

cecotec

DRUMFIT™ FLOW PERSEUS

Cinta de correr / Treadmill



Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Manual d'instruccions

Instrucciones de seguridad	5
Safety instructions	9
Instructions de sécurité	13
Sicherheitshinweise	19
Istruzioni di sicurezza	24
Instruções de segurança	29
Instruccions de seguretat	34

ÍNDICE

1. Piezas y componentes	39
2. Antes de usar	39
3. Montaje del producto	40
4. Funcionamiento	42
5. Conectividad Wi-Fi y aplicación móvil	46
6. Resolución de problemas	46
7. Especificaciones técnicas	48
8. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos	49
9. Garantía y SAT	49
10. Información sobre los datos almacenados por los productos conectados conforme al reglamento (UE) 2023/2854 ("Reglamento de Datos")	49
11. Copyright	50
12. Declaración UE de conformidad	50

INDEX

1. Parts and components	51
2. Before use	51
3. Product assembly	52
4. Operation	54
5. Wi-Fi connectivity and mobile application	58
6. Troubleshooting	58
7. Technical specifications	60
8. Recycling of electrical and electronic devices	60
9. Technical support and warranty	60
10. Information on data stored by connected products in accordance with Regulation (EU) 2023/2854 ("Data Regulation")	61
11. Copyright	61
12. EU Declaration of Conformity	61

SOMMAIRE

1. Pièces et composants	62
2. Avant utilisation	62
3. Montage de l'appareil	63
4. Fonctionnement	65
5. Connexion Wi-Fi et application pour Smartphones	69
6. Résolution de problèmes	70
7. Spécifications techniques	71
8. Recyclage des équipements électriques et électroniques	72
9. Garantie et SAV	72
10. Informations sur les données stockées par les produits connectés conformément au règlement (UE) 2023/2854 (« Règlement sur les données »)	72
11. Copyright	73
12. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE L'UE	73

INHALT

1. Teile und Komponenten	74
2. Vor dem Gebrauch	74
3. Montage des Produkts	75
4. Bedienung	77
5. App und Wi-Fi Verbindung	81
6. Problembehebung	82
7. Technische Spezifikationen	84
8. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten	84
9. Garantie und Kundendienst	84
10. Informationen über die von vernetzten Produkten gespeicherten Daten gemäß der Verordnung (EU) 2023/2854 („Datengesetz“)	85
11. Copyright	85
12. EU-Konformitätserklärung	85

INDICE

1. Parti e componenti	86
2. Prima dell'uso	86
3. Montaggio del prodotto	87
4. Funzionamento	89
5. Connettività Wi-Fi e App	93
6. Risoluzione dei problemi	94
7. Specifiche tecniche	95
8. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche	96
9. Garanzia e supporto tecnico	96
10. Informazioni sui dati memorizzati dai prodotti connessi ai sensi del Regolamento (UE) 2023/2854 ("Regolamento sui dati")	97
11. Copyright	97
12. Dichiarazione UE di conformità	97

ÍNDICE

1. Peças e componentes	98
2. Antes de utilizar	98
3. Montagem do produto	99
4. Operação	105
5. Conectividade Wi-Fi e aplicação móvel	105
6. Resolução de problemas	106
7. Especificações técnicas	107
8. Reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos	108
9. Garantia e SAT	108
10. Informação sobre dados armazenados por produtos conectados em conformidade com o Regulamento (UE) 2023/2854 ("Regulamento de Proteção de Dados")	108
11. Direitos de autor	109
12. Declaração de Conformidade da UE	109

ÍNDEX

1. Peces i components	110
2. Abans de fer servir	110
3. Muntatge del producte	111
4. Funcionament	113
5. Connectivitat Wi-Fi i aplicació mòbil	117
6. Resolució de problemes	118
7. Especificacions tècniques	119
8. Reciclatge d'aparells elèctrics i electrònics	120
9. Garantia i SAT	120
10. Informació sobre les dades emmagatzemades pels productes connectats conforme al reglament (UE) 2023/2854 ("Reglament de Dades")	120
11. Copyright	121
12. Declaració UE de conformitat	121

NOTA

EU01_122465 DRUMFIT™ FLOW PERSEUS

ES • La codificación de este manual es genérica y se aplica a todas las variantes de códigos del aparato.

EN • The coding in this manual is generic and applies to all code variants of the appliance.

FR • Le codage figurant dans ce manuel est générique et s'applique à toutes les variantes de code de l'appareil.

DE • Die Codierung in dieser Bedienungsanleitung ist allgemein und gilt für alle Codevarianten des Geräts.

IT • La codifica riportata nel presente manuale è generica e si applica a tutte le varianti di codici dell'apparecchio.

PT • A codificação apresentada neste manual é genérica e aplica-se a todas as variantes de código do aparelho.

CAT • La codificació del manual és genèrica i s'aplica a totes les variants de codis de l'aparell.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el producto. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Lea íntegramente estas instrucciones antes de montar o utilizar su cinta de correr, contienen información importante que le ayudará a conseguir el mejor rendimiento de su equipo.
- El producto solo será seguro si está bien montado y cuidado, y se le da un uso correcto.
- Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios estén informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- Mantenga a los niños y animales lejos del área de trabajo, ya que hay piezas pequeñas que podrían causar un riesgo de asfixia si se ingieren.
- Mantenga a los niños y animales alejados de la cinta de correr. Está diseñada únicamente para adultos.
- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén bien apretadas antes de usar la cinta de correr. El nivel de seguridad de su equipo solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use la cinta de correr como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa

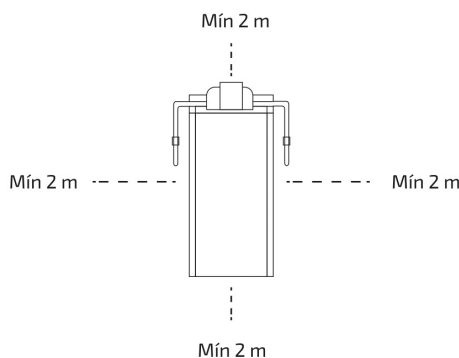
al montar o probar la cinta, o si emite un ruido inusual durante su uso, pare de usarla y póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Cecotec. No use la cinta de correr hasta que el problema haya sido resuelto.

- Todo uso incorrecto o incumplimiento de este manual anula la garantía del producto y las responsabilidades del fabricante.
- Antes de comenzar un programa de ejercicios, es recomendable que consulte con su doctor si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto de la cinta de correr. Los consejos de su doctor son esenciales si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su programa de ejercicios.
- Tenga cuidado cuando levante o mueva la cinta de correr, puede lesionar su espalda.
- Mantenga las manos y la ropa suelta u otros objetos lejos de todas las piezas móviles.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las partes antes de empezar.
- No coloque ningún objeto afilado alrededor de la cinta de correr.
- Este producto está destinado sólo para uso doméstico. No lo utilice en comercios, instituciones ni con objetivos

terapéuticos. No es recomendable su uso en exteriores.

- Usted está comprando este equipo para hacer ejercicio bajo su responsabilidad. Si tiene algún problema de salud o siente que puede estar en riesgo de padecer alguna condición grave de salud, por favor, consulte con su médico antes de comenzar cualquier ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo para hacer ejercicio, siga siempre las recomendaciones de calentamiento y los ejercicios de estiramiento.
- Sólo una persona a la vez debe utilizar la cinta de correr.
- Vista ropa adecuada cuando use la cinta de correr. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse en la cinta de correr o dificultar el movimiento. Empiece a usar la cinta de correr a poca velocidad, agárrese al manillar firmemente.
- Este producto es adecuado para usuarios de hasta 150 kg de peso.
- Este equipo de entrenamiento no es adecuado para propósitos de alta precisión.
- Extreme las precauciones cuando ajuste la cinta. Mantenga alejados sus dedos, pelo y ropa lejos de la cinta.
- No use la cinta cubierta por sábanas o ningún elemento textil. Podría calentarse y provocar un incendio, lesiones o descargas eléctricas.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
- Para todas las partes ajustables, compruebe las posiciones máximas a las que pueden ajustarse/apretarse.
- Ubicación de la cinta de correr:
 - o Coloque la cinta en una superficie plana, lisa y estable, con una cubierta protectora para el suelo o alfombra.
 - o Asegúrese de que tiene un espacio libre mínimo de 2

metros alrededor de la cinta de correr.



- No coloque nada detrás de la cinta que pueda obstaculizar su salida de emergencia.
- No se coloque sobre la cinta si no está usándola o si se está preparando para usarla. Coloque los pies en los extremos de la cinta. Sólo habite la cinta cuando esté preparado.
- Nunca inicie a alta velocidad.
- No salte sobre la cinta.
- Mantenga la cinta de correr lejos de la humedad excesiva y el polvo.
- Asegúrese de que las personas presentes durante la realización del ejercicio son conscientes de los posibles riesgos, por ejemplo, los salientes de las partes móviles durante el entrenamiento.
- Un ejercicio incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud.
- No arquee la espalda cuando use la cinta de correr, siempre trate de mantener la espalda recta.
- ADVERTENCIA: los sensores que indican frecuencia cardíaca pueden ser inexactos dado que no es un dispositivo médico. Los sensores pueden darle información estimada de su

frecuencia cardiaca.

- Ante cualquier tipo de malestar detenga inmediatamente el ejercicio. Puede ser peligroso para su salud. Si persiste acuda inmediatamente al centro médico más cercano.
- ADVERTENCIA: no debe poner la cinta de correr en marcha cuando esta esté plegada.
- ADVERTENCIA: espere a que la superficie de rodadura se detenga por completo antes de plegarla.
- La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
- Para realizar una parada de emergencia ponga sus manos en el manillar, y sitúe los pies en el raíl para los pies.
- Conecte siempre la pinza de seguridad a su ropa a la altura de la cintura y junte la llave de seguridad al panel de control antes de empezar su entrenamiento.
- Para prevenir accidentes, esta cinta de correr cuenta con una llave de seguridad que debe fijar firmemente a su ropa. En el caso de que se tropiece o resbale accidentalmente mientras camina o corre en la máquina de correr, quite la llave de seguridad de la consola para que el motor de esta se detenga. Vuelva a colocar la llave de seguridad para comenzar su entrenamiento.

SAFETY INSTRUCTIONS

Read the following instructions carefully before using the product. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read these instructions thoroughly before assembling or using the treadmill, as they contain important information that will help you achieve the best performance from your equipment.
- Safe and efficient use can be only achieved if the machine is properly assembled, maintained, and used.
- It is your responsibility to make sure every user is informed

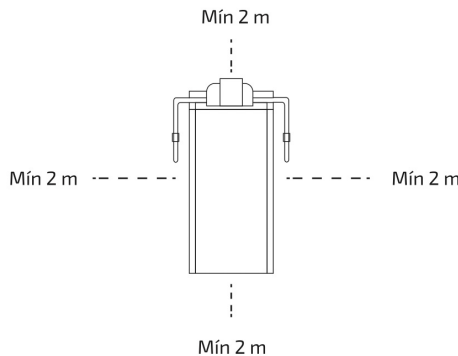
about the warnings and precautions stated in this instruction manual.

- This appliance can be used by children aged 8 years and above and people with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and maintenance should not be carried out by children without supervision.
- Keep children and animals away from the working area as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and animals away from the treadmill. It is designed for adults only.
- Check that the screws and nuts are securely fastened before using the treadmill. The safety level of the machine can be only maintained through regular examination for damage and/or signs of wear and tear.
- Always use the treadmill as indicated in this instruction manual. If you find any defective parts when assembling or testing the treadmill, or if it produces unusual noise during use, stop using it immediately and contact Cecotec's Technical Support Service. Do not use the treadmill until the problem has been solved.
- Any misuse or non-compliance with these instructions voids the warranty and the manufacturer's liability.
- Before starting an exercise programme, you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your safety, or prevent you from using the treadmill properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.

- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your training programme.
- Care must be taken when lifting or moving the treadmill so as not to injure your back.
- Keep your hands and any loose clothing or objects away from all moving parts.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting.
- Do not place any sharp objects around the treadmill.
- This product is intended for household use only. Do not use it in shops, institutions, or for therapeutic purposes. It is not recommended for outdoor use.
- You are buying this equipment to exercise at your own risk. If you have any health condition or feel you may be at risk of one, please consult with your physician or doctor before starting any exercise programme.
- Follow the recommended warm-up and stretching exercises before using the equipment to exercise.
- Only one person at a time should use the treadmill.
- Wear appropriate clothing when using the treadmill. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the treadmill or that may restrict or prevent movement. Start using the treadmill at a slow speed, holding on to the handlebars firmly.
- This product is suitable for a maximum user weight of 150 kg.
- This training device is not suitable for high-precision

purposes.

- Exercise extreme caution when adjusting the belt. Keep your fingers, hair, and clothing away from the belt.
- Do not cover the treadmill with sheets or any textile item, nor use it if covered with any of these items. It may get hot and cause fire, injury, or electric shock.
- If repairs are required, consult your supplier for further information or contact Cecotec's Official Technical Support Service.
- Take into account the maximum positions of the adjustable components.
- Treadmill location:
 - o Place the treadmill on a flat, smooth, and stable surface with a protective floor covering or carpet.
 - o Make sure you leave a minimum of 2 metres around the treadmill.



- Do not place anything behind the treadmill that could obstruct the emergency exit.
- Do not stand on the treadmill if you are not using it or if you are preparing to use it. Place both feet on the treadmill's

side borders. Get on it only when you are ready.

- Never start at full speed.
- Do not jump on the treadmill.
- Keep the treadmill away from excessive humidity and dust.
- Make sure that those present during the exercise are aware of potential hazards, e.g., protruding moving parts.
- Incorrect/excessive training can cause injuries.
- Do not arch your back when using the treadmill, always try to keep your back straight.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information.
- If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- WARNING: do not run the treadmill when folded up.
- WARNING: wait for the running surface to come to stop completely before folding the treadmill.
- Noise emission under load is higher than without load.
- To make an emergency stop, place your hands on the handlebars, and place your feet on the side borders.
- Always attach the safety clip to your clothing at waist level and attach the safety key to the control panel before starting your workout.
- To prevent accidents, this treadmill comes with a safety key to be securely attached to your clothing. In the event that you accidentally trip or slip while walking or running on the treadmill, remove the safety key from the console to stop the treadmill's motor. Re-insert the safety key to resume the training.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire les instructions suivantes avec attention avant

d'utiliser l'appareil. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.

- Veuillez lire ces instructions avant d'assembler ou d'utiliser votre tapis de course, elles contiennent des informations importantes qui vous aideront à obtenir les meilleurs résultats avec votre équipement.
- Le produit ne sera sûr que s'il est correctement assemblé et entretenu, et s'il est utilisé correctement.
- Veillez à ce que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou sans expérience ni connaissances s'ils sont surveillés et/ou ont reçu les informations nécessaires à l'utilisation correcte de l'appareil et qu'ils ont bien compris les risques qu'il implique. Empêchez les enfants de jouer avec le produit. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être menés à terme par des enfants.
- Maintenez les enfants et les animaux éloignés de la zone de travail, en effet, il existe de petites pièces qui peuvent entraîner des risques d'asphyxie si elles sont avalées.
- Gardez ce tapis de course hors de portée des enfants et des animaux. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.
- Assurez-vous que les vis et les écrous soient bien serrés avant d'utiliser le tapis de course. Le niveau de sécurité de votre appareil peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez le tapis de course comme indiqué dans ce manuel d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant le tapis ou si vous entendez un

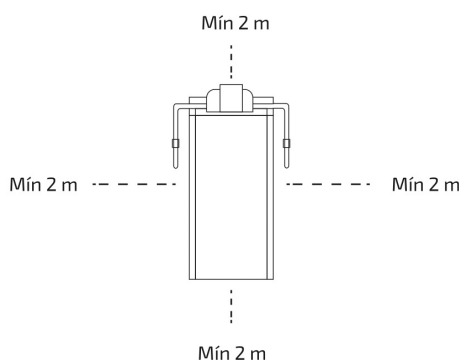
bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser et contactez le Service Après-Vente de Cecotec. N'utilisez pas le tapis de course jusqu'à ce que le problème ait été résolu.

- Toute utilisation incorrecte ou tout non-respect de ce manuel annulera la garantie du produit et les responsabilités du fabricant.
- Avant de commencer un programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre tapis de course. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en traitement médicamenteux pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.
- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers, manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel de ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre programme d'exercices
- Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le tapis de course, pour ne pas blesser votre dos.
- Maintenez les mains, les vêtements ou tout autre objet éloignés des pièces mobiles.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour placer les pièces avant de commencer.
- Ne placez pas d'objets affûtés autour du tapis de course.
- Ce produit a été conçu pour un usage exclusivement domestique. Ne l'utilisez pas dans des commerces,

institutions ou à des fins thérapeutiques. Il est recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur.

- Vous venez d'acquérir cet équipement pour vous entraîner, il en va de votre responsabilité. Si vous avez un problème de santé quel qu'il soit ou sentez que vous pouvez souffrir d'un grave problème de santé, veuillez contacter un médecin avant de commencer à faire de l'exercice.
- Avant de commencer à utiliser le produit pour faire de l'exercice, il est recommandé de vous échauffer et de vous étirer.
- Le tapis de course ne peut être utilisé que par une personne à la fois.
- Habillez-vous d'une manière adéquate lorsque vous utilisez le tapis de course. Évitez d'utiliser des vêtements amples, qui risqueraient de se coincer dans le tapis de course ou de rendre difficile vos mouvements. Commencez à utiliser le tapis de course à une faible vitesse, en tenant fermement le guidon.
- Ce produit peut être utilisé par des personnes avec un poids de 150 kg maximum.
- Cet appareil d'entraînement n'est pas adapté à des fins de haute précision.
- Faites bien attention lors du réglage du tapis. Gardez vos doigts, vos cheveux et vos vêtements éloignés de la surface de course.
- N'utilisez pas le tapis s'il est couvert par des draps ou tout autre article textile. Il pourrait devenir chaud et provoquer un incendie, des blessures ou une décharge électrique.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.

- Pour toutes les parties ajustables, vérifiez les positions maximales auxquelles il est possible de les ajuster/serrer.
- Emplacement du tapis de course :
 - o Placez le tapis sur une surface solide, plate et stable avec une couverture protectrice pour les sols ou les tapis.
 - o Assurez-vous de disposer d'un espace minimum de 2 mètres autour du tapis de course.



- Ne placez rien derrière le tapis qui pourrait obstruer la sortie de l'utilisateur.
- Ne montez pas sur le tapis si vous ne l'utilisez pas ou si vous vous préparez à l'utiliser. Placez les pieds sur les extrémités de la surface de course. Ne montez sur le tapis de course que lorsque vous êtes prêt(e).
- Ne démarrez jamais à grande vitesse.
- Ne sautez pas sur le tapis.
- Maintenez le tapis de course loin de l'humidité excessive et de la poussière.
- Assurez-vous que les personnes présentes pendant la réalisation de l'exercice soient conscientes des possibles

risques, par exemple, les pièces mobiles saillantes pendant l'entraînement.

- Un mauvais ou excessif entraînement peut occasionner des problèmes de santé.
- Ne courbez pas le dos lorsque vous utilisez le tapis de course, essayez de toujours maintenir le dos droit.
- Avertissement : les capteurs qui indiquent la fréquence cardiaque peuvent être inexacts car il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Les capteurs peuvent vous donner des informations sur la fréquence cardiaque.
- Si vous ressentez un mal-être, arrêtez de vous entraîner immédiatement. Cela peut être dangereux pour la santé. Si cela persiste, consultez immédiatement votre médecin.
- **AVERTISSEMENT** : n'allumez pas le tapis de course lorsqu'il est plié.
- **AVERTISSEMENT** : laissez la surface de course s'arrêter complètement avant de plier la machine.
- L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- Pour effectuer un arrêt d'urgence, placez vos mains sur le guidon et vos pieds sur le rail pour les pieds.
- Accrochez toujours la pince de sécurité à vos vêtements, à la hauteur de la ceinture, puis la clé de sécurité au panneau de contrôle avant de commencer votre entraînement.
- Pour éviter les accidents, ce tapis de course est équipé d'une clé de sécurité que vous devez attacher solidement à vos vêtements. Si vous trébuchez ou glissez accidentellement en marchant ou en courant sur le tapis de course, retirez la clé de sécurité de la console pour arrêter le moteur du tapis de course. Remettez la clé de sécurité en place pour commencer votre entraînement.

SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die folgenden Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie Ihr Laufband zusammenbauen oder benutzen. Sie enthält wichtige Informationen, die Ihnen helfen werden, die beste Leistung aus Ihrem Gerät herauszuholen.
- Das Produkt ist nur sicher, wenn es ordnungsgemäß zusammengebaut wurde, regelmäßig gepflegt wird und es ordnungsgemäß verwendet wird.
- Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Arbeitsbereich fern, da es kleine Teile gibt, wenn Sie sie Verschlucken eine Erstickungsgefahr darstellen könnten.
- Halten Sie Kinder und Tiere von den Laufband fern. Es ist nur für Erwachsene Personen vorgesehen.
- Vergewissern Sie sich, dass die Schrauben und Schraubenmutter richtig angezogen sind, bevor Sie das Laufband benutzen. Die Sicherheit Ihres Geräts kann nur

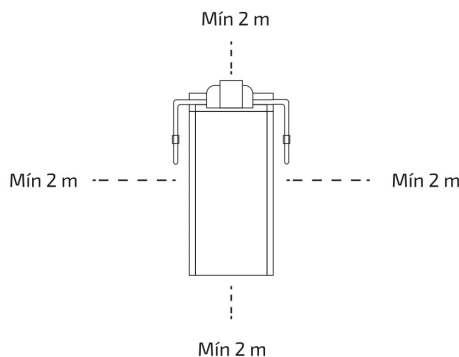
durch eine regelmäßige Abnutzt-/ Schadenüberprüfung gewährleistet werden.

- Benutzen Sie das Laufband wie es in dieser Bedienungsanleitung beschrieben ist. Wenn Sie bei der Verwendung des Laufbandes defekte Teile finden oder während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche abgibt, hören Sie auf, es zu benutzen und kontaktieren Sie den Kundendienst von Cecotec. Verwenden Sie das Laufband nicht, bis das Problem gelöst ist.
- Der Hersteller übernimmt keine Haftung von der unsachgemäßen Verwendung des Produktes oder Nichteinhaltung dieser Anweisungen.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen haben, die Ihre Sicherheit gefährden oder es Ihnen erschweren könnten, Ihr Laufband richtig zu benutzen. Die Ratschläge Ihres Arztes sind unerlässlich, wenn Sie Medikamente gegen Blutdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Berücksichtigen Sie die Warnungen Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung könnten Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn bei Ihnen eines dieser Symptome auftritt, sollten Sie Ihren Hausarzt kontaktieren, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Laufband anheben oder bewegen. Dies könnte Ihren Rücken verletzen.
- Halten Sie Hände und lose Kleidung oder andere Gegenstände von allen beweglichen Teilen fern.
- Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Platz haben, um die

Teile einzubauen, bevor Sie beginnen.

- Legen Sie keine scharfen Gegenstände um das Laufband herum.
- Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Nicht in Geschäften, Einrichtungen oder zu therapeutischen Zwecken verwenden. Es wird nicht für den Außeneinsatz empfohlen.
- Sie kaufen dieses Gerät, um auf Ihre Verantwortung zu trainieren. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben oder der Meinung sind, dass Sie ein Risiko für einen ernsthaften Gesundheitszustand haben könnten, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Befolgen Sie vor dem Üben mit dem Gerät stets die Empfehlungen für Aufwärm- und Dehnübungen.
- Das Laufband darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Tragen Sie bei der Benutzung des Laufbands angemessene Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, die auf dem Laufband stecken bleiben oder die Bewegung erschweren könnte. Beginnen Sie auf dem Laufband mit einer langsamen Geschwindigkeit und halten Sie sich dabei an der Griffstange fest.
- Dieses Produkt ist für Benutzer mit einem Gewicht von bis zu 150 kg geeignet.
- Dieses Trainingsgerät ist nicht für hochpräzise Zwecke geeignet.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Produkts geeignete Kleidung. Halten Sie Ihre Finger, Haare und Kleidung von dem Klebeband fern.
- Benutzen Sie das Laufband nicht mit Laken oder anderen Textilien bedeckt. Es kann heiß werden und Feuer, Verletzungen oder einen elektrischen Schlag verursachen.

- Falls eine Reparatur erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler für weitere Informationen oder kontaktieren Sie den offiziellen Kundendienst von Cecotec.
- Prüfen Sie für alle einstellbaren Teile die maximalen Positionen, auf die sie eingestellt bzw. angezogen werden können.
- Standort des Laufbandes:
 - o Legen Sie das Band auf eine ebene, glatte und stabile Fläche mit einem schützenden Bodenbelag oder Teppich.
 - o Stellen Sie sicher, dass Sie einen Mindestabstand von 2 Metern um das Laufband herum haben.



- Legen Sie keine Gegenstände hinter das Laufband, die Ihren Notausstieg behindern könnten.
- Stellen Sie sich nicht auf das Band, wenn Sie ihn nicht benutzen oder wenn Sie sich darauf vorbereiten, das Gerät zu benutzen. Setzen Sie die Füße auf die Enden des Bandes. Benutzen Sie das Band nur, wenn Sie bereit sind.
- Starten Sie niemals mit hoher Geschwindigkeit.
- Springen Sie nicht auf das Laufband.
- Halten Sie das Laufband von übermäßiger Feuchtigkeit und

Staub fern.

- Stellen Sie sicher, dass die während des Trainings anwesenden Personen sich der möglichen Risiken bewusst sind, die z.B. durch bewegliche Teile während des Trainings entstehen können.
- Falsche oder übermäßige Bewegung kann zu Gesundheitsschäden führen.
- Wölben Sie sich bei der Benutzung des Laufbands nicht den Rücken, sondern versuchen Sie immer, den Rücken gerade zu halten.
- HINWEIS: Sensoren, die die Herzfrequenz anzeigen, können ungenau sein, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Die Sensoren können die geschätzte Herzfrequenz anzeigen.
- Wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren. Das kann für Ihre Gesundheit gefährlich sein. Bei anhaltenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.
- ACHTUNG: Schalten Sie den Laufband nicht an, wenn er zusammengeklappt ist.
- ACHTUNG: Lassen Sie die Lauffläche vor dem zusammenklappen vollständig zum Stillstand kommen.
- Die Geräuschemission ist unter Last höher als ohne Last.
- Um eine Notbremsung zu machen, legen Sie Ihre Hände auf die Griffstange und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußschiene.
- Befestigen Sie den Sicherheitsclip immer auf Hüfthöhe an Ihrer Kleidung und bringen Sie den Sicherheitsschlüssel am Bedienfeld an, bevor Sie Ihr Training beginnen.
- Um Unfälle zu vermeiden, ist dieses Laufband mit einem Sicherheitsschlüssel ausgestattet, den Sie sicher an Ihrer Kleidung befestigen müssen. Falls Sie beim Gehen oder

Laufen auf dem Laufband versehentlich stolpern oder ausrutschen, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab, um den Motor des Laufbands anzuhalten. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein, um Ihr Training zu beginnen.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di usare l'apparecchio. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.

- Si prega di leggere queste istruzioni per intero prima di montare o utilizzare il tapis roulant. Contengono informazioni importanti che permettono di ottenere le migliori prestazioni dall'attrezzatura.
- L'apparecchio è sicuro solo se montato e usato correttamente.
- È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto indicato in questo manuale.
- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli connessi. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e manutenzione non devono essere effettuate da bambini senza sorveglianza.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'area di lavoro, poiché ci sono piccole parti che potrebbero causare un rischio di soffocamento se ingerite.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dal tapis roulant. È stato progettato esclusivamente per adulti.
- Prima di usare il tapis roulant, controllare che tutte le viti e i bulloni siano avvitati correttamente. Il livello di sicurezza

dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.

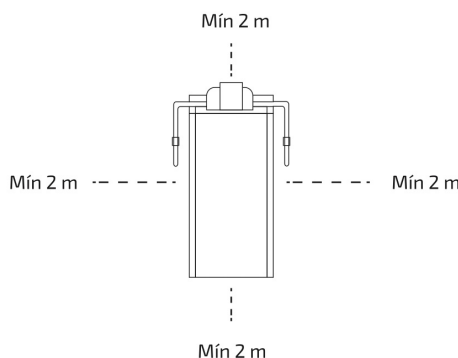
- Usare il tapis roulant come viene indicato in questo manuale di istruzioni. Se durante l'assemblaggio o il collaudo del tapis roulant si riscontrano parti difettose o se il tapis roulant emette un rumore insolito durante l'uso, interrompere l'uso e contattare il Servizio di Assistenza Clienti di Cecotec. Non utilizzare il tapis roulant finché il problema non è stato risolto.
- Qualsiasi uso improprio o il mancato rispetto delle indicazioni di questo manuale annullerà la garanzia dell'apparecchio e le responsabilità del produttore.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si raccomanda di consultare il proprio medico se si hanno condizioni di salute o fisiche avverse che possono creare un rischio per la sicurezza o rendere difficile l'uso corretto del tapis roulant. Il consiglio del medico è essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio incorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si avverte uno di questi sintomi, si dovrebbe contattare il proprio medico prima di continuare con il programma di allenamento.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta il tapis roulant per evitare lesioni lombari.
- Mantenere mani, indumenti o altri oggetti lontano da parti mobili.
- Verificare di avere sufficiente spazio per collocare le parti

prima di iniziare.

- Non collocare alcun oggetto affilato attorno al tapis roulant.
- Questo apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non utilizzare in negozi, istituzioni o per scopi terapeutici. L'uso all'aperto non è raccomandato.
- L'utilizzo di questa attrezzatura per l'esercizio fisico avviene sotto la sua responsabilità. Se si hanno problemi di salute o si ritiene di essere a rischio di gravi condizioni di salute, consultare il medico prima di iniziare l'attività fisica.
- Prima dell'uso, seguire sempre gli esercizi di riscaldamento e stretching raccomandati.
- Il tapis roulant può essere usato solo da una persona alla volta.
- Utilizzare abbigliamento adeguato quando si usa il tapis roulant. Evitare di usare indumenti larghi, che potrebbero bloccare il tapis roulant o creare difficoltà di movimento. Iniziare a usare il tapis roulant a velocità bassa, reggersi saldamente al manubrio.
- Questo prodotto è adatto a utenti fino a 150 kg di peso.
- Questa attrezzatura da allenamento non è adatta per scopi di alta precisione.
- Usare estrema cautela quando si regola il nastro da corsa. Mantenere le dita, i capelli o indumenti lontani dal tapis roulant.
- Non utilizzare il tapis roulant coperto da lenzuola o da qualsiasi elemento tessile. Potrebbe surriscaldarsi e causare incendi, lesioni o scosse elettriche.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale di Cecotec.
- Per tutte le parti regolabili, controllare le posizioni di

massima regolazione/stringimento.

- Posizione del tapis roulant:
 - o Utilizzare il tapis roulant su una superficie piana, liscia e stabile con un rivestimento protettivo del pavimento o un tappeto.
 - o Assicurarsi di avere almeno 2 metri di spazio libero intorno al tapis roulant.



- Non posizionare nulla dietro il tapis roulant che possa ostruire l'uscita di emergenza.
- Non stare in piedi sul tapis roulant se non lo si sta usando o se ci si sta preparando ad usarlo. Collocare i piedi sulle estremità del tapis roulant. Usare il tapis roulant solo quando si è preparati.
- Non iniziare ad alta velocità.
- Non saltare sul tapis roulant.
- Mantenere il tapis roulant lontano dall'umidità eccessiva e la polvere.
- Assicurarsi che le persone presenti durante l'esercizio siano consapevoli dei possibili rischi, come per esempio, le parti mobili durante l'allenamento.

- Un esercizio incorretto o eccessivo può causare danni alla salute.
- Non inarcare la schiena quando usare il tapis roulant, tentare sempre di mantenere la schiena eretta.
- ATTENZIONE: i sensori d'indicazione della frequenza cardiaca possono essere imprecisi, in quanto non si tratta di un dispositivo medico. I sensori possono dare una stima della frequenza cardiaca.
- Se si avverte qualsiasi tipo di disagio, smettere immediatamente di allenarsi. Può essere pericoloso per la salute. Se persiste, recarsi immediatamente al centro medico più vicino.
- ATTENZIONE: non accendere il tapis roulant quando è chiuso.
- ATTENZIONE: attendere che il tapis roulant si arresti del tutto prima di chiuderlo.
- L'apparecchio emette più rumore quando c'è del peso su di esso.
- Per effettuare una fermata d'emergenza, mettere le mani sul manubrio e mettere i piedi sulla guida per i piedi.
- Prima di iniziare l'allenamento, agganciare sempre la clip di sicurezza agli indumenti all'altezza della vita e collegare la chiave di sicurezza alla console.
- Per evitare incidenti, questo tapis roulant è dotato di una chiave di sicurezza che deve essere saldamente attaccata ai vostri vestiti. Nel caso in cui si inciampi accidentalmente o si scivoli mentre si cammina o si corre sul tapis roulant, rimuovere la chiave di sicurezza dalla console per fermare il motore del tapis roulant. Riposizionare la chiave di sicurezza per iniziare l'allenamento.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.

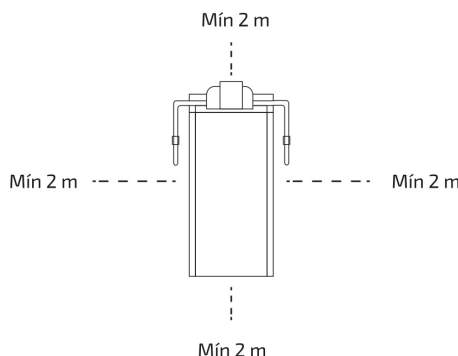
- Leia estas instruções na sua totalidade antes de montar ou utilizar a sua passadeira de corrida. Contêm informação importante que o ajudará a obter o melhor desempenho do seu equipamento.
- O produto só será seguro se for devidamente montado e cuidado, e se lhe for dada uma utilização adequada.
- É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir de 8 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada a supervisão ou as instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreenderem os perigos envolvidos. Não permita que as crianças brinquem com o dispositivo. A limpeza e a manutenção não devem ser efectuadas por crianças não supervisionadas.
- Mantenha crianças e animais afastados da área de trabalho, uma vez que existem pequenas peças que podem causar um risco de asfixia se ingeridas.
- Mantenha as crianças e os animais longe da passadeira de corrida. Foi concebida apenas para adultos.
- Certifique-se de que os parafusos e porcas estejam bem apertados antes de utilizar a passadeira. O nível de segurança do seu equipamento só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.

- Utilize a passadeira de correr conforme as instruções deste manual. Se encontrar algumas peças defeituosas ao montar ou testar a passadeira, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a utilização, por favor, pare de a utilizar e contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec. Não a utilize até que o problema esteja resolvido.
- Todo uso incorreto ou incumprimento deste manual, anula a garantia do produto e as responsabilidades do fabricante.
- Antes de iniciar um programa de exercício, deve consultar o seu médico se tiver qualquer condição física ou de saúde adversa que possa constituir um risco para a sua segurança ou dificultar a utilização correta da sua passadeira. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas, ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu programa de exercícios.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover a passadeira, para não magoar as costas.
- Mantenha as mãos e a roupa solta ou outros objetos afastados de todas as partes móveis.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar.
- Não coloque objetos afiados à volta da passadeira de corrida.
- Este produto destina-se apenas a uso doméstico. Não

utilizar em lojas, instituições ou para fins terapêuticos. Não recomendada para utilização no exterior.

- O utilizador está a adquirir este equipamento de exercício por sua conta e risco. Se tiver quaisquer problemas de saúde ou sentir que pode estar em situação de risco por um problema de saúde grave, consulte o seu médico antes de iniciar qualquer exercício.
- Antes de utilizar o equipamento, siga sempre as recomendações de aquecimento e os exercícios de alongamento.
- Apenas uma pessoa de cada vez deve usar a passadeira de corrida.
- Use roupa apropriada ao usar a passadeira de corrida. Evite usar roupas largas, que podem ficar presas na passadeira ou dificultar o movimento. Comece a utilizar a passadeira de corrida a uma velocidade lenta, segure firmemente o guiador.
- Este produto é adequado para utilizadores com um peso até 150 kg.
- Este equipamento de formação não é adequado para fins de alta precisão.
- Tenha extremo cuidado ao ajustar a passadeira de corrida. Mantenha os seus dedos, cabelo e roupa afastados da passadeira.
- Não utilize a passadeira coberta por lençóis ou qualquer artigo têxtil. Pode tornar-se quente e causar incêndio, ferimentos ou choque elétrico.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Para todas as peças ajustáveis, verifique as posições máximas às quais podem ser ajustadas/apertadas.

- Localização da passadeira de corrida:
 - o Utilize a passadeira sobre uma superfície sólida e plana com uma cobertura protetora para o chão ou um tapete.
 - o Certifique-se de que tem um espaço mínimo de 2 metros à volta da passadeira de corrida.



- Não coloque nada atrás da passadeira que possa obstruir a sua saída de emergência.
- Não se apoie na correia se não a estiver a utilizar ou se se estiver a preparar para a utilizar. Coloque os seus pés nas extremidades da passadeira. Só inicie a passadeira quando estiver pronto.
- Nunca comece em alta velocidade.
- Não salte sobre a passadeira.
- Mantenha a passadeira de corrida longe da humidade excessiva e do pó.
- Certifique-se de que as pessoas presentes durante o exercício estão conscientes dos possíveis riscos, por exemplo, de peças em movimento salientes durante o treino.

- O exercício incorreto ou excessivo pode causar danos à saúde.
- Não arqueie as costas quando usar a passadeira, mantenha sempre as costas retas.
- ADVERTÊNCIA: os sensores que indicam o ritmo cardíaco podem ser imprecisos, não é um dispositivo médico. Os sensores podem dar-lhe informação estimada do ritmo cardíaco.
- Se sentir algum desconforto, pare imediatamente de fazer exercício. Pode ser perigoso para a sua saúde. Se persistir, dirija-se imediatamente ao centro médico mais próximo.
- ADVERTÊNCIA: não inicie a passadeira quando esta estiver dobrada.
- ADVERTÊNCIA: permita que a superfície de corrida pare completamente antes de dobrar.
- A emissão de ruído sob carga é mais elevada do que sem carga.
- Para efetuar uma paragem de emergência, coloque as mãos sobre o guiador, e coloque os pés sobre o trilho dos pés.
- Conecte sempre o clipe de segurança à sua roupa à altura da cintura e ponha a chave de segurança no painel de controlo antes de começar o seu treino.
- Para evitar acidentes, esta passadeira tem uma chave de segurança que deve ser fixada com segurança ao seu vestuário. No caso de tropeçar ou escorregar acidentalmente ao andar ou correr na passadeira, retire a chave de segurança da consola para parar o motor da passadeira. Substitua a chave de segurança para iniciar o seu treino.

INSTRUCCIONS DE SEGURETAT

Llegiu les instruccions següents atentament abans d'utilitzar el producte. Deseu aquest manual per a futures referències o nous usuaris.

- Llegiu íntegrament aquestes instruccions abans de muntar o utilitzar la seva cinta de córrer, contenen informació important que lajudarà a aconseguir el millor rendiment del seu equip.
- El producte només serà segur si està ben muntat i cuidat, i se'n dona un ús correcte.
- És responsabilitat seva assegurar-se que tots els usuaris estiguin informats sobre les precaucions esmentades en aquest manual.
- Aquest aparell pot ser utilitzat per nens a partir de 8 anys i persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes o manca d'experiència i coneixement, si s'ha donat la supervisió o formació apropiades respecte a l'ús de l'aparell duna manera segura i comprenen els perills que implica. Els nens no han de jugar amb l'aparell. La neteja i el manteniment no han de ser realitzats per nens sense supervisió.
- Mantingueu els nens i animals lluny de l'àrea de treball, ja que hi ha peces petites que podrien causar un risc d'asfíxia si s'ingereixen.
- Mantingueu els nens i animals allunyats de la cinta de córrer. Està dissenyada únicament per a adults.
- Assegureu-vos que els cargols i les femelles estiguin ben estretes abans d'utilitzar la cinta de córrer. El nivell de seguretat del vostre equip només es pot assegurar mitjançant una revisió periòdica de danys o signes de desgast.
- Utilitzeu la cinta de córrer com s'indica en aquest manual

d'instruccions. Si trobeu alguna peça defectuosa en muntar o provar la cinta, o si emet un soroll inusual durant el seu ús, pare d'usar-la i poseu-vos en contacte amb el servei d'atenció al client de Cecotec. No utilitzeu la cinta de córrer fins que el problema hagi estat resolt.

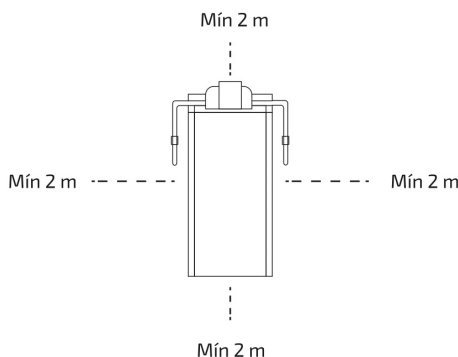
- Tot ús incorrecte o incompliment d'aquest manual anul·la la garantia del producte i les responsabilitats del fabricant.
- Abans de començar un programa d'exercicis, és recomanable que consulteu amb el vostre doctor si pateix alguna condició física o de salut adversa que pugui generar algun risc per a la seva seguretat, o que dificulti l'ús correcte de la cinta de córrer. Els consells del seu doctor són essencials si esteu prenent medicació per a la tensió, pressió arterial o colesterol.
- Tingueu en compte les indicacions del vostre cos. Un exercici incorrecte o excessiu podria perjudicar la salut. Parell de fer exercici si sent algun dels símptomes següents: dolor, opressió al pit, batecs irregulars, falta d'alè extrema, marejos o nàusees. Si sentiu qualsevol d'aquests símptomes, haureu de contactar amb el vostre metge de capçalera abans de continuar amb el vostre programa d'exercicis.
- Aneu amb compte quan aixequi o moveu la cinta de córrer, pot lesionar la seva esquena.
- Mantingueu les mans i la roba solta o altres objectes lluny de totes les peces mòbils.
- Assegureu-vos de tenir prou espai per posar les parts abans de començar.
- No col·loqueu cap objecte esmolat al voltant de la cinta de córrer.
- Aquest producte està destinat només a ús domèstic. No ho utilitzeu en comerços, institucions ni amb objectius

terapèutics. No n'és recomanable l'ús en exteriors.

- Ets comprant aquest equip per fer exercici sota la seva responsabilitat. Si teniu algun problema de salut o sentiu que podeu estar en risc de patir alguna condició greu de salut, si us plau, consulteu amb el vostre metge abans de començar qualsevol exercici.
- Abans de fer servir l'equip per fer exercici, seguiu sempre les recomanacions d'escalfament i els exercicis d'estirament.
- Només una persona alhora ha d'utilitzar la cinta de córrer.
- Vista roba adequada quan utilitzeu la cinta de córrer. Eviteu utilitzar roba ampla, ja que podria embussar-se a la cinta de córrer o dificultar el moviment. Comenceu a utilitzar la cinta de córrer a poca velocitat, agafeu-vos en manillar fermament.
- Aquest producte és adequat per a usuaris de fins a 150 kg de pes.
- Aquest equip d'entrenament no és adequat per a propòsits d'alta precisió.
- Extremeu les precaucions quan ajusteu la cinta. Mantingueu allunyats els seus dits, cabells i roba lluny de la cinta.
- No utilitzeu la cinta coberta per llençols o cap element tèxtil. Podria escalfar-se i provocar un incendi, lesions o descàrregues elèctriques.
- En cas de necessitar alguna reparació, consulteu el vostre distribuïdor per a més informació o poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
- Per a totes les parts ajustables, comproveu les posicions màximes a què es poden ajustar/apretar.
- Ubicació de la cinta de córrer:
 - o Col·loqueu la cinta en una superfície plana, llisa i

estable, amb una coberta protectora per al terra o catifa.

- o Assegureu-vos que teniu un espai lliure mínim de 2 metres al voltant de la cinta de córrer.



- No col·loqueu res darrere de la cinta que pugui obstaculitzar la sortida d'emergència.
- No us col·loqueu sobre la cinta si no esteu utilitzant-la o si esteu preparant-la per utilitzar-la. Col·loqueu els peus als extrems de la cinta. Només habiteu la cinta quan estigui preparat.
- Mai inicieu a alta velocitat.
- No salteu sobre la cinta.
- Mantingueu la cinta de córrer lluny de la humitat excessiva i la pols.
- Assegureu-vos que les persones presents durant la realització de l'exercici són conscients dels possibles riscos, per exemple, els sortints de les parts mòbils durant l'entrenament.
- Un exercici incorrecte o excessiu pot ocasionar danys a la salut.
- No arquegeu l'esquena quan utilitzeu la cinta de córrer,

sempre tracti de mantenir l'esquena recta.

- ADVERTIMENT: els sensors que indiquen freqüència cardíaca poden ser inexactes atès que no és un dispositiu mèdic. Els sensors poden donar-li informació estimada de la seva freqüència cardíaca.
- Davant de qualsevol tipus de malestar atureu immediatament l'exercici. Pot ser perillós per a la salut. Si persisteix acudiu immediatament al centre mèdic més proper.
- ADVERTIMENT: no ha de posar la cinta de córrer en marxa quan aquesta estigui plegada.
- ADVERTÈNCIA: espereu que la superfície de rodament s'aturi completament abans de plegar-la.
- L'emissió de soroll sota càrrega és més gran que sense càrrega.
- Per fer una parada d'emergència poseu les mans al manillar, i situeu els peus al rail per als peus.
- Connecteu sempre la pinça de seguretat a la roba a l'alçada de la cintura i ajunteu la clau de seguretat al tauler de control abans de començar el seu entrenament.
- Per prevenir accidents, aquesta cinta de córrer compta amb una clau de seguretat que ha de fixar fermament la roba. En cas que ensopegui o rellisqui accidentalment mentre camina o corre a la màquina de córrer, traieu la clau de seguretat de la consola perquè el motor d'aquesta s'aturi. Torneu a col·locar la clau de seguretat per començar el vostre entrenament.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Figura 1

1. Base de la cinta de correr
2. Consola de control
3. Protector lateral izquierdo
4. Protector lateral derecho
5. Pantalla de visualización
6. Barra lateral izquierda
7. Barra lateral derecha
8. Cable de conexión
9. Kit de herramientas
 - a. Arandelas D8
 - b. Tornillos M8*40
 - c. Tornillos ST4.2*16
 - d. Tornillos M8*12
 - e. Llave Allen S5
 - f. Llave Allen S6
 - g. Destornillador

Nota:

Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuvieran en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica Oficial de Cecotec.

Contenido de la caja:

- Cinta de correr
- Este manual de instrucciones
- No retire el número de serie del producto, para poder mantener una correcta trazabilidad de su equipo en caso de solicitar asistencia.

3. MONTAJE DEL PRODUCTO

Pasos a seguir

Advertencia: No conecte la cinta de correr a la corriente eléctrica hasta que la instalación esté completamente finalizada.

PASO 1

Montaje de la estructura

Fig. 2

1. Utilice los tornillos #D12 M8*40 y las arandelas #D6 D8 para fijar las barras laterales a la base de la cinta de correr. Asegúrese de que las arandelas estén colocadas correctamente para una fijación segura.
2. Ajuste los tornillos firmemente con la llave Allen #F2 S5.

Nota: Asegúrese de conectar el enchufe respetando las direcciones indicadas, prestando especial atención a la orientación correcta.

Consejo: Verifique que las barras estén bien alineadas y que todos los tornillos estén bien ajustados antes de continuar con los siguientes pasos de instalación.

PASO 2

Fig. 3

Fijación de la consola

3. Coloque la consola en la parte superior de las barras laterales.
4. Utilice los tornillos #D14 M8*12 para asegurar la consola en su lugar. Apriete los tornillos firmemente con la llave Allen #F2 S5.

Conexiones eléctricas

5. Conecte los enchufes siguiendo las indicaciones de la figura 3. Asegúrese de prestar atención a la dirección correcta de cada conexión para evitar errores.

Nota: Verifique que todos los tornillos estén bien ajustados y que las conexiones eléctricas estén correctamente orientadas antes de encender la máquina.

PASO 3

Fig. 4

Colocación de la consola

6. Alinee la consola con las barras laterales de la cinta de correr como se muestra en la

figura 4.

7. Utilice los tornillos #D14 M8*12 para asegurar la consola en su lugar. Asegúrese de que los tornillos estén bien apretados utilizando la llave Allen #F2 S5.

Conexiones eléctricas

8. Conecte los enchufes correspondientes. Preste atención a la dirección correcta de cada conexión para evitar errores.

Nota: Revise que todos los componentes estén firmemente asegurados antes de poner en funcionamiento la máquina.

PASO 4

Fig. 5

Colocación de los protectores

9. Alinee los protectores laterales (D23) con los orificios correspondientes en la base de la cinta de correr.
10. Utilice los tornillos #D23 ST4.2*16 para asegurar los protectores en su lugar. Asegúrese de que cada protector esté bien fijado.

Herramienta Necesaria: Destornillador #F4: Utilice el destornillador proporcionado para ajustar los tornillos de manera segura.

Nota: Verifique que todos los protectores estén correctamente instalados para evitar movimientos durante el uso de la cinta de correr.

PASO 5

Fig. 6

Inserción de la llave de seguridad

11. Inserte la llave de seguridad (No. C26) en la consola superior como se indica en la imagen.

Nota: La instalación está completa. Asegúrese de que la llave de seguridad esté bien colocada antes de usar la cinta de correr.

Plegado y desplegado de la cinta de correr

Plegado. Fig. 7

Eleve cuidadosamente la plataforma de correr hasta que escuche un clic. Este sonido confirma que el mecanismo de bloqueo del cilindro está activado, asegurando la cinta en posición vertical.

Desplegado, Fig. 8

Presione suavemente la unión central del cilindro con el pie mientras aplica una ligera presión hacia abajo sobre la plataforma. La cinta descenderá de manera controlada hasta su posición de uso.

4. FUNCIONAMIENTO

Descripción de los botones de la consola

Fig. 9

Botones de función

- **START:** Inicia la cinta de correr desde el estado de parada.
- **STOP:** Detiene la cinta durante su funcionamiento.
- **PROGRAM:** Selecciona entre los programas P01-P40, U1-U5, L1-L8 y FAT en modo de espera.
- **MODE:** Permite elegir entre los modos de tiempo, distancia, calorías y cuenta regresiva.
- **SPEED +/-:** Ajusta la velocidad tras el inicio de la cinta y modifica parámetros.

Botones de Velocidad Rápida (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Permiten cambiar instantáneamente a la velocidad deseada.

Función llave de seguridad

- Seguridad: Al retirar la llave durante el funcionamiento, el motor se detiene y la consola se apaga, impidiendo el reinicio.

Consejo: Sujete siempre el extremo de la llave de seguridad a su ropa para detener la máquina en caso de resbalón.

Medición de frecuencia cardíaca

- Para medir su frecuencia cardíaca, sostenga las piezas de acero en ambos pasamanos.
- Para obtener resultados precisos, realice la medición mientras está detenido en la cinta durante al menos 30 segundos.
- El rango de visualización es de 50 a 200 latidos por minuto.
- Estos datos son solo referenciales y no deben considerarse médicos.

Rango de visualización de valores

Parámetro	Inicial	Configuración Predeterminada	Rango Configurable	Rango de Visualización
Tiempo	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Velocidad (km/h)	0.0	1.0	1.0 - 18.0	1.0 - 18.0
Distancia (km)	0.0	1.0	1.0 - 99.9	0.01 - 99.9
Calorías (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999.9
Ritmo (min/km)	Tiempo necesario para completar 1 km			

Modo de cuenta regresiva (H1-H3)

- Use el botón MODE para seleccionar el modo de cuenta regresiva antes de iniciar la cinta.
 - H-1 (TIEMPO): Configurado en 15:00 minutos. Ajustable entre 5:00 y 99:00 minutos usando "SPEED +/-".
 - H-2 (DISTANCIA): Configurado en 1.00 km. Ajustable entre 1.0 y 99.0 km.
 - H-3 (CALORÍAS): Configurado en 50 kcal. Ajustable entre 10 y 990 kcal.
- Presione "START" para comenzar el ejercicio.

Programas de usuario (U1-U5)

El programa de usuario consta de 16 segmentos. Puede personalizar cada segmento de su ejercicio programando la duración, velocidad deseada e inclinación de cada segmento individual.

- Presione la tecla "PROG (PROGRAM)" para seleccionar U1, U2 o U3.
- Presione la tecla "MODE" para ingresar al modo de configuración y establecer el tiempo del primer segmento.
- A continuación, configure la velocidad deseada del primer segmento presionando las teclas SPEED +/-.
- Configure la inclinación presionando las teclas INCLINE +/-.
- Presione la tecla "MODE" y su primer segmento está configurado.
- Repita las instrucciones anteriores (3 a 5) hasta completar la programación de los 16 segmentos.
- Presione la tecla "START" para guardar y comenzar su ejercicio.

Modo escenario (L1- L8)

1. Presione la tecla PROG (PROGRAM) para seleccionar L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8.
2. Presione la tecla START para guardar y comenzar su ejercicio.
3. Cada programa ajusta automáticamente la velocidad y la inclinación para simular diferentes escenarios de entrenamiento, proporcionando variedad y desafío.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2	
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Sincronización a través de conectividad Bluetooth

1. Active el Bluetooth en su dispositivo móvil y acceda a la configuración.
2. Busque la cinta de correr en la lista de dispositivos disponibles.
3. Una vez conectada, un tono confirmará la sincronización. Reproduzca música desde su aplicación favorita y escúchela a través de los altavoces integrados.

Consejo: Asegúrese de que el volumen en el dispositivo esté ajustado según sus preferencias antes de comenzar.

Cálculo de grasa corporal

1. Presione PROG (PROGRAM) hasta que aparezca FAT en la pantalla.
2. Ingrese los datos personales con MODE y ajuste con SPEED +/-:
 - F1 – Género
 - F2 – Edad
 - F3 – Altura
 - F4 – Peso
3. Sostenga los sensores de pulso para calcular el porcentaje de grasa corporal.

NOTA: El promedio de grasa corporal es de 20-25.

F1	Sexo	01 Masculino	02 Femenino
F2	Edad	10 a 99 años	
F3	Altura	100-220 cm	
F4	Peso	20-150 kg	
F5	Grasa corporal	≤19	Bajo Peso
		=20-25	Peso Promedio
		=26-29	Sobrepeso
		≥30	Obesidad

Programas

Cada programa está dividido en 16 segmentos de ejercicio con una duración de tiempo igual para cada uno.

PROG.	Time	SET TIME /16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. CONECTIVIDAD WI-FI Y APLICACIÓN MÓVIL

a. Kinomap

Busque, descargue e instale la APP Kinomap en Apple Store o en Google Play según el sistema de su teléfono móvil.

- 1) Acceda a la APP y pulse en la página "Más".
- 2) Seleccione la opción "Añadir nueva máquina de entrenamiento".
- 3) Seleccione el tipo de equipo "bicicleta estática".
- 4) A continuación, pulse sobre el dispositivo o sobre "Cecotec" para emparejar la máquina.
- 5) Busque vídeos para iniciar el entrenamiento.

b. Zwift

Busque, descargue e instale la APP Zwift en Apple Store o en Google Play según el sistema de su teléfono móvil.

- 1) Cree una cuenta y acceda a la APP.
- 2) Active los sensores del producto y la conectividad Bluetooth de su teléfono o tablet.
- 3) Seleccione el tipo de equipo "bicicleta estática".
- 4) A continuación, haga clic en el icono de fuente de potencia o velocidad.
- 5) Busque ruta para iniciar el entrenamiento.

Nota: Comprenda que no podemos ofrecer una guía completa de las aplicaciones en este manual, ya que se trata de aplicaciones gratuita de terceros y, además, la aplicación se actualiza continuamente.

Para más información sobre alguna de las aplicaciones mencionadas, consulte las instrucciones que se encuentran dentro de la aplicación específica o en Google PlayStore o la AppStore.

6. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Código	Descripción	Posibles Causas	Cómo Solucionar
----	Fallo de llave de seguridad.	La llave de seguridad no está insertada correctamente. Sensor o llave de seguridad dañados.	Inserte correctamente la llave de seguridad. Reemplace el sensor o la llave de seguridad. Si el problema persiste, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.

Código	Descripción	Posibles Causas	Cómo Solucionar
E01	Desbordamiento de software.	Sobrecarga.	Verifique las conexiones de cables desde la consola hasta la placa de control. Si el cable está perforado o dañado, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E02	Desbordamiento de hardware.	Sobrecarga.	Verifique si la fuente de alimentación entrante tiene el voltaje correcto.
E04	Protección contra bajo voltaje.	El voltaje entrante es demasiado bajo. La placa de control está dañada.	Reinicie la cinta de correr. Verifique el voltaje entrante. Si es incorrecto, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E05	Protección contra sobrevoltaje.	El voltaje entrante es demasiado alto. La placa de control está dañada.	Reinicie la cinta de correr. Verifique el voltaje entrante. Si es incorrecto, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E06	Pérdida de fase del motor.	El cable del motor no está conectado, o el motor está dañado.	Verifique los cables del motor para ver si está conectado. Si el cable está perforado o dañado, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E07	Protección de bloqueo del motor.	El cable del motor no está conectado, o el motor está dañado.	Verifique los cables del motor para ver si está conectado. Si el cable está perforado o dañado, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E08	El motor no arranca.	El motor está dañado o una parte móvil de la cinta está atascada, impidiendo el giro adecuado.	Inspeccione las partes móviles de la cinta para asegurar que funcionan correctamente. Contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E09	Protección contra sobrecorriente del motor.	Funcionamiento prolongado con alta resistencia. El motor puede estar dañado.	Lubrique la cinta de correr.
E10	Protección contra sobrecarga de corriente.	Funcionamiento prolongado con alta resistencia. El motor puede estar dañado. La placa de control puede estar dañada.	Lubrique la cinta de correr.

Código	Descripción	Posibles Causas	Cómo Solucionar
E12	Anomalía de comunicación.	No hay comunicación de la consola superior a la placa de control.	Asegúrese de que los cables estén conectados correctamente y sin daños. Si el problema persiste, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
----	Fallo de llave de seguridad.	La llave de seguridad no está insertada correctamente. Sensor o llave de seguridad dañados.	Inserte correctamente la llave de seguridad. Reemplace el sensor o la llave de seguridad. Si el problema persiste, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec.
E01	Desbordamiento de software.	Sobrecarga.	Verifique las conexiones de cables desde la consola hasta la placa de control. Si el cable está perforado o dañado, contacte con el Servicio de Asistencia Técnica Oficial de Cecotec

7. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Producto: Drumfit™ flow PERSEUS
Referencia del producto: EU01_122465

Voltaje: 220-240 V~
Frecuencia: 50/60 Hz
Potencia: 950 W
Peso máximo del usuario: 125 kg
Clase HC
Velocidad: 1- 18 km/ h
Superficie de carrera: 46 × 135 cm
Dimensiones: 1640 mm x 760 mm x 1350 mm
Peso: 59 kg (neto)/ 74 kg (bruto)
Datos de conectividad:
 Frecuencia de transmisión (TX): 9600
 Frecuencia de recepción (RX): 9600
 Ganancia de la antena: 2,83 dBi

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.
Fabricado en China | Diseñado en España

8. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.

Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales. Puede consultar la información sobre los sistemas nacionales de reciclaje de embalajes y su marcado en nuestra página web. El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

9. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.

Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

10. INFORMACIÓN SOBRE LOS DATOS ALMACENADOS POR LOS PRODUCTOS CONECTADOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGLAMENTO DE DATOS")

Los productos conectados y los servicios relacionados de Cecotec son aquellos que generan diferentes datos e información durante su uso. De conformidad con lo previsto en el Reglamento de Datos, a través de este documento Cecotec le proporciona información acerca de sus derechos sobre los datos generados y acerca de cómo acceder a dichos datos.

Este derecho le permite utilizar los datos para cualquier fin lícito, entre otros, la optimización del producto y/o servicio o la contratación de servicios posventa con terceros.

Como usuario, podrá ejercer su derecho de acceso, dentro de los límites previstos por el Reglamento de Datos, a través de la dirección data.act@cecotec.es. Para proteger los datos generados –y con el fin de evitar fraudes o suplantación de identidad– CECOTEC podrá requerir información adicional para verificar su condición de usuario.

Los datos son almacenados por un período determinado de tiempo.

11. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD



Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que esta cinta de correr, modelo A01_EU01_122465 Drumfit™ flow PERSEUS es conforme con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente:

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

1. PARTS AND COMPONENTS

Figure 1

1. Treadmill base
2. Control panel
3. Left-hand side guard
4. Right-hand side guard
5. Display
6. Left-hand side rail
7. Right-hand side rail
8. Connection cable
9. Tool kit
 - a. D8 washer
 - b. M8×40 screws
 - c. ST4.2×16 screws
 - d. M8×12 screws
 - e. Allen key S5
 - f. Allen key S6
 - g. Screwdriver

Note:

The graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the product.

2. BEFORE USE

- This appliance comes in a packaging designed to protect it during transport. Remove the appliance from its box. You can keep the original box and other packaging materials in a safe place to prevent damage to the appliance if you need to transport it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Check that all parts and components are included and in good condition. If any of them are missing or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service.

Box contents:

- Treadmill
- This instruction manual
- Do not remove the product's serial number in order to keep proper traceability if technical assistance is required.

3. PRODUCT ASSEMBLY

Steps to follow

Warning: Do not connect the treadmill to the mains until installation is complete.

STEP 1

Assembly of the structure

Fig. 2

1. Use the #D12 M8×40 bolts and #D6 D8 washers to secure the side rails to the base of the treadmill. Make sure the washers are positioned correctly to ensure a secure fit.
2. Tighten the screws securely using the #F2 S5 Allen key.

Note: Make sure you insert the plug in the correct direction, paying particular attention to its orientation.

Tip: Check that the bars are properly aligned and that all screws are tightened securely before proceeding with the next installation steps.

STEP 2

Fig. 3

Control panel installation

3. Place the control panel on top of the side rails.
4. Use the #D14 M8×12 screws to secure the control panel in place. Tighten the screws securely using the #F2 S5 Allen key.

Electrical connections

5. Connect the plugs as shown in Figure 3. Make sure you pay attention to the correct orientation of each connection to avoid mistakes.

Note: Check that all screws are tight and that the electrical connections are correctly connected before switching on the machine.

STEP 3

Fig. 4

Fitting the control panel

6. Align the control panel with the side rails of the treadmill, as shown in Figure 4.
7. Use the #D14 M8×12 screws to secure the control panel in place. Make sure the screws are tightened securely using the #F2 S5 Allen key.

Electrical connections

8. Connect the relevant plugs. Pay attention to the correct orientation of each connection to avoid mistakes.

Note: Check that all components are securely fastened before starting the machine.

STEP 4**Fig. 5**Fitting the guards

9. Align the side guards (D23) with the corresponding holes in the base of the treadmill.
10. Use #D23 ST4.2*16 screws to secure the guards in place. Make sure each guard is securely fastened.

Required tools: Screwdriver #F4: Use the screwdriver provided to tighten the screws securely.

Note: Check that all safety guards are correctly fitted to prevent them from moving whilst the treadmill is in use.

STEP 5**Fig. 6**Inserting the security key

11. Insert the security key (No. C26) into the top control panel as shown in the image.

Note: Installation is now complete. Make sure the safety key is properly in place before using the treadmill.

Folding and unfolding the treadmillFolding. Fig. 7

Carefully lift the running platform until you hear a click. This sound confirms that the cylinder locking mechanism is engaged, securing the treadmill in the upright position.

Unfolding. Fig. 8

Gently press down on the centre of the cylinder with your foot whilst applying light downward pressure on the platform. The treadmill will descend in a controlled manner to its operating position.

4. OPERATION

Description of the control panel buttons

Fig. 9

Function buttons

- **START:** Start the treadmill from a standstill.
- **STOP:** Stops the treadmill whilst it is running.
- **PROGRAM:** Select from programmes P01–P40, U1–U5, L1–L8 and FAT in standby mode.
- **MODE:** It allows you to choose between time, distance, calories and countdown modes.
- **SPEED +/-:** Adjust the speed once the treadmill has started moving and change the settings.

Speed buttons (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

They allow you to switch instantly to the desired speed.

Safety key function

- **Safety:** If the key is removed whilst the machine is running, the motor stops and the control panel switches off, preventing it from restarting.

Tip: Always attach the end of the safety key to your clothing so that the machine stops if you slip.

Heart rate measurement

- To measure your heart rate, hold the steel bars in both hands.
- To ensure accurate results, take the measurement whilst standing still on the treadmill for at least 30 seconds.
- The display range is 50 to 200 beats per minute.
- This information is for guidance only and should not be regarded as medical.

Value display range

Parameter	Initial	Default settings	Configurable range	Display range
Time	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Speed (km/h)	0.0	1.0	1.0 - 18.0	1.0 - 18.0

Parameter	Initial	Default settings	Configurable range	Display range
Distance (km)	0.0	1.0	1.0 - 99.9	0.01 - 99.9
Calories (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999.9
Pace (min/km)	Time needed to complete 1 km			

Countdown mode (H1–H3)

- Use the MODE button to select the countdown mode before starting the treadmill.
 H-1 (TIME): Set for 15:00 minutes. Adjustable between 5:00 and 99:00 minutes using the 'SPEED +/-' buttons.
 H-2 (DISTANCE): Set to 1.00 km. Adjustable between 1.0 and 99.0 km.
 H-3 (CALORIES): Set to 50 kcal. Adjustable between 10 and 990 kcal.
- Press the 'START' to start exercising.

User programmes (U1–U5)

The user programme consists of 16 segments. You can customise each segment of your workout by setting the duration, desired speed and incline for each individual segment.

- Press the 'PROG (PROGRAMME)' key to select U1, U2 or U3.
- Press the 'MODE' button to enter setup mode and set the time for the first segment.
- Next, set the desired speed for the first segment by pressing the SPEED +/- buttons.
- Adjust the inclination by pressing the INCLINE +/- buttons.
- Press the 'MODE' button and the first segment is set.
- Repeat the previous instructions (3 to 5) until all 16 segments have been programmed.
- Press the 'START' button to save and begin your workout.

Scene mode (L1–L8)

- Press the PROG (PROGRAMME) key to select L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7 or L8.
- Press the START key to save and begin your workout.
- Each programme automatically adjusts the speed and incline to simulate different training scenarios, offering variety and a challenge.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Synchronisation via Bluetooth

1. Turn on Bluetooth on your mobile device and go to the settings.
2. Look for the treadmill in the list of available devices.
3. Once connected, a tone will confirm that synchronisation has been successful. Play music from your favourite app and listen to it through the built-in speakers.

Tip: Make sure the volume on your device is set to your preferred level before you begin.

Body fat calculation

1. Press PROG (PROGRAMME) until FAT appears on the display.
2. Enter your personal details using MODE and adjust using SPEED +/-:
 - F1 – Gender
 - F2 – Age
 - F3 – Height
 - F4 – Weight
3. Hold the pulse sensors to calculate your body fat percentage.

NOTE: The average body fat percentage is 20–25%.

F1	Sex	01 Male	02 Female
F2	Age	Ages 10 to 99	
F3	Height	100-220 cm	
F4	Weight	20-150 kg	

F5	Body fat	≤19	Underweight
		=20-25	Average weight
		=26-29	Overweight
		≥30	Obesity

Programmes

Each programme is divided into 16 exercise segments, each of equal duration.

PROG.	Time	SET TIME /16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	5	5	4	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. WI-FI CONNECTIVITY AND MOBILE APPLICATION

a. Kinomap

Search, download and install the Kinomap app from the Apple Store or Google Play depending on your mobile phone system.

- 1) Access the app and click on the "More" page.
- 2) Select the option "Add new training machine".
- 3) Select the type of equipment "stationary bike".
- 4) Then click on the device or on "Cecotec" to pair the machine.
- 5) Look for videos to start the training.

b. Zwift

Search, download and install the Zwift APP from the Apple Store or Google Play depending on your mobile phone system.

- 1) Create an account and access the APP.
- 2) Turn on the product's sensors and Bluetooth on your phone or tablet.
- 3) Select the type of equipment "stationary bike".
- 4) Then, click on the power source or speed icon.
- 5) Search route to start training.

Note: Please note that it is not possible to include a complete application guide in this manual, as it is a free third-party application and is updated continuously.

For more information about the app, please refer to the instructions found within the specific application or in the Google PlayStore or AppStore.

6. TROUBLESHOOTING

Code	Description	Possible causes	Solution
----	Safety key failure.	The security key is not inserted correctly. Damaged sensor or safety key.	Insert the safety key correctly. Replace the sensor or the safety key. If the problem persists, contact the official Cecotec Technical Support Service.
E01	Software overload.	Overload.	Check the cable connections from the control panel to the control board. If the cable is punctured or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service.
E02	Hardware overload.	Overload.	Check that the incoming power supply is at the correct voltage.

Code	Description	Possible causes	Solution
E04	Low voltage protection.	The input voltage is too low. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the input voltage. If this is incorrect, please contact the official Cecotec Technical Support Service.
E05	Surge protection.	The input voltage is too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the input voltage. If this is incorrect, please contact the official Cecotec Technical Support Service.
E06	Motor phase loss.	The motor cable is not connected, or the motor is damaged.	Check the motor cables to see if it is connected. If the cable is punctured or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service.
E07	Motor lock protection.	The motor cable is not connected, or the motor is damaged.	Check the motor cables to see if it is connected. If the cable is punctured or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service.
E08	The motor does not start.	The motor is damaged or a moving part of the belt is jammed, preventing it from rotating properly.	Check the moving parts of the treadmill to make sure they are working properly. Contact the official Cecotec Technical Support Service.
E09	Motor overcurrent protection.	Long-lasting operation with high resistance. The motor may be damaged.	Lubricate the treadmill.
E10	Overcurrent protection.	Long-lasting operation with high resistance. The motor may be damaged. The control board may be damaged.	Lubricate the treadmill.
E12	Communication error.	There is no communication from the main console to the control board.	Make sure the cables are connected correctly and are undamaged. If the problem persists, contact the official Cecotec Technical Support Service.
----	Safety key failure.	The security key is not inserted correctly. Damaged sensor or safety key.	Insert the safety key correctly. Replace the sensor or the safety key. If the problem persists, contact the official Cecotec Technical Support Service.
E01	Software overload.	Overload.	Check the cable connections from the control panel to the control board. If the cable is punctured or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service.

7. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product: Drumfit™ Flow PERSEUS

Product reference: EU01_122465

Voltage: 220-240 V~

Frequency: 50/60 Hz

Power: 950 W

Maximum user weight: 125 kg

HC Class

Speed: 1 - 18 km/h

Running surface: 46 × 135 cm

Dimensions: 1640 mm x 760 mm x 1350 mm

Weight: 59 kg (net) / 74 kg (gross)

Connectivity data:

Transmission frequency (TX): 9600

Receive frequency (RX): 9600

Antenna gain: 2.83 dBi

Technical specifications may change without prior notice to improve product quality.

Made in China | Designed in Spain

8. RECYCLING OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC DEVICES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

For detailed information on how to properly dispose of electrical and electronic appliances and/or batteries, consumers should contact their local authorities.

Information regarding national packaging recycling systems and their marking can be found on our website.

Compliance with the above guidelines will help protect the environment.

9. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of product delivery under the terms, conditions and deadlines established by

applicable regulations.

Repairs should be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 96 321 07 28.

10. INFORMATION ON DATA STORED BY CONNECTED PRODUCTS IN ACCORDANCE WITH REGULATION (EU) 2023/2854 ("DATA REGULATION")

Cecotec's connected products and related services are those that generate different data and information during use. In accordance with the provisions of the Data Regulation, through this document Cecotec provides you with information about your rights concerning the data generated and about how to access such data.

This right allows you to use the data for any lawful purpose, including, among others, product and/or service optimisation or contracting post-sale services with third parties.

As a user, you may exercise your right of access, within the limits provided for by the Data Regulation, through the email address data.act@cecotec.es. To protect the generated data—and in order to prevent fraud or identity theft—CECOTEC may require additional information to verify your status as a user.

Data is stored for a determined period of time.

11. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The content of this publication may not, either in part or in its entirety, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without prior authorisation from CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. EU DECLARATION OF CONFORMITY

 Cecotec Innovaciones hereby declares that this treadmill, model A01_EU01_122465 Drumfit™ Flow PERSEUS, is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:
<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>
 Manuel d'instructions

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Image 1

1. Base du tapis de course
2. Console de contrôle
3. Protection latérale gauche
4. Protection latérale droite
5. Écran
6. Barre latérale gauche
7. Barre latérale droite
8. Câble de connexion
9. Boîte à outils
 - a. Rondelles D8
 - b. Vis M8*40
 - c. Vis ST4.2*16
 - d. Vis M8*12
 - e. Clé Allen S5
 - f. Clé Allen S6
 - g. Tournevis

Note :

Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Contenu de la boîte :

- Tapis de course
- Manuel d'instructions

- Ne retirez pas le numéro de série du produit, afin de conserver un suivi correct de votre produit en cas de problème.

3. MONTAGE DE L'APPAREIL

Étapes à suivre

Avertissement : Ne branchez pas le tapis de course au secteur tant que l'installation n'est pas complètement terminée.

ÉTAPE 1

Assemblage de la structure

Img. 2

1. Utilisez les vis #D12 M8*40 et les rondelles #D6 D8 pour fixer les barres latérales à la base du tapis de course. Assurez-vous que les rondelles sont correctement placées pour une fixation sûre.
2. Serrez fermement les vis avec la clé Allen #F2 S5.

Note : Assurez-vous de connecter la prise en respectant les directions indiquées, en portant une attention particulière à l'orientation correcte.

Conseil : Vérifiez que les barres sont bien alignées et que toutes les vis sont bien serrées avant de passer aux étapes d'installation suivantes.

ÉTAPE 2

Img. 3

Fixation de la console

3. Placez la console sur le dessus des barres latérales.
4. Utilisez les vis #D14 M8*12 pour fixer la console en place. Serrez fermement les vis avec la clé Allen #F2 S5.

Connexions électriques

5. Connectez les prises en suivant les indications de l'image 3. Assurez-vous de prêter attention à la bonne direction de chaque connexion pour éviter les erreurs.

Note : Vérifiez que toutes les vis sont bien serrées et que les connexions électriques sont correctement orientées avant d'allumer la machine.

ÉTAPE 3

Img. 4

Installation de la console

6. Alignez la console avec les barres latérales du tapis de course comme indiqué sur l'image 4.
7. Utilisez les vis #D14 M8*12 pour fixer la console en place. Assurez-vous que les vis sont bien serrées en utilisant la clé Allen #F2 S5.

Connexions électriques

8. Connectez les prises correspondantes. Prêtez attention à la bonne direction de chaque connexion pour éviter les erreurs.

Note : Vérifiez que tous les composants sont solidement fixés avant de mettre la machine en marche.

ÉTAPE 4

Img. 5

Installation des protections

9. Alignez les protections latérales (D23) avec les trous correspondants sur la base du tapis de course.
10. Utilisez les vis #D23 ST4.2*16 pour fixer les protections en place. Assurez-vous que chaque protection est bien fixée.

Outil nécessaire : Tournevis #F4 : Utilisez le tournevis fourni pour serrer fermement les vis.

Note : Vérifiez que toutes les protections sont correctement installées pour éviter tout mouvement pendant l'utilisation du tapis de course.

ÉTAPE 5

Img. 6

Insertion de la clé de sécurité

11. Insérez la clé de sécurité (N° C26) dans la console supérieure comme indiqué sur l'image.

Note : L'installation est terminée. Assurez-vous que la clé de sécurité est bien en place avant d'utiliser le tapis de course.

Pliage et dépliage du tapis de course

Pliage. Img. 7

Soulevez soigneusement la plateforme de course jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Ce son confirme que le mécanisme de verrouillage du cylindre est activé, sécurisant le tapis en position verticale.

Dépliage. Img. 8

Appuyez doucement sur la jonction centrale du cylindre avec votre pied tout en appliquant une légère pression vers le bas sur la plateforme. Le tapis descendra de manière contrôlée jusqu'à sa position d'utilisation.

4. FONCTIONNEMENT

Description des boutons de la console

Img. 9

Boutons

- **START** : il permet de démarrer le tapis de course à l'arrêt.
- **STOP** : il arrête le tapis pendant son fonctionnement.
- **PROGRAM** : il permet de sélectionner parmi les programmes P01-P40, U1-U5, L1-L8 et FAT en mode veille.
- **MODE** : Vous pouvez choisir entre les modes temps, distance, calories et compte à rebours.
- **SPEED +/-** : il permet d'ajuster la vitesse après le démarrage du tapis et de modifier les paramètres.

Boutons de vitesse rapide (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Ils permettent de changer instantanément à la vitesse souhaitée.

Fonction de la clé de sécurité

- Sécurité En retirant la clé pendant le fonctionnement, le moteur s'arrête et la console s'éteint, empêchant le redémarrage.

Conseil : Attachez toujours l'extrémité de la clé de sécurité à vos vêtements pour arrêter la machine en cas de glissade.

Mesure de la fréquence cardiaque

- Pour mesurer votre fréquence cardiaque, tenez les pièces en acier des deux mains courantes.
- Pour des résultats précis, effectuez la mesure pendant que vous êtes immobile sur le tapis pendant au moins 30 secondes.

FRANÇAIS

- La plage d'affichage est de 50 à 200 battements par minute.
- Ces données sont purement indicatives et ne doivent pas être considérées comme médicales.

Plage d'affichage des valeurs

Paramètres	Valeur initiale	Configuration par défaut	Plage configurable	Plage d'affichage
Temps	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Vitesse (km/h)	0.0	1.0	1.0 - 18.0	1.0 - 18.0
Distance (km)	0.0	1.0	1.0 - 99.9	0.01 - 99.9
Calories (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999.9
Rythme (min/km)	Temps nécessaire pour parcourir 1 km			

Mode compte à rebours (H1-H3)

1. Utilisez le bouton MODE pour sélectionner le mode compte à rebours avant de démarrer le tapis.
 - H-1 (TEMPS) : Configuré sur 15:00 minutes. Réglable entre 5:00 et 99:00 minutes en utilisant SPEED +/-.
 - H-2 (DISTANCE) : Configuré sur 1,00 km. Réglable entre 1,0 et 99,0 km.
 - H-3 (CALORIES) : Configuré sur 50 kcal. Réglable entre 10 et 990 kcal.
2. Appuyez sur START pour commencer l'exercice.

Programmes utilisateur (U1 – U5)

Le programme utilisateur se compose de 16 segments. Vous pouvez personnaliser chaque segment de votre exercice en programmant la durée, la vitesse souhaitée et l'inclinaison de chaque segment individuel.

1. Appuyez sur la touche PROG (PROGRAMME) pour sélectionner U1, U2 ou U3.
2. Appuyez sur la touche MODE pour entrer en mode de configuration et définir la durée du premier segment.
3. Configurez ensuite la vitesse souhaitée pour le premier segment en appuyant sur les touches SPEED +/-.
4. Configurez l'inclinaison en appuyant sur les touches INCLINE +/-.

- Appuyez sur la touche MODE et votre premier segment est configuré.
- Répétez les instructions ci-dessus (3 à 5) jusqu'à ce que la programmation des 16 segments soit terminée.
- Appuyez sur START pour enregistrer et commencer votre exercice.

Mode scénario (L1- L8)

- Appuyez sur la touche PROG (PROGRAMME) pour sélectionner L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8.
- Appuyez sur START pour enregistrer et commencer votre exercice.
- Chaque programme ajuste automatiquement la vitesse et l'inclinaison pour simuler différents scénarios d'entraînement, offrant variété et défi.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Synchronisation via connectivité Bluetooth

- Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile et accédez aux paramètres.
- Recherchez le tapis de course dans la liste des appareils disponibles.
- Une fois connecté, un son confirmera la synchronisation. Lisez de la musique depuis votre application préférée et écoutez-la via les haut-parleurs intégrés.

Conseil : Assurez-vous que le volume de l'appareil est réglé selon vos préférences avant de commencer.

Calcul de la masse grasse corporelle

- Appuyez sur PROG (PROGRAMME) jusqu'à ce que FAT s'affiche à l'écran.
- Entrez les données personnelles avec MODE et ajustez avec SPEED +/- :

F1 – Genre

F2 – Âge

F3 – Taille

FRANÇAIS

F4 – Poids

3. Tenez les capteurs de pouls pour calculer le pourcentage de masse grasse corporelle.

NOTE : La moyenne de masse grasse corporelle est de 20-25.

F1	Sexe	01 Masculin	02 Féminin
F2	Âge	10 à 99 ans	
F3	Hauteur	100 - 220 cm	
F4	Poids	20 - 150 kg	
F5	Graisse corporelle	≤ 19	Sous-poids
		= 20-25	Poids moyen
		= 26-29	Surpoids
		≥ 30	Obésité

Programmes

Chaque programme est divisé en 16 segments d'exercice avec une durée égale pour chacun.

PROG.	Time	SET TIME /16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3

P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. CONNEXION WI-FI ET APPLICATION POUR SMARTPHONES

a. Kinomap

Recherchez, téléchargez et installez l'application Kinomap depuis l'Apple Store ou Google Play en fonction de votre système de téléphonie mobile.

- 1) Accédez à l'application et appuyez sur « Plus ».
- 2) Sélectionnez l'option « Ajouter une nouvelle machine d'entraînement ».
- 3) Sélectionnez le type d'équipement « vélo d'appartement ».
- 4) Appuyez ensuite sur l'appareil ou sur « Cecotec » pour connecter l'appareil.
- 5) Consultez des vidéos pour commencer l'entraînement.

b. Zwift

Recherchez, téléchargez et installez l'application Zwift depuis l'Apple Store ou Google Play en fonction de votre système de téléphonie mobile.

- 1) Créez un compte et connectez-vous à l'application.
- 2) Activez les capteurs de l'appareil ainsi que le Bluetooth de votre téléphone ou tablette.
- 3) Sélectionnez le type d'équipement « vélo d'appartement ».
- 4) Ensuite, appuyez sur l'icône de source de puissance ou de vitesse.
- 5) Recherchez un parcours pour démarrer l'entraînement.

Note : Veuillez comprendre que ce manuel ne peut pas fournir un guide complet de l'application, car il s'agit d'une application tierce gratuite qui est continuellement mise à jour.

Pour plus d'informations sur l'une des applications mentionnées, consultez les instructions disponibles dans l'application concernée ou sur Google Play Store / l'App Store.

6. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Code	Description	Possibles causes	Solution
----	Défaillance de la clé de sécurité.	La clé de sécurité n'est pas correctement insérée. Capteur ou clé de sécurité endommagés.	Insérez correctement la clé de sécurité. Remplacez le capteur ou la clé de sécurité. Si le problème persiste, veuillez contacter le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E01	Saturation du software.	Surcharge.	Vérifiez les connexions des câbles entre la console et la carte de commande. Si le câble est perforé ou endommagé, veuillez contacter le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E02	Saturation du hardware.	Surcharge.	Vérifiez si la source d'alimentation fournit la tension correcte.
E04	Protection contre les sous-tensions.	La tension d'alimentation est trop faible. La carte de commande est endommagée.	Redémarrez le tapis de course. Vérifiez la tension d'alimentation. Si elle est incorrecte, contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E05	Protection contre les surtensions.	La tension d'alimentation est trop élevée. La carte de commande est endommagée.	Redémarrez le tapis de course. Vérifiez la tension d'alimentation. Si elle est incorrecte, contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E06	Perte de phase du moteur.	Le câble du moteur n'est pas bien connecté ou le moteur est endommagé.	Vérifiez les câbles du moteur pour voir s'il est bien connecté. Si le câble est perforé ou endommagé, veuillez contacter le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E07	Protection contre le blocage du moteur.	Le câble du moteur n'est pas bien connecté ou le moteur est endommagé.	Vérifiez les câbles du moteur pour voir s'il est bien connecté. Si le câble est perforé ou endommagé, veuillez contacter le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E08	Le moteur ne démarre pas.	Le moteur est endommagé ou une partie mobile du tapis est bloquée, empêchant une rotation correcte.	Inspectez les parties mobiles du tapis pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement. Contactez le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

E09	Protection contre les surintensités du moteur.	Fonctionnement prolongé avec une résistance élevée. Le moteur est peut-être endommagé.	Lubrifiez le tapis de course.
E10	Protection contre les surcharges de courant.	Fonctionnement prolongé avec une résistance élevée. Le moteur est peut-être endommagé. La carte de commande est peut-être endommagée.	Lubrifiez le tapis de course.
E12	Erreur de communication.	Il n'y a pas de communication entre la console supérieure et la carte de commande.	Assurez-vous que les câbles sont correctement connectés et ne présentent aucun dommage. Si le problème persiste, veuillez contacter le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.

7. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Modèle : Drumfit™ flow PERSEUS

Référence : EU01_122465

Voltage : 220-240 V~

Fréquence : 50/60 Hz

Puissance : 950 W

Poids maximum de l'utilisateur : 125 kg

Classe HC

Vitesse : 1 - 18 km / h

Surface de course : 46 × 135 cm

Dimensions : 1640 mm x 760 mm x 1350 mm

Poids : 59 kg (net) / 74 kg (brut)

Données de connectivité :

Fréquence de transmission (TX) : 9600

Fréquence de réception (RX) : 9600

Gain d'antenne : 2,83 dBi

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.

Produit fabriqué en Chine | Conçu en Espagne

8. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.

Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous débarrasser de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.

Vous pouvez consulter les informations sur les systèmes nationaux de recyclage des emballages et leur marquage sur notre site web.

Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

9. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais établis par la réglementation applicable.

Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.

Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente Officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

10. INFORMATIONS SUR LES DONNÉES STOCKÉES PAR LES PRODUITS CONNECTÉS CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT (UE) 2023/2854 (« RÈGLEMENT SUR LES DONNÉES »)

Les produits connectés et les services associés de Cecotec sont ceux qui génèrent différentes données et informations lors de leur utilisation. Conformément aux dispositions du Règlement sur les Données, par le présent document, Cecotec vous fournit des informations concernant vos droits sur les données générées ainsi que sur la manière d'y accéder.

Ce droit vous permet d'utiliser les données à toutes fins licites, notamment l'optimisation du produit et/ou du service ou la sous-traitance de services après-vente à des tiers.

En tant qu'utilisateur, vous pourrez exercer votre droit d'accès, dans les limites prévues par le Règlement sur les Données, à l'adresse suivante: data.act@cecotec.es. Afin de protéger les données générées et d'éviter toute fraude ou usurpation d'identité, CECOTEC peut vous demander des informations supplémentaires pour vérifier votre identité.

Les données sont conservées pendant une durée déterminée.

11. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE L'UE

Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce tapis de course, modèle



EU01_122465 Drumfit™ flow PERSEUS est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant :

<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Abbildung 1

1. Grundrahmen des Laufbands
2. Bedienkonsole
3. Linke Seitenabdeckung
4. Rechte Seitenabdeckung
5. Display
6. Linke Haltestange
7. Rechte Haltestange
8. Verbindungskabel
9. Werkzeugset
 - a. Unterlegscheiben D8
 - b. Schrauben M8*40
 - c. Schrauben ST4.2*16
 - d. Schrauben M8*12
 - e. Innensechskantschlüssel S5
 - f. Innensechskantschlüssel S6
 - g. Schraubendreher

Hinweis:

Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Produkt.

2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus seiner Verpackung. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, vergewissern Sie sich, dass Sie alle Teile korrekt recyceln.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Teile und Komponenten enthalten und in gutem Zustand sind. Wenn die Lieferung fehlt oder nicht in gutem Zustand sind, kontaktieren Sie den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Verpackungsinhalt:

- Laufband
- Diese Bedienungsanleitung
- Entfernen Sie die Seriennummer des Produkts nicht, um im Falle einer Serviceanfrage die korrekte Rückverfolgbarkeit Ihres Geräts sicherzustellen.

3. MONTAGE DES PRODUKTS

Vorgehensweise

Warnhinweis: Schließen Sie das Laufband erst an das Stromnetz an, wenn die Montage vollständig abgeschlossen ist.

SCHRITT 1

Montage des Rahmens

Abb. 2

1. Verwenden Sie die Schrauben #D12 M8*40 und die Unterlegscheiben #D6 D8, um die seitlichen Haltestangen am Grundrahmen des Laufbands zu befestigen. Stellen Sie sicher, dass die Unterlegscheiben korrekt positioniert sind, um eine sichere Befestigung zu gewährleisten.
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Innensechskantschlüssel #F2 S5 fest an.

Hinweis: Achten Sie beim Anschließen des Steckers auf die angegebene Ausrichtung und insbesondere darauf, dass er korrekt ausgerichtet ist.

Tipp: Überprüfen Sie, ob die Haltestangen korrekt ausgerichtet sind und alle Schrauben fest angezogen wurden, bevor Sie mit den nächsten Montageschritten fortfahren.

SCHRITT 2

Abb. 3

Befestigung der Konsole

3. Setzen Sie die Konsole auf den oberen Teil der seitlichen Haltestangen.
4. Verwenden Sie die Schrauben #D14 M8*12, um die Konsole sicher zu befestigen. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Innensechskantschlüssel #F2 S5 fest an.

Elektrische Anschlüsse

5. Verbinden Sie die Stecker gemäß den Angaben in Abbildung 3. Achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung jeder Steckverbindung, um Fehler zu vermeiden.

Hinweis: Prüfen Sie, ob alle Schrauben fest angezogen sind und die elektrischen Anschlüsse korrekt ausgerichtet sind, bevor Sie das Gerät einschalten.

SCHRITT 3

Abb. 4

Montage der Konsole

6. Richten Sie die Konsole wie in Abbildung 4 dargestellt an den seitlichen Haltestangen

DEUTSCH

des Laufbands aus.

7. Verwenden Sie die Schrauben #D14 M8*12, um die Konsole sicher zu befestigen. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Innensechskantschlüssel #F2 S5 fest an.

Elektrische Anschlüsse

8. Verbinden Sie die entsprechenden Stecker. Achten Sie auf die korrekte Ausrichtung jeder Steckverbindung, um Fehler zu vermeiden.

Hinweis: Prüfen Sie, ob alle Komponenten fest montiert sind, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

SCHRITT 4

Abb. 5

Montage der Schutzabdeckungen

9. Richten Sie die seitlichen Schutzabdeckungen (D23) an den entsprechenden Bohrungen am Grundrahmen des Laufbands aus.
10. Befestigen Sie die Schutzabdeckungen mit den Schrauben #D23 ST4.2*16. Stellen Sie sicher, dass jede Schutzabdeckung fest sitzt.

Benötigtes Werkzeug: Schraubendreher #F4: Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Schraubendreher sicher fest.

Hinweis: Prüfen Sie, ob alle Schutzabdeckungen ordnungsgemäß montiert sind, damit sie sich während der Nutzung des Laufbands nicht bewegen.

SCHRITT 5

Abb. 6

Einsetzen des Sicherheitsschlüssels

11. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel (Nr. C26) wie in der Abbildung dargestellt in die obere Konsole ein.

Hinweis: Die Montage ist abgeschlossen. Vergewissern Sie sich vor der Benutzung des Laufbands, dass der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß eingesetzt ist.

Ein- und Ausklappen des Laufbands

Einklappen. Abb. 7

Heben Sie die Lauffläche vorsichtig an, bis ein Klickgeräusch zu hören ist. Dieses Geräusch bestätigt, dass der Verriegelungsmechanismus des Zylinders aktiviert ist und das Laufband in aufrechter Position gesichert ist.

Aufgeklappt Abb. 8

Drücken Sie die mittlere Verbindung des Zylinders vorsichtig mit dem Fuß nach unten, während Sie leichten Druck nach unten auf die Lauffläche ausüben. Das Laufband senkt sich kontrolliert bis in die Gebrauchsposition ab.

4. BEDIENUNG

Beschreibung der Tasten an der Konsole

Abb. 9

Funktionstasten

- **START:** Startet das Laufband aus dem Stillstand.
- **STOP:** Stoppt das Laufband während des Betriebs.
- **PROGRAM:** Wählt im Standby-Modus zwischen den Programmen P01–P40, U1–U5, L1–L8 und FAT.
- **MODE:** Ermöglicht im Standby-Modus die Auswahl zwischen Zeit, Strecke, Kalorien und Countdown.
- **SPEED +/-:** Stellt nach dem Start des Laufbands die Geschwindigkeit ein und ändert Parameter.

Schnellwahltasten für die Geschwindigkeit (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Ermöglichen die sofortige Einstellung der gewünschten Geschwindigkeit.

Funktion des Sicherheitsschlüssels

- Sicherheit: Wird der Schlüssel während des Betriebs abgezogen, stoppt der Motor und die Konsole schaltet sich aus, sodass ein Neustart verhindert wird.

Tipp: Befestigen Sie das Ende des Sicherheitsschlüssels stets an Ihrer Kleidung, damit das Gerät bei einem Ausrutschen automatisch stoppt.

Herzfrequenzmessung

- Zur Messung Ihrer Herzfrequenz halten Sie die Metallkontaktflächen an beiden Handläufen fest.
- Für möglichst genaue Messergebnisse führen Sie die Messung im Stillstand durch und bleiben Sie mindestens 30 Sekunden auf dem Laufband stehen.
- Der Anzeigebereich liegt zwischen 50 und 200 Schlägen pro Minute.
- Diese Werte dienen ausschließlich als Referenz und sind nicht als medizinische Messwerte zu verstehen.

Anzeigebereich der Werte

Parameter	Anfangswert	Standardwert	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Geschwindigkeit (km/h)	0.0	1.0	1.0 - 18.0	1.0 - 18.0
Strecke (Km)	0.0	1.0	1.0 - 99.9	0.01 - 99.9
Kalorien (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999.9
Tempo (min/km)	Benötigte Zeit zum Zurücklegen von 1 km			

Countdown-Modus (H1-H3)

- Drücken Sie die Taste MODE, um vor dem Starten des Laufbands den Countdown-Modus auszuwählen.
 H-1 (ZEIT): Auf 15:00 Minuten voreingestellt. Mit SPEED +/- zwischen 5:00 und 99:00 Minuten einstellbar.
 H-2 (STRECKE): Auf 1,00 km voreingestellt. Zwischen 1,0 und 99,0 km einstellbar.
 H-3 (KALORIEN): Auf 50 kcal voreingestellt. Zwischen 10 und 990 kcal einstellbar.
- Drücken Sie START, um mit dem Training zu beginnen.

Benutzerprogramme (U1-U5)

Das Benutzerprogramm besteht aus 16 Segmenten. Sie können jedes Trainingssegment individuell anpassen, indem Sie die Dauer, die gewünschte Geschwindigkeit und die Steigung für jedes einzelne Segment programmieren.

- Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAM), um U1, U2 oder U3 auszuwählen.
- Drücken Sie die Taste MODE, um den Einstellmodus aufzurufen und die Zeit für das erste Segment festzulegen.
- Stellen Sie anschließend die gewünschte Geschwindigkeit für das erste Segment mit den Tasten SPEED +/- ein.
- Stellen Sie die Steigung mit den Tasten INCLINE +/- ein.
- Drücken Sie die Taste MODE. Das erste Segment ist nun eingestellt.
- Wiederholen Sie die vorherigen Schritte 3 bis 5, bis alle 16 Segmente programmiert sind.
- Drücken Sie die Taste START, um die Einstellung zu speichern und mit dem Training zu beginnen.

Szenario-Modus (L1-L8)

- Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAM), um L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7 oder L8 auszuwählen.

- Drücken Sie die Taste START, um die Einstellung zu speichern und mit dem Training zu beginnen.
- Jedes Programm passt Geschwindigkeit und Steigung automatisch an, um unterschiedliche Trainingsszenarien zu simulieren und für Abwechslung sowie eine zusätzliche Herausforderung zu sorgen.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Synchronisierung über Bluetooth-Verbindung

- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät und öffnen Sie die Einstellungen.
- Suchen Sie das Laufband in der Liste der verfügbaren Geräte.
- Nach erfolgreicher Verbindung bestätigt ein Signalton die Synchronisierung. Geben Sie Musik über Ihre bevorzugte App wieder und hören Sie sie über die integrierten Lautsprecher.

Tipp: Vergewissern Sie sich vor Beginn, dass die Lautstärke am Gerät nach Ihren Wünschen eingestellt ist.

Berechnung des Körperfettanteils

- Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAM), bis FAT auf dem Display angezeigt wird.
- Geben Sie Ihre persönlichen Daten mit der Taste MODE ein und passen Sie die Werte mit SPEED +/- an:
 - F1 – Geschlecht
 - F2 – Alter
 - F3 – Körpergröße
 - F4 – Gewicht
- Halten Sie die Pulssensoren fest, um den Körperfettanteil berechnen zu lassen.

HINWEIS: Der durchschnittliche Körperfettanteil liegt bei 20–25.

DEUTSCH

F1	Geschlecht	01 Männlich	02 Weiblich
F2	Alter	10 bis 99 Jahre	
F3	Höhe	100-220 cm	
F4	Gewicht	20-150 kg	
F5	Körperfett	≤19	Untergewicht
		=20-25	Normalgewicht
		=26-29	Übergewicht
		≥30	Adipositas

Programme

Jedes Programm ist in 16 Trainingssegmente unterteilt, die jeweils dieselbe Zeitdauer haben.

PROG.	Time	SET TIME /16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1

P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. APP UND WI-FI VERBINDUNG

a. Kinomap

Suchen Sie die Kinomap APP, laden Sie sie herunter und installieren Sie sie im Apple Store oder bei Google Play, je nach Ihrem Mobiltelefonsystem.

- 1) Rufen Sie die APP auf und klicken Sie auf die Seite „Mehr“.
- 2) Wählen Sie die Option „Neue Trainingsmaschine hinzufügen“.
- 3) Wählen Sie die Art des Geräts „Heimtrainer“.
- 4) Klicken Sie dann auf das Gerät oder auf „Cecotec“, um das Gerät zu koppeln.
- 5) Suchen Sie nach Videos, um ein Training zu beginnen.

b. Zwift

Suchen Sie die App Zwift, laden Sie sie herunter und installieren Sie sie je nach Betriebssystem Ihres Mobiltelefons im Apple App Store oder bei Google Play.

- 1) Erstellen Sie ein Konto und melden Sie sich in der App an.
- 2) Aktivieren Sie die Sensoren des Produkts sowie die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones oder Tablets.
- 3) Wählen Sie die Art des Geräts „Heimtrainer“.
- 4) Tippen Sie anschließend auf das Symbol für die Leistungsquelle oder die Geschwindigkeitsquelle.
- 5) Suchen Sie eine Route, um das Training zu starten.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass wir in diesem Handbuch keine vollständige Anleitung zu

den Apps bereitstellen können, da es sich um kostenlose Anwendungen von Drittanbietern handelt und die App zudem laufend aktualisiert wird.

Weitere Informationen zu den genannten Apps finden Sie in den Anweisungen innerhalb der jeweiligen App oder im Google Play Store bzw. im Apple App Store.

6. PROBLEMBEHEBUNG

Code	Beschreibung	Mögliche Ursache	Lösung
----	Fehler am Sicherheitsschlüssel.	Der Sicherheitsschlüssel ist nicht korrekt eingesetzt. Sensor oder Sicherheitsschlüssel beschädigt.	Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel korrekt ein. Ersetzen Sie den Sensor oder den Sicherheitsschlüssel. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E01	Softwareüberlauf.	Überlastung.	Überprüfen Sie die Kabelverbindungen zwischen der Konsole und der Steuerplatine. Ist das Kabel durchstoßen oder beschädigt, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E02	Hardwareüberlauf.	Überlastung.	Prüfen Sie, ob die eingehende Stromversorgung die richtige Spannung aufweist.
E04	Unterspannungsschutz.	Die Eingangsspannung ist zu niedrig. Die Steuerplatine ist beschädigt.	Starten Sie das Laufband neu. Prüfen Sie die Eingangsspannung. Ist sie nicht korrekt, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E05	Überspannungsschutz.	Die Eingangsspannung ist zu hoch. Die Steuerplatine ist beschädigt.	Starten Sie das Laufband neu. Prüfen Sie die Eingangsspannung. Ist sie nicht korrekt, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Code	Beschreibung	Mögliche Ursache	Lösung
E06	Phasenausfall des Motors.	Das Motorkabel ist nicht angeschlossen oder der Motor ist beschädigt.	Prüfen Sie, ob die Motorkabel ordnungsgemäß angeschlossen sind. Ist das Kabel durchstochen oder beschädigt, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E07	Blockierschutz des Motors.	Das Motorkabel ist nicht angeschlossen oder der Motor ist beschädigt.	Prüfen Sie, ob die Motorkabel ordnungsgemäß angeschlossen sind. Ist das Kabel durchstochen oder beschädigt, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E08	Der Motor läuft nicht an.	Der Motor ist beschädigt oder ein bewegliches Teil des Laufbands ist blockiert, sodass die ordnungsgemäße Drehbewegung verhindert wird.	Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Laufbands, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktionieren. Kontaktieren Sie den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
E09	Überstromschutz des Motors.	Längerer Betrieb mit hohem Widerstand. Der Motor kann beschädigt sein.	Schmieren Sie das Laufband.
E10	Überlastschutz.	Längerer Betrieb mit hohem Widerstand. Der Motor kann beschädigt sein. Die Steuerplatine kann beschädigt sein.	Schmieren Sie das Laufband.
E12	Kommunikationsstörung.	Keine Kommunikation zwischen der oberen Konsole und der Steuerplatine.	Stellen Sie sicher, dass die Kabel korrekt angeschlossen und unbeschädigt sind. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

7. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Produkt: Drumfit™ flow PERSEUS

Referenz des Gerätes: EU01_122465

Spannung: 220-240 V~

Frequenz: 50/60 Hz

Leistung: 950 W

Max. Tragbarkeit: 125 kg

Klasse HC

Geschwindigkeit: 1–18 km/h

Lauffläche: 46 × 135 cm

Abmessungen: 1640 mm × 760 mm × 1350 mm

Gewicht: 59 kg (netto) / 74 kg (brutto)

Konnektivitätsdaten:

Sendefrequenz (TX): 9600

Empfangsfrequenz (RX): 9600

Antennengewinn: 2,83 dBi

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.

Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

8. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku/Batterie gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll zu entsorgen sind. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.

Die Verbraucher müssen sich mit Ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und / oder ihre Akkus zu erhalten.

Informationen über nationale Verpackungsrecyclingprogramme und deren Kennzeichnung finden Sie auf unserer Website.

Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

9. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Endnutzer oder Verbraucher für jegliche

Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in

den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.

Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.

Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 963210728.

10. INFORMATIONEN ÜBER DIE VON VERNETZTEN PRODUKTEN GESPEICHERTEN DATEN GEMÄSS DER VERORDNUNG (EU) 2023/2854 („DATENGESETZ“)

Vernetzte Produkte und zugehörige Dienstleistungen von Cecotec sind solche, die während ihrer Nutzung verschiedene Daten und Informationen erzeugen. Gemäß den Bestimmungen des Datengesetzes informiert Sie Cecotec in diesem Dokument über Ihre Rechte bezüglich der erzeugten Daten und wie Sie auf diese zugreifen können.

Dieses Recht gestattet Ihnen, die Daten für jeden rechtmäßigen Zweck zu nutzen, unter anderem für die Optimierung des Produkts und/oder der Dienstleistung oder die Beauftragung von Kundendienstleistungen bei Dritten.

Als Nutzer können Sie Ihr Zugriffsrecht innerhalb der im Datengesetz vorgesehenen Grenzen unter der E-Mail-Adresse data.act@storececotec.de ausüben. Zum Schutz der generierten Daten —und um Betrug oder Identitätsdiebstahl zu verhindern— kann CECOTEC zusätzliche Informationen anfordern, um Ihren Benutzerstatus zu verifizieren.

Die Daten werden für einen bestimmten Zeitraum gespeichert.

11. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten dieses Handbuchs liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne die vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Datenabrufsystem gespeichert oder auf irgendeine Weise (elektronisch, mechanisch, durch Fotokopieren, Aufzeichnen oder Ähnliches) übertragen oder verbreitet werden.

12. EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG



Hiermit erklärt Cecotec Innovaciones, dass dieses Laufband, Modell A01_EU01_122465 Drumfit™ Flow Perseus, der Funkanlagenrichtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden:

<https://storececotec.de/de/information/declaration-of-conformity>

1. PARTI E COMPONENTI

Figura 1

1. Base del tapis roulant
2. Console di controllo
3. Copertura laterale sinistra
4. Copertura laterale destra
5. Display di visualizzazione
6. Barra laterale sinistra
7. Barra laterale destra
8. Cavo di collegamento
9. Kit di attrezzi
 - a. Rondelle D8
 - b. Vite M8*40
 - c. Vite ST4.2*16
 - d. Viti M8*12
 - e. Chiave a brugola S5
 - f. Chiave di Allen S6
 - g. Cacciavite

Nota:

Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre il prodotto dalla scatola. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio qualora fosse necessario trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e i componenti siano compresi nella scatola e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Contenuto della scatola:

- Tapis roulant
- Il presente manuale di istruzioni
- Non rimuovere il numero di serie del prodotto, al fine di mantenere una corretta tracciabilità dell'apparecchiatura in caso di richiesta di assistenza.

3. MONTAGGIO DEL PRODOTTO

Passaggi da seguire

Avvertenza: Non collegare il tapis roulant alla rete elettrica finché l'installazione non è completamente terminata.

PASSO 1

Montaggio della struttura

Fig. 2

1. Utilizzare le viti #D12 M8*40 e le rondelle #D6 D8 per fissare le barre laterali alla base del tapis roulant. Assicurarsi che le rondelle siano posizionate correttamente per un fissaggio sicuro.
2. Serrare saldamente le viti con la chiave a brugola #F2 S5.

Nota: Assicurarsi di collegare il connettore rispettando le direzioni indicate, prestando particolare attenzione al corretto orientamento.

Consiglio: Verificare che le barre siano ben allineate e che tutte le viti siano ben serrate prima di proseguire con i passaggi successivi.

PASSO 2

Fig. 3

Fissaggio della console

3. Posizionare la console sulla parte superiore delle barre laterali.
4. Utilizzare le viti #D14 M8*12 per fissare la console in posizione. Serrare saldamente le viti con la chiave a brugola #F2 S5.

Collegamento elettrico

5. Collegare i connettori seguendo le indicazioni della figura 3. Prestare attenzione alla direzione corretta di ciascun collegamento per evitare errori.

Nota: Verificare che tutte le viti siano ben serrate e che i collegamenti elettrici siano orientati correttamente prima di accendere la macchina.

PASSO 3

Fig. 4

Posizionamento della console

6. Allineare la console con le barre laterali del tapis roulant come mostrato nella figura 4.
7. Utilizzare le viti #D14 M8*12 per fissare la console in posizione. Assicurarsi che le viti siano ben serrate utilizzando la chiave a brugola #F2 S5.

Collegamento elettrico

8. Collegare i connettori corrispondenti. Prestare attenzione alla direzione corretta di ciascun collegamento per evitare errori.

Nota: Controllare che tutti i componenti siano fissati saldamente prima di mettere in funzione la macchina.

PASSO 4

Fig. 5

Posizionamento delle coperture

9. Allineare le coperture laterali (D23) con i fori corrispondenti sulla base del tapis roulant.
10. Utilizzare le viti #D23 ST4.2*16 per fissare le coperture in posizione. Assicurarsi che ciascuna copertura sia ben fissata.

Attrezzature necessarie: Cacciavite #F4 Utilizzare il cacciavite fornito per serrare le viti in modo sicuro.

Nota: Verificare che tutte le coperture siano installate correttamente per evitare movimenti durante l'uso del tapis roulant.

PASSO 5

Fig. 6

Inserimento della chiave di sicurezza

11. Inserire la chiave di sicurezza (n. C26) nella console superiore come indicato nell'immagine.

Nota: L'installazione è terminata. Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia posizionata correttamente prima di utilizzare il tapis roulant.

Chiusura/apertura del tapis roulant

Chiusura. Fig. 7

Sollevare con attenzione la pedana di corsa fino a sentire un "clic". Questo suono conferma che il meccanismo di blocco del cilindro è attivato, mantenendo il tapis roulant in posizione verticale.

Apertura. Fig. 8

Premere delicatamente con il piede la giunzione centrale del cilindro mentre si applica una leggera pressione verso il basso sulla pedana. Il tapis roulant scende in modo controllato fino alla posizione di utilizzo.

4. FUNZIONAMENTO

Descrizione dei tasti della console

Fig. 9

Tasti di funzione

- **START:** Avvia il tapis roulant dallo stato di arresto.
- **STOP:** Arresta il tapis roulant durante il funzionamento.
- **PROGRAM:** Seleziona, in modalità standby, i programmi P01-P40, U1-U5, L1-L8 e FAT.
- **MODE:** Consente di scegliere tra le modalità tempo, distanza, calorie e conto alla rovescia.
- **SPEED +/-:** Regola la velocità dopo l'avvio del tapis roulant e modifica i parametri.

Tasti velocità rapida (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Consentono di passare istantaneamente alla velocità desiderata.

Funzione chiave di sicurezza

- **Sicurezza:** Rimuovendo la chiave durante il funzionamento, il motore si arresta e la console si spegne, impedendo il riavvio.

Consiglio: Fissare sempre l'estremità della chiave di sicurezza agli indumenti per arrestare la macchina in caso di scivolamento.

Misurazione della frequenza cardiaca

- Per misurare la frequenza cardiaca, afferrare le parti in acciaio su entrambi i corrimano.
- Per ottenere risultati accurati, eseguire la misurazione restando fermi sul tapis roulant per almeno 30 secondi.
- L'intervallo di visualizzazione è compreso tra 50 e 200 battiti al minuto.
- Questi dati sono solo indicativi e non devono essere considerati di valore medico.

Intervallo di visualizzazione dei valori

Parametro	Iniziale	Impostazione predefinita	Intervallo configurabile	Margine di visualizzazione
Tempo	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Velocità (Km/h)	0.0	1,0	1.0 - 18.0	1.0 - 18.0
Distanza (km)	0.0	1,0	1.0 - 99.9	0.01 - 99.9
Calorie (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999.9
Ritmo (min/km)	Tempo necessario per completare 1 km			

Modalità conto alla rovescia (H1-H3)

- Utilizzare il pulsante MODE per selezionare la modalità conto alla rovescia prima di avviare il tapis roulant.
 H-1 (TEMPO): Impostato su 15:00 minuti. Regolabile tra 5:00 e 99:00 minuti con SPEED +/-.
 H-2 (DISTANZA): Impostato su 1,00 km. Regolabile tra 1.0 e 99.0 km.
 H-3 (CALORIE): Impostato su 50 kcal. Regolabile tra 10 e 990 kcal.
- Premere "START" per iniziare l'allenamento.

Programma utente (U1-U5)

Il programma utente è composto da 16 segmenti. È possibile personalizzare ciascun segmento dell'allenamento programmando durata, velocità desiderata e inclinazione di ogni singolo segmento.

- Premere il tasto PROG (PROGRAM) per selezionare U1, U2 o U3.
- Premere il tasto MODE per entrare in modalità impostazioni e impostare il tempo del primo segmento.
- Impostare la velocità desiderata del primo segmento premendo i tasti SPEED +/-.
- Impostare l'inclinazione premendo i tasti INCLINE +/-.
- Premere il tasto MODE: il primo segmento è configurato.
- Ripetere le istruzioni precedenti (punti 3-5) fino a completare la programmazione dei 16 segmenti.
- Premere il tasto START per salvare e iniziare l'allenamento.

Modalità scenario (L1-L8)

1. Premere il tasto PROG (PROGRAM) per selezionare L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8.
2. Premere il tasto START per salvare e iniziare l'allenamento.
3. Ogni programma regola automaticamente velocità e inclinazione per simulare diversi scenari di allenamento, offrendo varietà e maggiore sfida.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Sincronizzazione tramite connettività Bluetooth

1. Attivare il Bluetooth sullo smartphone e accedere alle impostazioni.
2. Cercare il tapis roulant nell'elenco dei dispositivi disponibili.
3. Una volta connesso, un segnale acustico conferma la sincronizzazione. Riprodurre la musica dalla propria app preferita e ascoltarla tramite gli altoparlanti integrati.

Consiglio: Assicurarsi che il volume del dispositivo sia regolato secondo le proprie preferenze prima di iniziare.

Calcolo della massa grassa

1. Premere PROG (PROGRAM) fino a quando sul display compare "FAT".
2. Inserire i dati personali con MODE e regolare con SPEED +/-:
 - F1 – Sesso
 - F2 – Età
 - F3 – Altezza
 - F4 – Peso
3. Impugnare i sensori del battito cardiaco per calcolare la percentuale di massa grassa.

NOTA: La percentuale media di massa grassa è 20-25.

ITALIANO

F1	Sesso	01 Maschile	02 Femminile
F2	Età	10-99 anni	
F3	Altezza	100-220 cm	
F4	Peso	20-150 kg	
F5	Grasso corporeo	≤19	Sottopeso
		=20-25	Normopeso
		=26-29	Sovrappeso
		≥30	Obesità

Programmi

Ogni programma è suddiviso in 16 segmenti di esercizio, ciascuno con uguale durata.

P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2

P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. CONNETTIVITÀ WI-FI E APP

a. Kinomap

Cercare, scaricare e installare l'app Kinomap dall'App Store o da Google Play, a seconda del sistema operativo del proprio smartphone.

- 1) Accedere all'app e premere su "Altro".
- 2) Selezionare l'opzione "Aggiungi una nuova macchina da allenamento".
- 3) Selezionare "Spin bike".
- 4) Successivamente, premere sul dispositivo o su "Cecotec" per effettuare la connessione.
- 5) Cercare video per iniziare l'allenamento.

b. Zwift

Cercare, scaricare e installare l'app Zwift dall'App Store o da Google Play, a seconda del sistema operativo del proprio smartphone.

- 1) Creare un account e accedere all'app.
- 2) Attivare i sensori del prodotto e la connettività Bluetooth del telefono o tablet.
- 3) Selezionare "Spin bike".
- 4) Quindi toccare l'icona della sorgente di potenza o della velocità.
- 5) Cercare il percorso per iniziare l'allenamento.

Nota: Si ricorda che in questo manuale non è possibile fornire una guida completa all'applicazione, in quanto si tratta di un'applicazione gratuita di terzi e in continuo aggiornamento.

Per ulteriori informazioni su una delle applicazioni menzionate, consultare le istruzioni contenute nell'applicazione specifica o su Google PlayStore o AppStore.

6. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Codice	Descrizione	Possibili cause	Risoluzione
----	Guasto chiave di sicurezza.	La chiave di sicurezza non è inserita correttamente. Sensore o chiave di sicurezza danneggiati.	Inserire correttamente la chiave di sicurezza. Sostituire il sensore o la chiave di sicurezza. Se il problema persiste, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
E01	Overflow software.	Sovraccarico.	Verificare i collegamenti dei cavi dalla consolle alla scheda di controllo. Se il cavo è forato o danneggiato, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale Cecotec.
E02	Overflow hardware.	Sovraccarico.	Verificare che la tensione in ingresso dell'alimentazione sia corretta.
E04	Protezione da bassa tensione.	La tensione in ingresso è troppo bassa. La scheda di controllo è danneggiata.	Riavviare il tapis roulant. Verificare la tensione in ingresso. Se non è corretta, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale Cecotec.
E05	Protezione da sovratensione.	La tensione in ingresso è troppo alta. La scheda di controllo è danneggiata.	Riavviare il tapis roulant. Verificare la tensione in ingresso. Se non è corretta, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale Cecotec.
E06	Perdita di fase del motore.	Il cavo del motore non è collegato oppure il motore è danneggiato.	Verificare che i cavi del motore siano collegati. Se il cavo è forato o danneggiato, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale Cecotec.

Codice	Descrizione	Possibili cause	Risoluzione
E07	Protezione blocco motore.	Il cavo del motore non è collegato oppure il motore è danneggiato.	Verificare che i cavi del motore siano collegati. Se il cavo è forato o danneggiato, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale Cecotec.
E08	Il motore non si avvia.	Il motore è danneggiato oppure una parte mobile del tapis roulant è bloccata e impedisce la corretta rotazione.	Ispezionare le parti mobili del tapis roulant per assicurarsi che funzionino correttamente. Contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
E09	Protezione da sovracorrente del motore.	Funzionamento prolungato con elevata resistenza. Il motore potrebbe essere danneggiato.	Lubrificare il tapis roulant.
E10	Protezione da sovraccarico di corrente.	Funzionamento prolungato con elevata resistenza. Il motore potrebbe essere danneggiato. La scheda di controllo può essere danneggiata.	Lubrificare il tapis roulant.
E12	Anomalia di comunicazione.	Nessuna comunicazione tra consolle superiore e scheda di controllo.	Assicurarsi che i cavi siano collegati correttamente e non siano danneggiati. Se il problema persiste, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

7. SPECIFICHE TECNICHE

Prodotto: Drumfit™ flow PERSEUS

Codice prodotto: EU01_122465

Tensione: 220-240 V~

Frequenza: 50/60 Hz

ITALIANO

Potenza: 950 W

Peso massimo utente: 125 kg.

Classe HC

Velocità: 1- 18 km/ h

Superficie da corsa: 46 × 135 cm

Dimensioni: 1640 mm x 760 mm x 1350 mm

Peso: 59 kg (netto)/ 74 kg (lordo)

Dati connettività:

Frequenza di trasmissione (TX): 9600

Frequenza di ricezione (RX): 9600

Guadagno dell'antenna: 2,83 dBi

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.

Fabbricato in Cina | Progettato in Spagna

8. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o le pile/batterie devono essere smaltite separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.

Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare

le autorità locali.

Le informazioni sui sistemi nazionali di riciclaggio degli imballaggi sono disponibili sul nostro sito web.

Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

9. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.

Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.

Se si riscontra un problema con il prodotto o in caso di dubbi, si prega di contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

10. INFORMAZIONI SUI DATI MEMORIZZATI DAI PRODOTTI CONNESSI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGOLAMENTO SUI DATI")

I prodotti connessi di Cecotec e i relativi servizi sono quelli che generano diversi dati e informazioni durante l'uso. In conformità alle disposizioni del Regolamento sui dati, Cecotec fornisce all'utente informazioni sui suoi diritti relativi ai dati generati e sulle modalità di accesso a tali dati.

Questo diritto consente di utilizzare i dati per qualsiasi scopo lecito, tra cui, a titolo esemplificativo, l'ottimizzazione del prodotto e/o del servizio o la contrattazione di servizi post-vendita con terzi.

In qualità di utente, può esercitare il diritto di accesso, nei limiti previsti dal Regolamento sui dati, scrivendo a data.act@cecotec.es. Per proteggere i dati generati e per evitare frodi o furti di identità, CECOTEC può richiedere ulteriori informazioni per verificare lo stato di utente.

I dati vengono memorizzati per un certo periodo di tempo.

11. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riprodotto, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DICHIARAZIONE UE DI CONFORMITÀ



Con la presente, Cecotec Innovaciones dichiara che questo tapis roulant, modello A01_EU01_122465 Drumfit™ flow PERSEUS, è conforme alla Direttiva 2014/53/UE relativa alle apparecchiature radio.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web: <https://storececotec.it/it/information/declaration-of-conformity>

1. PEÇAS E COMPONENTES

Figura 1

1. Base da passadeira
2. Consola de controle
3. Protetor do lado esquerdo
4. Protetor do lado direito
5. Ecrã de exibição
6. Barra lateral esquerda
7. Barra lateral direita
8. Cabo de ligação
9. Kit de ferramentas
 - a. Anilhas D8
 - b. Parafusos M8*40
 - c. Parafusos ST4.2*16
 - d. Parafusos M8*12
 - e. Chave Allen S5
 - f. Chave Allen S6
 - g. Chave de fendas

Observação:

As imagens deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente às do produto.

2. ANTES DE UTILIZAR

- Este aparelho vem embalado numa embalagem concebida para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da caixa. Pode guardar a caixa original e outros materiais da embalagem num local seguro para evitar danos no aparelho caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar eliminar a embalagem original, certifique-se de que recicla todos os artigos corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estão incluídos e em boas condições. Caso alguma peça esteja em falta ou danificada, contacte imediatamente o Serviço de Suporte Técnico Oficial da Cecotec.

Conteúdo da caixa:

- Esteira
- Este manual de instruções
- Não retire o número de série do produto, para manter a rastreabilidade adequada do seu equipamento caso necessite de assistência.

3. MONTAGEM DO PRODUTO

Passos a seguir

Atenção: Não ligue a passadeira à corrente até que a instalação esteja completamente concluída.

PASSO 1

Montagem da estrutura

Figura 2

1. Utilize os parafusos #D12 M8*40 e as anilhas #D6 D8 para fixar as barras laterais à base da passadeira. Certifique-se de que as anilhas estão posicionadas corretamente para uma fixação segura.
2. Aperte bem os parafusos com a chave Allen #F2 S5.

Nota: Certifique-se de que liga a ficha respeitando as instruções indicadas, prestando especial atenção à orientação correta.

Dica: Verifique se as barras estão devidamente alinhadas e se todos os parafusos estão apertados antes de prosseguir com os passos de instalação seguintes.

PASSO 2

Figura 3

Montagem na consola

3. Coloque a consola em cima das barras laterais.
4. Utilize os parafusos #D14 M8*12 para fixar a consola no lugar. Aperte os parafusos firmemente com a chave Allen #F2 S5.

Conexões elétricas

5. Ligue as fichas seguindo as instruções da Figura 3. Certifique-se de que presta atenção à direção correta de cada ligação para evitar erros.

Nota: Verifique se todos os parafusos estão apertados e se as ligações elétricas estão corretamente orientadas antes de ligar a máquina.

PASSO 3

Figura 4

Posicionamento da consola

6. Alinhe a consola com as barras laterais da passadeira, conforme mostrado na Figura 4.

PORTUGUÊS

7. Utilize os parafusos #D14 M8*12 para fixar a consola no lugar. Certifique-se de que os parafusos estão bem apertados utilizando a chave Allen #F2 S5.

Conexões elétricas

8. Ligue os plugues correspondentes. Tenha em atenção a orientação correta de cada ligação para evitar erros.

Nota: Verifique se todos os componentes estão bem fixos antes de operar a máquina.

PASSO 4

Figura 5

Posicionamento dos protetores

9. Alinhe as proteções laterais (D23) com os orifícios correspondentes na base da passadeira.
10. Utilize parafusos #D23 ST4.2*16 para fixar as proteções no lugar. Certifique-se de que cada proteção está firmemente presa.

Ferramenta necessária: Chave de fendas nº F4: Utilize a chave de fendas fornecida para apertar os parafusos firmemente.

Nota: Verifique se todas as proteções estão corretamente instaladas para evitar movimentos durante a utilização da passadeira.

PASSO 5

Figura 6

Inserindo a chave de segurança

11. Insira a chave de segurança (nº C26) na consola superior, conforme indicado na imagem.

Nota: A instalação está concluída. Certifique-se de que a chave de segurança está inserida corretamente antes de utilizar a passadeira.

Dobrar e desdobrar a passadeira

Dobrável Figura 7

Levante cuidadosamente a plataforma de corrida até ouvir um clique. Este som confirma que o mecanismo de bloqueio do cilindro está engatado, fixando a correia na posição vertical.

Desdobrado Figura 8

Pressione suavemente a junta central do cilindro com o pé enquanto aplica uma ligeira pressão para baixo na plataforma. A correia descenderá de forma controlada até à posição de funcionamento.

4. OPERAÇÃO

Descrição dos botões da consola

Figura 9

Botões de função

- **START:** Ligue a passadeira a partir do estado parado.
- **STOP:** Interrompe a reprodução da fita durante o funcionamento.
- **PROGRAM:** Selecione entre os programas P01-P40, U1-U5, L1-L8 e FAT em modo de espera.
- **MODE:** Permite escolher entre os modos de tempo, distância, calorias e contagem decrescente.
- **SPEED +/-:** Ajusta a velocidade após o arranque do tapete e modifica os parâmetros.

Botões de alta velocidade (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Permitem que mude instantaneamente para a velocidade desejada.

Função da chave de segurança

- Segurança: Retirar a chave durante o funcionamento desliga o motor e o painel de controlo, impedindo o re arranque.

Dica: Fixe sempre a ponta da chave de segurança na sua roupa para parar a máquina em caso de escorregão.

Medição da frequência cardíaca

- Para medir a sua frequência cardíaca, segure as peças de aço em ambos os corrimãos.
- Para obter resultados precisos, faça a medição permanecendo imóvel na passadeira durante pelo menos 30 segundos.
- A gama de exibição é de 50 a 200 batimentos por minuto.
- Estes dados são apenas para referência e não devem ser considerados como informação médica.

Intervalo de apresentação de valores

Parâmetro	Inicial	Configuração padrão	Faixa configurável	Faixa de visualização
Tempo	0:00	15:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
Velocidade (km/h)	0,0	1,0	1,0 - 18,0	1,0 - 18,0
Distância (km)	0,0	1,0	1,0 - 99,9	0,01 - 99,9
Calorias (kcal)	0	50	10 - 990	0 - 999,9
Ritmo (min/km)	Tempo necessário para completar 1 km			

Modo de contagem decrescente (H1-H3)

1. Utilize o botão MODE para selecionar o modo de contagem decrescente antes de iniciar a fita.
H-1 (TEMPO): Ajustado para 15:00 minutos. Ajustável entre as 5:00 e as 99:00 minutos utilizando "VELOCIDADE +/-".
H-2 (DISTÂNCIA): Definido para 1,00 km. Ajustável entre 1,0 e 99,0 km.
H-3 (CALORIAS): Definido para 50 kcal. Ajustável entre 10 e 990 kcal.
2. Prima "INICIAR" para iniciar o exercício.

Programas de utilizador (U1-U5)

O programa do utilizador é composto por 16 segmentos. Pode personalizar cada segmento do seu treino programando a duração, a velocidade desejada e a inclinação de cada segmento individualmente.

1. Prima a tecla "PROG (PROGRAMA)" para selecionar U1, U2 ou U3.
2. Prima a tecla "MODE" para entrar no modo de configuração e definir o tempo para o primeiro segmento.
3. Em seguida, defina a velocidade pretendida para o primeiro segmento, premindo as teclas SPEED +/-.
4. Ajuste a inclinação premindo as teclas INCLINE +/-.
5. Pressione a tecla "MODE" e o seu primeiro segmento estará configurado.
6. Repita as instruções anteriores (3 a 5) até concluir a programação de todos os 16 segmentos.
7. Pressione a tecla "INICIAR" para guardar e iniciar o seu exercício.

Modo de palco (L1-L8)

1. Prima a tecla PROG (PROGRAM) para selecionar L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8.
2. Pressione a tecla START para guardar e iniciar o seu exercício.
3. Cada programa ajusta automaticamente a velocidade e a inclinação para simular diferentes cenários de treino, proporcionando variedade e desafio.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	10	8	6	3
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Sincronização através de conectividade Bluetooth

1. Ative o Bluetooth no seu dispositivo móvel e aceda às definições.
2. Procure a passadeira na lista de equipamentos disponíveis.
3. Após a ligação, um sinal sonoro confirmará o emparelhamento. Reproduza músicas da sua aplicação favorita e ouça através dos altifalantes integrados.

Dica: Certifique-se de que o volume do seu dispositivo está ajustado de acordo com a sua preferência antes de começar.

Cálculo da gordura corporal

1. Prima PROG (PROGRAMA) até que FAT apareça no ecrã.
2. Introduza os dados pessoais com MODE e ajuste com SPEED +/-:
 - F1 – Género
 - F2 – Idade
 - F3 – Altura
 - F4 – Peso
3. Segure os sensores de pulso para calcular a sua percentagem de gordura corporal.

NOTA: A percentagem média de gordura corporal é de 20 a 25%.

PORTUGUÊS

F1	Sexo	01 Masculino	02 Feminino
F2	Idade	10 aos 99 anos	
F3	Altura	100-220 cm	
F4	Peso	20-150 kg	
F5	Gordura corporal	≤19	Peso leve
		=20-25	Peso médio
		=26-29	Sobrepeso
		≥30	Obesidade

Programas

Cada programa está dividido em 16 segmentos de exercícios, cada um com a mesma duração.

PROG.	Time	SET TIME /16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2

P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. CONECTIVIDADE WI-FI E APLICAÇÃO MÓVEL

a. Kinomap

Procure, descarregue e instale a aplicação Kinomap na Apple Store ou no Google Play, dependendo do sistema operativo do seu telemóvel.

- 1) Aceda à aplicação e toque na página "Mais".
- 2) Selecione a opção "Adicionar nova máquina de treino".
- 3) Selecione o tipo de equipamento "bicicleta estática".
- 4) De seguida, toque no dispositivo ou em "Cecotec" para emparelhar a máquina.
- 5) Procure vídeos para iniciar o treino.

b. Zwift

Procure, descarregue e instale a aplicação Zwift na Apple Store ou no Google Play, dependendo do sistema operativo do seu telemóvel.

- 1) Crie uma conta e aceda à aplicação.
- 2) Ative os sensores do produto e a conectividade Bluetooth do seu telefone ou tablet.
- 3) Selecione o tipo de equipamento "bicicleta estática".
- 4) Em seguida, clique no ícone da fonte de alimentação ou da velocidade.
- 5) Encontre uma rota para iniciar o treino.

Nota: Entenda que não podemos oferecer um guia completo para as aplicações neste manual, uma vez que são aplicações gratuitas de terceiros e, além disso, são continuamente atualizadas.

Para mais informações sobre qualquer uma das aplicações mencionadas, consulte as instruções que se encontram na própria aplicação ou na Google Play Store ou na App Store.

6. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Código	Descrição	Possíveis causas	Como resolver
----	Falha na chave de segurança.	A chave de segurança não está inserida corretamente. O sensor ou a chave de segurança está danificado(a).	Insira a chave de segurança corretamente. Substitua o sensor ou a chave de segurança. Se o problema persistir, contacte o Serviço de Suporte Técnico Oficial da Cecotec.
E01	Sobrecarga de software.	Sobrecarga.	Verifique as ligações dos cabos entre a consola e a placa de controlo. Se o cabo estiver perfurado ou danificado, contacte o Serviço Oficial de Suporte Técnico da Cecotec.
E02	Excesso de hardware.	Sobrecarga.	Verifique se a fonte de alimentação de entrada tem a voltagem correta.
E04	Proteção contra subtensão.	A tensão de entrada é demasiado baixa. A placa de controlo está danificada.	Reinicie a passadeira. Verifique a tensão de entrada. Se estiver incorreta, contacte o Serviço de Suporte Técnico Oficial da Cecotec.
E05	Proteção contra sobretensão.	A tensão de entrada é demasiado elevada. A placa de controlo está danificada.	Reinicie a passadeira. Verifique a tensão de entrada. Se estiver incorreta, contacte o Serviço de Suporte Técnico Oficial da Cecotec.
E06	Perda de fase do motor.	O cabo do motor não está ligado ou o motor está danificado.	Verifique a cablagem do motor para ver se está ligada. Se o fio estiver perfurado ou danificado, contacte o Serviço Oficial de Suporte Técnico da Cecotec.
E07	Proteção contra o bloqueio do motor.	O cabo do motor não está ligado ou o motor está danificado.	Verifique a cablagem do motor para ver se está ligada. Se o fio estiver perfurado ou danificado, contacte o Serviço Oficial de Suporte Técnico da Cecotec.
E08	O motor não pega.	O motor está danificado ou uma parte móvel da correia está encravada, impedindo uma rotação adequada.	Inspecione as partes móveis da correia para garantir que estão a funcionar corretamente. Contacte o Serviço Oficial de Suporte Técnico da Cecotec.

Código	Descrição	Possíveis causas	Como resolver
E09	Proteção contra sobrecorrente do motor.	Funcionamento prolongado sob carga pesada. O motor pode ficar danificado.	Lubrifique a passadeira.
E10	Proteção contra sobrecorrente.	Funcionamento prolongado sob carga pesada. O motor pode ficar danificado. A placa de controlo pode ser danificada.	Lubrifique a passadeira.
E12	Anomalia de comunicação.	Não existe comunicação entre a consola superior e a placa de controlo.	Verifique se os cabos estão ligados corretamente e sem danos. Se o problema persistir, contacte o Serviço de Suporte Técnico Oficial da Cecotec.

7. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Produto: Drumfit™ flow PERSEUS

Referência do produto: EU01_122465

Tensão: 220-240 V~

Frequência: 50/60 Hz

Potência: 950 W

Peso máximo do utilizador: 125 kg

Classe HC

Velocidade: 1-18 km/h

Superfície de corrida: 46 × 135 cm

Dimensões: 1640 mm x 760 mm x 1350 mm

Peso: 59 kg (líquido) / 74 kg (bruto)

Dados de conectividade:

Frequência de transmissão (TX): 9600

Frequência de receção (RX): 9600

Ganho da antena: 2,83 dBi

As especificações técnicas podem ser alteradas sem aviso prévio para melhorar a qualidade do produto.

Fabricado na China | Desenhado em Espanha

8. RECICLAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com as normas aplicáveis, o produto e/ou a bateria devem ser eliminados separadamente do lixo doméstico. Quando este produto chegar ao fim da sua vida útil, deverá retirar as baterias e levá-las para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informações detalhadas sobre a forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrônicos e/ou as respetivas baterias, o consumidor deverá contactar as autoridades locais.

Pode encontrar informações sobre os sistemas nacionais de reciclagem de embalagens e a sua respetiva sinalética no nosso site.

A adesão às orientações acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

9. GARANTIA E SAT

A Cecotec será responsável perante o utilizador final ou consumidor por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto, nos termos, condições e prazos estabelecidos pela legislação aplicável.

Recomenda-se que as reparações sejam realizadas por pessoal especializado.

Se detetar algum problema com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o serviço oficial de assistência técnica da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

10. INFORMAÇÃO SOBRE DADOS ARMAZENADOS POR PRODUTOS CONECTADOS EM CONFORMIDADE COM O REGULAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGULAMENTO DE PROTEÇÃO DE DADOS")

Os produtos conectados e serviços relacionados da Cecotec geram diversos dados e informações durante a sua utilização. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), este documento fornece à Cecotec informações sobre os seus direitos relativamente aos dados gerados e como aceder a esses dados.

Este direito permite-lhe utilizar os dados para qualquer fim lícito, incluindo, entre outros, a otimização do produto e/ou serviço ou a contratação de serviços pós-venda com terceiros.

Enquanto utilizador, pode exercer o seu direito de acesso, dentro dos limites previstos pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, através do seguinte endereço: data.act@cecotec.es Para proteger os dados gerados – e de forma a evitar fraudes ou roubo de identidade – CECOTEC poderá solicitar informações adicionais para verificar o seu estatuto de utilizador.

Os dados são armazenados durante um período de tempo específico.

11. DIREITOS DE AUTOR

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, SL. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido, armazenado em sistema de recuperação, transmitido ou distribuído, no todo ou em parte, por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a prévia autorização escrita da CECOTEC INNOVACIONES, SL.

12. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE DA UE

Cecotec Innovaciones declara que esta passadeira, modelo A01_EU01_122465

CE Drumfit™ flow PERSEUS, está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE relativa ao equipamento de rádio.

O texto integral da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço da Internet:

<https://cecotec.pt/pt/information/declaration-of-conformity>

1. PECES I COMPONENTS

Figura 1

1. Base de la cinta de córrer
2. Consola de control
3. Protector lateral esquerre
4. Protector lateral dret
5. Pantalla de visualització
6. Barra lateral esquerra
7. Barra lateral dreta
8. Cable de connexió
9. Kit d'eines
 - a. Volanderes D8
 - b. Cargols M8*40
 - c. Cargols ST4.2*16
 - d. Cargols M8*12
 - e. Clau Allen S5
 - f. Clau Allen S6
 - g. Tornavís

Nota:

Els gràfics d'aquest manual són representacions esquemàtiques i potser no coincideixen exactament amb els del producte.

2. ABANS DE FER SERVIR

- Aquest aparell presenta un embalatge dissenyat per protegir-lo durant el transport. Traieu l'aparell de la caixa. Podeu desmarcar la caixa original i altres elements de l'embalatge en un lloc segur per prevenir danys a l'aparell si necessiteu transportar-lo en el futur. Si voleu desfer-vos de l'embalatge original, assegureu-vos de reciclar tots els elements correctament.
- Assegureu-vos que totes les peces i els components estan inclosos i en bon estat. Si en faltés algun o no estiguessin en bon estat, contacteu de forma immediata amb el Servei d'Atenció Tècnica Oficial de Cecotec.

Contingut de la caixa:

- Cinta de córrer
- Aquest manual d'instruccions
- No traieu el número de sèrie del producte, per poder mantenir una correcta traçabilitat del vostre equip en cas de sol·licitar assistència.

3. MUNTATGE DEL PRODUCTE

Passos a seguir

Advertiment: No connecteu la cinta de córrer al corrent elèctric fins que la instal·lació estigui completament finalitzada.

PAS 1

Muntatge de l'estructura

Fig. 2

1. Utilitzeu els cargols #D12 M8*40 i les volanderes #D6 D8 per fixar les barres laterals a la base de la cinta de córrer. Assegureu-vos que les volanderes estiguin col·locades correctament per a una fixació segura.
2. Ajusteu els cargols fermament amb la clau Allen #F2 S5.

Nota: Assegureu-vos de connectar l'endoll respectant les adreces indicades, prestant una atenció especial a l'orientació correcta.

Consell: Verifiqueu que les barres estiguin ben alineades i que tots els cargols estiguin ben ajustats abans de continuar els passos d'instal·lació següents.

PAS 2

Fig. 3

Fixació de la consola

3. Col·loqueu la consola a la part superior de les barres laterals.
4. Utilitzeu els cargols #D14 M8*12 per assegurar la consola al seu lloc. Premeu els cargols fermament amb la clau Allen #F2 S5.

Connexions elèctriques

5. Connecteu els endolls seguint les indicacions de la figura 3. Assegureu-vos de prestar atenció a la direcció correcta de cada connexió per evitar errors.

Nota: Verifiqueu que tots els cargols estiguin ben ajustats i que les connexions elèctriques estiguin correctament orientades abans d'encendre la màquina.

PAS 3

Fig. 4

Col·locació de la consola

6. Alineu la consola amb les barres laterals de la cinta de córrer com es mostra a la figura 4.

CATALÀ

- Utilitzeu els cargols #D14 M8*12 per assegurar la consola al seu lloc. Assegureu-vos que els cargols estiguin ben ajustats utilitzant la clau Allen #F2 S5.

Connexions elèctriques

- Connecteu els endolls corresponents. Pateu atenció a la direcció correcta de cada connexió per evitar errors.

Nota: Reviseu que tots els components estiguin fermament assegurats abans de posar en funcionament la màquina.

PAS 4

Fig. 5

Col·locació dels protectors

- Alineu els protectors laterals (D23) amb els orificis corresponents a la base de la cinta de córrer.
- Utilitzeu els cargols #D23 ST4.2*16 per assegurar els protectors al seu lloc. Assegureu-vos que cada protector estigui ben fixat.

Eina Necessària: Tornavís #F4: Utilitzeu el tornavís proporcionat per ajustar els cargols de manera segura.

Nota: Verifiqueu que tots els protectors estiguin correctament instal·lats per evitar moviments durant l'ús de la cinta de córrer.

PAS 5

Fig. 6

Inserció de la clau de seguretat

- Inseriu la clau de seguretat (No. C26) a la consola superior com s'indica a la imatge.

Nota: La instal·lació està completa. Assegureu-vos que la clau de seguretat estigui ben col·locada abans de fer servir la cinta de córrer.

Plegat i desplegat de la cinta de córrer

Plegat . Fig. 7

Eleveu acuradament la plataforma de córrer fins que escolteu un clic. Aquest so confirma que el mecanisme de bloqueig del cilindre està activat, assegurant la cinta en posició vertical.

Desplegat . Fig. 8

Premeu suaument la unió central del cilindre amb el peu mentre aplica una lleugera pressió

cap avall sobre la plataforma. La cinta baixarà de manera controlada fins a la posició dús.

4. FUNCIONAMENT

Descripció dels botons de la consola

Fig. 9

Botons de funció

- **START** : Iniciu la cinta de córrer des de l'estat de parada.
- **STOP** : Atura la cinta durant el seu funcionament.
- **PROGRAM** : Selecciona entre els programes P01-P40, U1-U5, L1-L8 i FAT en mode d'espera.
- **MODE** : Permet escollir entre les maneres de temps, distància, calories i compte regressiu.
- **SPEED +/-** : Ajusta la velocitat després de l'inici de la cinta i modifica els paràmetres.

Botons de Velocitat Ràpida (2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18 km/h)

Permeten canviar instantàniament a la velocitat desitjada.

Funció clau de seguretat

- Seguretat: En retirar la clau durant el funcionament, el motor s'atura i la consola s'apaga, impedit el reinici.

Consell: Subjecteu sempre l'extrem de la clau de seguretat a la roba per aturar la màquina en cas de relliscada.

Mesurament de freqüència cardíaca

- Per mesurar la seva freqüència cardíaca, sostingueu les peces d'acer en ambdós passamans.
- Per obtenir resultats precisos, realitzeu el mesurament mentre està detingut a la cinta durant almenys 30 segons.
- El rang de visualització és de 50 a 200 batecs per minut.
- Aquestes dades són només referencials i no s'han de considerar mèdiques.

Rang de visualització de valors

Paràmetre	Inicial	Configuració Predeterminada	Rang Configurable	Rang de visualització
Temps	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59
Velocitat (km/h)	0.0	1.0	1.0-18.0	1.0-18.0
Distància (km)	0.0	1.0	1.0-99.9	0.01-99.9
Calories (kcal)	0	50	10-990	0-999.9
Ritme (min/km)	Temps necessari per completar 1 km			

Mode de compte enrere (H1-H3)

- Utilitzeu el botó MODE per seleccionar el mode de compte regressiu abans d'iniciar la cinta.
H-1 (TEMPS): Configurat en 15:00 minuts. Ajustable entre 5:00 i 99:00 minuts usant "SPEED +/-".
H-2 (DISTÀNCIA): Configurat a 1.00 km. Ajustable entre 1,0 i 99,0 km.
H-3 (CALORIES): Configurat en 50 kcal. Ajustable entre 10 i 990 kcal.
- Premeu "START" per començar l'exercici.

Programes d'usuari (U1-U5)

El programa d'usuari consta de 16 segments. Podeu personalitzar cada segment del vostre exercici programant la durada, velocitat desitjada i inclinació de cada segment individual.

- Premeu la tecla "PROG (PROGRAM)" per seleccionar U1, U2 o U3.
- Premeu la tecla "MODE" per ingressar al mode de configuració i establir el temps del primer segment.
- A continuació, configureu la velocitat desitjada del primer segment prement les tecles SPEED +/-.
- Configureu la inclinació prement les tecles INCLINE +/-.
- Premeu la tecla "MODE" i el vostre primer segment està configurat.
- Repetiu les instruccions anteriors (3 a 5) fins a completar la programació dels 16 segments.
- Premeu la tecla "START" per desar i començar el seu exercici.

Mode escenari (L1- L8)

- Premeu la tecla PROG (PROGRAM) per seleccionar L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8.
- Premeu la tecla START per desar i començar el vostre exercici.
- Cada programa ajusta automàticament la velocitat i la inclinació per simular diferents escenaris d'entrenament, proporcionant varietat i desafiament.

PROG.	TIME	SET TIME / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
L1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
L2	SPEED	2	4	4	5	6	5	5	6	6	6	5	6	6	5	4	3	3	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
L3	SPEED	2	4	4	6	6	5	7	8	8	6	8	7	5	5	5	3	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	6	8	8	5	9	5	8	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
L5	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	10	8	6	3	
L6	SPEED	2	4	6	8	9	10	10	10	11	10	11	11	11	10	10	10	10	6	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	3	3	2	2	2

Sincronització a través de connectivitat Bluetooth

1. Activeu el Bluetooth al dispositiu mòbil i accediu a la configuració.
2. Cerqueu la cinta de córrer a la llista de dispositius disponibles.
3. Un cop connectada, un to confirmarà la sincronització. Reproduïu música des de la seva aplicació favorita i escolteu-la a través dels altaveus integrats.

Consell: Assegureu-vos que el volum del dispositiu estigui ajustat segons les vostres preferències abans de començar.

Càlcul de greix corporal

1. Premeu PROG (PROGRAM) fins que aparegui FAT a la pantalla.
2. Introduïu les dades personals amb MODE i ajusteu amb SPEED +/-:
 - F1 – Gènere
 - F2 – Edat
 - F3 – Alçada
 - F4 – Pes
3. Mantingueu els sensors de pols per calcular el percentatge de greix corporal.

NOTA: La mitjana de greix corporal és de 20-25.

F1	Sexe	01 Masculí	02 Femení
F2	Edat	10 a 99 anys	
F3	Alçada	100-220 cm	
F4	Pes	20-150 kg	

CATALÀ

F5	Greix corporal	≤19	Baix Pes
		=20-25	Pes Mitjana
		=26-29	Sobrepès
		≥30	Obesitat

Programes

Cada programa està dividit en 16 segments d'exercici amb una durada de temps igual per a cada un.

Time		SET TIME /16															
PROG.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
P2	SPEED	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
P3	SPEED	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
P4	SPEED	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
P5	SPEED	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
P7	SPEED	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
P8	SPEED	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
P9	SPEED	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	10	8	6	4	4
P10	SPEED	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
P11	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
P12	SPEED	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10	2	6	8	10
P13	SPEED	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7
P14	SPEED	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P15	SPEED	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
P16	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	SPEED	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
P18	SPEED	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
P19	SPEED	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10
P20	SPEED	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
P21	SPEED	1	3	3	5	5	5	7	7	9	7	7	5	5	3	2	1
P22	SPEED	1	2	2	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1
P23	SPEED	1	2	3	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	1
P24	SPEED	2	2	4	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2
P25	SPEED	3	6	6	8	8	8	10	10	8	8	8	6	6	6	4	3
P26	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P27	SPEED	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
P28	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P29	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P30	SPEED	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P31	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2
P32	SPEED	2	2	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2

P33	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	14	12	10	6	4
P34	SPEED	2	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	2
P35	SPEED	2	2	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	2
P36	SPEED	2	2	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	3
P37	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	3
P38	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	3
P39	SPEED	2	4	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	3
P40	SPEED	2	4	6	1	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	3

5. CONNECTIVITAT WI -FI I APLICACIÓ MÒBIL

a. Kinomap

Cerqueu, descarregueu i installeu l'APP Kinomap a Apple Store oa Google Play segons el sistema del telèfon mòbil.

- 1) Accediu a l'APP i feu clic a la pàgina "Més".
- 2) Seleccioneu l'opció "Afegeix una nova màquina d'entrenament".
- 3) Seleccioneu el tipus d'equip "bicicleta estàtica".
- 4) A continuació, premeu sobre el dispositiu o sobre "Cecotec" per aparellar la màquina.
- 5) Cerqueu vídeos per iniciar l'entrenament.

b. Zwift

Cerqueu, descarregueu i installeu l'APP Zwift a Apple Store oa Google Play segons el sistema del telèfon mòbil.

- 1) Creeu un compte i accediu a l'APP.
- 2) Activeu els sensors del producte i la connectivitat Bluetooth del telèfon o tauleta .
- 3) Seleccioneu el tipus d'equip "bicicleta estàtica".
- 4) A continuació, feu clic a la icona de font de potència o velocitat.
- 5) Cerqueu ruta per iniciar l'entrenament.

Nota: Compreneu que no podem oferir una guia completa de les aplicacions en aquest manual, ja que són aplicacions gratuïtes de tercers i, a més, l'aplicació s'actualitza contínuament.

Per a més informació sobre alguna de les aplicacions esmentades, consulteu les instruccions que es troben dins de l'aplicació específica oa Google PlayStore o l' AppStore .

6. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

Codi	Descripció	Possibles Causes	Com Solucionar
----	Fallada de clau de seguretat.	La clau de seguretat no està correctament inserida. Sensor o clau de seguretat danyats.	Inseriu correctament la clau de seguretat. Reemplaceu el sensor o la clau de seguretat. Si el problema persisteix, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E01	Desbordament de programari.	Sobrecàrrega.	Verifiqueu les connexions de cables des de la consola fins a la placa de control. Si el cable està perforat o malmès, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E02	Desbordament de maquinari.	Sobrecàrrega.	Verifiqueu si la font d'alimentació entrant té el voltatge correcte.
E04	Protecció contra baix voltatge.	El voltatge entrant és massa baix. La placa de control està malmesa.	Reinicieu la cinta de córrer. Verifiqueu el voltatge entrant. Si és incorrecte, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E05	Protecció contra sobrevoltatge.	El voltatge entrant és massa alt. La placa de control està malmesa.	Reinicieu la cinta de córrer. Verifiqueu el voltatge entrant. Si és incorrecte, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E06	Pèrdua de fase del motor.	El cable del motor no està connectat, o el motor està malmès.	Verifiqueu els cables del motor per veure si està connectat. Si el cable està perforat o malmès, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E07	Protecció de bloqueig del motor.	El cable del motor no està connectat, o el motor està malmès.	Verifiqueu els cables del motor per veure si està connectat. Si el cable està perforat o malmès, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E08	El motor no arrenca.	El motor està malmès o una part mòbil de la cinta està encallada, impedit el gir adequat.	Inspeccioneu les parts mòbils de la cinta per assegurar que funcionen correctament. Contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E09	Protecció contra sobrecorrent del motor.	Funcionament perllongat amb alta resistència. El motor pot estar malmès.	Lubriqui la cinta de córrer.

E10	Protecció contra sobrecàrrega de corrent.	Funcionament perllongat amb alta resistència. El motor pot estar malmès. La placa de control pot estar malmesa.	Lubriqui la cinta de córrer.
E12	Anomalia de comunicació.	No hi ha comunicació de la consola superior a la placa de control.	Assegureu-vos que els cables estiguin connectats correctament i sense danys. Si el problema persisteix, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
----	Fallada de clau de seguretat.	La clau de seguretat no està correctament inserida. Sensor o clau de seguretat danyats.	Inseriu correctament la clau de seguretat. Reemplaceu el sensor o la clau de seguretat. Si el problema persisteix, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec.
E01	Desbordament de programari.	Sobrecàrrega.	Verifiqueu les connexions de cables des de la consola fins a la placa de control. Si el cable està perforat o malmès, contacteu amb el Servei d'Assistència Tècnica Oficial de Cecotec

7. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

Producte: Drumfit™ flow PERSEUS

Referència del producte: EU01_122465

Voltatge: 220-240 V~

Freqüència: 50/60 Hz

Potència: 950 W

Pes màxim de lusuari: 125 kg

Classe HC

Velocitat: 1-18 km/h

Superfície de cursa: 46 × 135 cm

Dimensions: 1640 x 760 x 1350 mm

Pes: 59 kg (net)/ 74 kg (brut)

Dades de connectivitat:

Freqüència de transmissió (TX): 9600

Freqüència de recepció (RX): 9600

Guany de l'antena: 2,83 dBi

Les especificacions tècniques poden canviar sense notificació prèvia per millorar la qualitat del producte.

Fabricat a Xina | Dissenyat a Espanya

8. RECICLATGE D'APARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS



Aquest símbol indica que, d'acord amb les normatives aplicables, el producte i/o la bateria s'han de rebutjar de manera independent dels residus domèstics.

Quan aquest producte arribi al final de la seva vida útil, hauràs d'extreure les piles/bateries/acumuladors i portar-lo a un punt de recollida designat per les autoritats locals.

Per obtenir informació detallada sobre la forma més adequada de rebutjar els aparells elèctrics i electrònics i/o les bateries corresponents, el consumidor haurà de contactar amb les autoritats locals.

Podeu consultar la informació sobre els sistemes nacionals de reciclatge d'embalatges i el seu marcatge a la nostra pàgina web.

El compliment de les pautes anteriors ajudarà a protegir el medi ambient.

9. GARANTIA I SAT

Cecotec respondrà davant l'usuari o consumidor final de qualsevol manca de conformitat que hi hagi en el moment del lliurament del producte en els termes, condicions i terminis que estableix la normativa aplicable.

Es recomana que les reparacions es facin per personal especialitzat.

Si detecteu una incidència amb el producte o teniu alguna consulta, poseu-vos en contacte amb el servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec a través del número de telèfon +34 96 321 07 28.

10. INFORMACIÓ SOBRE LES DADES EMMAGATZEMADES PELS PRODUCTES CONNECTATS CONFORME AL REGLAMENT (UE) 2023/2854 ("REGLAMENT DE DADES")

Els productes connectats i els serveis relacionats de Cecotec són aquells que generen diferents dades i informació durant el seu ús. De conformitat amb el que preveu el Reglament de Dades, a través d'aquest document Cecotec us proporciona informació sobre els vostres drets sobre les dades generades i sobre com accedir a aquestes dades.

Aquest dret us permet utilitzar les dades per a qualsevol fi lícit, entre d'altres, l'optimització del producte i/o servei o la contractació de serveis postvenda amb tercers.

Com a usuari, podreu exercir el vostre dret d'accés, dins dels límits previstos pel Reglament de Dades, a través de l'adreça data.act@cecotec.es. Per protegir les dades generades -i per evitar fraus o suplantació d'identitat- CECOTEC podrà requerir informació addicional per verificar-ne la condició d'usuari.

Les dades són emmagatzemades per un període determinat de temps.

11. COPYRIGHT

Els drets de propietat intel·lectual sobre els textos del manual pertanyen a CECOTEC INNOVACIONES, SL. Queden reservats tots els drets. El contingut d'aquesta publicació no podrà, ni en part ni íntegrament, reproduir-se, emmagatzemar-se en un sistema de recuperació, transmetre's o distribuir-se per cap mitjà (electrònic, mecànic, fotocòpia, enregistrament o similar) sense la prèvia autorització de CECOTEC INNOVACIONES, SL.

12. DECLARACIÓ UE DE CONFORMITAT

 Per la present, Cecotec Innovaciones declara que aquesta cinta de córrer, model A01_EU01_122465 Drumfit™ flow PERSEUS és conforme amb la Directiva 2014/53/EU d'equips radioelèctrics.

El text complet de la declaració UE de conformitat està disponible a l'adreça d'internet següent:

<https://cecotec.es/ca/information/declaration-of-conformity>

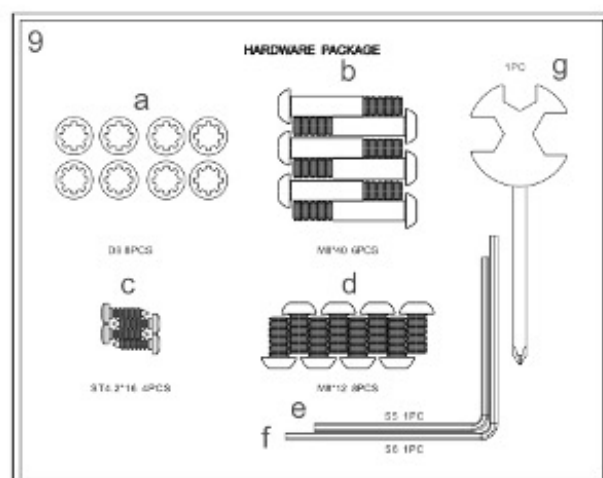
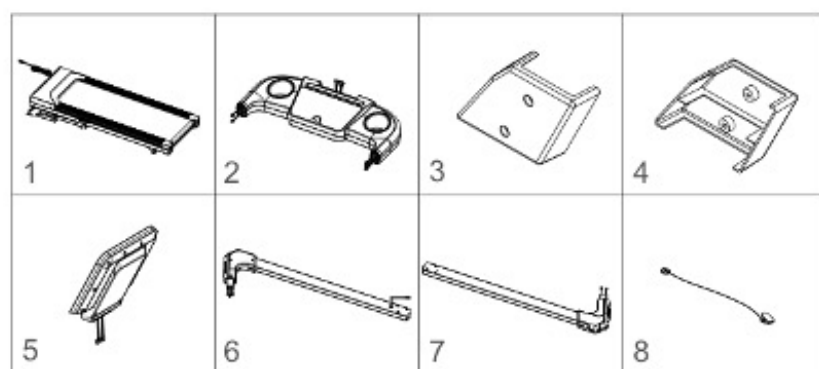


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 1

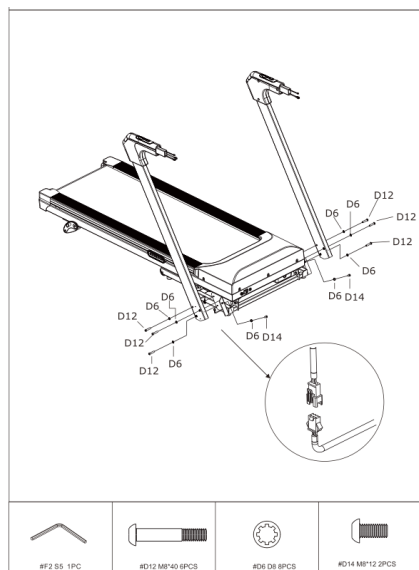


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

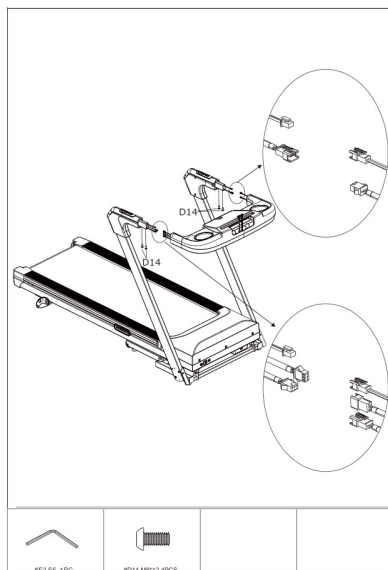


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 4

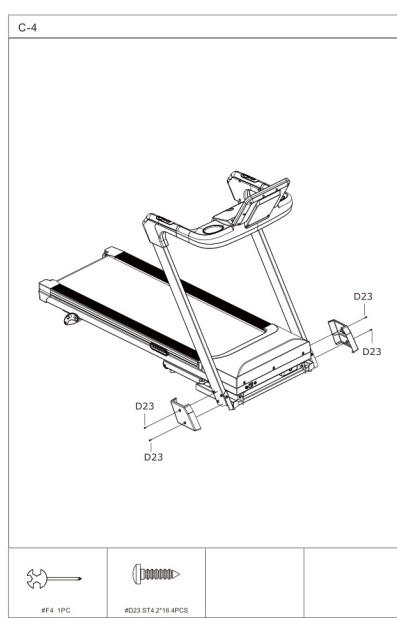


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 5



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6

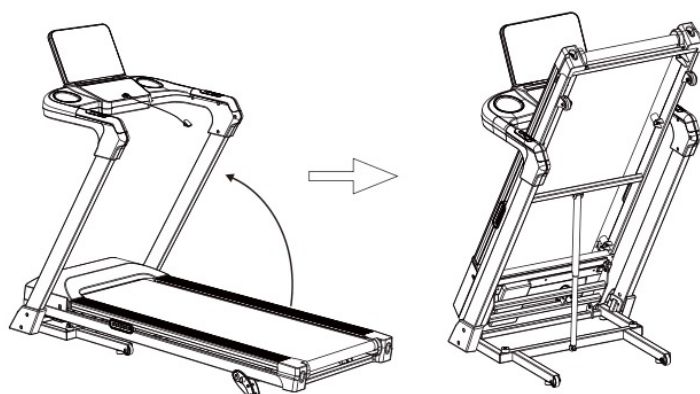


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7

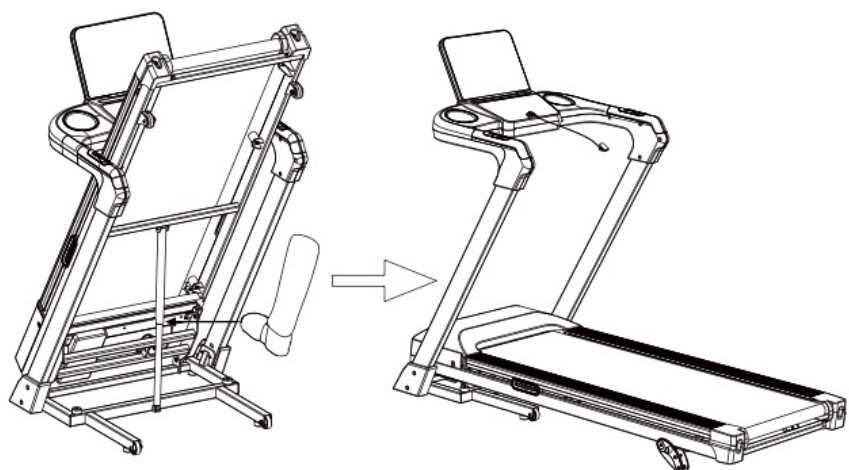


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain

SF01260616

