

# cecotec

## DRUMFIT ELLIPTICAL 10000 MOTOR PRO

Bicicleta elíptica / Elliptical cross trainer



# DRUMFIT

Manual de instrucciones  
Instruction manual  
Manuel d'instructions  
Bedienungsanleitung  
Manuale di istruzioni  
Manual de instruções  
Instructiehandleiding  
Instrukcja obsługi  
Návod k použití

Instrucciones de seguridad	4
Safety instructions	8
Instructions de sécurité	12
Sicherheitshinweise	17
Istruzioni di sicurezza	21
Instruções de segurança	26
Veiligheidsinstructies	30
Instrukcja bezpieczeństwa	35
Bezpečnostní pokyny	39

## ÍNDICE

1. Piezas y componentes	44
2. Antes de usar	46
3. Montaje	46
4. Funcionamiento	48
5. Información relativa al ejercicio	51
6. Limpieza y mantenimiento	52
7. Resolución de problemas	52
8. Especificaciones técnicas	53
9. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos	53
10. Garantía y SAT	53
11. Copyright	54
12. Declaración de conformidad simplificada	54

## INDEX

1. Parts and components	55
2. Before use	57
3. Assembly	57
4. Operation	59
5. Information on exercising	62
6. Cleaning and maintenance	62
7. Troubleshooting	63
8. Technical specifications	63
9. Disposal of old electrical and electronic appliances	63
10. Technical support and warranty	64
11. Copyright	64
12. Simplified Declaration of Conformity	64

## SOMMAIRE

1. Pièces et composants	65
2. Avant utilisation	67
3. Montage	68
4. Fonctionnement	69
5. Informations concernant l'exercice	72
6. Nettoyage et entretien	73
7. Résolution de problèmes	73
8. Spécifications techniques	74
9. Recyclage des équipements électriques et électroniques	74
10. Garantie et SAV	74

11. Copyright	75
12. Déclaration de conformité simplifiée	75

## INHALT

1. Teile und Komponenten	76
2. Vor dem Gebrauch	78
3. Installation	78
4. Bedienung	80
5. Fitnessinformation	84
6. Reinigung und Wartung	84
7. Problembhebung	85
8. Technische Spezifikationen	85
9. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten	85
10. Garantie und Kundendienst	86
11. Copyright	86
12. Vereinfachte Konformitätserklärung	86

## INDICE

1. Parti e componenti	87
2. Prima dell'uso	89
3. Montaggio	90
4. Funzionamento	91
5. Informazioni relative all'allenamento	94
6. Pulizia e manutenzione	95
7. Risoluzione dei problemi	95
8. Specifiche tecniche	96
9. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche	96
10. Garanzia e supporto tecnico	96
11. Copyright	97
12. Dichiarazione di conformità semplificata	97

## ÍNDICE

1. Peças e componentes	98
2. Antes de usar	101
3. Montagem	101
4. Funcionamento	103
5. Informações relativas ao exercício	106
6. Limpeza e manutenção	106
7. Resolução de problemas	107
8. Especificações técnicas	107
9. Reciclagem de produtos elétricos e eletrônicos	108
10. Garantia e SAT	108
11. Copyright	108
12. Declaração de conformidade simplificada	109

## INHOUD

1. Onderdelen en componenten	110
2. Vóór u het apparaat gebruikt	112

3. Montage	112
4. Werking	114
5. Informatie over de training.	117
6. Schoonmaak en onderhoud	118
7. Probleemoplossing	118
8. Technische specificaties	119
9. Recycling van elektrische en elektronische apparatuur	119
10. Garantie en technische ondersteuning	119
11. Copyright	120
12. Vereenvoudigde verklaring van overeenstemming.	120

## SPIS TREŚCI

1. Części i komponenty	121
2. Przed użyciem	123
3. Montaż	123
4. Funkcjonowanie	125
5. Informacje związane z ćwiczeniami	128
6. Czyszczenie i konserwacja	129
7. Rozwiązywanie problemów	129
8. Specyfikacja techniczna	130
9. Recykling urządzeń elektrycznych i elektronicznych	130
10. Gwarancja i Serwis Pomocy Technicznej	130
11. Prawa autorskie	130
12. Uproszczona deklaracja zgodności.	131

## OBSAH

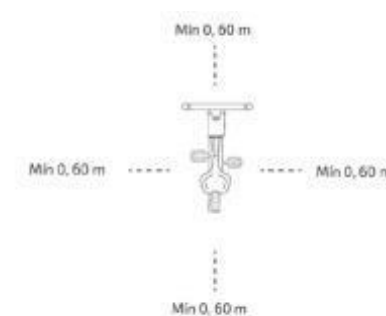
1. Díly a součásti	132
2. Před použitím	134
3. Montáž	134
4. Provoz	136
5. Informace týkající se cvičení	139
6. Čištění a údržba	139
7. Řešení problémů	140
8. Technické specifikace	140
9. Recyklace elektrických a elektronických zařízení	141
10. Záruka a technický servis	141
11. Copyright	141
12. Zjednodušené prohlášení o shodě.	142

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el producto. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Lea el manual por completo antes de proceder al montaje de la máquina. El producto solo será seguro si está bien montado y cuidado, y se le da un uso correcto. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios son informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, es recomendable que consulte con su doctor si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto de la bicicleta. Los consejos de su doctor son esenciales si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su entrenamiento.
- Este aparato puede ser usado por niños a partir de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

- Mantenga a los niños y animales lejos del área de montaje, ya que hay piezas pequeñas que podrían causar un riesgo de asfixia si se ingieren.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la máquina. No permita que los niños usen y/o jueguen con la máquina. Está diseñada únicamente para adultos.
- Use la bicicleta elíptica en una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para el suelo o alfombra.
- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén bien apretadas antes de usar la máquina.
- El nivel de seguridad de la máquina solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use la máquina como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa al montar o probar la máquina, o si esta emite un ruido inusual durante su uso, pare de usarla. No la use hasta que el problema haya sido resuelto.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las partes antes de empezar. Deje como mínimo 0,6 m de espacio en las zonas de acceso a la máquina para casos de emergencia. Puede compartir los espacios de acceso si tiene más equipos próximos. Siempre cerciórese que no tiene objetos que obstaculicen la entrada y salida de su máquina.



- Vista ropa adecuada cuando use la máquina. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse en la máquina o dificultar el movimiento.
- ADVERTENCIA: este equipo de entrenamiento no es adecuado para propósitos de alta precisión. Este equipo es de clase HC.
- ADVERTENCIA: esta máquina funciona con inercia. Tenga cuidado cuando esté en movimiento y asegúrese de que esté totalmente parada antes de bajarse ya que la inercia del volante y los pedales podría causarle daños a usted o a otras personas.
- Peso máximo del usuario: 150 kg.
- No es recomendable su uso en exteriores.
- Este aparato está diseñado exclusivamente para uso doméstico quedando excluido su uso en bares, restaurantes, granjas, hoteles, moteles y oficinas.
- Este equipo no es apto para usos terapéuticos.
- Tenga cuidado cuando levante o mueva la bicicleta, para no lesionar su espalda.
- ADVERTENCIA: los sensores que indican frecuencia cardíaca pueden ser inexactos dado que no es un dispositivo médico. Los sensores pueden darle información estimada de su frecuencia cardíaca. Ante cualquier tipo de malestar detenga inmediatamente el ejercicio. Puede ser peligroso para su salud. Si persiste acuda inmediatamente al centro médico más cercano.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Cecotec.
- Si alguna de las partes sobresale del aparato, podría interferir con el movimiento del usuario.

### **Instrucciones sobre las pilas:**

- No desmonte, abra o destruya las pilas.
- Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños
- Mantenga especialmente las pilas consideradas pequeñas fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión de una pila, la persona implicada debe buscar rápidamente asistencia médica.
- No exponga las pilas al calor o al fuego. Evite el almacenamiento a la luz directa del sol.
- No cortocircuite las pilas. No almacene las pilas de forma desordenada en una caja o cajón donde puedan cortocircuitarse entre sí o ser cortocircuitadas por otros objetos metálicos.
- No someta las pilas a golpes mecánicos.
- Las pilas pueden presentar fugas en condiciones extremas. Si la pila gotea, no toque el líquido. Si el líquido entra en contacto con la piel, lávese inmediatamente con agua y jabón. Si el líquido entra en contacto con los ojos, láveselos de forma inmediata con abundante agua limpia durante un mínimo de 10 minutos y busque asistencia médica. Utilice guantes para manejar la pila y deséchela inmediatamente de acuerdo con la normativa local.
- Observe las marcas de positivo (+) y negativo (-) en la pila y el monitor y asegúrese de su correcta utilización.
- No utilice ninguna pila que no esté diseñada para su uso con el equipo.
- No mezcle pilas de diferente fabricación, capacidad, tamaño o tipo dentro de un aparato.
- El uso de la pila por parte de los niños debe ser supervisado.
- Acuda inmediatamente a un médico en caso de ingestión de una pila.
- Compre siempre las pilas recomendadas por el fabricante

del dispositivo para el equipo.

- Mantenga las pilas limpias y secas.
- Limpie los terminales de las pilas con un paño limpio y seco si se ensucian.
- Conserve la documentación original del producto para futuras consultas.
- Utilice las pilas sólo en la aplicación para la que fue concebida.
- Siempre que sea posible, retire las pilas del monitor cuando no esté en uso.
- Elimine las pilas correctamente.

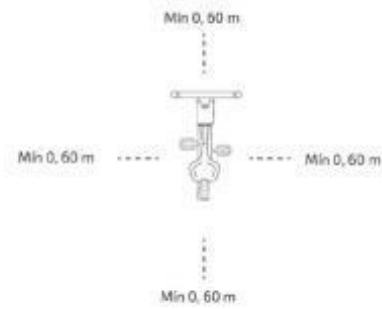
## SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions thoroughly before using the device. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read the entire manual before assembling and using the machine. The product will only be safe if it is properly assembled, cared for and used correctly. It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the appliance properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these

conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.

- This machine can be used by children aged 8 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the machine in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the machine. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use it and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Use the elliptical cross trainer on a solid, even surface with a protective cover for your floor or carpet.
- Make sure that the screws and nuts are securely fastened before using the machine.
- The safety level of the machine can only be ensured through regular examination for damage or signs of wear and tear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective component while assembling or checking the machine, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop using it. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting. Leave a free space of at least 0.6 m in front of all access areas of the machine in case of emergency. You can share the access areas with other machine nearby. Always ensure there are not any objects blocking the entrance and exit of the machine.



- Wear suitable clothing while using the machine. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment.
- WARNING: this training machine is not suitable for high-precision purposes. This equipment is HC class.
- WARNING: this machine operates by means of a flywheel. Be careful when in motion and ensure that it completely stops before getting down, as the inertia of the flywheel and pedals could cause injury to yourself or others.
- Maximum user weight: 150 kg.
- It is not recommended for outdoor use.
- This machine is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- The elliptical cross trainer is not suitable for therapeutic use.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or assistance.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information. If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it

persists, go immediately to the nearest medical centre.

- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- If any parts protrude from the machine, they may interfere with the user's movement.

#### **Instructions on batteries:**

- Do not disassemble, open, or damage the batteries.
- Keep the batteries out of the reach of children.
- Pay particular attention to small batteries. In case of battery ingestion, please seek medical attention immediately.
- Do not expose batteries to heat or fire. Avoid storage in direct sunlight.
- Do not short-circuit the batteries. Do not store batteries in an untidy manner, in a box, or drawer where they can short-circuit each other or be short-circuited by other metal objects.
- Do not subject batteries to mechanical shock.
- Leaks from the batteries can occur under extreme conditions. Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid gets into contact with skin, wash immediately with soap and water. If the liquid gets into the eyes, wash them immediately with clean water for a minimum of 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.
- Pay attention to the positive (+) and negative (-) marks on the batteries and ensure they are used correctly.
- Do not use any batteries that are not designed for use with the appliance.
- Do not use the appliance if powered with batteries that differ in capacity, size, or type.

- The use of the batteries by children must be supervised.
- In case of battery ingestion, please seek medical attention immediately.
- Always buy the batteries recommended by the device manufacturer.
- Keep the batteries clean and dry.
- Wipe the battery terminals with a clean, dry cloth if they become dirty.
- Keep the original instruction manual for future reference.
- Use the batteries only for their intended purpose.
- Whenever possible, remove the batteries from the console when not in use.
- Dispose of the battery correctly.

## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Veillez lire les instructions suivantes avec attention avant d'utiliser l'appareil. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.

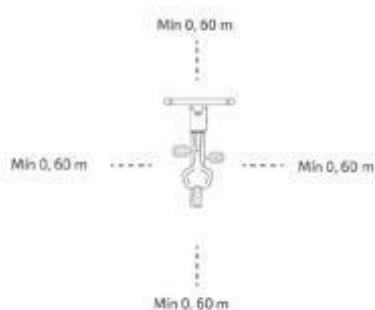
- Veuillez lire le manuel complètement avant de commencer à monter le produit. Le produit ne sera sûr que s'il est correctement assemblé et entretenu, et s'il est utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de veiller à ce que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.
- Avant de commencer une séance d'entraînement, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre machine. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en traitement

médicamenteux pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.

- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers, manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel des ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre entraînement.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou sans expérience ni connaissances s'ils sont surveillés et/ou ont reçu les informations nécessaires à l'utilisation correcte de l'appareil et qu'ils ont bien compris les risques qu'il implique. Empêchez les enfants de jouer avec le produit. Le nettoyage et l'entretien du produit ne peuvent pas être menés à terme par les enfants.
- Maintenez les enfants et les animaux éloignés de la zone de travail, en effet, il existe de petites pièces qui peuvent entraîner des risques d'asphyxie si elles sont avalées.
- Gardez cet appareil hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants utiliser et/ou jouer avec l'appareil. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.
- Utilisez le vélo elliptique sur une surface solide et plate, avec une couverture protectrice pour les sols et les tapis.
- Assurez-vous que les vis et les écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil.
- Le niveau de sécurité de votre appareil peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez l'appareil comme décrit dans le présent manuel

d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant l'appareil ou si vous entendez un bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été résolu.

- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour placer les pièces avant de commencer. Laissez au moins 0,6 m d'espace entre les zones d'accès à la machine pour les cas d'urgence. L'espace entre les zones d'accès peut être le même si vous avez plusieurs appareils à proximité. Assurez-vous toujours qu'aucun objet ne bloque l'entrée et la sortie de votre



- Habillez-vous d'une manière adéquate lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez d'utiliser des vêtements amples, qui risqueraient de se coincer dans l'appareil ou de rendre difficile vos mouvements.
- AVERTISSEMENT : cet appareil d'entraînement n'est pas adapté à des fins de haute précision. Cet équipement est de classe HC.
- AVERTISSEMENT : cette machine fonctionne avec un volant d'inertie. Faites attention lorsque le vélo est en mouvement et assurez-vous qu'il est complètement arrêté avant de descendre, car l'inertie du volant et des pédales pourrait vous blesser ou blesser d'autres personnes.

- Poids maximum de l'utilisateur : 150 kg.
- Il est recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans les bars, restaurants, fermes, hôtels, motels et bureaux.
- Cet appareil n'est pas adapté aux usages thérapeutiques.
- Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le vélo, pour ne pas blesser votre dos.
- Avertissement : les capteurs qui indiquent la fréquence cardiaque peuvent être inexacts car il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Les capteurs peuvent vous donner des informations sur la fréquence cardiaque. Si vous ressentez un mal-être, arrêtez de vous entraîner immédiatement. Cela peut être dangereux pour la santé. Si cela persiste, consultez immédiatement votre médecin.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service Après-Vente de Cecotec.
- Si une pièce dépasse de l'appareil, elle peut entraver le mouvement de l'utilisateur.

### Instructions pour les piles

- Ne démontez pas, n'ouvrez pas et ne détruisez pas les piles.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants
- Maintenez surtout les petites piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion d'une pile, il est nécessaire de consulter votre médecin.
- N'exposez pas les piles à la chaleur ou au feu. Évitez de la stocker à la lumière directe du soleil.
- Ne court-circuitez pas les piles. Ne stockez pas les piles de manière désordonnée dans une boîte ou un tiroir où elles peuvent se court-circuiter entre elles ou être court-



- circuitées par d'autres objets métalliques.
- N'exposez pas les piles à des chocs mécaniques.
  - Les piles peuvent présenter des fuites dans des conditions extrêmes. Si la pile goutte, ne touchez pas le liquide. Si le liquide entre en contact avec la peau, lavez-la immédiatement avec de l'eau et du savon. Si le liquide entre en contact avec les yeux, lavez-les immédiatement avec de l'eau propre en abondance pendant 10 minutes puis consultez votre médecin. Utilisez des gants pour manipuler la pile et jetez-la immédiatement selon les normes locales.
  - Faites attention à la polarité de la pile (+/-) lorsque vous l'insérez dans le moniteur et assurez-vous qu'elle est utilisée correctement.
  - N'utilisez pas de piles qui ne sont pas conçues pour être utilisées avec cet appareil.
  - N'utilisez pas des piles de fabrication, de capacité, de taille ou de type différents dans un même appareil.
  - Les enfants doivent être surveillés lorsqu'ils utilisent des piles.
  - En cas d'ingestion d'une pile, consultez votre médecin immédiatement.
  - Achetez toujours les piles recommandées par le fabricant du dispositif.
  - Gardez les piles propres et sèches.
  - Nettoyez les bornes des piles avec un chiffon propre et sec si elles sont sales.
  - Conservez la documentation originale du produit pour de futures références.
  - N'utilisez les piles que pour l'usage auquel elles sont destinées.
  - Dans la mesure du possible, retirez les piles du moniteur lorsque vous ne les utilisez pas.

- Jetez les piles correctement.

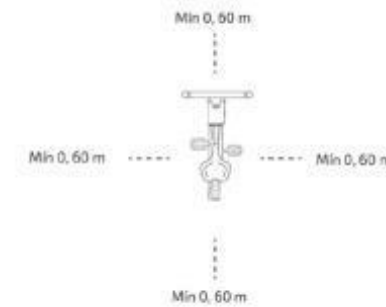
## SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die folgenden Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen. Das Gerät ist nur dann sicher, wenn es ordnungsgemäß montiert, gepflegt und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen haben, die ein Sicherheitsrisiko darstellen oder die korrekte Verwendung des Geräts behindern könnten. Die Ratschläge Ihres Arztes sind unerlässlich, wenn Sie Medikamente gegen Blutdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Berücksichtigen Sie die Warnungen Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung könnten Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn bei Ihnen eines dieser Symptome auftritt, sollten Sie Ihren Hausarzt kontaktieren, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder

geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.

- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montagebereich fern, da es kleine Teile gibt, wenn Sie sie Verschlucken eine Erstickungsgefahr darstellen könnten.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Erlauben Sie Kindern nicht, das Gerät zu benutzen und/oder damit zu spielen. Es ist nur für Erwachsene Personen vorgesehen.
- Benutzen Sie den Ellipsentrainer auf einer festen, flachen Oberfläche mit einem schützenden Bodenbelag oder Teppich.
- Stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie die Maschine benutzen.
- Die Sicherheit Ihres Geräts kann nur durch eine regelmäßige Abnutzt-/ Schadenüberprüfung gewährleistet werden.
- Benutzen Sie das Gerät wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben. Wenn Sie bei der Verwendung des Geräts defekte Teile finden oder während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche abgibt, hören Sie auf, es zu benutzen. Verwenden Sie es nicht, bis das Problem gelöst ist.
- Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Platz haben, um die Teile einzubauen, bevor Sie beginnen. In den Zugangsbereichen des Geräts ist ein Freiraum von mindestens 0,6 m für Notfälle vorzusehen. Wenn Sie mehrere Heimtrainer in der Nähe haben, können Sie die Zugangsbereiche gemeinsam nutzen. Achten Sie immer darauf, dass keine Gegenstände den Ein- und Ausstieg des Geräts behindern.



- Tragen Sie angemessene Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die auf dem Gerät stecken bleiben oder die Bewegung erschweren könnte.
- HINWEIS: Dieses Trainingsgerät ist nicht für hochpräzise Zwecke geeignet. Dieses Gerät gehört zur Klasse HC.
- WARNUNG: Diese Maschine arbeitet mit Trägheit. Seien Sie während der Fahrt vorsichtig und vergewissern Sie sich, dass Sie zum Stillstand gekommen sind, bevor Sie aussteigen, da die Trägheit des Lenkrads und der Pedale zu Verletzungen bei Ihnen oder anderen führen kann.
- Max. Tragbarkeit: 150 kg.
- Es wird nicht für den Außeneinsatz empfohlen.
- Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und darf nicht in Bars, Restaurants, Bauernhöfen, Hotels, Motels und Büros verwendet werden.
- Dieses Gerät darf nicht für therapeutische Anwendungen verwendet werden.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät anheben oder bewegen, und so nicht Ihren Rücken nicht verletzen.
- HINWEIS: Sensoren, die die Herzfrequenz anzeigen, können ungenau sein, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Die Sensoren können die geschätzte Herzfrequenz anzeigen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie sofort auf

zu trainieren. Das kann für Ihre Gesundheit gefährlich sein. Bei anhaltenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

- Im Falle eines Schadens wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec für Informationen, Reparaturen oder Rücksendungen.
- Wenn Teile aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegungsfreiheit des Benutzers einschränken.

### **Hinweise zu Batterien/Akkus:**

- Batterien dürfen nicht zerlegt, geöffnet oder zerstört werden.
- Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf
- Bewahren Sie insbesondere kleine Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Im Falle des Verschluckens einer Batterie sollte die betroffene Person unverzüglich ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.
- Setzen Sie die Batterien weder Hitze noch Feuer aus. Vermeiden Sie die Lagerung in direktem Sonnenlicht.
- Schließen Sie die Akkus nicht kurz. Bewahren Sie Batterien nicht wahllos in einer Schachtel oder Schublade auf, wo sie sich gegenseitig kurzschließen oder durch andere Metallgegenstände kurzgeschlossen werden können.
- Setzen Sie die Batterien keinen mechanischen Stößen aus.
- Akkus können unter extremen Bedingungen undicht werden. Wenn der Akku ausläuft, berühren Sie die Flüssigkeit nicht. Falls die Flüssigkeiten in Kontakt mit der Haut kommt, waschen Sie sich sofort mit Wasser und Seife. Falls die Flüssigkeit in Kontakt mit den Augen kommt, waschen Sie sich die Augen während mindestens 10 Minuten und suchen Sie sich ärztliche Hilfe auf. Tragen Sie beim Umgang mit dem

Akku Handschuhe und entsorgen Sie ihn umgehend gemäß den örtlichen Vorschriften.

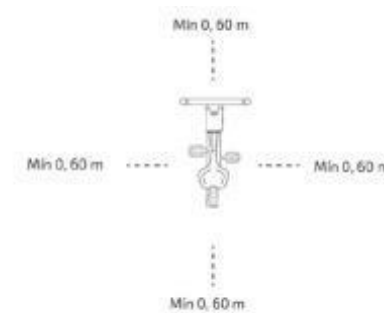
- Achten Sie auf die positiven (+) und negativen (-) Markierungen auf der Batterie und dem Monitor und stellen Sie deren korrekte Verwendung sicher.
- Verwenden Sie keine Batterien, die nicht für die Verwendung mit diesem Gerät vorgesehen sind.
- Mischen Sie keine Batterien unterschiedlicher Herstellung, Kapazität, Größe oder Typs in einem Gerät.
- Die Verwendung des Akkus durch Kinder muss beaufsichtigt werden.
- Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn eine Batterie verschluckt wurde.
- Kaufen Sie immer die vom Gerätehersteller für das Gerät empfohlenen Batterien.
- Halten Sie Batterien sauber und trocken.
- Wischen Sie die Batteriepole mit einem sauberen, trockenen Tuch ab, wenn sie verschmutzt sind.
- Bewahren Sie die Original-Produktdokumentation für spätere Zwecke auf.
- Verwenden Sie Batterien nur für den Zweck, für den sie hergestellt wurden.
- Nehmen Sie die Batterien nach Möglichkeit aus dem Monitor, wenn er nicht benutzt wird.
- Entsorgen Sie den Akku ordnungsgemäß.

### **ISTRUZIONI DI SICUREZZA**

Leggere le seguenti istruzioni prima di usare l'apparecchio. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.

- Leggere il manuale completamente prima di procedere al montaggio dell'apparecchio. L'apparecchio è sicuro solo se montato e usato correttamente. È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto riportato nel presente manuale di istruzioni.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si consiglia di consultare il proprio medico in caso si soffra di una condizione fisica o di salute avversa che possa causare rischi per la sicurezza o che renda difficile l'uso dell'apparecchio. Il consiglio del medico è essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio incorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si avverte uno di questi sintomi, contattare il proprio medico prima di continuare con l'allenamento.
- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli connessi. Non permettere ai bambini di giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini non sorvegliati.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'area di montaggio, poiché l'apparecchio si compone di piccole parti che potrebbero causare soffocamento se inghiottite.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'apparecchio. Non permettere ai bambini di usare e/o giocare con l'apparecchio. È stata progettata esclusivamente per adulti.

- Usare la cyclette ellittica su una superficie solida e piana, con una protezione per pavimenti e tappeti.
- Prima dell'uso, controllare che tutte le viti e i dadi siano ben serrati.
- Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.
- Usare l'apparecchio come viene indicato in questo manuale di istruzioni. Se qualche pezzo risulta difettoso durante il montaggio o la prova dell'apparecchio, o se questo emette un rumore inusuale durante l'uso, smettere di usarla. Non utilizzare la airbike finché il problema non è stato risolto.
- Verificare di avere sufficiente spazio per collocare le parti prima di iniziare. Lasciare almeno 60 cm di spazio nelle zone di accesso all'apparecchio in caso di emergenza. È possibile condividere gli spazi di accesso se si hanno altre attrezzature nelle immediate vicinanze. Assicurarsi sempre di non avere oggetti che ostruiscano l'ingresso e uscita dell'apparecchio.



- Indossare un abbigliamento adeguato quando si usa l'apparecchio. Evitare di indossare indumenti larghi, poiché possono impigliarsi nell'apparecchio o rendere difficile il movimento.

- ATTENZIONE: questa attrezzatura da allenamento non è adatta per scopi di alta precisione. Questo apparecchio è di classe HC.
- ATTENZIONE: questo apparecchio funziona ad inerzia. Fare attenzione quando si è in movimento e assicurarsi che l'airbike sia completamente ferma prima di scendere, poiché l'inerzia del volano a ventola e dei pedali potrebbe causare lesioni a se stessi o ad altri.
- Peso massimo dell'utente: 150 kg.
- L'uso all'aperto non è raccomandato.
- Questo apparecchio è stato progettato solo per uso domestico e non può essere utilizzato in bar, ristoranti, aziende agricole, alberghi, motel e uffici.
- Questa attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta la airbike per evitare lesioni alla schiena.
- ATTENZIONE: i sensori d'indicazione della frequenza cardiaca possono essere imprecisi, in quanto non si tratta di un dispositivo medico. I sensori possono dare una stima della frequenza cardiaca. Se si avverte qualsiasi tipo di disagio, smettere immediatamente di allenarsi. Può essere pericoloso per la salute. Se persiste, recarsi immediatamente al centro medico più vicino.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Clienti di Cecotec.
- Se alcune parti sporgono dal l'apparecchio, potrebbero interferire con il movimento dell'utente.

### **Istruzioni relative all'uso delle pile:**

- Non smontare, aprire o danneggiare le pile.
- Mantenere le pile fuori dalla portata dei bambini.

- Prestare particolare attenzione alle pile di piccole dimensioni. In caso di ingestione di una batteria, la persona coinvolta deve rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non esporre le pile al calore o al fuoco. Evitare la conservazione alla luce diretta del sole.
- Non cortocircuitare le batterie. Non conservare le batterie in modo disordinato in una scatola o in un cassetto dove possono entrare in cortocircuito tra loro o essere messe in cortocircuito da altri oggetti metallici.
- Non sottoporre le pile a urti meccanici.
- Le pile possono presentare fughe in condizioni estreme. Se la pila perde liquido, non toccarla. Se il liquido viene a contatto con la pelle, trattare immediatamente l'area lavandola con acqua e sapone. Se il liquido viene a contatto con gli occhi, lavarli immediatamente con abbondante acqua pulita per almeno 10 minuti e cercare assistenza medica. Utilizzare guanti per maneggiare la pila e smaltirla immediatamente secondo la normativa locale.
- Osservare le marcature positive (+) e negative (-) sulla batteria e sul monitor e assicurarsi che siano utilizzate correttamente.
- Si sconsiglia l'uso di pile incompatibili con questo apparecchio.
- Non usare l'apparecchio con batterie di fabbricazione, capacità, dimensioni o tipo diversi.
- L'uso della batteria da parte dei bambini deve essere sorvegliato.
- In caso di ingestione di una pila, consultare immediatamente un medico.
- Acquistare sempre le batterie raccomandate dal produttore del dispositivo per l'apparecchiatura.
- Mantenere le pile pulite e asciutte.

- Pulire i terminali delle pile con un panno pulito e asciutto se sporche.
- Conservare il manuale d'istruzioni originale del prodotto per riferimenti futuri.
- Utilizzare le pile solo allo scopo per cui sono state fabbricate.
- Se possibile, rimuovere le batterie dal monitor quando non lo si utilizza.
- Smaltire correttamente la batteria.

## INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

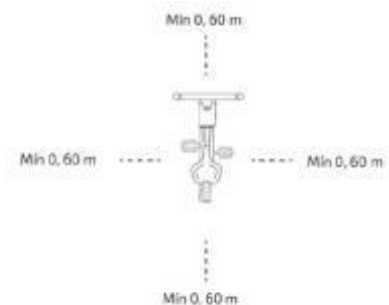
Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.

- Leia completamente o manual antes de montar a máquina. O aparelho só será seguro se for devidamente montado e cuidado, e se lhe for dada uma utilização adequada. É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, deve consultar o seu médico se tiver qualquer condição física ou de saúde adversa que possa constituir um risco para a sua segurança ou dificultar a utilização correta da sua bicicleta. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas, ou náuseas. Se sentir

algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu treino.

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreenderem os perigos envolvidos. Não permita que as crianças brinquem com o aparelho. A limpeza e manutenção do aparelho não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.
- Mantenha crianças e animais afastados da área de trabalho, uma vez que existem pequenas peças que podem causar um risco de asfixia se ingeridas.
- Mantenha as crianças e os animais longe da máquina. Não permita que as crianças usem e brinquem com a máquina. Foi concebida apenas para adultos.
- Utilize a máquina sobre uma superfície sólida e plana com uma cobertura protetora para o chão ou um tapete.
- Certifique-se de que os parafusos e porcas estão bem apertados antes de utilizar a máquina.
- O nível de segurança do seu equipamento só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.
- Use a máquina como indicado no manual de instruções. Se encontrar quaisquer peças defeituosas ao subir ou ao testar a máquina, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a sua utilização, pare de a utilizar. Não a utilize até que o problema esteja resolvido.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar. Deixe pelo menos 0,6 m de espaço nas áreas de acesso à máquina para casos de

emergência. Pode partilhar espaços de acesso se tiver mais computadores nas proximidades. Certifique-se sempre de que não haja objetos a obstruir a entrada nem a saída da sua máquina.



- Use roupa apropriada quando use a máquina. Evite usar roupas largas, que possam ficar presas na bicicleta ou dificultar o movimento.
- AVISO: este equipamento de treino não é adequado para fins de alta precisão. Este equipamento é de classe HC.
- ATENÇÃO: esta máquina funciona com inércia. Tenha cuidado quando estiver em movimento e certifique-se de que a bicicleta esteja completamente parada antes de sair, pois a inércia do volante e dos pedais pode causar ferimentos a si próprio ou aos outros.
- Peso máximo do utilizador: 150 kg
- Não é recomendada para utilização no exterior.
- Este aparelho foi desenhado apenas para uso doméstico e não para uso em cafés, restaurantes, quintas, hotéis, motéis e escritórios.
- Este aparelho não é adequado para fins terapêuticos.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover a bicicleta, para não magoar as costas.

- ADVERTÊNCIA: os sensores que indicam o ritmo cardíaco podem ser imprecisos, não é um dispositivo médico. Os sensores podem dar-lhe informação estimada do ritmo cardíaco. Se sentir algum desconforto, pare imediatamente de fazer exercício. Pode ser perigoso para a sua saúde. Se persistir, dirija-se imediatamente ao centro médico mais próximo.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Se quaisquer peças sobressaírem da passadeira, podem interferir com o movimento do utilizador.

### Instruções sobre as pilhas

- Não desmonte, abra ou destrua as pilhas.
- Mantenha as crianças fora do alcance das pilhas
- Mantenha especialmente as pilhas pequenas fora do alcance das crianças. Em caso de ingestão de uma pilha, consulte imediatamente um médico.
- Não exponha as pilhas ao calor ou ao fogo. Evite o armazenamento à luz solar direta.
- Não provoque curto-circuito nas pilhas. Não guarde as pilhas de forma desarrumada numa caixa ou gaveta onde possam entrar em curto-circuito ou ser curto-circuitadas por outros objetos metálicos.
- Não submeta as pilhas a choques mecânicos.
- As pilhas podem apresentar fugas em condições extremas. Se a pilha deitar gotas, não toque no líquido. Se o líquido entra em contacto com a pele, lave imediatamente com água e sabão. Se o líquido entrar em contacto com os olhos, lave-os imediatamente com água abundante durante o mínimo 10 minutos e procure assistência médica. Utilize luvas para

manejar a pilha e deite-a fora imediatamente de acordo com a normativa local.

- Observe as marcações positivas (+) e negativas (-) nas pilhas e assegure-se de que são utilizadas corretamente.
- Não utilize quaisquer pilhas que não tenham sido concebidas para utilização com o equipamento.
- Não use pilhas de fabrico, capacidade, tamanho ou tipo diferentes dentro do aparelho.
- A utilização de pilhas pelas crianças deve ser supervisionada.
- Em caso de ingestão de uma pilha, consulte imediatamente um médico.
- Compre sempre as pilhas recomendadas pelo fabricante do aparelho.
- Mantenha as pilhas limpas e secas.
- Limpe os terminais da bateria com um pano limpo e seco se ficarem sujos.
- Guarde a documentação original do aparelho para referência futura.
- Utilize as pilhas apenas para o fim a que se destinam.
- Sempre que possível, remova as pilhas quando não estiverem a ser utilizadas.
- Elimine as pilhas corretamente.

## VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de volgende instructies aandachtig voordat u het product gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig(e) gebruik of gebruikers.

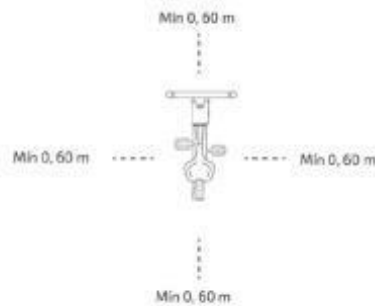
- Lees de hele handleiding voordat u het apparaat in elkaar zet. Het product is alleen veilig als het op de juiste manier wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw

verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen die in deze handleiding worden genoemd.

- Voordat u met een training begint, is het raadzaam uw arts te raadplegen als u een ongunstige gezondheidstoestand of lichamelijke gesteldheid hebt die een veiligheidsrisico kan vormen of het moeilijk kan maken de hometrainer op de juiste manier te gebruiken. Als u medicijnen neemt tegen bloeddruk, hoge bloeddruk of cholesterol, is het advies van uw arts essentieel.
- Houd rekening met de aanwijzingen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen voelt: pijn, benauwdheid, pijn op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze symptomen ervaart, moet u contact opnemen met uw huisarts voordat u verder gaat met het trainingsprogramma.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met gebrek aan ervaring en kennis, indien zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilig gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Schoonmaak en onderhoud door de gebruiker mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.
- Houd kinderen en dieren uit de buurt van het montagegebied, omdat er kleine onderdelen zijn die bij doorslikken een verstikkingsgevaar kunnen veroorzaken.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat. Sta niet toe dat kinderen het apparaat gebruiken en/of ermee spelen. Het is alleen bedoeld voor volwassenen.



- Gebruik de elliptische trainer op een stevige, vlakke ondergrond met een beschermende vloerbedekking of tapijt.
- Zorg ervoor dat de bouten en moeren vastzitten voordat u de machine gebruikt.
- De veiligheid van uw apparatuur kan alleen worden gegarandeerd door regelmatige inspectie op schade of tekenen van slijtage.
- Gebruik het apparaat zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Als u tijdens gebruiken of het testen van het apparaat defecte onderdelen aantreft, of als het apparaat tijdens het gebruik een ongewoon geluid maakt, stop dan met het gebruik ervan. Gebruik het niet totdat het probleem is opgelost.
- Zorg ervoor dat er genoeg ruimte is om alle onderdelen te plaatsen voordat u begint. Laat ten minste 0,6 m ruimte vrij in de toegangsruimten tot de machine voor noodgevallen. U kunt toegangsruimten delen als u meer apparaten in de buurt hebt. Zorg er altijd voor dat er geen voorwerpen zijn die de in- en uitgang van uw machine belemmeren.



- Draag gepaste kleding tijdens het gebruik van het apparaat. Draag geen wijde kleding, want die kan in het apparaat blijven haken of het bewegen bemoeilijken.

- **WAARSCHUWING:** Deze trainingsapparatuur is niet geschikt voor zeer nauwkeurige doeleinden. Deze uitrusting is klasse HC.
- **WAARSCHUWING:** deze machine werkt met traagheid. Wees voorzichtig wanneer u in beweging bent en zorg ervoor dat u volledig tot stilstand bent gekomen voordat u uitstapt, aangezien de traagheid van het stuur en de pedalen uzelf of anderen kunnen verwonden.
- Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg
- Niet aanbevolen voor gebruik buitenshuis.
- Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik en is niet bestemd voor gebruik in bars, restaurants, boerderijen, hotels, motels en kantoren.
- Deze apparatuur is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- Wees voorzichtig als u de hometrainer optilt of verplaatst, zodat u uw rug niet bezeert.
- **WAARSCHUWING:** sensoren die de hartslag aangeven kunnen onnauwkeurig zijn, aangezien het geen medisch toestel is. Sensoren kunnen u geschatte hartslaginformatie geven. Als u zich ongemakkelijk voelt, stop dan onmiddellijk met trainen. Het kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als het aanhoudt, ga dan onmiddellijk naar het dichtstbijzijnde medisch centrum.
- Als het apparaat een reparatie nodig heeft, raadpleeg dan uw distributeur voor meer informatie of neem contact op met de klantenservice van Cecotec.
- Als er onderdelen uit het toestel steken, kunnen deze de gebruiker hinderen bij het bewegen.

#### **Instructies over de batterijen:**

- Batterijen niet demonteren, openen of vernietigen.

- Houd batterijen buiten het bereik van kinderen
- Houd vooral kleine batterijen buiten het bereik van kinderen. Als een batterij wordt ingeslikt, moet de betrokken persoon onmiddellijk medische hulp inroepen.
- Stel batterijen niet bloot aan hitte of vuur. Vermijd opslag in direct zonlicht.
- Voorkom kortsluiting van de batterijen. Bewaar batterijen niet lukraak in een doos of lade waar ze elkaar kunnen kortsluiten of kortgesloten kunnen worden door andere metalen voorwerpen.
- Stel batterijen niet bloot aan mechanische schokken.
- Batterijen kunnen lekken onder extreme omstandigheden. Raak niet de vloeistof aan als de batterij lekt. Indien de vloeistof van een accu in contact komt met uw huid, spoel dan uw huid onmiddellijk met water en zeep. Als de vloeistof in contact komt met uw ogen, spoel dan onmiddellijk uw ogen grondig met schoon water voor minstens 10 minuten en zoek medische hulp. Gebruik handschoenen om de batterij vast te pakken en gooi ze onmiddellijk weg overeenkomstig de lokale wetgeving.
- Let op de positieve (+) en negatieve (-) markeringen op de batterijen de monitor en zorg dat ze correct worden gebruikt.
- Gebruik geen batterijen die niet voor dit apparaat zijn ontworpen.
- Gebruik in een apparaat geen batterijen van verschillende fabricage, capaciteit, grootte of type door elkaar.
- Het gebruik van de batterij door kinderen moet onder toezicht gebeuren.
- Raadpleeg onmiddellijk een arts als een batterij wordt ingeslikt.
- Koop altijd de batterijen die door de fabrikant van het apparaat worden aanbevolen voor het apparaat.

- Houd batterijen schoon en droog.
- Veeg de accupolen af met een schone, droge doek als ze vuil zijn geworden.
- Bewaar de originele productdocumentatie voor toekomstig gebruik.
- Gebruik batterijen alleen in de toepassing waarvoor ze bedoeld zijn.
- Verwijder waar mogelijk de batterijen uit de monitor als u deze niet gebruikt.
- Gooi de batterij op de juiste manier weg.

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

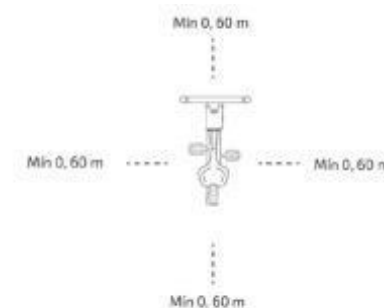
Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości lub dla nowych użytkowników.

- Przeczytaj instrukcję w całości przed przystąpieniem do montażu urządzenia. Produkt będzie bezpieczny tylko wtedy, gdy będzie prawidłowo zmontowany, pielęgnowany i prawidłowo używany. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o środkach ostrożności wymienionych w niniejszej instrukcji.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej zaleca się konsultację z lekarzem w przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów fizycznych lub zdrowotnych, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa lub utrudniają prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki na ciśnienie lub cholesterol.
- Słuchaj swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przerwij ćwiczenia, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w

klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli odczuwasz którykolwiek z tych objawów, przed kontynuowaniem treningu skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

- To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 8 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub są odpowiednio poinstruowane odnośnie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją związane z nim zagrożenia. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja urządzenia przez użytkownika nie mogą być przeprowadzane przez dzieci.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od miejsca montażu, ponieważ znajdują się tam małe części, które mogą stwarzać ryzyko zadławienia w przypadku połamania.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Nie pozwalaj dzieciom używać i/lub bawić się urządzeniem. Przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Używaj roweru do jazdy po solidnej, płaskiej powierzchni z ochronną wykładziną podłogową lub wykładziną.
- Przed użyciem maszyny upewnij się, że śruby i nakrętki są dokręcone.
- Poziomy bezpieczeństwa urządzenia może być zapewniony tylko poprzez regularne przeglądy pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia.
- Używaj urządzenia w sposób wskazany w niniejszej instrukcji obsługi. Jeśli podczas montażu lub testowania urządzenia znajdziesz wadliwą część lub jeśli urządzenie wydaje nietypowy dźwięk podczas użytkowania, przestań z niego korzystać. Nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.

- Przed rozpoczęciem upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca, aby zmieścić części. Pozostaw co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni dostępu do urządzenia na wypadek sytuacji awaryjnych. Możesz udostępnić przestrzeń dostępu, jeśli masz w pobliżu więcej urządzeń. Zawsze upewnij się, że żadne przedmioty nie blokują dojścia do maszyny.



- Podczas korzystania z urządzenia noś odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta przez urządzenie lub utrudniać poruszanie się.
- OSTRZEŻENIE: ten sprzęt treningowy nie nadaje się do treningów wymagających wysokiej precyzji. Ten sprzęt jest klasy HC.
- OSTRZEŻENIE: urządzenie działa na zasadzie inercji. Zachowaj ostrożność podczas gdy rower znajduje się w ruchu i upewnij się, że jest zupełnie zatrzymany przed zejściem z niego, jako że inercja kierownicy i pedałów może wyrządzić szkodę użytkownikowi lub osobom wokół.
- Waga maksymalna użytkownika: 150 kg
- Nie jest zalecany do użytku na zewnątrz.
- To urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego i nie nadaje się do użytku w barach, restauracjach,

gospodarstwach rolnych, hotelach, motelach i biurach.

- To urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
- Zachowaj ostrożność podczas podnoszenia lub przenoszenia roweru, aby nie nadwyrężyć pleców.
- **OSTRZEŻENIE:** czujniki wskazujące tętno mogą być niedokładne, jako że nie jest to urządzenie medyczne. Czujniki mogą podawać szacunkowe informacje o tętnie. W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu natychmiast przerwij ćwiczenie. To może być niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli dyskomfort nie ustąpi, natychmiast udaj się do najbliższego centrum medycznego.
- Jeśli przypadku konieczności naprawy, skonsultuj się z dystrybutorem, aby uzyskać więcej informacji lub skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta Cecotec.
- Jeśli którakolwiek z części wystaje z urządzenia, może przeszkadzać w ruchu użytkownika.

### **Instrukcje dotyczące baterii:**

- Nie demontuj, nie otwieraj ani nie uszkodzaj celowo baterii.
- Przechowuj baterie poza zasięgiem dzieci.
- W szczególności trzymaj poza zasięgiem dzieci małe baterie. W przypadku połknięcia baterii należy szybko zwrócić się o pomoc medyczną.
- Nie wystawiaj baterii na działanie ciepła lub ognia. Unikaj przechowywania w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Nie doprowadzać do zwarcia baterii. Nie przechowuj baterii w sposób nieuporządkowany w pudełku lub szufladzie, gdzie mogą się doprowadzić do zwarcia wzajemnie lub za pomocą innych metalowych przedmiotów.
- Nie narażaj baterii na wstrząsy mechaniczne.
- Baterie mogą wyciec w ekstremalnych warunkach. Jeśli akumulator wycieknie, nie dotykaj płynu. Jeśli płyn wejdzie

w kontakt ze skórą, natychmiast przemyj ją mydłem i wodą. Jeśli płyn dostanie się do oczu, natychmiast przemyj je dużą ilością czystej wody przez co najmniej 10 minut i zwróć się o pomoc lekarską. Podczas obchodzenia się z baterią należy nosić rękawiczki i natychmiast zutylizować ją zgodnie z lokalnymi przepisami.

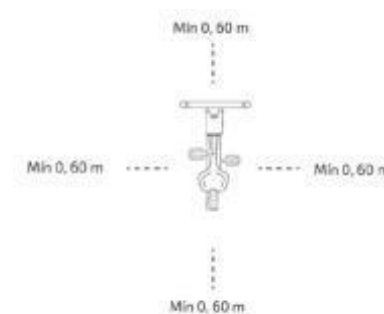
- Zwróć uwagę na oznaczenia dodatnie (+) i ujemne (-) na bateriach i pilocie i upewnij się, że są one używane prawidłowo.
- Nie używaj żadnych baterii, które nie są przeznaczone do użytku z tym sprzętem.
- Nie mieszaj baterii różnych marek, pojemności, rozmiarów lub typów w jednym urządzeniu.
- Stosowanie baterii przez dzieci powinno być nadzorowane.
- W przypadku połknięcia baterii należy natychmiast zwrócić się o pomoc lekarską.
- Zawsze kupuj baterie zalecane przez producenta urządzenia.
- Baterie należy utrzymywać zawsze czyste i suche.
- Oczyszczyć styki baterii czystą, suchą szmatką, jeśli się zabrudzą.
- Prosimy o zachowanie oryginalnej dokumentacji produktu do wykorzystania w przyszłości.
- Używaj baterii tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
- Jeśli to możliwe, wyjmuj baterie z monitora, gdy nie jest używany.
- Prawidłowo wyjmij baterie.

### **BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

Přečtěte si pozorně následující pokyny před použitím výrobku. Uschovejte tento návod pro budoucí použití nebo pro nové uživatele.

- Přečtěte si celý návod k použití, než se pustíte do montáže stroje. Výrobek je bezpečný pouze v případě, pokud je řádně sestaven, udržován a správně používán. Je vaší povinností zajistit, aby všichni uživatelé byli informováni o bezpečnostních pokynech uvedených v tomto návodu.
- Před zahájením tréninku doporučujeme, abyste se poradili se svým lékařem, pokud máte nějaké nepříznivé zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo ztížit správné používání trenažéru. Pokud užíváte léky na krevní tlak nebo cholesterol, je nezbytná rada vašeho lékaře.
- Vezměte v úvahu reakce svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení by mohlo ublížit vašemu zdraví. Přerušete cvičení, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud pocítíte některý z těchto příznaků, měli byste se před pokračováním v tréninku obrátit na svého praktického lékaře.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím nebezpečím. Děti si se strojem nesmí hrát. Čištění a údržbu, které provádí uživatel, nesmí provádět děti bez dozoru.
- Zabraňte dětem a zvířatům v přístupu do montážního prostoru, protože se v něm nacházejí malé díly, které by v případě spolknutí mohly způsobit udušení.
- Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah stroje. Nedovolte dětem, aby přístroj používaly a/nebo si s ním hrály. Toto zařízení je určeno pouze pro dospělé.
- Používejte eliptický trenažér na pevném, rovném povrchu s ochrannou podlahovou krytinou nebo kobercem.

- Ujistěte se, že jsou šrouby a matice pevně utaženy, než začnete stroj používat.
- Úroveň bezpečnosti stroje lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou poškození nebo známek opotřebení.
- Stroj používejte tak, jak je uvedeno v tomto návodu k použití. Pokud při montáži nebo testování stroje naleznete poškozené díly nebo pokud stroj během používání vydává neobvyklý hluk, přestaňte jej používat. Nepoužívejte jej, dokud nebude problém vyřešen.
- Před zahájením montáže se ujistěte, že máte dostatek prostoru pro montáž dílů. V místech přístupu ke stroji ponechte alespoň 0,6 m volného prostoru pro případ nouze. Pokud máte v blízkosti více zařízení, můžete přístupové prostory sdílet. Vždy se ujistěte, že vstupu a výstupu ze stroje nebrání žádné předměty.



- Při používání stroje noste vhodný oděv. Vyvarujte se nošení širokého oblečení, protože by se mohlo zachytit ve stroji nebo překážet v pohybu.
- **VAROVÁNÍ:** toto tréninkové zařízení není vhodné pro vysoce přesné účely. Toto zařízení patří do třídy HC.
- **VAROVÁNÍ:** tento stroj funguje na principu setrvačnosti. Dbejte opatrnosti při pohybu a před sesednutím se ujistěte,

že se zcela zastavil, protože setrvačnick a pedály by mohly způsobit poranění vám nebo jiným osobám.

- Maximální hmotnost uživatele: 150 kg
- Nedoporučuje se pro venkovní používání.
- Tento spotřebič je určen pouze pro domácí použití a je vyloučen z použití v barech, restauracích, farmách, hotelech, motelech a kancelářích.
- Toto zařízení není vhodné pro terapeutické účely.
- Při zvedání nebo přemísťování trenažéru buďte opatrní, abyste si neporanili záda.
- VAROVÁNÍ: snímače srdeční frekvence mohou být nepřesné, protože se nejedná o lékařský přístroj. Snímače vám mohou poskytnout orientační informace o srdeční frekvenci. Pokud pocítíte jakékoli potíže, okamžitě přestaňte cvičit. Může to být nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud obtíže přetrvávají, okamžitě navštivte nejbližší lékařské středisko.
- V případě potřeby opravy se obraťte na svého prodejce, který vám poskytne další informace nebo na Zákaznický servis společnosti Cecotec.
- Pokud ze zařízení vyčnívají nějaké díly, mohou překážet uživateli v pohybu.

#### **Instrukce ohledně baterií:**

- Baterie nerozebírejte, neotevírejte ani neničte.
- Baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
- Zejména baterie, které jsou považovány za malé, uchovávejte mimo dosah dětí. V případě spolknutí baterie by postižený měl okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.
- Nevystavujte baterie teplu nebo ohni. Vyhněte se skladování na přímém slunci.
- Baterie nezkratujte. Neskladujte baterie nepřehledně v krabici nebo zásuvce, kde by mohlo dojít k jejich vzájemnému

zkratu nebo ke zkratu jinými kovovými předměty.

- Nevystavujte baterie mechanickým otřesům.
- V extrémních podmínkách může dojít k vytečení baterií. Pokud z baterie vytéká kapalina, nedotýkejte se jí. Pokud se kapalina dostane do kontaktu s pokožkou, okamžitě ji omyjte vodou a mýdlem. Pokud se tato kapalina dostane do kontaktu s očima, okamžitě je vymyjte čistou vodou po dobu nejméně 10 minut a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc. Pro manipulaci s baterií používejte rukavice a okamžitě ji vyhodte podle místních předpisů.
- Dbejte na kladné (+) a záporné (-) označení na baterii a monitoru a ujistěte se, že jsou správně používány.
- Nepoužívejte žádnou baterii, která není určena pro použití se zařízením.
- Nekombinujte baterie různých výrobců, kapacit, velikostí nebo typů uvnitř zařízení.
- Použití baterie dětmi musí být pod dohledem.
- Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc, pokud dojde ke spolknutí baterie.
- Vždy kupujte baterie doporučené výrobcem zařízení pro dané zařízení.
- Udržujte baterie čisté a suché.
- Pokud jsou kontakty baterie znečištěné, otřete je čistým suchým hadříkem.
- Uschovejte si prosím původní dokumentaci k produktu pro budoucí použití.
- Používejte baterie pouze pro použití, pro které jsou určeny.
- Pokud je to možné, vyjměte baterie z monitoru, pokud jej nepoužíváte.
- Zlikvidujte správně baterii.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Fig. 1

Nº de pieza	Descripción	Cantidad	Nº de pieza	Descripción	Cantidad
1	Bastidor principal	1	41	Cojinete 600ZZ	4
2	Tija del manillar	1	42	Separador Φ8.2xΦ11.9x15.5	2
3L/R	Guía	1	43	Junta universal	2
4	Eje abatible	1	44	Teleflex Φ60x24	6
5L/R	Barra oscilante	1	45	Tuerca hexagonal M12	2
6L/R	Manillar	1	46	Tuerca hexagonal M10	4
7L/R	Soporte de los rodillos	1	47	Tuerca hexagonal M8	4
8	Junta de unión	2	48	Pasador de seguridad	2
9 L/R	Barra de los pedales	1	49	Resorte	2
10	Estabilizador inferior delantero	1	50	Adaptador	1
11L/R	Biela	1	51	Chapa de aluminio	2
12	Tornillo hexagonal interior M10x25	4	52	Cubierta protectora	1
13	Tornillo hexagonal interior M10x54	2	53	Casquillo de fricción Φ60*Φ20*17	6
14	Tornillo Phillips M6x13	4	54	Pasador de tracción	1
15	Tornillo hexagonal interior M8x35	2	55	Tapón de cierre	2
16	Tornillo hexagonal interior M8x38xL12	2	56	Pedal	2
17	Tornillo hexagonal M8x20	6	57	Soporte para almacenaje	1
18	Tornillo hexagonal interior M8x16	12	58	Cubierta protectora	2

19	Tuerca de cabeza plana M8x10	6	59a/b	Cubierta protectora	2
20	Arandela de seguridad D32	4	60a/b	Cubierta protectora	2
21	Tornillo de cabeza hexagonal M8x30	2	61	Cubierta protectora	2
22	Tornillo Phillips M6x10	12	62	Tapa	2
23	Tornillo Phillips M5x12	6	63	Casquillo de fricción Φ42xΦ17x23	4
24	Tornillo de rosca transversal ST4.2*18	11	64	Casquillo de fricción Φ32*Φ26.8*Φ19*28	4
25	Arandela plana D10*Φ58*3	2	65	Mango de espuma Φ31*T3*10	4
26	Tornillo de rosca transversal ST3.9*12	4	66	Mango de espuma Φ31xΦ37x600	2
27	Arandela elástica D10	6	67	Tapa enrosicable	2
28	Arandela elástica D8	18	68	Tapón ovalado	2
29	Tapón de cierre	2	69	Patas	2
30	Arandela plana D10*D20*2	6	70	Almohadilla ajustable	2
31	Arandela plana D8*D32*2	2	71	Tapón circular	2
32	Arandela plana D8*D26*2	4	72	Tapón ovalado plano	4
33	Arandela plana D8*D20*2	4	73	Pulsómetro	2
34	Arandela plana D8*D16*1.5	10	74	Ruedecilla	2
35	Eje de balance Φ20*498	1	75a/b	Cubierta del monitor	1
36	Arandela alabeada Φ8*1.5*Φ20	6	76	Monitor	1

37	Arandela ondulada D21	2	77	Tornillo Phillips M5*10	4
38	Arandela ondulada D17	2	78	Cable sensor	1
39	Ruedecilla	2	79	Alargador	1
40	Tuerca de nylon M8	4	80	Cable de pulso	2
			81	Tapón ovalado de arco	

**NOTA:**

Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

**2. ANTES DE USAR**

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja y retire todo el material de embalaje. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuviera en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec.

**Contenido de la caja**

- Bicicleta elíptica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Kit de montaje
- Este manual de instrucciones
- Adaptador de corriente

**3. MONTAJE**

**Paso 1** (Fig. 2)

Desenrosque el tornillo (B), las arandelas (C, D) y la tuerca (E) del bastidor principal (1) y retire el tapón de cierre (A).

**Paso 2** (Fig. 3)

1. Fije las patas (69) en el estabilizador inferior delantero (10);
2. Fije el estabilizador inferior delantero (10) en el bastidor principal (1) con la arandela elástica (27) y la arandela plana (30).
3. Retire la tapa enroscable (67) de las guías (3L/R) como se muestra en la figura A.
4. Introduzca el eje abatible (4) en el orificio del bastidor principal (1). Luego fije firmemente las guías (3L/R) en el eje abatible (4) con el tornillo (12), la arandela elástica (27) y la arandela plana (25).
5. Por último, coloque la tapa enroscable (67).

**Paso 3** (Fig. 4)

1. Inserte la cubierta protectora (52) en la tija del manillar (2); conecte el cable del sensor (78) y el alargador (79);
2. Fije la tija del manillar (2) en el bastidor principal (1) con el tornillo hexagonal interior (18), la arandela elástica (28) y la arandela plana (34).

**Paso 4** (Fig. 5)

1. Fije las barras oscilantes (5L/R) con el eje de balance y la tija del manillar (2) utilizando la arandela ondulada (37), el tornillo hexagonal (17), la arandela elástica (28) y la arandela plana (32). Aún no los apriete.
2. Encaje las barras de los pedales (9L/R) en los soportes de los rodillos (7L/R) con el tornillo (17), la arandela elástica (28) y la arandela plana (31).
3. Conecte la barra de los pedales (9L/R) y la barra oscilante (5L/R) con el tornillo (21), la arandela plana (34), el separador (42) y la tuerca de nylon (40). Apriete el tornillo (17) y el tornillo (21).
4. Fije firmemente el pedal (56) en la barra de los pedales (9L/R) con el tornillo (22).

**Paso 5** (Fig. 6)

Fije el manillar (6L/R) en la barra oscilante (5L/R) con el tornillo hexagonal interior (18), la arandela elástica (28) y la arandela alabeada (36);

**Paso 6** (Fig.7)

1. Coloque la mano en B y levante el soporte de los rodillos izquierdo (7L), después fije el tapón de cierre (29) en el soporte de los rodillos izquierdo (7L) con el tornillo (24).
2. Coloque la mano en B y levante el soporte de los rodillos derecho (7R), después fije el tapón de cierre (29) en el soporte de los rodillos derecho (7R) con el tornillo (24).
3. Fije la cubierta protectora (59a/b) en las barras oscilantes (5L/R) con el tornillo (24).
4. Fije la cubierta protectora (60a/b) en las barras oscilantes (5L/R) y la barra de los pedales (9L/R) con el tornillo (26).
5. Fije la cubierta protectora (61) en los soportes de los rodillos (7L/R) con el tornillo (23).

**Paso 7** (Fig. 8)



1. Conecte el cable de pulso (80) y el alargador (79) con los cables emparejados del monitor (76). Después fije el monitor (76) en la tija del manillar (2) con el tornillo Phillips (77).
2. Coloque la cubierta del monitor (75a/b) en la tija del manillar (2) y, a continuación, fíjela con el tornillo (24).
3. Fije el soporte para almacenaje (57) a la tija del manillar (2) con el tornillo (24).

**Plegar la bici** (Fig. 9)

1. Saque el pestillo (48), levante la guía izquierda (3L) como muestra la flecha, use la otra mano para levantar el soporte de los rodillos izquierdo (7L), hasta que el pestillo (48) encaje en el agujero automáticamente, finalmente, enrosque el tornillo (15) en el soporte de los rodillos izquierdo (7L).
2. Para plegar la guía derecha (3R) proceda del mismo modo.

**Desplegar la bici** (Fig. 10)

1. Saque el pestillo (48) y desenrosque el tornillo (15) unidos al soporte de los rodillos izquierdo (7L), sujete el soporte de los rodillos izquierdo (7L), y use la otra mano para bajar la guía izquierda (3L) como muestra la flecha, hasta que el perno (48) encaje con el agujero.
2. Proceda de la misma manera para desplegar la guía derecha (3R).

**4. FUNCIONAMIENTO**

**Modos del monitor**

- Modo apagado. Cuando el monitor está apagado
- Modo activo. Cuando el monitor está encendido y no se detecta movimiento. Se accede al modo activo pulsando el monitor o girando el selector cuando el monitor está apagado. Permite establecer valores objetivo para los registros de tiempo, calorías y distancia.
- Modo movimiento. Se accede cuando estando en modo activo, se detecta un movimiento o se pulsa el monitor. No importa si se han establecido objetivos de entrenamiento previamente o no. Si se ha establecido un valor objetivo para algún dato, en la pantalla se mostrará lo que falta para alcanzar el objetivo. Si no se ha establecido ningún objetivo, la pantalla actúa como un contador.

**Botones del monitor**

- Pulsador. El monitor entero es un pulsador (Fig. 11). Si se presiona hacia abajo se puede observar cómo se desplaza. Tiene diversas funciones:
  1. Pasar de modo apagado a modo activo con una pulsación.
  2. Cuando se han fijado los objetivos de distancia, tiempo y calorías, mediante una pulsación se pasa al modo movimiento Si no se quieren ajustar los valores, con una pulsación también se pasa al modo movimiento.





3. En modo movimiento, una pulsación del monitor sirve para desactivar la función SCAN y fijar los datos que se visualizan en pantalla. Con cada pulsación se cambian los datos que muestra la pantalla.
4. Si se pulsa el monitor por más de 2 segundos, sale del modo movimiento y entra en modo activo. Si en modo activo se mantiene 2 segundos pulsado, se eliminan los valores objetivos establecidos por última vez.

- Selector. El selector circular puede rotar hacia la izquierda y hacia la derecha sin límite. Funciones:

1. Para encender el monitor
2. En modo activo sirve para ajustar el valor objetivo que se quiera poner.
3. En modo movimiento sirve para incrementar o reducir el nivel de resistencia.

Datos que muestra el monitor

NO.	Icono	Descripción
1		<b>Frecuencia cardiaca:</b> Muestra la frecuencia cardiaca en tiempo real si se recibe una señal de pulso, de lo contrario no se muestra nada.
2		<b>Nivel de resistencia</b> Rango de ajuste: 1 ~ 24/32 Cuanto mayor sea el nivel, mayor será la resistencia
3		<b>Scan</b> Icono Scan encendido: los datos que muestra la pantalla van cambiando cada 3 segundos. Icono Scan apagado: solo se muestra el dato que esté fijo en la pantalla
4		<b>Velocidad</b> Rango: 0,0 ~ 999,9 km/h
5		<b>Tiempo</b> Rango: 00:00 ~ 99:59 El contador se inicia una vez se detecte el movimiento o se pulse brevemente la pantalla. El contador para de contar si pasan más de 4 segundos sin que detecte movimiento.

6		<b>Distancia</b> Rango de visualización: 0,0 ~ 999,9 km
7		<b>Calorías</b> Rango de visualización: 0,0 ~ 999,9 kcal Muestra un valor aproximado de las calorías consumidas, es un dato proporcional al nivel de resistencia: La resistencia 1 corresponde a 11,4 kcal/km, y la resistencia 32 a 44,6 kcal/km.
8		<b>Bluetooth</b> Si está este icono se muestra en la pantalla significa que el Bluetooth está conectado Si no se muestra, el Bluetooth no está conectado.
9		<b>Fijación de objetivos</b> Cuando aparece este icono se puede establecer un dato como objetivo del entrenamiento Si el icono de tiempo está activado, se puede establecer un objetivo de tiempo (min). Si el icono de distancia está activado, se puede establecer un objetivo de distancia (km). Si el icono de calorías está activado, se puede establecer un objetivo de calorías (Kcal).

**Fijación de objetivos**

- Puede fijar metas objetivo de los parámetros Tiempo, Distancia y Calorías. Para ello gire el mando hasta que se ilumine el parámetro que desee.
- Ajuste del tiempo: gire el selector en el sentido de las agujas del reloj, aumentará 1 minuto por cada rotación y disminuirá 1 minuto en caso contrario. La meta objetivo más baja es 1 minuto.
- Ajuste de la distancia: girar el selector en el sentido de las agujas del reloj, aumentará 0,5 km por rotación, disminuirá 0,5 km al contrario. La meta objetivo mínima es de 0,5 km.
- Ajuste del consumo de calorías: gire el selector en el sentido de las agujas del reloj, aumentará 1 kcal por cada giro, disminuirá 1 kcal en caso contrario. La meta objetivo más baja es 1 kcal.
- Cuando alcance la meta objetivo, el mando emitirá tres pitidos rápidos consecutivos.
- Los datos de movimiento no vuelven a cero hasta que entra en estado de espera.
- Mantenga pulsado el monitor durante 2 segundos para salir del modo movimiento. Cuando

salga del modo movimiento la pantalla mostrará el valor objetivo establecido por última vez. Pulse y mantenga pulsado de nuevo el monitor durante 2 segundos para borrar el objetivo.

**Visualización de los datos en el monitor**

- Por defecto, siempre que se inicia un entrenamiento el monitor tiene activada la función SCAN y va mostrando los distintos parámetros. Con una pulsación del botón se desactiva la función SCAN y se fijan en la pantalla los datos del entrenamiento.
- Si se detecta una señal en el sensor de frecuencia cardíaca, las pulsaciones por minuto se mostrarán en la parte superior del monitor, justo donde se indica el nivel de resistencia. Se irá alternando la visualización de estos 2 parámetros cada 3 segundos. Si no se detecta ninguna señal de pulso, solamente se mostrará el nivel de resistencia. Véase la Fig. 12

**Apagado automático:** Después de 3 min de inactividad, el monitor se apaga automáticamente.

**Encendido automático:** Si se detecta movimiento o se pulsa o se gira el monitor se enciende automáticamente.

**Conexión Bluetooth:**

Escaneando el siguiente código QR podrá acceder a un manual en el que se explica cómo realizar la vinculación de la bicicleta elíptica DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro con la aplicación Kinomap:



**5. INFORMACIÓN RELATIVA AL EJERCICIO**

Un correcto entrenamiento debe estar compuesto de los siguientes pasos:

- Calentamiento: consiste en una sesión de estiramientos y ejercicio de baja intensidad con una duración de 5 a 10 minutos. Un calentamiento correcto proporciona un aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación, lo que favorece la preparación para el ejercicio. Fig. 13
- Entrenamiento: se trata de una sesión de ejercicio de una duración de 20 a 30 minutos.

- (Nota: durante las primeras semanas de ejercicio no mantenga su frecuencia cardíaca alta durante más de 20 minutos). Fig. 14
- Enfriamiento: estire de 5 a 10 minutos. Esto incrementará su flexibilidad y le ayudará a prevenir posibles lesiones tras el ejercicio. Fig. 13

## 6. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Lubrique periódicamente las piezas que se mueven durante el ejercicio para evitar un deterioro prematuro.
- Inspeccione y apriete todas las piezas antes de su utilización. Si alguna pieza se encuentra en mal estado, cámbiela inmediatamente y no utilice el equipo hasta que se encuentre en perfecto estado.
- El equipo se puede limpiar con un trapo ligeramente humedecido y con un detergente no abrasivo. No utilice disolventes.
- Evite que la máquina esté expuesta a la luz solar directa, sobre todo el monitor.
- No intente reparar el equipo por sí mismo. Si tiene dificultades para su montaje, uso o piensa que le faltan piezas, contacte con su distribuidor o con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
- Para mover la máquina, tire hacia abajo del manillar hasta que la parte trasera de la bicicleta quede en el aire o bien levante la bicicleta cogiéndola del estabilizador trasero. Así podrá mover la bicicleta a la posición deseada con total seguridad.

### Aviso:

La frecuencia de limpieza y mantenimiento del equipo depende de la frecuencia e intensidad del uso.

## 7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Posibles causas	Solución
La máquina se tambalea durante el uso.	Las patas no están niveladas.	Gire las patas hasta que la bicicleta esté nivelada.
Ruido fuerte de las piezas móviles.	Las piezas no están bien apretadas.	Apriételas.

Si ninguna de estas situaciones coincide con su problema, no intente desmontar ni reparar la máquina usted mismo. Las reparaciones realizadas por personas inexpertas pueden

provocar lesiones o graves fallos de funcionamiento. Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica de Cecotec. Un técnico autorizado debe realizar la reparación y debe utilizar únicamente piezas de repuesto originales.

El auto-mantenimiento o mantenimiento no autorizado afectará a la seguridad del uso del producto y a la aplicación de la política de garantía.

## 8. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Referencia del producto: 07233

Producto: Bicicleta elíptica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Máximo peso de usuario: 150 kg

Clase HC

Banda de frecuencia de operación del módulo bluetooth: 2.4 GHz

Máxima transmisión de potencia del módulo bluetooth: 1.45 dBm

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.

Fabricado en China | Diseñado en España

## 9. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberá extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.

Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales.

El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

## 10. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.

Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

### 11. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

### 12. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que esta bicicleta elíptica, modelo 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro es conforme con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente:



### 1. PARTS AND COMPONENTS

Fig. 1

Part No.	Description	Quantity	Part No.	Description	Quantity
1	Main frame	1	41	Bearing 6002Z	4
2	Handlebar stem	1	42	Separator Φ8.2xΦ11.9x15.5	2
3L/R	Guides	1	43	Universal gasket	2
4	Hinged shaft	1	44	Teleflex φ60x24	6
5L/R	Oscillating bar	1	45	Hex nut M12	2
6L/R	Handlebar	1	46	M10 Hex nut	4
7L/R	Bearing	1	47	Hex nut M8	4
8	Sealing gasket	2	48	Safety pin	2
9 L/R	Pedals bar	1	49	Spring	2
10	Front lower stabiliser	1	50	Adapter	1
11L/R	Crank	1	51	Aluminium sheet	2
12	Hexagon socket screw M10x25	4	52	Protective cover	1
13	Hexagon socket screw M10x54	2	53	Friction bushing φ60*φ20*17	6
14	Phillips screw M6x13	4	54	Pull pin	1
15	Hexagon socket screw M8x35	2	55	Closing plug	2
16	Hexagon socket screw M8x38xL12	2	56	Pedal	2
17	Hexagonal screw M8x20	6	57	Storage compartment	1
18	Hexagon socket screw M8x16	12	58	Protective cover	2
19	Flat head nut M8x10	6	59a/b	Protective cover	2

20	Circlip D32	4	60a/b	Protective cover	2
21	Hex head screw M8x30	2	61	Protective cover	2
22	Phillips screw M6x10	12	62	Cap	2
23	Phillips screw M5x12	6	63	Friction bushing Φ42xΦ17x23	4
24	Cross-threaded screw ST4.2*18	11	64	Friction bushing Φ32*Φ26.8*Φ19*28	4
25	Plain washer D10*Φ58*3	2	65	Foam handle Φ31*T3*10	4
26	Cross-threaded screw ST3.9*12	4	66	Foam handle Φ31xΦ37x600	2
27	Spring washer D10	6	67	Screw cap	2
28	Spring washer D8	18	68	Oval plug	2
29	Closing plug	2	69	Feet	2
30	Plain washer D10*D20*2	6	70	Adjustable pad	2
31	Plain washer D8*D32*2	2	71	Circular plug	2
32	Plain washer D8*D26*2	4	72	Flat oval plug	4
33	Plain washer D8*D20*2	4	73	Heart rate monitor	2
34	Plain washer D8*D16*1.5	10	74	Ferrule	2
35	Balance shaft Φ20*498	1	75a/b	Console cover	1
36	Wave washer Φ8*1.5*Φ20	6	76	Console	2
37	Curved washer D21	2	77	Phillips screw M5*10	4
38	Curved washer D17	2	78	Sensor cable	1
39	Ferrule	2	79	Extension lead	1
40	Nylon nut M8	4	80	Pulse cable	2
			81	Oval arc plug	

**NOTE:**

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

**2. BEFORE USE**

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

**Box content**

- Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro elliptical cross trainer
- Assembly kit
- Instruction manual
- Power adapter

**3. ASSEMBLY****Step 1** (Fig. 2)

Unscrew the bolt (B), washers (C, D) and nut (E) from the main frame (1) and remove the closing plug (A).

**Step 2** (Fig. 3)

1. Attach the feet (69) to the front lower stabiliser (10).
2. Lock the front lower stabiliser (10) on the main frame (1) using the spring washer (27) and plain washer (30).
3. Remove the screw cap (67) from the guides (3L/R) as shown in figure A.
4. Insert the hinged shaft (4) into the hole in the main frame (1). Then, firmly fix the guides (3L/R) on the hinged shaft (4) with the screw (12), spring washer (27) and plain washer (25).
5. Finally, fit the screw cap (67).

**Step 3** (Fig. 4)

1. Insert the protective cover (52) into the handlebar stem (2); connect the sensor cable (78)

and the extension lead (79).

- Lock the handlebar stem (2) on the main frame (1) using the hexagon socket screw (18), spring washer (28) and plain washer (34).

#### Step 4 (Fig. 5)

- Fix the oscillating bars (5L/R) with the balance shaft and the handlebar stem (2), using the curved washer (37), hexagonal screw (17), spring washer (28) and plain washer (32). Do not tighten them yet.
- Fit the pedals bar (9L/R) into the bearing (7L/R) with the screw (17), spring washer (28) and plain washer (31).
- Connect the pedals bar (9L/R) and the oscillating bar (5L/R) with the screw (21), plain washer (34), separator (42) and nylon nut (40). Tighten the screw (17) and the screw (21).
- Secure the pedal (56) firmly to the pedals bar (9L/R) with the screw (22).

#### Step 5 (Fig. 6)

Secure the handlebar (6L/R) to the oscillating bar (5L/R) with the hexagon socket screw (18), spring washer (28) and wave washer (36).

#### Step 6 (Fig. 7)

- Place your hand on B and lift the left bearing (7L), then fix the closing plug (29) on the left bearing (7L) with the screw (24).
- Place your hand on B and lift the right bearing (7R), then fix the closing plug (29) on the right bearing (7R) with the screw (24).
- Secure the protective cover (59a/b) on the oscillating bars (5L/R) with the screw (24).
- Secure the protective cover (60a/b) on the oscillating bars (5L/R) and the pedals bar (9L/R) with the screw (26).
- Fix the protective cover (61) on the bearings (7L/R) with the screw (23).

#### Step 7 (Fig. 8)

- Connect the pulse cable (44) and the extension lead (79) to the paired console cables (76). Then, secure the console (76) to the handlebar stem (2) with the Phillips screw (77).
- Place the console cover (75a/b) on the handlebar stem (2), then, secure it with the screw (24).
- Secure the storage compartment (57) to the handlebar stem (2) with the screw (24).

#### Folding the machine (Fig. 9)

- Pull out the safety pin (48), lift the left guide (3L) as shown by the arrow, use the other hand to lift the left bearing (7L), until the safety pin (48) clicks into the hole automatically. Finally, screw the screw (15) into the left bearing (7L).
- To fold the right guide (3R), follow the previous step in the same way.

#### Unfolding the machine (Fig. 10)

- Pull out the safety pin (48) and unscrew the screw (15) attached to the left bearing (7L). Hold the left bearing (7L) and use the other hand to lower the left guide (3L) as shown by the arrow, until the safety pin (48) engages with the hole.
- Proceed in the same way to unfold the right guide (3R).

## 4. OPERATION

### Console modes

- Shutdown mode. When the console is switched off.
- Active mode. When the console is on and no motion is detected. Active mode is accessed by pressing the console or by turning the knob when the console is off. Allows you to set target values for time, calorie, and distance records.
- Motion mode. Accessed when in active mode, a movement is detected or the console is pressed. It does not matter whether training targets have been set previously or not. If a target value has been set for any data, the display will show how far short of the target the target is. If no target has been set, the display acts as a counter.









### Console buttons


- Push button. The whole console is a push button (Fig. 11). If you press down you can see how it scrolls. It has several functions:
  - Switch from shutdown mode to active mode with one press.
  - When the distance, time and calorie targets have been set, one press switches to Motion Mode. If you do not want to adjust the values, you can also switch to motion mode by pressing once.
  - In motion mode, one press on the console is used to deactivate the SCAN function and fix the data shown on the display. Each press changes the data shown on the display.
  - If the console is pressed for more than 2 seconds, it exits motion mode and enters active mode. If pressed and held for 2 seconds in active mode, the target values last set are deleted.

Knob. The knob can be rotated to the left and right without limit. Functions:

- To switch on the console
- In active mode it is used to set the desired target value.
- In motion mode it is used to increase or decrease the level of resistance.

## Data displayed by the console

No.	Icon	Description
1		<b>Heart rate</b> Displays real-time heart rate if a pulse signal is received, otherwise nothing is displayed.
2		<b>Resistance level</b> Setting range: 1 ~ 24/32 The higher the level, the greater the resistance.
3		<b>Scan</b> Scan icon on: the data displayed on the display changes every 3 seconds. Scan icon off: Only the data that is fixed on the display is shown.
4		<b>Speed</b> Range: 0.0 ~ 999.9 km/h
5		<b>Time</b> Range: 00:00 ~ 99:59 The counter starts once motion is detected or the display is briefly pressed. The counter stops counting if more than 4 seconds pass without detecting movement.
6		<b>Distance</b> Display range: 0.0 ~ 999.9 km
7		<b>Calories</b> Display range: 0.0 ~ 999.9 kcal Displays an approximate value of calories burned, proportional to the level of resistance: Resistance 1 corresponds to 11.4 kcal/km, and resistance 32 to 44.6 kcal/km.
8		<b>Bluetooth</b> If this icon is shown on the display, it means that Bluetooth is connected. If not displayed, Bluetooth is not connected.

9		<b>Setting targets</b> When this icon appears, you can set a data as a target for the training. If the time icon is activated, a time target (min) can be set. If the distance icon is activated, a distance target (km) can be set. If the calorie icon is activated, a calorie target (Kcal) can be set.
---	---	--

## Setting targets

- You can set target goals for the parameters Time, Distance and Calories. To do this, turn the knob until the desired parameter is lit.
- Time setting: turn the knob clockwise, it will increase by 1 minute for each rotation and decrease by 1 minute otherwise. The lowest target goal is 1 minute.
- Distance adjustment: turn the knob clockwise, it will increase by 0.5 km per rotation, decrease by 0.5 km the other way round. The minimum target goal is 0.5 km.
- Setting the calorie consumption: turn the knob clockwise, it will increase by 1 kcal for each turn, decrease by 1 kcal otherwise. The lowest target goal is 1 kcal.
- When the target goal is reached, the controller will beep three times in quick succession.
- The motion data does not return to zero until it enters the standby mode.
- Press and hold the console for 2 seconds to exit motion mode. When you exit motion mode the display will show the target value last set. Press and hold the console again for 2 seconds to clear the target.

## Data display on the console

- By default, whenever a training session is started, the console has the SCAN function activated and displays the different parameters. One press of the button deactivates the SCAN function and sets the training data on the display.
- If a signal is detected in the heart rate sensor, the beats per minute will be displayed at the top of the console, right where the resistance level is indicated. The display of these 2 parameters shall alternate every 3 seconds. If no pulse signal is detected, only the resistance level is displayed. Fig. 12

**Auto switch-off:** after 3 minutes of inactivity, the display switches off automatically.

**Auto switch-on:** if motion is detected or the console is pressed or rotated, the console turns on automatically.

## Bluetooth connection:

By scanning the QR code below you can access a manual explaining how to pair the DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro elliptical cross trainer with the Kinomap app:



## 5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following phases:

- Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 13
- Training: consists of 20 to 30 minutes of exercise. (Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 14
- Cool-down: consists of 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries. Fig. 13

## 6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before using the machine. Replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working condition.
- The machine can be cleaned using a slightly damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Avoid exposing the machine to direct sunlight, especially the console.
- Do not try to repair the machine by yourself. Should you have any difficulty with the assembly or operation of the exercise bike, or if you think that any part is missing, contact the official Cecotec Technical Support Service.
- To move the machine, either pull down on the handlebars until the rear of the bike is in the air or lift the bike by grasping the rear stabiliser. This allows you to move the bike to the desired position in complete safety.

### Note:

The cleaning and maintenance frequency depends on the use frequency and intensity.

## 7. TROUBLESHOOTING

Problem	Possible causes	Solution
The machine wobbles during use	Feet are not level.	Rotate the feet until the bike is level.
Loud noise from moving parts	The parts are not tightened properly.	Tighten them.

If none of these situations match your problem, do not attempt to disassemble or repair the machine by yourself. Repairs carried out by unqualified persons may result in injury or serious malfunctions. Contact the official Cecotec Technical Support Service. The repair must be carried out by an authorised technician, and you must use only original spare parts.

Unauthorised self-maintenance or maintenance will affect the safe use of the product and the application of the warranty policy.

## 8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07233

Product: Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro elliptical cross trainer

Maximum user weight: 150 kg

HC Class

Operating frequency band of the Bluetooth module: 2.4 GHz

Maximum power transmission of Bluetooth module: 1.45 dBm

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.

Made in China | Designed in Spain

## 9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

Consumers must contact their local authorities or retailer for information



concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.  
Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

## 10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.

It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

## 11. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. SIMPLIFIED DECLARATION OF CONFORMITY

Cecotec Innovaciones hereby declares that this elliptical cross trainer, model 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:



www.cecotec.es

## 1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Img. 1

N° de pièce	Description	Quantité	N° de pièce	Description	Quantité
1	Cadre principal	1	41	Roulement 6002Z	4
2	Tige du guidon	1	42	Séparateur Ø8.2xØ11.9x15.5	2
3L/R	Rail	1	43	Joint universel	2
4	Barre	1	44	Douille Ø60x24	6
5L/R	Bras	1	45	Écrou hexagonal M12	2
6L/R	Guidon	1	46	Écrou hexagonal M10	4
7L/R	Support	1	47	Écrou hexagonal M8	4
8	Joint	2	48	Goupille de sécurité	2
9 L/R	Barre des pédales	1	49	Ressort	2
10	Stabilisateur inférieur avant	1	50	Adaptateur	1
11L/R	Bielle	1	51	Tôle d'aluminium	2
12	Vis hexagonale intérieure M10x25	4	52	Couvercle de protection	1
13	Vis hexagonale intérieure M10x54	2	53	Douille de friction Ø60*Ø20*17	6
14	Vis Phillips M6x13	4	54	Goupille de traction	1
15	Vis hexagonale intérieure M8x35	2	55	Bouchon	2
16	Vis hexagonale intérieure M8x38xL12	2	56	Pédale	2

17	Vis hexagonale M8x20	6	57	Support de rangement	1
18	Vis hexagonale intérieure M8x16	12	58	Couvercle de protection	2
19	Écrou à tête plate M8x10	6	59a/b	Couvercle de protection	2
20	Rondelle de sécurité D32	4	60a/b	Couvercle de protection	2
21	Vis à tête hexagonale M8x30	2	61	Couvercle de protection	2
22	Vis Phillips M6x10	12	62	Couvercle	2
23	Vis Phillips M5x12	6	63	Douille de friction $\Phi 42 \times \Phi 17 \times 23$	4
24	Vis cruciforme ST4.2*18	11	64	Douille de friction $\Phi 32 \times \Phi 26.8 \times \Phi 19 \times 28$	4
25	Rondelle plate D10* $\Phi 58 \times 3$	2	65	Rembouillage en mousse $\Phi 31 \times T3 \times 10$	4
26	Vis cruciforme ST3.9*12	4	66	Rembouillage en mousse $\Phi 31 \times \Phi 37 \times 600$	2
27	Rondelle élastique D10	6	67	Capuchon	2
28	Rondelle élastique D8	18	68	Couvercle ovale	2
29	Couvercle	2	69	Pieds	2
30	Rondelle plate D10*D20*2	6	70	Pieds réglables	2
31	Rondelle plate D8*D32*2	2	71	Capuchon	2
32	Rondelle plate D8*D26*2	4	72	Capuchon ovale	4
33	Rondelle plate D8*D20*2	4	73	Pulsomètre	2
34	Rondelle plate D8*D16*1.5	10	74	Roue	2

35	Axe balancement $\Phi 20 \times 498$	1	75a/b	Couvercle du moniteur	1
36	Rondelle déformée $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 20$	6	76	Moniteur	1
37	Rondelle ondulée D21	2	77	Vis Phillips M5*10	4
38	Rondelle ondulée D17	2	78	Câble du capteur	1
39	Roue	2	79	Câble de connexion	1
40	Écrou en nylon M8	4	80	Câble de fréquence cardiaque	2
			81	Couvercle ovale	

**NOTE :**

Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

**2. AVANT UTILISATION**

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte et retirez tout le matériel qui compose l'emballage. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

**Contenu de la boîte**

- Vélo elliptique Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Kit de montage
- Manuel d'instructions
- Adaptateur de courant

### 3. MONTAGE

#### Étape 1 (Img. 2)

Dévissez la vis (B), les rondelles (C, D) et l'écrou (E) du cadre principal (1) et retirez le capuchon (A).

#### Étape 2 (Img. 3)

1. Fixez les pieds (69) au stabilisateur inférieur avant (10).
2. Fixez le stabilisateur inférieur avant (10) au cadre principal (1) à l'aide de la rondelle élastique (27) et de la rondelle plate (30).
3. Retirez le capuchon (67) des rails (3L/R) comme indiqué dans l'image A.
4. Insérez la barre (4) dans le trou du cadre principal (1). Fixez ensuite fermement les rails (3L/R) à la barre (4) à l'aide de la vis (12), de la rondelle élastique (27) et de la rondelle plate (25).
5. Pour finir, mettez en place le capuchon (67).

#### Étape 3 (Img. 4)

1. Insérez le couvercle de protection (52) dans la tige du guidon (2) ; connectez le câble du capteur (78) et le câble de connexion (79).
2. Fixez la tige du guidon (2) au cadre principal (1) à l'aide de la vis hexagonale intérieure (18), de la rondelle élastique (28) et de la rondelle plate (34).

#### Étape 4 (Img. 5)

1. Fixez les bras (5L/R) avec l'axe de balancement et la tige du guidon (2) à l'aide de la rondelle ondulée (37), de la vis hexagonale (17), de la rondelle élastique (28) et de la rondelle plate (32). Ne les serrez pas encore.
2. Fixez les barres des pédales (9L/R) sur les supports (7L/R) à l'aide de la vis (17), de la rondelle élastique (28) et de la rondelle plate (31).
3. Fixez la barre des pédales (9L/R) et les bras (5L/R) à l'aide de la vis (21), la rondelle plate (34), le séparateur (42) et l'écrou en nylon (40). Serrez la vis (17) et la vis (21).
4. Fixez fermement la pédale (56) à la barre des pédales (9L/R) à l'aide de la vis (22).

#### Étape 5 (Img. 6)

Fixez le guidon (6L/R) aux bras (5L/R) à l'aide de la vis à tête hexagonale intérieure (18), de la rondelle élastique (28) et de la rondelle déformée (36).

#### Étape 6 (Img. 7)

1. Placez votre main sur B et soulevez le support gauche (7L), puis fixez le couvercle (29) sur le support (7L) à l'aide de la vis (24).
2. Placez votre main sur B et soulevez le support droit (7R), puis fixez le couvercle (29) sur le support (7R) à l'aide de la vis (24).

3. Fixez le couvercle de protection (59a/b) sur les bras (5L/R) à l'aide de la vis (24).
4. Fixez le couvercle de protection (60a/b) sur les bras (5L/R) et les barres des pédales (9L/R) à l'aide de la vis (26).
5. Fixez le couvercle de protection (61) sur les supports (7L/R) à l'aide de la vis (23).

#### Étape 7 (Img. 8)

1. Connectez le câble du capteur de fréquence cardiaque (80) et le câble connecteur (79) aux câbles du moniteur (76). Fixez ensuite le moniteur (76) à la tige du guidon (2) à l'aide de la vis Phillips (77).
2. Placez le couvercle du moniteur (75a/b) sur la tige du guidon (2), puis fixez-le fermement à l'aide de la vis (24).
3. Fixez le support de rangement (57) à la tige du guidon (2) à l'aide de la vis (24).

#### Plier le vélo (Img. 9)

1. Retirez la goupille de sécurité (48), soulevez le rail gauche (3L) comme indiqué par la flèche, utilisez l'autre main pour soulever le support gauche (7L), jusqu'à ce que la goupille (48) s'insère automatiquement dans le trou. Pour finir, vissez la vis (15) dans le support gauche (7L).
2. Pour plier le rail droit (3R), procédez de la même manière.

#### Déplier le vélo (Img. 10)


1. Retirez la goupille de sécurité (48) et dévissez la vis (15) fixée au support gauche (7L), tenez le support gauche (7L) et utilisez l'autre main pour abaisser le rail gauche (3L) comme indiqué par la flèche, jusqu'à ce que la goupille (48) s'insère dans le trou.
2. Procédez de la même manière pour déplier le rail droit (3R).

### 4. FONCTIONNEMENT

#### Modes

- Mode Arrêt. Le moniteur est éteint.
- Mode Actif. Le moniteur est allumé et aucun mouvement n'est détecté. Le mode Actif peut être activé en appuyant sur le moniteur ou en tournant le sélecteur lorsque le moniteur est éteint. Ce mode permet de définir des valeurs cibles pour le temps, les calories et la distance.
- Mode Mouvement. Ce mode est accessible lorsqu'en mode Actif, un mouvement est détecté ou lorsque vous appuyez sur le bouton. Le fait que des objectifs d'entraînement aient été définis précédemment ou non n'a pas d'importance. Si une valeur cible a été définie pour une donnée, l'écran affichera la distance restante pour atteindre l'objectif. Si aucun objectif n'a été fixé, l'écran fonctionnera comme un compteur.





**Moniteur**


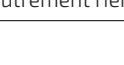
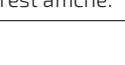


- Bouton. Le moniteur a un bouton sélecteur.  Si vous le tournez vers le bas, vous pouvez voir comment il passe d'un mode à l'autre. Il a plusieurs fonctions :
  1. En appuyant une seule fois sur le bouton, vous passerez du mode Éteint au mode Actif.
  2. Lorsque les objectifs de distance, de temps et de calories ont été définis, vous passerez en mode Mouvement en appuyant une seule fois sur le bouton. Si vous ne souhaitez pas ajuster les valeurs, vous pourrez également passer en mode Mouvement en appuyant une fois sur le bouton.
  3. En mode mouvement, il suffit d'appuyer sur le bouton pour désactiver la fonction SCAN et fixer les données affichées à l'écran. Chaque appui modifie les données affichées à l'écran.
  4. Si vous appuyez sur le bouton pendant plus de 2 secondes, vous quitterez le mode Mouvement et passerez en mode Actif. Si vous appuyez sur le bouton pendant 2 secondes en mode Actif, les dernières valeurs cibles réglées seront effacées.

Sélecteur. Le sélecteur peut être tourné à gauche et à droite. Fonctions :

1. Il permet d'allumer le moniteur.
2. En mode Actif, il permet de définir la valeur cible souhaitée.
3. En mode Mouvement, il permet d'augmenter ou de diminuer le niveau de résistance.

**Données affichées sur le moniteur**

N°	Icône	Description
1		<b>Fréquence cardiaque</b> La fréquence cardiaque en temps réel est affichée si un signal de battement est détecté, autrement rien n'est affiché.
2		<b>Niveau de résistance</b> Intervalle ajustable : 1 ~ 24/32 Plus le niveau est élevé, plus la résistance est grande.
3		<b>Scan</b> Icône Scan allumée : les données affichées à l'écran changent toutes les 3 secondes. Icône Scan éteinte : seules les données fixées à l'écran sont affichées.
4		<b>Vitesse</b> Intervalle : 0,0 ~ 999,9 km/h

5		<b>Temps</b> Intervalle : 00:00 ~ 99:59 Le compteur démarrera dès qu'un mouvement sera détecté ou lorsque vous appuierez brièvement sur le bouton. Le compteur arrêtera de compter si plus de 4 secondes s'écoulent sans détecter de mouvement.
6		<b>Distance</b> Intervalle : 0,0 ~ 999,9 km
7		<b>Calories</b> Intervalle : 0,0 ~ 999,9 kcal La valeur approximative des calories brûlées, proportionnelle au niveau de la résistance, est affichée : La résistance 1 correspond à 11,4 kcal/km et la résistance 32 à 44,6 kcal/km.
8		<b>Bluetooth</b> Si cette icône s'affiche à l'écran, cela signifie que le Bluetooth est activé. Si elle n'est pas affichée, le Bluetooth n'est pas activé.
9		<b>Définir des objectifs</b> Lorsque cette icône apparaît, vous pouvez définir une donnée comme cible d'entraînement Si l'icône du temps est allumée, il est possible de définir un objectif de temps (min). Si l'icône de distance est allumée, il est possible de définir un objectif de distance (km). Si l'icône des calories est allumée, il est possible de définir un objectif de calories (Kcal).

**Définir des objectifs**

- Vous pouvez définir des objectifs pour les paramètres Temps, Distance et Calories. Pour ce faire, tournez le sélecteur jusqu'à ce que le paramètre souhaité s'allume.
- Réglage du temps : tournez le sélecteur dans le sens des aiguilles d'une montre, le temps augmentera d'une minute à chaque rotation et diminuera d'une minute dans le cas contraire. L'objectif le plus bas est d'1 minute.
- Réglage de la distance : tournez le sélecteur dans le sens des aiguilles d'une montre, la distance augmentera de 0,5 km, et diminuera de 0,5 km dans l'autre sens. L'objectif minimal est de 0,5 km.

- Réglage de la consommation de calories : tournez le sélecteur dans le sens des aiguilles d'une montre, le nombre de calories augmente d'1 kcal en tournant le sélecteur, et diminue d'1 kcal dans le sens contraire. L'objectif le plus bas est d'1 kcal.
- Lorsque l'objectif est atteint, le moniteur émettra trois bips successifs.
- Les données de mouvement ne reviennent pas à zéro tant qu'il n'entre pas en état de veille.
- Appuyez sur le bouton pendant 2 secondes pour quitter le mode Mouvement. Lorsque vous quittez le mode Mouvement, l'écran affichera la dernière valeur cible réglée. Appuyez à nouveau sur le bouton pendant 2 secondes pour effacer la valeur cible.

#### Affichage des données sur le moniteur

- Par défaut, lorsque vous commencez une séance d'entraînement, le moniteur active la fonction SCAN et affiche les différents paramètres. En appuyant une fois sur le bouton, la fonction SCAN est désactivée et les données d'entraînement s'affichent à l'écran.
- Si un signal est détecté dans le capteur de fréquence cardiaque, les battements par minute s'affichent en haut du moniteur, au même endroit que le niveau de résistance. L'affichage de ces deux paramètres changera toutes les 3 secondes. Si aucun signal de fréquence cardiaque n'est détecté, seul le niveau de résistance sera affiché. Voir Img. 12

**Arrêt automatique :** Après 3 minutes d'inactivité, l'écran s'éteindra automatiquement.

**Allumage automatique :** Si un mouvement est détecté ou si vous appuyez sur le bouton sélecteur ou le tournez, le moniteur s'allumera automatiquement.

#### Connexion Bluetooth

En scannant le code QR ci-dessous, vous pourrez accéder au manuel expliquant comment connecter le vélo elliptique DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro à l'application Kinomap :



## 5. INFORMATIONS CONCERNANT L'EXERCICE

Un correct entraînement doit comprendre les étapes suivantes :

- Échauffement : séance d'étirements et d'exercices de faible intensité pendant 5-10 minutes.

Un échauffement correct augmente la température corporelle, le rythme cardiaque et la circulation, favorisant ainsi la préparation à l'exercice. Img. 13

- Entraînement : séance d'exercices d'une durée de 20 à 30 minutes.
- (Note : pendant les premières semaines d'exercice, ne maintenez pas votre fréquence cardiaque élevée pendant plus de 20 minutes). Img. 14
- Étirement : étirez-vous pendant 5-10 minutes. Cela augmente la flexibilité et aide à prévenir les lésions après l'exercice. Img. 13

## 6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Lubrifiez périodiquement les pièces qui se déplacent au cours de l'exercice pour prévenir leur détérioration.
- Inspectez et serrez toutes les pièces avant son utilisation. Si une pièce est endommagée, veuillez la remplacer immédiatement et n'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce qu'il soit en parfait état.
- L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon légèrement humide et du détergent non abrasif. N'utilisez pas de solvants.
- Évitez d'exposer la machine à la lumière directe du soleil, en particulier le moniteur.
- N'essayez pas de réparer le produit vous-même. Si vous avez des difficultés lors de son assemblage, lors de son utilisation ou vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez le Service d'Assistance Technique Officiel de Cecotec.
- Pour déplacer la machine, tirez sur le guidon jusqu'à ce que l'arrière du vélo soit soulevé ou soulevez le vélo en saisissant le stabilisateur arrière. Cela vous permettra de déplacer le vélo dans la position souhaitée en toute sécurité.

### Avertissement

La fréquence du nettoyage et de l'entretien dépend de la fréquence et de l'intensité d'utilisation.

## 7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Problème	Possibles causes	Solution
La machine oscille pendant l'utilisation.	Les pieds ne sont pas de niveau.	Tournez les pieds jusqu'à ce que le vélo soit de niveau.
Bruit fort des pièces mobiles.	Les pièces ne sont pas correctement serrées.	Serrez-les.

Si aucune de ces situations ne correspond à votre problème, n'essayez pas de démonter

ou de réparer la machine vous-même. Les réparations effectuées par des personnes inexpérimentées peuvent entraîner des blessures ou des mauvais fonctionnements. Veuillez contacter le Service Après-Vente Officiel de Cecotec. La réparation doit être effectuée par un technicien autorisé et seules des pièces de rechange originales doivent être utilisées.

L'entretien non autorisé compromet l'utilisation sûre du produit et l'application de la politique de garantie.

## 8. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Référence : 07233

Produit : Vélo elliptique Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Poids maximum de l'utilisateur : 150 kg

Classe HC

Bande de fréquence Bluetooth : 2.4 GHz

Transmission de puissance maximale du Bluetooth : 1.45 dBm

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.

Produit fabriqué en Chine | Conçu en Espagne

## 9. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.

Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.

Le respect des lignes directrices susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

## 10. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais

établis par la réglementation applicable.

Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.

Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

## 11. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE

Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce vélo elliptique, modèle 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant :



[www.cecotec.com](http://www.cecotec.com)

## 1. TEILE UND KOMPONENTEN

Abb. 1

Teil Nr.	Beschreibung	Menge	Teil Nr.	Beschreibung	Menge
1	Grundrahmen	1	41	Lager 6002Z	4
2	Lenkervorbau	1	42	Abscheider Φ8.2xΦ11.9x15.5	2
3L/R	Gleitschiene	1	43	Universalgelenk	2
4	Klappbare Achse	1	44	Teleflex Φ60x24	6
5L/R	Stabilisator	1	45	Sechskantmutter M12	2
6L/R	Lenker	1	46	Sechskantmutter M10	4
7L/R	Lager	1	47	Sechskantmutter M8	4
8	Dichtungsring	2	48	Sicherheitsnadel	2
9 L/R	Pedalstange	1	49	Feder	2
10	Vorderer unterer Stabilisator	1	50	Netzteil	1
11L/R	Pleuelstange	1	51	Aluminiumblech	2
12	Innensechskantschraube M10x25	4	52	Schutzabdeckung	1
13	Innensechskantschraube M10x54	2	53	Friktionsbuchse Φ60*Φ20*17	6
14	Kreuzschlitzschraube M6x13	4	54	Zugschraube	1
15	Innensechskantschraube M8x35	2	55	Dichtungsstopfen	2
16	Innensechskantschraube M8x38xL12	2	56	Pedal	2
17	Sechskantschraube M8x20	6	57	Unterstützung für die Lagerung	1
18	Innensechskantschraube M8x16	12	58	Schutzabdeckung	2
19	Flachkopfmutter M8x10	6	59a/b	Schutzabdeckung	2

20	Sicherungsscheibe D32	4	60a/b	Schutzabdeckung	2
21	Sechskantschraube M8x30	2	61	Schutzabdeckung	2
22	Kreuzschlitzschraube M6x10	12	62	Deckel	2
23	Kreuzschlitzschraube M5x12	6	63	Friktionsbuchse Φ42xΦ17x23	4
24	Kreuzgewindeschraube ST4.2*18	11	64	Friktionsbuchse Φ32*Φ26.8*Φ19*28	4
25	Flache Unterlegscheibe D10*Φ58*3	2	65	Schaumstoff-Griff Φ31*T3*10	4
26	Kreuzgewindeschraube ST3.9*12	4	66	Schaumstoff-Griff Φ31xΦ37x600	2
27	Elastische Unterlegscheibe D10	6	67	Schraubbarer Deckel	2
28	Elastische Unterlegscheibe D8	18	68	Ovaler Deckel	2
29	Dichtungsstopfen	2	69	FüÙe	2
30	Flache Unterlegscheibe D10*D20*2	6	70	Verstellbares Kissen	2
31	Flache Unterlegscheibe D8*D32*2	2	71	Runder Deckel	2
32	Flache Unterlegscheibe D8*D26*2	4	72	Flacher ovaler Deckel	4
33	Flache Unterlegscheibe D8*D20*2	4	73	Herzfrequenzmessgerät	2
34	Flache Unterlegscheibe D8*D16*1.5	10	74	Rolle	2
35	Unruhwelle Φ20*498	1	75a/b	Monitorabdeckung	1
36	Verzogene Unterlegscheibe Φ8*1.5*Φ20	6	76	Monitor	1

37	Wellige Unterlegscheibe D21	2	77	Kreuzschlitzschraube M5*10	4
38	Wellige Unterlegscheibe D17	2	78	Sensorkabel	1
39	Rolle	2	79	Verbindungsrohr	1
40	Nylonmutter M8	4	80	Pulskabel	2
			81	Ovaler Lichtbogenstecker	

## HINWEIS:

Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Gerät.

## 2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus dem Karton und entfernen Sie das gesamte Verpackungsmaterial. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, stellen Sie sicher, dass alle Artikel wiederverwerten.
- Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig und in gutem Zustand ist. Wenn die Lieferung fehlt oder nicht in gutem Zustand ist, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst von Cecotec.

### Vollständiger Inhalt

- Ellipsentrainer Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Montage-Kit
- Diese Bedienungsanleitung
- Netzstecker

## 3. INSTALLATION

### Schritt 1 (Abb.2)

Schrauben Sie die Schraube (B), die Unterlegscheiben (C, D) und die Mutter (E) vom Hauptrahmen (1) ab und entfernen Sie den Verschlussstopfen (A).

### Schritt 2 (Abb.3)

1. Befestigen Sie die Beine (69) am vorderen unteren Stabilisator (10);
2. Befestigen Sie den vorderen unteren Stabilisator (10) mit der Federscheibe (27) und der Unterlegscheibe (30) am Hauptrahmen (1).
3. Entfernen Sie die Schraubkappe (67) von den Führungen (3L/R), wie in Abbildung A dargestellt.
4. Stecken Sie die Gelenkwelle (4) in das Loch im Hauptrahmen (1). Befestigen Sie dann die Führungen (3L/R) mit der Schraube (12), der Federscheibe (27) und der Unterlegscheibe (25) fest auf der Gelenkwelle (4).
5. Zum Schluss wird die Schraubkappe (67) aufgesetzt.

### Schritt 3 (Abb.4)

1. Setzen Sie die Schutzhülle (52) in den Lenkervorbau (2) ein; schließen Sie das Sensorkabel (78) und das Verlängerungskabel (79) an;
2. Befestigen Sie den Lenkervorbau (2) mit der Innensechskantschraube (18), der Federscheibe (28) und der flachen Unterlegscheibe (34) am Hauptrahmen (1).

### Schritt 4 (Abb.5)

1. Sichern Sie die Stabilisatoren (5L/R) mit der Ausgleichswelle und dem Lenkervorbau (2) mit der Wellenscheibe (37), der Sechskantschraube (17), der Federscheibe (28) und der Unterlegscheibe (32). Ziehen Sie die Stabilisatoren noch nicht fest.
2. Befestigen Sie die Pedalstangen (9L/R) mit der Schraube (17), der Federscheibe (28) und der Unterlegscheibe (31) in den Rollenhaltern (7L/R).
3. Verbinden Sie die Pedalstange (9L/R) und die Stabilisatorstange (5L/R) mit der Schraube (21), der Unterlegscheibe (34), dem Distanzstück (42) und der Nylonmutter (40). Ziehen Sie die Schraube (17) und die Schraube (21) fest.
4. Befestigen Sie das Pedal (56) mit der Schraube (22) fest an der Pedalstange (9L/R).

### Schritt 5 (Abb.6)

Befestigen Sie den Lenker (6L/R) mit der Innensechskantschraube (18), der Federscheibe (28) und der gewölbten Unterlegscheibe (36) am Stabilisator (5L/R);

### Schritt 6 (Abb.7)

1. Legen Sie Ihre Hand auf B und heben Sie den linken Rollenträger (7L) an, dann befestigen Sie den Verschlussstopfen (29) mit der Schraube (24) am linken Rollenträger (7L).
2. Legen Sie Ihre Hand auf B und heben Sie den rechten Rollenträger (7R) an, dann befestigen Sie den Verschlussstopfen (29) mit der Schraube (24) am rechten Rollenträger (7R).
3. Befestigen Sie die Schutzabdeckung (59a/b) mit der Schraube (24) an den Stabilisatoren (5L/R).
4. Befestigen Sie die Schutzabdeckung (60a/b) an den Stabilisatoren (5L/R) und der Pedalstange (9L/R) mit der Schraube (26).



- Befestigen Sie die Schutzabdeckung (61) mit der Schraube (23) an den Rollenträgern (7L/R).

#### Schritt 7 (Abb.8)

- Schließen Sie das Impulskabel (80) und das Verlängerungskabel (79) an die gepaarten Monitorkabel (76) an. Befestigen Sie dann den Monitor (76) mit der Kreuzschlitzschraube (77) am Lenkervorbau (2).
- Setzen Sie die Monitorabdeckung (75a/b) auf den Lenkervorbau (2), und befestigen Sie sie mit der Schraube (24).
- Befestigen Sie die Aufbewahrungshalterung (57) mit der Schraube (24) am Lenkervorbau (2).

#### Falten des Ellipsentrainers (Abb. 9)

- Ziehen Sie den Riegel (48) heraus, heben Sie die linke Führung (3L) wie durch den Pfeil gezeigt an, heben Sie mit der anderen Hand den linken Rollenträger (7L) an, bis der Riegel (48) automatisch in das Loch einrastet, schrauben Sie schließlich die Schraube (15) in den linken Rollenträger (7L).
- Um die linke Schiene (3L) zu klappen, gehen Sie auf die gleiche Weise vor.

#### Entfalten des Ellipsentrainers (Abb. 10)

- Ziehen Sie den Riegel (48) heraus und schrauben Sie den Bolzen (15) an der linken Rollenhalterung (7L) ab, halten Sie die linke Rollenhalterung (7L) fest und senken Sie mit der anderen Hand die linke Führung (3L) wie durch den Pfeil gezeigt ab, bis der Bolzen (48) in das Loch einrastet.
- Gehen Sie in gleicher Weise vor, um die rechte Schiene (3R) aufzuklappen.

## 4. BEDIENUNG

### Monitor-Modi

- Aus-Modus. Wenn der Monitor ausgeschaltet ist
- Ein-Modus. Wenn der Monitor eingeschaltet ist und keine Bewegung erkannt wird. Der aktive Modus wird durch Drücken des Monitors oder durch Drehen des Wahlschalters bei ausgeschaltetem Monitor aufgerufen. Ermöglicht die Festlegung von Zielwerten für Zeit-, Kalorien- und Streckenaufzeichnungen.
- Bewegungsmodus. Wird im aktiven Modus aufgerufen, wenn eine Bewegung erkannt oder der Monitor gedrückt wird. Dabei spielt es keine Rolle, ob zuvor Ausbildungsziele festgelegt wurden oder nicht. Wenn für einen Wert ein Zielwert festgelegt wurde, wird auf dem Display angezeigt, wie weit der Zielwert vom Zielwert entfernt ist. Wenn kein Ziel festgelegt wurde, fungiert die Anzeige als Zähler.





### Monitor-Tasten






- Drucktaste. Der gesamte Monitor ist ein Drucktaste. (Abb. 11). Wenn Sie die Taste nach unten drücken, können Sie sehen, wie es blättert. Es hat mehrere Funktionen:
  - Mit einem Druck vom ausgeschalteten in den aktiven Modus wechseln.
  - Wenn die Distanz-, Zeit- und Kalorienziele eingestellt sind, schaltet ein Druck auf den Bewegungsmodus um. Wenn Sie die Werte nicht anpassen möchten, können Sie auch durch einmaliges Drücken in den Bewegungsmodus wechseln.
  - Im Bewegungsmodus genügt ein Druck auf den Monitor, um die SCAN-Funktion zu deaktivieren und die auf dem Bildschirm angezeigten Daten zu fixieren. Mit jedem Druck werden die auf dem Bildschirm angezeigten Daten geändert.
  - Wird der Monitor länger als 2 Sekunden gedrückt, verlässt er den Bewegungsmodus und geht in den aktiven Modus über. Wird die Taste im aktiven Modus 2 Sekunden lang gedrückt gehalten, werden die zuletzt eingestellten Sollwerte gelöscht.

Wahlschalter: Der Drehwähler kann ohne Einschränkung nach links und rechts gedreht werden. Funktionen:

- Um den Monitor einzuschalten
- Im aktiven Modus wird damit der gewünschte Zielwert eingestellt.
- Im Bewegungsmodus wird damit der Widerstand erhöht oder verringert.

### Auf dem Monitor angezeigte Daten

N.º	Symbol	Beschreibung
1		<b>Herzfrequenz:</b> Zeigt die Echtzeit-Herzfrequenz an, wenn ein Pulssignal empfangen wird, ansonsten wird nichts angezeigt.
2		<b>Widerstandsniveau</b> Einstellungsbereich: 1 ~ 24/32 Je höher das Niveau, desto größer ist der Widerstand.
3		<b>Scanner</b> Scan-Symbol an: Die auf dem Bildschirm angezeigten Daten ändern sich alle 3 Sekunden. Scan-Symbol aus: Es werden nur die Daten angezeigt, die auf dem Bildschirm fixiert sind.
4		<b>Geschwindigkeit</b> Bereich: 0,0 ~ 999,9 km/h

5		<p><b>Zeit</b> Bereich: 00:00 ~ 99:59 Der Zähler startet, sobald eine Bewegung erkannt oder das Display kurz gedrückt wird. Der Zähler hört auf zu zählen, wenn mehr als 4 Sekunden vergehen, ohne dass eine Bewegung erkannt wird.</p>
6		<p><b>Strecke</b> Anzeigebereich: 0,0 ~ 999,9 km</p>
7		<p><b>Kalorien</b> Anzeigebereich: 0,0 ~ 999,9 kcal Zeigt den ungefähren Wert der verbrauchten Kalorien an, proportional zum Ausdauerlevel: Der Widerstand 1 entspricht 11,4 kcal/km, der Widerstand 32 44,6 kcal/km.</p>
8		<p><b>Bluetooth</b> Wenn dieses Symbol auf dem Bildschirm angezeigt wird, bedeutet dies, dass eine Bluetooth-Verbindung besteht. Wird nicht angezeigt, ist keine Bluetooth-Verbindung vorhanden.</p>
9		<p><b>Zielvorgabe</b> Wenn dieses Symbol erscheint, können die Daten als Trainingsziel festgelegt werden Wenn das Zeitsymbol aktiviert ist, kann ein Zeitziel (min) eingestellt werden. Wenn das Entfernungssymbol aktiviert ist, kann ein Entfernungsziel (km) festgelegt werden. Wenn das Kalorien-Symbol aktiviert ist, kann ein Kalorienziel (Kcal) festgelegt werden.</p>

### Zielvorgabe

- Sie können Zielvorgaben für die Parameter Zeit, Distanz und Kalorien festlegen. Drehen Sie dazu den Drehknopf, bis der gewünschte Parameter leuchtet.
- Zeiteinstellung: Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, bei jeder Umdrehung erhöht sich die Zeit um 1 Minute, ansonsten verringert sie sich um 1 Minute. Die niedrigste Zielvorgabe ist 1 Minute.
- Entfernungseinstellung: Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, so erhöht sich die Entfernung um 0,5 km pro Umdrehung, in umgekehrter Richtung verringert sie sich um 0,5

km. Das Mindestziel ist 0,5 km.

- Einstellung des Kalorienverbrauchs: Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, er erhöht sich bei jeder Drehung um 1 kcal, andernfalls verringert er sich um 1 kcal. Die niedrigste Zielvorgabe ist 1 kcal.
- Wenn das Ziel erreicht ist, piept der Controller dreimal kurz hintereinander.
- Die Bewegungsdaten kehren erst dann auf Null zurück, wenn sie in den Standby-Zustand übergehen.
- Halten Sie den Monitor 2 Sekunden lang gedrückt, um den Bewegungsmodus zu beenden. Wenn Sie den Bewegungsmodus verlassen, wird auf dem Display der zuletzt eingestellte Zielwert angezeigt. Halten Sie den Monitor erneut 2 Sekunden lang gedrückt, um das Ziel zu löschen.

### Anzeige der Daten auf dem Monitor

- Wenn eine Trainingseinheit gestartet wird, ist auf dem Monitor standardmäßig die SCAN-Funktion aktiviert und die verschiedenen Parameter werden angezeigt. Durch einmaliges Drücken der Taste wird die SCAN-Funktion deaktiviert und die Trainingsdaten werden auf dem Display angezeigt.
- Wenn der Herzfrequenzsensor ein Signal erkennt, werden die Schläge pro Minute oben auf dem Bildschirm angezeigt, genau dort, wo die Widerstandsstufe angegeben ist. Die Anzeige dieser beiden Parameter wechselt alle 3 Sekunden. Wenn kein Impulssignal erkannt wird, wird nur der Widerstandswert angezeigt. Siehe Abb. 12

**Abschaltautomatik:** Nach 3 Minuten Inaktivität schaltet sich das Display automatisch ab.

**Automatische Zündung:** Wenn eine Bewegung erkannt oder der Monitor gedrückt oder gedreht wird, schaltet sich der Monitor automatisch ein.

### Bluetooth-Verbindung:

Durch Scannen des unten stehenden QR-Codes können Sie auf eine Anleitung zugreifen, die erklärt, wie Sie den Heimtrainer DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro mit der Kinomap-Anwendung koppeln:



## 5. FITNESSINFORMATION

Eine angemessene Schulung sollte die folgenden Schritte umfassen:

- Aufwärmen: besteht aus einer 5 bis 10 Minuten dauernden Dehnungs- und Übungseinheit mit geringer Intensität. Ein richtiges Aufwärmen sorgt für einen Anstieg der Körpertemperatur, der Herzfrequenz und des Kreislaufs, was die Vorbereitung auf das Training erleichtert. Abb. 13
- Training: Es handelt sich um eine Übungseinheit von 20 bis 30 Minuten Dauer.
- (Hinweis: Halten Sie in den ersten Wochen des Trainings Ihre Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten hoch). Abb. 14
- Dehnung: 5 bis 10 Minuten dehnen. Dies erhöht Ihre Flexibilität und hilft, möglichen Verletzungen nach dem Training vorzubeugen. Abb. 13

## 6. REINIGUNG UND WARTUNG

- Schmieren Sie regelmäßig die Teile, die sich während des Trainings bewegen, um eine vorzeitige Abnutzung zu verhindern.
- Prüfen und ziehen Sie alle Teile vor der Verwendung nach. Wenn ein Teil in schlechtem Zustand ist, ersetzen Sie es sofort und benutzen Sie das Gerät nicht, bis es in einwandfreiem Zustand ist.
- Der Heimtrainer kann mit einem leicht angefeuchteten Tuch und ein mildes Reinigungsmittel gereinigt werden. Keine Lösungsmittel verwenden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät, insbesondere das Monitor direktem Sonnenlicht auszusetzen.
- Versuchen Sie nicht, den Heimtrainer selbst zu reparieren. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Zusammenbau oder bei der Verwendung haben oder glauben, Teile zu vermissen, wenden Sie sich an Ihren Händler oder den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
- Um das Gerät zu bewegen, ziehen Sie entweder den Lenker nach unten, bis das Heck des Heimtrainers in der Luft ist, oder heben Sie das Gerät an, indem Sie den hinteren Stabilisator anfassen. So können Sie das Gerät sicher in die gewünschte Position bringen.

### Hinweis:

Die Häufigkeit der Reinigung und Wartung der Geräte hängt von der Häufigkeit und Intensität der Nutzung ab.

## 7. PROBLEMBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Gerät wackelt bei der Benutzung.	Die Beine sind nicht eben.	Drehen Sie die Beine, bis das Gerät gerade steht.
Laute Geräusche von sich bewegenden Teilen.	Die Teile sind nicht richtig angezogen.	Ziehen Sie sie fest.

Wenn keine dieser Situationen auf Ihr Problem zutrifft, versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu zerlegen oder zu reparieren. Reparaturen, die von unerfahrenen Personen durchgeführt werden, können zu Verletzungen oder schwerwiegenden Fehlfunktionen führen. Kontaktieren Sie den Technischen Kundendienst von Cecotec. Die Reparatur muss von einem autorisierten Techniker durchgeführt werden und es dürfen nur Originalersatzteile verwendet werden.

Unerlaubte Selbstwartung oder Instandhaltung beeinträchtigt die sichere Nutzung des Produkts und die Anwendung der Garantiebestimmungen.

## 8. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Referenz des Gerätes: 07233

Produkt: Ellipsentrainer Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

Klasse HC

Betriebsfrequenzband des Bluetooth-Moduls: 2.4 GHz

Maximale Sendeleistung des Bluetooth-Moduls: 1.45 dBm

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.

Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

## 9. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.

Die Verbraucher müssen sich mit Ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und/ oder ihre Akkus zu erhalten.

Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

## 10. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Endnutzer oder Verbraucher für jegliche Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.

Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.

Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 96 321 07 28.

## 11. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten in dieser Bedienungsanleitung liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Wiederherstellungssystem gespeichert, übertragen oder verbreitet werden (elektronisch, mechanisch, Fotokopie, Aufzeichnung oder ähnliches).

## 12. VEREINFACHTE KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Cecotec Innovaciones erklärt hiermit, dass dieser Ellipsentrainer, Modell 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro, mit der Funkgeräterichtlinie 2014/53/EU konform ist.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden:



[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

## 1. PARTI E COMPONENTI

Fig. 1

N.º parte	Descrizione	Quantità	N.º parte	Descrizione	Quantità
1	Telaio di base	1	41	Cuscinetto 6002Z	4
2	Asta del manubrio	1	42	Separatore Ø8.2xØ11.9x15.5	2
3L/R	Guida	1	43	Giunto universale	2
4	Asse pieghevole	1	44	Teleflex Ø60x24	6
5L/R	Barra di oscillazione	1	45	Dado esagonale M12	2
6L/R	Manubrio	1	46	Dado esagonale M10	4
7L/R	Cuscinetto	1	47	Dado esagonale M8	4
8	Guarnizione di tenuta	2	48	Perno di sicurezza	2
9 L/R	Barra dei pedali	1	49	Molla	2
10	Stabilizzatore anteriore	1	50	Adattatore	1
11L/R	Pedivella	1	51	Lamiera di alluminio	2
12	Vite a testa cilindrica esagonale M10x25	4	52	Protezione	1
13	Vite a testa cilindrica esagonale M10x54	2	53	Boccola di attrito Ø60*Ø20*17	6
14	Vite a croce M6x13	4	54	Perno di trazione	1
15	Vite a testa cilindrica esagonale M8x35	2	55	Tappo di tenuta	2
16	Vite a testa cilindrica con esagono incassato M8x38xL12	2	56	Pedale	2

17	Vite esagonale M8x20	6	57	Supporto per l'archiviazione	1
18	Vite a testa cilindrica esagonale M8x16	12	58	Protezione	2
19	Dado a testa piatta M8x10	6	59a/b	Protezione	2
20	Rondella di sicurezza D32	4	60a/b	Protezione	2
21	Vite a testa esagonale M8x30	2	61	Protezione	2
22	Vite a croce M6x10	12	62	Coperchio	2
23	Vite a croce M5x12	6	63	Boccola di attrito $\Phi 42 \times \Phi 17 \times 23$	4
24	Vite a croce ST4.2*18	11	64	Boccola di attrito $\Phi 32 \times \Phi 26.8 \times \Phi 19 \times 28$	4
25	Rondella piatta D10* $\Phi 58 \times 3$	2	65	Manico in shiuma $\Phi 31 \times T3 \times 10$	4
26	Vite a croce ST3.9*12	4	66	Manico in shiuma $\Phi 31 \times \Phi 37 \times 600$	2
27	Rondella elastica D10	6	67	Coperchio a vite	2
28	Rondella elastica D8	18	68	Tappo ovale	2
29	Tappo di tenuta	2	69	Piedini di appoggio	2
30	Rondella piatta D10*D20*2	6	70	Cuscino regolabile	2
31	Rondella piatta D8*D32*2	2	71	Tappo circolare	2
32	Rondella piatta D8*D26*2	4	72	Tappo ovale piatto	4
33	Rondella piatta D8*D20*2	4	73	Cardiofrequenzimetro	2

34	Rondella piatta D8*D16*1.5	10	74	Ruota	2
35	Albero di bilanciamento $\Phi 20 \times 498$	1	75a/b	Coperchio del monitor	1
36	Rondella deformata $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 20$	6	76	Console	1
37	Rondella ondulata D21	2	77	Vite a croce M5*10	4
38	Rondella ondulata D17	2	78	Cavo sensore	1
39	Ruota	2	79	Cavo di connessione	1
40	Dado in nylon M8	4	80	Cavo a impulsi	2
			81	Tappo ad arco ovale	

**NOTA BENE:**

Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

**2. PRIMA DELL'USO**

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre l'apparecchio dalla scatola e rimuovere tutto il materiale presente nell'imballaggio. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio in caso di necessità di trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e componenti siano inclusi e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

**Contenuto della scatola**

- Cyclette ellittica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Kit di montaggio
- Il presente manuale di istruzioni
- Adattatore di corrente

### 3. MONTAGGIO

#### Passaggio 1 (Fig. 2)

Svitare il bullone (B), le rondelle (C, D) e il dado (E) dal telaio principale (1) e rimuovere il tappo di tenuta (A).

#### Passaggio 2 (Fig. 3)

1. Fissare le gambe (69) allo stabilizzatore anteriore inferiore (10);
2. Fissare lo stabilizzatore anteriore inferiore (10) al telaio principale (1) con la rondella elastica (27) e la rondella piatta (30).
3. Rimuovere il tappo a vite (67) dalle guide (3L/R) come mostrato nella figura A.
4. Inserire l'albero a cerniera (4) nel foro del telaio principale (1). Quindi fissare saldamente le guide (3L/R) sull'albero incernierato (4) con la vite (12), la rondella elastica (27) e la rondella piana (25).
5. Infine, montare il tappo a vite (67).

#### Passaggio 3 (Fig. 4)

1. Inserire il coperchio di protezione (52) nell'attacco manubrio (2); collegare il cavo del sensore (78) e la prolunga (79);
2. Fissare l'attacco manubrio (2) al telaio principale (1) con la vite a testa esagonale (18), la rondella elastica (28) e la rondella piatta (34).

#### Passaggio 4 (Fig. 5)

1. Fissare le barre oscillanti (5L/R) con l'albero del bilanciante e l'attacco del manubrio (2) utilizzando la rondella a onda (37), la vite esagonale (17), la rondella elastica (28) e la rondella piatta (32). Non serrare ancora le barre di sicurezza.
2. Inserire le barre dei pedali (9L/R) nelle staffe dei rulli (7L/R) con la vite (17), la rondella elastica (28) e la rondella piatta (31).
3. Collegare la barra dei pedali (9L/R) e la barra di sicurezza (5L/R) con il bullone (21), la rondella piatta (34), il distanziale (42) e il dado in nylon (40). Serrare la vite (17) e la vite (21).
4. Fissare saldamente il pedale (56) alla barra del pedale (9L/R) con la vite (22).

#### Passaggio 5 (Fig. 6)

Fissare il manubrio (6L/R) alla barra di sospensione (5L/R) con la vite a testa cilindrica con esagono incassato (18), la rondella elastica (28) e la rondella deformata (36);

#### Passaggio 6 (Fig. 7)

1. Posizionare la mano su B e sollevare il supporto del rullo sinistro (7L), quindi fissare il tappo di bloccaggio (29) sul supporto del rullo sinistro (7L) con la vite (24).

2. Posizionare la mano su B e sollevare il supporto del rullo destro (7R), quindi fissare il tappo di bloccaggio (29) sul supporto del rullo destro (7R) con la vite (24).
3. Fissare il coperchio di protezione (59a/b) sulle barre di sospensione (5L/R) con la vite (24).
4. Fissare il coperchio di protezione (60a/b) sulle barre di sospensione (5L/R) e sulla barra dei pedali (9L/R) con la vite (26).
5. Fissare il coperchio di protezione (61) sui supporti dei rulli (7L/R) con la vite (23).

#### Passaggio 7 (Fig. 8)

1. Collegare il cavo degli impulsi (80) e il cavo di prolunga (79) ai cavi del monitor accoppiati (76). Quindi fissare il monitor (76) all'attacco del manubrio (2) con la vite a croce (77).
2. Posizionare il coperchio del monitor (75a/b) sull'attacco del manubrio (2), quindi fissarlo con la vite (24).
3. Fissare il supporto (57) all'attacco manubrio (2) con la vite (24).

#### Piegare la ellittica (Fig. 9)

1. Estrarre il fermo (48), sollevare la guida sinistra (3L) come indicato dalla freccia, sollevare con l'altra mano il supporto del rullo sinistro (7L), finché il fermo (48) non scatta automaticamente nel foro, infine avvitare la vite (15) nel supporto del rullo sinistro (7L).
2. Per ripiegare la guida destra (3R), procedere allo stesso modo.

#### Dispiegare l'ellittica (Fig. 10)

1. Estrarre il fermo (48) e svitare il bullone (15) fissato al supporto del rullo sinistro (7L), tenere il supporto del rullo sinistro (7L) e abbassare con l'altra mano la guida sinistra (3L) come indicato dalla freccia, finché il bullone (48) non si innesta nel foro.
2. Procedere allo stesso modo per dispiegare la guida destra (3R).

## 4. FUNZIONAMENTO

#### Modalità del monitor

- Spegnimento. Quando il monitor è spento.
- Modalità attiva. Quando il monitor è acceso e non viene rilevato alcun movimento. Si accede alla modalità attiva premendo il monitor o ruotando il selettore quando il monitor è spento. Consente di impostare i valori target per i record di tempo, calorie e distanza.
- Modalità di movimento. Accede quando, in modalità attiva, viene rilevato un movimento o viene premuto il monitor. Non importa se gli obiettivi di formazione sono stati fissati in precedenza o meno. Se è stato impostato un valore target per qualsiasi dato, il display mostrerà quanto manca al target. Se non è stato stabilito alcun obiettivo, il display funge da contatore.





**Tasti del monitor**



- Pulsante. L'intero monitor è un pulsante (Fig. 11). Se si preme verso il basso si può vedere come scorre. Ha diverse funzioni:
  1. Passa dalla modalità spegnimento alla modalità attiva con una sola pressione.
  2. Una volta impostati gli obiettivi di distanza, tempo e calorie, con una sola pressione si passa alla modalità Movimento. Se non si desidera regolare i valori, è possibile passare alla modalità di movimento premendo una volta.
  3. In modalità movimento, una pressione sul monitor serve a disattivare la funzione SCAN e a fissare i dati visualizzati sullo schermo. Ogni pressione modifica i dati visualizzati sullo schermo.
  4. Se il monitor viene premuto per più di 2 secondi, esce dalla modalità di movimento ed entra in quella attiva. Se si tiene premuto per 2 secondi in modalità attiva, i valori target impostati per ultimi vengono cancellati.

Manopola della temperatura. Il selettore rotante può essere ruotato a sinistra e a destra senza limiti. Funzioni:

1. Per accendere il monitor
2. In modalità attiva viene utilizzato per impostare il valore target desiderato.
3. In modalità movimento si usa per aumentare o diminuire il livello di resistenza.

**Dati visualizzati dal monitor**

Nº.	Icona	Funzione
1		<b>Frequenza cardiaca</b> Visualizza la frequenza cardiaca in tempo reale se viene ricevuto un segnale di polso, altrimenti non viene visualizzato nulla.
2		<b>Livello di resistenza</b> Intervallo di regolazione: 1 ~ 24/32 Più alto è il livello, maggiore è la resistenza.
3		<b>Scanner</b> Icona di scansione accesa: i dati visualizzati sullo schermo cambiano ogni 3 secondi. Icona di scansione disattivata: Vengono visualizzati solo i dati fissati sullo schermo.
4		<b>Display della velocità</b> Intervallo: 0,0 ~ 999,9 km/h

5		<b>Display del tempo</b> Intervallo: 00:00 ~ 99:59 Il contatore si avvia non appena viene rilevato un movimento o viene premuto brevemente il display. Il contatore interrompe il conteggio se passano più di 4 secondi senza rilevare alcun movimento.
6		<b>Distanza</b> Intervallo di visualizzazione: 0,0 ~ 999,9 km
7		<b>Calorie</b> Intervallo di visualizzazione: 0,0 ~ 999,9 kcal Visualizza un valore approssimativo delle calorie consumate, proporzionale al livello di resistenza: La resistenza 1 corrisponde a 11,4 kcal/km e la resistenza 32 a 44,6 kcal/km.
8		<b>Bluetooth</b> Se sullo schermo viene visualizzata questa icona, significa che il Bluetooth è collegato. Se non viene visualizzato, il Bluetooth non è collegato.
9		<b>Fissazione degli obiettivi</b> Quando appare questa icona, è possibile impostare un dato come target di allenamento Se l'icona del tempo è attivata, è possibile impostare un obiettivo di tempo (min). Se l'icona della distanza è attivata, è possibile impostare un obiettivo di distanza (km). Se l'icona delle calorie è attivata, è possibile impostare un obiettivo calorico (Kcal).

**Fissazione degli obiettivi**

- È possibile impostare obiettivi per i parametri Tempo, Distanza e Calorie. A tal fine, ruotare la manopola finché non si accende il parametro desiderato.
- Impostazione del tempo: ruotando la manopola in senso orario, il tempo aumenta di 1 minuto per ogni rotazione e diminuisce di 1 minuto in caso contrario. L'obiettivo minimo è 1 minuto.
- Regolazione della distanza: ruotando la manopola in senso orario, la distanza aumenta di 0,5 km per rotazione, mentre diminuisce di 0,5 km al contrario. L'obiettivo minimo è di 0,5

km.

- Impostazione del consumo calorico: ruotare la manopola in senso orario, aumenterà di 1 kcal per ogni giro, altrimenti diminuirà di 1 kcal. L'obiettivo minimo è di 1 kcal.
- Quando viene raggiunto l'obiettivo, il controller emette tre segnali acustici in rapida successione.
- I dati di movimento non tornano a zero finché non si passa allo stato di standby.
- Tenere premuto il monitor per 2 secondi per uscire dalla modalità movimento. Quando si esce dalla modalità movimento, il display visualizza il valore target impostato per ultimo. Tenere premuto nuovamente il monitor per 2 secondi per cancellare il bersaglio.

#### Visualizzazione dei dati sul monitor

- Per impostazione predefinita, ogni volta che si avvia una sessione di allenamento, il monitor ha la funzione SCAN attivata e visualizza i diversi parametri. Una pressione del tasto disattiva la funzione SCAN e imposta i dati di allenamento sul display.
- Se viene rilevato un segnale nel sensore di frequenza cardiaca, i battiti al minuto vengono visualizzati nella parte superiore del monitor, proprio dove è indicato il livello di resistenza. La visualizzazione di questi due parametri si alterna ogni 3 secondi. Se non viene rilevato alcun segnale di impulso, viene visualizzato solo il livello di resistenza. Vedi Fig. 12

**Autospegnimento:** Dopo 3 minuti di inattività, il display si spegne automaticamente.

**Accensione automatica:** Se viene rilevato un movimento o se il monitor viene premuto o ruotato, il monitor si accende automaticamente.

#### Connessione Bluetooth:

Scansionando il codice QR qui sotto è possibile accedere a un manuale che spiega come associare la Cyclette ellittica DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro all'applicazione Kinomap:



## 5. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ALLENAMENTO

Un corretto allenamento deve essere composto dai seguenti passaggi:

- Riscaldamento: consiste in una sessione di stretching e una di esercizi a bassa intensità con una durata da 5 a 10 minuti. Un riscaldamento corretto provoca un aumento della temperatura corporea, frequenza cardiaca e circolazione che predispone all'allenamento. Fig. 13
- Allenamento: si tratta di una sessione di esercizi che dura da 20 a 30 minuti
- (Nota: durante le prime settimane di esercizio, non mantenere la frequenza cardiaca alta per più di 20 minuti). Fig. 14
- Raffreddamento: stretching da 5 a 10 minuti. Questo aumenterà la flessibilità e aiuterà a prevenire possibili lesioni dopo l'esercizio. Fig. 13

## 6. PULIZIA E MANUTENZIONE

- Lubrificare periodicamente le parti che si muovono durante l'esercizio per evitare un deterioramento prematuro.
- Ispezionare e stringere tutte le parti prima dell'uso. Se un componente è danneggiato, interrompere l'uso e sostituirlo immediatamente.
- L'apparecchio può essere pulito con un panno leggermente umido e un detergente non abrasivo. Non usare solventi.
- Evitare di esporre la macchina alla luce diretta del sole, in particolare il monitor.
- Non tentare di riparare l'attrezzatura da soli. In caso di difficoltà nel montaggio, nell'uso o se mancano dei pezzi, contattare il proprio rivenditore o il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
- Per spostare la macchina, tirare verso il basso il manubrio fino a quando la parte posteriore della bicicletta è in aria o sollevare la bicicletta afferrando lo stabilizzatore posteriore. Ciò consente di spostare la bicicletta nella posizione desiderata in tutta sicurezza.

### Attenzione:

La frequenza della pulizia e della manutenzione dipende dalla frequenza e dall'intensità dell'uso.

## 7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibili cause	Soluzione
La macchina oscilla durante l'uso.	I piedi non sono in piano.	Ruotare le gambe finché la bicicletta non è in piano.
Le parti mobili fanno molto rumore.	Le parti mobili non sono ben serrate.	Serrarle.



Se nessuna di queste situazioni corrisponde al problema, non tentare di smontare o riparare la macchina da soli. Le riparazioni effettuate da persone inesperte possono provocare lesioni o gravi malfunzionamenti. Contattare il Servizio di Assistenza Tecnica di Cecotec. Le riparazioni devono essere effettuate da un tecnico autorizzato e devono essere utilizzati solo pezzi di ricambio originali.

L'automanutenzione o la manutenzione non autorizzata compromettono l'uso sicuro dell'apparecchio e l'applicazione della politica di garanzia.

## 8. SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto: 07233

Prodotto: Cyclette ellittica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Peso massimo utente: 150 kg.

Classe HC

Banda di frequenza operativa del modulo Bluetooth: 2,4 GHz

Potenza massima di trasmissione del modulo bluetooth: 1.45 dBm

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.

Fabbricato in China | Progettato in Spagna

## 9. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o le pile/batterie devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.

Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.

Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 10. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni

e scadenze stabilite dalla normativa vigente.

Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.

Se si riscontra un problema con il prodotto o in caso di dubbi, si prega di contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

## 11. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riapparecchio, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ SEMPLIFICATA

Cecotec Innovaciones dichiara che questo trainer ellittico, modello 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro, è conforme alla Direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web:



[www.cecotec.com](http://www.cecotec.com)

1. PEÇAS E COMPONENTES

Fig. 1

Nº de peça	Descrição	Quantidade	Nº de peça	Descrição	Quantidade
1	Estrutura principal	1	41	Rolamento 6002Z	4
2	Avanço do guiador	1	42	Separador $\Phi 8,2 \times \Phi 11,9 \times 15,5$	2
3L/R	Guia	1	43	Junta universal	2
4	Eixo articulado	1	44	Teleflex $\phi 60 \times 24$	6
5L/R	Barra oscilante	1	45	Porca sextavada M12	2
6L/R	Guiador	1	46	Porca sextavada M10	4
7L/R	Suporte de rolos	1	47	Porca sextavada M8	4
8	Junta de ligação	2	48	Pino de segurança	2
9 L/R	Barra dos pedais	1	49	Mola	2
10	Estabilizador inferior dianteiro	1	50	Adaptador	1
11E/D	Biela	1	51	Chapa de alumínio	2
12	Parafuso sextavado interior M10x25	4	52	Cobertura de proteção	1
13	Parafuso sextavado interior M10x54	2	53	Casquilho de fricção $\phi 60 \times \phi 20 \times 17$	6
14	Parafuso Phillips M6x13	4	54	Cavilha de tração	1

15	Parafuso sextavado interior M8x35	2	55	Tampão de vedação	2
16	Parafuso sextavado interior M8x38xL12	2	56	Pedal	2
17	Parafuso sextavado M8x20	6	57	Suporte de armazenamento	1
18	Parafuso sextavado interior M8x16	12	58	Cobertura de proteção	2
19	Porca de cabeça chata M8x10	6	59a/b	Cobertura de proteção	2
20	Arruela de bloqueio D32	4	60a/b	Cobertura de proteção	2
21	Parafuso de cabeça sextavada M8x30	2	61	Cobertura de proteção	2
22	Parafuso Phillips M6x10	12	62	Tampa	2
23	Parafuso Phillips M5x12	6	63	Casquilho de fricção $\Phi 42 \times \Phi 17 \times 23$	4
24	Parafuso de rosca cruzada ST4,2*18	11	64	Casquilho de fricção $\Phi 32 \times \Phi 26.8 \times \Phi 19 \times 28$	4
25	Arruela plana D10* $\Phi 58 \times 3$	2	65	Punho de espuma $\phi 31 \times T3 \times 10$	4
26	Parafuso de rosca cruzada ST3,9*12	4	66	Punho de espuma $\phi 31 \times \phi 37 \times 600$	2
27	Arruela de pressão D10	6	67	Tampa de rosca	2

28	Arruela de pressão D8	18	68	Tampão oval	2
29	Tampão de bloqueio	2	69	Pés	2
30	Arruela plana D10*D20*2	6	70	Amortecedor ajustável	2
31	Arruela plana D8*D32*2	2	71	Tampão circular	2
32	Arruela plana D8*D26*2	4	72	Tampão oval plano	4
33	Arruela plana D8*D20*2	4	73	Monitor cardíaco.	2
34	Arruela plana D8*D16*1.5	10	74	Rodinha	2
35	Eixo de balanço $\Phi 20 \times 498$	1	75a/b	Cobertura do monitor	1
36	Arruela curva $\Phi 8 \times 1,5 \times \Phi 20$	6	76	Monitor	1
37	Arruela de pressão D21	2	77	Parafuso Phillips M5*10	4
38	Arruela de pressão D17	2	78	Cabo do sensor	1
39	Rodinha	2	79	Cabo de extensão	1
40	Porca de nylon M8	4	80	Cabo de frequência cardíaca	2
			81	Tampão de arco oval	

**NOTA:**

Os gráficos deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente ao aparelho.

**2. ANTES DE USAR**

- Este aparelho é acondicionado em embalagens concebidas para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da sua caixa e remova todo o material de embalagem. Pode manter a caixa original e outras embalagens num local seguro para evitar danos no aparelho, caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar descartar a embalagem original, certifique-se de reciclar todos os itens corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estejam incluídos e em bom estado. Se algum deles faltar ou não estiver em boas condições, contactar imediatamente o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec.

**Conteúdo da caixa**

- Bicicleta elíptica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Kit de montagem
- Manual de instruções
- Adaptador de corrente

**3. MONTAGEM****Passo 1.** Fig. 2

Desaperte o parafuso (B), as arruelas (C, D) e a porca (E) da estrutura principal (1) e retire o tampão de vedação (A).

**Passo 2.** Fig. 3

1. Fixe os pés (69) ao estabilizador inferior dianteiro (10).
2. Fixe o estabilizador inferior dianteiro (10) à estrutura principal (1) com a arruela de pressão (27), a arruela plana (30).
3. Retire a tampa de rosca (67) da guia (3L/R), como indicado na figura A.
4. Insira o eixo articulado (4) no orifício da estrutura principal (1). Em seguida, fixe firmemente as guias (3L/R) no eixo articulado (4) com o parafuso (12), a arruela de pressão (27) e a arruela plana (25).
5. Por fim, coloque a tampa de rosca (67).

**Passo 3.** Fig. 4

1. Insira a cobertura de proteção (52) no avanço do guiador (2); ligue o cabo do sensor (78) e o cabo de extensão (79).
2. Fixe o avanço do guiador (2) à estrutura principal (1) com o parafuso sextavado interior (18), a arruela de pressão (28) e a arruela plana (34).

**Passo 4.** Fig. 5

1. Fixe as barras oscilantes (4L/R) com o eixo de balanço ao avanço do guiador (2) com o parafuso sextavado (17), a arruela de pressão (37), o parafuso sextavado (17), a arruela de pressão (28) e a arruela plana (32) sem ainda as apertar.
2. Encaixe as barras dos pedais (9L/R) nos suportes dos rolos (7L/R) com o parafuso (17), a arruela de pressão (28) e a arruela plana (31).
3. Ligue a barra dos pedais (9L/R) e a barra oscilante (5L/R) com o parafuso (21), a arruela plana (34), o espaçador (42) e a porca de nylon (40). Aperte o parafuso (17) e o parafuso (21).
4. Fixe o pedal (56) firmemente na barra do pedal (9L/R) com o parafuso (22).

**Passo 5.** Fig. 6

Fixe o guiador (6L/R) à barra oscilante (5L/R) com o parafuso de cabeça sextavada (18), a arruela de pressão (28) e a arruela de pressão (36).

**Passo 6.** Fig. 7

1. Coloque a sua mão em B e levante o suporte do rolo esquerdo (7L), depois fixe o tampão de bloqueio (29) no suporte do rolo esquerdo (7L) com o parafuso (24).
2. Coloque a sua mão em B e levante o suporte do rolo direito (7R), depois fixe o tampão de bloqueio (29) no suporte do rolo direito (7R) com o parafuso (24).
3. Fixe a cobertura de proteção (59a/b) nos estabilizadores (5L/R) com o parafuso (24).
4. Fixe a cobertura de proteção (60a/b) nas barras oscilantes (5L/R) e na barra dos pedais (9L/R) com o parafuso (26).
5. Fixe a cobertura de proteção (61) nos suportes dos rolos (7L/R) com o parafuso (23).

**Passo 7.** Fig. 8

1. Ligue o cabo de frequência cardíaca (80) e o cabo de extensão (79) aos cabos do monitor emparelhado (76). Em seguida, fixe o monitor (76) ao avanço do guiador (2) com o parafuso Phillips (77).
2. Coloque a cobertura do monitor (75 a/b) no avanço do guiador (2) e fixe-a firmemente com o parafuso (24).
3. Fixe o suporte de armazenamento (57) ao avanço do guiador (2) com o parafuso (24).

**Dobrar.** Fig. 9

1. Puxe o trinco (48), levante a guia esquerda (3L) como indicado pela seta, utilize a outra mão para levantar o suporte do rolo esquerdo (7L), até o trinco (48) encaixar automaticamente no orifício, finalmente, aparafuse o parafuso (15) no suporte do rolo esquerdo (7L).
2. Para dobrar a guia direita (3R), proceda do mesmo modo.

**Desdobrar.** Fig. 10

1. Puxe o trinco (48) e desaperte o parafuso (15) ligado ao suporte do rolo esquerdo (7L), segure o suporte do rolo esquerdo (7L) e utilize a outra mão para baixar a guia esquerda (3L), como indicado pela seta, até o parafuso (48) encaixar no orifício.
2. Proceda do mesmo modo para desdobrar a guia direita (3L).

**4. FUNCIONAMENTO****Modos do monitor**

- Modo Desligado: o monitor está desligado.
- Modo Ativo: o monitor está ligado e não deteta movimento. O modo ativo é acedido premindo o monitor ou rodando o seletor quando o monitor está desligado. Permite-lhe definir valores-alvo para as definições de tempo, calorias e distância.
- Modo Movimento: no modo ativo, é detetado um movimento ou o monitor é premido. Não importa se os alvos de treino foram definidos previamente ou não. Se tiver sido definido um valor-alvo para qualquer dado, o ecrã mostrará a que distância está do alvo. Se não tiver sido definido um alvo, o ecrã funciona como um contador.

**Botões do monitor**

- Botão. Todo o monitor é um botão (Fig. 11). Se premir para baixo, pode ver como se desloca. Tem várias funções:
  1. Passe do modo Desligado para o modo ativo com uma pressão.
  2. Quando os alvos de distância, tempo e calorias tiverem sido definidos, basta premir para mudar para o modo Movimento. Se não quiser ajustar os valores, também pode mudar para o modo de movimento premindo uma vez.
  3. No modo Movimento, uma pressão no botão é utilizada para desativar a função SCAN e fixe os dados apresentados no ecrã. Cada pressão altera os dados apresentados no ecrã.
  4. Se o botão for premido durante mais de 2 segundos, sai do modo Movimento e entra no modo Ativo. Se mantiver premido durante 2 segundos no modo Ativo, os últimos valores-alvo definidos são apagados.

Seletor: o seletor pode ser rodado sem limites para a esquerda e para a direita. Funções:

1. Para ligar o monitor
2. No modo Ativo, é utilizado para definir o valor-alvo pretendido.
3. No modo Movimento, é utilizado para aumentar ou diminuir o nível de resistência.

Monitor

Nº.	Ícone	Descrição
1		<b>Frequência cardíaca</b> Apresenta a frequência cardíaca em tempo real se for recebido um sinal de pulso; caso contrário, não é apresentado nada.
2		<b>Nível de resistência</b> Intervalo de ajuste: 1 ~ 24/32 Quanto mais elevado for o nível, maior será a resistência.
3		<b>Scan</b> Ícone aceso: os dados apresentados no ecrã mudam de 3 em 3 segundos. Ícone desligado: só são apresentados os dados que estão fixados no ecrã.
4		<b>Velocidade</b> Intervalo: 0,0 – 999,9 km/h.
5		<b>Tempo</b> Intervalo: 00:00 – 99:59 O contador inicia-se quando é detetado um movimento ou quando o ecrã é premido por breves instantes. O contador pára de contar se passarem mais de 4 segundos sem detetar movimento.
6		<b>Distância</b> Intervalo: 0,0 – 999,9 km.
7		<b>Calorias</b> Intervalo: 0,0 – 999,9 kcal. Apresenta um valor aproximado de calorias consumidas, proporcional ao nível de resistência: A resistência 1 corresponde a 11,4 kcal/km e a resistência 32 a 44,6 kcal/km.

8		<b>Bluetooth</b> Se este ícone for apresentado no ecrã, significa que o Bluetooth está ligado. Se não for apresentado, o Bluetooth não está ligado.
9		<b>Definição de alvos</b> Quando este ícone aparece, um dado pode ser definido como um alvo de treino Se o ícone de tempo estiver ativado, pode ser definido um alvo de tempo (min). Se o ícone de distância estiver ativado, pode ser definido um alvo de distância (km). Se o ícone de calorias estiver ativado, pode ser definido um alvo de calorias (kcal).

**Definição de alvos**

- Pode definir alvos para os parâmetros Tempo, Distância e Calorias. Para o fazer, rode o botão até o parâmetro pretendido ficar iluminado.
- Definição do tempo: rodando o botão em sentido horário, aumentará 1 minuto por cada rotação e diminuirá 1 minuto no sentido contrário. O alvo mais baixo é 1 minuto.
- Definição da distância: rodando o botão em sentido horário, aumentará 0,5 km por rotação, e diminuirá 0,5 km no sentido contrário. O alvo mínimo é de 0,5 km.
- Definição das calorias: rodando o botão em sentido horário, aumentará 1 kcal por cada rotação e diminuirá 1 kcal no sentido contrário. O alvo mais baixo é 1 kcal.
- Quando o objetivo pretendido é atingido, o controlador emite três bips em sucessão rápida.
- Os dados de movimento não regressam a zero até entrarem no modo Standby.
- Mantenha premido o botão durante 2 segundos para sair do modo Movimento. Quando sair do modo Movimento, o ecrã apresentará o último valor-alvo definido. Mantenha premido o botão novamente durante 2 segundos para limpar o alvo.

**Visualização dos dados no monitor**

- Por defeito, sempre que uma sessão de treino é iniciada, o monitor tem a função SCAN ativada e apresenta os diferentes parâmetros. Uma pressão no botão desativa a função SCAN e coloca os dados de treino no ecrã.
- Se for detetado um sinal no sensor de ritmo cardíaco, os batimentos por minuto serão apresentados na parte superior do monitor, exatamente onde está indicado o nível de resistência. A visualização destes dois parâmetros alterna-se de 3 em 3 segundos. Se não for detetado qualquer sinal de ritmo cardíaco, apenas será apresentado o nível de resistência. Fig. 12

**Desligamento automático:** Depois de 3 minutos de inatividade, o monitor desligar-se-á automaticamente.

**Ligação automática:** Se for detetado movimento ou se o monitor for pressionado ou rodado, o monitor liga-se automaticamente.

**Ligação Bluetooth:**

Ao digitalizar o código QR abaixo, pode aceder a um manual que explica como emparelhar a bicicleta DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro o com a app Kinomap:



**5. INFORMAÇÕES RELATIVAS AO EXERCÍCIO**

O treino correto deve consistir nos seguintes passos:

- Aquecimento: consiste numa sessão de alongamento e exercício de baixa intensidade com a duração de 5 até 10 minutos. Um aquecimento adequado proporciona um aumento da temperatura corporal, ritmo cardíaco e circulação, o que ajuda a preparar para o exercício. Fig. 13
- Treino: uma sessão de exercício de 20 até 30 minutos.
- (Nota: durante as primeiras semanas de exercício, não mantenha o seu ritmo cardíaco elevado durante mais de 20 minutos). Fig. 14
- Arrefecimento: alonge de 5 a 10 minutos. Isto aumentará a sua flexibilidade e ajudará a prevenir possíveis lesões após o exercício. Fig. 13

**6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO**

- Lubrifique periodicamente as peças que se movem durante o exercício para evitar o desgaste prematuro.
- Inspeccione e aperte todas as peças antes da sua utilização. Se qualquer peça estiver em mau estado, substitua-a imediatamente e não utilize o equipamento até que esteja em

perfeito estado.

- O aparelho pode ser limpo com um pano ligeiramente humedecido e um detergente não abrasivo. Não utilize dissolventes.
- Evite expor a máquina à luz solar direta, especialmente o monitor.
- Não tente reparar o produto por si próprio. Se tiver dificuldades na montagem, utilização, ou se pensar que lhe faltam peças, contacte o Serviço Oficial de Assistência Técnica da Cecotec.
- Para deslocar a máquina, puxe o guiador para baixo até a parte traseira da bicicleta estar no ar ou levante a bicicleta agarrando no estabilizador traseiro. Isto permite-lhe deslocar a bicicleta com toda a segurança.

**Aviso:**

A frequência de limpeza e manutenção depende da frequência e intensidade de utilização.

**7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS**

Problema	Possíveis causas	Solução
O aparelho oscila durante a utilização.	Os pés não estão nivelados.	Rode os pés até a bicicleta ficar nivelada.
Ruído forte de peças móveis.	As peças não estão bem apertadas.	Aperte-as.

Se nenhuma destas situações corresponder ao seu problema, não tente desmontar ou reparar a máquina por si próprio. As reparações efetuadas por pessoas inexperientes podem resultar em ferimentos ou avarias graves. Se tiver alguma dúvida, entre em contacto com o Serviço de Assistência Técnica da Cecotec. A reparação deve ser efetuada por um técnico autorizado e só devem ser utilizadas peças sobressalentes originais.

A automanutenção ou manutenção não autorizada afetará a utilização segura do produto e a aplicação da política de garantia.

**8. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS**

Referência: 07233

Produto: Bicicleta elíptica Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Peso máximo do utilizador: 150 kg

Classe HC

Banda de frequência de funcionamento do módulo Bluetooth: 2.4 GHz

Potência máxima de transmissão do módulo Bluetooth: 1.45 dBm

As especificações técnicas podem ser alteradas sem notificação prévia para melhorar a qualidade do produto.

Fabricado na China | Desenhado na Espanha

## 9. RECICLAGEM DE PRODUTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com os regulamentos aplicáveis, o produto e/ou bateria deve ser eliminado separadamente do lixo doméstico. Quando este produto atingir o fim da sua vida útil, deverá remover as pilhas/baterias/acumuladores e levá-lo para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informação detalhada acerca da forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos e/ou as correspondentes

baterias, o consumidor deverá contactar com as autoridades locais.

A conformidade com as diretrizes acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

## 10. GARANTIA E SAT

A Cecotec será responsável perante o utilizador final ou consumidor por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto nos termos, condições e prazos estabelecidos pelos regulamentos aplicáveis.

Recomenda-se que as reparações sejam efetuadas por pessoal qualificado.

Se detetar um incidente com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

## 11. COPYRIGHT

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode, no todo ou em parte, ser reproduzido, armazenado num sistema de recuperação, transmitido ou distribuído por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a autorização prévia da CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

A Cecotec Innovaciones declara que esta bicicleta elíptica, modelo 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro, está em conformidade com a Directiva de Equipamento de Rádio 2014/53/UE.

O texto completo da Declaração de Conformidade da UE pode ser encontrado no seguinte website:



[www.cecotec.com](http://www.cecotec.com)

## 1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Fig. 1

Onderdeel n°	Beschrijving	Aantal	Onderdeel n°	Beschrijving	Aantal
1	Hoofdframe	1	41	Lager 6002Z	4
2	Stuurstang	1	42	Scheider Φ8.2xΦ11.9x15.5	2
3L/R	Geleider	1	43	Universele afdichting	2
4	Inklapbare as	1	44	Teleflex Φ60x24	6
5L/R	Stabilisatorstang	1	45	Zeskantige moer M12	2
6L/R	Stuur	1	46	Zeskantige moer M10	4
7L/R	Rolbeugels	1	47	Zeskantige moer M8	4
8	Pakking	2	48	Veiligheidspin	2
9 L/R	Pedaalstang	1	49	Ondersteuning	2
10	Stabilisator onderaan voorkant	1	50	Adapter	1
11L/R	Koppelstang	1	51	Aluminiumplaat	2
12	Zeskantschroef M10x25	4	52	Beschermkap	1
13	Zeskantschroef M10x54	2	53	Doorvoer huls Φ60*Φ20*17	6
14	Phillips schroef M6x13	4	54	Trekin	1
15	Zeskantschroef M8x35	2	55	Afdichtstop	2
16	Zeskantschroef M8x38xL12	2	56	Pedaal	2
17	Zeskantschroef M8x20	6	57	Ondersteuning voor opslag	1
18	Zeskantschroef M8x16	12	58	Beschermkap	2

19	Zeskantmoer met platte kop M8x10	6	59a/b	Beschermkap	2
20	Borgring D32	4	60a/b	Beschermkap	2
21	Zeskantschroef M8x30	2	61	Beschermkap	2
22	Phillips schroef M6x10	12	62	Afdekking	2
23	Phillips schroef M5x12	6	63	Doorvoer huls Φ42xΦ17x23	4
24	Schroef met kruisdraad ST4.2*18	11	64	Doorvoer huls Φ32*Φ26.8*Φ19*28	4
25	Platte sluitring D10*Φ58*3	2	65	Handvat van schuim Φ31*T3*10	4
26	Schroef met kruisdraad ST3.9*12	4	66	Handvat van schuim Φ31xΦ37x600	2
27	Elastische sluitring D10	6	67	Deksel met schroefsluiting	2
28	Elastische sluitring D8	18	68	Ovale plug	2
29	Afdichtstop	2	69	Poten	2
30	Platte sluitring D10*D20*2	6	70	Verstelbaar kussentje	2
31	Platte sluitring D8*D32*2	2	71	Ronde plug	2
32	Platte sluitring D8*D26*2	4	72	Ovale platte plug	4
33	Platte sluitring D8*D20*2	4	73	Hartslagmonitor	2
34	Platte sluitring D8*D16*1.5	10	74	Wieltje	2
35	Balans as Φ20*498	1	75a/b	Afdekking voor monitor	1



36	Verbogen sluitring Φ8*1.5*Φ20	6	76	Monitor	1
37	Golvende sluitring D21	2	77	Phillips schroef M5*10	4
38	Gebogen sluitring D17	2	78	Sensorkabel	1
39	Wieltje	2	79	Verlengkabel	1
40	Nylon moer M8	4	80	Hartslagkabel	2
			81	Ovale boogplug	

### OPMERKING:

De figuren in deze handleiding zijn schematische voorstellingen en komen mogelijk niet exact overeen met het product.

## 2. VÓÓR U HET APPARAAT GEBRUIKT

- Dit apparaat heeft een verpakking die ontworpen is om het tijdens het transport te beschermen. Haal het apparaat uit de doos en verwijder al het verpakkingsmateriaal. U kunt de originele doos en andere verpakking op een veilige plaats bewaren om beschadiging van het apparaat te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de verpakking toch weggooit, zorg er dan voor een correcte recyclage.
- Controleer of alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als een van deze ontbreekt of niet in goede staat is, neem dan onmiddellijk contact op met de Technische Dienst van Cecotec.

### Inhoud van de doos

- Elliptische trainer Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Montage kit
- Handleiding
- Voedingsadapter

## 3. MONTAGE

### Stap 1 (Fig.2)

Schroef de schroef (B), sluitringen (C, D) en moer (E) los van het hoofdframe (1) en verwijder de afdichtplug (A).

### Stap 2 (Fig.3)

1. Bevestig de poten (69) aan de voorste onderste stabilisator (10);
2. Bevestig de voorste onderste stabilisator (10) aan het hoofdframe (1) met de elastische sluitring (27) en platte sluitring (30).
3. Verwijder de deksel met schroefsluiting (67) van de geleiders (3L/R) zoals getoond in figuur A.
4. Steek de inklapbare as (4) in het gat in het hoofdframe (1). Bevestig vervolgens de geleiders (3L/R) stevig op de inklapbare as (4) met de zeskantschroef (12), elastische sluitring (27) en platte sluitring (25).
5. Plaats ten slotte de deksel met schroefsluiting (67).

### Stap 3 (Fig.4)

1. Plaats de beschermkap (52) in de stuurstang (2); sluit de sensorkabel (78) en de verlengkabel (79) aan;
2. Bevestig de stuurstang (2) aan het hoofdframe (1) met de inbusbout (18), elastische sluitring (28) en platte sluitring (34).

### Stap 4 (Fig.5)

1. Zet de stabilisatorstangen (5L/R) vast met de balans as en stuurstang (2) met behulp van de golvende sluitring (37), zeskantschroef (17), elastische sluitring (28) en platte sluitring (32). Draai ze nog niet vast.
2. Monteer de pedaalstangen (9L/R) in de rolbeugels (7L/R) met de zeskantschroef (17), elastische sluitring (28) en platte sluitring (31).
3. Verbind de pedaalstang (9L/R) en de stabilisatorstang (5L/R) met de zeskantbout (21), platte sluitring (34), scheider (42) en nylon moer (40). Draai de zeskantschroef (17) en de zeskantschroef (21) vast.
4. Bevestig het pedaal (56) stevig aan de pedaalstang (9L/R) met de Phillips schroef (22).

### Stap 5 (Fig.6)

Bevestig het stuur (6L/R) aan de stabilisatorstang (5L/R) met de zeskantschroef (18), elastische sluitring (28) en verbogen sluitring (36);

### Stap 6 (Fig.7)

1. Plaats uw hand op B en til de linker rolbeugel (7L) op, bevestig vervolgens de afdichtstop (29) op de linker rolbeugel (7L) met de schroef met kruisdraad (24).
2. Plaats uw hand op B en til de rechter rolbeugel (7R) op, bevestig vervolgens de afdichtstop (29) op de rechter rolbeugel (7R) met de schroef met kruisdraad (24).
3. Zet de beschermkap (59a/b) op de stabilisatorstangen (5L/R) vast met de schroef met kruisdraad (24).
4. Zet de beschermkap (60a/b) op de stabilisatorstangen (5L/R) en de pedaalstang (9L/R)

vast met de schroef met kruisdraad (26).

5. Bevestig de beschermkap (61) op de rolbeugels (7L/R) met de Phillips schroef (23).

**Stap 7** (Fig.8)

1. Sluit de hartslagkabel (80) en verlengkabel (79) aan op de gekoppelde monitorkabels (76). Zet vervolgens de monitor (76) vast op de stuurstang (2) met de Phillips schroef (77).
2. Plaats de monitorafdekking (75a/b) op de stuurstang (2) en zet hem vast met de schroef met kruisdraad (24).
3. Bevestig de opbergbeugel (57) aan de stuurstang (2) met de schroef met kruisdraad (24).

**De fiets opvouwen** (Fig. 9)

1. Trek de veiligheidspin (48) naar buiten, til de linker geleider (3L) op zoals aangegeven door de pijl, gebruik de andere hand om de linker rolbeugel (7L) op te tillen, totdat de veiligheidspin (48) automatisch in het gat klikt, schroef ten slotte de zeskantschroef (15) in de linker rolbeugel (7L).
2. Ga op dezelfde manier te werk om de rechter geleider (3R) op te vouwen.

**De fiets uitvouwen** (Fig. 10)

1. Trek de veiligheidspin (48) naar buiten en draai de zeskantschroef (15) los die aan de linker rolbeugel (7L) is bevestigd, houd de linker rolbeugel (7L) vast en gebruik de andere hand om de linker geleider (3L) te laten zakken zoals aangegeven door de pijl, totdat de veiligheidspin (48) in het gat klikt.
2. Ga op dezelfde manier te werk om de rechter geleider (3R) uit te vouwen.

**4. WERKING**

**Modi van de monitor**

- Uit modus. Wanneer de monitor is uitgeschakeld
- Actieve modus. Wanneer de monitor aan staat en er geen beweging wordt gedetecteerd. De actieve modus wordt geopend door op de monitor te drukken of door de selecteur te draaien wanneer de monitor uit staat. Hiermee kunt u streefwaarden instellen voor tijd-, calorieën- en afstandsrecords.
- Beweging modus. Wordt geopend wanneer in de actieve modus een beweging wordt gedetecteerd of op de monitor wordt gedrukt. Het maakt niet uit of er eerder trainingsdoelen zijn ingesteld of niet. Als er voor een waarde een doelwaarde is ingesteld, wordt op het scherm weergegeven hoe ver het gewenste doel nog verwijderd is. Als er geen doel is ingesteld, werkt het scherm als een teller.

**Knoppen van de monitor**

- Drukknop. De hele monitor is een drukkноп (Fig. 11). Als u naar beneden drukt, kunt u zien

hoe het scrolt. Het heeft verschillende functies:

1. Schakel met één druk op de knop van de uit modus naar de actieve modus.
  2. Wanneer de doelen voor afstand, tijd en calorieën zijn ingesteld, schakelt u met één druk op de knop over naar de bewegingsmodus. Als u de waarden niet wilt aanpassen, kunt u ook overschakelen naar de beweging modus door één keer te drukken.
  3. In de beweging modus wordt één druk op de monitor gebruikt om de SCAN-functie uit te schakelen en de gegevens op het scherm vast te zetten. Elke druk op deze toets verandert de gegevens die op het scherm worden weergegeven.
  4. Als de monitor langer dan 2 seconden wordt ingedrukt, wordt de beweging modus verlaten en wordt de actieve modus geactiveerd. Als u deze toets 2 seconden ingedrukt houdt in de actieve modus, worden de laatst ingestelde doelen gewist.
- Keuzeknop. De draaiknop kan onbeperkt naar links en rechts worden gedraaid. Functies:
    1. Om de monitor in te schakelen
    2. In Actieve modus wordt deze gebruikt om het gewenste doel in te stellen.
    3. In de beweging modus wordt deze gebruikt om het weerstandsniveau te verhogen of te verlagen.

**Gegevens die door de monitor worden weergegeven**

NO.	Icoon	Beschrijving
1		<b>Hartslag</b> Toont real-time hartslag als er een puls-sig-naal wordt ontvangen, anders wordt er niets weergegeven.
2		<b>Weerstandsniveau</b> Instelbereik: 1 ~ 24/32 Hoe hoger het niveau, hoe groter de weerstand.
3		<b>Scanner</b> Scan icoon aan: de gegevens op het scherm veranderen om de 3 seconden. Scan icoon uit: Alleen de gegevens die op het scherm zijn vastgelegd, worden weergegeven.
4		<b>Snelheid</b> Bereik: 0,0 ~ 999,9 km/u

5		<p><b>Tijd</b> Bereik: 00:00 ~ 99:59 De teller start zodra beweging wordt gedetecteerd of het scherm kort wordt ingedrukt. De teller stopt met tellen als er meer dan 4 seconden voorbijgaan zonder beweging te detecteren.</p>
6		<p><b>Afstand</b> Weergavebereik: 0,0 ~ 999,9 km</p>
7		<p><b>Calorieën</b> Weergavebereik: 0,0 ~ 999,9 kcal Toont een geschatte waarde van verbruikte calorieën, evenredig met het uithoudingsvermogen: Weerstand 1 komt overeen met 11,4 kcal/km en weerstand 32 met 44,6 kcal/km.</p>
8		<p><b>Bluetooth</b> Als dit icoon op het scherm wordt weergegeven, betekent dit dat Bluetooth verbonden is. Als dit niet wordt weergegeven, is Bluetooth niet verbonden.</p>
9		<p><b>Instellen van doelen</b> Wanneer dit icoon verschijnt, kan een gegeven worden ingesteld als trainingsdoel Als het tijd-icoon is geactiveerd, kan een tijdsdoel (min) worden ingesteld. Als het afstands-icoon geactiveerd is, kan een afstandsdoel (km) worden ingesteld. Als het calorieën-icoon is geactiveerd, kan een caloriedoel (Kcal) worden ingesteld.</p>

**Instellen van doelen**

- U kunt doelen instellen voor de parameters Tijd, Afstand en Calorieën. Draai hiervoor aan de knop tot de gewenste parameter oplicht.
- Tijdstelling: draai de knop met de klok mee, bij elke omwenteling wordt de tijd met 1 minuut verhoogd of met 1 minuut verlaagd. Het laagste doel is 1 minuut.
- Afstands aanpassing: draai de knop met de klok mee en de afstand wordt per omwenteling 0,5 km groter, of 0,5 km kleiner. Het laagste doel is 0,5 km.
- Calorieverbruik instellen: draai de knop met de klok mee, bij elke draai wordt het

calorieverbruik met 1 kcal verhoogd of met 1 kcal verlaagd. Het laagste doel is 1 kcal.

- Als het doel is bereikt, geeft de controller drie pieptonen vlak na elkaar.
- De bewegingsgegevens worden pas weer nul als het systeem in de stand-bystand komt.
- Houd de monitor 2 seconden ingedrukt om de bewegingsmodus te verlaten. Wanneer u de bewegingsmodus verlaat, toont het scherm de laatst ingestelde doelwaarde. Houd de monitor nogmaals 2 seconden ingedrukt om het doel te wissen.

**Weergave van gegevens op de monitor**

- Wanneer een trainingssessie wordt gestart, is de SCAN-functie standaard geactiveerd op de monitor en worden de verschillende parameters weergegeven. Met één druk op de knop wordt de SCAN-functie gedeactiveerd en worden de trainingsgegevens op het scherm weergegeven.
- Als er een signaal wordt gedetecteerd in de hartslagsensor, worden de slagen per minuut bovenin de monitor weergegeven, precies waar het weerstandsniveau wordt aangegeven. De weergave van deze 2 parameters wisselt om de 3 seconden. Als er geen puls-sigitaal wordt gedetecteerd, wordt alleen het weerstandsniveau weergegeven. Zie Fig. 12

**Automatische uitschakeling:** Na 3 minuten inactiviteit wordt het scherm automatisch uitgeschakeld.

**Automatische inschakeling:** Als er beweging wordt gedetecteerd of als de monitor wordt ingedrukt of gedraaid, wordt de monitor automatisch ingeschakeld.

**Bluetooth-verbinding:**

Door de QR-code hieronder te scannen krijgt u toegang tot een handleiding waarin wordt uitgelegd hoe u de DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro elliptische trainer kunt koppelen met de Kinomap-applicatie:



**5. INFORMATIE OVER DE TRAINING.**

Een goede training moet bestaan uit de volgende stappen:

- Warming-up: bestaat uit een stretch- en trainingssessie van 5 tot 10 minuten met een lage intensiteit. Een goede opwarming zorgt voor een verhoging van de lichaamstemperatuur, de hartslag en de bloedsomloop, wat helpt bij de voorbereiding op de training. Fig. 13
- Training: dit is een trainingssessie van 20 tot 30 minuten.
- (Let op: houd uw hartslag tijdens de eerste paar weken van de training niet langer dan 20 minuten hoog). Fig. 14
- Afkoeling: 5 tot 10 minuten rekken. Dit verhoogt uw flexibiliteit en helpt mogelijke blessures na het sporten te voorkomen. Fig. 13

## 6. SCHOONMAAK EN ONDERHOUD

- Smeer periodiek onderdelen die tijdens de training bewegen in, om vroegtijdige slijtage te voorkomen.
- Inspecteer alle onderdelen voor gebruik en zet ze vast. Als een onderdeel in slechte staat is, vervang het dan onmiddellijk en gebruik de apparatuur niet totdat het in perfecte staat is.
- De apparatuur kan worden gereinigd met een licht vochtige doek en een niet-schurend reinigingsmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht, vooral de monitor niet.
- Probeer het toestel niet zelf te repareren. Als u problemen heeft met de montage, het gebruik of denkt dat u onderdelen mist, neem dan contact op met uw leverancier of met de Technische Dienst van Cecotec.
- Om de machine te verplaatsen, trekt u aan het stuur totdat de achterkant van de hometrainer in de lucht is of tilt u de hometrainer op door de achterste stabilisator vast te pakken. Hierdoor kunt u de hometrainer in alle veiligheid in de gewenste positie zetten.

### Opmerking:

De frequentie van reiniging en onderhoud hangt af van de frequentie en intensiteit van het gebruik.

## 7. PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Mogelijke oorzaken	Oplossing
De hometrainer wiebelt tijdens het gebruik.	Voeten staan niet waterpas.	Draai de poten totdat de fiets waterpas staat.
Hard geluid van bewegende onderdelen.	De onderdelen zitten niet goed vast.	Draai ze vast.

Als geen van deze situaties overeenkomt met uw probleem, probeer dan niet zelf het apparaat te demonteren of te repareren. Reparaties door onervaren personen kunnen letsel of ernstige storingen tot gevolg hebben. Neem contact op met de Technische Dienst van Cecotec. De reparatie moet worden uitgevoerd door een erkende monteur en er mogen uitsluitend originele reserveonderdelen worden gebruikt.

Ongeoorloofd zelfonderhoud of onderhoud heeft invloed op het veilige gebruik van het product en de toepassing van het garantiebeleid.

## 8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Productreferentie: 07233

Product: Elliptische trainer Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg

Class HC

Frequentieband van de Bluetooth-module: 2.4 GHz

Maximale vermogenstransmissie van bluetoothmodule: 1.45 dBm

Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.

Gemaakt in China/ Ontworpen in Spanje

## 9. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR



Dit symbool geeft aan dat, volgens de geldende voorschriften, het product en/of de batterij gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen/accumulators te verwijderen en het naar een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.

Voor gedetailleerde informatie over de aangewezen manier om elektrische apparaten en/of hun batterijen moet de consument de plaatselijke overheid contacteren.

Naleving van de bovenstaande richtlijnen helpt het milieu te beschermen.

## 10. GARANTIE EN TECHNISCHE ONDERSTEUNING

Cecotec is aansprakelijk tegenover de eindgebruiker of consument voor elk gebrek aan overeenstemming dat bestaat op het ogenblik van de levering van het product onder de

voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgelegd in de toepasselijke regelgeving. Het wordt aanbevolen reparaties te laten uitvoeren door gekwalificeerd personeel. Als u ooit een incident met het product ontdekt of vragen hebt, neem dan contact op met de officiële Technische Assistentie van Cecotec via het telefoonnummer +34 96 321 07 28.

## 11. COPYRIGHT

De intellectuele eigendomsrechten op de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, doorgegeven of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen en dergelijke) zonder voorafgaande toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. VEREENVOUDIGDE VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING.

Cecotec Innovaciones verklaart hierbij dat deze elliptische trainer, model 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro in overeenstemming is met de Radioapparatuurrichtlijn 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende website:



[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

## 1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Rys. 1

Nr części	Opis	Ilość	Nr części	Opis	Ilość
1	Rama główna	1	41	łożysko 6002Z	4
2	Sztyca kierownicy	1	42	Separator $\Phi 8.2 \times \Phi 11.9 \times 15.5$	2
3L/R	Prowadnica	1	43	Złącze uniwersalne	2
4	Wał przegubowy	1	44	Nakładka $\Phi 60 \times 24$	6
5L/R	Drażek oscylujący	1	45	Nakrętka sześciokątna M12	2
6L/R	Kierownica	1	46	Nakrętka sześciokątna M10	4
7L/R	Wspornik pedałów	1	47	Nakrętka sześciokątna M8	4
8	Złącze	2	48	Sworzeń zabezpieczający	2
9 L/R	Drażek pedałów	1	49	Sprężyna	2
10	Stabilizator przedni dolny	1	50	Adapter	1
11L/R	Korbwód	1	51	Płyta aluminiowa	2
12	Śruba sześciokątna wewnętrzna M10x25	4	52	Pokrywa ochronna	1
13	Śruba sześciokątna wewnętrzna M10x54	2	53	łożysko ślizgowe $\Phi 60 * \Phi 20 * 17$	6
14	Wkrętka Phillips M6x16	4	54	Trzpień nośny	1
15	Śruba sześciokątna wewnętrzna M8x35	2	55	Zatyczka	2
16	Śruba sześciokątna wewnętrzna M6x16	2	56	Pedał	2
17	Śruba sześciokątna M8x20	6	57	Schówek	1
18	Śruba sześciokątna wewnętrzna M8x16	12	58	Pokrywa ochronna	2
19	Nakrętka z ptaską główką M8x10	6	59a/b	Pokrywa ochronna	2

20	Podkładka zabezpieczająca D32	4	60a/b	Pokrywa ochronna	2
21	Śruba z łbem sześciokątnym M8x30	2	61	Pokrywa ochronna	2
22	Wkrętka Phillips M6x10	12	62	Nakładka	2
23	Wkrętka Phillips M5x12	6	63	Łożysko ślizgowe $\Phi 42 \times \Phi 17 \times 23$	4
24	Śruba z gwintem krzyżowym ST4.2*18	11	64	Łożysko ślizgowe $\Phi 32 \times \Phi 26.8 \times \Phi 19 \times 28$	4
25	Płaska podkładka D10* $\Phi 58 \times 3$	2	65	Uchwyt z pianki $\Phi 31 \times T3 \times 10$	4
26	Śruba z gwintem krzyżowym ST3.9*12	4	66	Uchwyt z pianki $\Phi 31 \times \Phi 37 \times 600$	2
27	Podkładka sprężysta D10	6	67	Zaślepka przykręcana	2
28	Podkładka sprężysta D8	18	68	Nakrętka owalna	2
29	Zatyczka	2	69	Nóżki	2
30	Płaska podkładka D10*D20*2	6	70	Podkładki regulowane	2
31	Płaska podkładka D8*D32*2	2	71	Okrągła zaślepka	2
32	Płaska podkładka D8*D26*2	4	72	Zaślepka owalna płaska	4
33	Płaska podkładka D8*D20*2	4	73	Czujnik tętna	2
34	Płaska podkładka D8*D16*1.5	10	74	Kółko	2
35	Watek wyrównowazający $\Phi 20 \times 498$	1	75a/b	Ostona monitora	1
36	Podkładka wypukła $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 20$	6	76	Monitor	1

37	Podkładka falista D21	2	77	Wkrętka Phillips M5*10	4
38	Podkładka falista D17	2	78	Kabel czujnika	1
39	Kółko	2	79	Przedłużacz	1
40	Nakrętka nylonowa M8	4	80	Przewód do mierzenia tętna	2
			81	Zaślepka owalna łuku	

**WAŻNE:**

Grafika tej instrukcji obsługi jest schematyczna i możliwe, że nie będzie całkowicie zgodna z produktem.

**2. PRZED UŻYCIEM**

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij urządzenie z pudełka i usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Oryginalne pudełko i inne elementy opakowania można przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia w przypadku konieczności jego transportu w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone, i są w dobrym stanie. Jeśli któregośkolwiek z nich brakuje lub nie są w dobrym stanie, należy niezwłocznie skontaktować się z oficjalnym Serwisem Technicznym Cecotec.

**Zawartość opakowania**

- Rower eliptyczny Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Zestaw do montażu
- Ta instrukcja obsługi
- Adapter

**3. MONTAŻ****Krok 1** (Rys. 2)

Odkręć śrubę (B), podkładki (C, D) i nakrętkę (E) z ramy głównej (1) i wyjmij zatyczkę (A).

**Krok 2** (Rys. 3)

1. Przymocuj nóżki (69) do przedniego dolnego stabilizatora (10);
2. Przymocuj przedni dolny stabilizator (10) do ramy głównej (1) za pomocą podkładki

- sprężystej (27) i podkładki płaskiej (30).
3. Zdejmij zaślepkę przykręcaną (67) z prowadnic (3L/R), jak pokazano na rysunku A.
  4. Włóż wał przegubowy (4) do otworu w ramie głównej (1). Następnie mocno zamocuj prowadnice (3L/R) na wale przegubowym (4) za pomocą śruby (12), podkładki sprężystej (27) i podkładki płaskiej (25).
  5. Na koniec przykręć zaślepkę (67).

**Krok 3** (Rys. 4)

1. Natóż osłonę ochronną (52) na wspornik kierownicy (2); podłącz przewód czujnika (78) i przedłużacz (79);
2. Przytwierdź sztycę kierownicy (2) do ramy głównej (1) za pomocą śruby sześciokątnej wewnętrznej (18), podkładki sprężystej (28) i podkładki płaskiej (34).

**Krok 4** (Rys. 5)

1. Przymocuj drążki oscylujące (5L/R) do wałka wyrównowazającego i wspornika kierownicy (2) za pomocą podkładki falistej (37), śruby sześciokątnej (17), podkładki sprężystej (28) i podkładki płaskiej (32). Nie dokręcaj ich jeszcze.
2. Zamontuj drążki pedałów (9L/R) na wspornikach (7L/R) za pomocą śruby (17), podkładki sprężystej (28) i podkładki płaskiej (31).
3. Połącz drążek pedałów (9L/R) i drążek oscylujący (5L/R) za pomocą śruby (21), płaskiej podkładki (34), separatora (42) i nylonowej nakrętki (40). Dokręć śrubę (17) i śrubę (21).
4. Mocno przymocuj pedały (56) do drążka (9L/R) za pomocą wkrętki (22).

**Krok 5** (Rys. 6)

Przymocuj kierownicę (6L/R) do drążka oscylującego (5L/R) za pomocą śruby sześciokątnej wewnętrznej (18), podkładki sprężystej (28) i podkładki wypukłej (36);

**Krok 6** (Rys. 7)

1. Umieść dłoń na B i podnieś lewy wspornik pedału (7L), a następnie zamocuj zatyczkę (29) na lewym wsporniku (7L) za pomocą śruby (24).
2. Umieść dłoń na B i podnieś prawy wspornik rolki (7R), a następnie zamocuj zatyczkę (29) na prawym wsporniku (7R) za pomocą śruby (24).
3. Zamocuj osłonę ochronną (59a/b) na drążkach oscylujących (5L/R) za pomocą śruby (24).
4. Zamocuj osłonę ochronną (59a/b) na drążkach oscylujących (5L/R) i drążku pedałów za pomocą śruby (26).
5. Zamocuj pokrywę ochronną (61) na wspornikach rolek (7L/R) za pomocą wkrętki (23).

**Krok 7** (Rys. 8)

1. Podłącz przewód do mierzenia tętna (80) i przedłużacz (79) do przewodów monitora (76). Następnie przymocuj monitor (76) do wspornika kierownicy (2) za pomocą wkrętki

- Phillips (77).
2. Umieść osłonę monitora (75a/b) na sztycy kierownicy (2), a następnie zabezpiecz ją śrubą (24).
  3. Przymocuj schowek (57) do sztycy kierownicy (2) za pomocą śruby (24).

**Składanie roweru** (Rys. 9)

1. Wyciągnij sworzeń zabezpieczający (48), podnieś lewą prowadnicę (3L), jak pokazano strzałką, drugą ręką podnieś lewy wspornik pedału (7L), aż sworzeń (48) zablokuje się automatycznie w otworze, a następnie wkręć śrubę (15) w lewy wspornik rolki (7L).
2. Aby rozłożyć prawą szynę (3R) postępuj w ten sam sposób.

**Rozkładanie roweru** (Rys. 10)

1. Wyciągnij sworzeń (48) i odkręć śrubę (15) przymocowaną do lewego wspornika pedałów (7L), przytrzymaj lewy wspornik pedałów (7L), a drugą ręką opuść lewą prowadnicę (3L), jak pokazano strzałką, aż sworzeń (48) zablokuje się w otworze.
2. Postępuj w ten sam sposób, aby rozłożyć prawą szynę (3R).

**4. FUNKCJONOWANIE****Tryby monitora**

- Tryb wyłączenia. Kiedy monitor jest wyłączony.
- Tryb Aktywny. Gdy monitor jest włączony i nie wykryto ruchu. Dostęp do trybu aktywnego uzyskuje się poprzez dotknięcie monitora lub przekręcenie selektora, gdy monitor jest wyłączony. Umożliwia ustawienie wartości docelowych dla zapisu czasu, kalorii i dystansu.
- Tryb Ruchu. Dostęp w trybie aktywnym, po wykryciu ruchu lub naciśnięciu dotknięciu monitora. Nie ma znaczenia czy cele treningowe zostały ustalone wcześniej, czy nie. Jeśli został ustawiony cel, na wyświetlaczu pojawi się informacja o tym, ile brakuje do jego osiągnięcia. Jeśli nie ustawiono celu, wyświetlacz działa jak licznik.







**Przyciski monitora**




- Przycisk. Cały monitor jest przyciskiem (Rys. 11). Jeśli naciśniesz przycisk w dół, zobaczysz, jak się przewija. Posiada on kilka funkcji:
  1. Przetaczanie z trybu wyłączenia do trybu aktywnego jednym naciśnięciem.
  2. Po ustawieniu docelowego dystansu, czasu i kalorii, jedno naciśnięcie powoduje przejście do Trybu Ruchu. Jeśli nie chcesz ustawiać wartości docelowych, możesz również przetączyć się do trybu ruchu, naciskając jeden raz.
  3. W trybie ruchu jedno naciśnięcie monitora służy do dezaktywacji funkcji SCAN i pokazania danych wyświetlanych na ekranie. Każde naciśnięcie zmienia dane wyświetlane na ekranie.
  4. Naciśnięcie monitora przez ponad 2 sekundy powoduje wyjście z trybu ruchu i przejście

do trybu aktywnego. Naciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy w trybie aktywnym powoduje usunięcie ostatnio ustawionych wartości docelowych.

- Selektor. Pokrętło można obracać w lewo i w prawo bez ograniczeń. Funkcje:
  1. Aby włączyć monitor
  2. W trybie aktywnym służy do ustawiania żądanej wartości docelowej.
  3. W trybie ruchu służy do zwiększania lub zmniejszania poziomu oporu.

#### Dane wyświetlane przez monitor

Lp.	Ikona	Opis
1		<b>Tętno:</b> Wyświetla tętno w czasie rzeczywistym, jeśli odbierany jest sygnał tętna, w przeciwnym razie nic nie jest wyświetlane.
2		<b>Poziom oporu:</b> Zakres ustawień: 1 ~ 24/32 Im wyższy poziom, tym większy opór.
3		<b>Skaner</b> Ikona Scan włączona: dane wyświetlane na ekranie zmieniają się co 3 sekundy. Ikona Scan wyłączona: Wyświetlane są tylko wybrane dane na ekranie.
4		<b>Prędkość</b> Zasięg: 0,0 ~ 999,9 km/h
5		<b>Czas</b> Zakres: 00:00 ~ 99:59 Licznik uruchamia się po wykryciu ruchu lub po krótkim naciśnięciu wyświetlacza. Licznik przestaje zliczać, jeśli miną ponad 4 sekundy bez wykrycia ruchu.
6		<b>Dystans</b> Zakres wyświetlania: 0,0 ~ 999,9 km

7		<b>Kalorie</b> Zakres wyświetlania: 0,0 ~ 999,9 kcal Wyświetla przybliżoną wartość spalonych kalorii, proporcjonalną do poziomu oporu: Opór 1 odpowiada 11,4 kcal/km, a opór 32 - 44,6 kcal/km.
8		<b>Bluetooth</b> Jeśli ta ikona jest wyświetlana na ekranie, oznacza to, że Bluetooth jest podłączony. Jeśli nie jest wyświetlana, Bluetooth nie jest podłączony.
9		<b>Wyznaczanie celów</b> Pojawienie się tej ikony oznacza, że dane można ustawić jako cel treningowy Jeśli ikona czasu jest aktywna, można ustawić docelowy czas (min). Jeśli ikona dystansu jest aktywna, można ustawić docelowy dystans (km). Jeśli ikona kalorii jest aktywna, można ustawić docelowe spalanie kalorii (kcal).

#### Wyznaczanie celów

- Można ustawić cele dla parametrów Czas, Dystans i Kalorie. W tym celu należy obracać pokrętłem, aż żądany parametr zostanie podświetlony.
- Ustawienie czasu: obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, zwiększy się o 1 minutę za każdy obrót i zmniejszy się o 1 minutę za obrót w przeciwną stronę. Najniższy cel to 1 minuta.
- Ustawienie odległości: przekręć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, zwiększy się o 0,5 km na obrót, zmniejszy się o 0,5 km za obrót w drugą stronę. Minimalny cel to 0,5 km.
- Ustawienie spalania kalorii: obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, zwiększy się o 1 kcal za każdy obrót i zmniejszy się o 1 kcal za obrót w przeciwną stronę. Najniższy cel to 1 kcal.
- Gdy cel zostanie osiągnięty, usłyszysz trzy sygnały dźwiękowe w krótkich odstępach czasu.
- Dane ruchu nie powrócą do zera, dopóki nie przejdzie w stan gotowości.
- Naciśnij i przytrzymaj monitor przez 2 sekundy, aby wyjść z trybu ruchu. Po wyjściu z trybu ruchu na wyświetlaczu pojawi się ostatnio ustawiona wartość docelowa. Ponownie naciśnij i przytrzymaj monitor przez 2 sekundy, aby wyczyścić cel.



**Wyświetlanie danych na monitorze**

- Domyślnie po każdym rozpoczęciu sesji treningowej monitor ma włączoną funkcję SCAN i wyświetla różne parametry. Jedno naciśnięcie przycisku dezaktywuje funkcję SCAN i pokazuje dane treningowe na wyświetlaczu.
- Jeśli czujnik tętna wykryje sygnał, wartość uderzeń na minutę zostanie wyświetlona w górnej części monitora, w miejscu, w którym wskazywany jest poziom oporu. Te 2 parametry będą wyświetlane naprzemiennie co 3 sekundy. Jeśli nie zostanie wykryty żaden sygnał pulsu, wyświetlany będzie tylko poziom oporu. Zobacz Rys. 12

**Automatyczne wyłączenie:** Po 3 minutach bezczynności wyświetlacz wyłączy się automatycznie.

**Włączanie automatyczne:** Jeśli wykryty zostanie ruch lub monitor zostanie naciśnięty lub obrócony, włączy się on automatycznie.

**Połączenie Bluetooth:**

Skanując poniższy kod QR, można uzyskać dostęp do instrukcji wyjaśniającej, jak sparować rower eliptyczny DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro z aplikacją Kinomap:

**5. INFORMACJE ZWIĄZANE Z ĆWICZENIAMI**

Prawidłowy trening powinien składać się z następujących kroków:

- Rozgrzewka: składa się z sesji rozciągania i ćwiczeń o niskiej intensywności trwających od 5 do 10 minut. Prawidłowa rozgrzewka zapewnia wzrost temperatury ciała, tętna i krążenia, pomagając przygotować się do ćwiczeń. Rys. 13
- Trening: jest to sesja ćwiczeń trwająca od 20 do 30 minut.
- (Ważne: podczas pierwszych kilku tygodni ćwiczeń nie utrzymuj wysokiego tętna dłużej niż 20 minut). Rys. 14
- Wyciszenie: rozciągnij się przez 5 do 10 minut. Zwiększy to elastyczność i pomoże zapobiec możliwym kontuzjom po wysiłku. Rys. 13

**6. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA**

- Okresowo smaruj części, które poruszają się podczas ćwiczeń, aby zapobiec ich przedwczesnemu zużyciu.
- Sprawdź i dokręć wszystkie części przed użyciem. Jeśli jakkolwiek część jest w złym stanie, natychmiast ją wymień i nie używaj sprzętu, dopóki nie będzie w idealnym stanie.
- Sprzęt można czyścić lekko wilgotną ściereczką i łagodnym detergentem. Nie używaj rozpuszczalników.
- Unikaj wystawiania urządzenia, zwłaszcza monitora, na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać sprzętu. Jeśli masz trudności z montażem, użytkowaniem lub uważasz, że brakuje części, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
- Aby przesunąć maszynę, pociągnij w dół za kierownicę, aż tył roweru się podniesie lub podnieś rower za tylny stabilizator. W ten sposób można całkowicie bezpiecznie przestawić rower w wybrane miejsce.

**Uwaga:**

Częstotliwość czyszczenia i konserwacji sprzętu zależy od częstotliwości i intensywności użytkowania.

**7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW**

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Rower chwieje się podczas użytkowania	Stopki nie są wypoziomowane.	Wyreguluj stopki aż rower zostanie wypoziomowany.
Głośny dźwięk ruchomych części.	Części nie są dobrze dokręcone.	Dokręć je.

Jeśli żadna z tych sytuacji nie odpowiada problemowi, nie próbuj samodzielnie demontować ani naprawiać urządzenia. Naprawy przeprowadzane przez niedoświadczone osoby mogą spowodować obrażenia lub poważne awarie. Skontaktuj się z Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec. Naprawę musi przeprowadzić autoryzowany specjalista, który może używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

Samodzielna lub nieautoryzowana konserwacja wpłynie na bezpieczeństwo użytkowania produktu i zastosowanie zasad gwarancji.

## 8. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Referencja produktu: 07233

Produkt: Rower eliptyczny Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg.

Klasa HC

Pasma częstotliwości pracy modułu Bluetooth: 2,4 GHz

Maksymalna transmisja mocy modułu bluetooth: 1.45 dBm

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.

Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

## 9. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub baterię należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych. Kiedy ten produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/akumulatory i przekazać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez władze lokalne.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętów elektrycznych i elektronicznych i/lub odpowiednich baterii, konsument powinien skontaktować się z lokalnymi władzami. Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

## 10. GWARANCJA I SERWIS POMOCY TECHNICZNEJ

Cecotec odpowiada przed użytkownikiem lub konsumentem końcowym za wszelkie niezgodności występujące w momencie dostawy produktu na warunkach i terminach określonych w obowiązujących przepisach.

Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel.

Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiegokolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

## 11. PRAWA AUTORSKIE

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może

być w całości ani w części reprodukowana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przekazywana lub rozpowszechniana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny, fotokopiowany, nagrywany lub podobny) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, SL

## 12. UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI.

Niniejszym Cecotec Innovaciones oświadcza, że ten rower, model 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro, jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE w sprawie sprzętu radiowego i elektrycznego.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:



[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

## 1. DÍLY A SOUČÁSTI

Obr. 1

Č. dílu	Popis	Počet	Č. dílu	Popis	Počet
1	Základní rám	1	41	Ložisko 6002Z	4
2	Představec řídítek	1	42	Oddělovač Φ8.2xΦ11.9x15.5	2
3L/R	Lišta	1	43	Univerzální spojovací kloub	2
4	Skládací osa	1	44	Teleflex Φ60x24	6
5L/R	Kyvná tyč	2	45	Šestihránná matice M12	2
6L/R	Řídítka	1	46	Šestihránná matice M10	4
7L/R	Podpěra koleček	1	47	Šestihránná matice M8	4
8	Kloubní spoje	2	48	Zajišťovací kolík	2
9 L/R	Tyč pedálů	1	49	Pružina	2
10	Přední spodní stabilizátor	1	50	Adaptér	1
11L/R	Klika	1	51	Hliníková lišta	2
12	Šroub s vnitřním šestihranem M10x25	4	52	Ochranný kryt	1
13	Šroub s vnitřním šestihranem M10x54	2	53	Třecí objímka Φ60*Φ20*17	6
14	Šroub s drážkou Phillips M6x13	4	54	Vytahovací kolík	1
15	Šroub s vnitřním šestihranem M8x35	2	55	Uzavírací zátka	2
16	Šroub s vnitřním šestihranem M8x38xL12	2	56	Pedál	2
17	Šestihránný šroub M8x20	6	57	Úložný držák	1

18	Šroub s vnitřním šestihranem M8x16	12	58	Ochranný kryt	2
19	Matice s plochou hlavou M8x10	6	59a/b	Ochranný kryt	2
20	Pojistná podložka D32	4	60a/b	Ochranný kryt	2
21	Šroub se šestihránnou hlavou M8x30	2	61	Ochranný kryt	2
22	Šroub s drážkou Phillips M6x10	12	62	Krytka	2
23	Šroub s drážkou Phillips M5x12	6	63	Třecí objímka Φ42xΦ17x23	4
24	Šroub s křížovou drážkou ST4.2*18	11	64	Třecí objímka Φ32*Φ26.8*Φ19*28	4
25	Plochá podložka D10*Φ58*3	2	65	Pěnová rukojeť Φ31*T3*10	4
26	Šroub s křížovou drážkou ST3.9*12	4	66	Pěnová rukojeť Φ31*Φ37*600	2
27	Pružinová podložka D10	6	67	Šroubovací krytka	2
28	Pružinová podložka D8	18	68	Oválná zátka	2
29	Uzavírací zátka	2	69	Nožičky	2
30	Plochá podložka D10*D20*2	6	70	Nastavitelná zarážka	2
31	Plochá podložka D8*D32*2	2	71	Kruhová zátka	2
32	Plochá podložka D8*D26*2	4	72	Plochá oválná zátka	4
33	Plochá podložka D8*D20*2	4	73	Monitor tepové frekvence	2
34	Plochá podložka D8*D16*1.5	10	74	Kolečko	2
35	Vyrovňovací osa Φ20*498	1	75a/b	Kryt motoru	1

36	Zakřivená podložka Φ8*1.5*Φ20	6	76	Monitor	1
37	Vlnitá podložka D21	2	77	Šroub Phillips M5*10	4
38	Vlnitá podložka D17	2	78	Kabel snímače	1
39	Kolečko	2	79	Prodlužovací kabel	1
40	Nylonová matice M8	4	80	Pulzní kabel	2
			81	Oválná oblouková zátka	

## POZNÁMKA:

Grafika v této příručce je schematickým znázorněním a nemusí přesně odpovídat výrobku.

## 2. PŘED POUŽITÍM

- Tento spotřebič je zabalen v obalu určeném k ochraně při přepravě. Vyjměte zařízení z krabice a odstraňte veškerý obalový materiál. Původní krabici a další obaly můžete uschovat na bezpečném místě, aby nedošlo k poškození zařízení, pokud byste jej v budoucnu potřebovali přepravovat. Pokud chcete zlikvidovat původní obal, ujistěte se, že všechny části recyklujete správně.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny díly a komponenty součástí balení a v dobrém stavu. Pokud některý z nich chybí nebo není v dobrém stavu, okamžitě kontaktujte Oficiální technický servis společnosti Cecotec.

### Obsah krabice

- Eliptický trenažér Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro
- Montážní sada
- Tento návod k použití
- Napájecí adaptér

## 3. MONTÁŽ

### Krok 1 (Obr. 2)

Vyšroubujte šroub (B), podložky (C, D) a matici (E) z hlavního rámu (1) a vyjměte uzavírací zátka (A).

### Krok 2 (Obr. 3)

1. Připevněte nožičky (69) k přednímu spodnímu stabilizátoru (10);

2. Připevněte přední spodní stabilizátor (10) k hlavnímu rámu (1) pomocí pružinové podložky (27) a ploché podložky (30).
3. Odstraňte šroubovací krytku (67) z lišty (3L/R), jak je znázorněno na obrázku A.
4. Zasuňte skládací osu (4) do otvoru v hlavním rámu (1). Poté pevně upevněte lišty (3L/R) ke skládací osy (4) pomocí šroubu (12), pružinové podložky (27) a ploché podložky (25).
5. Nakonec nasadte šroubovací krytku (67).

### Krok 3 (Obr. 4)

1. Nasadte ochranný kryt (52) na představec řídicí (2); připojte kabel snímače (78) a prodlužovací kabel (79);
2. Připevněte představec řídicí (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (18), pružinové podložky (28) a ploché podložky (34).

### Krok 4 (Obr. 5)

1. Připevněte kyvné tyče (5L/R) k vyrovnávací osy a představci řídicí (2) pomocí vlnité podložky (37), šestihraného šroubu (17), pružinové podložky (28) a ploché podložky (32). Zatím je nedotahujte.
2. Namontujte tyče pedálů (9L/R) do ložiska na podpěře koleček (7L/R) pomocí šroubu (17), pružinové podložky (28) a ploché podložky (31).
3. Spojte tyč pedálů (9L/R) a kyvnou tyč (5L/R) pomocí šroubu (21), ploché podložky (34), oddělovače (42) a nylonové matice (40). Utáhněte šestihraný šroub (17) a šroub se šestihranou hlavou (21).
4. Pevně připevněte pedál (56) k tyči pedálu (9L/R) pomocí šroubu (22).

### Krok 5 (Obr. 6)

Připevněte řídicí (6L/R) ke kyvné tyči (5L/R) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (18), pružinové podložky (28) a zakřivené podložky (36);

### Krok 6 (Obr.7)

1. Položte ruku na B a zvedněte levou podpěru koleček (7L), poté upevněte uzavírací zátka (29) na levou podpěru koleček (7L) pomocí šroubu (24).
2. Položte ruku na B a zvedněte pravou podpěru koleček (7R), poté upevněte uzavírací zátka (29) na pravou podpěru koleček (7R) pomocí šroubu (24).
3. Připevněte ochranný kryt (59a/b) na kyvné tyče (5L/R) pomocí šroubu (24).
4. Připevněte ochranný kryt (60a/b) na kyvné tyče (5L/R) a tyč pedálů (9L/R) pomocí šroubu (26).
5. Připevněte ochranný kryt (61) na podpěry koleček (7L/R) pomocí šroubu (23).

### Krok 7 (Obr. 8)

1. Připojte pulzní kabel (80) a prodlužovací kabel (79) k párovým kabelům monitoru (76). Poté připevněte monitor (76) k představci řídicí (2) pomocí šroubu s drážkou Phillips

(77).

- Nasadte kryt monitoru (75a/b) na představec řídítek (2) a zajistěte jej pomocí šroubu (24).
- Přípevněte úložný držák (57) k představci řídítek (2) pomocí šroubu (24).

#### Složení trenážéru (Obr. 9)

- Vytáhněte západku (48), zvedněte levou lištu (3L), jak znázorňuje šipka, druhou rukou zvedněte levou podpěru kolečka (7L), dokud západka (48) automaticky nezapadne do otvoru, nakonec zašroubujte šroub (15) do levé podpěry kolečka (7L).
- Pro sklopení pravé lišty (3R) postupujte stejným způsobem.

#### Rozložení trenážéru (Obr. 10)

- Vytáhněte západku (48) a vyšroubujte šroub (15) připevněný k levé podpěře kolečka (7L), přidržte levou podpěru kolečka (7L) a druhou rukou spusťte levou lištu (3L), jak znázorňuje šipka, až dokud západka (48) zapadne do otvoru.
- Stejným způsobem postupujte při rozkládání pravé lišty (3R).

## 4. PROVOZ

#### Režimy monitoru

- Režim vypnutí. Když je monitor vypnutý.
- Aktivní režim. Když je monitor zapnutý a není detekován žádný pohyb. Přístup do aktivního režimu se provádí stisknutím tlačítka monitoru nebo otočením voliče, když je monitor vypnutý. Umožňuje nastavit cílové hodnoty pro záznamy času, kalorií a vzdálenosti.
- Režim pohybu. Přístup do něj je možný, když je v aktivním režimu detekován pohyb nebo je stisknut monitor. Nezáleží na tom, zda byly stanovené cíle tréninku předem, nebo ne. Pokud byla stanovena cílová hodnota pro některý údaj, na monitoru se zobrazí informace o tom, kolik chybí do dosažení cílové hodnoty. Pokud nebyla nastavena žádná cílová hodnota, monitor funguje jako počítadlo.

#### Tlačítka monitoru


- Tlačítko. Celý monitor je tvořen tlačítkem (Obr. 11). Pokud se stiskne směrem dolů, uvidíte, jak se posouvá. Má řadu funkcí:
  - Přechod z vypnutého režimu do aktivního režimu jedním stisknutím.
  - Když jsou stanoveny cílové hodnoty vzdálenosti, času a kalorií, jedním stisknutím se přepne do režimu pohybu. Pokud nechcete nastavovat hodnoty, můžete také přepnout do režimu pohybu jedním stisknutím tlačítka.
  - V režimu pohybu jedno stisknutí tlačítka na monitoru se používá k deaktivaci funkce SCAN a k stanovení údajů zobrazených na obrazovce. Každým stisknutím se změní údaje zobrazené na obrazovce.
  - Pokud je monitor stisknutý déle než 2 sekundy, přejde z režimu pohybu do aktivního




režimu. Pokud je stisknutý a podržený po dobu 2 sekund v aktivním režimu, naposledy nastavené cílové hodnoty se vymažou.

Volič. Otočný volič lze neomezeně otáčet doleva a doprava. Funkce:

- Pro zapnutí monitoru.
- V aktivním režimu slouží k nastavení požadované cílové hodnoty, kterou chcete nastavit.
- V režimu pohybu se používá ke zvýšení nebo snížení úrovně odporu.

#### Údaje zobrazované monitorem

Č.	Ikona	Popis
1		<b>Tepová frekvence</b> Zobrazuje tepovou frekvenci v reálném čase, pokud je přijímán pulzní signál, v opačném případě se nezobrazuje žádný údaj.
2		<b>Úroveň odporu</b> Rozsah nastavení: 1 ~ 24/32 Čím vyšší je úroveň, tím větší je odpor.
3		<b>Snímač</b> Ikona Scan zapnuta: údaje zobrazené na obrazovce se mění každé 3 sekundy. Ikona Scan vypnuta: Zobrazí se pouze data, která jsou na obrazovce nastaveny.
4		<b>Rychlost</b> Rozsah: 0,0 ~ 999,9 km/h
5		<b>Čas</b> Rozsah: 00:00 ~ 99:59 Počítadlo se spustí po detekci pohybu nebo po krátkém stisknutí obrazovky. Počítadlo přestane počítat, pokud uplynou více než 4 sekundy bez detekce pohybu.
6		<b>Vzdálenost</b> Rozsah zobrazení: 0,0 ~ 999,9 km

7		<p><b>Kalorie</b> Rozsah zobrazení: 0,0 ~ 999,9 kcal Zobrazuje přibližnou hodnotu spálených kalorií, tento údaj je úměrný úrovni odporu: Odpor 1 odpovídá 11,4 kcal/km a odpor 32 odpovídá 44,6 kcal/km.</p>
8		<p><b>Bluetooth</b> Pokud se na obrazovce zobrazí tato ikona, znamená to, že Bluetooth je připojen. Pokud se nezobrazí, Bluetooth není připojen.</p>
9		<p><b>Stanovení cílů</b> Když se zobrazí tato ikona, lze nastavit jeden údaj jako cíl tréninku Pokud je aktivována ikona času, lze nastavit cílový čas (min). Pokud je aktivována ikona vzdálenosti, lze nastavit cílovou vzdálenost (km). Pokud je aktivována ikona kalorií, lze nastavit cílovou hodnotu kalorií (Kcal).</p>

#### Stanovení cílů

- Můžete stanovit cílové hodnoty pro parametry Čas, Vzdálenost a Kalorie. Za tímto účelem otáčejte voličem, dokud se nerozsvítí požadovaný parametr.
- Nastavení času: otočením voliče ve směru hodinových ručiček se při každém otočení zvýší o 1 minutu a v opačném případě se sníží o 1 minutu. Nejnižší možný cílový čas je 1 minuta.
- Nastavení vzdálenosti: otočením voliče ve směru hodinových ručiček se vzdálenost zvýší o 0,5 km na jedno otočení, opačně se sníží o 0,5 km. Minimální možná cílová vzdálenost je 0,5 km.
- Nastavení spálených kalorií: otočením voliče ve směru hodinových ručiček se počet zvýší o 1 kcal za každé otočení, v opačném případě se sníží o 1 kcal. Nejvyšší možná cílová hodnota je 1 kcal.
- Jakmile dosáhnete cílové hodnoty, volič třikrát po sobě zapípá.
- Údaje o pohybu se vynulují až po přechodu do pohotovostního režimu.
- Podržte monitor stisknutý po dobu 2 sekund pro výstup z režimu pohybu. Když ukončíte režim pohybu, na monitoru se zobrazí naposledy nastavená cílová hodnota. Opětovně stiskněte a podržte monitor po dobu 2 sekund pro vymazání cíle.

#### Zobrazení dat na monitoru

- Ve výchozím nastavení je při každém spuštění tréninku na monitoru aktivována funkce SCAN a zobrazují se různé parametry. Jedním stisknutím tlačítka se deaktivuje funkce SCAN a na monitoru se stanou tréninkové údaje.

- Pokud snímač tepové frekvence zaznamená signál, zobrazí se počet tepů za minutu v horní části monitoru, přesně tam, kde se zobrazuje úroveň odporu. Tyto 2 parametry se zobrazují střídavě každé 3 sekundy. Pokud není detekován žádný pulzní signál, zobrazí se pouze úroveň odporu. Viz Obr. 12

**Automatické vypnutí:** Po 3 minutách nečinnosti se obrazovka automaticky vypne.

**Automatické zapnutí:** Pokud je detekován pohyb nebo je monitor stisknut či otočen, monitor se automaticky zapne.

#### Bluetooth připojení:

Naskenováním níže uvedeného QR kódu získáte přístup k návodu, ve kterém se vysvětluje, jak spárovat eliptický trenažér DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro s aplikací Kinomap:



## 5. INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE CVIČENÍ

Správný trénink by měl sestávat z následujících kroků:

- Zahřátí: skládá se ze série protahovacích a nízko intenzivních cvičení trvajících 5 až 10 minut. Správné zahřátí poskytuje zvýšení tělesné teploty, srdeční frekvence a oběhu, což vám pomůže připravit se na cvičení. Obr. 13
- Trénink: jedná se o sérii cvičení trvajících 20 až 30 minut.
- (Poznámka: během prvních týdnů cvičení neudržujte vysokou srdeční frekvenci déle než 20 minut). Obr. 14
- Ochlazení: protahujte se po dobu 5 až 10 minut. To zlepší vaši flexibilitu a pomůže zabránit možnému zranění po cvičení. Obr. 13

## 6. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Pravidelně promazávejte části, které se během cvičení pohybují, abyste zabránili

- předčasnému poškození.
- Před použitím zkontrolujte a utáhněte všechny díly. Pokud je některý díl poškozen, okamžitě jej vyměňte a zařízení nepoužívejte, dokud nebude v bezchybném stavu.
- Zařízení lze čistit mírně navlhčeným hadříkem a neabrazivním čisticím prostředkem. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Stroj nevystavujte přímému slunečnímu záření, zejména monitor.
- Nepokoušejte se zařízení opravit sami. Pokud máte potíže s montáží, používáním nebo pokud se domníváte, že vám chybí některé díly, obraťte se na svého prodejce nebo na Oficiální technickou asistenční službu společnosti Cecotec.
- Pro přemístění stroje zatáhněte za řídítka směrem dolů, dokud se zadní část trenažéru nezvedne, nebo jej zvedněte uchopením za zadní stabilizátor. Tak můžete trenažér zcela bezpečně přesunout na požadované místo.

### Upozornění:

Četnost čištění a údržby zařízení závisí na frekvenci a intenzitě používání.

## 7. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Možné příčiny	Řešení
Stroj se při používání kýve.	Nožičky nejsou v rovině.	Otáčejte nožičkami, dokud trenažér nebude nivelizován.
Hlasitý hluk z pohyblivých dílů.	Díly nejsou řádně utaženy.	Utáhněte je.

Pokud žádná z těchto situací neodpovídá vašemu problému, nepokoušejte se stroj rozebírat nebo opravovat sami. Opravy prováděné nezkušenými osobami mohou vést ke zranění nebo vážným poruchám v provozu. obraťte se na Technický servis společnosti Cecotec. Opravu musí provést autorizovaný technik a musí být použity pouze originální náhradní díly.

Vlastní údržba nebo neoprávněná údržba má vliv na bezpečné používání výrobku a na uplatnění záručních podmínek.

## 8. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Reference produktu: 07233

Výrobek: Eliptický trenažér Drumfit Elliptical 10000 Motor Pro

Maximální hmotnost uživatele: 150 kg

Třída HC

Provozní frekvenční pásmo modulu Bluetooth: 2.4 GHz

Maximální přenosový výkon modulu Bluetooth: 1.45 dBm

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.

Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

## 9. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být produkt a/ nebo baterie zlikvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti tohoto výrobku byste měli baterie/akumulátory vyjmout a odnést na sběrné místo určené místními úřady.

Podrobné informace o tom, jak správně likvidovat elektrická a elektronická zařízení a/nebo baterie, by měli spotřebitelé získat od místních úřadů.

Dodržování výše uvedených pokynů přispívá k ochraně životního prostředí.

## 10. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Společnost Cecotec odpovídá konečnému uživateli nebo spotřebiteli za jakýkoli nesoulad, který existuje v době dodání výrobku za podmínek a ve lhůtách stanovených platnými předpisy. Doporučuje se, aby opravy prováděl kvalifikovaný personál.

Pokud zjistíte incident s produktem nebo máte nějaké dotazy, kontaktujte oficiální službu technické pomoci společnosti Cecotec na telefonním čísle +34 96 321 07 28.

## 11. COPYRIGHT

Práva duševního vlastnictví k textům v této příručce jsou majetkem společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Všechna práva jsou vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, zčásti nebo jako celek, reprodukován, ukládán do systému obnovy, přenášen nebo distribuován žádnými prostředky (elektronicky, mechanicky, fotokopírováním, nahráváním nebo podobným způsobem) bez předchozího souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. ZJEDNODUŠENÉ PROHLÁŠENÍ O SHODĚ.

Společnost Cecotec Innovaciones tímto prohlašuje, že tento eliptický trenažér, model 07233 DrumFit Elliptical 10000 Motor Pro, je v souladu se směrnicí o rádiových zařízeních 2014/53/EU.

Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese:

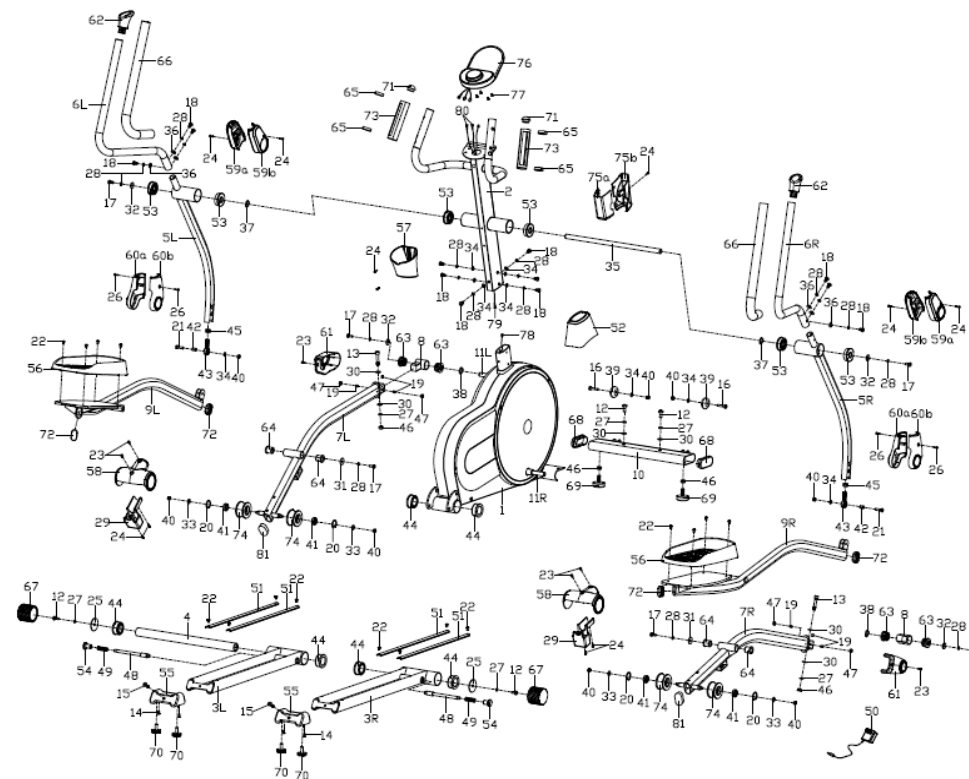


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 1

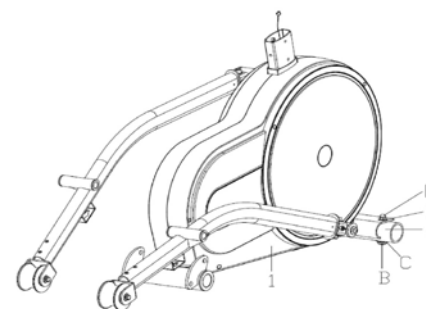


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 2



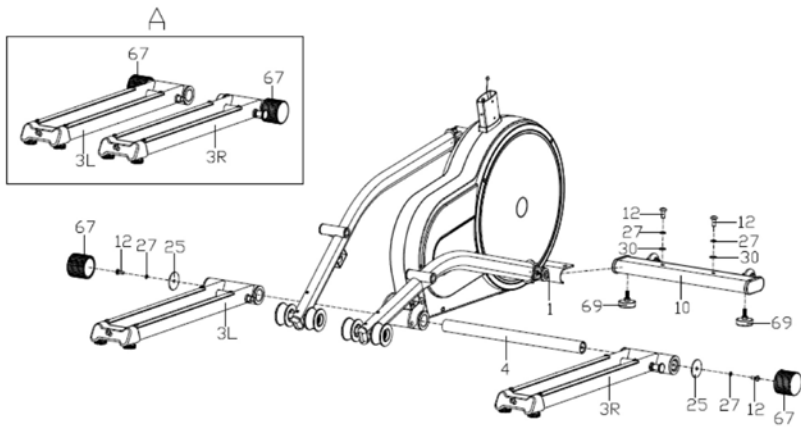


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 3

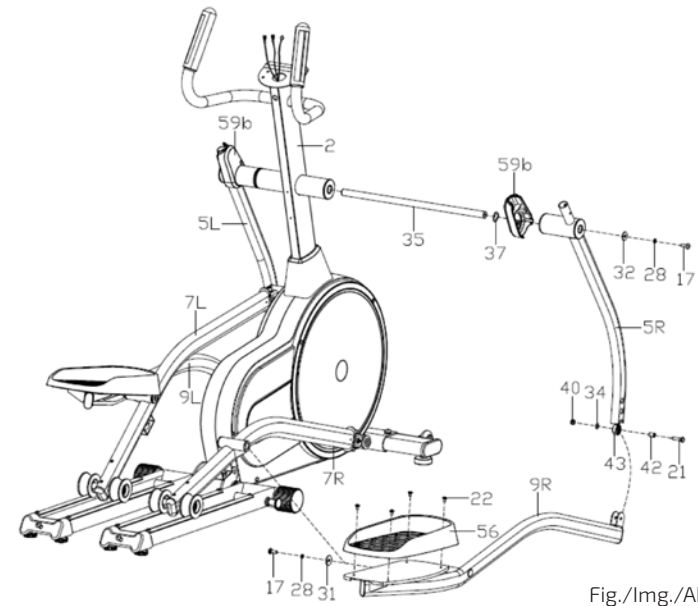


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 5

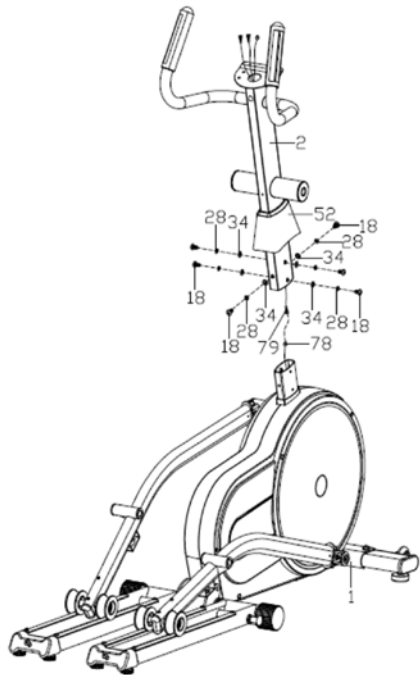


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 4

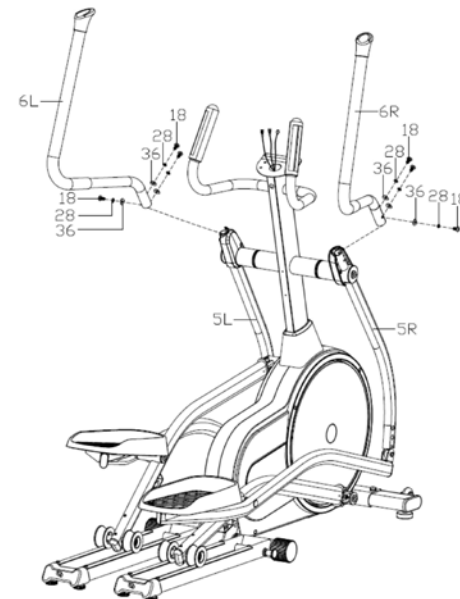


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 6

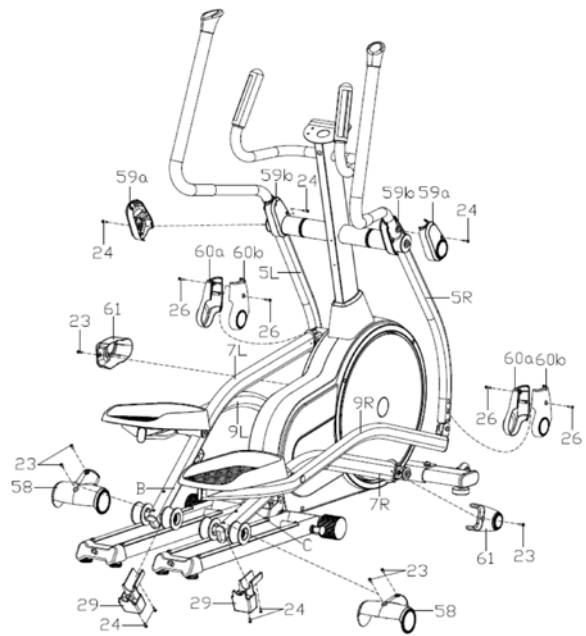


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 7

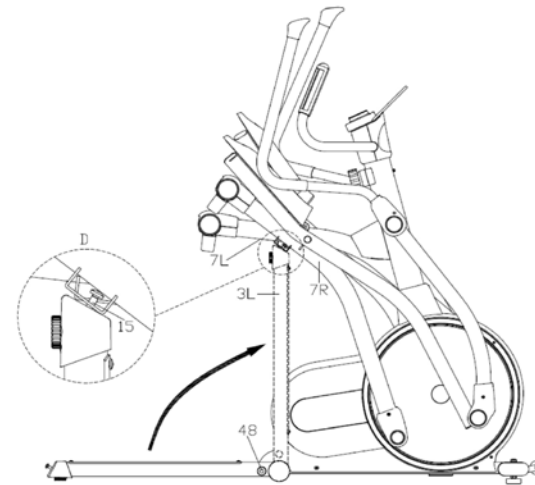


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 9

Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 8

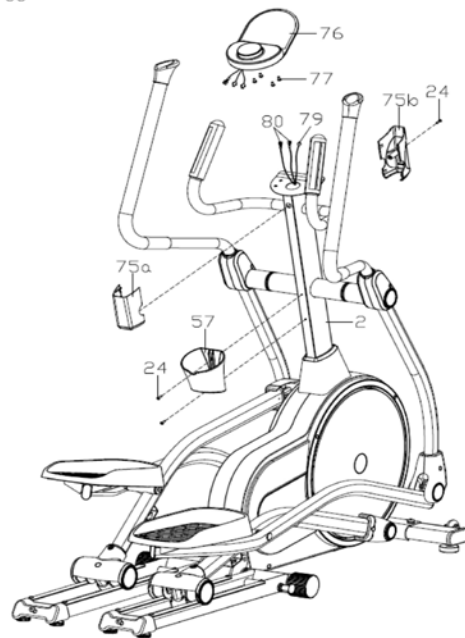


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 10

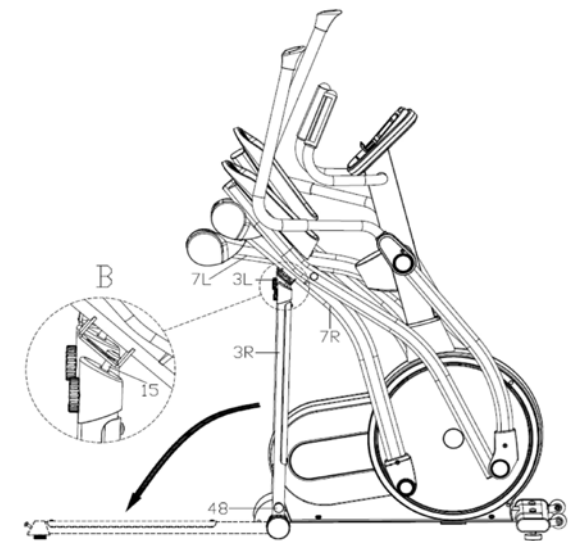




Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 11



Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 13



Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 12

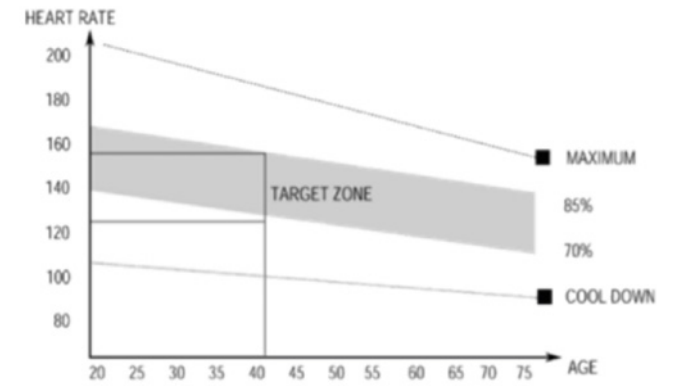


Fig./Img./Abb./Rys./Obr. 14



[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

Cecotec Innovaciones S. L.  
Av. Reyes Católicos, 60  
46910, Alfafar (Valencia), Spain

LI01231108