen op het stuur of op Start/Stop op de afstandsbediening. Na een aftelling van 3 seconden begint de loopband te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u.
5. Start de loopband op een lage snelheid (1,0–3,0 km/u). Ga rechtop staan, met uw gezicht naar voren, en plaats beide voeten op de zijplatforms (niet op de band). Raak de band een paar keer aan met één voet en plaats, zodra u zich comfortabel voelt, beide voeten op de band om te beginnen met lopen.
6. De snelheid aanpassen met Snelheid ± (stappen van 0,1 km/u; continu aanpassen door ingedrukt te houden).
7. Om te stoppen: Druk op Stop/ Reset (op de knoppen op het stuur) of Start/Stop (afstandsbediening) totdat de loopband volledig stilstaat. Schakel de loopband pas uit met de hoofdschakelaar wanneer deze volledig tot stilstand is gekomen.

Voorbereiding

- Bent u ouder dan 35 jaar, heeft u een gezondheidsprobleem en gaat u voor het eerst sporten? Raadpleeg dan een arts of een gekwalificeerde professional voordat u de apparatuur gebruikt.
- Voordat u de loopband gebruikt, gaat u aan de zijkant staan en maakt u zich vertrouwd met de basisbediening (aan/uit en snelheidsregeling). Gebruik de loopband pas als u deze bedieningselementen begrijpt.

Opleiding

- Loop na de warming-up in een constant tempo 1 km en noteer de tijd. Dit kan 15 tot 25 minuten duren. Bij een gemiddelde snelheid van 4,8 km/u duurt 1 km ongeveer 12 minuten.
- Zodra je deze oefening na een aantal herhalingen gemakkelijk kunt uitvoeren, verhoog je geleidelijk je snelheid. Door deze activiteit 30 minuten vol te houden, krijg je een goede training.
- Wees verstandig: deze training is gericht op je gezondheid op de lange termijn; streef niet naar onmiddellijke resultaten.

Voorbeelden van routines

Hieronder staan twee voorbeeldtrainingen. Dit zijn geen vooraf vastgestelde programma's met apparatuur; pas de snelheid en duur aan uw conditie aan.

Korte intervallen

1. Opwarming: 5 minuten met een snelheid van 4,8 km/u.
2. Verhoog de snelheid naar 5,3 km/u en houd deze gedurende 2 minuten aan.
3. Verhoog de snelheid naar 5,8 km/u en houd deze gedurende 2 minuten aan.
4. Verhoog vervolgens je snelheid elke 2 minuten met 0,3 km/u totdat je merkt dat je ademhaling versnelt, maar niet overmatig. Als je vermoeid raakt, verlaag je snelheid met 0,3 km/u.
5. Reserveer de laatste 4 minuten om geleidelijk af te remmen.

Langdurige calorie-inname

1. Opwarming: 5 minuten met een snelheid van 4,0–4,8 km/u.
2. Verhoog je snelheid elke 2 minuten met 0,3 km/u totdat je een snelheid vindt die je met moeite 45 minuten kunt volhouden.
3. Om de intensiteit te verhogen: houd de basissnelheid aan en verhoog deze met regelmatige tussenpozen met 0,3 km/u gedurende 1–2 minuten; keer daarna terug naar de basissnelheid.
4. Sluit af met 4 minuten afremmen.

Frequentie en intensiteit van het gebruik

- Algemene richtlijn: 3–5 dagen per week, 15–60 minuten per sessie, waarbij u het tempo aanpast aan uw conditie en doelen.
- Intensiteit: regel de snelheid om een comfortabele en geleidelijke inspanning te behouden; vermijd abrupte verhogingen.
- Veiligheid: Raadpleeg een professional als u nog niet eerder aan sport hebt gedaan of als u zich zorgen maakt over uw gezondheid. Stop met het gebruik als u ongewone ongemakken ervaart.
- De volgende snelheidsbereiken zijn richtlijnen voor het lopen op de loopband. Pas het tempo geleidelijk aan uw conditie en de ervaren inspanning aan :
 - 1,0–3,0 km/u: gewenning.
 - 3,0–4,0 km/u: comfortabele snelheid.
 - 4,0–5,0 km/u: actieve versnelling.
 - 5,0–6,0 km/u: stevig doorwandelen. Let op: voor wandelen wordt doorgaans een snelheid van ≤ 6,0 km/u aangehouden.

Figuur 7:

- A. Troosten
 1. SNELHEID (speed): Geeft de huidige snelheid weer. Weergavebereik: 1,0–10,0 km/u.
 2. TIJD: Geeft de verstreken tijd weer. Bereik: 00:00–99:59; als de 100 minuten worden overschreden, stopt de band automatisch.
 3. AFSTAND / CALORIEËN: geeft de afstand (bereik: 0,0–99,9 km) en het aantal calorieën (bereik: 0–990 kcal) weer; tijdens gebruik wisselen ze elke 5 seconden af.

4. Bovenste LED-balk: geeft de snelheid aan door middel van kleur:
 - Groen: snelheid $\leq 2,0$ km/u.
 - Blauw: snelheid $> 2,0$ en $\leq 4,0$ km/u.
 - Rood: snelheid $> 4,0$ km/u.
- B. **Bedieningspaneel op het stuur**
5. Start/Pauze: Druk op de knop wanneer het apparaat is ingeschakeld om het aftellen van 3 seconden te starten; de loopband start met een snelheid van 1,0 km/u. Druk tijdens gebruik op de knop om te pauzeren.
6. Snelheid -: verlaagt de snelheid in stappen van 0,1 km/u per keer dat u drukt; continue aanpassing door ingedrukt te houden.
7. Snelheid +: verhoogt de snelheid met stappen van 0,1 km/u per druk; continue aanpassing bij ingedrukt houden.
8. Stop/ Reset : stopt de tape en zet het systeem terug naar de beginstand.
- C. Schakelaar
- D. Beveiligingssleutel

Afstandsbediening

Deze apparatuur kan ook met de afstandsbediening worden bediend.

Afbeelding 8

1. Start/Stop: Druk op deze knop terwijl het apparaat is ingeschakeld; na een aftelling van 3 seconden start de loopband met een snelheid van 1,0 km/u; tijdens gebruik zal het indrukken van de knop de snelheid geleidelijk verlagen tot deze stopt.
2. Snelheid -: verlaagt de snelheid in stappen van 0,1 km/u per keer drukken; continue aanpassing door ingedrukt te houden.
3. Snelheid +: verhoogt de snelheid met stappen van 0,1 km/u per druk; continue aanpassing bij ingedrukt houden.

Slaapstand (energiebesparing)

- Standbymodus: Als het apparaat 10 minuten in de standbymodus blijft zonder dat er invoer wordt ontvangen, schakelt de console het scherm uit en gaat naar de energiebesparende modus.
- De standbymodus verlaten: Druk op een willekeurige knop (console of stuur) om het display opnieuw te activeren. Het apparaat keert terug naar de standbymodus; het rijden begint pas als u op Start drukt.

Uit

- Schakel het apparaat alleen uit met de hoofdschakelaar (0/UIT) wanneer de loopband stilstaat. Als u het apparaat niet gaat gebruiken, haal dan de stekker uit het stopcontact.

Voorzorgsmaatregelen

- Controleer voordat u met de oefening begint of de apparatuur is aangesloten op de stroomvoorziening.

- Als het apparaat defect raakt, neem dan contact op met uw distributeur of de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec. Niet-gekwalificeerd personeel mag het apparaat demonteren of repareren om schade te voorkomen.

5. WI-FI-VERBINDING EN MOBIELE APPLICATIE

a. Kinomap

Zoek, download en installeer de Kinomap- app in de Apple Store of Google Play, afhankelijk van uw mobiele besturingssysteem.

- 1) Open de app en tik op de pagina 'Meer'.
- 2) Selecteer de optie 'Nieuw trainingsapparaat toevoegen'.
- 3) Selecteer het type apparaat: "loopband".
- 4) Tik vervolgens op het apparaat of op „Cecotec” om het apparaat te koppelen.
- 5) Zoek naar video's om mee te beginnen met trainen.

b. Zwift

Zoek, download en installeer de Zwift- app in de Apple Store of Google Play, afhankelijk van het besturingssysteem van je mobiele telefoon.

- 1) Maak een account aan en open de app.
- 2) Activeer de productsensoren en Bluetooth op uw telefoon of tablet .
- 3) Selecteer het type apparaat: „loopband".
- 4) Klik vervolgens op het pictogram voor de stroombron of de snelheid.
- 5) Zoek een route om met de training te beginnen.

Houd er rekening mee dat we in deze handleiding geen complete gids voor de applicaties kunnen aanbieden, aangezien het hier om gratis applicaties van derden gaat die bovendien continu worden bijgewerkt.

Voor meer informatie over de genoemde applicaties kunt u de instructies in de betreffende applicatie, de Google Play Store of de App Store raadplegen .

6. REINIGING EN ONDERHOUD

Waarschuwing:

- Voordat u het product schoonmaakt of onderhoudt, zet u de schakelaar in de uit-stand en trekt u altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact.

Schoonmaak

- Door de loopband schoon te maken, verlengt u de levensduur ervan.
- Verwijder regelmatig stof om de onderdelen schoon te houden. Besteed extra aandacht aan het reinigen van de zichtbare delen aan beide zijden van de riem; dit vermindert de ophoping van vuil eronder.
- Zorg ervoor dat uw schoenen droog en schoon zijn om te voorkomen dat er vreemde voorwerpen onder de riem terechtkomen en de riem zelf beschadigen.
- Reinig het oppervlak van de riem met een vochtige doek en een sopje. Zorg ervoor dat er geen water op de elektrische componenten of de onderkant van de riem komt.

Waarschuwing

- Voordat u de motorkap verwijdt of verplaatst, dient u altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact te halen.
- Open de motorkap minstens één keer per jaar om de motor te stofzuigen en schoon te maken.

Speciaal smeermiddel voor riem en plaat

- De band en transportband worden af fabriek voorgesmeerd geleverd . Wrijving tussen de band en de transportband heeft een aanzienlijke invloed op de levensduur en de prestaties van de apparatuur; daarom is het noodzakelijk om periodiek smeermiddel aan te brengen.
- Wij raden aan het oppervlak van het bord regelmatig te inspecteren. Als u schade constateert, neem dan contact op met onze klantenservice.

Aanbevolen smeerplan tussen band en tafel

- Breng het smeermiddel aan volgens de onderstaande tabel (de aanbrengmethode wordt weergegeven in de bijbehorende afbeelding):
 - Licht gebruik (minder dan 3 uur per week): eenmaal per jaar.
 - Gemiddeld gebruik (3-5 uur per week): elke 6 maanden.
 - Intensief gebruik (meer dan 5 uur per week): elke 3 maanden.

Opmerking

- Alle overige onderhoudswerkzaamheden moeten worden uitgevoerd door professioneel personeel.

Bandafstelling

1. Om uw loopband in goede conditie te houden en de levensduur van het apparaat te verlengen, is het raadzaam om na 1,5 uur continu gebruik de stroom uit te schakelen en het apparaat 10 minuten te laten rusten voordat u het opnieuw gebruikt.
2. Als de riem te los zit, kan er slip optreden tijdens het lopen; als hij te strak zit of te strak is afgesteld, kan de motorprestatie afnemen en het geluid toenemen, naast versnelde slijtage van de riem en het loopvlak. Bij de juiste spanning kunt u, wanneer de machine is uitgeschakeld, de riem aan beide zijden handmatig ongeveer 50-75 mm ten opzichte van het loopvlak omhoog brengen.

Bandcenteringsafstelling

- Plaats de loopband op een vlakke ondergrond. Start het apparaat met een snelheid van ongeveer 6 km/u en observeer of de band afwijkt.
- Voer alle aanpassingen uit terwijl de loopband is uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact is gehaald.

A) Als de band naar rechts afwijkt

Figuur 9

- Schakel de stroom uit.
- Draai de stelschroef aan de rechterkant een kwartslag met de klok mee.
- Schakel de machine weer in, laat hem draaien en controleer of de riem gecentreerd is.
- Herhaal de voorgaande stappen totdat de band gecentreerd is.

B) Als de band naar links afwijkt

Figuur 10

- Schakel de stroom uit.
- Draai de stelschroef aan de linkerkant een kwartslag met de klok mee.
- Schakel de machine weer in, laat hem draaien en controleer of de riem gecentreerd is.
- Herhaal de voorgaande stappen totdat de band gecentreerd is.

C) Spanningsaanpassing na een periode van gebruik

Figuur 10

- Na verloop van tijd kan de band losser worden en moet deze mogelijk opnieuw worden afgesteld.
- Schakel de stroom uit en draai tegelijkertijd de stelschroeven aan beide zijden een kwartslag met de klok mee.
- Schakel de machine in en laat hem draaien; ga op de band staan om de spanning te controleren.
- Herhaal de voorgaande stappen totdat de band de juiste spanning heeft bereikt en gecentreerd blijft.

7. PROBLEEMOPLOSSING

Code	Beschrijving op het scherm (betekenis)	Waarschijnlijke (oorspronkelijke) oorzaak	Aangegeven oplossing (origineel)
E01	Abnormale communicatie tussen het elektronische paneel en de controller.	De communicatiekabel van het paneel is niet goed aangesloten, is gebroken of maakt slecht contact.	Sluit de communicatiekabel weer aan.
		Het elektronische paneel geeft geen signaal af.	Voor het vervangen van het elektronische paneel kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
		De onderste controller geeft geen signaal af.	Voor het vervangen van het elektronische paneel kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
E02	Afwijking in de spanningsmeting tussen de onderste controller en de motor.	De motorconnector/kabel is niet goed aangesloten.	Controleer of de motorkabel correct is aangesloten.
		De onderste controller levert geen spanning aan de motor of de output is abnormaal.	Vervang de onderste controller; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
		De motor is defect.	Vervang de motor; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

E05	Overspanningsbeveiliging gedetecteerd door de onderste controller.	De belasting op de riem zorgt ervoor dat de motorspanning het nominale werkbereik overschrijdt.	Gebruik binnen het nominale spanningsbereik van de motor (zoals gespecificeerd).
		Motorstoring	Vervang de motor; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
		(Zeldzaam) falen van de overspanningsdetectiedrempel / parameter van de onderste controller	Vervang de onderste controller; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
E07 of "—"	Waarschuwing: de veiligheidssleutel is niet correct geplaatst.	De magneet/magnetische plaat van de veiligheidssleutel bevindt zich niet op de daarvoor bestemde positie op het elektronische paneel.	Plaats de beveiligingssleutel op de aangegeven positie op het elektronische paneel.
		Storing in het circuit/systeem van de beveiligingssleutel van het elektronische paneel	Voor het vervangen van het elektronische paneel kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Product: DrumFit™ AirWalk
Productreferentie: EU01_122431

Spanning: 220 - 240 V~
Frequentie: 50 / 60 Hz
Vermogen: 480 W
Maximaal gebruikersgewicht: 120 kg
Klasse HB
Totale afmetingen (L x B x H): (1375 x 635 x 1093) mm
Afmetingen in opgevouwen toestand (L x B x H): (1400 x 630 x 130) mm
Roloppervlak (L x B): (400 x 1075) mm
Nettogewicht: 24,5 kg

Batterij voor afstandsbediening: CR2032

Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.

Gemaakt in China | Ontworpen in Spanje

9. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR



Dit symbool geeft aan dat het product en/of de batterij, conform de geldende regelgeving, gescheiden van het huishoudelijk afval moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen te verwijderen en het product naar een door de lokale autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.



Voor gedetailleerde informatie over de meest geschikte manier om uw elektrische en elektronische apparatuur en/of de bijbehorende batterijen af te voeren, dient de consument contact op te nemen met de plaatselijke autoriteiten.

Op onze website vindt u informatie over nationale systemen voor het recyclen van verpakkingen en de bijbehorende markering.

Het naleven van bovenstaande richtlijnen draagt bij aan de bescherming van het milieu.

10. GARANTIE EN TECHNISCHE DIENST

Cecotec is aansprakelijk jegens de eindgebruiker of consument voor eventuele non-conformiteiten die bestaan op het moment van levering van het product, conform de voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgesteld in de toepasselijke regelgeving.

Het wordt aanbevolen om reparaties te laten uitvoeren door gespecialiseerd personeel.

Mocht u een probleem met het product ondervinden of vragen hebben, neem dan contact op met de officiële technische ondersteuning van Cecotec via +34 96 321 07 28.

11. INFORMATIE OVER GEGEVENS DIE DOOR VERBODEN PRODUCTEN WORDEN OPGESLAGEN OVEREENKOMSTIG VERORDENING (EU) 2023/2854 ("GEGEVENSVERORDENING").

De verboden producten en bijbehorende diensten van Cecotec genereren tijdens het gebruik diverse gegevens en informatie. In overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) informeert dit document Cecotec over uw rechten met betrekking tot de gegenereerde gegevens en hoe u toegang tot die gegevens kunt krijgen.

Dit recht geeft u het recht om de gegevens te gebruiken voor elk rechtmatig doel, waaronder, maar niet beperkt tot, het optimaliseren van het product en/of de dienst of het afsluiten van contracten voor after-salesdiensten met derden.

Als gebruiker kunt u, binnen de grenzen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), uw recht op inzage uitoefenen door contact op te nemen met data.act@cecotec.es. Om de gegenereerde gegevens te beschermen – en om fraude of identiteitsdiefstal te voorkomen – kan CECOTEC aanvullende informatie opvragen om uw gebruikersstatus te verifiëren.

De gegevens worden gedurende een specifieke periode bewaard.

12. COPYRIGHT

De intellectuele eigendomsrechten van de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, SL. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden gereproduceerd, opgeslagen in een gegevensbanksysteem, verzonden of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door middel van fotokopiëren, opnemen of soortgelijke methoden) zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. EU-CONFORMITEITSVERKLARING



Cecotec Innovaciones verklaart hierbij dat deze loopband, model EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk voldoet aan de Richtlijn radioapparatuur 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

SPIS TREŚCI

1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Rysunek 1

Nr	Część	Ilość
1	Korpus	1
2	Klucz bezpieczeństwa	1
3	Klucz imbusowy	1
4	Instrukcja obsługi	1
5	Olej silikonowy	1
6	Uchwyt na telefon	1
7	Pokrętło	2
8	Klucz płaski podwójny	1
9	Gumowe nóżki z przyssawkami	2
10	Pilot zdalnego sterowania	1

Uwaga:

Grafika tej instrukcji obsługi jest schematyczna i możliwe, że nie będzie całkowicie zgodna z produktem.

2. PRZED UŻYCIEM

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij urządzenie z pudełka. Oryginalne pudełko i inne elementy opakowania należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia w przypadku konieczności jego transportu w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone i są w dobrym stanie. Jeśli brakuje jakiegokolwiek części lub jest ona w złym stanie, należy natychmiast skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Zawartość opakowania:

- Bieżnia

- Pilot zdalnego sterowania
- Instrukcja obsługi
- Nie usuwaj numeru seryjnego produktu, aby można było zidentyfikować urządzenie w przypadku wymagania pomocy technicznej.

3. MONTAŻ

Krok 1

- Delikatnie wyciągnij pierścień blokujący poręczy, jak pokazano na rysunku 2, i roztóż poręcz do pozycji 90°.

Krok 2

- Zainstaluj pokrętła (7) w odpowiednich gwintowanych otworach, jak pokazano na rysunku 3, zachowując symetrię lewo-prawo.
- Najpierw wkręć ręcznie, aby uniknąć przekręcenia gwintu, a następnie dokręć, aż będą stabilne, bez użycia siły.

Krok 3

- Podnieś bieżnię, jak pokazano na rysunku 4, a następnie przymocuj gumowe nóżki z przyssawkami (9) w odpowiednich gwintowanych otworach, jak zilustrowano, zachowując symetrię lewo-prawo.

Krok 4

- Włóż uchwyt na telefon (6) we wskazany otwór, jak pokazano na rysunku 5.
- Aby przesunąć całe urządzenie, postępuj zgodnie z rysunkiem 5: obiema rękami chwyć oba boki platformy do biegania, podnieś urządzenie do kąta około 45° względem podłoża i pozwól, aby przednie kółka transportowe oparły się o podłoże. Od tego momentu urządzenie może być swobodnie przesuwane.

Przechowywanie

- Obróć pokrętła (7) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, jak pokazano na rysunku 6, aby je odkręcić i wyjąć.
- Prawidłowo przechowuj wyjęte pokrętła. Powtórz operację symetrycznie po obu stronach.

4. OBSŁUGA

Krótki przewodnik po obsłudze

1. Podłącz urządzenie do gniazdka sieciowego.
2. Ustaw główny wyłącznik w pozycji I (ON). Konsola przejdzie w tryb czuwania.
3. Umieść klucz bezpieczeństwa w jego gnieździe na konsoli i przypnij klips do ubrania na wysokości talii.
4. Rozpocznij chodzenie: naciśnij Start/Pauza na panelu sterowania poręczy lub Start/Stop na pilocie. Po 3-sekundowym odliczaniu biegnia uruchomi się z prędkością 1,0 km/h.
5. Uruchom bieżnię z niską prędkością (1,0–3,0 km/h). Stań prosto, patrząc przed siebie, obiema stopami na bocznych platformach (nie na taśmie). Kilkakrotnie dotknij taśmy jedną stopą, a gdy poczujesz się komfortowo, postaw obie stopy na taśmie, aby rozpocząć chodzenie.
6. Reguluj prędkość za pomocą przycisków Prędkość + / – (odstępny co 0,1 km/h; ciągła regulacja po przytrzymaniu).
7. Aby zatrzymać: naciśnij Stop/Reset (na panelu sterowania poręczy) lub Start/Stop (na pilocie) aż do całkowitego zatrzymania. Wyłącz bieżnię głównym wyłącznikiem tylko wtedy, gdy jest zatrzymana.

Przygotowanie

- Jeśli masz ponad 35 lat lub cierpisz na jakiegokolwiek problemy zdrowotne, a jest to Twój pierwszy raz, kiedy wykonujesz ćwiczenia fizyczne, skonsultuj się z lekarzem lub wykwalifikowanym specjalistą przed użyciem sprzętu.
- Przed użyciem bieżni stań z boku i zapoznaj się z jej podstawowymi elementami sterującymi (włączanie/wyłączanie i regulacja prędkości). Używaj jej tylko wtedy, gdy je zrozumiesz.

Trening

- Po rozgrzewce przejdź statym krokiem odległość 1 km i zanotuj czas. Może to zająć 15–25 minut. Przy prędkości 4,8 km/h pokonanie 1 km zajmuje około 12 minut.
- Kiedy ćwiczenie to będzie Ci wychodziło z łatwością przy kilku kolejnych próbach, stopniowo zwiększaj tempo. 30 minut aktywności fizycznej to dobry trening.
- Zachowaj rozsądek: ten trening ma na celu zapewnienie Ci długotrwałego zdrowia; nie oczekuj natychmiastowych rezultatów.

Przykłady rutynowych ćwiczeń

Poniżej przedstawiono dwa przykładowe rutynowe ćwiczenia. Nie są to gotowe programy treningowe; dostosuj tempo i czas trwania do swojej kondycji fizycznej.

Krótkie interwały

1. Rozgrzewka: 5 minut przy 4,8 km/h.

2. Zwiększ do 5,3 km/h i utrzymuj przez 2 minuty.
3. Zwiększ do 5,8 km/h i utrzymuj przez 2 minuty.
4. Od tego momentu zwiększaj o 0,3 km/h co 2 minuty, aż zauważysz przyspieszenie oddechu, bez nadmiernego wysiłku. Jeśli pojawi się zmęczenie, zmniejsz o 0,3 km/h.
5. Ostatnie 4 minuty przeznacz na stopniowe zwalnianie.

Utrzymane spalanie kalorii

1. Rozgrzewka: 5 minut przy 4,0–4,8 km/h.
2. Zwiększaj o 0,3 km/h co 2 minuty, aż znajdziesz prędkość, którą będziesz w stanie utrzymać przez 45 minut.
3. Aby zintensyfikować: utrzymuj podstawową prędkość i w regularnych odstępach zwiększaj o 0,3 km/h na 1-2 minuty; następnie wróć do podstawowej prędkości.
4. Zakończ 4 minutami zwalniania.

Częstotliwość i intensywność użytkowania

- Ogólne wytyczne: 3–5 dni w tygodniu, 15–60 minut na sesję, dostosowując prędkość do swojej kondycji fizycznej i celów.
- Intensywność: dostosuj tempo, aby wysiłek był komfortowy i stopniowy; unikaj gwałtownych przyspieszeń.
- Bezpieczeństwo: jeśli dopiero zaczynasz ćwiczyć lub masz wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, skonsultuj się z lekarzem. Przerwij użytkowanie w przypadku wystąpienia jakiegokolwiek nietypowych dolegliwości.
- Poniższe zakresy prędkości są orientacyjne dla chodzenia na bieżni. Stopniowo dostosuj tempo do swojej kondycji fizycznej i odczuwanego wysiłku:
 - 1,0–3,0 km/h: zapoznavanie się.
 - 3,0–4,0 km/h: komfortowy spacer.
 - 4,0–5,0 km/h: aktywny spacer.
 - 5,0–6,0 km/h: szybki spacer. Uwaga: do chodzenia zazwyczaj używa się ≤ 6,0 km/h.

Rysunek 7:

- A. Konsola
 1. SPEED (prędkość): pokazuje aktualną prędkość. Zakres wyświetlania: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (czas): pokazuje upływający czas. Zakres: 00:00–99:59; jeśli przekroczono 100 minut, bieżnia automatycznie się zatrzymuje.
 3. DISTANCE (dystans) / CALORIES (kalorie): pokazują dystans (zakres: 0,0–99,9 km) i kalorie (zakres: 0–990 kcal); podczas pracy wyświetlają się naprzemiennie co 5 sekund.
 4. Górny pasek LED: wskazuje prędkość kolorem:
 - Zielony: prędkość ≤ 2,0 km/h.
 - Niebieski: prędkość > 2,0 i ≤ 4,0 km/h.
 - Czerwony: prędkość > 4,0 km/h.

B. Przyciski na poręczy

5. Start/Pauza: przy włączonym urządzeniu naciśnij, aby rozpocząć 3-sekundowe odliczanie; bieżnia uruchomi się z prędkością 1,0 km/h. Podczas użytkowania naciśnij, aby wstrzymać.
 6. Prędkość -: zmniejsza prędkość o 0,1 km/h na każde naciśnięcie; ciągła regulacja po przytrzymaniu.
 7. Prędkość +: zwiększa prędkość o 0,1 km/h na każde naciśnięcie; ciągła regulacja po przytrzymaniu.
 8. Stop/Reset: zatrzymuje bieżnię i przywraca system do stanu początkowego.
- C. Przetątnik
- D. Klucz bezpieczeństwa

Pilot zdalnego sterowania

Urządzenie to może być również obsługiwane za pomocą pilota zdalnego sterowania.

Rys. 8

1. Start/Stop: przy włączonym urządzeniu naciśnij ten przycisk, a po 3-sekundowym odliczaniu bieżnia uruchomi się z prędkością 1,0 km/h. Podczas użytkowania, po naciśnięciu, stopniowo zwalnia aż do zatrzymania.
2. Prędkość -: zmniejsza prędkość o 0,1 km/h na każde naciśnięcie; ciągła regulacja po przytrzymaniu.
3. Prędkość +: zwiększa prędkość o 0,1 km/h na każde naciśnięcie; ciągła regulacja po przytrzymaniu.

Tryb uśpienia (oszczędzanie energii)

- Wejście w tryb uśpienia: jeśli urządzenie pozostaje w trybie czuwania bez naciśnięcia żadnego przycisku przez 10 minut, konsola wyłącza wyświetlacz i przechodzi w tryb niskiego zużycia energii.
- Wyjście z trybu uśpienia: naciśnij dowolny przycisk (konsola lub panel sterowania poręczy) aby ponownie aktywować wyświetlacz. Urządzenie wraca do stanu czuwania; taśma nie uruchomi się, dopóki nie naciśniesz przycisku Start.

Wyłączanie

- Wyłącz bieżnię głównym wyłącznikiem (0/OFF) tylko wtedy, gdy taśma jest zatrzymana. Jeśli nie zamierzasz używać sprzętu, odłącz go od sieci.

Środki ostrożności

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że sprzęt jest podłączony do zasilania.
- W przypadku jakichkolwiek problemów ze sprzętem skontaktuj się z dystrybutorem lub oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec. Osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji nie powinny próbować demontować ani naprawiać urządzenia, aby uniknąć jego uszkodzenia.

5. ŁĄCZNOŚĆ WI-FI I APLIKACJA MOBILNA**a. Kinomap**

Wyszukaj, pobierz i zainstaluj aplikację Kinomap z Apple Store lub Google Play, w zależności od systemu operacyjnego Twojego telefonu komórkowego.

- 1) Wejdź do aplikacji i kliknij stronę „Więcej”.
- 2) Wybierz opcję „Dodaj nowe urządzenie”.
- 3) Wybierz typ sprzętu „bieżnia”.
- 4) Następnie naciśnij na urządzenie lub na „Cecotec”, aby sparować urządzenie.
- 5) Poszukaj filmów, aby rozpocząć trening.

b. Zwift

Wyszukaj, pobierz i zainstaluj aplikację Zwift ze Apple Store lub Google Play w zależności od systemu telefonu komórkowego.

- 1) Utwórz konto i zaloguj się do aplikacji.
- 2) Aktywuj czujniki produktu i Bluetooth w telefonie lub tablecie.
- 3) Wybierz typ sprzętu „bieżnia”.
- 4) Następnie naciśnij ikonę zasilania lub prędkości.
- 5) Znajdź trasę, aby rozpocząć trening.

Należy pamiętać, że nie jesteśmy w stanie przedstawić w niniejszej instrukcji pełnego przewodnika po aplikacjach, ponieważ są to bezpłatne aplikacje innych producentów, które dodatkowo są stale aktualizowane.

Więcej informacji na temat niektórych z wymienionych aplikacji można znaleźć w instrukcjach zawartych w danej aplikacji lub w sklepach Google PlayStore lub AppStore.

6. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Ostrzeżenie:

- Przed czyszczeniem lub konserwacją produktu ustaw wyłącznik w pozycji wyłączonej i zawsze odłącz przewód zasilania bieżni.

Czyszczenie

- Czyszczenie przedłuży żywotność bieżni do chodzenia.
- Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości. Szczególnie dokładnie czyść

widoczne miejsca po obu stronach taśmy; zmniejszy to gromadzenie się brudu pod nią.

- Upewnij się, że obuwie jest suche i czyste, aby zapobiec przedostawaniu się ciał obcych pod taśmę i zużywaniu się platformy oraz samej taśmy.
- Wyczyść powierzchnię taśmy wilgotną ściereczką z wodą i detergentem. Zapobiegaj przedostawaniu się wody do elementów elektrycznych lub pod spód taśmy.

Ostrzeżenie

- Przed zdjęciem lub przesunięciem pokrywy silnika zawsze odłącz wtyczkę zasilania bieżni.
- Otwieraj pokrywę silnika co najmniej raz w roku, aby odkurzyć i wyczyścić silnik.

Specjalny smar do taśmy i platformy

- Taśma i platforma bieżni są fabrycznie nasmarowane. Tarcie między taśmą a platformą znacząco wpływa na żywotność i wydajność sprzętu, dlatego konieczne jest okresowe smarowanie.
- Zalecamy regularne sprawdzanie powierzchni platformy. W przypadku zauważenia uszkodzeń skontaktuj się z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecany plan smarowania między taśmą a platformą

- Stosuj smar zgodnie z poniższą tabelą (metoda aplikacji jest pokazana na odpowiedniej ilustracji):
 - Lekkie użytkowanie (mniej niż 3 godz./tydzień): raz w roku.
 - Średnie użytkowanie (3–5 godz./tydzień): co 6 miesięcy.
 - Intensywne użytkowanie (ponad 5 godz./tydzień): co 3 miesiące.

Uwaga

- Wszelkie inne czynności konserwacyjne muszą być wykonywane przez profesjonalny personel.

Regulacja taśmy

1. Aby utrzymać bieżnię w dobrym stanie i przedłużyć żywotność sprzętu, po 1,5 godzinach ciągłego użytkowania zaleca się wyłączenie zasilania i pozostawienie urządzenia na 10 minut przed ponownym użyciem.
2. Jeśli taśma jest zbyt luźna, podczas chodzenia może wystąpić poślizg; jeśli jest zbyt napięta lub nadmiernie wyregulowana, może to zmniejszyć wydajność silnika i zwiększyć hałas, a także przyspieszyć zużycie taśmy i platformy. Przy odpowiednim napięciu, przy wyłączonym urządzeniu, można ręcznie podnieść każdy bok taśmy o około 50–75 mm względem platformy.

Regulacja centrowania taśmy

- Umieść bieżnię na płaskiej powierzchni. Uruchom urządzenie z prędkością około 6 km/h i

obserwuj, czy taśma się nie odchyła.

- Wszystkie regulacje wykonuj przy zatrzymanej i odłączonej od gniazdka sieciowego bieżni.

A) Jeśli taśma odchyła się w prawo

Rysunek 9

- Wyłącz zasilanie.
- Obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie o 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.
- Ponownie podłącz urządzenie, uruchom je i obserwuj wyśrodkowanie taśmy.
- Powtarzaj powyższe kroki, aż taśma zostanie wyśrodkowana.

B) Jeśli taśma odchyła się w lewo

Rysunek 10

- Wyłącz zasilanie.
- Obróć śrubę regulacyjną po lewej stronie o 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.
- Ponownie podłącz urządzenie, uruchom je i obserwuj wyśrodkowanie taśmy.
- Powtarzaj powyższe kroki, aż taśma zostanie wyśrodkowana.

C) Ponowna regulacja napięcia po okresie użytkowania

Rysunek 10

- Po pewnym czasie użytkowania taśma może się poluzować i wymagać regulacji.
- Wyłącz zasilanie i jednocześnie obróć śruby regulacyjne po obu stronach o 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.
- Włącz urządzenie i uruchom je; wejdź na taśmę, aby sprawdzić stopień napięcia.
- Powtarzaj powyższe kroki, aż taśma osiągnie odpowiednie napięcie i pozostanie wyśrodkowana.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Kod	Opis na ekranie (znaczenie)	Prawdopodobna przyczyna (oryginalna)	Wskazane rozwiązanie (oryginalne)
E01	Nieprawidłowa komunikacja między panelem elektronicznym a kontrolerem	Przewód komunikacyjny panelu nie jest prawidłowo podłączony, jest uszkodzony lub ma słaby kontakt	Ponownie podłącz przewód komunikacyjny
		Panel elektroniczny nie emituje sygnału	Należy wymienić panel elektroniczny; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec
		Dolny kontroler nie emituje sygnału	Należy wymienić panel elektroniczny; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec
E02	Nieprawidłowość w pomiarze napięcia między dolnym kontrolerem a silnikiem	Złącze/przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony	Sprawdź, czy przewód silnika jest prawidłowo podłączony
		Dolny kontroler nie dostarcza napięcia do silnika lub wyjście jest nieprawidłowe	Należy wymienić dolny kontroler; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec
		Silnik jest uszkodzony	Należy wymienić silnik; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec

E05	Zabezpieczenie przed przepięciem wykryte przez dolny kontroler	Obciążenie bieżni powoduje, że napięcie silnika przekracza jego nominalny zakres pracy	Używaj w nominalnym zakresie napięcia silnika (zgodnie ze specyfikacją)
		Nieprawidłowość silnika	Należy wymienić silnik; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec
		(Rzadka) Usterka progu/parametrów wykrywania przepięcia dolnego kontrolera	Należy wymienić dolny kontroler; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec
E07 lub „—”	Ostrzeżenie, że klucz bezpieczeństwa nie jest prawidłowo włożony	Magnes/płytkę magnetyczną klucza bezpieczeństwa znajduje się poza wyznaczonym miejscem na panelu elektronicznym	Włóż klucz bezpieczeństwa we wskazane miejsce na panelu elektronicznym.
		Usterka obwodu/systemu klucza bezpieczeństwa panelu elektronicznego	Należy wymienić panel elektroniczny; skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec

8. DANE TECHNICZNE

Produkt: DrumFit™ AirWalk

Numer referencyjny produktu: EU01_122431

Napięcie: 220 - 240 V~

Częstotliwość: 50 / 60 Hz

Moc: 480 W

Maksymalna waga użytkownika: 120 kg

Klasa HB

Wymiary całkowite (dł. x szer. x wys.): (1375 x 635 x 1093) mm

Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): (1400 x 630 x 130) mm

Powierzchnia do biegania (dł. x szer.): (400 x 1075) mm

Waga netto: 24,5 kg

Bateria pilota: CR2032

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.

Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

9. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub baterię/akumulator należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych. Kiedy ten produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/akumulatory i przekazać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez lokalne władze.



Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego i/lub odpowiednich baterii, należy skontaktować się z lokalnymi władzami.

Informacje na temat krajowych programów recyklingu opakowań i ich oznakowania można znaleźć na naszej stronie internetowej.

Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

10. GWARANCJA I SERWIS POMOCY TECHNICZNEJ

Cecotec odpowiada przed użytkownikiem lub konsumentem końcowym za wszelkie niezgodności występujące w momencie dostawy produktu na warunkach określonych w obowiązujących przepisach.

Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel.

Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiegokolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

11. INFORMACJE DOTYCZĄCE DANYCH PRZECHOWYWANYCH PRZEZ PODŁĄCZONE PRODUKTY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM (UE) 2023/2854 (AKT W SPRAWIE DANYCH)

Podłączone produkty Cecotec i powiązane z nimi usługi to te, które generują różne dane i informacje podczas użytkowania. Zgodnie z postanowieniami aktu w sprawie danych, Cecotec niniejszym przekazuje użytkownikowi informacje o jego prawach dotyczących generowanych danych oraz o sposobie dostępu do takich danych.

Prawo to pozwala na wykorzystywanie danych do wszelkich zgodnych z prawem celów, w tym między innymi do optymalizacji produktu i/lub usługi lub zlecania usług posprzedażowych stronom trzecim.

Jako użytkownik możesz skorzystać z prawa dostępu, w granicach przewidzianych w akcie w sprawie danych, za pośrednictwem adresu data.act@cecotec.es. W celu ochrony generowanych danych – oraz zapobiegania nadużyciom lub kradzieży tożsamości – CECOTEC może zażądać dodatkowych informacji w celu weryfikacji statusu użytkownika.

Dane są przechowywane przez określony czas.

12. COPYRIGHT

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może być, w całości lub w części, powielana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub rozpowszechniana za pomocą jakichkolwiek środków (elektrycznych, mechanicznych, fotokopii, nagrywania lub podobnych) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE



Niniejszym Cecotec Innovaciones oświadcza, że ta bieżnia, model EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk, jest zgodna z dyrektywą 2014/53/UE w sprawie urządzeń radiowych.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

INDEX

1. SOUČÁSTI A KOMPONENTY

Obrázek 1

Ne.	Část	Množství
1	Hlavní jednotka	1
2	Bezpečnostní klíč	1
3	Imbusový klíč	1
4	Návod k použití	1
5	Silikonový olej	1
6	Stojan na telefon	1
7	Knoflík	2
8	oboustranný otevřený klíč	1
9	Nohy s gumovými přísavkami	2
10	Dálkové ovládání	1

Poznámka:

Obrázky v této příručce jsou schematické a nemusí přesně odpovídat produktu.

2. PŘED POUŽITÍM

- Tento spotřebič je dodáván v obalu, který jej chrání během přepravy. Vyjměte spotřebič z krabice. Originální krabici a další balicí materiály můžete uschovat na bezpečném místě, abyste zabránili poškození spotřebiče v případě jeho budoucí přepravy. Pokud chcete originální obal zlikvidovat, ujistěte se, že jste všechny položky řádně recyklovali.
- Ujistěte se prosím, že všechny díly a komponenty jsou součástí dodávky a v dobrém stavu. Pokud některé chybí nebo jsou poškozené, okamžitě kontaktujte oficiální technickou podporu společnosti Cecotec.

Obsah krabice:

- Běžecský pás
- Dálkové ovládání
- Návod k použití

- Neodstraňujte sériové číslo z produktu, abyste zachovali řádnou sledovatelnost vašeho zařízení v případě, že byste požádali o pomoc.

3. MONTÁŽ

Krok 1

- Opatrně vytáhněte kroužek pojistného kolíku řídicítek, jak je znázorněno na obrázku 2, a řídicítko rozložte, dokud nebudou v úhlu 90°.

Krok 2

- Nainstalujte knoflíky (7) do odpovídajících závitových otvorů, jak je znázorněno na obrázku 3, a zachovejte přitom symetrii zleva doprava.
- Nejprve zašroubujte ručně, abyste zabránili křížovému utažení, a bez násilí upravte, dokud nedojde k pevnému utažení.

Krok 3

- Zvedněte běžecský pás, jak je znázorněno na obrázku 4, a poté připevněte gumové přísavné nožičky (9) k odpovídajícím závitovým otvorům, jak je znázorněno, a zajistěte symetrii vlevo a vpravo.

Krok 4

- Vložte držák telefonu (6) do vyznačeného otvoru, jak je znázorněno na obrázku 5.
- Pro přesun celého stroje postupujte podle obrázku 5: uchopte obě strany pojezdové plošiny oběma rukama, zvedněte sestavu do úhlu přibližně 45° k zemi a nechte přední přepravní kola spočívat na zemi. Jednotku lze poté volně pohybovat.

Skladování

- Otočte knoflíky (7) proti směru hodinových ručiček, jak je znázorněno na obrázku 6, abyste jej odšroubovali a vyjmuli.
- Odstraněné knoflíky řádně uložte. Postup opakujte symetricky na obou stranách.

4. PROVOZ

Stručný průvodce

1. Připojte zařízení k elektrické zásuvce.
2. Přepněte hlavní vypínač do polohy I (ON). Konzole je nyní v pohotovostním režimu.
3. Vložte bezpečnostní klíč do jeho pouzdra na konzoli a připevněte klip k oděvu v pase.
4. Začněte běhat: Stiskněte tlačítko Start/Pause na řídicích nebo tlačítko Start/Stop na dálkovém ovladači. Po 3sekundovém odpočítávání se běžecský pás začne pohybovat rychlostí 1,0 km/h.

- Spustíte běžecký pás nízkou rychlostí (1,0–3,0 km/h). Postavte se vzpřímeně, čelem dopředu, s oběma nohama na bočních plošinách (ne na pásu). Několikrát se dotkněte pásu jednou nohou a až se budete cítit pohodlně, položte obě nohy na pás a začněte chodit.
- Rychlost se nastavuje pomocí tlačítka Speed + / – (kroky po 0,1 km/h; plynulé nastavení podržením).
- Zastavení: Stiskněte tlačítko Stop/ Reset (tlačítka na řídítkách) nebo Start/Stop (dálkové ovládání), dokud se běžecký pás úplně nezastaví. Vypněte hlavním vypínačem pouze tehdy, když se běžecký pás zastaví.

Příprava

- Pokud je vám více než 35 let nebo máte zdravotní problém a cvičíte poprvé, poraďte se před použitím zařízení s lékařem nebo kvalifikovaným odborníkem.
- Před použitím běžeckého pásu se postavte stranou a seznámte se s jeho základními ovládacími prvky (zapnutí/vypnutí a nastavení rychlosti). Používejte jej, až jim porozumíte.

Výcvik

- Po rozcvičení ujděte stálým tempem vzdálenost 1 km a zaznamenejte si čas. To může trvat 15–25 minut. Při rychlosti 4,8 km/h trvá uběhnutí 1 km přibližně 12 minut.
- Jakmile budete tento cvik po několika opakováních zvládat snadno, postupně zvyšujte tempo. 30 minut provádění této aktivity je dobrým tréninkem.
- Buďte obezřetní: toto školení je zaměřeno na vaše dlouhodobé zdraví; nesnažte se o okamžité výsledky.

Příklady rutiny

Následují dva vzorové cvičební sestavy. Nejedná se o předdefinované programy s vybavením; přizpůsobte si rychlost a časy své fyzické zdatnosti.

Krátké intervaly

- Zahřívání: 5 minut při 4,8 km/h.
- Zvyšte rychlost na 5,3 km/h a udržujte ji 2 minuty.
- Zvyšte rychlost na 5,8 km/h a udržujte ji 2 minuty.
- Odtud zvyšujte rychlost o 0,3 km/h každé 2 minuty, dokud si nevšimnete zrychlení dechu, ale ne nadměrně. Pokud se dostaví únava, snižte rychlost o 0,3 km/h.
- Poslední 4 minuty si vyhradte na postupné zpomalování.

Trvalý příjem kalorií

- Zahřívání: 5 minut při rychlosti 4,0–4,8 km/h.
- Zvyšujte rychlost o 0,3 km/h každé 2 minuty, dokud nenajdete rychlost, kterou je obtížné udržet po dobu 45 minut.
- Pro zintenzivnění: udržujte základní rychlost a v pravidelných intervalech ji zvyšujte o 0,3 km/h po dobu 1–2 minut; poté se vraťte k základní rychlosti.
- Dokončete 4 minutami zpomalení.

Frekvence a intenzita užívání

- Obecné pokyny: 3–5 dní v týdnu, 15–60 minut na lekci, rychlost upravte podle své fyzické zdatnosti a cílů.
- Intenzita: regulujte rychlost tak, abyste si udrželi pohodlnou a progresivní námahu; vyhněte se náhlému zvyšování.
- Bezpečnost: Pokud s cvičením začínáte nebo máte jakékoli obavy o své zdraví, poraďte se s odborníkem. Přestaňte používat, pokud pocítíte jakékoli neobvyklé nepohodlí.
- Následující rychlostní rozsahy jsou orientační pro chůzi na běžeckém pásu. Tempo upravujte postupně podle své fyzické zdatnosti a vnímané námahy:
 - 1,0–3,0 km/h: seznámení.
 - 3,0–4,0 km/h: pohodlná rychlost.
 - 4,0–5,0 km/h: aktivní převodový stupeň.
 - 5,0–6,0 km/h: svižná chůze. Poznámka: pro chůzi se obvykle používá rychlost ≤ 6,0 km/h.

Obrázek 7:

- Utěšit
 - SPEED (rychlost): Zobrazuje aktuální rychlost. Rozsah zobrazení: 1,0–10,0 km/h.
 - ČAS: Zobrazuje uplynulý čas. Rozsah: 00:00–99:59; pokud je překročeno 100 minut, páska se automaticky zastaví.
 - VZDÁLENOST / KALORIE: zobrazení vzdálenosti (rozsah: 0,0–99,9 km) a kalorií (rozsah: 0–990 kcal); v provozu se střídají každých 5 sekund.
 - Horní LED sloupec: indikuje rychlost barvou:
 - Zelená: rychlost ≤ 2,0 km/h.
 - Modrá: rychlost > 2,0 a ≤ 4,0 km/h.
 - Červená: rychlost > 4,0 km/h.
- Panel s tlačítky na řídítkách**
 - Start/Pauza: Když je přístroj zapnutý, stiskněte pro spuštění 3sekundového odpočítávání; běžecký pás se spustí rychlostí 1,0 km/h. Během používání stiskněte pro pozastavení.
 - Rychlost –: snižuje rychlost v krocích po 0,1 km/h na stisknutí; plynulé nastavení podržením.
 - Rychlost +: zvyšuje rychlost v krocích po 0,1 km/h na stisknutí; při podržení plynulé nastavení.
 - Zastavit/ Resetovat: zastaví pásku a vrátí systém do původního stavu.
- Přepínač
- Bezpečnostní klíč

Dálkové ovládání

Toto zařízení lze ovládat i pomocí dálkového ovladače.

Obr. 8

- Start/Stop: Stiskněte toto tlačítko, když je přístroj zapnutý; po 3sekundovém odpočítávání

se běžecký pás rozběhne na 1,0 km/h; během používání se stisknutím tohoto tlačítka bude pás postupně zpomalovat, dokud se nezastaví.

2. Rychlost -: snižuje rychlost v krocích po 0,1 km/h na stisknutí; plynulé nastavení podržením.
3. Rychlost +: zvyšuje rychlost v krocích po 0,1 km/h na stisknutí; při podržení plynulé nastavení.

Režim spánku (úspora energie)

- Pohotovostní režim: Pokud zařízení zůstane v pohotovostním režimu bez jakéhokoli vstupu po dobu 10 minut, konzole vypne obrazovku a přejde do režimu nízké spotřeby energie.
- Ukončení pohotovostního režimu: Stisknutím libovolného tlačítka (tlačítka na konzoli nebo řídítkách) znovu aktivujete displej. Jednotka se vrátí do pohotovostního režimu; jízda nezačne, dokud nestisknete tlačítko Start.

Vypnuto

- Vypínáte běžecký pás hlavním vypínačem (0/OFF) pouze tehdy, když je zastavený. Pokud zařízení nebudete používat, odpojte jej od napájení.

Opatření

- Před zahájením cvičení zkontrolujte, zda je zařízení připojeno k elektrické síti.
- Pokud dojde k poruše spotřebiče, obraťte se na svého distributora nebo na oficiální technickou podporu společnosti Cecotec. Nekvalifikovaní pracovníci by se neměli pokoušet spotřebič rozebírat ani opravovat, aby nedošlo k jeho poškození.

5. WI -FI PŘIPOJENÍ A MOBILNÍ APLIKACE

a. Kinomap

Vyhledejte, stáhněte a nainstalujte aplikaci Kinomap v obchodě Apple Store nebo Google Play v závislosti na vašem mobilním telefonu.

- 1) Otevřete aplikaci a klepněte na stránku „Více“.
- 2) Vyberte možnost „Přidat nový trenažér“.
- 3) Vyberte typ zařízení „běžecký pás“.
- 4) Poté klepněte na zařízení nebo na „Cecotec“ pro spárování stroje.
- 5) Hledejte videa pro zahájení tréninku.

b. Zwift

Vyhledejte, stáhněte a nainstalujte aplikaci Zwift v Apple Storu nebo Google Play v závislosti na operačním systému vašeho mobilního telefonu.

- 1) Vytvořte si účet a přejděte do aplikace.
- 2) Aktivujte senzory produktu a Bluetooth na telefonu nebo tabletu .
- 3) Vyberte typ zařízení „běžecký pás“.
- 4) Dále klikněte na ikonu zdroje napájení nebo rychlosti.
- 5) Najděte si způsob, jak začít s tréninkem.

Vezměte prosím na vědomí, že nemůžeme nabídnout kompletního průvodce aplikacemi v této příručce, protože se jedná o bezplatné aplikace třetích stran a navíc je aplikace průběžně aktualizována.

Další informace o kterékoli z uvedených aplikací naleznete v pokynech k dané aplikaci nebo v Obchodě Google Play či App Storu .

6. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Varování:

- Před čištěním nebo prováděním údržby výrobku vypněte vypínač a vždy odpojte napájecí kabel běžeckého pásu.

Čištění

- Čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.
- Pravidelně odstraňujte prach, aby díly zůstaly čisté. Zvláštní pozornost věnujte čištění viditelných ploch na obou stranách pásu; tím se sníží hromadění nečistot pod nimi.
- Ujistěte se, že máte suchou a čistou obuv, abyste zabránili vniknutí cizích předmětů pod pás a opotřebení prkna i samotného pásu.
- Povrch řemene očistěte vlhkým hadříkem a mýdlovou vodou. Zabraňte kontaktu vody s elektrickými součástkami nebo spodní stranou řemene.

Varování

- Před sejmutím nebo přemístěním krytu motoru vždy odpojte napájecí kabel běžeckého pásu ze zásuvky.
- Alespoň jednou ročně otevřete kryt motoru, abyste motor vysáli a vyčistili.

Speciální mazivo pro řemen a prkno

- Pás a dopravní pás se dodávají z výroby předem namazané . Tření mezi pásem a dopravníkem významně ovlivňuje životnost a výkon zařízení, proto je nutné mazivo pravidelně aplikovat.

- Doporučujeme pravidelně kontrolovat povrch desky. Pokud si všimnete jakéhokoli poškození, kontaktujte prosím naše zákaznické centrum.

Doporučený mazací plán mezi řemenem a stolem

- Aplikujte mazivo podle následující tabulky (způsob aplikace je znázorněn na příslušném obrázku):
 - Lehké používání (méně než 3 hodiny/týden): jednou ročně.
 - Průměrné používání (3–5 h/týden): každých 6 měsíců.
 - Intenzivní používání (více než 5 hodin/týden): každé 3 měsíce.

Poznámka

- Jakékoli další údržbářské práce musí provádět odborný personál.

Nastavení pásku

- Abyste udrželi běžecký pás v dobrém stavu a prodloužili jeho životnost, doporučuje se po 1,5 hodinách nepřetržitého používání vypnout napájení a nechat stroj 10 minut v klidu, než jej znovu použijete.
- Pokud je řemen příliš volný, může při chůzi prokluzovat; pokud je příliš utažený nebo nadměrně nastavený, může se snížit výkon motoru a zvýšit hluk, a to kromě urychleného opotřebení řemene a nášlapné plochy. Se správným napnutím můžete ručně zvednout každou stranu řemene o 50–75 mm vzhledem k nášlapné ploše, když je stroj vypnutý.

Nastavení centrování pásku

- Umístěte běžecký pás na rovný povrch. Spusťte stroj rychlostí přibližně 6 km/h a sledujte, zda se pás vychýlí.
- Veškeré nastavení provádějte na zastaveném běžeckém pásu a odpojeném od elektrické zásuvky.

A) Pokud se pásmo odchyluje doprava

Obrázek 9

- Vypněte napájení.
- Otočte pravý seřizovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.
- Znovu zapněte stroj, spusťte ho a sledujte vystředění řemene.
- Opakujte předchozí kroky, dokud nebude páska vystředěná.

B) Pokud se pásmo odchyluje doleva

Obrázek 10

- Vypněte napájení.
- Otočte seřizovacím šroubem na levé straně o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.
- Znovu zapněte stroj, spusťte ho a sledujte vystředění řemene.
- Opakujte předchozí kroky, dokud nebude páska vystředěná.

C) Nastavení napětí po určité době používání

Obrázek 10

- Po určité době provozu se pásek může uvolnit a bude nutné jej seřadit.
- Vypněte napájení a současně otočte seřizovacími šrouby na obou stranách o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.
- Zapněte stroj a spusťte ho; stoupněte si na pás a zkontrolujte úroveň napnutí.
- Opakujte předchozí kroky, dokud pás nedosáhne dostatečného napětí a zůstane vystředěný.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMU

Kód	Popis na obrazovce (význam)	Pravděpodobná (původní) příčina	Uvedené řešení (originální)
E01	Abnormální komunikace mezi elektronickým panelem a řídicí jednotkou	Komunikační kabel ústředny není správně připojen, je poškozený nebo má špatný kontakt.	Znovu připojte komunikační kabel
		Elektronický panel nevysílá žádný signál.	Chcete-li vyměnit elektronický panel, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu společnosti Cecotec.
		Spodní regulátor nevysílá žádný signál.	Chcete-li vyměnit elektronický panel, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu společnosti Cecotec.
E02	Anomálie v měření napětí mezi spodním regulátorem a motorem	Konektor/kabel motoru není správně připojen	Ověřte, zda je kabel motoru správně připojen
		Spodní řídicí jednotka nedodává napětí do motoru nebo je výstup abnormální.	Vyměňte spodní řídicí jednotku; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
		Motor je vadný.	Vyměňte motor; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec

E05	Ochrana proti přepětí detekována spodním regulátorem	Zatížení řemenu způsobí, že napětí motoru překročí jeho jmenovitý pracovní rozsah.	Používejte v rozsahu jmenovitého napětí motoru (dle specifikace)
		Porucha motoru	Vyměňte motor; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec
		(Vzácně) selhání prahu/parametru detekce přepětí spodního regulátoru	Vyměňte spodní řídicí jednotku; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
E07 nebo „—“	Varování, že bezpečnostní klíč není správně vložen	Magnet/magnetická destička bezpečnostního klíče není na elektronickém panelu ve své určené poloze.	Umístěte bezpečnostní klíč do vyznačené polohy na elektronickém panelu
		Porucha obvodu/systému bezpečnostního klíče elektronického panelu	Chcete-li vyměnit elektronický panel, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu společnosti Cecotec.

8. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Produkt: DrumFit™ AirWalk
Referenční číslo produktu: EU01_122431

Napětí: 220 – 240 V~
Frekvence: 50 / 60 Hz
Výkon: 480 W
Maximální hmotnost uživatele: 120 kg
Třída HB
Celkové rozměry (D x Š x V): (1375 x 635 x 1093) mm
Rozměry ve složeném stavu (D x Š x V): (1400 x 630 x 130) mm
Válcovací plocha (D x Š): (400 x 1075) mm
Čistá hmotnost: 24,5 kg
Baterie dálkového ovladače: CR2032

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.
Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

9. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být výrobek a/nebo baterie likvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti výrobku je nutné baterie vyjmout a odvézt na sběrné místo určené místními úřady.



Pro podrobné informace o nejvhodnějším způsobu likvidace elektrických a elektronických zařízení a/nebo příslušných baterií by se měl spotřebitel obrátit na místní úřady.

Informace o národních systémech recyklace obalů a jejich označování naleznete na našich webových stránkách.

Dodržování výše uvedených pokynů pomůže chránit životní prostředí.

10. ZÁRUKA A SAT

Společnost Cecotec bude koncovému uživateli nebo spotřebiteli odpovídat za jakýkoli nesoulad se smlouvou, který existuje v době dodání produktu, a to v souladu s podmínkami a lhůtami stanovenými platnými předpisy.

Doporučuje se, aby opravy prováděli specializovaní pracovníci.

Pokud zjistíte problém s produktem nebo máte jakékoli dotazy, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu společnosti Cecotec na telefonním čísle +34 96 321 07 28.

11. INFORMACE O DATECH ULOŽENÝCH PŘIPOJENÝMI PRODUKTY V SOULADU S NAŘÍZENÍM (EU) 2023/2854 („NAŘÍZENÍ O OCHRANĚ OSOBNÍCH ÚDAJŮ“)

Propojené produkty a související služby společnosti Cecotec jsou ty, které během svého používání generují různá data a informace. V souladu s nařízením o ochraně osobních údajů poskytuje tento dokument společnosti Cecotec informace o vašich právech týkajících se generovaných údajů a o tom, jak k nim přistupovat.

Toto právo vám umožňuje používat data k jakémukoli zákonnému účelu, včetně, ale nikoli výhradně, optimalizace produktu a/nebo služby nebo sjednávání poprodejních služeb se třetími stranami.

Jako uživatel můžete uplatnit své právo na přístup k údajům v mezích stanovených nařízením o ochraně osobních údajů kontaktováním na adrese data.act@cecotec.es. Za účelem ochrany generovaných údajů – a za účelem prevence podvodů nebo krádeže identity – si společnost CECOTEC může vyžádat další informace k ověření vašeho uživatelského statusu.

Data jsou ukládána po určitou dobu.

12. AUTORSKÁ PRÁVA

Práva duševního vlastnictví k textům v této příručce patří společnosti CECOTEC INNOVACIONES, SL. Všechna práva vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, ať už zcela nebo zčásti, reprodukován, ukládán do vyhledávacího systému, přenášen ani distribuován žádnými prostředky (elektronickými, mechanickými, kopírováním, nahráváním nebo podobnými) bez předchozího písemného souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. PROHLÁŠENÍ O SHODĚ EU

CE Společnost Cecotec Innovaciones tímto prohlašuje, že tento běžecký pás, model EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk splňuje požadavky směrnice o rádiových zařízeních 2014/53/EU.

Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

İNDEKS

1. PARÇALAR VE BİLEŞENLER

Şekil 1

Hayır.	Parça	Miktar
1	Ana ünite	1
2	Güvenlik anahtarı	1
3	Allen anahtarı	1
4	Kullanım kılavuzu	1
5	Silikon yağı	1
6	Telefon standı	1
7	Düğme	2
8	çift uçlu açık uçlu anahtar	1
9	Kauçuk vantuzlu ayaklar	2
10	Uzaktan kumanda	1

Not:

Bu kılavuzdaki grafikler şematik gösterimlerdir ve ürünün grafikleriyle birebir örtüşmeyebilir.

2. KULLANMADAN ÖNCE

- Bu cihaz, taşıma sırasında korunması için tasarlanmış bir ambalaj içinde gelir. Cihazı kutusundan çıkarın. Cihazı ileride taşımanız gerekirse hasar görmesini önlemek için orijinal kutuyu ve diğer ambalaj malzemelerini güvenli bir yerde saklayabilirsiniz. Orijinal ambalajı atmak isterseniz, tüm malzemeleri doğru şekilde geri dönüştürdüğünüzden emin olun.
- Lütfen tüm parçaların ve bileşenlerin eksiksiz ve iyi durumda olduğundan emin olun. Herhangi bir parça eksik veya hasarlıysa, lütfen derhal Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.

Kutu içeriği:

- Koşu bandı
- Uzaktan kumanda
- Kullanım kılavuzu

- Yardım talebinde bulunmanız durumunda ekipmanınızın izlenebilirliğini sağlamak için, ürün üzerindeki seri numarasını silmeyin.

3. MONTAJ

Adım 1

- Şekil 2'de gösterildiği gibi gidon kilitleme pim halkasını yavaşça dışarı çekin ve gidonu 90° açığa gelene kadar açın.

Adım 2

- -sağ simetriyi koruyarak düğmeleri (7) ilgili dişli deliklere takın .
- Öncelikle, dişlerin çapraz geçmesini önlemek için elle vidalayın ve zorlamadan, sıkılaşıana kadar ayarlayın.

Adım 3

- Koşu bandını Şekil 4'te gösterildiği gibi kaldırın ve ardından kauçuk vantuz ayaklarını (9) gösterildiği gibi ilgili dişli deliklere takın ve sol- sağ simetriyi sağlayın.

Adım 4

- Şekil 5'te gösterildiği gibi, telefon tutucuyu (6) belirtilen deliğe yerleştirin.
- Makinenin tamamını hareket ettirmek için Şekil 5'te gösterildiği gibi ilerleyin: koşu platformunun her iki tarafını iki elinizle kavrayın, düzeneği yere yaklaşık 45°'lik bir açıyla kaldırın ve ön taşıma tekerleklerinin yere temas etmesine izin verin. Daha sonra ünite serbestçe hareket ettirilebilir.

Depolamak

- Şekil 6'da gösterildiği gibi, vidaları sökmek ve çıkarmak için düğmeleri (7) saat yönünün tersine çevirin.
- Çıkarılan düğmeleri uygun şekilde saklayın. İşlemi her iki tarafta simetrik olarak tekrarlayın.

4. İŞLEM

Hızlı Başlangıç Kılavuzu

1. Cihazı elektrik prizine bağlayın.
2. Ana şalteri I (AÇIK) konumuna getirin. Konsol artık bekleme modundadır.
3. Güvenlik anahtarını konsoldaki yuvasına yerleştirin ve klipsi belinizdeki bir giysiye takın.
4. Çalıştırmaya başlayın: Gidon üzerindeki Başlat/Durdur düğmelerine veya uzaktan kumandadaki Başlat/Durdur düğmelerine basın. 3 saniyelik geri sayımın ardından koşu bandı saatte 1,0 km hızla hareket etmeye başlar.

5. Koşu bandını düşük hızda (1,0–3,0 km/sa) çalıştırın. Dik durun, öne doğru bakın ve her iki ayağınızı da yan platformlara (bantın üzerine değil) koyun. Bir ayağınızla banda birkaç kez dokunun ve kendinizi rahat hissettiğinizde, yürümeye başlamak için her iki ayağınızı da banda koyun.
6. Hızı Hız + / - tuşlarıyla ayarlayın (0,1 km/sa adımlarla; sürekli ayarlama için tuşu basılı tutun).
7. Durdurmak için: Tamamen durana kadar (gidon üzerindeki) Durdur/ Sıfırla düğmesine veya (uzaktan kumanda üzerindeki) Başlat/Durdur düğmesine basın. Koşu bandı tamamen durduktan sonra ana şalteri kapatın.

Hazırlık

- 35 yaş üstüyseniz veya bir sağlık sorununuz varsa ve bu ilk egzersiz deneyiminizse, ekipmanı kullanmadan önce bir doktora veya yetkili bir uzmana danışın.
- Koşu bandını kullanmadan önce bir kenara çekilin ve temel kontrollerini (açma/kapama ve hız ayarı) öğrenin. Bunları anladıktan sonra kullanın.

Eğitim

- Isınma hareketlerinin ardından, 1 km'lik mesafeyi sabit bir tempoda yürüyün ve geçen süreyi kaydedin. Bu, 15-25 dakika sürebilir. Saatte 4,8 km hızla, 1 km'yi kat etmek yaklaşık 12 dakika sürer.
- Bu egzersizi birkaç tekrar yaptıktan sonra kolayca yapabildiğinizde, hızınızı kademeli olarak artırın. Bu aktiviteyi 30 dakika boyunca sürdürmek iyi bir antrenman sağlar.
- Dikkatli olun: bu eğitim uzun vadeli sağlığınıza hedefliyor; anlık sonuçların peşinden koşmayın.

Rutin örnekleri

Aşağıda iki örnek egzersiz rutini verilmiştir . Bunlar önceden tanımlanmış ekipman programları değildir; hızları ve süreleri kendi kondisyon seviyenize göre ayarlayın.

Kısa aralıklar

1. Isınma: 5 dakika, saatte 4,8 km hızla.
2. Hızı 5,3 km/sa'e çıkarın ve 2 dakika boyunca bu hızda devam edin.
3. Hızı 5,8 km/saate çıkarın ve 2 dakika boyunca bu hızda devam edin.
4. Oradan itibaren, nefes alışverişinizin hızlandığını ancak aşırıya kaçmadığını fark edene kadar her 2 dakikada bir hızınızı 0,3 km/sa artırın. Yorgunluk başlarsa, hızınızı 0,3 km/sa azaltın.
5. Son 4 dakikayı yavaş yavaş hızınızı düşürmek için ayırın.

Sürekli kalori tüketimi

1. Isınma: 5 dakika boyunca 4,0–4,8 km/sa hızla.
2. 45 dakika boyunca korumakta zorlanacağınız bir hıza ulaşana kadar her 2 dakikada bir 0,3 km/sa hızınızı artırın.

3. Hızı artırmak için: temel hızı koruyun ve düzenli aralıklarla 1-2 dakika boyunca hızı 0,3 km/sa artırın; ardından temel hıza geri dönün.
4. Son olarak 4 dakika boyunca yavaşlayın.

Kullanım sıklığı ve yoğunluğu

- Genel öneri: Haftada 3-5 gün, seans başına 15-60 dakika, hızınızı kondisyon seviyenize ve hedeflerinize göre ayarlayın.
- Yoğunluk: Rahat ve kademeli bir eforu korumak için hızı ayarlayın; ani hız artışlarından kaçının.
- Güvenlik: Egzersize yeni başlıyorsanız veya sağlığınıza ilgili herhangi bir endişeniz varsa, bir uzmana danışın. Olağandışı bir rahatsızlık hissederseniz kullanmayı bırakın.
- Aşağıdaki hız aralıkları, koşu bandında yürüyüş için kılavuz niteliğindedir. Hızı, kondisyon seviyenize ve hissettiğiniz efor düzeyine göre kademeli olarak ayarlayın :
 - 1,0–3,0 km/sa: Alıştırma.
 - 3,0–4,0 km/sa: rahat hız.
 - 4,0–5,0 km/sa: aktif vites.
 - 5,0–6,0 km/sa: tempolu yürüyüş. Not: Yürüyüş için genellikle $\leq 6,0$ km/sa kullanılır.

Şekil 7:

- A. Konsol
 1. HIZ (speed): Mevcut hızı gösterir. Görüntüleme aralığı: 1,0–10,0 km/sa.
 2. ZAMAN: Geçen süreyi gösterir. Aralık: 00:00–99:59; 100 dakika aşılsa, kayıt cihazı otomatik olarak durur.
 3. MESAFE / KALORİ: Mesafe (aralık: 0,0–99,9 km) ve kalori (aralık: 0–990 kcal) değerlerini gösterir; çalışma sırasında her 5 saniyede bir değişir.
 4. Üst LED çubuk: Hızı renklerle gösterir:
 - Yeşil: hız $\leq 2,0$ km/sa.
 - Mavi: hız $> 2,0$ ve $\leq 4,0$ km/sa.
 - Kırmızı: hız $> 4,0$ km/sa.
- B. Gidon düğme paneli
 5. Başlat/Durdur: Cihaz açıkken, 3 saniyelik geri sayımı başlatmak için basın; koşu bandı 1,0 km/sa hızla başlar. Kullanım sırasında duraklatmak için basın.
 6. Hız –: Her basışta hızı 0,1 km/sa adımlarla azaltır; basılı tutarak sürekli ayarlama yapılabilir.
 7. Hız +: Her basışta hızı 0,1 km/sa artırır; basılı tutulduğunda sürekli ayarlama sağlar.
 8. Durdur/ Sıfırla : Bandı durdurur ve sistemi başlangıç durumuna döndürür.
 9. Anahtar
 10. Güvenlik anahtarı

Uzaktan kumanda

Bu cihaz uzaktan kumanda ile de çalıştırılabilir.

Şekil 8

1. Başlat/Durdur: Cihaz açıkken bu düğmeye basın; 3 saniyelik geri sayımın ardından koşu bandı 1,0 km/sa hızla çalışmaya başlar; kullanım sırasında, düğmeye basmaya devam etmek, durana kadar hızını kademeli olarak düşürür.
2. Hız –: Her basışta hızı 0,1 km/sa'lık adımlarla azaltır; basılı tutarak sürekli ayarlama yapılabilir.
3. Hız +: Her basışta hızı 0,1 km/sa artırır; basılı tutulduğunda sürekli ayarlama sağlar.

Uyku modu (güç tasarrufu)

- Bekleme modu: Cihaz 10 dakika boyunca herhangi bir giriş almadan bekleme modunda kalırsa, konsol ekranı kapatır ve düşük güç moduna geçer.
- Bekleme modundan çıkma: Ekranı yeniden etkinleştirmek için herhangi bir düğmeye (konsol veya gidon düğmeleri) basın. Cihaz bekleme moduna döner; Başlat düğmesine basana kadar sürüş başlamaz.

Kapalı

- Koşu bandı durduktan sonra yalnızca ana şalteri (0/OFF) kullanarak kapatın. Cihazı kullanmayacaksanız, güç kaynağından ayırın.

Önlemler

- Egzersize başlamadan önce ekipmanın güç kaynağına bağlı olduğundan emin olun.
- Cihaz arızalanırsa lütfen distribütörünüzle veya Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin. Hasarı önlemek için yetkisiz kişilerin cihazı sökmeye veya onarmaya çalışmaması gerekir.

5. WI -FI BAĞLANTISI VE MOBİL UYGULAMA

a. Kinomap

Telefonunuzun işletim sistemine bağlı olarak Apple Store veya Google Play'den Kinomap uygulamasını arayın, indirin ve yükleyin .

- 1) Uygulamaya erişin ve "Daha Fazla" sayfasına dokunun.
- 2) "Yeni eğitim makinesi ekle" seçeneğini seçin.
- 3) Ekipman türü olarak "koşu bandı"nı seçin.
- 4) Ardından, cihazı eşleştirmek için cihaza veya "Cecotec"e dokunun.
- 5) Eğitime başlamak için videolar arayın.

b. Zwift

Telefonunuzun işletim sistemine bağlı olarak Apple Store veya Google Play'den Zwift uygulamasını arayın, indirin ve yükleyin .

- 1) Bir hesap oluşturun ve uygulamaya erişin.
- 2) Telefonunuzda veya tabletinizde ürün sensörlerini ve Bluetooth'u etkinleştirin .
- 3) Ekipman türü olarak "koşu bandı"nı seçin.
- 4) Ardından, güç kaynağı veya hız simgesine tıklayın.
- 5) Antrenmana başlamak için bir rota bulun.

Lütfen bu kılavuzda yer alan uygulamaların eksiksiz bir rehberini sunamayacağımızı anlayın; zira bunlar ücretsiz üçüncü taraf uygulamalardır ve ayrıca uygulamalar sürekli olarak güncellenmektedir.

Bahsi geçen uygulamalar hakkında daha fazla bilgi için lütfen ilgili uygulamanın içindeki veya Google Play Store ya da App Store'daki talimatlara bakın .

6. TEMİZLİK VE BAKIM

Uyarı:

- Ürünü temizlemeden veya bakımını yapmadan önce, şalteri kapalı konuma getirin ve koşu bandının güç kablolarını daima prizden çıkarın.

Temizlik

- Temizlik, koşu bandının ömrünü uzatacaktır.
- Parçaları temiz tutmak için tozu düzenli olarak temizleyin. Kayışın her iki tarafındaki görünür alanların temizliğine özellikle dikkat edin; bu, altındaki kir birikimini azaltacaktır.
- Ayakkabılarınızın kuru ve temiz olduğundan emin olun, aksi takdirde yab cisimler kemeri altına girerek tahtayı ve kemeri aşındırabilir.
- Kayış yüzeyini sabunlu su kullanarak nemli bir bezle temizleyin. Elektrikli parçalara veya kayışın alt kısmına su değdirmemeye özen gösterin.

Uyarı

- Motor kapağını çıkarmadan veya yerinden oynatmadan önce, koşu bandının elektrik fişini mutlaka çıkarın.
- Motor kapağını yılda en az bir kez açarak motoru vakumlayın ve temizleyin.

Kayış ve levha için özel yağlayıcı

- Konveyör bant ve konveyör bant fabrikadan önceden yağlanmış olarak teslim edilir . Bantlar arasındaki sürtünme, ekipmanın ömrünü ve performansını önemli ölçüde etkiler; bu nedenle, periyodik olarak yağlama yapılması gereklidir.

- Panonun yüzeyini düzenli olarak kontrol etmenizi öneririz. Herhangi bir hasar fark ederseniz, lütfen müşteri hizmetleri merkezimizle iletişime geçin.

Kayış ve tabla arasında önerilen yağlama planı

- Aşağıdaki tabloya göre yağlayıcıyı uygulayın (uygulama yöntemi ilgili resimde gösterilmiştir):
 - Hafif kullanım (haftada 3 saatten az): yılda bir kez.
 - Ortalama kullanım (haftada 3-5 saat): 6 ayda bir.
 - Yoğun kullanım (haftada 5 saatten fazla): 3 ayda bir.

Not

- Diğer tüm bakım işlemleri profesyonel personel tarafından yapılmalıdır.

Bant ayarı

1. Koşu bandınızın iyi durumda kalması ve ekipmanın ömrünü uzatmak için, 1,5 saatlik sürekli kullanımdan sonra gücü kapatmanız ve tekrar kullanmadan önce makinenin 10 dakika dinlenmesini sağlamanız önerilir.
2. Kayış çok gevşekse, yürürken kayma meydana gelebilir; çok sıkı veya aşırı ayarlanmışsa, motor performansı düşebilir ve gürültü artabilir, ayrıca kayış ve basamak tahtasının aşınması hızlanabilir. Doğru gerginlikle, makine kapalıyken kayışın her iki tarafını da basamak tahtasına göre yaklaşık 50-75 mm manuel olarak yükseltebilirsiniz.

Bant merkezleme ayarı

- Koşu bandını düz bir yüzeye yerleştirin. Makineyi yaklaşık 6 km/sa hızda çalıştırın ve bandın sapmasını gözlemleyin.
- Tüm ayarlamaları koşu bandı durdurulmuş ve elektrik prizinden çıkarılmış haldeyken yapın.

A) Eğer bant sağa doğru saparsa

Şekil 9

- Gücü kapatın.
- Sağ taraftaki ayar vidasını saat yönünde 1/4 tur çevirin.
- Makineyi tekrar açın, çalıştırın ve kayışın merkezlenmesini gözlemleyin.
- Şerit ortalanana kadar önceki adımları tekrarlayın.

B) Eğer bant sola doğru saparsa

Şekil 10

- Gücü kapatın.
- Sol taraftaki ayar vidasını saat yönünde 1/4 tur çevirin.
- Makineyi tekrar açın, çalıştırın ve kayışın merkezlenmesini gözlemleyin.
- Şerit ortalanana kadar önceki adımları tekrarlayın.

C) Bir süre kullanım sonrasında voltajın yeniden ayarlanması

Şekil 10

- Bir süre kullanım sonrasında bant gevşeyebilir ve ayarlanması gerekebilir.
- Gücü kapatın ve aynı anda her iki taraftaki ayar vidalarını saat yönünde 1/4 tur çevirin.
- Makineyi çalıştırın ve üzerine çıkarak gerilim seviyesini kontrol edin.
- Lastik yeterli gerginliğe ulaşana ve merkezde kalana kadar önceki adımları tekrarlayın.

7. PROBLEM ÇÖZME

Kod	Ekrandaki açıklama (anlamı)	Muhtemel (asıl) neden	Belirtilen çözüm (orijinal)
E01	Elektronik panel ile kontrol ünitesi arasında anormal iletişim.	Panelin iletişim kablosu düzgün bağlanmamış, kopmuş veya zayıf temas ediyor.	İletişim kablosunu yeniden bağlayın.
		Elektronik panel sinyal yaymıyor.	Elektronik panelin değiştirilmesi için lütfen Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
		Alt kontrol ünitesi sinyal yaymıyor.	Elektronik panelin değiştirilmesi için lütfen Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
E02	Alt kontrol ünitesi ile motor arasındaki voltaj ölçümünde anormallik.	Motor konektörü/kablo düzgün bağlanmamış.	Motor kablosunun doğru şekilde bağlı olduğundan emin olun.
		Alt kontrol ünitesi motora voltaj iletmiyor veya çıkış anormal.	Alt kontrol ünitesini değiştirin; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
		Motor arızalı.	Motoru değiştirin; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.

E05	Alt kontrol ünitesi tarafından aşırı gerilim koruması algılandı.	Kayış üzerindeki yük, motor voltajının nominal çalışma aralığını aşmasına neden olur.	Motorun belirtilen nominal voltaj aralığında kullanın.
		Motor arızası	Motoru değiştirin; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
		Alt kontrol ünitesinin aşırı gerilim algılama eşiği/ parametresinin arızalanması	Alt kontrol ünitesini değiştirin; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
E07 veya “_”	Güvenlik anahtarının doğru şekilde takılmadığına dair uyarı.	Güvenlik anahtarının mıknatısı/ manyetik plakası, elektronik panel üzerindeki belirlenmiş konumundan çıkmış durumda.	Güvenlik anahtarını elektronik panel üzerindeki belirtilen konuma yerleştirin.
		Elektronik panel güvenlik anahtarı devresi/sistem arızası	Elektronik panelin değiştirilmesi için lütfen Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.

8. TEKNİK ÖZELLİKLER

Ürün: DrumFit™ AirWalk

Ürün referansı: EU01_122431

Voltaj: 220 - 240 V~

Frekans: 50 / 60 Hz

Güç: 480 W

Maksimum kullanıcı ağırlığı: 120 kg

HB Sınıfı

Genel boyutlar (Uzunluk x Genişlik x Yükseklik): (1375 x 635 x 1093) mm

Katlanmış boyutlar (Uzunluk x Genişlik x Yükseklik): (1400 x 630 x 130) mm

Haddeleme alanı (Uzunluk x Genişlik): (400 x 1075) mm

Net ağırlık: 24,5 kg

Uzaktan kumanda pili: CR2032

Ürün kalitesini artırmak amacıyla teknik özellikler önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.

Çinde Üretildi | İspanya'da Tasarlandı

9. ELEKTRİKLİ VE ELEKTRONİK EKİPMANLARIN GERİ DÖNÜŞÜMÜ



Bu sembol, ilgili düzenlemelere uygun olarak ürünün ve/veya pilin evsel atıklardan ayrı olarak atılması gerektiğini gösterir. Bu ürünün kullanım ömrü sona erdiğinde, pilleri çıkarıp yerel yetkililer tarafından belirlenen bir toplama noktasına götürmeniz gerekmektedir.



Elektrikli ve elektronik ekipmanlarınızın ve/veya bunlara ait pillerin en uygun şekilde nasıl imha edileceğine dair ayrıntılı bilgi için, tüketicinin yerel yetkililerle iletişime geçmesi gerekmektedir.

Ulusal ambalaj geri dönüşüm sistemleri ve işaretlemeleri hakkında bilgileri web sitemizde bulabilirsiniz.

Yukarıdaki yönergelere uyulması çevrenin korunmasına yardımcı olacaktır.

10. GARANTİ VE SAT

Cecotec, ürünün teslimi sırasında ilgili düzenlemelerce belirlenen şartlara, koşullara ve süre sınırlarına uymaması durumunda son kullanıcıya veya tüketiciye karşı sorumluluk üstlenecektir. Onarım işlemlerinin uzman personel tarafından yapılması tavsiye edilir.

Üründe bir sorun tespit ederseniz veya herhangi bir sorunuz varsa, lütfen +34 96 321 07 28 numaralı telefondan Cecotec'in resmi Teknik Destek servisiyle iletişime geçin.

11. BAĞLI ÜRÜNLER TARAFINDAN (AB) 2023/2854 SAYILI YÖNETMELİĞE ("VERİ YÖNETMELİĞİ") UYGUN OLARAK SAKLANAN VERİLERE İLİŞKİN BİLGİLER

Cecotec'in bağlantılı ürünleri ve ilgili hizmetleri, kullanımları sırasında çeşitli veri ve bilgiler üreten ürünlerdir. Veri Koruma Yönetmeliği uyarınca, bu belge Cecotec'e üretilen verilerle ilgili haklarınız ve bu verilere nasıl erişebileceğiniz hakkında bilgi vermektedir.

Bu hak, ürün ve/veya hizmetin optimizasyonu veya üçüncü taraflarla satış sonrası hizmet sözleşmesi yapılması da dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere, verileri herhangi bir yasal amaçla kullanmanıza olanak tanır.

data.act@cecotec.es adresine başvurarak erişim hakkınızı kullanabilirsiniz . Oluşturulan verileri korumak ve dolandırıcılık veya kimlik hırsızlığını önlemek amacıyla CECOTEC, kullanıcı durumunuzu doğrulamak için ek bilgiler talep edebilir.

Veriler belirli bir süre boyunca saklanır.

12. TELİF HAKKI

Bu kılavuzdaki metinlerin fikri mülkiyet hakları CECOTEC INNOVACIONES, SL'ye aittir. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının içeriği, CECOTEC INNOVACIONES, SL'nin önceden yazılı izni olmadan, tamamen veya kısmen, herhangi bir yolla (elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya benzeri) çoğaltılamaz, bir veri tabanında saklanamaz, iletilemez veya dağıtılamaz.

13. AB UY CONFORMITY BEYANI



Cecotec Innovaciones , EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk model numaralı bu koşu bandının, 2014/53/AB sayılı Radyo Ekipmanları Direktifi'ne uygundur.

AB uygunluk beyanının tam metnine aşağıdaki internet adresinden ulaşılabilir:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

ΔΕΙΚΤΗΣ

1. ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ

Σχήμα 1

Όχι.	Μέρος	Ποσό
1	Κύρια μονάδα	1
2	Κλειδί ασφαλείας	1
3	Κλειδί Άλεν	1
4	Εγχειρίδιο οδηγιών	1
5	Λάδι σιλικόνης	1
6	Βάση τηλεφώνου	1
7	Λαβή	2
8	διπλό ανοιχτό κλειδί	1
9	Πόδια με λαστιχένιες βεντούζες	2
10	Τηλεχειριστήριο	1

Σημείωμα:

Τα γραφικά σε αυτό το εγχειρίδιο είναι σχηματικές αναπαραστάσεις και ενδέχεται να μην αντιστοιχούν ακριβώς σε αυτά του προϊόντος.

2. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Αυτή η συσκευή διατίθεται σε συσκευασία σχεδιασμένη να την προστατεύει κατά τη μεταφορά. Αφαιρέστε τη συσκευή από το κουτί της. Μπορείτε να φυλάξετε το αρχικό κουτί και άλλα υλικά συσκευασίας σε ασφαλές μέρος για να αποφύγετε ζημιές στη συσκευή σε περίπτωση που χρειαστεί να τη μεταφέρετε στο μέλλον. Εάν επιθυμείτε να απορρίψετε την αρχική συσκευασία, φροντίστε να ανακυκλώσετε όλα τα αντικείμενα σωστά.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα και τα εξαρτήματα περιλαμβάνονται και βρίσκονται σε καλή κατάσταση. Εάν λείπουν ή έχουν υποστεί ζημιά, επικοινωνήστε αμέσως με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

Περιεχόμενα κουτιού:

- Ποδόμυλος
- Τηλεχειριστήριο
- Εγχειρίδιο οδηγιών

- Μην αφαιρείτε τον σειριακό αριθμό από το προϊόν, προκειμένου να διατηρήσετε την ορθή ιχνηλασιμότητα του εξοπλισμού σας σε περίπτωση που ζητήσετε βοήθεια.

3. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Βήμα 1

- Τραβήξτε απαλά έξω τον δακτύλιο ασφάλισης του τιμονιού, όπως φαίνεται στο Σχήμα 2, και ξεδιπλώστε το τιμόνι μέχρι να σχηματίσει γωνία 90°.

Βήμα 2

- Τοποθετήστε τα κουμπιά (7) στις αντίστοιχες οπές με σπείρωμα, όπως φαίνεται στο σχήμα 3, διατηρώντας τη συμμετρία αριστερά-δεξιά.
- Αρχικά, βιδώστε με το χέρι για να αποφύγετε το σταυρωτό σπείρωμα και ρυθμίστε μέχρι να σφίξει, χωρίς να πιέσετε.

Βήμα 3

- Σηκώστε τον διάδρομο όπως φαίνεται στο Σχήμα 4 και, στη συνέχεια, στερεώστε τα ελαστικά πόδια βεντούζας (9) στις αντίστοιχες οπές με σπείρωμα, όπως απεικονίζεται, διασφαλίζοντας συμμετρία αριστερά-δεξιά.

Βήμα 4

- Τοποθετήστε τη θήκη τηλεφώνου (6) στην υποδεικνυόμενη οπή, όπως φαίνεται στο σχήμα 5.
- Για να μετακινήσετε ολόκληρο το μηχάνημα, προχωρήστε όπως φαίνεται στο Σχήμα 5: πιάστε και τις δύο πλευρές της πλατφόρμας τρεξίματος και με τα δύο χέρια, σηκώστε το συγκρότημα σε γωνία περίπου 45° με το έδαφος και αφήστε τους μπροστινούς τροχούς μεταφοράς να ακουμπήσουν στο έδαφος. Στη συνέχεια, η μονάδα μπορεί να μετακινηθεί ελεύθερα.

Αποθήκευση

- Γυρίστε τα κουμπιά (7) αριστερόστροφα, όπως φαίνεται στο σχήμα 6, για να το ξεβιδώσετε και να το αφαιρέσετε.
- Αποθηκεύστε σωστά τα κουμπιά που αφαιρέσατε. Επαναλάβετε τη διαδικασία συμμετρικά και στις δύο πλευρές.

4. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

1. Συνδέστε τη συσκευή στην πρίζα.

2. Ρυθμίστε τον κύριο διακόπτη στη θέση I (ON). Η κονσόλα βρίσκεται τώρα σε λειτουργία αναμονής.
3. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στη θήκη του στην κονσόλα και στερεώστε το κλιπ σε ένα ένδυμα στη μέση.
4. Έναρξη τρεξίματος: Πατήστε Έναρξη/Παύση στα κουμπιά του τιμονιού ή Έναρξη/Διακοπή στο τηλεχειριστήριο. Μετά από μια αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος αρχίζει να κινείται με 1,0 χλμ./ώρα.
5. Ξεκινήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα (1,0–3,0 χλμ./ώρα). Σταθείτε όρθιοι, στραμμένοι προς τα εμπρός, με τα δύο πόδια στις πλαϊνές πλατφόρμες (όχι στον ιμάντα). Αγγίξτε τον ιμάντα με το ένα πόδι μερικές φορές και όταν νιώσετε άνετα, τοποθετήστε και τα δύο πόδια στον ιμάντα για να ξεκινήσετε το περπάτημα.
6. Ρυθμίστε την ταχύτητα με το Speed + / – (βήματα των 0,1 km/h· συνεχής ρύθμιση κρατώντας πατημένο).
7. Για να σταματήσετε: Πατήστε το κουμπί Stop/ Reset (στα κουμπιά του τιμονιού) ή το κουμπί Start/Stop (τηλεχειριστήριο) μέχρι να σταματήσει εντελώς. Απενεργοποιήστε τον διάδρομο με τον κύριο διακόπτη μόνο όταν έχει σταματήσει.

Παρασκευή

- Εάν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας και αυτή είναι η πρώτη φορά που γυμνάζεστε, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή έναν εξειδικευμένο επαγγελματία πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό.
- Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, σταθείτε στο πλάι και εξοικειωθείτε με τα βασικά χειριστήρια (ενεργοποίηση/απενεργοποίηση και ρύθμιση ταχύτητας). Χρησιμοποιήστε τον μόνο αφού τα κατανοήσετε.

Εκπαίδευση

- Αφού κάνετε ζέσταμα, περπατήστε με σταθερό ρυθμό για μια απόσταση 1 χλμ. και καταγράψτε τον χρόνο που απαιτείται. Αυτό μπορεί να διαρκέσει 15-25 λεπτά. Με ταχύτητα 4,8 χλμ./ώρα, η κάλυψη 1 χλμ. διαρκεί περίπου 12 λεπτά.
- Μόλις μπορείτε να κάνετε αυτήν την άσκηση εύκολα μετά από αρκετές επαναλήψεις, αυξήστε σταδιακά την ταχύτητά σας. Η διατήρηση αυτής της δραστηριότητας για 30 λεπτά παρέχει μια καλή προπόνηση.
- Να είστε συνετοί: αυτή η εκπαίδευση απευθύνεται στη μακροπρόθεσμη υγεία σας. Μην κυνηγάτε άμεσα αποτελέσματα.

Παραδείγματα ρουτίνας

Τα παρακάτω είναι δύο δείγματα ρουτινών άσκησης. Δεν πρόκειται για προκαθορισμένα προγράμματα εξοπλισμού. Προσαρμόστε τις ταχύτητες και τους χρόνους στο επίπεδο φυσικής σας κατάστασης.

Μικρά διαστήματα

1. Προθέρμανση: 5 λεπτά στα 4,8 χλμ./ώρα.
2. Αυξήστε στα 5,3 χλμ./ώρα και διατηρήστε την για 2 λεπτά.
3. Αυξήστε στα 5,8 χλμ./ώρα και διατηρήστε την για 2 λεπτά.
4. Από εκεί και πέρα, αυξήστε την ταχύτητά σας κατά 0,3 χλμ./ώρα κάθε 2 λεπτά μέχρι να παρατηρήσετε επιτάχυνση της αναπνοής σας, αλλά όχι υπερβολικά. Εάν αισθανθείτε κόπωση, μειώστε την ταχύτητά σας κατά 0,3 χλμ./ώρα.
5. Κρατήστε τα τελευταία 4 λεπτά για να επιβραδύνετε σταδιακά.

Συνεχής κατανάλωση θερμίδων

1. Προθέρμανση: 5 λεπτά στα 4,0–4,8 χλμ./ώρα.
2. Αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,3 χλμ./ώρα κάθε 2 λεπτά μέχρι να βρείτε μια ταχύτητα που είναι δύσκολο να διατηρήσετε για 45 λεπτά.
3. Για εντατικοποίηση: διατηρήστε την βασική ταχύτητα και, σε τακτά χρονικά διαστήματα, αυξήστε την κατά 0,3 χλμ./ώρα για 1-2 λεπτά· στη συνέχεια, επιστρέψτε στην βασική ταχύτητα.
4. Ολοκληρώστε με 4 λεπτά επιβράδυνσης.

Συχνότητα και ένταση χρήσης

- Γενικές οδηγίες: 3–5 ημέρες την εβδομάδα, 15–60 λεπτά ανά συνεδρία, προσαρμόζοντας την ταχύτητα ανάλογα με το επίπεδο φυσικής κατάστασης και τους στόχους σας.
- Ένταση: ρυθμίστε την ταχύτητα για να διατηρήσετε μια άνετη και προοδευτική προσπάθεια· αποφύγετε τις απότομες αυξήσεις.
- Ασφάλεια: Εάν δεν αρχίζετε να γυμνάζεστε ή έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία. Διακόψτε τη χρήση εάν αισθανθείτε οποιαδήποτε ασυνήθιστη ενόχληση.
- Τα ακόλουθα εύρη ταχύτητας αποτελούν κατευθυντήριες γραμμές για το περπάτημα στον διάδρομο. Προσαρμόστε τον ρυθμό σταδιακά ανάλογα με το επίπεδο φυσικής σας κατάστασης και την αντιληπτή σας προσπάθεια :
 - 1,0–3,0 χλμ./ώρα: εξοικείωση.
 - 3,0–4,0 χλμ./ώρα: άνετη ταχύτητα.
 - 4,0–5,0 χλμ./ώρα: ενεργή ταχύτητα.
 - 5,0–6,0 χλμ./ώρα: γρήγορο περπάτημα. Σημείωση: για το περπάτημα χρησιμοποιείται συνήθως ≤ 6,0 χλμ./ώρα.

Σχήμα 7:

- A. Κονσόλα
1. ΤΑΧΥΤΗΤΑ (ταχύτητα): Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα. Εύρος εμφάνισης: 1,0–10,0 χλμ./ώρα.
 2. ΧΡΟΝΟΣ: Εμφανίζει τον χρόνο που έχει παρέλθει. Εύρος: 00:00–99:59. Εάν υπερβούν τα 100 λεπτά, η κασέτα σταματά αυτόματα.

3. ΑΠΟΣΤΑΣΗ / ΘΕΡΜΙΔΕΣ: εμφάνιση απόστασης (εύρος: 0,0–99,9 km) και θερμίδων (εύρος: 0–990 kcal). Κατά τη λειτουργία, εναλλάσσονται κάθε 5 δευτερόλεπτα.
4. Επάνω γραμμή LED: υποδεικνύει την ταχύτητα με βάση το χρώμα:
 - Πράσινο: ταχύτητα $\leq 2,0$ χλμ./ώρα.
 - Μπλε: ταχύτητα $> 2,0$ και $\leq 4,0$ χλμ./ώρα.
 - Κόκκινο: ταχύτητα $> 4,0$ χλμ./ώρα.
- Β. Πλαίσιο κουμπιών στο τιμόνι
5. Έναρξη/Παύση: Με τη μονάδα ενεργοποιημένη, πατήστε για να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων. Ο διάδρομος ξεκινά με 1,0 χλμ./ώρα. Κατά τη χρήση, πατήστε για παύση.
6. Ταχύτητα -: μειώνει την ταχύτητα σε βήματα του 0,1 km/h ανά πάτημα· συνεχής ρύθμιση κρατώντας πατημένο το κουμπί.
7. Ταχύτητα +: αυξάνει την ταχύτητα σε βήματα του 0,1 km/h ανά πάτημα· συνεχής ρύθμιση όταν το κρατάτε πατημένο.
8. Διακοπή/ Επαναφορά : σταματά την κασέτα και επαναφέρει το σύστημα στην αρχική του κατάσταση.
- C. Διακόπτης
- D. Κλειδί ασφαλείας

Τηλεχειριστήριο

Αυτός ο εξοπλισμός μπορεί επίσης να λειτουργήσει χρησιμοποιώντας το τηλεχειριστήριο.

Σχήμα 8

1. Έναρξη/Διακοπή: Με τη μονάδα ενεργοποιημένη, πατήστε αυτό το κουμπί. Μετά από μια αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος ξεκινά με 1,0 χλμ./ώρα. Κατά τη χρήση, πατώντας το, θα τον επιβραδύνετε σταδιακά μέχρι να σταματήσει.
2. Ταχύτητα -: μειώνει την ταχύτητα σε βήματα του 0,1 km/h ανά πάτημα· συνεχής ρύθμιση κρατώντας πατημένο.
3. Ταχύτητα +: αυξάνει την ταχύτητα σε βήματα του 0,1 km/h ανά πάτημα· συνεχής ρύθμιση όταν το κρατάτε πατημένο.

Λειτουργία ύπνου (εξοικονόμηση ενέργειας)

- Λειτουργία αναμονής: Εάν η συσκευή παραμείνει σε κατάσταση αναμονής χωρίς να λάβει καμία εντολή για 10 λεπτά, η κονσόλα απενεργοποιεί την οθόνη και εισέρχεται σε λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας.
- Έξοδος από την κατάσταση αναμονής: Πατήστε οποιοδήποτε κουμπί (κουμπιά κονσόλας ή τιμονιού) για να ενεργοποιήσετε ξανά την οθόνη. Η μονάδα επιστρέφει σε κατάσταση αναμονής. Η οδήγηση δεν θα ξεκινήσει μέχρι να πατήσετε Έναρξη.

Μακριά από

- Απενεργοποιήστε τον διάδρομο χρησιμοποιώντας τον κύριο διακόπτη (0/OFF) μόνο όταν έχει σταματήσει. Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, αποσυνδέστε τον από την παροχή ρεύματος.

Προφυλάξεις

- Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, ελέγξτε ότι ο εξοπλισμός είναι συνδεδεμένος στην παροχή ρεύματος.
- Εάν η συσκευή παρουσιάσει δυσλειτουργία, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας ή την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec. Το μη εξειδικευμένο προσωπικό δεν πρέπει να επιχειρήσει να αποσυναρμολογήσει ή να επισκευάσει τη συσκευή για την αποφυγή ζημιών.

5. ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ WI -FI ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΑ

a. Κινομάπ

Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Kinomap στο Apple Store ή στο Google Play, ανάλογα με το σύστημα του κινητού σας τηλεφώνου.

- 1) Αποκτήστε πρόσβαση στην εφαρμογή και πατήστε στη σελίδα «Περισσότερα».
- 2) Επιλέξτε την επιλογή «Προσθήκη νέου μηχανήματος προπόνησης».
- 3) Επιλέξτε τον τύπο εξοπλισμού «διάδρομος».
- 4) Στη συνέχεια, πατήστε στη συσκευή ή στο «Cecotec» για να συνδέσετε τη συσκευή.
- 5) Αναζητήστε βίντεο για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

b. Ζουίφτ

Αναζητήστε, κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Zwift στο Apple Store ή στο Google Play, ανάλογα με το λειτουργικό σύστημα του κινητού σας τηλεφώνου.

- 1) Δημιουργήστε έναν λογαριασμό και αποκτήστε πρόσβαση στην εφαρμογή.
- 2) Ενεργοποιήστε τους αισθητήρες του προϊόντος και το Bluetooth στο τηλέφωνο ή το tablet σας .
- 3) Επιλέξτε τον τύπο εξοπλισμού «διάδρομος».
- 4) Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο εικονίδιο πηγής τροφοδοσίας ή ταχύτητας.
- 5) Βρείτε μια διαδρομή για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Λάβετε υπόψη ότι δεν μπορούμε να προσφέρουμε έναν πλήρη οδηγό για τις εφαρμογές σε αυτό το εγχειρίδιο, καθώς πρόκειται για δωρεάν εφαρμογές τρίτων και, επιπλέον, η εφαρμογή ενημερώνεται συνεχώς.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με οποιαδήποτε από τις εφαρμογές που αναφέρονται, ανατρέξτε στις οδηγίες που βρίσκονται μέσα στην συγκεκριμένη εφαρμογή ή στο Google Play Store ή στο App Store .

6. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Προειδοποίηση:

- Πριν από τον καθαρισμό ή την εκτέλεση εργασιών συντήρησης στο προϊόν, γυρίστε τον διακόπτη στη θέση απενεργοποίησης και αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου.

Καθάρισμα

- Ο καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.
- Αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη για να διατηρείτε τα εξαρτήματα καθαρά. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στον καθαρισμό των ορατών περιοχών και στις δύο πλευρές του ιμάντα. Αυτό θα μειώσει τη συσσώρευση βρωμιάς από κάτω.
- Βεβαιωθείτε ότι τα παπούτσια σας είναι στεγνά και καθαρά για να αποτρέψετε την είσοδο ξένων αντικειμένων κάτω από τη ζώνη και τη φθορά της σανίδας και της ίδιας της ζώνης.
- Καθαρίστε την επιφάνεια του ιμάντα με ένα υγρό πανί και σαπουνόνερο. Αποφύγετε την επαφή νερού με τα ηλεκτρικά εξαρτήματα ή την κάτω πλευρά του ιμάντα.

Προειδοποίηση

- Πριν αφαιρέσετε ή μετακινήσετε το κάλυμμα του κινητήρα, αποσυνδέετε πάντα το φις τροφοδοσίας του διαδρόμου.
- Ανοίγετε το κάλυμμα του κινητήρα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο για να σκουπίσετε με ηλεκτρική σκούπα και να καθαρίσετε τον κινητήρα.

Ειδικό λιπαντικό για ιμάντα και σανίδα

- Ο ιμάντας και ο μεταφορικός ιμάντας παραδίδονται προλιπανόμενοι από το εργοστάσιο. Η τριβή μεταξύ του ιμάντα και του ιμάντα επηρεάζει σημαντικά τη διάρκεια ζωής και την απόδοση του εξοπλισμού. Συνεπώς, είναι απαραίτητο να εφαρμόζετε λιπαντικό περιοδικά.
- Συνιστούμε να ελέγχετε τακτικά την επιφάνεια της σανίδας. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ζημιά, επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών μας.

Συνιστώμενο σχέδιο λίπανσης μεταξύ ιμάντα και τραπέζιου

- Εφαρμόστε λιπαντικό σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα (η μέθοδος εφαρμογής φαίνεται στην αντίστοιχη εικόνα):
 - Ελαφριά χρήση (λιγότερο από 3 ώρες/εβδομάδα): μία φορά το χρόνο.
 - Μέση χρήση (3–5 ώρες/εβδομάδα): κάθε 6 μήνες.
 - Εντατική χρήση (περισσότερες από 5 ώρες/εβδομάδα): κάθε 3 μήνες.

Σημείωμα

- Οποιαδήποτε άλλη εργασία συντήρησης πρέπει να εκτελείται από επαγγελματία.

Ρύθμιση ζώνης

1. Για να διατηρήσετε τον διάδρομό σας σε καλή κατάσταση και να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του εξοπλισμού, μετά από 1,5 ώρα συνεχούς χρήσης, συνιστάται να απενεργοποιήσετε την παροχή ρεύματος και να αφήσετε το μηχάνημα να ξεκουραστεί για 10 λεπτά πριν το χρησιμοποιήσετε ξανά.
2. Εάν η ζώνη είναι πολύ χαλαρή, ενδέχεται να ολισθήσει κατά το περπάτημα. Εάν είναι πολύ σφιχτή ή υπερβολικά ρυθμισμένη, η απόδοση του κινητήρα μπορεί να μειωθεί και ο θόρυβος να αυξηθεί, εκτός από την επιτάχυνση της φθοράς της ζώνης και του βαγονιού. Με τη σωστή τάση, μπορείτε να ανυψώσετε χειροκίνητα κάθε πλευρά της ζώνης περίπου 50–75 mm σε σχέση με το βαγονάκι όταν το μηχάνημα είναι απενεργοποιημένο.

Ρύθμιση κεντραρίσματος ζώνης

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια επίπεδη επιφάνεια. Ξεκινήστε το μηχάνημα με ταχύτητα περίπου 6 χλμ./ώρα και παρατηρήστε εάν ο ιμάντας αποκλίνει.
- Κάντε όλες τις ρυθμίσεις με τον διάδρομο σταματημένο και αποσυνδεδεμένο από την πρίζα.

A) Εάν η ταινία αποκλίνει προς τα δεξιά

Σχήμα 9

- Απενεργοποιήστε την παροχή ρεύματος.
- Γυρίστε τη βίδα ρύθμισης της δεξιάς πλευράς κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα.
- Ενεργοποιήστε ξανά το μηχάνημα, θέστε το σε λειτουργία και παρατηρήστε το κεντράρισμα του ιμάντα.
- Επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα μέχρι η ταινία να κεντραριστεί.

B) Εάν η ταινία αποκλίνει προς τα αριστερά

Σχήμα 10

- Απενεργοποιήστε την παροχή ρεύματος.
- Γυρίστε τη βίδα ρύθμισης στην αριστερή πλευρά κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα.
- Ενεργοποιήστε ξανά το μηχάνημα, θέστε το σε λειτουργία και παρατηρήστε το κεντράρισμα του ιμάντα.
- Επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα μέχρι η ταινία να κεντραριστεί.

Γ) Επαναρύθμιση τάσης μετά από μια περίοδο χρήσης

Σχήμα 10

- Μετά από μια περίοδο λειτουργίας, η ταινία ενδέχεται να χαλαρώσει και να χρειαστεί ρύθμιση.
- Απενεργοποιήστε την παροχή ρεύματος και, ταυτόχρονα, περιστρέψτε τις βίδες ρύθμισης και στις δύο πλευρές κατά 1/4 της στροφής δεξιόστροφα.
- Ενεργοποιήστε το μηχάνημα και λειτουργήστε το· ανεβείτε στον ιμάντα για να ελέγξετε το επίπεδο τάνυσης.
- Επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα μέχρι η ταινία να φτάσει σε επαρκή τάση και να

παραμένει κεντραρισμένη.

7. ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Κώδικας	Περιγραφή στην οθόνη (σημασία)	Πιθανή (αρχική) αιτία	Ενδεικνυόμενη λύση (πρωτότυπο)
E01	Μη φυσιολογική επικοινωνία μεταξύ του ηλεκτρονικού πίνακα και του ελεγκτή	Το καλώδιο επικοινωνίας του πίνακα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο, είναι σπασμένο ή δεν έχει καλή επαφή.	Επανασυνδέστε το καλώδιο επικοινωνίας
		Ο ηλεκτρονικός πίνακας δεν εκπέμπει σήμα.	Για να αντικαταστήσετε τον ηλεκτρονικό πίνακα, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
		Το κάτω χειριστήριο δεν εκπέμπει σήμα.	Για να αντικαταστήσετε τον ηλεκτρονικό πίνακα, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
E02	Ανωμαλία στη μέτρηση τάσης μεταξύ του κάτω ελεγκτή και του κινητήρα	Η υποδοχή/καλώδιο του κινητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένα	Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένο
		Ο κάτω ελεγκτής δεν παρέχει τάση στον κινητήρα ή η έξοδος είναι ανώμαλη.	Αντικαταστήστε το κάτω χειριστήριο· επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.
		Ο κινητήρας είναι ελαττωματικός.	Αντικαταστήστε τον κινητήρα· επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.

E05	Προστασία από υπέρταση που ανιχνεύεται από τον κάτω ελεγκτή	Το φορτίο στον ιμάντα προκαλεί υπέρβαση της τάσης του κινητήρα στο ονομαστικό εύρος λειτουργίας του.	Χρήση εντός του εύρους ονομαστικής τάσης του κινητήρα (όπως ορίζεται)
		Δυσλειτουργία κινητήρα	Αντικαταστήστε τον κινητήρα· επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.
		(Σπάνια) βλάβη του ορίου/παραμέτρου ανίχνευσης υπέρτασης του κάτω ελεγκτή	Αντικαταστήστε το κάτω χειριστήριο· επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.
E07 ή «—»	Προειδοποίηση ότι το Κλειδί Ασφαλείας δεν έχει τοποθετηθεί σωστά	Ο μαγνήτης/μαγνητική πλάκα του κλειδιού ασφαλείας είναι εκτός της καθορισμένης θέσης του στον ηλεκτρονικό πίνακα	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην υποδεικνυόμενη θέση στον ηλεκτρονικό πίνακα
		Κύκλωμα κλειδιού ασφαλείας ηλεκτρονικού πίνακα/βλάβη συστήματος	Για να αντικαταστήσετε τον ηλεκτρονικό πίνακα, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

8. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Προϊόν: DrumFit™ AirWalk
Κωδικός προϊόντος: EU01_122431

Τάση: 220 - 240 V~
Συχνότητα: 50 / 60 Hz
Ισχύς: 480 W
Μέγιστο βάρος χρήστη: 120 κιλά
Κλάση HB
Συνολικές διαστάσεις (Μ x Π x Υ): (1375 x 635 x 1093) mm
Διαστάσεις διπλωμένου (Μ x Π x Υ): (1400 x 630 x 130) mm
Επιφάνεια κύλισης (Μ x Π): (400 x 1075) mm
Καθαρό βάρος: 24,5 κιλά
Μπαταρία τηλεχειριστηρίου: CR2032

Οι τεχνικές προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση για τη βελτίωση της ποιότητας του προϊόντος.

Κατασκευασμένο στην Κίνα | Σχεδιασμένο στην Ισπανία

9. ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



Αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ότι, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς, το προϊόν ή/και η μπαταρία πρέπει να απορρίπτονται ξεχωριστά από τα οικιακά απορρίμματα. Όταν το προϊόν φτάσει στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του, πρέπει να αφαιρέσετε τις μπαταρίες και να το παραδώσετε σε σημείο συλλογής που έχει οριστεί από τις τοπικές αρχές.



Για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τον καταλληλότερο τρόπο απόρριψης του ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού σας εξοπλισμού ή/και των αντίστοιχων μπαταριών, ο καταναλωτής θα πρέπει να επικοινωνήσει με τις τοπικές αρχές. Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες σχετικά με τα εθνικά συστήματα ανακύκλωσης

συσκευασιών και τη σήμανσή τους στον ιστότοπό μας.

Η τήρηση των παραπάνω οδηγιών θα βοηθήσει στην προστασία του περιβάλλοντος.

10. ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ SAT

Η Cecotec θα απαντήσει στον τελικό χρήστη ή καταναλωτή για οποιαδήποτε έλλειψη συμμόρφωσης που υπάρχει κατά τον χρόνο παράδοσης του προϊόντος σύμφωνα με τους όρους, τις προϋποθέσεις και τις προθεσμίες που ορίζονται από τους ισχύοντες κανονισμούς.

Συνιστάται οι επισκευές να εκτελούνται από εξειδικευμένο προσωπικό.

Εάν εντοπίσετε κάποιο πρόβλημα με το προϊόν ή έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με την επίσημη υπηρεσία τεχνικής υποστήριξης της Cecotec καλώντας στο +34 96 321 07 28.

11. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΘΗΚΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ (ΕΕ) 2023/2854 («ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ»)

Τα συνδεδεμένα προϊόντα και οι σχετικές υπηρεσίες της Cecotec είναι αυτά που δημιουργούν διάφορα δεδομένα και πληροφορίες κατά τη χρήση τους. Σύμφωνα με τον Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων, το παρόν έγγραφο παρέχει στην Cecotec πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματά σας σχετικά με τα δεδομένα που δημιουργούνται και τον τρόπο πρόσβασης σε αυτά.

Αυτό το δικαίωμα σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε τα δεδομένα για οποιονδήποτε νόμιμο σκοπό,

συμπεριλαμβανομένης, ενδεικτικά, της βελτιστοποίησης του προϊόντος ή/και της υπηρεσίας ή της σύναψης συμβάσεων με τρίτους για υπηρεσίες μετά την πώληση.

Ως χρήστης, μπορείτε να ασκήσετε το δικαίωμα πρόσβασης, εντός των ορίων που προβλέπονται από τον Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων, επικοινωνώντας με τη διεύθυνση data.act@cecotec.es. Για την προστασία των δεδομένων που δημιουργούνται – και για την αποτροπή απάτης ή κλοπής ταυτότητας – η CECOTEC ενδέχεται να ζητήσει πρόσθετες πληροφορίες για την επαλήθευση της ιδιότητάς σας ως χρήστη.

Τα δεδομένα αποθηκεύονται για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.

12. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Τα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας των κειμένων αυτού του εγχειριδίου ανήκουν στην CECOTEC INNOVACIONES, SL. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, η αποθήκευση σε σύστημα ανάκτησης, η μετάδοση ή η διανομή του περιεχομένου αυτής της έκδοσης, εν όλω ή εν μέρει, με οποιονδήποτε τρόπο (ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό, ηχογραφητικό ή παρόμοιο) χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ



Η Cecotec Innovaciones δηλώνει με το παρόν ότι αυτός ο διάδρομος γυμναστικής, μοντέλο EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ για τον Ραδιοεξοπλισμό.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διεύθυνση στο διαδίκτυο:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

ÍNDEX

1. PECES I COMPONENTS

Figura 1

Núm .	Peça	Quantitat
1	Unitat principal	1
2	Clau de seguretat	1
3	Clau Allen	1
4	Manual d'instruccions	1
5	Oli de silicona	1
6	Suport per a telèfon	1
7	Pom	2
8	Clau fixa de doble boca	1
9	Peus amb ventosa de goma	2
10	Comandament a distància	1

Nota:

Els gràfics d'aquest manual són representacions esquemàtiques i potser no coincideixen exactament amb els del producte.

2. ABANS DE FER SERVIR

- Aquest aparell presenta un embalatge dissenyat per protegir-lo durant el transport. Traieu l'aparell de la caixa. Podeu desmarcar la caixa original i altres elements de l'embalatge en un lloc segur per prevenir danys a l'aparell si necessiteu transportar-lo en el futur. Si voleu desfer-vos de l'embalatge original, assegureu-vos de reciclar tots els elements correctament.
- Assegureu-vos que totes les peces i els components estan inclosos i en bon estat. Si en faltés algun o no estiguessin en bon estat, contacteu de forma immediata amb el Servei d'Atenció Tècnica oficial de Cecotec.

Contingut de la caixa:

- Cinta de caminar

- Comandament a distància
- Manual d'instruccions
- No traieu el número de sèrie del producte, per poder mantenir una correcta traçabilitat del vostre equip en cas de sol·licitar assistència.

3. MUNTATGE

Pas 1

- Estireu suaument cap a fora de l'anell del passador de bloqueig del manillar, com es mostra a la figura 2 i desplegueu el manillar fins a col·locar-lo a 90°.

Pas 2

- Instal·leu els poms (7) als orificis roscats corresponents, tal com es mostra a la figura 3, mantenint la simetria esquerra dreta.
- Enrosqueu primer a mà per evitar creus de rosca i ajust fins que quedin fermes, sense forçar.

Pas 3

- Eleveu la cinta de córrer segons es mostra a la figura 4 i, a continuació, fixeu els peus amb ventosa de goma (9) en els orificis roscats corresponents, tal com s'illustra, assegurant la simetria esquerra dreta.

Pas 4

- Inseriu el suport per a telèfon (6) a l'orifici indicat, segons es mostra a la figura 5.
- Per desplaçar la màquina completa, procediu com es mostra a la figura 5: subjecteu amb les dues mans tots dos laterals de la plataforma de carrera, eleveu el conjunt fins a formar aproximadament 45° respecte al terra i permeteu que les rodes de transport davanteres recolzin a terra. A partir d'aquell moment, la unitat es pot moure lliurement.

Emmagatzematge

- Gireu els poms (7) en sentit antihorari, tal com es mostra a la figura 6, per descargolar-la i retirar-la.
- Deseu correctament els poms retirats. Repetiu l'operació de forma simètrica a banda i banda.

4. FUNCIONAMENT

Guia ràpida de funcionament

1. Connecteu l'equip a la presa de corrent.
2. Col·loqueu l'interruptor principal a I (ON). La consola queda en espera.
3. Col·loqueu la clau de seguretat en el seu allotjament de la consola i subjecteu la pinça a una peça de la cintura.
4. Inicieu la marxa: premeu Inici/Pausa a la botonera del manillar o Inici/Parada al comandament a distància. Després de 3 segons de compte enrere, la cinta arrenca a 1,0 km/h.
5. Poseu la cinta en marxa a baixa velocitat (1,0–3,0 km/h). Col·loqueu-vos dret, mirant al capdavant, amb ambdós peus sobre les plataformes laterals (no sobre la banda). Toqueu la banda amb un peu diverses vegades i, quan se senti còmode, situeu ambdós peus sobre la banda per començar a caminar.
6. Ajusteu la velocitat amb Velocitat + / – (passos de 0,1 km/h; ajust continu en mantenir premut).
7. Per aturar: premeu Stop/ Reset (a la botonera del manillar) o Inici/Parada (comandament a distància) fins a la detenció completa. Apagueu amb l'interruptor principal només quan la cinta estigui aturada.

Preparació

- Si teniu més de 35 anys, o patiu algun problema de salut, i aquesta és la primera vegada realitzant exercici físic, consulteu un metge o professional qualificat abans d'usar l'equip.
- Abans d'utilitzar la cinta, situeu-vos de banda i familiaritzeu-vos amb els seus controls bàsics (encesa/apagada i ajust de velocitat). Fes-la servir només quan els hagi comprès.

Entrenament

- Després de l'escalfament, camineu amb pas constant una distància d'1 km i registreu el temps emprat. Això pot trigar 15–25 minuts. A 4,8 km/h, recórrer 1 km requereix aproximadament 12 minuts.
- Quan aquest exercici li resulti fàcil diverses vegades, augmenti la velocitat de forma gradual. Mantenir l'activitat durant 30 minuts proporciona un bon entrenament.
- Mantingueu la prudència: aquest entrenament està orientat a la seva salut a llarg termini; no persegueixi resultats immediats.

Exemples de rutina

A continuació, es presenten dos exemples orientatius de rutines d'exercicis. No són programes predefinits de l'equip; ajustament velocitats i temps a la seva condició física.

Intervals breus

1. Escalfament: 5 minuts a 4,8 km/h.

2. Augmenteu a 5,3 km/h i mantingueu 2 minuts.
3. Augmenteu a 5,8 km/h i mantingueu 2 minuts.
4. A partir d'aquí, incrementeu 0,3 km/h cada 2 minuts fins a notar que la respiració s'accelera, sense resultar excessiu. Si apareix fatiga, reduïu 0,3 km/h.
5. Reserveu els darrers 4 minuts per desaccelerar progressivament.

Consum calòric sostingut

1. Escalfament: 5 minuts a 4,0–4,8 km/h.
2. Augmenteu 0,3 km/h cada 2 minuts fins a trobar una velocitat que us suposi un repte mantenir durant 45 minuts.
3. Per intensificar: mantingueu la velocitat base i, a intervals regulars, incrementeu 0,3 km/h durant 1–2 minuts; després, torneu a la velocitat base.
4. Finalitzeu amb 4 minuts de desacceleració.

Freqüència i intensitat dús

- Orientació general: 3–5 dies per setmana, 15–60 minuts per sessió, ajustant la velocitat segons la condició física i objectius.
- Intensitat: reguleu la velocitat per mantenir un esforç còmode i progressiu; eviteu increments bruscs.
- Seguretat: si sou nou en exercici o teniu dubtes sobre la vostra salut, consulteu un professional. Atureu l'ús davant de qualsevol molèstia inusual.
- Les franges de velocitat següents són orientatives per a la marxa amb la cinta. Ajusteu el ritme de forma gradual segons la vostra condició física i sensació d'esforç:
 - 1,0–3,0 km/h: familiarització.
 - 3,0–4,0 km/h: marxa còmoda.
 - 4,0–5,0 km/h: marxa activa.
 - 5,0–6,0 km/h: marxa ràpida. Nota: per caminar, sol emprar-se ≤ 6,0 km/h.

Figura 7:

- A. Consola
 1. SPEED (velocitat): mostra la velocitat actual. Rang de visualització: 1,0–10,0 km/h.
 2. TIME (temps): mostra el temps transcorregut. Rang: 00:00–99:59; si se superen 100 minuts, la cinta s'atura automàticament.
 3. DISTANCE (distància) / CALORIES (calories): mostren distància (rang: 0,0–99,9 km) i calories (rang: 0–990 kcal); en funcionament alternen cada 5 segons.
 4. Barra LED superior: indica la velocitat per color:
 - Verd: velocitat ≤ 2,0 km/h.
 - Blau: velocitat > 2,0 i ≤ 4,0 km/h.
 - Vermell: velocitat > 4,0 km/h.
- B. Botonera del manillar
 5. Inici/Pausa: amb la unitat encesa, premeu per iniciar el compte enrere de 3 segons; la cinta arrenca a 1,0 km/h. Durant l'ús, premeu per pausar.

6. Velocitat -: redueix la velocitat en passos de 0,1 km/h per pulsació; ajustament continu en mantenir premut.
 7. Velocitat +: augmenta la velocitat en passos de 0,1 km/h per pulsació; ajustament continu en mantenir premut.
 8. Stop/ Reset : atura la cinta i torna el sistema a l'estat inicial.
- C. Interruptor
- D. Clau de seguretat

Comandament a distància

Aquest equip també es pot manejar mitjançant el comandament a distància.

Fig. 8

1. Inici/Parada: amb la unitat encesa, premeu aquest botó, després d'un compte enrere de 3 segons, la cinta arrenca a 1,0 km/h; durant l'ús, en prémer-lo, desaccelera gradualment fins aturar-se.
2. Velocitat -: disminueix la velocitat en passos de 0,1 km/h per pulsació; ajustament continu en mantenir premut.
3. Velocitat +: augmenta la velocitat en passos de 0,1 km/h per pulsació; ajustament continu en mantenir premut.

Manera de repòs (estalvi d'energia)

- Entrada en repòs: si l'equip està esperant sense rebre pulsacions durant 10 minuts, la consola apaga la pantalla i entra en baix consum.
- Sortida de repòs: premeu qualsevol botó (consola o botonera del manillar) per reactivar la pantalla. L'equip torna al estat d'espera; la marxa no s'inicia fins que feu clic a Inici.

Apagat

- Apagueu amb l'interruptor principal (0/OFF) només quan la cinta estigui aturada. Si no utilitzeu l'equip, desconnecteu-lo de la xarxa

Precaucions

- Abans d'iniciar l'exercici, comproveu que l'ordinador estigui connectat a l'alimentació.
- Si l'equip presenta algun problema, poseu-vos en contacte amb el distribuïdor o amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec. El personal no qualificat no ha d'intentar desmuntar-lo ni reparar-lo per evitar danys a l'equip.

5. CONNECTIVITAT WI -FI I APLICACIÓ MÒBIL

a. Kinomap

Cerqueu, descarregueu i installeu l'APP Kinomap a Apple Store oa Google Play segons el sistema del telèfon mòbil.

- 1) Accediu a l'APP i feu clic a la pàgina "Més".
- 2) Seleccioneu l'opció "Afegir nova màquina d'entrenament".
- 3) Seleccioneu el tipus d'equip "cinta de córrer".
- 4) A continuació, premeu sobre el dispositiu o sobre "Cecotec" per aparellar la màquina.
- 5) Busqueu vídeos per iniciar l'entrenament.

b. Zwift

Cerqueu, descarregueu i installeu l'APP Zwift a Apple Store oa Google Play segons el sistema del telèfon mòbil.

- 1) Creeu un compte i accediu a l'APP.
- 2) Activeu els sensors del producte i el bluetooth del vostre telèfon o tablet .
- 3) Seleccioneu el tipus d'equip "cinta de córrer".
- 4) A continuació, feu clic a la icona de font de potència o velocitat.
- 5) Busqueu ruta per iniciar l'entrenament.

Comprengueu que no podem oferir una guia completa de les aplicacions en aquest manual, ja que es tracta d'aplicacions gratuïtes de tercers i, a més, l'aplicació s'actualitza contínuament.

Per a més informació sobre alguna de les aplicacions esmentades, consulteu les instruccions que es troben dins de l'aplicació específica oa Google PlayStore o l' AppStore .

6. NETEJA I MANTENIMENT

Advertiment:

- Abans de netejar o fer manteniment del producte, poseu l'interruptor en posició d'apagat i desendolieu sempre el cable d'alimentació de la cinta de caminar.

Neteja

- La neteja perllongarà la vida útil de la cinta de caminar.
- Elimineu periòdicament la pols per mantenir les peces netes. Netegeu especialment les zones visibles a banda i banda de la banda; així reduirà l'acumulació de brutícia sota aquesta.
- Assegureu-vos que el calçat estigui sec i net per evitar que objectes estranys s'introdueixin sota la banda i desgastin la taula i la pròpia banda.
- Netegeu la superfície de la banda amb un drap humit amb aigua i sabó. Eviteu que l'aigua penetri als components elèctrics oa la part inferior de la banda.

Advertència

- Abans de retirar o moure la coberta del motor, desconnecteu sempre l'endoll d'alimentació de la cinta de caminar.
- Obriu la coberta del motor, com a mínim, una vegada a l'any per aspirar i netejar el motor.

Lubricant específic per a banda i taula

- La banda i la taula de la cinta es lliuren prelubricades de fàbrica. La fricció entre banda i taula influeix significativament en la vida útil i el rendiment de l'equip; per això, cal aplicar lubricant de manera periòdica.
- Recomanem inspeccionar regularment la superfície de la taula. Si observeu danys, contacteu amb el nostre centre d'atenció al client.

Pla de lubricació recomanat entre banda i taula

- Apliqueu lubricant segons la taula següent (el mètode d'aplicació es mostra a la il·lustració corresponent):
 - Ús lleuger (menys de 3 h/setmana): un cop l'any.
 - Ús mitjà (3–5 h/setmana): cada 6 mesos.
 - Ús intensiu (més de 5 h/setmana): cada 3 mesos.

Nota

- Qualsevol altra operació de manteniment l'ha de fer personal professional.

Ajust de la banda

1. Per mantenir en bon estat la vostra cinta de caminar i perllongar la vida útil de l'equip, després de 1,5 hores d'ús continu es recomana apagar l'alimentació i deixar reposar la màquina 10 minuts abans de tornar-la a utilitzar.
2. Si la banda està massa fluixa, es pot produir lliscament en caminar; si està massa tensa o ajustada a l'excés, es pot reduir el rendiment del motor i augmentar el soroll, a més d'accelerar-se el desgast de la banda i de la taula. Amb una tensió adequada, amb la màquina apagada pot aixecar manualment cada lateral de la banda respecte de la taula de carrera uns 50–75 mm.

Ajustament de centrat de la banda

- Col·loqueu la cinta de caminar sobre una superfície plana. Poseu la màquina en marxa a una velocitat d'aproximadament 6 km/hi observeu si la banda es desvia.
- Realitzeu tots els ajustaments amb la cinta parada i desconnectada de la presa de corrent.

A) Si la banda es desvia cap a la dreta

Figura 9

- Apagueu l'alimentació.
- Gireu el cargol d'ajust del costat dret 1/4 de tornada en el sentit de les agulles del rellotge.

- Torneu a engegar la màquina, feu-la funcionar i observeu el centrat de la banda.
- Repetiu els passos anteriors fins que la banda quedi centrada.

B) Si la banda es desvia cap a l'esquerra

Figura 10

- Apagueu l'alimentació.
- Gireu el cargol d'ajust del costat esquerre 1/4 de tornada en el sentit de les agulles del rellotge.
- Torneu a engegar la màquina, feu-la funcionar i observeu el centrat de la banda.
- Repetiu els passos anteriors fins que la banda quedi centrada.

C) Reajustament de tensió després d'un període d'ús

Figura 10

- Després d'un temps de funcionament, la banda pot afluixar-se i requerir ajustament.
- Apagueu l'alimentació i, simultàniament, gireu els cargols d'ajust dels dos costats 1/4 de tornada en el sentit de les agulles del rellotge.
- Enceneu la màquina i feu-la funcionar; pujau a la banda per comprovar el grau de tensió.
- Repetiu els passos anteriors fins que la banda arribi a una tensió adequada i romangui centrada.

7. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

Codi	Descripció en pantalla (significat)	Causa probable (original)	Solució indicada (original)
E01	Comunicació anòmala entre el panell electrònic i el controlador	El cable de comunicació del panell no està ben connectat, està trencat o fa mal contacte	Reconnectar el cable de comunicació
		El panell electrònic no emet senyal	Substituir el panell electrònic; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec
		El controlador inferior no emet senyal	Substituir el panell electrònic; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec

E02	Anomalia en el mesurament de tensió entre el controlador inferior i el motor	El connector/cable del motor no està ben connectat	Verificar que el cable del motor estigui correctament connectat
		El controlador inferior no lliura tensió al motor o la sortida és anòmla	Substituir el controlador inferior; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec
		El motor és defectuós	Substituir el motor; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec
E05	Protecció per sobretensió detectada pel controlador inferior	La càrrega de la cinta fa que la tensió del motor excedeixi el rang nominal de treball	Usar dins del rang de tensió nominal del motor (segons especificació)
		Anomalia del motor	Substituir el motor; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec
		Falla (poc freqüent) del llindar/parametria de detecció de sobretensió del controlador inferior	Substituir el controlador inferior; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec
E07 o "—"	Avís que la Safety Key no està correctament col·locada	L'imatge/placa magnètica de la clau de seguretat està fora de la seva posició designada al panell electrònic	Col·locar la clau de seguretat a la posició indicada del panell electrònic
		Falla del circuit/sistema de clau de seguretat del panell electrònic	Substituir el panell electrònic; poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec

8. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

Producte: DrumFit™ AirWalk

Referència del producte: EU01_122431

Voltatge: 220 - 240 V~

Freqüència: 50 / 60 Hz

Potència: 480 W

Pes màxim d'usuari: 120 kg

Classe HB

Dimensions totals (L x W x H): (1375 x 635 x 1093) mm

Dimensions plegat (L x W x H): (1400 x 630 x 130) mm

Zona de rodament (L x W): (400 x 1075) mm

Pes net: 24,5 kg

Pila del comandament: CR2032

Les especificacions tècniques poden canviar sense notificació prèvia per millorar la qualitat del producte.

Fabricat a Xina | Dissenyat a Espanya

9. RECICLATGE D'APARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS



Aquest símbol indica que, d'acord amb les normatives aplicables, el producte i/o la bateria s'han de rebutjar de manera independent dels residus domèstics. Quan aquest producte arribi al final de la seva vida útil, hauràs d'extreure les piles/bateries/acumuladors i portar-lo a un punt de recollida designat per les autoritats locals.



Per obtenir informació detallada sobre la forma més adequada de rebutjar els aparells elèctrics i electrònics i/o les bateries corresponents, el consumidor haurà de contactar amb les autoritats locals.

Podeu consultar la informació sobre els sistemes nacionals de reciclatge d'embalatges i el seu marcatge a la nostra pàgina web.

El compliment de les pautes anteriors ajudarà a protegir el medi ambient.

10. GARANTIA I SAT

Cecotec respondrà davant l'usuari o consumidor final de qualsevol manca de conformitat que hi hagi en el moment del lliurament del producte en els termes, condicions i terminis que estableix la normativa aplicable.

Es recomana que les reparacions es facin per personal especialitzat.
Si detecteu una incidència amb el producte o teniu alguna consulta, poseu-vos en contacte amb el servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec a través del número de telèfon +34 96 321 07 28.

11. INFORMACIÓ SOBRE LES DADES EMMAGATZEMADES PELS PRODUCTES CONNECTATS CONFORME AL REGLAMENT (UE) 2023/2854 ("REGLAMENT DE DADES")

Els productes connectats i els serveis relacionats de Cecotec són aquells que generen diferents dades i informació durant el seu ús. De conformitat amb el que preveu el Reglament de Dades, a través d'aquest document Cecotec us proporciona informació sobre els vostres drets sobre les dades generades i sobre com accedir a aquestes dades.

Aquest dret us permet utilitzar les dades per a qualsevol fi lícit, entre d'altres, l'optimització del producte i/o servei o la contractació de serveis postvenda amb tercers.

Com a usuari, podreu exercir el vostre dret d'accés, dins dels límits previstos pel Reglament de Dades, a través de l'adreça data.act@cecotec.es. Per protegir les dades generades -i per evitar frau o suplantació d'identitat- CECOTEC podrà requerir informació addicional per verificar-ne la condició d'usuari.

Les dades són emmagatzemades per un període determinat de temps.

12. COPYRIGHT

Els drets de propietat intel·lectual sobre els textos del manual pertanyen a CECOTEC INNOVACIONES, SL Queden reservats tots els drets. El contingut d'aquesta publicació no podrà, ni en part ni íntegrament, reproduir-se, emmagatzemar-se en un sistema de recuperació, transmetre's o distribuir-se per cap mitjà (electrònic, mecànic, fotocòpia, enregistrament o similar) sense la prèvia autorització de CECOTEC INNOVACIONES, SL

13. DECLARACIÓ UE DE CONFORMITAT

CE Per la present, Cecotec Innovaciones declara que aquesta cinta de caminar, model EU01_122431 – DrumFit™ AirWalk és conforme amb la Directiva 2014/53/EU d'equips radioelèctrics.

El text complet de la declaració UE de conformitat està disponible a l'adreça d'internet següent: <https://cecotec.es/ca/information/declaration-of-conformity>

INDEX

1. ALKATRÉSZEK ÉS RÉSZEGYSÉGEK

1. ábra

Nem.	Rész	Összeg
1	Fő egység	1
2	Biztonsági kulcs	1
3	Imbuszkulcs	1
4	Használati utasítás	1
5	Szilikonolaj	1
6	Telefonállvány	1
7	Gomb	2
8	kétfélgű villáskulcs	1
9	Gumi tapadókorongos lábak	2
10	Távírányító	1

Jegyzet:
A kézikönyvben található grafikák vázlatos ábrázolások, és eltérhetnek a termék képétől.

2. HASZNÁLAT ELŐTT

- Ez a készülék csomagolásban érkezik, amely a szállítás közbeni védelmet szolgálja. Vegye ki a készüléket a dobozából. Az eredeti dobozt és a többi csomagolóanyagot biztonságos helyen őrizheti meg, hogy elkerülje a készülék károsodását, ha a jövőben szállítania kellene. Ha az eredeti csomagolást meg szeretné semmisíteni, ügyeljen arra, hogy minden elemet megfelelően hasznosítson újra.
- Kérjük, győződjön meg arról, hogy minden alkatrész és részegység megvan és jó állapotban van. Ha bármelyik hiányzik vagy sérült, kérjük, azonnal vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával.

Doboz tartalma:

- Taposómalom
- Távírányító

- Használati utasítás
- Ne távolítsa el a termék sorozatszámát, hogy a berendezés megfelelően nyomon követhető legyen, ha segítségre van szüksége.

3. ÖSSZESZERELÉS

1. lépés

- Óvatosan húzza ki a kormány rögzítőcsapjának gyűrűjét a 2. ábrán látható módon, és hajtja ki a kormányt, amíg 90°-os szöget nem zár be.

2. lépés

- Szerelje be a gombokat (7) a megfelelő menetes furatokba a 3. ábrán látható módon, ügyelve a bal- jobb szimmetriára.
- Először kézzel csavarja be, hogy elkerülje a keresztirányú menetet, és erőltetés nélkül állítsa be szilárdra.

3. lépés

- Emelje fel a futópádot a 4. ábrán látható módon, majd rögzítse a gumi tapadókorongos lábakat (9) a megfelelő menetes furatokhoz az ábrán látható módon, ügyelve a bal- jobb szimmetriára.

4. lépés

- Helyezze be a telefontartót (6) a jelzett lyukba, az 5. ábrán látható módon.
- A teljes gép mozgathatóságához az 5. ábrán látható módon járjon el: fogja meg a futóplatform mindkét oldalát mindkét kezével, emelje fel a szerkezetet körülbelül 45°-os szögben a talajhoz képest, és hagyja, hogy az első szállítókerekek a talajon nyugodjanak. Ezután az egység szabadon mozgatható.

Tárolás

- A csavarozáshoz és eltávolításhoz forgassa el a gombokat (7) az óramutató járásával ellentétes irányba, ahogy a 6. ábra mutatja.
- A kisserelt gombokat megfelelően tárolja. Ismételje meg a folyamatot szimmetrikusan mindkét oldalon.

4. MŰKÖDÉS

Gyors üzembe helyezési útmutató

1. Csatlakoztassa a készüléket a konnektorhoz.

2. Kapcsolja a főkapcsolót I (BE) állásba. A konzol most készenléti üzemmódban van.
3. Helyezze a biztonsági kulcsot a konzolon található foglalatába, és rögzítse a csipetetőt egy ruhadarabhoz a derekánál.
4. Futás megkezdése: Nyomja meg a Start/Pause gombot a kormányon vagy a Start/ Stop gombot a távirányítón. 3 másodperces visszaszámlálás után a futópádot 1,0 km/h sebességgel kezd mozogni.
5. Indítsa el a futópádot alacsony sebességgel (1,0–3,0 km/h). Álljon egyenesen, előre nézzen, mindkét lábát az oldalsó platformokon (ne a szalagon). Érintse meg a szalagot az egyik lábával néhányszor, és amikor kényelmesen érzi magát, helyezze mindkét lábát a szalagra a járás megkezdéséhez.
6. Állítsa be a sebességet a Sebesség + / – gombbal (0,1 km/h-s lépésekben; folyamatos beállítás lenyomva tartással).
7. Leállításhoz: Nyomja meg a Stop/ Reset (a kormányon található gombokon) vagy a Start/Stop (távirányítón) gombot, amíg teljesen le nem áll. Csak akkor kapcsolja ki a főkapcsolóval, ha a futópádot teljesen leállt.

Készítmény

- Ha 35 év feletti, vagy valamilyen egészségügyi problémával küzd, és ez az első alkalom, hogy edzést végez, a berendezés használata előtt konzultáljon orvosával vagy szakképzett szakemberrel.
- A futópádot használata előtt álljon félre, és ismerkedjen meg az alapvető kezelőszervekkel (be-/kikapcsolás és sebességszabályozás). Csak akkor használja, ha már megértette a használatuk alapjait.

Edzés

- Bemelegítés után sétáljon egyenletes tempóban 1 km-t, és jegyezze fel a megtett időt. Ez 15-25 percet is igénybe vehet. 4,8 km/h sebességgel 1 km megtétele körülbelül 12 percet vesz igénybe.
- Ha néhány ismétlés után már könnyűnek találod ezt a gyakorlatot, fokozatosan növelj a sebességet. Ha ezt a tevékenységet 30 percig folytatod, az jó edzésnek számít.
- Légy körültekintő: ez a tréning a hosszú távú egészségedre irányul; ne hajszold az azonnali eredményeket.

Rutin példák

Az alábbiakban két mintagyakorlat látható. Ezek nem előre meghatározott eszközprogramok; a sebességet és az időt a fittségi szintedhez igazítsd.

Rövid időközönként

1. Bemelegítés: 5 perc 4,8 km/h sebességgel.
2. Növelj a sebességet 5,3 km/h-ra, és tartsd ezt a sebességet 2 percig.
3. Növelj a sebességet 5,8 km/h-ra, és tartsd ezt a sebességet 2 percig.

- Innentől kezdve növelj a sebességedet 0,3 km/h-val 2 percenként, amíg azt nem veszed észre, hogy a légzésed felgyorsul, de ne túlzottan. Ha fáradtság jelentkezik, csökkentsd a sebességet 0,3 km/h-val.
- Az utolsó 4 percet arra szánd, hogy fokozatosan lassíts.

Tartós kalóriaelfogyasztás

- Bemelegítés: 5 perc 4,0–4,8 km/h sebességgel.
- Növelj a sebességet 0,3 km/h-val 2 percenként, amíg el nem éred azt a sebességet, amelyet nehéz fenntartani 45 percig.
- Intenzifikáláshoz: tartsd meg az alapsebességet, és rendszeres időközönként növelj 0,3 km/h-val 1–2 percig; majd térj vissza az alapsebességre.
- Fejezd be 4 perc lassítással.

A használat gyakorisága és intenzitása

- Általános útmutató: Hetente 3–5 nap, alkalmanként 15–60 perc, a sebességet a fittségi szintednek és céljaidnak megfelelően állítva.
- Intenzitás: szabályozza a sebességet a kényelmes és fokozatos erőfeszítés fenntartásához; kerülje a hirtelen emeléseket.
- Biztonság: Ha még csak most ismerkedik a testmozgással, vagy bármilyen aggálya merül fel az egészségével kapcsolatban, konzultáljon szakemberrel. Hagyja abba a használatát, ha bármilyen szokatlan kellemetlenséget tapasztal.
- A futópádon való sétáláshoz a következő sebességtartományok iránymutatók. A tempót fokozatosan állítsa be fittségi szintjének és az érzékelt erőfeszítésnek megfelelően :
 - 1,0–3,0 km/h: ismerkedés.
 - 3,0–4,0 km/h: kényelmes sebesség.
 - 4,0–5,0 km/h: aktív sebességfokozat.
 - 5,0–6,0 km/h: gyors gyaloglás. Megjegyzés: gyaloglás esetén általában ≤ 6,0 km/h sebességet használnak.

7. ábra:

- A. Konzol
- SPEED (sebesség): Az aktuális sebességet mutatja. Kijelzési tartomány: 1,0–10,0 km/h.
 - TIME: Az eltelt időt mutatja. Tartomány: 00:00–99:59; ha túllépi a 100 percet, a szalag automatikusan megáll.
 - TÁVOLSÁG / KALÓRIA: kijelzi a távolságot (tartomány: 0,0–99,9 km) és a kalóriákat (tartomány: 0–990 kcal); működés közben 5 másodpercenként váltakoznak.
 - Felső LED sáv: színnel jelzi a sebességet:
 - Zöld: sebesség ≤ 2,0 km/h.
 - Kék: sebesség > 2,0 és ≤ 4,0 km/h.
 - Piros: sebesség > 4,0 km/h.

B. Kormányon lévő gombok panelje

- Indítás/Szünet: Bekapcsolt készülék mellett nyomja meg a gombot a 3 másodperces visszaszámlálás elindításához; a futópádra 1,0 km/h sebességgel indul. Használat közben nyomja meg a gombot a szüneteltetéshez.
- Sebesség –: gombnyomásonként 0,1 km/h-s lépésekben csökkenti a sebességet; folyamatos beállítás a gomb lenyomva tartásával.
- Sebesség +: gombnyomásonként 0,1 km/h-s lépésekben növeli a sebességet; lenyomva tartva folyamatos beállítás.
- Stop/ Reset : leállítja a szalagot és visszaállítja a rendszert az eredeti állapotába.
- Kapcsoló
- Biztonsági kulcs

Távírányító

Ez a berendezés távírányítóval is működtethető.

8. ábra

- Start/Stop: Bekapcsolt készülék mellett nyomja meg ezt a gombot; 3 másodperces visszaszámlálás után a futópádra 1,0 km/h sebességgel indul el; használat közben a gomb megnyomásával fokozatosan lassít, amíg meg nem áll.
- Sebesség –: lenyomásonként 0,1 km/h-s lépésekben csökkenti a sebességet; folyamatos beállítás lenyomva tartással.
- Sebesség +: gombnyomásonként 0,1 km/h-s lépésekben növeli a sebességet; lenyomva tartva folyamatos beállítás.

Alvó mód (energiatakarékos)

- Készenléti mód: Ha az eszköz 10 percig készenléti állapotban marad és nem kap bemenetet, a konzol kikapcsolja a képernyőt és alacsony energiafogyasztású módba lép.
- Kilépés a készenléti állapotból: Nyomjon meg bármelyik gombot (konzol vagy kormány gombjait) a kijelző újbóli aktiválásához. A készülék visszatér készenléti állapotba; a kerékpározás csak a Start gomb megnyomásával kezdődik meg.

Le

- Csak akkor kapcsolja ki a főkapcsolóval (0/OFF), ha a futópádra leállt. Ha nem fogja használni a berendezést, húzza ki a tápegységből.

Övintézkedések

- A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a berendezés csatlakoztatva van-e a tápegységhez.
- Ha a készülék meghibásodik, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval vagy a Cecotec hivatalos műszaki ügyfélszolgálatával. A károsodás elkerülése érdekében nem képzett személyzet ne próbálja meg szétszerelni vagy javítani a készüléket.

5. WI -FI KAPCSOLAT ÉS MOBILALKALMAZÁS

a. Kinomap

Keresse meg, töltsse le és telepítse a Kinomap alkalmazást az Apple Store-ban vagy a Google Play-ben, a mobiltelefon-rendszerétől függően.

- 1) Nyissa meg az alkalmazást, és koppintson a „Továbbiak” oldalra.
- 2) Válassza az „Új edzőgép hozzáadása” lehetőséget.
- 3) Válassza ki a „futópad” eszköztípust.
- 4) Ezután koppintson az eszközre vagy a „Cecotec” alkalmazásra a gép párosításához.
- 5) Keress videókat az edzés megkezdéséhez.

b. Zwift

Keress meg, töltsd le és telepítsd a Zwift alkalmazást az Apple Store-ban vagy a Google Playen, a mobiltelefonod operációs rendszerétől függően.

- 1) Hozz létre egy fiókot, és lépj be az alkalmazásba.
- 2) Aktiválja a termék érzékelőit és a Bluetooth-t a telefonján vagy táblagépén.
- 3) Válassza ki a „futópad” eszköztípust.
- 4) Ezután kattintson az áramforrás vagy a sebesség ikonra.
- 5) Keress egy utat az edzés megkezdéséhez.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy ebben a kézikönyvben nem tudunk teljes körű útmutatót nyújtani az alkalmazásokhoz, mivel ezek ingyenes, harmadik féltől származó alkalmazások, továbbá az alkalmazás folyamatosan frissül.

Az említett alkalmazások bármelyikével kapcsolatos további információkért kérjük, tekintse meg az adott alkalmazásban, a Google Play Áruházban vagy az App Store -ban található utasításokat.

6. TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

Figyelmeztetés:

- A termék tisztítása vagy karbantartása előtt kapcsolja ki a kapcsolót, és mindig húzza ki a futópad tápkábelét a konnektorból.

Tisztítás

- A tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

- Rendszeresen távolítsa el a port, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Fordítson különös figyelmet a szalag mindkét oldalán látható területek tisztítására; ez csökkenti a szennyeződés felhalmozódását alatta.
- Győződjön meg róla, hogy a lábbelije száraz és tiszta, hogy megakadályozza az idegen tárgyak bejutását az öv alá, és ezáltal a deszka és az öv kopását.
- A szíj felületét nedves, szappanos vízzel átitatott ruhával tisztítsa. Kerülje a víz bejutását az elektromos alkatrészekre vagy a szíj alsó részére.

Figyelmeztetés

- A motorburkolat eltávolítása vagy mozgatása előtt mindig húzza ki a futópad tápcsatlakozóját.
- Nyissa ki a motortér fedelét legalább évente egyszer, hogy kiporszívózza és megtisztítsa a motort.

Speciális kenőanyag szalagokhoz és kartonokhoz

- előre kenve szállítják. A szalag és a szalag közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a berendezés élettartamát és teljesítményét, ezért rendszeresen kenőanyagot kell használni.
- Javasoljuk, hogy rendszeresen ellenőrizze a deszka felületét. Ha bármilyen sérülést észlel, kérjük, vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal.

Ajánlott kenési terv a szíj és az asztal között

- A kenőanyagot a következő táblázat szerint kell felvinni (a felvitel módját a megfelelő ábra mutatja):
 - Könnyű használat (kevesebb, mint 3 óra/hét): évente egyszer.
 - Átlagos használat (3–5 óra/hét): 6 havonta.
 - Intenzív használat (heti 5 óránál több): 3 havonta.

Jegyzet

- Minden más karbantartási műveletet szakembernek kell elvégeznie.

Szalagbeállítás

1. A futópad jó állapotban tartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében 1,5 óra folyamatos használat után ajánlott kikapcsolni a készüléket, és 10 percre pihentetni, mielőtt újra használná.
2. Ha a szíj túl laza, járás közben megcsúszhat; ha túl feszes vagy túl van beállítva, a motor teljesítménye csökkenhet és a zaj megnőhet, emellett felgyorsítja a szíj és a fellépő kopását. Megfelelő feszességgel manuálisan a szíj mindkét oldalát körülbelül 50–75 mm-rel megemelheti a fellépőhöz képest, amikor a gép ki van kapcsolva.

Sávközép beállítás

- Helyezze a futópadozt sík felületre. Indítsa el a gépet körülbelül 6 km/h sebességgel, és figyelje meg, hogy a szalag elhajlik-e.
- Minden beállítást álló és a konnektorból kihúzott futópád mellett végezzen.

A) Ha a sáv jobbra eltér

9. ábra

- Kapcsolja ki a készüléket.
- Fordítsa el a jobb oldali beállítócsavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
- Kapcsolja be újra a gépet, futtassa, és figyelje meg a szalag középre igazodását.
- Ismételd az előző lépéseket, amíg a szalag középre nem igazodik.

B) Ha a sáv balra eltér

10. ábra

- Kapcsolja ki a készüléket.
- Fordítsa el a bal oldalon található beállítócsavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
- Kapcsolja be újra a gépet, futtassa, és figyelje meg a szalag középre igazodását.
- Ismételd az előző lépéseket, amíg a szalag középre nem igazodik.

C) Feszültség-utánállítás egy bizonyos használati időszak után

10. ábra

- Egy bizonyos működési idő után a szalag meglazulhat, és beállításra szorulhat.
- Kapcsolja ki a készüléket, és egyidejűleg fordítsa el mindkét oldalon az állítócsavarokat 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
- Kapcsolja be a gépet és indítsa el; lépjen rá a szíjra a feszesség szintjének ellenőrzéséhez.
- Ismételd meg az előző lépéseket, amíg a szalag el nem éri a megfelelő feszességet, és középen nem marad.

7. PROBLÉMAMEGOLDÁS

Kód	Képernyőn megjelenő leírás (jelentés)	Valószínűsíthető (eredeti) ok	Javasolt megoldás (eredeti)
E01	Rendellenes kommunikáció az elektronikus panel és a vezérlő között	A panel kommunikációs kábele nincs megfelelően csatlakoztatva, elszakadt, vagy rosszul érintkezik.	Csatlakoztassa újra a kommunikációs kábelt
		Az elektronikus panel nem ad ki jelet.	Az elektronikus panel cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával.
		Az alsó vezérlő nem ad ki jelet.	Az elektronikus panel cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával.
E02	Feszültségmérés rendellenessége az alsó vezérlő és a motor között	A motor csatlakozója/ kábele nincs megfelelően csatlakoztatva	Ellenőrizze, hogy a motorkábel megfelelően van-e csatlakoztatva
		Az alsó vezérlő nem ad le feszültséget a motornak, vagy a kimenet rendellenes.	Cserélje ki az alsó vezérlőt; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálatával.
		A motor hibás.	Cserélje ki a motort; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálatával

E05	Az alsó vezérlő által érzékelt túlfeszültség-védelem	A szíj terhelése miatt a motor feszültsége meghaladja a névleges üzemi tartományát.	A motor névleges feszültségtartományán belül használható (a megadottak szerint)
		Motor meghibásodása	Cserélje ki a motort; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal
		az alsó vezérlő túlfeszültség-érzékelési küszöbértékének/paraméterének meghibásodása	Cserélje ki az alsó vezérlőt; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
E07 vagy „—”	Figyelmeztetés, hogy a biztonsági kulcs nincs megfelelően behelyezve	A biztonsági kulcs mágneze/mágneses lemeze nincs a kijelölt helyén az elektronikus panelen.	Helyezze a biztonsági kulcsot az elektronikus panelen jelzett helyre
		Elektronikus panel biztonsági kulcs áramkör/rendszerhiba	Az elektronikus panel cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával.

8. MŰSZAKI ADATOK

Termék: DrumFit™ Airwalk
Termékazonosító: EU01_122431

Feszültség: 220 - 240 V~
Frekvencia: 50 / 60 Hz
Teljesítmény: 480 W
Maximális felhasználó súlya: 120 kg
HB osztály
Teljes méretek (H x Sz x M): (1375 x 635 x 1093) mm
Összecsukott méretek (H x Sz x M): (1400 x 630 x 130) mm
Gördülő terület (H x Sz): (400 x 1075) mm
Nettó tömeg: 24,5 kg
Távírányító elem: CR2032

A műszaki adatok előzetes értesítés nélkül változhatnak a termék minőségének javítása érdekében.
Kínában készült | Spanyolországban tervezték

9. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS BERENDEZÉSEK ÚJRAHASZNOSÍTÁSA



Ez a szimbólum azt jelzi, hogy a vonatkozó előírásoknak megfelelően a terméket és/vagy az akkumulátort a háztartási hulladéktól elkülönítve kell ártalmatlanítani. Amikor a termék eléri hasznos élettartama végét, el kell távolítani az akkumulátorokat, és el kell vinni azokat a helyi hatóságok által kijelölt gyűjtőhelyre.

Az elektromos és elektronikus berendezések és/vagy a hozzájuk tartozó elemek ártalmatlanításának legmegfelelőbb módjával kapcsolatos részletes információkért a fogyasztónak a helyi hatóságokhoz kell fordulnia.

A nemzeti csomagolás-újrahasznosítási rendszerekről és azok jelöléséről weboldalunkon talál információkat.

A fenti irányelvek betartása segít megvédeni a környezetet.

10. GARANCIA ÉS SAT

A Cecotec a vonatkozó szabályozásokban meghatározott feltételeknek és határidőknek megfelelően válaszol a végfelhasználónak vagy a fogyasztónak a termék kiszállításának időpontjában fennálló bármilyen nem megfelelőség esetén.

Javasoljuk, hogy a javításokat szakképzett személyzet végezze.

Ha problémát észlel a termékkel kapcsolatban, vagy bármilyen kérdése van, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával a +34 96 321 07 28 telefonszámon.

11. INFORMÁCIÓK A CSATLAKOZTATOTT TERMÉKEK ÁLTAL AZ (EU) 2023/2854 RENDELETTEL („ADATRENDELET”) ÖSSZHANGBAN TÁROLT ADATOKRÓL

A Cecotec összekapcsolt termékei és kapcsolódó szolgáltatásai olyan termékek, amelyek használatuk során különféle adatokat és információkat generálnak. Az adatvédelmi rendelettel összhangban ez a dokumentum tájékoztatást nyújt a Cecotecnek a keletkezett adatokkal kapcsolatos jogairól és az adatokhoz való hozzáférés módjáról.

Ez a jog lehetővé teszi az adatok bármilyen jogszerű célra történő felhasználását, beleértve, de

nem kizárólagosan, a termék és/vagy szolgáltatás optimalizálását, illetve harmadik felekkel kötött értékesítés utáni szolgáltatások igénybevételét.

Felhasználóként az Adatvédelmi Rendeletben meghatározott kereteken belül gyakorolhatja hozzáférési jogát a data.act@cecotec.es e-mail címen. A létrehozott adatok védelme – valamint a csalás vagy személyazonosság-lopás megelőzése – érdekében a CECOTEC további információkat kérhet felhasználói státuszának ellenőrzéséhez.

Az adatokat egy meghatározott ideig tároljuk.

12. SZERZŐI JOG

A jelen kézikönyvben található szövegekhez fűződő szellemi tulajdonjogok a CECOTEC INNOVACIONES, SL tulajdonát képezik. Minden jog fenntartva. A kiadvány tartalma a CECOTEC INNOVACIONES, SL előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos egészben vagy részben reprodukálni, adatrögzítő rendszerben tárolni, továbbítani vagy terjeszteni semmilyen módon (elektronikus, mechanikus, fénymásolás, rögzítés vagy hasonló).

13. EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT



A Cecotec Innovaciones ezennel kijelenti, hogy ez a futópad, EU01_122431 modell – DrumFit™ AirWalk Az megfelel a rádióberendezésekre vonatkozó 2014/53/EU irányelvnek.

Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

فهرس

1. الأجزاء والمكونات

الشكل 1

كمية	جزء	لا.
1	الوحدة الرئيسية	1
1	مفتاح الأمان	2
1	مفتاح ألين	3
1	دليل التعليمات	4
1	زيت السيليكون	5
1	حامل الهاتف	6
2	مقبض الباب	7
1	مفتاح ربط مزدوج الأطراف مفتوح الطرف	8
2	أقدام مزودة بأكواب شفط مطاطية	9
1	جهاز تحكم عن بعد	10

ملحوظة:

الرسومات الموجودة في هذا الدليل هي تمثيلات تخطيطية وقد لا تتطابق تمامًا مع رسومات المنتج.

2. قبل الاستخدام

- يأتي هذا الجهاز في عبوة مصممة لحمايته أثناء النقل. أخرج الجهاز من علبته. يمكنك الاحتفاظ بالعلبة الأصلية ومواد التغليف الأخرى في مكان آمن لتجنب تلف الجهاز في حال احتجت إلى نقله مستقبلاً. إذا كنت ترغب في التخلص من العبوة الأصلية، فتأكد من إعادة تدوير جميع محتوياتها بشكل صحيح.
- يرجى التأكد من وجود جميع الأجزاء والمكونات وأنها بحالة جيدة. في حال وجود أي نقص أو تلف، يرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك على الفور.

محتويات العلبة:

- جهاز المشي
- جهاز تحكم عن بعد
- دليل التعليمات
- لا تقم بإزالة الرقم التسلسلي من المنتج، وذلك للحفاظ على إمكانية تتبع معداتك بشكل صحيح في حالة طلب المساعدة.

3. التجميع

تمرين

- بعد الإحماء، امش بخطى ثابتة لمسافة كيلومتر واحد وسجل الوقت المستغرق. قد يستغرق ذلك من ١٥ إلى ٢٥ دقيقة. عند سرعة ٤,٨ كيلومتر في الساعة، يستغرق قطع مسافة كيلومتر واحد حوالي ١٢ دقيقة.
- بمجرد أن تتمكن من أداء هذا التمرين بسهولة بعد عدة تكرارات، قم بزيادة سرعتك تدريجياً. ممارسة هذا النشاط لمدة ٣٠ دقيقة يوفر تمريناً جيداً.
- كن حذراً: هذا التدريب موجه نحو صحتك على المدى الطويل؛ لا تسعى وراء النتائج الفورية.

أمثلة على الروتين

فيما يلي مثالان على تمارين رياضية. هذه ليست برامج محددة مسبقاً بالأجهزة؛ قم بتعديل السرعات والأوقات بما يتناسب مع مستوى لياقتك البدنية.

فترات قصيرة

١. الإحماء: ٥ دقائق بسرعة ٤,٨ كم/ساعة.
٢. قم بزيادة السرعة إلى ٥,٣ كم/ساعة واستمر على هذه السرعة لمدة دقيقتين.
٣. قم بزيادة السرعة إلى ٥,٨ كم/ساعة واستمر على هذه السرعة لمدة دقيقتين.
٤. بعد ذلك، زد سرعتك بمقدار ٠,٣ كم/ساعة كل دقيقتين حتى تلاحظ تسارعاً في تنفسك، ولكن ليس بشكل مفرط. إذا شعرت بالتعب، خفف سرعتك بمقدار ٠,٣ كم/ساعة.
٥. خصص الدقائق الأربع الأخيرة لإبطاء السرعة تدريجياً.

استهلاك السرعات الحرارية بشكل مستمر

١. الإحماء: ٥ دقائق بسرعة ٤,٨-٤,٠ كم/ساعة.
٢. قم بزيادة السرعة بمقدار ٠,٣ كم/ساعة كل دقيقتين حتى تجد سرعة يصعب الحفاظ عليها لمدة ٤٥ دقيقة.
٣. لزيادة شدة التمرين: حافظ على السرعة الأساسية، وعلى فترات منتظمة، قم بزيادة السرعة بمقدار ٠,٣ كم/ساعة لمدة دقيقة إلى دقيقتين؛ ثم عد إلى السرعة الأساسية.
٤. اختتم السباق بفترة تباطؤ لمدة ٤ دقائق.

تكرار الاستخدام وشدة

- إرشادات عامة: ٣-٥ أيام في الأسبوع، ١٥-٦٠ دقيقة لكل جلسة، مع تعديل السرعة وفقاً لمستوى لياقتك البدنية وأهدافك.
- الشدة: اضبط السرعة للحفاظ على جهد مريح وتدرجي؛ تجنب الزيادات المفاجئة.
- السلامة: إذا كنت مبتدئاً في ممارسة الرياضة أو لديك أي مخاوف بشأن صحتك، فاستشر أخصائياً. توقف عن الاستخدام إذا شعرت بأي انزعاج غير معتاد.
- تُعَد نطقات السرعة التالية إرشادات للمشى على جهاز المشي. اضبط السرعة تدريجياً وفقاً لمستوى لياقتك البدنية والجهد الذي تشعر به :

- 1.0-3.0 كم/ساعة: التعرف على الطريق.
- 3.0-4.0 كم/ساعة: سرعة مريحة.
- 4.0-5.0 كم/ساعة: وضعية التروس النشطة.
- 5.0-6.0 كم/ساعة: المشي السريع. ملاحظة: عادة ما تُستخدم سرعة ≥ 6.0 كم/ساعة للمشي.

الشكل ٧:

A. وحدة التحكم

الخطوة ١

- اسحب حلقة دبوس قفل المقود برفق، كما هو موضح في الشكل ٢، وافتح المقود حتى يصبح بزاوية ٩٠ درجة.

الخطوة الثانية

- قم بتثبيت المقابض (٧) في الثقوب الملولة المقابلة، كما هو موضح في الشكل ٣، مع الحفاظ على التناظر بين اليسار واليمين.
- أولاً، قم بربطها باليد لتجنب تلف السن اللولبي، واضبطها حتى تصبح ثابتة، دون إجبارها.

الخطوة 3

- ارفع جهاز المشي كما هو موضح في الشكل ٤، ثم قم بتوصيل أقدام أكراب الشفط المطاطية (٩) بالثقوب الملولة المقابلة، كما هو موضح، مع ضمان التناظر بين اليسار واليمين.

الخطوة الرابعة

- أدخل حامل الهاتف (٦) في الفتحة المشار إليها، كما هو موضح في الشكل ٥.
- لتحريك الآلة بأكملها، اتبع الخطوات الموضحة في الشكل ٥: أمسك جانبي منصة التشغيل بكلتا يديك، وارفع الآلة بزاوية ٤٥ درجة تقريباً مع الأرض، واترك عجلات النقل الأمامية تستقر على الأرض. عندها يمكنك تحريك الوحدة بحرية.

تخزين

- قم بتدوير المقابض (٧) عكس اتجاه عقارب الساعة، كما هو موضح في الشكل ٦، لفكها وإزالتها.
- خزن المقابض التي تم إزالتها بشكل صحيح. كرر العملية بشكل متناظر على كلا الجانبين.

4. التشغيل

دليل البدء السريع

١. قم بتوصيل الجهاز بأخذ الطاقة.
٢. اضبط المفتاح الرئيسي على الوضع I (تشغيل). أصبح الجهاز الآن في وضع الاستعداد.
٣. ضع مفتاح الأمان في مكانه المخصص على وحدة التحكم وقم بتهيئة المشبك على قطعة ملابس عند الخصر.
٤. لبدء الجري: اضغط على زر التشغيل/الإيقاف المؤقت الموجود على المقود أو زر التشغيل/الإيقاف الموجود على جهاز التحكم عن بُعد. بعد عد تنازلي لمدة ٣ ثوانٍ، يبدأ جهاز المشي بالتحرك بسرعة ١,٠ كم/ساعة.
٥. ابدأ تشغيل جهاز المشي بسرعة منخفضة (١,٠-٣,٠ كم/ساعة). قف منتصباً، ووجهك للأمام، مع وضع قدميك على المنصات الجانبية (وليس على السير). المس السير بقدم واحدة عدة مرات، وعندما تشعر بالراحة، ضع قدميك على السير لبدء المشي.
٦. اضبط السرعة باستخدام زر السرعة + / - (خطوات ١,٠ كم/ساعة؛ تعديل مستمر بالضغط المستمر).
٧. لإيقاف الجهاز: اضغط على زر الإيقاف/إعادة الضبط (على أزرار المقود) أو زر التشغيل/الإيقاف (جهاز التحكم عن بُعد) حتى يتوقف تماماً. أطفئ الجهاز بالمفتاح الرئيسي فقط بعد توقفه.

تحضير

- إذا كنت فوق سن ٣٥ عاماً، أو كنت تعاني من حالة صحية، وكانت هذه هي المرة الأولى التي تمارس فيها الرياضة، فاستشر طبيباً أو متخصصاً مؤهلاً قبل استخدام المعدات.
- قبل استخدام جهاز المشي، قف جانباً وتعرف على أدوات التحكم الأساسية فيه (تشغيل/إيقاف التشغيل وضبط السرعة). لا تستخدمه إلا بعد فهمها.

5. اتصال واي فاي وتطبيق الهاتف المحمول

a. كينوماب

Kinomap وقم بتنزيله وتثبيته من متجر Apple Store أو Google Play حسب نظام هاتفك المحمول.

- 1) قم بالدخول إلى التطبيق وانقر على صفحة "المزيد".
- 2) حدد الخيار "إضافة جهاز تدريب جديد".
- 3) حدد نوع الجهاز "جهاز المشي".
- 4) بعد ذلك، انقر على الجهاز أو على "Cecotec" لإقران الجهاز.
- 5) ابحث عن مقاطع فيديو لبدء التدريب.

b. زويفت

Zwift وقم بتنزيله وتثبيته من متجر Apple Store أو Google Play، وذلك حسب نظام تشغيل هاتفك المحمول.

- 1) أنشئ حسابًا وقم بالوصول إلى التطبيق.
- 2) قم بتفعيل مستشعرات المنتج وتقنية البلوتوث على هاتفك أو جهازك اللوحي .
- 3) حدد نوع الجهاز "جهاز المشي".
- 4) بعد ذلك، انقر على أيقونة مصدر الطاقة أو السرعة.
- 5) ابحث عن طريق لبدء التدريب.

يرجى نغهم أننا لا نستطيع تقديم دليل كامل للتطبيقات في هذا الدليل، لأنها تطبيقات مجانية تابعة لجهاز خارجية، وعلاوة على ذلك، يتم تحديث التطبيق باستمرار.

للحصول على مزيد من المعلومات حول أي من التطبيقات المذكورة، يرجى الرجوع إلى التعليمات الموجودة داخل التطبيق المحدد أو على متجر جوجل بلاي أو متجر التطبيقات .

6. التنظيف والصيانة

تحذير:

- قبل تنظيف المنتج أو إجراء الصيانة عليه، قم بتدوير المفتاح إلى وضع الإيقاف وافصل سلك الطاقة الخاص بجهاز المشي دائمًا.

تنظيف

- التنظيف سيطيل عمر جهاز المشي.
- قم بإزالة الغبار بانتظام للحفاظ على نظافة الأجزاء. ركّز بشكل خاص على تنظيف المناطق الظاهرة على جانبي الحزام؛ فهذا سيقلل من تراكم الأوساخ تحته.
- تأكد من أن حذائك جاف ونظيف لمنع دخول الأجسام الغريبة تحت الحزام وتسببها في تلف اللوح والحزام نفسه.
- نظّف سطح الحزام بقطعة قماش مبللة باستخدام الماء والصابون. تجنّب وصول الماء إلى المكونات الكهربائية أو الجانب السفلي من الحزام.

١. السرعة (speed): يعرض السرعة الحالية. نطاق العرض: ١٠,٠-١٠٠ كم/ساعة.
٢. الوقت: يعرض الوقت المنقضي. النطاق: ٠٠:٠٠-٩٩:٥٩؛ إذا تجاوز ١٠٠ دقيقة، يتوقف الشريط تلقائيًا.
٣. المسافة / السرعات الحرارية: عرض المسافة (المدى: ٠,٠-٩٩,٩ كم) والسرعات الحرارية (المدى: ٠-٩٩٠ كيلو كالوري)؛ أثناء التشغيل يتم التبديل بينهما كل ٥ ثوانٍ.
٤. شريط LED العلوي: يشير إلى السرعة بالألوان:
 - اللون الأخضر: السرعة $\geq ٢,٠$ كم/ساعة.
 - اللون الأزرق: السرعة $< ٢,٠$ و $\geq ٤,٠$ كم/ساعة.
 - أحمر: السرعة $< ٤,٠$ كم/ساعة.
- B. لوحة أزرار المقود
٥. بدء/إيقاف مؤقت: عند تشغيل الجهاز، اضغط لبدء العد التنازلي لمدة ٣ ثوانٍ؛ يبدأ جهاز المشي بسرعة ١٠,٠ كم/ساعة. أثناء الاستخدام، اضغط للإيقاف المؤقت.
٦. السرعة -: يقلل السرعة بمقدار ٠,١ كم/ساعة لكل ضغطة؛ تعديل مستمر عن طريق الضغط باستمرار.
٧. زيادة السرعة: تزيد السرعة بمقدار ٠,١ كم/ساعة لكل ضغطة؛ تعديل مستمر عند الضغط باستمرار.
٨. إيقاف/إعادة ضبط : يوقف الشريط ويعيد النظام إلى حالته الأولية.
- C. يُحوّل
- D. مفتاح الأمان

جهاز تحكم عن بعد

يمكن تشغيل هذا الجهاز أيضًا باستخدام جهاز التحكم عن بعد.

الشكل ٨

١. بدء/إيقاف: مع تشغيل الوحدة، اضغط على هذا الزر؛ بعد عد تنازلي لمدة ٣ ثوانٍ، يبدأ جهاز المشي بسرعة ١٠,٠ كم/ساعة؛ أثناء الاستخدام، سيؤدي الضغط عليه إلى إبطائه تدريجيًا حتى يتوقف.
٢. السرعة -: تقلل السرعة بمقدار ٠,١ كم/ساعة لكل ضغطة؛ تعديل مستمر عن طريق الضغط باستمرار.
٣. زيادة السرعة: تزيد السرعة بمقدار ٠,١ كم/ساعة لكل ضغطة؛ تعديل مستمر عند الضغط باستمرار.

وضع السكون (توفير الطاقة)

- وضع الاستعداد: إذا ظل الجهاز في وضع الاستعداد دون تلقي أي مدخلات لمدة ١٠ دقائق، فإن وحدة التحكم تقوم بإيقاف تشغيل الشاشة وتدخل في وضع الطاقة المنخفضة.
- للخروج من وضع الاستعداد: اضغط على أي زر (أزرار وحدة التحكم أو أزرار المقود) لإعادة تنشيط الشاشة. ستعود الوحدة إلى وضع الاستعداد؛ ولن تبدأ القيادة حتى تضغط على زر التشغيل.

عن

- أطفئ الجهاز باستخدام المفتاح الرئيسي (٠/إيقاف) فقط بعد توقفه عن العمل. إذا لم تكن ستستخدم الجهاز، فافصله عن مصدر الطاقة.

احتياطات

- قبل بدء التمرين، تأكد من توصيل الجهاز بمصدر الطاقة.
- في حال حدوث أي عطل في الجهاز، يرجى الاتصال بالموزع أو قسم الدعم الفني الرسمي لشركة سيكوتيك. يُمنع منعاً باتاً على غير المختصين محاولة تفكيك الجهاز أو إصلاحه لتجنب تلفه.

- كرر الخطوات السابقة حتى يتم توسيط الشريط.

ج) إعادة ضبط الجهد بعد فترة من الاستخدام

الشكل ١٠

- بعد فترة من التشغيل، قد يرتخي الشريط ويحتاج إلى تعديل.
- قم بإيقاف تشغيل الطاقة، وفي الوقت نفسه، قم بتدوير براغي الضبط على كلا الجانبين ربع دورة في اتجاه عقارب الساعة.
- قم بتشغيل الآلة وقم بتشغيلها؛ ثم قف على الحزام للتحقق من مستوى الشد.
- كرر الخطوات السابقة حتى يصل الشريط إلى الشد الكافي ويبقى في المنتصف.

7. حل المشكلات

الحل المذكور (الأصلي)	السبب المحتمل (الأصلي)	الوصف الظاهر على الشاشة (المعنى)	شفرة
أعد توصيل كابل الاتصال	كابل الاتصال الخاص باللوحة غير موصل بشكل صحيح، أو أنه مكسور، أو أن الاتصال ضعيف.	اتصال غير طبيعي بين اللوحة الإلكترونية ووحدة التحكم	E01
	لاستبدال اللوحة الإلكترونية، يرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة Cecotec.		
	لاستبدال اللوحة الإلكترونية، يرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة Cecotec.		
تأكد من توصيل كابل المحرك بشكل صحيح	موصل/كابل المحرك غير موصل بشكل صحيح	خلل في قياس الجهد بين وحدة التحكم السفلية والمحرك	E02
استبدل وحدة التحكم السفلية؛ اتصل بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك	لا يقوم جهاز التحكم السفلي بتوصيل الجهد إلى المحرك أو أن الخرج غير طبيعي.		
استبدل المحرك؛ اتصل بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك	المحرك معطل.		
استخدمه ضمن نطاق الجهد المقتن للمحرك (كما هو محدد)	يؤدي الحمل الواقع على الحزام إلى تجاوز جهد المحرك لنطاق التشغيل الاسمي.	تم اكتشاف حماية من الجهد الزائد بواسطة وحدة التحكم السفلية	E05
استبدل المحرك؛ اتصل بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك	عطل في المحرك		
استبدل وحدة التحكم السفلية؛ اتصل بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك	(نادر) فشل عتية/ معام كشف الجهد الزائد في وحدة التحكم السفلية		

تحذير

- قبل إزالة غطاء المحرك أو تحريكه، افصل دائماً قابس الطاقة الخاص بجهاز المشي.
- افتح غطاء المحرك مرة واحدة على الأقل في السنة لتنظيف المحرك بالمكنسة الكهربائية.

مادة تشحيم خاصة للأحزمة والألواح

- يتم توريد الحزام وحزام النقل مشحمين مسبقاً من المصنع. يؤثر الاحتكاك بين الحزامين بشكل كبير على عمر المعدات وأدائها؛ لذلك، من الضروري وضع مادة التشحيم بشكل دوري.
- ننصح بفحص سطح اللوح بانتظام. في حال ملاحظة أي تلف، يرجى الاتصال بمركز خدمة العملاء.

خطة التشحيم الموصى بها بين الحزام والطاولة

- ضع مادة التشحيم وفقاً للجدول التالي (طريقة التطبيق موضحة في الرسم التوضيحي المقابل):
 - الاستخدام الخفيف (أقل من ٣ ساعات في الأسبوع): مرة واحدة في السنة.
 - متوسط الاستخدام (٣-٥ ساعات/أسبوع): كل ٦ أشهر.
 - الاستخدام المكثف (أكثر من ٥ ساعات في الأسبوع): كل ٣ أشهر.

ملحوظة

- يجب أن تتم أي عملية صيانة أخرى بواسطة فنيين متخصصين.

تعديل السوار

١. للحفاظ على جهاز المشي الخاص بك في حالة جيدة وإطالة عمر الجهاز، يُنصح بإيقاف تشغيل الطاقة وترك الجهاز يرتاح لمدة ١٠ دقائق قبل استخدامه مرة أخرى بعد ١,٥ ساعة من الاستخدام المتواصل.
٢. إذا كان الحزام مرتخياً جداً، فقد ينزلق أثناء المشي؛ أما إذا كان مشدوداً جداً أو مضبوطاً بشكل مفرط، فقد ينخفض أداء المحرك ويزداد الضجيج، بالإضافة إلى تسريع تآكل الحزام ولوحة التشغيل. مع الشد الصحيح، يمكنك رفع كل جانب من الحزام يدوياً حوالي ٥٠-٧٥ مم بالنسبة للوحة التشغيل عندما تكون الآلة متوقفة.

ضبط مركز السوار

- ضع جهاز المشي على سطح مسطو. ابدأ تشغيل الجهاز بسرعة تقارب ٦ كم/ساعة ولاحظ ما إذا كان الحزام ينحرف.
- قم بإجراء جميع التعديلات مع إيقاف جهاز المشي وفصله عن مأخذ الطاقة.

أ) إذا انحرف الشريط إلى اليمين

الشكل ٩

- أطفئ الطاقة.
- أدر برغي الضبط الموجود على الجانب الأيمن ربع دورة باتجاه عقارب الساعة.
- أعد تشغيل الجهاز، وقم بتشغيله، ولاحظ تمرکز الحزام.
- كرر الخطوات السابقة حتى يتم توسيط الشريط.

ب) إذا انحرف الشريط إلى اليسار

الشكل ١٠

- أطفئ الطاقة.
- أدر برغي الضبط الموجود على الجانب الأيسر ربع دورة باتجاه عقارب الساعة.
- أعد تشغيل الجهاز، وقم بتشغيله، ولاحظ تمرکز الحزام.

ضع مفتاح الأمان في الموضع المحدد على اللوحة الإلكترونية	المغناطيس/اللوحة المغناطيسية لمفتاح الأمان خارج موضعه المحدد على اللوحة الإلكترونية	تحذير: مفتاح الأمان غير مُدخل بشكل صحيح	E07 أو “—”
	لاستبدال اللوحة الإلكترونية، يرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة Cecotec.		

يوصى بأن تتم عمليات الإصلاح بواسطة فنيين متخصصين. إذا اكتشفت مشكلة في المنتج أو كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة Cecotec عن طريق الاتصال على الرقم ٣٤٠ ٩٦ ٣٢١ ٠٧ ٢٨.

11. معلومات عن البيانات المخزنة بواسطة المنتجات المتصلة وفقاً للائحة (الاتحاد الأوروبي) 2023/2854 (“لائحة البيانات”)

تُنتج منتجات وخدمات Cecotec المتصلة ببيانات ومعلومات متنوعة أثناء استخدامها. وفقاً للائحة حماية البيانات، تُقدّم هذه الوثيقة معلومات لشركة Cecotec حول حقوقك فيما يتعلق بالبيانات المُولدة وكيفية الوصول إليها.

يُتيح لك هذا الحق استخدام البيانات لأي غرض قانوني، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، تحسين المنتج و/أو الخدمة أو التعاقد على خدمات ما بعد البيع مع أطراف ثالثة.

بصفتك مستخدماً، يمكنك ممارسة حقك في الوصول إلى بياناتك، ضمن الحدود التي ينص عليها نظام حماية البيانات، عن طريق التواصل عبر البريد الإلكتروني data.act@cecotec.es. ولحماية البيانات المنشأة، ومنعاً للاحتيال أو سرقة الهوية، قد تطلب شركة CECOTEC معلومات إضافية للتحقق من حالة استخدامك.

يتم تخزين البيانات لفترة زمنية محددة.

12. حقوق النشر

حقوق الملكية الفكرية للنصوص الواردة في هذا الدليل محفوظة لشركة CECOTEC INNOVACIONES, SL. لا يجوز إعادة إنتاج محتوى هذا المنشور، كلياً أو جزئياً، أو تخزينه في نظام استرجاع المعلومات، أو نقله، أو توزيعه بأي وسيلة (إلكترونية، أو ميكانيكية، أو تصويرية، أو تسجيلية، أو ما شابه) دون الحصول على إذن كتابي مسبق من شركة CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. إعلان المطابقة للاتحاد الأوروبي

– EU01_122431 زارط، اذه ي شمل زاهج نأ اذه بجومب Cecotec Innovaciones كشرش 2014/53/EU. ويدارلأ تادع متاهي جوت عم زاهج قفاوتي DrumFit™ AirWalk يتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة الخاص بالاتحاد الأوروبي على عنوان الإنترنت التالي: <https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

8. المواصفات الفنية

DrumFit™ Airwalk

رقم المنتج المرجعي: ١٢٢٤٣١_EU٠١

الجهد الكهربائي: ٢٢٠ - 240 فولت

التردد: ٥٠ / ٦٠ هرتز

الطاقة: ٤٨٠ واط

أقصى وزن للمستخدم: ١٢٠ كجم

الفئة HB

الأبعاد الكلية (الطول × العرض × الارتفاع): (١٣٧٥ × ٦٣٥ × ١٠٩٣) ملم

الأبعاد عند الطي (الطول × العرض × الارتفاع): (١٤٠٠ × ٦٣٠ × ١٣٠) مم

مساحة التخرج (الطول × العرض): (١٠٧٥ × ٤٠٠) مم

الوزن الصافي: ٢٤,٥ كجم

بطارية جهاز التحكم عن بعد: CR٢٠٣٢

قد تتغير المواصفات الفنية دون إشعار مسبق لتحسين جودة المنتج.

صنع في الصين | تصميم إسباني

9. إعادة تدوير المعدات الكهربائية والإلكترونية

يشير هذا الرمز إلى أنه، وفقاً للوائح المعمول بها، يجب التخلص من المنتج و/أو البطارية بشكل منفصل عن النفايات المنزلية. عند انتهاء عمر هذا المنتج الافتراضي، يجب إزالة البطاريات ونقله إلى نقطة تجميع تحددتها السلطات المحلية.

للحصول على معلومات مفصلة حول الطريقة الأنسب للتخلص من المعدات الكهربائية والإلكترونية و/أو البطاريات المقابلة لها، يجب على المستهلك الاتصال بالسلطات المحلية.

يمكنكم العثور على معلومات حول أنظمة إعادة تدوير العبوات الوطنية وعلاماتها على موقعنا الإلكتروني.

إن الالتزام بالإرشادات المذكورة أعلاه سيساعد في حماية البيئة.



10. الضمان و SAT

ستتولى شركة Cecotec مسؤولية الرد على المستخدم النهائي أو المستهلك في حالة عدم المطابقة الموجودة وقت تسليم المنتج وفقاً للشروط والأحكام والمواعيد النهائية التي تحددها اللوائح المعمول بها.

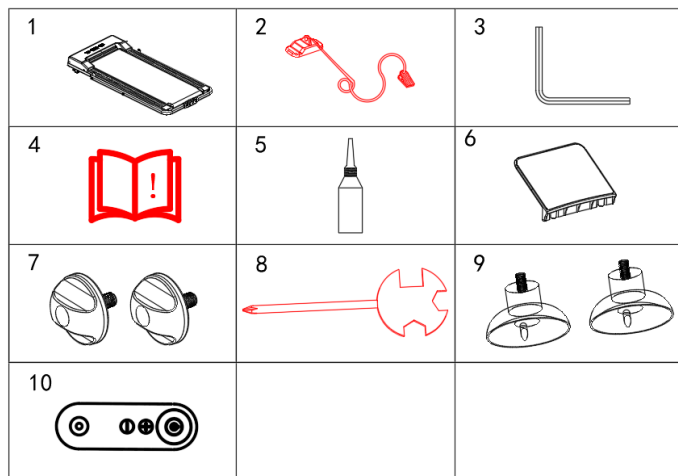


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 1

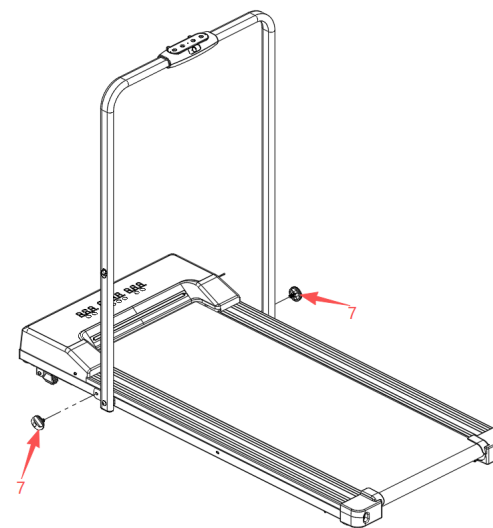


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3

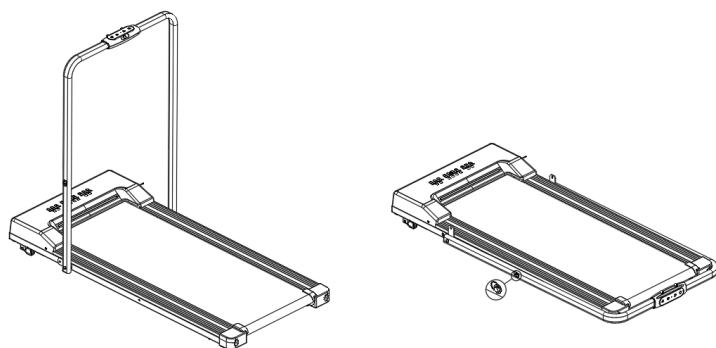


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

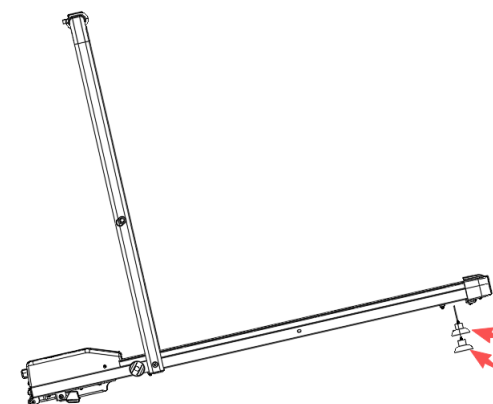


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 4

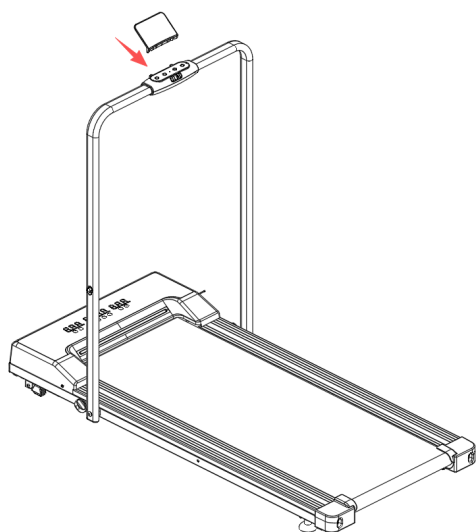


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 5

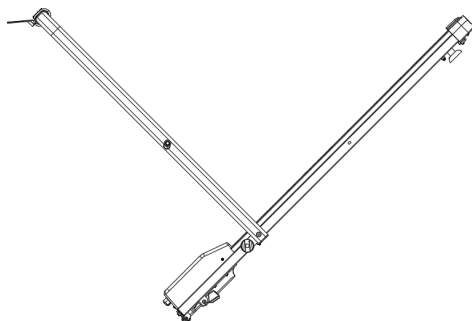


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6

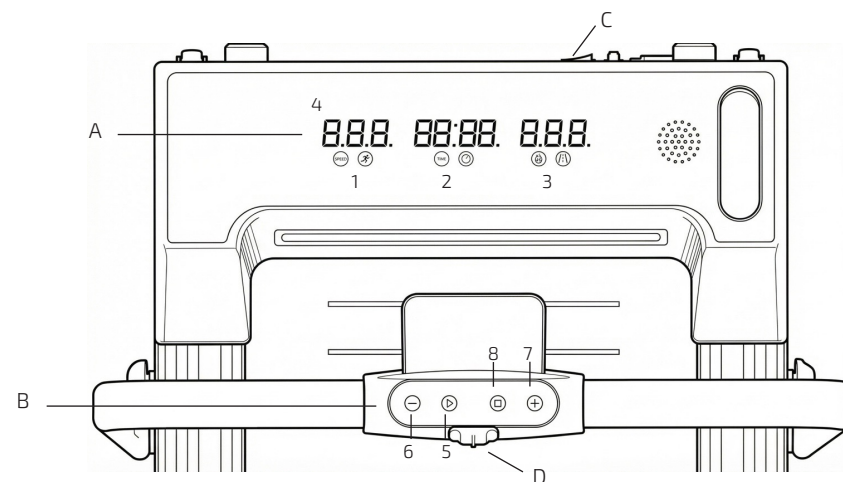


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7

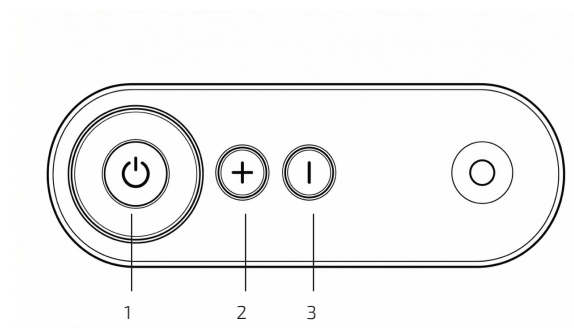


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8

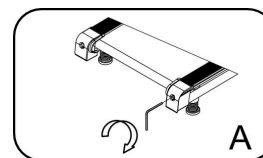


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9

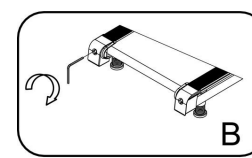


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 10

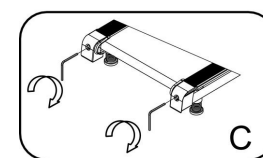


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 11

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S. L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain

