cecotec

DRUMFIT™ INDOOR PULSERIDE +

Bicicleta indoor / Indoor bicycle



Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Handleiding
Instrukcja obsługi
Návod k použití
Kullanma kılavuzu
Οδηγίες χρήσης
Manual d'instruccions
Használati útmutató
دليل التعليمات

Instrucciones de seguridad 7
Safety instructions 11
Instructions de sécurité 14
Sicherheitshinweise 19
Istruzioni di sicurezza 23
Instruções de segurança 27
Veiligheidsinstructies 31
Instrukcje bezpieczeństwa 35
Bezpečnostní pokyny 40
Güvenlik talimatları 43
Οδηγίες ασφαλείας **47**
Instruccions de seguretat 52
Biztonsági utasítások 56
60 **قم السلامة تعليمات**

ÍNDICE

1. Piezas y componentes 62
2. Antes de usar 66
3. Montaj 67
4. Información relativa al ejercicio 70
5. Conectividad Wi-Fi y aplicación móvil 70
6. Limpieza y mantenimiento 71
7. Resolución de problemas 72
8. Especificaciones técnicas 73
9. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos 73
10. Garantía y SAT 73
11. Información sobre los datos almacenados por los productos conectados conforme al reglamento (UE) 2023/2854 ("Reglamento de Datos") 74
12. Copyright 74
13. Declaración UE de conformidad simplificada 74

INDEX

1. Parts and components 76
2. Before use 80
3. Assembly 80
4. Exercise guidelines 84
5. Wi-Fi connectivity and mobile application 84
6. Cleaning and maintenance 85
7. Troubleshooting 85
8. Technical specifications 86
9. Recycling of electrical and electronic devices 87
10. Technical support and warranty 87
11. Information on data stored by connected products in accordance with Regulation (EU) 2023/2854 ("Data Regulation") 87
12. Copyright 88
13. Simplified EU Declaration of Conformity 88

SOMMAIRE

1. Pièces et composants 89
2. Avant utilisation 93
3. Montage 94
4. Informations concernant l'exercice 97
5. Connexion Wi-Fi et application pour Smartphones 97
6. Nettoyage et entretien 98
7. Résolution de problèmes 99
8. Spécifications techniques 100
9. Recyclage des équipements électriques et électroniques 100
10. Garantie et SAV 101
11. Informations sur les données stockées par les produits connectés conformément au règlement (UE) 2023/2854 (« Règlement sur les données ») 101
12. Copyright 101
13. Déclaration de conformité simplifiée de l'UE 102

INHALT

1. Teile und Komponenten 103
2. Vor der Verwendung 107
3. Montage 108
4. Informationen zur Übung 111
5. WLAN -Verbindung und mobile Anwendung 111
6. Reinigung und Instandhaltung 112
7. Problemlösung 113
8. Technische Spezifikationen 114
9. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten 115
10. Garantie und SAT 115
11. Informationen über Daten, die von verbundenen Produkten gemäß der Verordnung (EU) 2023/2854 („Datenschutz-Grundverordnung") gespeichert werden 115
12. Urheberrecht 116
13. Vereinfachte EU-Konformitätserklärung 116

INDICE

1. Parti e componenti 117
2. Prima dell'uso 121
3. Montaggio 121
4. Informazioni relative all'allenamento 125
5. Connettività Wi-Fi e App 125
6. Pulizia e manutenzione 126
7. Risoluzione dei problemi 127
8. Specifiche tecniche 128
9. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche 128
10. Garanzia e supporto tecnico 129
11. Informazioni sui dati memorizzati dai prodotti connessi ai sensi del Regolamento (UE) 2023/2854 («Regolamento sui dati») 129
12. Copyright 129
13. Dichiarazione di conformità UE semplificata 129

ÍNDICE

1. Peças e componentes 131
2. Antes de utilizar 135
3. Montagem 136
Passo 1: Montagem dos estabilizadores dianteiro e traseiro 136
4. Informações relativas ao exercício 139
5. Conectividade Wi-Fi e aplicação móvel 140
6. Limpeza e manutenção 140
7. Resolução de problemas 141
8. Especificações técnicas 142
9. Reciclagem de equipamentos elétricos e eletrónicos 143
10. Garantia e SAT 143
11. Informação sobre dados armazenados por produtos conectados em conformidade com o Regulamento (UE) 2023/2854 ("Regulamento de Proteção de Dados") 143
12. Direitos de autor 144
13. Declaração de Conformidade Simplificada da UE 144

INHOUD

1. Onderdelen en componenten 145
2. Voor gebruik 149
3. Montage 150
4. Informatie met betrekking tot de oefening 153
5. Wi -Fi-verbinding en mobiele applicatie 153
6. Reiniging en onderhoud 154
7. Probleemoplossing 155
8. Technische specificaties 156
9. Recycling van elektrische en elektronische apparatuur 157
10. Garantie en SAT 157
11. Informatie over gegevens die door verbonden producten worden opgeslagen overeenkomstig Verordening (EU) 2023/2854 ("Gegevensverordening"). 157
12. Auteursrecht 158
13. Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring 158

SPIS TREŚCI

1. Części i komponenty 159
2. Przed użyciem 163
3. Montaż 164
4. Informacje dotyczące ćwiczeń 167
5. Łączność wi-fi i aplikacja mobilna 168
6. Czyszczenie i konserwacja 168
7. Rozwiązywanie problemów 169
8. Dane techniczne 171
9. Recykling urządzeń elektrycznych i elektronicznych 171
10. Gwarancja i Serwis Pomocy Technicznej 171
11. Informacje dotyczące danych przechowywanych przez podłączone produkty zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2023/2854 (akt w sprawie danych) 172
12. Copyright 172
13. Uproszczona deklaracja zgodności UE 172

İNDEKS

1. Parçalar ve bileşenler 173
2. Kullanmadan önce 177
3. Montaj 178
4. Tatbikatla ilgili bilgiler 181
5. Wi -Fi bağlantısı ve mobil uygulama 181
6. Temizlik ve bakım 182
7. Problem çözme 183
8. Teknik özellikler 184
9. Elektrikli ve elektronik ekipmanların geri dönüşümü 184
10. Garanti ve SAT 184
11. Bağlı ürünler tarafından (AB) 2023/2854 sayılı yönetmeliğe ("Veri Yönetmeliği") uygun olarak saklanan verilere ilişkin bilgiler 185
12. Telif Hakkı 185
13. Basitleştirilmiş AB Uy conformity Beyanı 185

INDEX

1. Součásti a komponenty 186
2. Před použitím 190
3. Montáž 191
4. Informace týkající se cvičení 194
5. Wi -Fi připojení a mobilní aplikace 194
6. Čištění a údržba 195
7. Řešení problémů 196
8. Technické specifikace 197
9. Recyklace elektrických a elektronických zařízení 197
10. Záruka a SAT 197
11. Informace o datech uložených připojenými produkty v souladu s nařízením (EU) 2023/2854 („nařízení o ochraně osobních údajů“) 198
12. Autorská práva 198
13. Zjednodušené prohlášení EU o shodě 198

ΔΕΙΚΤΗΣ

1. Μέρη και εξαρτήματα 199
2. Πριν από τη χρήση 203
3. Συναρμολόγησ 203
4. Πληροφορίες σχετικά με την άσκηση 207
5. Συνδεσιμότητα Wi -Fi και εφαρμογή για κινητά 208
6. Καθαρισμός και συντήρηση 209
7. Επίλυση προβλημάτων 209
8. Τεχνικές προδιαγραφές 211
9. Ανακύκλωση ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού 211
10. Εγγύηση και SAT 212
11. Πληροφορίες σχετικά με δεδομένα που αποθηκεύονται από συνδεδεμένα προϊόντα σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2023/2854 («Κανονισμός Δεδομένων») 212
12. Πνευματικά δικαιώματα 212
13. Απλουστευμένη Δήλωση Συμμόρφωσης ΕΕ 213

ÍNDEX

1. Peces i components 214
2. Abans de fer servir 218
3. Muntatge 219
4. Informació relativa a l'exercici 222
5. Connectivitat Wi -Fi i aplicació mòbil 222
6. Neteja i manteniment 223
7. Resolució de problemes 224
8. Especificacions tècniques 225
9. Reciclatge daparells elèctrics i electrònics 225
10. Garantia i SAT 226
11. Informació sobre les dades emmagatzemades pels productes connectats conforme al reglament (UE) 2023/2854 ("Reglament de Dades") 226
12. Copyright 226
13. Declaració UE de conformitat simplificada 227

ÍNDEX

1. Alkatrészek és részegységek 228
2. Használat előtt 232
3. Összeszerelés 233
4. A gyakorlattal kapcsolatos információk 236
5. Wi -Fi kapcsolat és mobilalkalmazás 237
6. Tisztítás és karbantartás 237
7. Problémamegoldás 238
8. Műszaki adatok 239
9. Elektromos és elektronikus berendezések újrahasznosítása 240
10. Garancia és SAT 240
11. Információk a csatlakoztatott termékek által az (EU) 2023/2854 rendelettel („Adatrendelet") összhangban tárolt adatokról 240
12. Szerzői jog 241
13. Egyszerűsített EU-megfelelőségi nyilatkozat 241

فِهرِس

١. **الأجزاء والمكونات** ٢٤٢
٢. قبل الاستخدام ٢٤٦
٤. معلومات تتعلق بالتمرين ٢٤٩
٥. اتصال واي فاي وتطبيق الهاتف المحمول ٢٥٠
٦. التنظيف والصيانة ٢٥٠
٧. حل المشكلات ٢٥١
٨. المواصفات الفنية ٢٥١
٩. إعادة تدوير المعدات الكهربائية والإلكترونية ٢٥١
١٠. الضمان و *SAT* ٢٥١
١١. معلومات عن البيانات المخزنة بواسطة المنتجات المتصلة وفقًا («للائحة (الاتحاد الأوروبي) ٢٠٢٣/٢٨٥٤ («لائحة البيانات ٢٥١
١٢. حقوق النشر ٢٥١
١٣. إعلان المطابقة المبسط للاتحاد الأوروبي ٢٥١

NOTA

EU01_126676 DRUMFIT™ INDOOR PULSERIDE+

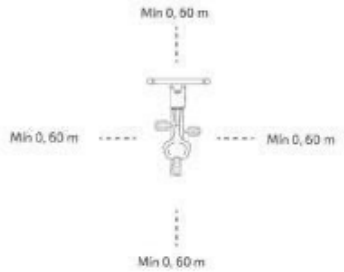
ES • La codificación de este manual es genérica y se aplica a todas las variantes de códigos del aparato.
EN • The coding in this manual is generic and applies to all code variants of the appliance.
FR • Le codage figurant dans ce manuel est générique et s'applique à toutes les variantes de code de l'appareil.
DE • Die Codierung in dieser Bedienungsanleitung ist allgemein und gilt für alle Codevarianten des Geräts.
IT • La codifica riportata nel presente manuale è generica e si applica a tutte le varianti di codici dell'apparecchio.
PT • A codificação apresentada neste manual é genérica e aplica-se a todas as variantes de código do aparelho.
NL • De codering in deze handleiding is algemeen en geldt voor alle codevarianten van het apparaat.
PL • Kody podane w niniejszej instrukcji są ogólne i mają zastosowanie do wszystkich wariantów kodowych urządzenia.
CZ • Kódování obsažené v tomto návodu je generické a platí pro všechny kódové varianty spotřebiče.
TR • Bu kılavuzdaki kodlama geneldir ve cihazın tüm kod varyantları için geçerlidir.
GR • Η κωδικοποίηση σε αυτό το εγχειρίδιο είναι γενική και ισχύει για όλες τις παραλλαγές κώδικα της συσκευής.
CAT • La codificació del manual és genèrica i s'aplica a totes les variants de codis de l'aparell.
HU • Ez a kézikönyv egységes kódolást használ, amely az eszköz minden típusára érvényes
عربي • الدليل عامًا وينطبق على جميع متغيرات التعليمات البرمجية الخاصة بالجهاز.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el producto. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Lea el manual por completo antes de proceder al montaje de la máquina. El producto sólo será seguro si está bien montado y cuidado, y se le da un uso correcto. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios son informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, es recomendable que consulte con su doctor si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto de la bicicleta. Los consejos de su doctor son esenciales si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su entrenamiento.
- Este aparato puede ser usado por niños a partir de 14 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el

usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- Mantenga a los niños y animales lejos del área de montaje, ya que hay piezas pequeñas que podrían causar un riesgo de asfixia si se ingieren.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la máquina. No permita que los niños usen y/o jueguen con la máquina. Está diseñada únicamente para adultos.
- Use la bicicleta en una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para el suelo o alfombra.
- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén bien apretadas antes de usar la máquina.
- El nivel de seguridad de la máquina solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use la máquina como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa al montar o probar la máquina, o si esta emite un ruido inusual durante su uso, pare de usarla. No la use hasta que el problema haya sido resuelto.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las partes antes de empezar. Deje como mínimo 0,6 m de espacio en las zonas de acceso a la máquina para casos de emergencia. Puede compartir los espacios de acceso si tiene más equipos próximos. Siempre cerciórese que no tiene objetos que obstaculicen la entrada y salida de su máquina.



- Vista ropa adecuada cuando use la máquina. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse en la máquina o dificultar el movimiento.
- ADVERTENCIA: este equipo de entrenamiento no es adecuado para propósitos de alta precisión. Este equipo es de clase HC.
- ADVERTENCIA: esta máquina funciona con inercia. Tenga cuidado cuando esté en movimiento y asegúrese de que esté totalmente parada antes de bajarse ya que la inercia del volante y los pedales podría causarle daños a usted o a otras personas.
- Peso máximo del usuario: 135 kg.
- No es recomendable su uso en exteriores. Este aparato está diseñado para ser usado en interiores.
- Este aparato está diseñado exclusivamente para uso doméstico quedando excluido su uso en bares, restaurantes, granjas, hoteles, moteles y oficinas.
- Este equipo no es apto para usos terapéuticos.
- Tenga cuidado cuando levante o mueva la bicicleta, para no lesionar su espalda.
- ADVERTENCIA: los sensores que indican frecuencia cardíaca pueden ser inexactos dado que no es un dispositivo médico. Los sensores pueden darle información estimada de su frecuencia cardíaca. Ante cualquier tipo de malestar detenga inmediatamente el ejercicio. Puede ser peligroso para su salud. Si persiste acuda inmediatamente al centro médico más cercano.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Cecotec.
- Si alguna de las partes sobresale del aparato, podría interferir con el movimiento del usuario.

Instrucciones sobre las pilas

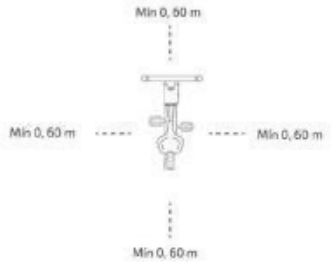
- No queme ni exponga las pilas a temperaturas altas ya que pueden explotar.
- Las pilas pueden presentar fugas en condiciones extremas. Si las pilas gotean, no toque el líquido. Si el líquido entra en contacto con la piel, lávese inmediatamente con agua y jabón. Si el líquido entra en contacto con los ojos, láveselos de forma inmediata con abundante agua limpia por un mínimo de 10 minutos y busque asistencia médica. Utilice guantes para manejar la pila y deséchela inmediatamente de acuerdo con la normativa local.
- Evite el contacto entre pilas y pequeños objetos metálicos como clips, monedas, llaves, clavos o tornillos.
- No altere las pilas de ninguna forma.
- Las pilas deben retirarse del aparato para el desecho de manera segura del aparato.
- Mantenga fuera del alcance de los niños las pilas que tengan riesgo de ser ingeridas.
- La ingestión de pilas puede provocar quemaduras, perforación de partes blandas y la muerte. Pueden provocar quemaduras graves en las dos horas siguientes a la ingesta.
- En caso de ingerir pilas acuda rápidamente a su centro médico más cercano.
- Los bornes de alimentación de las pilas no deben ser cortocircuitados.
- Si el aparato va a ser almacenado un largo período de tiempo es conveniente retirar las pilas.
- Las pilas deben ser insertadas en la posición correcta. Fíjese en la polaridad a la hora de reemplazarlas.

SAFETY INSTRUCTIONS

Read the following instructions carefully before using the product. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read the entire manual before assembling and using the machine. The product will only be safe if it is properly assembled, cared for and used correctly. It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the exercise bike properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- This appliance can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.
- Keep children and animals away from the assembling area,

as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use it and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Use the exercise bike on a solid, even surface with a protective cover for your floor or carpet.
- Ensure all screws and nuts are properly tightened before using the machine.
- The safety level of the machine can only be ensured through regular examination for damage or signs of wear and tear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective component while assembling or checking the machine, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop using it. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting. Leave at least a 0.6 m space free in the machine accessing areas for emergency cases. You can share the access areas with other machine nearby. Always ensure there are not any objects blocking the entrance and exit of the machine.



- Wear suitable clothing while using the machine. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment.
- WARNING: this training machine is not suitable for high-precision purposes. This equipment is HC class.
- WARNING: this machine operates by means of a flywheel. Be careful when in motion and ensure that it completely stops before getting down, as the inertia of the flywheel and pedals could cause injury to yourself or others.
- Maximum user weight: 135 kg.
- It is not recommended for outdoor use. This machine is designed for indoor use.
- This machine is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- The machine is not suitable for therapeutic use.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information. If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- If any parts protrude from the machine, they may interfere with the user's movement.

Instructions on batteries

- Do not burn or expose the cells to high temperatures, as they may explode.
- Leaks from the cells can occur under extreme conditions.

Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid comes into contact with skin, wash immediately with soap and water. If the liquid gets into the eyes, rinse them immediately with clean water for at least 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.
- Avoid contact between the batteries and small metal objects such as paper clips, coins, keys, nails, or screws.
- Do not tamper with the batteries in any way.
- The batteries must be removed for safe disposal of the machine.
- Keep the batteries out of the reach of children when there is a risk of ingestion.
- Battery ingestion can cause burns, soft-tissue perforation, and death. It can cause severe burns within two hours of the ingestion.
- In case of battery ingestion, please seek medical help immediately.
- The cells' power supply terminals must not be short-circuited.
- If the device is to be stored for a long period of time, it is advisable to remove the cells.
- The batteries must be inserted in the correct position. Check polarity when replacing them.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

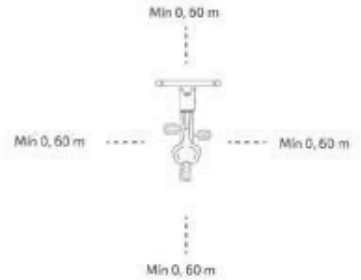
Veuillez lire les instructions suivantes avec attention avant d'utiliser l'appareil. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.
- Veuillez lire le manuel complètement avant de commencer à monter le produit. Le produit ne sera sûr que s'il est correctement assemblé et entretenu, et s'il est utilisé

correctement. Il est de votre responsabilité de veiller à ce que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.

- Avant de commencer une séance d'entraînement, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre vélo. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en traitement médicamenteux pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.
- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers,manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel des ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre entraînement.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 14 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou sans expérience ni connaissances s'ils sont surveillés et/ou ont reçu les informations nécessaires à l'utilisation correcte de l'appareil et qu'ils ont bien compris les risques qu'il implique. Empêchez les enfants de jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien du produit ne peuvent pas être menés à terme par les enfants.
- Maintenez les enfants et les animaux éloignés de la zone de travail, en effet, il existe de petites pièces qui peuvent entraîner des risques d'asphyxie si elles sont avalées.
- Gardez ce vélo hors de portée des enfants et des animaux.

Ne laissez pas les enfants utiliser et/ou jouer avec l'appareil. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.

- Utilisez le vélo sur une surface solide et plate, avec une couverture protectrice pour les sols et les tapis.
- Assurez-vous que les vis et les écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil.
- Le niveau de sécurité de votre appareil peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez le vélo comme décrit dans le présent manuel d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant le vélo ou si vous entendez un bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été résolu.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour placer les pièces avant de commencer. Laissez au moins 0,6 m d'espace entre les zones d'accès à la machine pour les cas d'urgence. L'espace entre les zones d'accès peut être le même si vous avez plusieurs appareils à proximité. Assurez-vous toujours qu'aucun objet ne bloque l'entrée et la sortie de votre appareil.



- Habillez-vous d'une manière adéquate lorsque vous utilisez le vélo. Évitez d'utiliser des vêtements amples, qui risqueraient de se coincer dans le vélo ou de rendre difficile vos mouvements.
- AVERTISSEMENT : cet appareil d'entraînement n'est pas adapté à des fins de haute précision. Cet équipement est de classe HC.
- AVERTISSEMENT : cette machine fonctionne avec un volant d'inertie. Faites attention lorsque le vélo est en mouvement et assurez-vous qu'il est complètement arrêté avant de descendre, car l'inertie du volant et des pédales pourrait vous blesser ou blesser d'autres personnes.
- Poids maximum de l'utilisateur : 135 kg.
- Il est recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur. Cet appareil a été conçu pour être utilisé à l'intérieur.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans les bars, restaurants, fermes, hôtels, motels et bureaux.
- Cet appareil n'est pas adapté aux usages thérapeutiques.
- Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le vélo, pour ne pas blesser votre dos.
- Avertissement : les capteurs qui indiquent la fréquence cardiaque peuvent être inexacts car il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Les capteurs peuvent vous donner des informations sur la fréquence cardiaque. Si vous ressentez un mal-être, arrêtez de vous entraîner immédiatement. Cela peut être dangereux pour la santé. Si cela persiste, consultez immédiatement votre médecin.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service Après-Vente de Cecotec.

- Si une pièce dépasse de l'appareil, elle peut entraver le mouvement de l'utilisateur.

Instructions pour les piles

- Ne brûlez ni n'exposez les piles à des températures élevées, car elles pourraient exploser.
- Les piles peuvent présenter des fuites dans des conditions extrêmes. Si les piles gouttent, ne touchez pas le liquide. Si le liquide entre en contact avec la peau, lavez-la immédiatement avec de l'eau et du savon. Si le liquide entre en contact avec les yeux, lavez-les immédiatement avec de l'eau propre en abondance pendant 10 minutes minimum puis consultez votre médecin. Utilisez des gants pour manipuler la batterie et jetez-la immédiatement selon les normes locales.
- Évitez le contact entre les piles et les petits objets métalliques comme des trombones, pièces, clés, vis ou clous.
- Ne modifiez pas les piles de quelque manière que ce soit.
- Les piles doivent être retirées pour être éliminées en toute sécurité.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants, car elles risquent d'être avalées.
- L'ingestion des piles peut provoquer des brûlures, la perforation des tissus mous et même la mort. L'ingestion de la batterie peut causer de graves brûlures dans les deux heures suivant l'ingestion.
- En cas d'ingestion de piles, consultez immédiatement un médecin.
- Les bornes d'alimentation des piles ne doivent pas être court-circuitées.
- Si l'appareil doit être stocké pendant une longue période, il

est conseillé de retirer les piles.
- Les piles doivent être insérées dans la bonne position. Faites attention à la polarité lorsque vous allez les remplacer (+/-).

SICHERHEITSHINWEISE

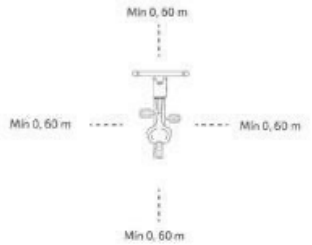
Lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen. Das Produkt ist nur dann sicher, wenn es ordnungsgemäß montiert, gepflegt und korrekt verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Sicherheitsvorkehrungen informiert sind.
- Vor Beginn eines Trainings sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, falls Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Sicherheit gefährden oder die ordnungsgemäße Nutzung des Fahrrads beeinträchtigen könnten. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente gegen Bluthochdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Hören Sie auf Ihren Körper. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, Herzrhythmusstörungen, extreme Atemnot, Schwindel oder Übelkeit. Sollten Sie eines dieser Symptome bemerken, kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen

oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, sofern sie angemessen beaufsichtigt oder in die sichere Verwendung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder sollten nicht mit dem Gerät spielen. Reinigungs- und Wartungsarbeiten, die vom Benutzer durchzuführen sind, dürfen nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.

- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montagebereich fern, da Kleinteile verschluckt werden und Erstickungsgefahr darstellen können.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von der Maschine fern. Erlauben Sie Kindern nicht, die Maschine zu benutzen oder damit zu spielen. Sie ist ausschließlich für Erwachsene bestimmt.
- Benutzen Sie das Fahrrad auf einer festen, ebenen Fläche mit einer schützenden Bodenabdeckung oder einem Teppich.
- Vor der Benutzung der Maschine vergewissern Sie sich, dass die Schrauben und Muttern ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit der Maschine kann nur durch regelmäßige Überprüfung auf Beschädigungen oder Verschleißerscheinungen gewährleistet werden.
- Benutzen Sie das Gerät gemäß den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung. Sollten Sie beim Zusammenbau oder Testen des Geräts defekte Teile feststellen oder sollte das Gerät während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche von sich geben, stellen Sie die Benutzung ein. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben ist.
- Stellen Sie vor Beginn der Arbeiten sicher, dass ausreichend Platz zum Platzieren der Teile vorhanden ist. Lassen Sie

in den Zugangsbereichen der Maschine mindestens 0,6 m Freiraum für Notfälle. Sie können die Zugangsbereiche gemeinsam nutzen, wenn sich weitere Geräte in der Nähe befinden. Achten Sie stets darauf, dass der Zugang zur Maschine und der Ausstieg nicht durch Gegenstände behindert werden.



- Tragen Sie beim Benutzen der Maschine angemessene Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, da diese sich in der Maschine verfangen oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
- WARNUNG: Dieses Trainingsgerät ist nicht für hochpräzise Anwendungen geeignet. Es gehört zur Klasse HC.
- WARNUNG: Diese Maschine arbeitet mit Trägheit. Seien Sie vorsichtig, wenn sie in Bewegung ist, und vergewissern Sie sich, dass sie vollständig zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen, da die Trägheit von Lenkrad und Pedalen Verletzungen bei Ihnen oder anderen verursachen kann.
- Maximales Benutzergewicht: 135 kg.
- Die Verwendung im Freien wird nicht empfohlen. Dieses Gerät ist für den Innenbereich konzipiert.
- Dieses Gerät ist ausschließlich für den Hausgebrauch bestimmt und eignet sich nicht für den Einsatz in Bars,

Restaurants, landwirtschaftlichen Betrieben, Hotels, Motels und Büros.
- Dieses Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Seien Sie beim Anheben oder Bewegen des Fahrrads vorsichtig, um Rückenverletzungen zu vermeiden.
- WARNUNG: Die Herzfrequenzsensoren liefern möglicherweise ungenaue Werte, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Sie können lediglich eine geschätzte Herzfrequenz angeben. Sollten Sie Beschwerden verspüren, beenden Sie das Training sofort. Es könnte gesundheitsgefährdend sein. Bei anhaltenden Beschwerden suchen Sie umgehend einen Arzt in der nächstgelegenen Einrichtung auf.
- Sollten Reparaturen erforderlich sein, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen an Ihren Händler oder kontaktieren Sie den Cecotec-Kundendienst.
- Sollte irgendein Teil des Geräts herausragen, könnte dies die Bewegungsfreiheit des Benutzers beeinträchtigen.

Batterieanleitung
- Die Batterien dürfen nicht verbrannt oder hohen Temperaturen ausgesetzt werden, da sie explodieren können.
- Batterien können unter extremen Bedingungen auslaufen. Berühren Sie die auslaufende Flüssigkeit nicht. Bei Hautkontakt sofort mit Wasser und Seife abwaschen. Bei Augenkontakt diese sofort mindestens 10 Minuten lang gründlich mit klarem Wasser ausspülen und einen Arzt aufsuchen. Tragen Sie beim Umgang mit der Batterie Handschuhe und entsorgen Sie diese umgehend gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Vermeiden Sie den Kontakt zwischen Batterien und

kleinen Metallgegenständen wie Büroklammern, Münzen, Schlüsseln, Nägeln oder Schrauben.
- Die Batterien dürfen in keiner Weise verändert werden.
- Zur sicheren Entsorgung des Geräts müssen die Batterien entfernt werden.
- Batterien, die verschluckt werden können, sollten für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.
- Das Verschlucken von Batterien kann zu Verbrennungen, Weichteilverletzungen und zum Tod führen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von zwei Stunden nach dem Verschlucken auftreten.
- Falls Sie Batterien verschluckt haben, begeben Sie sich umgehend in das nächstgelegene medizinische Zentrum.
- Die Batteriestromanschlüsse dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum gelagert werden soll, empfiehlt es sich, die Batterien zu entfernen.
- Die Batterien müssen in der richtigen Position eingelegt werden. Achten Sie beim Einlegen auf die Polarität.

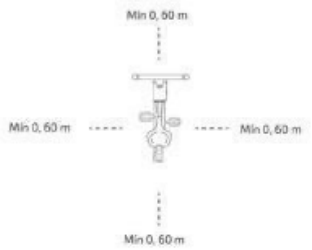
ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di usare l'apparecchio. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.
- Leggere il manuale completamente prima di procedere al montaggio dell'apparecchio. L'apparecchio è sicuro solo se montato e usato correttamente. È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto riportato nel presente manuale di istruzioni.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si consiglia di consultare il proprio medico in caso si soffra di una condizione fisica o di salute avversa che possa causare rischi per la sicurezza o che renda difficile l'uso

dell'apparecchio. Il consiglio del medico è essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio incorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si avverte uno di questi sintomi, contattare il proprio medico prima di continuare con l'allenamento.
- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 14 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli connessi. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini non sorvegliati.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'area di montaggio, poiché l'apparecchio si compone di piccole parti che potrebbero causare soffocamento se inghiottite.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'apparecchio. Non permettere ai bambini di usare e/o giocare con l'apparecchio. È stata progettata esclusivamente per adulti.
- Usare la spin bike su una superficie solida e piana, con una protezione per pavimenti e tappeti.
- Prima dell'uso, controllare che tutte le viti e i dadi siano ben serrati.
- Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.
- Usare l'apparecchio come viene indicato in questo manuale

di istruzioni. Se qualche pezzo risulta difettoso durante il montaggio o la prova dell'apparecchio, o se questo emette un rumore inusuale durante l'uso, smettere di usarlo. Non utilizzare la airbike finché il problema non è stato risolto.

- Verificare di avere sufficiente spazio per collocare le parti prima di iniziare. Lasciare almeno 60 cm di spazio nelle zone di accesso all'apparecchio in caso di emergenza. Se desiderato, è possibile condividere gli spazi di accesso con altre attrezzature nelle immediate vicinanze. Assicurarsi sempre di non avere oggetti che ostruiscano il passaggio per salire o scendere dall'apparecchio.



- Indossare un abbigliamento adeguato quando si usa l'apparecchio. Evitare di indossare indumenti larghi, poiché possono impigliarsi nell'apparecchio o rendere difficile il movimento.
- ATTENZIONE: questa attrezzatura da allenamento non è adatta per scopi di alta precisione. Questo apparecchio è di classe HC.
- ATTENZIONE: questo apparecchio funziona ad inerzia. Fare attenzione quando si è in movimento e assicurarsi che l'airbike sia completamente ferma prima di scendere, poiché l'inerzia del volano a ventola e dei pedali potrebbe

causare lesioni a se stessi o ad altri.
- Peso massimo dell'utente: 135 kg.
- L'uso all'aperto non è raccomandato. Questo apparecchio è progettato per uso in interni.
- Questo apparecchio è stato progettato solo per uso domestico e non può essere utilizzato in bar, ristoranti, aziende agricole, alberghi, motel e uffici.
- Questa attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta la airbike per evitare lesioni alla schiena.
- ATTENZIONE: i sensori d'indicazione della frequenza cardiaca possono essere imprecisi, in quanto non si tratta di un dispositivo medico. I sensori possono dare una stima della frequenza cardiaca. Se si avverte qualsiasi tipo di disagio, smettere immediatamente di allenarsi. Può essere pericoloso per la salute. Se persiste, recarsi immediatamente al centro medico più vicino.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Clienti di Cecotec.
- Se alcune parti sporgono dal l'apparecchio, potrebbero interferire con il movimento dell'utente.

Istruzioni relative all'uso delle pile
- Non bruciare o esporre le pile ad alte temperature, poiché potrebbero esplodere.
- Le pile possono presentare fughe in condizioni estreme. Se le pile perdono, non toccare il liquido. Se il liquido entra in contatto con la pelle, lavare immediatamente con acqua e sapone. Se il liquido entra in contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con abbondante acqua pulita per almeno 10 minuti e consultare un medico.

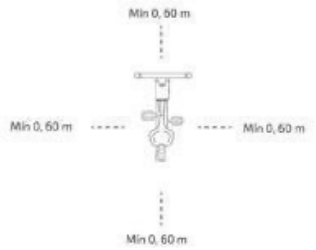
Utilizzare dei guanti per maneggiare le pile e smaltirle immediatamente secondo la normativa locale.
- Evitare il contatto tra le pile e piccoli oggetti metallici come graffette, monete, chiavi, chiodi o viti.
- Non manomettere in alcun modo le pile.
- Le pile devono essere rimosse dall'apparecchio per uno smaltimento sicuro dello stesso.
- Tenere le pile facilmente ingeribili fuori dalla portata dei bambini.
- L'ingestione di pile può causare ustioni, perforazione dei tessuti molli e morte. Possono causare gravi ustioni entro due ore dall'ingestione.
- In caso di ingestione delle pile, dirigersi immediatamente al centro medico più vicino.
- Non cortocircuitare i poli delle pile.
- È consigliabile rimuovere le pile se non si intende utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo.
- Inserire le pile nella posizione corretta. Fare attenzione alle polarità quando si sostituiscono le pile.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.
- Leia completamente o manual antes de montar a máquina. O aparelho só será seguro se for devidamente montado e cuidado, e se lhe for dada uma utilização adequada. É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, deve consultar o seu médico se tiver qualquer condição física ou de saúde adversa que possa constituir um risco para a sua

segurança ou dificultar a utilização correta da sua bicicleta. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas, ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu treino.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 14 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreender os perigos envolvidos. Não permita que as crianças brinquem com o aparelho. A limpeza e manutenção do aparelho não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.
- Mantenha crianças e animais afastados da área de trabalho, uma vez que existem pequenas peças que podem causar um risco de asfixia se ingeridas.
- Mantenha as crianças e os animais longe da máquina. Não permita que as crianças usem e brinquem com a máquina. Foi concebida apenas para adultos.
- Utilize a bicicleta sobre uma superfície sólida e plana com uma cobertura protetora para o chão ou um tapete.
- Certifique-se de que os parafusos e porcas estão bem apertados antes de utilizar a máquina.
- O nível de segurança do seu equipamento só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.

- Use a máquina como indicado no manual de instruções. Se encontrar quaisquer peças defeituosas ao subir ou ao testar a máquina, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a sua utilização, pare de a utilizar. Não a utilize até que o problema esteja resolvido.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar. Deixe pelo menos 0,6 m de espaço nas áreas de acesso à máquina para casos de emergência. Pode partilhar espaços de acesso se tiver mais máquinas nas proximidades. Certifique-se sempre de que não haja objetos a obstruir a entrada nem a saída da sua máquina.



- Use roupa apropriada quando use a máquina. Evite usar roupas largas, que possam ficar presas na bicicleta ou dificultar o movimento.
- AVISO: este equipamento de formação não é adequado para fins de alta precisão. Este equipamento é de classe HC.
- ATENÇÃO: esta máquina funciona com inércia. Tenha cuidado quando estiver em movimento e certifique-se de que a bicicleta esteja completamente parada antes de sair, pois a inércia do volante e dos pedais pode causar ferimentos a si próprio ou aos outros.
- Peso máximo do utilizador: 135 kg

- Não é recomendada para utilização no exterior. Este aparelho está concebido para ser utilizado no interior.
- Este aparelho foi concebido apenas para uso doméstico e não se destina a ser utilizado em bares, restaurantes, quintas, hotéis, motéis e escritórios.
- Este aparelho não é adequado para fins terapêuticos.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover a bicicleta, para não magoar as costas.
- ADVERTÊNCIA: os sensores que indicam o ritmo cardíaco podem ser imprecisos, não é um dispositivo médico. Os sensores podem dar-lhe informação estimada do ritmo cardíaco. Se sentir algum desconforto, pare imediatamente de fazer exercício. Pode ser perigoso para a sua saúde. Se persistir, dirija-se imediatamente ao centro médico mais próximo.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Se quaisquer peças sobressaírem da passadeira, podem interferir com o movimento do utilizador.

Instruções sobre as pilhas

- Não a queime nem a exponha a temperaturas altas, pois podem explodir.
- As pilhas podem apresentar fugas em condições extremas. Se as pilhas deitarem gotas, não toque no líquido. Se o líquido entrar em contacto com a pele, lave-se imediatamente com água e sabão. Se o líquido entrar em contacto com os olhos, lave imediatamente com água abundante durante no mínimo 10 minutos e procure assistência médica. Utilize luvas para manejar a pilha e deite-a fora imediatamente de acordo com a normativa

local.
- Evite o contacto entre as pilhas e os pequenos objetos metálicos como clipes, moedas, chaves, parafusos ou pregos.
- Não altere as pilhas de forma alguma.
- As pilhas devem ser removidas do aparelho para uma eliminação segura.
- Mantenha as pilhas que possam ser engolidas fora do alcance das crianças.
- Engolir as pilhas pode causar queimaduras, perfuração de tecido mole e morte. Pode causar queimaduras graves nas duas horas seguintes à sua ingestão.
- Se as pilhas forem engolidas, procure prontamente cuidados médicos nas instalações médicas mais próximas.
- Os terminais de alimentação das pilhas não devem estar em curto-circuito.
- Se o dispositivo tiver de ser armazenado por um longo período de tempo, é aconselhável remover as pilhas.
- As pilhas devem ser inseridas na posição correta. Tenha em conta a polaridade das pilhas ao substituí-las.

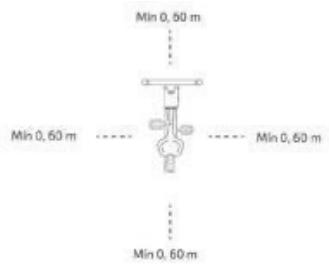
VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de volgende instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik of voor nieuwe gebruikers.

- Lees de volledige handleiding door voordat u de machine in elkaar zet. Het product is alleen veilig als het correct is gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen die in deze handleiding worden beschreven.
- Voordat u met een trainingssessie begint, is het raadzaam uw arts te raadplegen als u lichamelijke of

gezondheidsproblemen heeft die een risico voor uw veiligheid kunnen vormen of het juiste gebruik van de fiets kunnen belemmeren. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt voor hoge bloeddruk, hypertensie of een hoog cholesterolgehalte.
- Luister naar je lichaam. Onjuist of overmatig sporten kan schadelijk zijn voor je gezondheid. Stop met sporten als je een van de volgende symptomen ervaart: pijn, benauwdheid op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als je een van deze symptomen ervaart, neem dan contact op met je arts voordat je verdergaat met je training.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 14 jaar en door personen met een verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale beperking, of die onvoldoende ervaring en kennis hebben, mits zij onder passend toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en de risico's begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reinigings- en onderhoudswerkzaamheden mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.
- Houd kinderen en dieren uit de buurt van de montageplaats, aangezien er kleine onderdelen zijn die verstikkingsgevaar kunnen opleveren als ze worden ingeslikt.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat. Laat kinderen het apparaat niet gebruiken of ermee spelen. Het is uitsluitend bedoeld voor gebruik door volwassenen.
- Gebruik de fiets op een stevige, vlakke ondergrond, met een beschermende vloerbedekking of tapijt.
- Zorg ervoor dat de schroeven en moeren goed vastgedraaid zijn voordat u de machine gebruikt.
- De veiligheid van de machine kan alleen worden

gewaarborgd door periodieke inspectie op schade of slijtage.
- Gebruik de machine zoals aangegeven in deze handleiding. Als u tijdens de montage of het testen van de machine defecte onderdelen aantreft, of als de machine tijdens gebruik een ongebruikelijk geluid maakt, stop dan met het gebruik ervan. Gebruik de machine niet meer totdat het probleem is opgelost.
- Zorg ervoor dat u voldoende ruimte hebt om de onderdelen neer te leggen voordat u begint. Houd minimaal 0,6 meter vrije ruimte aan bij de toegang tot de machine voor noodgevallen. U kunt toegangszones delen als er andere apparatuur in de buurt staat. Zorg er altijd voor dat er geen objecten zijn die de toegang tot en de uitgang van uw machine belemmeren.



- Draag geschikte kleding bij gebruik van het apparaat. Vermijd losse kleding, omdat deze in het apparaat verstrikt kan raken of de bewegingsvrijheid kan beperken.
- WAARSCHUWING: Deze trainingsapparatuur is niet geschikt voor zeer nauwkeurige toepassingen. Deze apparatuur valt onder de HC-klasse.
- WAARSCHUWING: Deze machine werkt op basis van

traagheid. Wees voorzichtig wanneer de machine in beweging is en zorg ervoor dat deze volledig tot stilstand is gekomen voordat u afstapt, aangezien de traagheid van het stuurwiel en de pedalen letsel kan veroorzaken bij uzelf of anderen.
- Maximaal gebruikersgewicht: 135 kg.
- Het is niet aan te raden dit apparaat buitenshuis te gebruiken. Het is ontworpen voor gebruik binnenshuis.
- Dit apparaat is uitsluitend ontworpen voor huishoudelijk gebruik en is niet geschikt voor gebruik in bars, restaurants, boerderijen, hotels, motels en kantoren.
- Deze apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Wees voorzichtig bij het tillen of verplaatsen van de fiets, om rugletsel te voorkomen.
- WAARSCHUWING: Hartslagsensoren kunnen onnauwkeurig zijn, aangezien dit geen medisch apparaat is. De sensoren kunnen slechts een geschatte hartslag meten. Stop onmiddellijk met sporten als u ongemak ervaart. Het kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als het ongemak aanhoudt, raadpleeg dan direct een arts bij de dichtstbijzijnde medische instelling.
- Als u reparaties nodig heeft, neem dan contact op met uw distributeur voor meer informatie of met de klantenservice van Cecotec.
- Als er onderdelen van het apparaat uitsteken, kan dit de bewegingsvrijheid van de gebruiker belemmeren.

Batterijinstructies
- Verbrand de batterijen niet en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen, aangezien ze kunnen exploderen.
- Batterijen kunnen onder extreme omstandigheden lekken.

Raak de vloeistof niet aan als de batterij lekt. Was uw huid onmiddellijk met water en zeep als de vloeistof ermee in contact komt. Spoel uw ogen onmiddellijk gedurende ten minste 10 minuten met veel schoon water als de vloeistof ermee in contact komt en raadpleeg een arts. Draag handschoenen bij het hanteren van de batterij en gooi deze onmiddellijk weg volgens de plaatselijke voorschriften.
- Vermijd contact tussen batterijen en kleine metalen voorwerpen zoals paperclips, munten, sleutels, spijkers of schroeven.
- Wijzig de batterijen op geen enkele manier.
- Voor een veilige verwijdering van het apparaat moeten de batterijen uit het apparaat worden verwijderd.
- Houd batterijen die kunnen worden ingeslikt buiten het bereik van kinderen.
- Het inslikken van batterijen kan brandwonden, perforatie van zacht weefsel en de dood tot gevolg hebben. Ernstige brandwonden kunnen al binnen twee uur na inslikken ontstaan.
- Als u batterijen inslikt, ga dan onmiddellijk naar het dichtstbijzijnde medisch centrum.
- De accupolen mogen niet kortgesloten worden.
- Als het apparaat voor langere tijd wordt opgeborgen, is het raadzaam de batterijen te verwijderen.
- De batterijen moeten op de juiste plaats worden geplaatst. Let bij het vervangen op de polariteit.

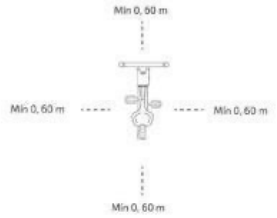
INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości lub dla nowych użytkowników.
- Przeczytaj instrukcję w całości przed przystąpieniem do montażu urządzenia. Produkt będzie bezpieczny tylko

wtedy, gdy będzie prawidłowo zmontowany, pielęgnowany i prawidłowo używany. Obowiązkiem użytkownika jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o środkach ostrożności wymienionych w niniejszej instrukcji.

- Przed rozpoczęciem sesji treningowej zaleca się konsultację z lekarzem w przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów fizycznych lub zdrowotnych, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa lub utrudniają prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki na ciśnienie lub cholesterol.
- Słuchaj swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przerwij ćwiczenia, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli odczuwasz którykolwiek z tych objawów, przed kontynuowaniem treningu skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.
- To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 14 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub zostały odpowiednio poinstruowane odnośnie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją związane z nim zagrożenia. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja urządzenia, które ma przeprowadzać użytkownik nie mogą być przeprowadzane przez dzieci bez nadzoru.
- Dzieci i zwierzęta należy trzymać z dala od miejsca montażu, ponieważ znajdują się tam małe części, które mogą spowodować ryzyko zadławienia w przypadku

połknięcia.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Nie pozwalaj dzieciom używać i/lub bawić się urządzeniem. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Rower należy postawić na solidnej i płaskiej powierzchni pokrytej matą ochronną lub dywanem.
- Przed użyciem maszyny upewnij się, że śruby i nakrętki są dokręcone.
- Poziom bezpieczeństwa urządzenia może być zapewniony tylko poprzez regularne przeglądy pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia.
- Używaj urządzenia w sposób wskazany w niniejszej instrukcji obsługi. Jeśli podczas montażu lub testowania urządzenia znajdziesz wadliwą część lub jeśli urządzenie wydaje nietypowy dźwięk podczas użytkowania, przestań z niego korzystać. Nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
- Przed rozpoczęciem upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca, aby rozmieścić części. Pozostaw co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni dostępu do urządzenia na wypadek sytuacji awaryjnych. Możesz dzielić przestrzenie dostępu, jeśli masz w pobliżu więcej urządzeń. Zawsze upewnij się, że żadne przedmioty nie blokują dojścia do maszyny.



- Podczas korzystania z urządzenia noś odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta przez urządzenie lub utrudniać poruszanie się.
- OSTRZEŻENIE: ten sprzęt treningowy nie nadaje się do treningów wymagających wysokiej precyzji. Ten sprzęt jest klasy HC.
- OSTRZEŻENIE: urządzenie działa na zasadzie inercji. Zachowaj ostrożność podczas gdy rower znajduje się w ruchu i upewnij się, że jest zupełnie zatrzymany przed zejściem z niego, jako że inercja kierownicy i pedałów może wyrządzić szkodę użytkownikowi lub osobom wokół.
- Waga maksymalna użytkownika: 135 kg
- Nie jest zalecane używanie urządzenia na zewnątrz. To urządzenie jest przeznaczone do użytku w pomieszczeniach zamkniętych.
- To urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego i nie nadaje się do użytku w barach, restauracjach, gospodarstwach rolnych, hotelach, motelach i biurach.
- To urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
- Zachowaj ostrożność podczas podnoszenia lub przenoszenia roweru, aby nie nadwyrężyć pleców.
- OSTRZEŻENIE: czujniki wskazujące tętno mogą być niedokładne, jako że nie jest to urządzenie medyczne. Czujniki mogą podawać szacunkowe informacje o tętnie. W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu natychmiast przerwij ćwiczenie. To może być niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli dyskomfort nie ustąpi, natychmiast udaj się do najbliższego centrum medycznego.
- Jeśli przypadku konieczności naprawy, skonsultuj się z dystrybutorem, aby uzyskać więcej informacji lub

skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta Cecotec.
- Jeśli jakiekolwiek części wystają z urządzenia, mogą przeszkadzać użytkownikowi w poruszaniu się.

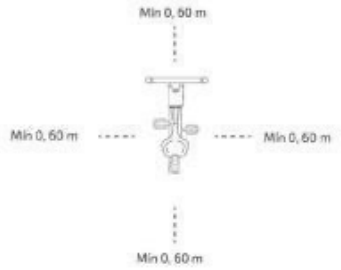
Instrukcje dotyczące baterii
- Nie spalaj ani nie wystawiaj baterii na działanie wysokich temperatur, ponieważ mogą eksplodować.
- Baterie mogą wyciec w ekstremalnych warunkach. Jeśli baterie wyciekają, nie dotykaj płynu. Jeśli płyn wejdzie w kontakt ze skórą, natychmiast przemyj ją mydłem i wodą. Jeśli płyn dostanie się do oczu, natychmiast przemyj je dużą ilością czystej wody przez co najmniej 10 minut i zwróć się o pomoc lekarską. Podczas obchodzenia się z baterią należy nosić rękawiczki i natychmiast zutylizować ją zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Należy unikać kontaktu baterii z małymi metalowymi przedmiotami, takimi jak spinacze do papieru, monety, klucze, gwoździe lub śruby.
- Nie modyfikuj baterii w żaden sposób.
- Baterie należy wyjąć z urządzenia w celu ich bezpiecznej utylizacji.
- Trzymaj baterie z dala od dzieci, jako że istnieje ryzyko połknięcia.
- Połknięcie baterii może spowodować oparzenia, perforację tkanek miękkich i śmierć. Baterie mogą spowodować poważne oparzenia w ciągu dwóch godzin od połknięcia.
- W przypadku połknięcia baterii udaj się natychmiast do najbliższego centrum medycznego.
- Zaciski zasilające baterie nie mogą ulec zwarciu.
- Jeśli urządzenie będzie schowane przez dłuższy czas, zaleca się wyjęcie baterii.
- Baterie muszą być włożone we właściwej pozycji. Przy jej wymianie należy zwrócić uwagę na polaryzację.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte následující pokyny. Uschovejte si tento návod pro budoucí použití nebo pro nové uživatele.

- Před sestavením stroje si přečtěte celý návod k obsluze. Výrobek bude bezpečný pouze tehdy, bude-li správně sestaven, o něj bude správně pečováno a používán. Je vaší odpovědností zajistit, aby všichni uživatelé byli informováni o bezpečnostních opatřeních uvedených v tomto návodu k obsluze.
- Před zahájením tréninku je vhodné poradit se s lékařem, pokud máte nějaké fyzické nebo zdravotní problémy, které by mohly ohrozit vaši bezpečnost nebo bránit správnému používání kola. Rada vašeho lékaře je nezbytná, pokud užíváte léky na vysoký krevní tlak, hypertenzi nebo cholesterol.
- Naslouchejte svému tělu. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud se u vás objeví některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud se u vás objeví některý z těchto příznaků, měli byste se před pokračováním v cvičení poradit se svým lékařem.
- Tento spotřebič mohou používat děti starší 14 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo bez dostatečných zkušeností a znalostí, pokud jsou pod odpovídajícím dohledem nebo jsou poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím rizikům. Děti by si se spotřebičem neměly hrát. Čištění a údržbu, kterou má provádět uživatel, by děti neměly provádět bez dozoru.
- Udržujte děti a zvířata v dostatečné vzdálenosti od

montážní oblasti, protože obsahuje malé části, které by při požití mohly způsobit nebezpečí udušení.
- Udržujte děti a domácí zvířata v dostatečné vzdálenosti od stroje. Nedovolte dětem, aby stroj používaly nebo si s ním hrály. Je určen pouze pro dospělé.
- Používejte kolo na pevném, rovném povrchu s ochranným krytem podlahy nebo kobercem.
- Před použitím stroje se ujistěte, že jsou šrouby a matice řádně utažené.
- Úroveň bezpečnosti stroje lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou poškození nebo známek opotřebení.
- Používejte stroj podle pokynů v tomto návodu k obsluze. Pokud při montáži nebo testování stroje zjistíte jakékoli vadné součásti nebo pokud během používání vydává neobvyklý zvuk, přestaňte jej používat. Nepoužívejte jej, dokud nebude problém vyřešen.
- Než začnete, ujistěte se, že máte dostatek místa k umístění dílů. V přístupových prostorech stroje ponechte alespoň 0,6 m volného prostoru pro případ nouze. Pokud máte v blízkosti jiné zařízení, můžete přístupové prostory sdílet. Vždy se ujistěte, že žádné předměty nebrání vstupu do stroje a výstupu ze stroje.



- Při používání stroje noste vhodné oblečení. Nenoste volné oblečení, mohlo by se zachytit ve stroji nebo omezit pohyb.
- VAROVÁNÍ: Toto tréninkové vybavení není vhodné pro vysoce přesné účely. Toto vybavení je třídy HC.
- VAROVÁNÍ: Tento stroj pracuje s využitím setrvačnosti. Za jízdy buďte opatrní a před sesednutím se ujistěte, že se stroj zcela zastavil, protože setrvačnost volantu a pedálů by mohla způsobit zranění vám nebo jiným osobám.
- Maximální hmotnost uživatele: 135 kg.
- Nedoporučuje se pro venkovní použití. Toto zařízení je určeno pro použití v interiéru.
- Tento spotřebič je určen výhradně pro domácí použití a není vhodný pro použití v barech, restauracích, na farmách, v hotelech, motelech a kancelářích.
- Toto zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přemisťování kola buďte opatrní, abyste si neporanili záda.
- VAROVÁNÍ: Snímače tepové frekvence mohou být nepřesné, protože se nejedná o zdravotnický prostředek. Snímače mohou poskytovat pouze odhadovanou tepovou frekvenci. Pokud pocítíte jakékoli nepohodlí, okamžitě přestaňte cvičit. Mohlo by to být nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud potíže přetrvávají, vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc v nejbližším zdravotnickém zařízení.
- Pokud potřebujete jakékoli opravy, obraťte se na svého distributora, který vám poskytne další informace, nebo kontaktujte zákaznický servis Cecotec.
- Pokud jakákoli část vyčnívá ze zařízení, mohla by překážet uživateli v pohybu.

Pokyny k baterii

- Nespalujte ani nevystavujte baterie vysokým teplotám,

mohlo by dojít k jejich explozi.
- Baterie mohou za extrémních podmínek vytékat. Pokud baterie vytékají, nedotýkejte se kapaliny. Pokud se kapalina dostane do kontaktu s kůží, okamžitě ji omyjte mýdlem a vodou. Pokud se kapalina dostane do očí, okamžitě je vyplachujte velkým množstvím čisté vody po dobu alespoň 10 minut a vyhledejte lékařskou pomoc. Při manipulaci s baterií používejte rukavice a ihned ji zlikvidujte v souladu s místními předpisy.
- Zabraňte kontaktu baterií s malými kovovými předměty, jako jsou kancelářské sponky, mince, klíče, hřebíky nebo šrouby.
- Baterie žádným způsobem neupravujte.
- Pro bezpečnou likvidaci zařízení je nutné baterie z něj vyjmout.
- Baterie, u kterých hrozí nebezpečí spolknutí, uchovávejte mimo dosah dětí.
- Požití baterií může způsobit popáleniny, perforaci měkkých tkání a smrt. Mohou způsobit těžké popáleniny do dvou hodin po požití.
- Pokud baterie požijete, okamžitě vyhledejte nejbližší lékařské středisko.
- Napájecí svorky baterie nesmí být zkratovány.
- Pokud bude zařízení skladováno po delší dobu, je vhodné vyjmout baterie.
- Baterie musí být vloženy ve správné poloze. Při výměně dbejte na polaritu.

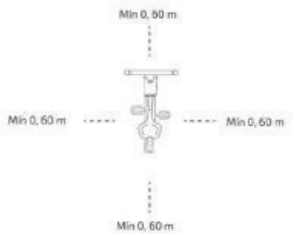
GÜVENLIK TALIMATLARI

Ürünü kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatlice okuyun. Bu kılavuzu ileride başvurmak veya yeni kullanıcılar için saklayın.
- Makineyi monte etmeden önce kullanım kılavuzunun

tamamını okuyun. Ürün ancak doğru şekilde monte edildiğinde, bakımı yapıldığında ve doğru kullanıldığında güvenli olacaktır. Tüm kullanıcıların bu kılavuzda belirtilen önlemler hakkında bilgilendirilmesini sağlamak sizin sorumluluğunuzdadır.

- Antrenmana başlamadan önce, güvenliğinizi riske atabilecek veya bisikletin doğru kullanımını engelleyebilecek herhangi bir fiziksel veya sağlık sorununuz varsa doktorunuza danışmanız önerilir. Yüksek tansiyon, hipertansiyon veya kolesterol için ilaç kullanıyorsanız doktorunuzun tavsiyesi şarttır.
- Vücudunuzu dinleyin. Yanlış veya aşırı egzersiz sağlığınıza zarar verebilir. Aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşarsanız egzersizi bırakın: ağrı, göğüs sıkışması, düzensiz kalp atışı, aşırı nefes darlığı, baş dönmesi veya mide bulantısı. Bu belirtilerden herhangi birini yaşarsanız, egzersize devam etmeden önce doktorunuza danışmalısınız.
- Bu cihaz, 14 yaş ve üzeri çocuklar ile fiziksel, duyusal veya zihinsel yetenekleri kısıtlı olan veya deneyim ve bilgi eksikliği bulunan kişiler tarafından, cihazın güvenli kullanımı konusunda uygun gözetim veya talimat verilmiş ve ilgili tehlikeleri anlamış olmaları koşuluyla kullanılabilir. Çocuklar cihazla oynamamalıdır. Kullanıcı tarafından yapılacak temizlik ve bakım işlemleri, gözetim olmadan çocuklar tarafından yapılmamalıdır.
- İçeride yutulması halinde boğulma tehlikesine yol açabilecek küçük parçalar bulunduğundan, çocukları ve hayvanları montaj alanından uzak tutun.
- Çocukları ve evcil hayvanları cihazdan uzak tutun. Çocukların cihazı kullanmasına veya onunla oynamasına izin vermeyin. Cihaz yalnızca yetişkin kullanımı için

tasarlanmıştır.
- Bisikleti sağlam, düz bir yüzeyde, koruyucu bir zemin örtüsü veya halı üzerinde kullanın.
- Makineyi kullanmadan önce vidaların ve somunların iyice sıkıldığından emin olun.
- Makinenin güvenlik seviyesi ancak periyodik olarak hasar veya aşınma belirtileri açısından kontrol edilerek sağlanabilir.
- Bu kullanım kılavuzunda belirtilen talimatlara uygun olarak cihazı kullanın. Cihazı monte ederken veya test ederken herhangi bir arızalı parça bulursanız veya kullanım sırasında olağandışı bir ses çıkarırsa, kullanmayı bırakın. Sorun çözülene kadar cihazı kullanmayın.
- İşe başlamadan önce parçaları yerleştirmek için yeterli alana sahip olduğunuzdan emin olun. Acil durumlar için makine erişim alanlarında en az 0,6 m boşluk bırakın. Yakınlarda başka ekipmanınız varsa erişim alanlarını paylaşabilirsiniz. Makinenize giriş ve çıkışı engelleyen hiçbir nesne olmadığından daima emin olun.



- Makineyi kullanırken uygun kıyafetler giyin. Bol kıyafetlerden kaçının, çünkü makineye takılabilir veya hareketinizi kısıtlayabilir.
- UYARI: Bu eğitim ekipmanı yüksek hassasiyet gerektiren

amaçlar için uygun değildir. Bu ekipman HC sınıfındadır.
- UYARI: Bu makine atalet prensibiyle çalışmaktadır. Hareket halindeyken dikkatli olun ve inmeden önce tamamen durduğundan emin olun, çünkü direksiyon ve pedalların ataleti size veya başkalarına yaralanmaya neden olabilir.
- Maksimum kullanıcı ağırlığı: 135 kg.
- Dış mekan kullanımı için tavsiye edilmez. Bu cihaz iç mekan kullanımı için tasarlanmıştır.
- Bu cihaz yalnızca ev kullanımı için tasarlanmıştır ve barlar, restoranlar, çiftlikler, oteller, moteller ve ofislerde kullanıma uygun değildir.
- Bu ekipman tedavi amaçlı kullanıma uygun değildir.
- Bisikleti kaldırırken veya taşırken sırtınızı incitmemeye dikkat edin.
- UYARI: Bu tıbbi bir cihaz olmadığı için kalp atış hızı sensörleri doğru sonuç vermeyebilir. Sensörler yalnızca tahmini bir kalp atış hızı sağlayabilir. Herhangi bir rahatsızlık hissederseniz, egzersizi derhal bırakın. Sağlığınız için tehlikeli olabilir. Rahatsızlık devam ederse, en yakın sağlık kuruluşuna başvurarak derhal tıbbi yardım alın.
- Herhangi bir onarım gerekiyorsa, lütfen daha fazla bilgi için distribütörünüzle iletişime geçin veya Cecotec Müşteri Hizmetleri ile görüşün.
- Cihazın herhangi bir parçası dışarı doğru çıkıntı yaparsa, kullanıcının hareketini engelleyebilir.

Pil talimatları
- Pilleri yakmayın veya yüksek sıcaklıklara maruz bırakmayın, aksi takdirde patlayabilirler.
- Piller aşırı koşullar altında sızıntı yapabilir. Pil sızıntısı durumunda sıvıya dokunmayın. Sıvı cildinizle temas ederse, derhal sabun ve suyla yıkayın. Sıvı gözünüze temas ederse,

derhal en az 10 dakika boyunca bol temiz suyla yıkayın ve tıbbi yardım alın. Pili tutarken eldiven giyin ve yerel yönetmeliklere uygun olarak derhal imha edin.
- Pillerin ataş, bozuk para, anahtar, çivi veya vida gibi küçük metal nesnelerle temasından kaçının.
- Pilleri hiçbir şekilde değiştirmeyin.
- Cihazın güvenli bir şekilde imha edilmesi için pillerin cihazdan çıkarılması gerekmektedir.
- Yutulma riski taşıyan pilleri çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın.
- Pillerin yutulması yanıklara, yumuşak doku delinmesine ve ölüme neden olabilir. Yutulduktan sonraki iki saat içinde ciddi yanıklara yol açabilirler.
- Pil yutmanız durumunda derhal en yakın sağlık merkezine gidin.
- Akü güç terminallerinde kısa devre oluşmamalıdır.
- Cihaz uzun süre saklanacaksa, pillerin çıkarılması tavsiye edilir.
- Piller doğru konumda takılmalıdır. Değiştirirken kutuplara dikkat edin.

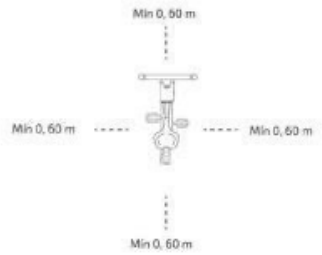
Οδηγίες ασφαλείας

Διαβάστε προσεκτικά τις ακόλουθες οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά ή για νέους χρήστες.
- Διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση του μηχανήματος. Το προϊόν θα είναι ασφαλές μόνο εάν συναρμολογηθεί, φροντιστεί και χρησιμοποιηθεί σωστά. Είναι δική σας ευθύνη να διασφαλίσετε ότι όλοι οι χρήστες είναι ενημερωμένοι σχετικά με τις προφυλάξεις που περιγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Πριν ξεκινήσετε μια προπόνηση, συνιστάται να

συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν έχετε οποιαδήποτε σωματική ή υγειονομική πάθηση που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλειά σας ή να εμποδίσει τη σωστή χρήση του ποδηλάτου. Η συμβουλή του γιατρού σας είναι απαραίτητη εάν λαμβάνετε φάρμακα για υψηλή αρτηριακή πίεση, υπέρταση ή χοληστερόλη.

- Ακούστε το σώμα σας. Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Διακόψτε την άσκηση εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα: πόνο, σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, υπερβολική δύσπνοια, ζάλη ή ναυτία. Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας πριν συνεχίσετε την προπόνησή σας.
- Αυτή η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας 14 ετών και άνω, καθώς και από άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν λάβει την κατάλληλη επίβλεψη ή οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής και κατανοούν τους κινδύνους που ενέχει. Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή. Ο καθαρισμός και η συντήρηση που πρέπει να πραγματοποιούνται από τον χρήστη δεν πρέπει να εκτελούνται από παιδιά χωρίς επίβλεψη.
- Κρατήστε τα παιδιά και τα ζώα μακριά από τον χώρο συναρμολόγησης, καθώς υπάρχουν μικρά μέρη που θα μπορούσαν να προκαλέσουν κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης.
- Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από το μηχάνημα. Μην επιτρέπετε στα παιδιά να χρησιμοποιούν ή να παίζουν με το μηχάνημα. Έχει σχεδιαστεί μόνο για χρήση από ενήλικες.

- Χρησιμοποιήστε το ποδήλατο σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια, με προστατευτικό κάλυμμα δαπέδου ή χαλί.
- Βεβαιωθείτε ότι οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά σφιγμένα πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα.
- Το επίπεδο ασφάλειας του μηχανήματος μπορεί να διασφαλιστεί μόνο μέσω περιοδικού ελέγχου για ζημιές ή σημάδια φθοράς.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα σύμφωνα με τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών. Εάν εντοπίσετε ελαττωματικά εξαρτήματα κατά τη συναρμολόγηση ή τον έλεγχο του μηχανήματος ή εάν κάνει ασυνήθιστο θόρυβο κατά τη χρήση, διακόψτε τη χρήση του. Μην το χρησιμοποιείτε μέχρι να επιλυθεί το πρόβλημα.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετό χώρο για να τοποθετήσετε τα εξαρτήματα πριν ξεκινήσετε. Αφήστε τουλάχιστον 0,6 μέτρα απόσταση στις περιοχές πρόσβασης στο μηχάνημα για έκτακτες ανάγκες. Μπορείτε να μοιραστείτε τις περιοχές πρόσβασης εάν έχετε άλλο εξοπλισμό κοντά. Να βεβαιώνεστε πάντα ότι δεν υπάρχουν αντικείμενα που να εμποδίζουν την είσοδο και την έξοδο από το μηχάνημά σας.



- Να φοράτε κατάλληλα ρούχα όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα. Αποφύγετε να φοράτε φαρδιά ρούχα, καθώς

μπορεί να πιαστούν στο μηχάνημα ή να περιορίσουν την κίνηση.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Αυτός ο εξοπλισμός εκπαίδευσης δεν είναι κατάλληλος για σκοπούς υψηλής ακρίβειας. Αυτός ο εξοπλισμός είναι κατηγορίας HC.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Αυτό το μηχάνημα λειτουργεί με αδράνεια. Να είστε προσεκτικοί όταν βρίσκεται σε κίνηση και βεβαιωθείτε ότι έχει σταματήσει εντελώς πριν κατεβείτε από αυτό, καθώς η αδράνεια του τιμονιού και των πεντάλ μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό σε εσάς ή σε άλλους.
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 135 κιλά.
- Δεν συνιστάται για χρήση σε εξωτερικούς χώρους. Αυτή η συσκευή έχει σχεδιαστεί για χρήση σε εσωτερικούς χώρους.
- Αυτή η συσκευή έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά για οικιακή χρήση και δεν είναι κατάλληλη για χρήση σε μπαρ, εστιατόρια, αγροκτήματα, ξενοδοχεία, μοτέλ και γραφεία.
- Αυτός ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για θεραπευτική χρήση.
- Να είστε προσεκτικοί όταν σηκώνετε ή μετακινείτε το ποδήλατο, ώστε να μην τραυματίσετε την πλάτη σας.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Οι αισθητήρες καρδιακών παλμών ενδέχεται να είναι ανακριβείς, καθώς αυτή δεν είναι ιατρική συσκευή. Οι αισθητήρες μπορούν να παρέχουν μόνο μια εκτίμηση καρδιακών παλμών. Εάν αισθανθείτε οποιαδήποτε ενόχληση, διακόψτε αμέσως την άσκηση. Θα μπορούσε να είναι επικίνδυνη για την υγεία σας. Εάν η ενόχληση επιμένει, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια στο πλησιέστερο ιατρικό κέντρο.
- Εάν χρειάζεστε επισκευές, συμβουλευτείτε τον διανομέα σας για περισσότερες πληροφορίες ή επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών της Cecotec.
- Εάν οποιοδήποτε εξάρτημα προεξέχει από τη συσκευή, θα

μπορούσε να επηρεάσει την κίνηση του χρήστη.

Οδηγίες για την μπαταρία

- Μην καίτε ή εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες, καθώς ενδέχεται να εκραγούν.
- Οι μπαταρίες ενδέχεται να παρουσιάσουν διαρροή υπό ακραίες συνθήκες. Σε περίπτωση διαρροής μπαταριών, μην αγγίξετε το υγρό. Εάν το υγρό έρθει σε επαφή με το δέρμα σας, πλύνετε αμέσως με σαπούνι και νερό. Εάν το υγρό έρθει σε επαφή με τα μάτια σας, ξεπλύνετε τα αμέσως με άφθονο καθαρό νερό για τουλάχιστον 10 λεπτά και ζητήστε ιατρική βοήθεια. Να φοράτε γάντια κατά το χειρισμό της μπαταρίας και να την απορρίπτετε αμέσως σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
- Αποφύγετε την επαφή μεταξύ των μπαταριών και μικρών μεταλλικών αντικειμένων, όπως συνδετήρες, κέρματα, κλειδιά, καρφιά ή βίδες.
- Μην τροποποιείτε τις μπαταρίες με κανέναν τρόπο.
- Οι μπαταρίες πρέπει να αφαιρεθούν από τη συσκευή για την ασφαλή απόρριψή της.
- Κρατήστε τις μπαταρίες που ενέχουν κίνδυνο κατάποσης μακριά από παιδιά.
- Η κατάποση μπαταριών μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα, διάτρηση μαλακών ιστών και θάνατο. Μπορούν να προκαλέσουν σοβαρά εγκαύματα εντός δύο ωρών από την κατάποση.
- Σε περίπτωση κατάποσης μπαταριών, μεταβείτε αμέσως στο πλησιέστερο ιατρικό κέντρο.
- Οι ακροδέκτες τροφοδοσίας της μπαταρίας δεν πρέπει να βραχυκυκλώνονται.
- Εάν η συσκευή πρόκειται να αποθηκευτεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, συνιστάται να αφαιρέσετε τις μπαταρίες.

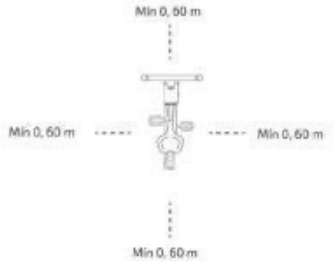
- Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετηθούν στη σωστή θέση. Προσέξτε την πολικότητα κατά την αντικατάστασή τους.

INSTRUCCIONS DE SEGURETAT

Llegiu les instruccions següents atentament abans d'utilitzar el producte. Deseu aquest manual per a futures referències o nous usuaris.

- Llegiu el manual per complet abans de muntar la màquina. El producte només serà segur si està ben muntat i cuidat, i se'n dóna un ús correcte. És responsabilitat seva assegurar-se que tots els usuaris són informats sobre les precaucions esmentades en aquest manual.
- Abans de començar una sessió d'entrenament, és recomanable que consulteu amb el vostre doctor si pateix alguna condició física o de salut adversa que pugui generar algun risc per a la seva seguretat, o que dificulti l'ús correcte de la bicicleta. Els consells del seu doctor són essencials si esteu prenent medicació per a la tensió, pressió arterial o colesterol.
- Tingueu en compte les indicacions del vostre cos. Un exercici incorrecte o excessiu podria perjudicar la salut. Parell de fer exercici si sent algun dels símptomes següents: dolor, opressió al pit, batecs irregulars, falta d'alè extrema, marejos o nàusees. Si sentiu qualsevol d'aquests símptomes, haureu de contactar amb el vostre metge de capçalera abans de continuar amb el vostre entrenament.
- Aquest aparell pot ser usat per nens a partir de 14 anys i persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes o manca dexperiència i coneixement, si sels ha donat la supervisió o formació apropiades respecte a lús de laparell duna manera segura i comprenen els perills que implica. Els nens no han de jugar amb laparell. La neteja i el manteniment que l'usuari ha de fer no han de ser realitzats

per nens sense supervisió.
- Mantingueu els nens i animals lluny de l'àrea de muntatge, ja que hi ha peces petites que podrien causar un risc d'asfíxia si s'ingereixen.
- Mantingueu els nens i mascotes allunyats de la màquina. No permeteu que els nens usin i/o juguin amb la màquina. Està dissenyada únicament per a adults.
- Utilitzeu la bicicleta en una superfície sòlida i plana, amb una coberta protectora per a terra o catifa.
- Assegureu-vos que els cargols i les femelles estiguin ben estretes abans d'utilitzar la màquina.
- El nivell de seguretat de la màquina només es pot assegurar mitjançant una revisió periòdica de danys o signes de desgast.
- Utilitzeu la màquina tal com indica aquest manual d'instruccions. Si trobeu alguna peça defectuosa en muntar o provar la màquina, o si aquesta emet un soroll inusual durant el seu ús, pare d'usar-la. No l'utilitzeu fins que el problema hagi estat resolt.
- Assegureu-vos de tenir prou espai per posar les parts abans de començar. Deixeu com a mínim 0,6 m d'espai a les zones d'accés a la màquina per a casos d'emergència. Podeu compartir els espais d'accés si teniu més equips propers. Sempre assegureu-vos que no teniu objectes que obstaculitzin l'entrada i sortida de la vostra màquina.



- Vista roba adequada quan utilitzeu la màquina. Eviteu utilitzar roba ampla, ja que podria embussar-se a la màquina o dificultar el moviment.
- ADVERTIMENT: aquest equip d'entrenament no és adequat per a propòsits d'alta precisió. Aquest equip és de classe HC.
- ADVERTIMENT: aquesta màquina funciona amb inèrcia. Aneu amb compte quan estigui en moviment i assegureu-vos que estigui totalment parada abans de baixar ja que la inèrcia del volant i els pedals podria causar danys a vostè oa altres persones.
- Pes màxim de lusuari: 135 kg.
- No n'és recomanable l'ús en exteriors. Aquest aparell està dissenyat per ser utilitzat en interiors.
- Aquest aparell està dissenyat exclusivament per a ús domèstic i en queda exclòs l'ús en bars, restaurants, granges, hotels, motels i oficines.
- Aquest equip no és apte per a usos terapèutics.
- Aneu amb compte quan aixequi o moveu la bicicleta, per no lesionar la seva esquena.
- ADVERTIMENT: els sensors que indiquen freqüència cardíaca poden ser inexactes atès que no és un dispositiu mèdic. Els sensors poden donar-li informació estimada de la seva freqüència cardíaca. Davant de qualsevol tipus de malestar atureu immediatament l'exercici. Pot ser perillós per a la salut. Si persisteix acudiu immediatament al centre mèdic més proper.
- En cas de necessitar alguna reparació, consulteu el vostre distribuïdor per a més informació o poseu-vos en contacte amb el Servei d'Atenció al Client de Cecotec.
- Si alguna de les parts sobresurt de laparell, podria interferir amb el moviment de lusuari.

Instruccions sobre les piles

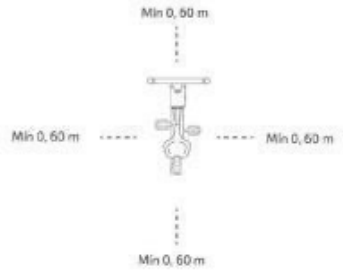
- No cremeu ni exposeu les piles a temperatures altes ja que poden explotar.
- Les piles poden presentar fugides en condicions extremes. Si les piles degoten, no toqueu el líquid. Si el líquid entra en contacte amb la pell, renti's immediatament amb aigua i sabó. Si el líquid entra en contacte amb els ulls, renti'ls de forma immediata amb abundant aigua neta per un mínim de 10 minuts i busqui assistència mèdica. Utilitzeu guants per manejar la pila i llenceu-la immediatament d'acord amb la normativa local.
- Eviteu el contacte entre piles i petits objectes metàl·lics com clips, monedes, claus, claus o cargols.
- No alteri les piles de cap manera.
- Les piles s'han de retirar de l'aparell per a la deixalla de manera segura de l'aparell.
- Mantingueu fora de l'abast dels nens les piles que tinguin risc de ser ingerides.
- La ingestió de piles pot provocar cremades, perforació de parts toves i la mort. Poden provocar cremades greus les dues hores següents a la ingesta.
- En cas d'ingerir piles, acudiu ràpidament al vostre centre mèdic més proper.
- Els borns dalimentació de les piles no han de ser curtcircuitats.
- Si laparell serà emmagatzemat un llarg període de temps és convenient retirar les piles.
- Les piles han de ser inserides a la posició correcta. Fixeu-vos en la polaritat a l'hora de reemplaçar-les.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A termék használata előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat. Őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás vagy új felhasználók számára.

- A gép összeszerelése előtt olvassa el a teljes kézikönyvet. A termék csak akkor biztonságos, ha megfelelően összeszerelik, karbantartják és helyesen használják. Az Ön felelőssége gondoskodni arról, hogy minden felhasználó tisztában legyen a kézikönyvben ismertetett óvintézkedésekkel.
- Edzés megkezdése előtt tanácsos orvosával konzultálnia, ha bármilyen fizikai vagy egészségügyi állapota van, amely veszélyeztetheti a biztonságát, vagy akadályozhatja a kerékpár megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha magas vérnyomás, magas vérnyomás vagy koleszterinszint miatt gyógyszert szed.
- Figyelj a testedre. A helytelen vagy túlzott testmozgás károsíthatja az egészségedet. Hagyd abba az edzést, ha a következő tünetek bármelyikét tapasztalod: fájdalom, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, súlyos légszomj, szédülés vagy hányinger. Ha ezen tünetek bármelyikét tapasztalod, az edzés folytatása előtt fordulj orvoshoz.
- Ezt a készüléket 14 éves vagy annál idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalattal és tudással nem rendelkező személyek használhatják, feltéve, hogy megfelelő felügyeletet kapnak, vagy eligazítást kaptak a készülék biztonságos használatáról, és megértik a lehetséges veszélyeket. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A felhasználó által elvégzendő tisztítási és karbantartási munkákat gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

- Tartsa távol a gyerekeket és az állatokat az összeszerelési területtől, mivel apró alkatrészeket tartalmaz, amelyek lenyelés esetén fulladásveszélyt okozhatnak.
- Tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a géptől. Ne engedje, hogy gyermekek használják vagy játsszanak vele. Kizárólag felnőttek számára készült.
- A kerékpárt szilárd, sík felületen használja, védő padlótakaróval vagy szőnyeggel letakarva.
- A gép használata előtt győződjön meg arról, hogy a csavarok és anyák megfelelően meg vannak húzva.
- A gép biztonsági szintje csak rendszeres ellenőrzéssel biztosítható a sérülések vagy kopás jelei szempontjából.
- A gépet a használati útmutatóban leírtak szerint használja. Ha a gép összeszerelése vagy tesztelése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan zajt ad ki, hagyja abba a használatát. Ne használja, amíg a probléma meg nem oldódott.
- Mielőtt elkezdené, győződjön meg róla, hogy elegendő hely áll rendelkezésre az alkatrészek elhelyezéséhez. Hagyjon legalább 0,6 m szabad helyet a gép hozzáférési területein vészhelyzetek esetére. Megoszthatja a hozzáférési területeket, ha más berendezés is van a közelben. Mindig győződjön meg arról, hogy semmilyen tárgy nem akadályozza a géphez való be- és kijutást.



- Viseljen megfelelő ruházatot a gép használata közben. Kerülje a bő ruházat viselését, mert az beakadhat a gépbe, vagy korlátozhatja a mozgást.
- FIGYELMEZTETÉS: Ez az edzőeszköz nem alkalmas nagy precíziós mérésekre. Ez a berendezés HC osztályú.
- FIGYELMEZTETÉS: Ez a gép tehetetlenségi nyomatékkal működik. Legyen óvatos mozgás közben, és győződjön meg arról, hogy teljesen megállt, mielőtt leszáll róla, mivel a kormánykerék és a pedálok tehetetlensége sérülést okozhat Önnek vagy másoknak.
- Maximális felhasználó súlya: 135 kg.
- Nem ajánlott kültéri használatra. Ez a készülék beltéri használatra készült.
- Ez a készülék kizárólag háztartási használatra készült, és nem alkalmas bárokban, éttermekben, farmokon, szállodákban, motelekben és irodákban való használatra.
- Ez az eszköz nem alkalmas terápiás használatra.
- Legyen óvatos a kerékpár emelésekor vagy mozgatásakor, hogy ne sérüljön meg a háta.
- FIGYELMEZTETÉS: A pulzusmérők pontatlanok lehetnek, mivel ez nem orvostechnikai eszköz. Az érzékelők csak becsült pulzusszámot tudnak adni. Ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. Veszélyes lehet az egészségére. Ha a kellemetlen érzés továbbra is fennáll, azonnal forduljon orvoshoz a legközelebbi egészségügyi intézményben.
- Ha bármilyen javításra van szüksége, további információkért forduljon a forgalmazóhoz, vagy vegye fel a kapcsolatot a Cecotec ügyfélszolgálatával.
- Ha bármely alkatrész kiáll a készülékből, az zavarhatja a felhasználó mozgását.

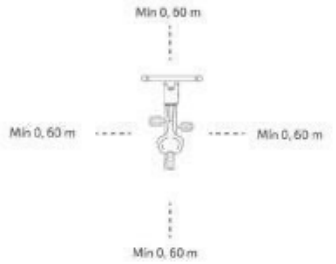
Akkumulátor használati utasítása

- Ne égesse el és ne tegye ki az elemeket magas hőmérsékletnek, mert felrobbanhatnak.
- Az elemek szélsőséges körülmények között szivároghatnak. Ha az elemek szivárognak, ne érjen a folyadékhoz. Ha a folyadék a bőrével érintkezik, azonnal mossa le szappannal és vízzel. Ha a folyadék a szemével érintkezik, azonnal öblítse ki bő tiszta vízzel legalább 10 percig, és forduljon orvoshoz. Viseljen kesztyűt az elem kezelésekor, és azonnal ártalmatlanítsa a helyi előírásoknak megfelelően.
- Kerülje az elemek és az apró fémtárgyak, például gemkapcsok, érmék, kulcsok, szögek vagy csavarok érintkezését.
- Semmilyen módon ne alakítsa át az elemeket.
- A készülék biztonságos ártalmatlanításához az elemeket el kell távolítani a készülékből.
- A lenyelés veszélyét jelentő elemeket tartsa gyermekektől elzárva.
- Az elemek lenyelése égési sérüléseket, lágyrész-perforációt és halált okozhat. Súlyos égési sérüléseket okozhatnak a lenyelés után két órán belül.
- Ha lenyeli az elemeket, azonnal forduljon a legközelebbi orvosi rendelőhöz.
- Az akkumulátor tápcsatlakozóit tilos rövidre zárni.
- Ha a készüléket hosszabb ideig tárolja, ajánlott az elemeket eltávolítani.
- Az elemeket a megfelelő irányban kell behelyezni. Cserekor ügyeljen a polaritásra.

تعليمات السلامة

اقرأ التعليمات التالية بعناية قبل استخدام المنتج. احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه مستقبلاً أو للمستخدمين الجدد.

- اقرأ الدليل كاملاً قبل تجميع الجهاز. لن يكون المنتج آمناً إلا إذا تم تجميعه والعناية به واستخدامه بشكل صحيح. تقع على عاتقك مسؤولية التأكد من إبلاغ جميع المستخدمين بالاحتياطات الموضحة في هذا الدليل.
- قبل البدء بأي حصة تدريبية، يُنصح باستشارة الطبيب في حال وجود أي حالة صحية أو بدنية قد تُشكل خطراً على سلامتك أو تُعيق استخدام الدراجة بشكل صحيح. وتُعدّ استشارة الطبيب ضرورية إذا كنت تتناول أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم أو ارتفاع الكوليسترول.
- استمع إلى جسدك. قد تضرّ التمارين الرياضية غير الصحيحة أو المفرطة بصحتك. توقف عن ممارسة الرياضة إذا شعرت بأي من الأعراض التالية: ألم، ضيق في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق شديد في التنفس، دوار، أو غثيان. في حال شعرت بأي من هذه الأعراض، عليك استشارة طبيبك قبل استئناف التمرين.
- يمكن استخدام هذا الجهاز من قبل الأطفال الذين تبلغ أعمارهم ١٤ عامًا فأكثر، ومن قبل الأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة، أو الذين يفتقرون إلى الخبرة والمعرفة، شريطة أن يتلقوا إشرافًا أو توجيهًا مناسبًا بشأن الاستخدام الآمن للجهاز وأن يفهموا المخاطر المحتملة. يجب ألا يلعب الأطفال بالجهاز. كما يجب ألا يقوم الأطفال بتنظيفه أو صيانته دون إشراف.
- أبقِ الأطفال والحيوانات بعيدًا عن منطقة التجميع، حيث توجد أجزاء صغيرة قد تسبب خطر الاختناق في حالة ابتلاعها.
- أبقِ الأطفال والحيوانات الأليفة بعيدًا عن الجهاز. لا تسمح للأطفال باستخدامه أو اللعب به. إنه مصمم للاستخدام من قِبل البالغين فقط.
- استخدم الدراجة على سطح صلب ومستوٍ، مع غطاء أرضي واقٍ أو سجادة.
- تأكد من إحكام ربط البراغي والصواميل بشكل صحيح قبل استخدام الجهاز.
- لا يمكن ضمان مستوى أمان الآلة إلا من خلال الفحص الدوري بحثًا عن التلف أو علامات التآكل.
- استخدم الجهاز وفقًا للتعليمات الواردة في دليل المستخدم هذا. إذا وجدت أي أجزاء تالفة أثناء تجميع الجهاز أو اختباره، أو إذا أصدر صوتًا غير معتاد أثناء الاستخدام، فتوقف عن استخدامه. لا تستخدمه حتى يتم حل المشكلة.
- تأكد من وجود مساحة كافية لوضع القطع قبل البدء. اترك مسافة لا تقل عن ٠,٦ متر في مناطق الوصول إلى الآلة تحسبًا لأي طارئ. يمكنك مشاركة مناطق الوصول إذا كانت لديك معدات أخرى قريبة. احرص دائمًا على عدم وجود أي عوائق تعيق الدخول والخروج من الآلة.



- ارتدي ملابس مناسبة عند استخدام الجهاز. تجنبي ارتداء الملابس الفضفاضة، لأنها قد تعلق في الجهاز أو تعيق الحركة.
- تحذير: هذا الجهاز التدريبي غير مناسب للأغراض التي تتطلب دقة عالية. هذا الجهاز من الفئة HC.
- تحذير: تعمل هذه الآلة باستخدام القصور الذاتي. توخ الحذر أثناء حركتها وتأكد من توقفها تمامًا قبل النزول منها، حيث أن القصور الذاتي لعجلة القيادة والدواسات قد يتسبب في إصابتك أو إصابة الآخرين.
- الحد الأقصى لوزن المستخدم: ١٣٥ كجم.
- لا يُنصح باستخدامه في الهواء الطلق. هذا الجهاز مصمم للاستخدام الداخلي.
- تم تصميم هذا الجهاز للاستخدام المنزلي فقط، وهو غير مناسب للاستخدام في الحانات والمطاعم والمزارع والفنادق والنُزُل والمكاتب.
- هذا الجهاز غير مناسب للاستخدام العلاجي.
- توخ الحذر عند رفع الدراجة أو تحريكها، حتى لا تصاب بآلام في ظهرك.
- تحذير: قد لا تكون أجهزة استشعار معدل ضربات القلب دقيقة، فهذا ليس جهازًا طبيًا. لا توفر هذه الأجهزة سوى تقدير تقريبي لمعدل ضربات القلب. في حال شعورك بأي انزعاج، توقف عن ممارسة الرياضة فورًا، فقد يُشكل ذلك خطرًا على صحتك. إذا استمر الانزعاج، فاطلب العناية الطبية الفورية في أقرب مركز طبي.
- إذا كنت بحاجة إلى أي إصلاحات، فيرجى استشارة الموزع الخاص بك لمزيد من المعلومات أو الاتصال بخدمة عملاء سيكوتيك.
- إذا برز أي جزء من الجهاز، فقد يعيق ذلك حركة المستخدم.

تعليمات البطارية

- لا تقم بحرق البطاريات أو تعريضها لدرجات حرارة عالية لأنها قد تنفجر.
- قد تتسرب البطاريات في ظروف قاسية. في حال تسربها، تجنب لمس السائل. إذا لامس السائل جلدك، اغسله فورًا بالماء والصابون. إذا لامس السائل عينيك، اشطفهما فورًا بكمية وفيرة من الماء النظيف لمدة لا تقل عن ١٠ دقائق، ثم استشر طبيبًا. ارتدِ قفازات عند التعامل مع البطارية، وتخلص منها فورًا وفقًا للوائح المحلية.
- تجنب ملامسة البطاريات للأشياء المعدنية الصغيرة مثل مشابك الورق، والعملات المعدنية، والمفاتيح، والمسامير، أو البراغي.
- لا تقم بتغيير البطاريات بأي شكل من الأشكال.
- يجب إزالة البطاريات من الجهاز للتخلص منه بطريقة آمنة.
- احفظ البطاريات التي تشكل خطراً على الأطفال بعيداً عن متناولهم.
- قد يؤدي ابتلاع البطاريات إلى حروق، وتمزق الأنسجة الرخوة، والوفاة. وقد تسبب حروقاً شديدة في غضون ساعتين من الابتلاع.
- إذا ابتلعت بطاريات، فتوجه إلى أقرب مركز طبي على الفور.
- يجب عدم حدوث ماس كهربائي في أطراف طاقة البطارية.
- إذا كان سيتم تخزين الجهاز لفترة طويلة من الزمن، فمن المستحسن إزالة البطاريات.
- يجب إدخال البطاريات في الموضع الصحيح. انتبه إلى القطبية عند استبدالها.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Figura 1:

N.º	Nombre	Especificación	Cant.
1	Bastidor principal	Conjunto soldado	1
2	Manillar	Conjunto soldado	1
3	Soporte magnético	Conjunto soldado	1
4	Poste del asiento	Conjunto soldado	1
5	Estabilizador delantero	Conjunto soldado	1
6	Estabilizador trasero	Conjunto soldado	1
7	Conjunto placa de unión	Conjunto soldado	1
8	Conjunto placa de freno	Conjunto soldado	1
9	Soporte del motor	δ 2.5	1
10	Placa de la perilla de tensión	δ 1.0	1
11	Hebilla de ajuste	Conjunto soldado	1
12	Conjunto barra de conexión	Conjunto soldado	1
13	Poste del manillar	Conjunto soldado	1
14	Poste vertical del asiento	Conjunto soldado	1
15	Placa de fijación del volante de inercia	δ 2.5	2
16	Arandela	δ 2	1
17	Volante de inercia	18 KG	1
18	Cable electrónico	535×70×Ø1.2	1
19	Eje del volante	Ø17×149	1
20	Tubo metálico	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Biela izquierda	170 “L”, 9/16	1
22	Biela derecha	170 “R”, 9/16	1
23	Imán	25×10×5	10
24	Muelle de tensión	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Mandril de polea de presión	Ø20×42.5, M10	1
26	Perilla con muelle tipo “L”	M16×40	1
27	Perilla “L”	M10×45	1
28	Polea de correa	Ø240×21, 5PK	1
29	Eje	Ø25×225	1
30	Empuñaduras de aluminio	80×16×10	2

31	Eje escalonado	Ø8×40.5	1
32	Eje largo	Ø5×46	1
33	Eje fijo	Ø8×16	1
34	Eje corto	Ø5×23	1
35	Separador	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Marco de fijación	65×27.5×23.5	1
37	Muelle	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Llave Allen 6#	6# (86×35)	1
39	Llave Allen	5 mm	1
40	Llave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Rodamiento 6005	6005ZZ	2
42	Rodamiento 6203	6203RS	3
43	Rodamiento 608	608ZZ	4
44	Cubierta izquierda	—	1
45	Cubierta derecha	—	1
46	Cubierta frontal	31×61.5	1
47	Cubierta trasera	53.5×30	1
48	Cubierta decorativa	—	1
49	Casquillo delantero del tubo del asiento	260×38.3×36.5	1
50	Casquillo trasero del tubo del asiento	300×56.1×36.5	1
51	Tapa superior del monitor	319×100×126	1
52	Tapa inferior del monitor	319×100×140	1
53	Perilla de freno	—	1
54	Rueda de transporte	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1.5	1
56	Tope	Ø52×43; M8×25	4
57	Sillín	270×210	1
58	Pastilla de freno (cuero)	40×40×T5.5	1
59	Correa	5PK, 1400 mm (55 in)	1
60	Correa pequeña	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Tapa final ovalada	100×50×2	4
62	Polea de plástico	Ø43×Ø34×24	1
63	Casquillo pequeño	Ø18×Ø10×10	2

64	Empuñadura en U	59.6×57.5×20.7	1
65	Funda plástica	61.5×31	4
66	Polea de correa pequeña	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Tapa final	50×25×1.5	2
68	Tapa de extremo de biela	Ø28×6.5	2
69	Columna aislante	Ø6×Ø3×4	4
70	Conjunto deslizante del sillín	172.8×71.6×26.3	1
71	Monitor (COMPUTER)	RBT2035	1
72	Perilla de tensión	32 levels	1
73	Sensor de pulso	33.5×27	1
74	Tuerca de brida hexagonal M12	M12×1.25	2
75	Tuerca de brida hexagonal	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	Tuerca de brida hexagonal M10	M10 S14 H8	1
77	Tuerca autoblocante M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Tuerca autoblocante M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Tuerca autoblocante M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Tornillo M6×10	M6×10	7
81	Tornillo M6×35	M6×35	1
82	Tornillo M6×12	M6×12	4
83	Tornillo M6×50	M6×50	1
84	Tornillo de cabeza hexagonal	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Tornillo Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Tornillo Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Tornillo Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Tornillo Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Tuerca hexagonal M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Tornillo Phillips	ST4.2×16	4
91	Tornillo redondo	M50×1.5	1
92	Tornillos de cruz M4×8	M4×8	6
93	Tornillo Allen M8×18	M8×18	4
94	Tornillos de cruz M5×12	M5×12	10
95	Tornillo de cruz M4×15	M4×15	2
96	Tornillo Phillips	ST4.2×16	5

97	Tornillo Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Tornillo Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Tornillo Phillips	ST4.2×16	13
100	Tornillo Phillips	ST2.9×9.5	9
101	Tornillo Phillips	ST2.9×6.5	6
102	Tornillo Phillips	ST4.2×25	1
103	Tornillo Phillips	M4×12	4
104	Arandela ondulada	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0.3)	1
105	Arandela ondulada	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0.3)	1
106	Arandela plana 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Arandela plana 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Arandela plana 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Arandela plana 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Anillo elástico Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Anillo elástico Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Anillo elástico Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Arandela elástica 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Arandela 6	6	1
115	Arandela 10	10	1
116	Arandela plana 4	GB/T 95-2002 4	4

Kit de montaje

Fig. 2

Letra	**N.º**	**Nombre (nomenclatura oficial)**	**Especificación**	**Cant.**	**Unidad**	**Observaciones**
A	38	Llave Allen 6#	6# (86×35)	1	PCS	Útil para tornillería M8.
B	85	Tornillo Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	En la lista figura “4 SET”; ver Observaciones.
C	109	Arandela plana 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Para M8.

Letra	N.º	Nombre (nomenclatura oficial)	Especificación	Cant.	Unidad	Observaciones
D	39	Llave Allen	5 mm	1	PCS	Útil para tornillería M6.
E	82	Tornillo M6×12	M6×12	4	PCS	En imágenes aparece como “hex screw”; confirmar cabeza Allen.
F	113	Arandela elástica 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Para M6.
G	108	Arandela plana 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Para M6.
H	40	Llave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Llave de dos bocas S13/ S15 (pedales/ tuercas).

Nota:
Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuvieran en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec.

Contenido de la caja:

- Producto
- Manual de instrucciones

- No retire el número de serie del producto, para poder mantener una correcta trazabilidad de su equipo en caso de solicitar asistencia.

3. MONTAJ

Paso 1: Montaje del estabilizador delantero y trasero

Figura 3

A = Arandela plana 8 (109) ×4

B = Tornillo Allen M8×20 (85) ×4

C = Llave Allen 6# (38) ×1

Procedimiento

1. Coloque el Estabilizador delantero (5) bajo el Bastidor principal (1); alinee orificios e inserte 2× B con 2× A. Apriete con C.
2. Coloque el Estabilizador trasero (6) bajo el Bastidor principal (1); alinee e inserte 2× B con 2× A. Apriete con C.
   Nota breve: El estabilizador con ruedas es el delantero.

Paso 2: Retirar el tubo protector

Figura 4:

A = Perilla “L” (27) ×1

Procedimiento

1. Afloje la Perilla “L” (27; A) girando en sentido antihorario y tire para liberar el pasador.
2. Extraiga el tubo protector hacia arriba y retírelo.
   Nota: Conserve el tubo para posibles transportes o guardado.

Paso 3: Montar el manillar

Figura 5:

A = Tornillo M6×12 (82) ×4

B = Arandela elástica 6 (113) ×4

C = Arandela plana 6 (108) ×4

D = Llave Allen 5 mm (39) ×1

Procedimiento

1. Introduzca el Cable electrónico (18) por el interior del Poste del manillar (13) y sáquelo por la parte superior.
2. Asiente el Manillar (2) sobre el Poste del manillar (13). Coloque 4× C (contra la pieza) + 4× B (bajo la cabeza) + 4× A. Apriete con D.
   Nota: Evite pellizcar el cable. Inicie el roscado a mano.

Paso 4: Ensamblar el poste del manillar

Figura 6.
Procedimiento

1. Conecte los cables del monitor.
2. Afloje y tire de la Perilla “L” para liberar el pasador.
3. Inserte el Poste del manillar en el Bastidor principal hasta la altura deseada.
4. Suelte y apriete la Perilla “L” para bloquear.
   Nota: Respete la marca de inserción mínima. Vigile que los cables queden libres.

Paso 5: Montar el sillín
Figura 7.
Procedimiento

1. Coloque el Sillín (57) sobre el Conjunto deslizante (70) en posición horizontal.
2. Centre los carriles y apriete los fijadores del conjunto con la llave hasta bloquear.
   Nota: Verifique nivelado y sujeción firme.

Paso 6: Montar pedales
Figura 8.
Procedimiento

1. Enrosque el Pedal L (55) en la Biela izquierda (21) a mano en sentido antihorario; apriete con la llave.
2. Enrosque el Pedal R (55) en la Biela derecha (22) a mano en sentido horario; apriete con la llave.
   Nota: Compruebe la marca “L” y “R” antes de roscar los pedales. Empiece siempre a mano.

Ajustes

Ajuste de altura del Sillín (57) / Poste vertical del asiento (14)

Figura 9.

- Subir: eleve el Sillín (57). El mecanismo se desplazará con clics; cuando alcance la altura adecuada, suéltelo para que quede bloqueado.
- Bajar: con una mano, levante la maneta bajo el Sillín (mecanismo del Conjunto deslizante del sillín, 70) y, con la otra, presione el Sillín hacia abajo. Suelte la maneta para fijar la altura.

Ajuste longitudinal del Sillín (adelante/atrás)

Figura 9.

- Afloje la Perilla “L” (27).
- Deslice el Conjunto deslizante del sillín (70) hacia delante (hacia el Manillar, 2) o

hacia atrás, hasta la posición deseada.

- Vuelva a apretar la Perilla “L” (27).

Límite de inserción

- El Poste vertical del asiento (14) no debe sobrepasar la marca “STOP” de inserción mínima.

Altura del Poste del manillar

Figura 10.

Procedimiento

1. Afloje la Perilla “L” (27) y tire de ella para liberar el pasador.
2. Deslice el Poste del manillar (13) hacia arriba o hacia abajo dentro del Bastidor principal (1) hasta la altura deseada, alineando los orificios.
3. Suelte y apriete la Perilla “L” (27) para bloquear la posición.

Advertencia

- No sobrepasar la marca “STOP” de inserción mínima en el Poste del manillar (13).

Nivelación

Figura 11.

Procedimiento

1. Sitúe la bicicleta sobre superficie plana.
2. Gire cada Tope (56) hasta que apoye completamente en el suelo y elimine el balanceo.
3. Compruebe que los cuatro Topes (56) soportan el peso por igual.

Nota breve

- “Low / high” del dibujo indica acortar/alargar el Tope. Ajustar alternando entre los estabilizadores delantero (5) y trasero (6).

Parada de emergencia

Instrucciones de parada de emergencia

Figura 12.

- Empuje la Perilla de freno (53) hacia abajo para aumentar la resistencia y detener rápidamente el Volante de inercia (17).
- Al oír el “clic”, el Volante de inercia (17) queda bloqueado.
- Para desbloquear, tire de la Perilla de freno (53) hacia arriba.

Tras cada uso, presione la Perilla de freno (53) hasta el “clic” para dejar el Volante de inercia (17) bloqueado y evitar que los niños lo hagan girar.

Transporte

Figura 13.

Procedimiento

1. Sujete el extremo frontal del Manillar (2).
2. Incline la bicicleta hasta que las Ruedas de transporte (54) del Estabilizador delantero (5) apoyen por completo.
3. Desplace la máquina rodándola hasta la posición deseada.
4. Baje lentamente hasta que ambos estabilizadores contacten con el suelo.

Nota breve

· Antes de mover, bloquee el volante con la Perilla de freno (53). Use solo en superficies lisas; no subir/bajar escaleras ni mover con usuario montado.

4. INFORMACIÓN RELATIVA AL EJERCICIO

Un correcto entrenamiento debe estar compuesto de los siguientes pasos:

- Calentamiento: consiste en una sesión de estiramientos y ejercicio de baja intensidad con una duración de 5 a 10 minutos. Un calentamiento correcto proporciona un aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación, lo que favorece la preparación para el ejercicio. Fig. 13
- Entrenamiento: se trata de una sesión de ejercicio de una duración de 20 a 30 minutos. (Nota: durante las primeras semanas de ejercicio no mantenga su frecuencia cardíaca alta durante más de 20 minutos). Fig. 14
- Enfriamiento: estire de 5 a 10 minutos. Esto incrementará su flexibilidad y le ayudará a prevenir posibles lesiones tras el ejercicio. Fig.13

5. CONECTIVIDAD WI-FI Y APLICACIÓN MÓVIL

Escaneando el siguiente código QR podrá obtener la opción de descarga de la App, acceso al manual, guías y soporte técnico.

1. Descargue la aplicación Cecotec de Google Play o App Store.
2. Si es la primera vez que utiliza la aplicación deberá crear su cuenta, si no, inicie sesión.
3. Una vez dentro de la aplicación Cecotec, diríjase a la esquina superior derecha y presione el icono “+”. A continuación, seleccione la opción “Añadir dispositivo”.
4. Ahora conecte su Drumfit™ indoor PulseRide+ a la fuente eléctrica para encender el dispositivo.
5. El dispositivo está en modo emparejamiento por defecto al encenderlo.

6. Vuelva a la aplicación Cecotec, y notará que el dispositivo aparecerá parpadeando en la parte superior de la aplicación, indicando que está listo para ser emparejado. Selecciónelo para continuar con el proceso y siga los pasos que se muestran en la App.

También puede buscar y añadir el producto manualmente. En la App, seleccione la opción "Añadir dispositivo", vaya al menú lateral y seleccione la gama correspondiente "Fitness", y ubique el modelo de su producto "Drumfit™ indoor PulseRide+". Pulse sobre él para iniciar el proceso de emparejamiento y siga los pasos indicados en la App.

Cuando el emparejamiento se complete correctamente, aparecerá en la pantalla el icono de bluetooth activo, y el dispositivo quedará guardado en su teléfono. A partir de ahora, podrá acceder a él desde la aplicación para controlar todas sus funciones.

Notas:
1. Este dispositivo es compatible con redes Wi-Fi de 2,4 GHz.
2. Asegúrese de que su teléfono está conectado a una red Wi-Fi con velocidades de red óptimas.
3. Puede desvincular el dispositivo desde la App accediendo al panel del dispositivo (donde se muestran todas sus funciones), entrando en Ajustes y seleccionando "Remover dispositivo", donde también podrá eliminar los datos registrados.

6. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Lubrique periódicamente las piezas que se mueven durante el ejercicio para evitar un deterioro prematuro.
- Inspeccione y apriete todas las piezas antes de su utilización. Si alguna pieza se encuentra en mal estado, cámbiela inmediatamente y no utilice el equipo hasta que se encuentre en perfecto estado.
- El equipo se puede limpiar con un trapo ligeramente humedecido y con un detergente no abrasivo. No utilice disolventes.
- No intente reparar el equipo por sí mismo. Si tiene dificultades para su montaje, uso o piensa que le faltan piezas, contacte con su distribuidor o con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.

Aviso:
La frecuencia de limpieza y mantenimiento del equipo depende de la frecuencia e intensidad del uso.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Síntoma	Posibles causas	Solución
No hay visualización	El controlador/driver no tiene alimentación o está dañado.	Sustituir el controlador, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	El cable de señal está roto o desconectado.	Sustituir el cable de señal y reconectarlo firmemente, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	La computadora/monitor está dañado.	Sustituir el monitor, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
Pantalla incompleta, segmentos que faltan	Soldadura fría/defectuosa en el IC driver de la pantalla.	Reparar: revisar puntos de soldadura y resoldar, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	IC driver de la pantalla averiado.	Reparar: sustituir el IC driver, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	LED de la placa dañado.	Reparar: sustituir el LED, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
E01 — Fallo de comunicación (el monitor no recibe la señal del controlador)	El cable de señal del monitor está mal conectado o hace falso contacto.	Reconectar el cable.
	El cable de señal está dañado: corto o circuito abierto.	Sustituir el cable de señal, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	Avería en el circuito de señal del monitor.	Sustituir el monitor, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
	Avería en la línea de señal del controlador.	Sustituir el controlador, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
La ventana de nivel parpadea y aparece “LO”	La batería de respaldo tiene voltaje bajo.	1) Cargar con un cargador USBC externo. 2) Pedalear a mayor cadencia para que el generador aporte energía y recargue la batería.

Nota breve: Tras cualquier intervención en cableado, comprobar que los conectores quedan orientados correcta y totalmente insertados.

8. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Producto: DrumFit Indoor PulseRide+
Referencia del producto: EU01_126676

Peso máximo del usuario: 135 kg
Clase: H

Voltaje: 100 – 240 V
Frecuencia: 50 – 60 Hz
Potencia: 450 W

Datos de la batería:
Capacidad: 2500 mAh
Voltaje nominal: 7,4 V
Voltaje límite de carga: 8,4 V

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.
Fabricado en China | Diseñado en España

9. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos.



Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.

Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales.
Puede consultar la información sobre los sistemas nacionales de reciclaje de embalajes y su marcado en nuestra página web.
El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

10. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.
Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

11. INFORMACIÓN SOBRE LOS DATOS ALMACENADOS POR LOS PRODUCTOS CONECTADOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) 2023/2854 ("REGLAMENTO DE DATOS")

Los productos conectados y los servicios relacionados de Cecotec son aquellos que generan diferentes datos e información durante su uso. De conformidad con lo previsto en el Reglamento de Datos, a través de este documento Cecotec le proporciona información acerca de sus derechos sobre los datos generados y acerca de cómo acceder a dichos datos.

Este derecho le permite utilizar los datos para cualquier fin lícito, entre otros, la optimización del producto y/o servicio o la contratación de servicios posventa con terceros.

Como usuario, podrá ejercer su derecho de acceso, dentro de los límites previstos por el Reglamento de Datos, a través de la dirección data.act@cecotec.es. Para proteger los datos generados –y con el fin de evitar fraudes o suplantación de identidad– CECOTEC podrá requerir información adicional para verificar su condición de usuario.

Los datos son almacenados por un período determinado de tiempo.

12. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

CE Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que los aires acondicionados con modelo EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide + son conformes con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. PARTS AND COMPONENTS

Figure 1:

No.	Name	Specification	Qty.
1	Main frame	Welded assembly	1
2	Handlebar	Welded assembly	1
3	Magnetic bracket	Welded assembly	1
4	Saddle post	Welded assembly	1
5	Front stabiliser	Welded assembly	1
6	Rear stabiliser	Welded assembly	1
7	Junction plate assembly	Welded assembly	1
8	Brake plate assembly	Welded assembly	1
9	Motor bracket	δ 2.5	1
10	Tension knob plate	δ 1.0	1
11	Adjustment bracket	Welded assembly	1
12	Connecting rod assembly	Welded assembly	1
13	Handlebar post	Welded assembly	1
14	Vertical saddle post	Welded assembly	1
15	Flywheel mounting plate	δ 2.5	2
16	Washer	δ 2	1
17	Flywheel	18 kg	1
18	Electronic cable	535×70×Ø1.2	1
19	Flywheel shaft	Ø17×149	1
20	Metal tube	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Left crank	170 “L”, 9/16	1
22	Right crank	170 “R”, 9/16	1
23	Magnet	25×10×5	10
24	Tension spring	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Pressure pulley chuck	Ø20×42.5, M10	1
26	“L” type spring knob	M16×40	1
27	“L” knob	M10×45	1
28	Belt pulley	Ø240×21, 5PK	1
29	Shaft	Ø25×225	1
30	Aluminium grips	80×16×10	2

31	Stepped shaft	Ø8×40.5	1
32	Long shaft	Ø5×46	1
33	Fixed shaft	Ø8×16	1
34	Short shaft	Ø5×23	1
35	Spacer	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Mounting frame	65×27.5×23.5	1
37	Spring	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Allen key 6#	6# (86×35)	1
39	Allen key	5 mm	1
40	Spanner	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Bearing 6005	6005ZZ	2
42	Bearing 6203	6203RS	3
43	608 bearing	608ZZ	4
44	Left cover	—	1
45	Right cover	—	1
46	Front cover	31×61.5	1
47	Rear cover	53.5×30	1
48	Decorative cover	—	1
49	Front saddle tube bush	260×38.3×36.5	1
50	Rear saddle tube bush	300×56.1×36.5	1
51	Console upper cover	319×100×126	1
52	Console lower cover	319×100×140	1
53	Brake knob	—	1
54	Transport wheel	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1.5	1
56	End cap	Ø52×43; M8×25	4
57	Saddle	270×210	1
58	Brake pad (leather)	40×40×T5.5	1
59	Belt	5PK, 1400 mm (55 in)	1
60	Small belt	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Oval end cap	100×50×2	4
62	Plastic pulley	Ø43×Ø34×24	1
63	Small bush	Ø18×Ø10×10	2

64	U-shaped grip	59.6×57.5×20.7	1
65	Plastic sleeve	61.5×31	4
66	Small belt pulley	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	End cap	50×25×1.5	2
68	Crank end cap	Ø28×6.5	2
69	Insulating column	Ø6×Ø3×4	4
70	Saddle slider assembly	172.8×71.6×26.3	1
71	Console	RBT2035	1
72	Tension knob	32 levels	1
73	Pulse sensor	33.5×27	1
74	M12 hex flange nut	M12×1.25	2
75	Hex flange nut	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	M10 hex flange nut	M10 S14 H8	1
77	M8 self-locking nut	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	M5 self-locking nut	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	M4 self-locking nut	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Screw (M6×10)	M6×10	7
81	Screw M6×35	M6×35	1
82	Screw M6×12	M6×12	4
83	Screw M6×50	M6×50	1
84	Hex head screw	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	M8×20 Allen screw	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	M4×5 Allen screw	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	M8×10 Allen screw	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	M8×45 Allen screw	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	M6 hex nut	GB/T 41-2000 M6	2
90	Phillips screw	ST4.2×16	4
91	Round screw	M50×1.5	1
92	M4×8 cross-head screws	M4×8	6
93	M8×18 Allen screw	M8×18	4
94	M5×12 cross-head screws	M5×12	10
95	M4×15 cross-head screws	M4×15	2
96	Phillips screw	ST4.2×16	5

97	Phillips screw	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Phillips screw	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Phillips screw	ST4.2×16	13
100	Phillips screw	ST2.9×9.5	9
101	Phillips screw	ST2.9×6.5	6
102	Phillips screw	ST4.2×25	1
103	Phillips screw	M4×12	4
104	Curved washer	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0.3)	1
105	Curved washer	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0.3)	1
106	Flat washer 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Flat washer 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Flat washer 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Flat washer 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Circlip Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Circlip Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Circlip Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Spring washer 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Washer 6	6	1
115	Washer 10	10	1
116	Flat washer 4	GB/T 95-2002 4	4

Mounting kit

Fig. 2

Letter	No.	Name (official nomenclature)	Specification	Qty.	Unit	Remarks
A	38	Allen key 6#	6# (86×35)	1	pcs	For M8 screws.
B	85	M8×20 Allen screw	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	pcs	Listed as “4 SET” in original; see Remarks.
C	109	Flat washer 8	GB/T 95-2002 8	4	pcs	For M8.
D	39	Allen key	5 mm	1	pcs	For M6 screws.
E	82	Screw M6×12	M6×12	4	pcs	Shown as “hex screw” in figures; confirm Allen head.
F	113	Spring washer 6	GB/T 859-1987 6	4	pcs	For M6.

Letter	No.	Name (official nomenclature)	Specification	Qty.	Unit	Remarks
G	108	Flat washer 6	GB/T 95-2002 6	4	pcs	For M6.
H	40	Spanner	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	pcs	Double-ended spanner S13/S15 (pedals/nuts).

Note:
The graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the product.

2. BEFORE USE

- This appliance comes in a packaging designed to protect it during transport. Remove the appliance from its box. You can keep the original box and other packaging materials in a safe place to prevent damage to the appliance if you need to transport it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Check that all parts and components are included and in good condition. If any of them are missing or damaged, please contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box contents:

- Product
- Instruction manual

- Do not remove the product's serial number in order to keep proper traceability if technical assistance is required.

3. ASSEMBLY

Step 1: Front and rear stabiliser assembly

Figure 3
C = Flat washer 8 (109) ×4
B = Allen screw M8×20 (85) ×4
C = Allen key 6# (38) ×1
Procedure

1. Place the front stabiliser (5) under the main frame (1). Then align the holes and insert 2× B with 2× A. Tighten with C.

2. Place the rear stabiliser (6) under the main frame (1). Then align the holes and insert 2× B with 2× A. Tighten with C.
   Brief note: The stabiliser with wheels is the front one.

Step 2: Remove the protective tube
Figure 4:
A = “L” knob (27) ×1
Procedure

1. Loosen the “L” knob (27; A) by turning it anticlockwise and pull to release the pin.
2. Pull the protective tube upwards and remove it.
   Note: Keep the tube for possible transport or storage.

Step 3: Mounting the handlebar
Figure 5:
A = Screw M6×12 (82) ×4
B = Spring washer 6 (113) ×4
C = Flat washer 6 (108) ×4
D = Allen wrench 5 mm (39) ×1
Procedure

1. Feed the electronic cable (18) through the inside of the handlebar post (13) and pull it out through the top.
2. Position the handlebar (2) onto the handlebar post (13). Fit 4× C (against the part) + 4× B (under the head) + 4× A. Tighten with D.
   Note: Avoid pinching the cable. Start tightening by hand.

Step 4: Assemble the handlebar stem
Figure 6.
Procedure

1. Connect the console cables.
2. Loosen and pull the “L” knob to release the pin.
3. Insert the handlebar post into the main frame to the desired height.
4. Release and tighten the “L” knob to lock it in place.
   Note: Observe the minimum insertion mark. Ensure that the cables are not pinched.

Step 5: Fitting the saddle
Figure 7.
Procedure

1. Place the saddle (57) on the saddle slider assembly (70) in a horizontal position.
2. Centre the rails and tighten the assembly clamps with the spanner until locked.
   Note: Check that it is level and securely fastened.

Step 6: Fitting the pedals
Figure 8.
Procedure

1. Screw the L pedal (55) onto the left crank (21) by hand in an anticlockwise direction. Then tighten with the spanner.
2. Screw the R pedal (55) onto the right crank (22) by hand in a clockwise direction. Then tighten with the spanner.
   Note: Check the “L” and “R” markings before screwing on the pedals. Always start by hand.

Adjustments

Saddle height adjustment (57) / Vertical saddle post (14)

Figure 9.

- To raise: lift the saddle (57) upwards. The mechanism will move with clicks. When it reaches the right height, release it so that it locks into place.
- To lower: with one hand, lift the lever beneath the saddle (saddle slider assembly mechanism, 70) and, with the other hand, press the saddle downwards. Release the lever to lock the height.

Longitudinal adjustment of the saddle (forward/backward)

Figure 9.

- Loosen the “L” knob (27).
- Slide the saddle slider assembly (70) forwards (towards the handlebar, 2) or backwards to the desired position.
- Retighten the “L” knob (27).

Insertion limit

- The seat post (14) must not exceed the “STOP” mark for minimum insertion.

Handlebar post height

Figure 10.
Procedure

1. Loosen the “L” knob (27) and pull it to release the pin.
2. Slide the handlebar post (13) up or down within the main frame (1) to the desired

height, aligning the holes.

3. Release and tighten the “L” knob (27) to lock the position.

Warning

- Do not exceed the “STOP” mark for minimum insertion on the handlebar post (13).

Levelling

Figure 11.

Procedure

1. Place the bicycle on a flat surface.
2. Turn each end cap (56) until it rests fully on the ground and eliminates any wobble.
3. Check that all four caps (56) are bearing equal weight.

Brief note

- “Low / high” in the diagram indicates shortening/lengthening the cap. Adjust by alternating between the front (5) and rear (6) stabilisers.

Emergency stop

Emergency stop instructions

Figure 12.

- Push the brake knob (53) down to increase resistance and bring the flywheel (17) to a quick stop.
- When you hear a click, the flywheel (17) is locked.
- To unlock, pull the break knob (53) upwards.

After each use, press the break knob (53) until it clicks to keep the flywheel (17) locked and prevent children from spinning it.

Transport

Figure 13.

Procedure

1. Hold the front end of the handlebar (2).
2. Tilt the bike until the transport wheels (54) on the front stabiliser (5) are fully on the ground.
3. Move the machine by rolling it to the desired position.
4. Lower it slowly until both stabilisers touch the ground.

Brief note

- Before moving, lock the flywheel with the brake knob (53). Use only on smooth surfaces. Do not carry up/down stairs or move while user is seated on the bike.

4. EXERCISE GUIDELINES

A proper workout should consist of the following phases:

- Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases body temperature, heart rate and circulation, preparing you for exercise. Fig. 13
- Training: 20-30 minutes of exercise. (Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 14
- Cool-down: 5-10 minutes of stretching. This increases flexibility and helps prevent post-exercise injuries. Fig. 13

5. WI-FI CONNECTIVITY AND MOBILE APPLICATION

Scan the following QR code to download the app, access the manual, guides, and technical support.

1. Download the Cecotec app from Google Play or App Store.
2. If this is the first time you are using the app you will need to create an account, otherwise log in.
3. Within the Cecotec App, go to the top right corner and press the “+” icon. Then select the “Add device” option.
4. Now connect your Drumfit™ indoor PulseRide+ to the mains to switch on the device.
5. The device is in pairing mode by default when switched on.
6. Return to the Cecotec app, and you will notice that the device will appear flashing at the top of the app, indicating that it is ready to be paired. Select it to continue with the process and follow the steps shown in the app.

You can also search for and add the product manually. In the app, select the “Add device” option, go to the side menu and select the “Fitness” category, then locate your product model “Drumfit™ indoor PulseRide+”. Tap on it to start the pairing process and follow the steps indicated in the app.

Once pairing is successfully completed, the active Bluetooth icon will appear on the screen, and the device will be saved on your phone. From now on, you can access it via the app to control all its functions.

Notes:

1. This device is compatible with 2.4 GHz Wi-Fi networks.
2. Ensure your mobile phone is connected to a Wi-Fi network with optimal network speeds.

3. You can unlink the device from the app by accessing the device panel (where all its functions are displayed), entering Settings and selecting “Remove device”, where you can also delete recorded data.

6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before use. If any part is damaged, replace it immediately and do not use the machine until it is in perfect condition.
- Clean the machine with a slightly damp cloth and non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Do not try to repair the machine by yourself. If you experience any difficulties with assembly, operation or believe parts are missing, please contact your dealer or the official Cecotec Technical Support Service.

Warning:
The frequency of cleaning and maintenance depends on usage frequency and intensity.

7. TROUBLESHOOTING

Problem	Possible causes	Solution
Nothing is displayed	The controller/driver has no power or is faulty.	Replace the controller, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	The signal cable is broken or disconnected.	Replace the signal cable and reconnect it firmly, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	The console is damaged.	Replace the console, contact the official Cecotec Technical Support Service.
Incomplete display, missing segments	Cold/faulty solder joint on the display driver IC.	Repair: check soldering points and re-solder, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	Display driver IC faulty.	Repair: replace the IC driver, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	Damaged LED on the board.	Repair: replace the LED, contact the official Cecotec Technical Support Service.

Problem	Possible causes	Solution
E01 — Communication failure (the console is not receiving the signal from the controller)	The console signal cable is poorly connected or has a loose connection.	Reconnect the cable.
	The signal cable is damaged: short circuit or open circuit.	Replace the signal cable, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	Fault in the console signal circuit.	Replace the console, contact the official Cecotec Technical Support Service.
	Fault in the controller's signal line.	Replace the controller, contact the official Cecotec Technical Support Service.
The level window flashes and "LO" appears	The backup battery is low on power.	1) Charge using an external USB-C charger. 2) Pedal at a higher cadence so that the generator supplies power and recharges the battery.

Brief note: After any work on the wiring, check that the connectors are correctly aligned and fully inserted.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product: DrumFit Indoor PulseRide+
Product reference: EU01_126676

Maximum user weight: 135 kg
Class: H

Voltage: 100 – 240 V
Frequency: 50 – 60 Hz
Power: 450 W

Battery information:
Capacity: 2500 mAh
Voltage: 7.4 V
Charging limit voltage: 8.4 V

Technical specifications may change without prior notice to improve product quality.
Made in China | Designed in Spain

9. RECYCLING OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC DEVICES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its useful life, you should remove the batteries/accumulators and take them to a collection point designated by local authorities. For detailed information on how to properly dispose of electrical and electronic appliances and/or batteries, consumers should contact their local authorities.
Information regarding national packaging recycling systems and their marking can be found on our website.
Compliance with the above guidelines will help protect the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of product delivery under the terms, conditions and deadlines established by applicable regulations.
Repairs should be carried out by qualified personnel.
If you detect any problem with the product or have any queries, please contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 96 321 07 28.

11. INFORMATION ON DATA STORED BY CONNECTED PRODUCTS IN ACCORDANCE WITH REGULATION (EU) 2023/2854 (“DATA REGULATION”)

Cecotec’s connected products and related services are those that generate different data and information during use. In accordance with the provisions of the Data Regulation, through this document Cecotec provides you with information about your rights concerning the data generated and about how to access such data.

This right allows you to use the data for any lawful purpose, including, among others, product and/or service optimisation or contracting post-sale services with third parties.

As a user, you may exercise your right of access, within the limits provided for by the Data Regulation, through the email address data.act@cecotec.es. To protect the generated data—and in order to prevent fraud or identity theft—CECOTEC may require additional information to verify your status as a user.

Data is stored for a determined period of time.

12. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The content of this publication may not, either in part or in its entirety, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without prior authorisation from CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

CE Cecotec Innovaciones hereby declares that this indoor bike, model EU01_126676 – DrumFit Indoor PulseRide+, is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Image 1 :

N.º	Nom	Spécification	Quantité
1	Structure principale	Ensemble soudé	1
2	Guidon	Ensemble soudé	1
3	Support magnétique	Ensemble soudé	1
4	Tige de la selle	Ensemble soudé	1
5	Stabilisateur avant	Ensemble soudé	1
6	Stabilisateur arrière	Ensemble soudé	1
7	Ensemble plaque de jonction	Ensemble soudé	1
8	Ensemble plaque de frein	Ensemble soudé	1
9	Support du moteur	δ 2.5	1
10	Plaque de la molette de tension	δ 1.0	1
11	Boucle de réglage	Ensemble soudé	1
12	Ensemble barre de connexion	Ensemble soudé	1
13	Tige du guidon	Ensemble soudé	1
14	Tige verticale de la selle	Ensemble soudé	1
15	Plaque de fixation du volant d'inertie	δ 2.5	2
16	Rondelle	δ 2	1
17	Volant d'inertie	18 kg	1
18	Câble électronique	535×70×Ø1.2	1
19	Axe du volant	Ø17×149	1
20	Tube métallique	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Bielle gauche	170 “L”, 9/16	1
22	Bielle droite	170 “R”, 9/16	1
23	Aimant	25×10×5	10
24	Ressort de tension	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Mandrin de poulie à pression	Ø20×42.5, M10	1
26	Molette à ressort de type « L »	M16×40	1
27	Molette « L »	M10×45	1
28	Poulie à courroie	Ø240×21, 5PK	1
29	Essieu	Ø25×225	1
30	Poignées en aluminium	80×16×10	2

31	Axe étagé	Ø8×40.5	1
32	Essieu long	Ø5×46	1
33	Axe fixe	Ø8×16	1
34	Axe court	Ø5×23	1
35	Séparateur	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Cadre de fixation	65×27.5×23.5	1
37	Ressort	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Clé Allen 6#	6# (86×35)	1
39	Clé Allen	5 mm	1
40	Clé	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Roulement 6005	6005ZZ	2
42	Roulement 6203	6203RS	3
43	Roulement 608	608ZZ	4
44	Cache gauche	—	1
45	Cache droit	—	1
46	Couvercle avant	31×61.5	1
47	Cache arrière	53.5×30	1
48	Couvercle décoratif	—	1
49	Douille avant de la tige de la selle	260×38.3×36.5	1
50	Douille arrière de la tige de la selle	300×56.1×36.5	1
51	Couvercle supérieur du moniteur	319×100×126	1
52	Couvercle inférieur du moniteur	319×100×140	1
53	Bouton de frein	—	1
54	Roue de transport	Ø69×26	2
55	Pédale	JD-304V M20×1.5	1
56	Butée	Ø52×43; M8×25	4
57	Selle	270×210	1
58	Plaquette de frein (cuir)	40×40×T5.5	1
59	Sangle	5PK, 1400 mm (55 in)	1
60	Petite courroie	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Embout ovale	100×50×2	4
62	Poulie en plastique	Ø43×Ø34×24	1
63	Petite douille	Ø18×Ø10×10	2

64	Poignée en U	59.6×57.5×20.7	1
65	Housse en plastique	61.5×31	4
66	Petite poulie à courroie	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Capuchon d'extrémité	50×25×1.5	2
68	Capuchon d'extrémité de bielle	Ø28×6.5	2
69	Colonne isolante	Ø6×Ø3×4	4
70	Barre coulissante de la selle	172.8×71.6×26.3	1
71	Moniteur (ordinateur)	RBT2035	1
72	Molette de tension	32 niveaux	1
73	Capteur de fréquence cardiaque	33.5×27	1
74	Écrou à bride hexagonal M12	M12×1.25	2
75	Écrou à bride hexagonal	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	Écrou à bride hexagonal M10	M10 S14 H8	1
77	Écrou autobloquant M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Écrou autobloquant M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Écrou autobloquant M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Vis M6×10	M6×10	7
81	Vis M6×35	M6×35	1
82	Vis M6×12	M6×12	4
83	Vis M6×50	M6×50	1
84	Vis à tête hexagonale	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Vis Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Vis Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Vis Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Vis Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Écrou hexagonal M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Vis Phillips	ST4.2×16	4
91	Vis ronde	M50×1.5	1
92	Vis cruciformes M4×8	M4×8	6
93	Vis Allen M8×18	M8×18	4
94	Vis cruciformes M5×12	M5×12	10
95	Vis cruciforme M4×15	M4×15	2
96	Vis Phillips	ST4.2×16	5

97	Vis Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Vis Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Vis Phillips	ST4.2×16	13
100	Vis Phillips	ST2.9×9.5	9
101	Vis Phillips	ST2.9×6.5	6
102	Vis Phillips	ST4.2×25	1
103	Vis Phillips	M4×12	4
104	Rondelle ondulée	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0.3)	1
105	Rondelle ondulée	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0.3)	1
106	Rondelle plate 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Rondelle plate 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Rondelle plate 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Rondelle plate 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Bague élastique Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Bague élastique Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Bague élastique Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Rondelle élastique 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Rondelle 6	6	1
115	Rondelle 10	10	1
116	Rondelle plate 4	GB/T 95-2002 4	4

Kit de montage

Img. 2

Lettre	N.º	Nom (nomenclature officielle)	Spécification	Quantité	Unité	Observations
A	38	Clé Allen 6#	6# (86×35)	1	PCS	Pour les vis M8.
B	85	Vis Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	La liste indique « 4 SET » ; voir Remarques.
C	109	Rondelle plate 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Pour M8.

D	39	Clé Allen	5 mm	1	PCS	Pour les vis M6.
E	82	Vis M6×12	M6×12	4	PCS	Sur les images, il apparaît comme « hex screw » ; vérifier qu'il s'agit bien d'une tête Allen.
F	113	Rondelle élastique 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Pour M6.
G	108	Rondelle plate 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Pour M6.
H	40	Clé	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Clé à double extrémité S13/ S15 (pédales/ écrous).

Note :
Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Contenu de la boîte :

- Produit
- Manuel d'instructions

- Ne retirez pas le numéro de série du produit, afin de conserver un suivi correct de votre produit en cas de problème.

3. MONTAGE

Étape 1 : Montage du stabilisateur avant et arrière

Image 3

A = Rondelle plate 8 (109) ×4

B = Vis Allen M8×20 (85) ×4

C = Clé Allen 6# (38) ×1

Procédure

1. Placez le stabilisateur avant (5) sous le cadre principal (1) ; alignez les trous et insérez 2× B avec 2× A. Serrez avec C.
2. Placez le stabilisateur arrière (6) sous le cadre principal (1) ; alignez et insérez 2× B avec 2× A. Serrez avec C.
   Note : Le stabilisateur équipé de roues est celui de l'avant.

Étape 2 : Retirer le tube de protection

Image 4 :

A = Molette « L » (27) ×1

Procédure

1. Desserrez la molette « L » (27; A) en tournant dans le sens antihoraire, puis tirez pour libérer la goupille.
2. Tirez le tube de protection vers le haut et retirez-le.
   Note : Conservez le tube pour un éventuel transport ou stockage.

Étape 3 : Monter le guidon

Image 5 :

A = Vis M6×12 (82) ×4

B = Rondelle élastique 6 (113) ×4

C = Rondelle plate 6 (108) ×4

D = Clé Allen de 5 mm (39) ×1

Procédure

1. Faites passer le câble électronique (18) à l'intérieur du tube de guidon (13) et faites-le sortir par le haut.
2. Positionnez le guidon (2) sur le tube de guidon (13). Placez 4× C (contre la pièce) + 4× B (sous la tête) + 4× A. Serrez avec D.
   Note : Évitez de pincer le câble. Commencez le vissage à la main.

Étape 4 : Assembler la tige dU guidon

Image 6

Procédure

1. Raccordez les câbles du moniteur.
2. Desserrez et tirez sur la molette « L » afin de libérer la goupille.
3. Insérez le tube de guidon dans le cadre principal jusqu'à la hauteur souhaitée.
4. Relâchez puis serrez la molette « L » pour verrouiller.
   Note : Respectez le repère d'insertion minimale. Veillez à ce que les câbles restent libres.

Étape 5 : Monter la selle
Image 7
Procédure

1. Placez la selle (57) sur l'ensemble coulissant (70) en position horizontale.
2. Centrez les rails et serrez les fixations de l'ensemble à l'aide de la clé jusqu'au verrouillage.
   Note : Vérifiez l'horizontalité et un serrage ferme.

Étape 6 : Monter les pédales
Image 8
Procédure

1. Vissez la pédale L (55) dans la bielle gauche (21) à la main dans le sens antihoraire ; serrez avec la clé.
2. Vissez la pédale R (55) dans la bielle droite (22) à la main dans le sens horaire ; serrez avec la clé.
   Note : Vérifiez les marquages « L » et « R » avant de visser les pédales. Commencez toujours à la main.

Réglages

Réglage de la hauteur de la selle (57) / Tige verticale de la selle (14)

Image 9

- Monter : soulevez la selle (57). Le mécanisme se déplacera par clics ; lorsque la bonne hauteur est atteinte, relâchez pour verrouiller.
- Descendre : d'une main, soulevez la manette sous la selle (mécanisme de l'ensemble coulissant de selle, 70) et, de l'autre, poussez la selle vers le bas. Relâchez la manette pour fixer la hauteur.

Réglage longitudinal de la selle (avant/arrière)

Image 9

- Desserrez la molette « L » (27).•
- Faites coulisser l'ensemble coulissant de selle (70) vers l'avant (vers le guidon, 2)

ou vers l'arrière jusqu'à la position souhaitée.
- Resserrez la molette « L » (27).

Limite d'insertion
- La tige verticale de la selle (14) ne doit pas dépasser le repère « STOP » d'insertion minimale.

Hauteur de la tige du guidon

Image 10

Procédure

1. Desserrez la molette « L » (27) et tirez dessus pour libérer la goupille.
2. Faites coulisser la tige du guidon (13) vers le haut ou vers le bas dans le cadre principal (1) jusqu'à la hauteur souhaitée, en alignant les trous.
3. Relâchez puis serrez la molette « L » (27) pour verrouiller la position.

Avertissement
- Ne dépassez pas le repère « STOP » d'insertion minimale sur la tige du guidon (13).

Mise à niveau

Image 11

Procédure

1. Placez le vélo sur une surface plane.
2. Tournez chaque butée (56) jusqu'à ce qu'elle repose complètement sur le sol et élimine le balancement.
3. Vérifiez que les quatre butées (56) supportent le poids de manière égale.

Note
- « Low / high » sur l'image indique de raccourcir/allonger la butée. Réglez en alternant entre le stabilisateur avant (5) et le stabilisateur arrière (6).

Arrêt d'urgence

Instructions d'arrêt d'urgence

Image 12
- Poussez le bouton de frein (53) vers le bas pour augmenter la résistance et arrêter rapidement le volant d'inertie (17).
- Lorsque vous entendez le « clic », le volant d'inertie (17) est verrouillé.
- Pour déverrouiller, tirez le bouton de frein (53) vers le haut.

Après chaque utilisation, appuyez sur le bouton de frein (53) jusqu'au « clic » afin de laisser le

volant d'inertie (17) verrouillé et d'éviter que des enfants ne le fassent tourner.

Transport

Image 13

Procédure

1. Saisissez l'extrémité avant du guidon (2).
2. Inclinez le vélo jusqu'à ce que les roues de transport (54) du stabilisateur avant (5) reposent entièrement au sol.
3. Déplacez l'appareil en le faisant rouler jusqu'à l'emplacement souhaité.
4. Abaissez-le lentement jusqu'à ce que les deux stabilisateurs soient en contact avec le sol.

Note

· Avant de déplacer l'appareil, verrouillez le volant d'inertie avec le bouton de frein (53). Utilisez uniquement sur des surfaces lisses ; ne montez/descendez pas d'escaliers et ne déplacez pas l'appareil avec un utilisateur dessus.

4. INFORMATIONS CONCERNANT L'EXERCICE

Un correct entraînement doit comprendre les étapes suivantes :

- Échauffement : séance d'étirements et d'exercices de faible intensité pendant 5-10 minutes. Un échauffement correct augmente la température corporelle, le rythme cardiaque et la circulation, favorisant ainsi la préparation à l'exercice. Img. 13
- Entraînement : séance d'exercices d'une durée de 20 à 30 minutes. (Note : pendant les premières semaines d'exercice, ne maintenez pas votre fréquence cardiaque élevée pendant plus de 20 minutes). Img. 14
- Étirement : étirez-vous pendant 5-10 minutes. Cela augmente la flexibilité et aide à prévenir les lésions après l'exercice. Img. 13

5. CONNEXION WI-FI ET APPLICATION POUR SMARTPHONES

En scannant le code QR suivant, vous pourrez télécharger l'application, accéder au manuel, aux guides et à l'assistance technique.

1. Rendez-vous sur l'App Store ou sur Google Play pour télécharger l'application « Cecotec ».
2. Si c'est la première fois que vous utilisez cette application, inscrivez-vous, sinon, connectez-vous avec vos données.
3. Une fois dans l'application Cecotec, allez dans le coin supérieur droit et appuyez sur l'icône « + ». Sélectionnez ensuite l'option « Ajouter un dispositif ».

4. Branchez ensuite votre Drumfit™ indoor PulseRide+ à la prise électrique pour allumer l'appareil.
5. L'appareil est en mode connexion par défaut lorsqu'il est allumé.
6. Revenez à l'application Cecotec. L'appareil apparaîtra clignotant en haut de l'application, indiquant qu'il est prêt à être connecté. Sélectionnez-le pour continuer le processus et suivez les étapes indiquées dans l'application.

Vous pouvez également ajouter le produit manuellement. Dans l'application, sélectionnez l'option « Ajouter un appareil », allez dans le menu latéral et sélectionnez la gamme correspondante « Fitness », puis localisez le modèle de votre produit « Drumfit™ indoor PulseRide+ ». Appuyez dessus pour lancer le processus de connexion et suivez les étapes indiquées dans l'application.

Une fois la connexion effectuée, l'icône Bluetooth active s'affiche à l'écran et l'appareil est enregistré sur votre téléphone. Vous pouvez désormais y accéder depuis l'application pour contrôler toutes ses fonctions.

Notes
1. Cet appareil est compatible avec les réseaux Wi-Fi 2,4 GHz.
2. Assurez-vous que votre téléphone est connecté à un réseau Wi-Fi avec des vitesses optimales.
3. Vous pouvez déconnecter l'appareil depuis l'application en accédant au panneau de l'appareil (où toutes ses fonctions sont affichées), en allant dans Paramètres et en sélectionnant « Supprimer l'appareil », où vous pourrez également supprimer les données enregistrées.

6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Lubrifiez périodiquement les pièces qui se déplacent au cours de l'exercice pour prévenir leur détérioration.
- Inspectez et serrez toutes les pièces avant son utilisation. Si une pièce est endommagée, veuillez la remplacer immédiatement et n'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce qu'il soit en parfait état.
- L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon légèrement humide et du détergent non abrasif. N'utilisez pas de solvants.
- N'essayez pas de réparer le produit vous-même. Si vous avez des difficultés lors de son assemblage, lors de son utilisation ou vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez le Service d'Assistance Technique Officiel de Cecotec.

Avertissement :
La fréquence du nettoyage et de l'entretien dépend de la fréquence et de l'intensité d'utilisation.

7. RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Problème	Possibles causes	Solution
Aucun affichage	Le contrôleur/moniteur n'est pas alimenté ou est endommagé.	Remplacez le contrôleur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	Le câble de signal est cassé ou déconnecté.	Remplacez le câble de signal et reconnectez-le fermement ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	L'ordinateur / le moniteur est endommagé.	Remplacez le moniteur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
Écran incomplet, segments manquants	Soudure froide/défectueuse sur le circuit intégré (IC) driver de l'écran.	Réparer : vérifier les points de soudure et ressouder ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	Circuit intégré (IC) driver de l'écran défectueux.	Réparer : remplacer l'IC driver ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	LED de la carte endommagée.	Réparer : remplacer la LED ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
E01 — Erreur de communication (le moniteur ne reçoit pas le signal du contrôleur)	Le câble de signal du moniteur est mal connecté ou présente un faux contact.	Reconnectez le câble.
	Le câble de signal est endommagé : court-circuit ou circuit ouvert.	Remplacer le câble de signal ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	Erreur dans le circuit du signal du moniteur.	Remplacer le moniteur; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
	Erreur de la ligne de signal du contrôleur.	Remplacer le contrôleur ; contactez le Service d'Assistance Technique officiel de Cecotec.
La fenêtre de niveau clignote et « LO » s'affiche.	La batterie auxiliaire est faible.	1) Chargez avec un chargeur externe USB C. 2) Pédalez à une cadence plus élevée afin que le générateur fournisse de l'énergie et recharge la batterie.

Note : Après toute intervention sur le câblage, vérifiez que les connecteurs sont correctement orientés et complètement insérés.

8. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Modèle : DrumFit Indoor PulseRide+
Référence : EU01_126676

Poids maximum de l'utilisateur : 135 kg
Classe : H

Tension : 100 – 240 V
Fréquence : 50 - 60 Hz
Puissance : 450 W

Données sur la batterie :
Capacité : 2500 mAh
Voltage nominal : 7,4 V
Tension de limite de charge : 8,4 V

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.
Produit fabriqué en Chine I Conçu en Espagne

9. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.
Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.
Vous pouvez consulter les informations sur les systèmes nationaux de recyclage des emballages et leur marquage sur notre site web.
Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

10. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais établis par la réglementation applicable.
Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.
Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente Officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

11. INFORMATIONS SUR LES DONNÉES STOCKÉES PAR LES PRODUITS CONNECTÉS CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT (UE) 2023/2854 (« RÈGLEMENT SUR LES DONNÉES »)

Les produits connectés et les services associés de Cecotec sont ceux qui génèrent différentes données et informations lors de leur utilisation. Conformément aux dispositions du Règlement sur les Données, par le présent document, Cecotec vous fournit des informations concernant vos droits sur les données générées ainsi que sur la manière d'y accéder.

Ce droit vous permet d'utiliser les données à toutes fins licites, notamment l'optimisation du produit et/ou du service ou la sous-traitance de services après-vente à des tiers.

En tant qu'utilisateur, vous pourrez exercer votre droit d'accès, dans les limites prévues par le Règlement sur les Données, à l'adresse suivante: data.act@cecotec.es. Afin de protéger les données générées et d'éviter toute fraude ou usurpation d'identité, CECOTEC peut vous demander des informations supplémentaires pour vérifier votre identité.

Les données sont conservées pendant une durée déterminée.

12. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE DE L'UE

CE Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce vélo d'appartement, modèle EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide + est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant :

https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Abbildung 1:

NEIN.	Name	Spezifikation	Menge
1	Hauptrahmen	Soldatenset	1
2	Lenker	Soldatenset	1
3	Magnetische Halterung	Soldatenset	1
4	Sattelstütze	Soldatenset	1
5	Frontstabilisator	Soldatenset	1
6	Heckstabilisator	Soldatenset	1
7	Gelenkplattenbaugruppe	Soldatenset	1
8	Bremsplattenbaugruppe	Soldatenset	1
9	Motorhalterung	δ 2,5	1
10	Spannknopfplatte	δ 1,0	1
11	Verstellschnalle	Soldatenset	1
12	Verbindungsstangenbaugruppe	Soldatenset	1
13	Lenkervorbau	Soldatenset	1
14	Vertikale Sattelstütze	Soldatenset	1
15	Schwungrad-Montageplatte	δ 2,5	2
16	Waschmaschine	δ 2	1
17	Schwungrad	18 kg	1
18	Elektronisches Kabel	535×70×Ø1.2	1
19	Lenksäule	Ø17×149	1
20	Metallrohr	Ø30×Ø25,05×14	1
21	Linke Pleuelstange	170 „L“, 9/16	1
22	Rechte Pleuelstange	170 „R“, 9/16	1
23	Magnet	25×10×5	10
24	Zugfeder	40×Ø8×Ø0,8	2
25	Druckrollendorn	Ø20×42,5, M10	1
26	L-förmiger Federknopf	M16×40	1
27	“L”-Knauf	M10×45	1
28	Riemenscheibe	Ø240×21, 5er-Packung	1
29	Achse	Ø25×225	1
30	Aluminiumgriffe	80×16×10	2

NEIN.	Name	Spezifikation	Menge
31	Stufenachse	Ø8×40,5	1
32	Längsachse	Ø5×46	1
33	Feste Achse	Ø8×16	1
34	Kurze Achse	Ø5×23	1
35	Separator	Ø8×Ø5,2×20	1
36	Montagerahmen	65×27,5×23,5	1
37	Dock	Ø8×Ø0,8×50	1
38	Inbusschlüssel Nr. 6	6# (86×35)	1
39	Inbusschlüssel	5 mm	1
40	Schlüssel	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Lager 6005	6005ZZ	2
42	Lager 6203	6203RS	3
43	Lager 608	608ZZ	4
44	Linke Abdeckung	—	1
45	Rechtes Deck	—	1
46	Vorderseite	31×61,5	1
47	Rückseite	53,5×30	1
48	Dekorative Abdeckung	—	1
49	Buchse des vorderen Sitzrohrs	260×38,3×36,5	1
50	Buchse des hinteren Sitzrohrs	300×56,1×36,5	1
51	Obere Abdeckung des Monitors	319×100×126	1
52	Untere Abdeckung des Monitors	319×100×140	1
53	Bremsknopf	—	1
54	Transportrad	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1,5	1
56	Stoppen	Ø52×43; M8×25	4
57	Sattel	270×210	1
58	Bremsbelag (Leder)	40×40×T5.5	1
59	Gürtel	5PK, 1400 mm (55 Zoll)	1
60	Kleiner Riemen	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Ovale Endkappe	100×50×2	4
62	Kunststoffrolle	Ø43×Ø34×24	1

NEIN.	Name	Spezifikation	Menge
63	Kleine Kappe	Ø18×Ø10×10	2
64	U-förmiger Griff	59,6 × 57,5 × 20,7	1
65	Kunststoffabdeckung	61,5×31	4
66	Kleine Riemenscheibe	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Letztes Cover	50×25×1,5	2
68	Pleuelstangen-Endkappe	Ø28×6,5	2
69	Isoliersäule	Ø6×Ø3×4	4
70	Gleitsattelbaugruppe	172,8 × 71,6 × 26,3	1
71	Monitor (COMPUTER)	RBT2035	1
72	Spannknopf	32 Stufen	1
73	Pulssensor	33,5×27	1
74	M12 Sechskantflanschmutter	M12×1,25	2
75	Sechskantflanschmutter	M12×1,25 (Ø22×17×D8)	2
76	M10 Sechskantflanschmutter	M10 S14 H8	1
77	M8 selbstsichernde Mutter	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	M5 selbstsichernde Mutter	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	M4-Selbstsicherungsmutter	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	M6×10 Schraube	M6×10	7
81	Schraube M6×35	M6×35	1
82	M6×12 Schraube	M6×12	4
83	M6×50 Schraube	M6×50	1
84	Sechskantschraube	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	M8×20 Innensechskantschraube	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	M4×5 Innensechskantschraube	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	M8×10 Innensechskantschraube	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	M8×45 Innensechskantschraube	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	M6 Sechskantmutter	GB/T 41-2000 M6	2
90	Kreuzschlitzschraube	ST4.2×16	4
91	Rundschraube	M50×1,5	1
92	M4×8 Phillips-Schrauben	M4×8	6
93	M8×18 Innensechskantschraube	M8×18	4
94	M5×12 Phillips-Schrauben	M5×12	10

NEIN.	Name	Spezifikation	Menge
95	M4×15 Kreuzschlitzschraube	M4×15	2
96	Kreuzschlitzschraube	ST4.2×16	5
97	Kreuzschlitzschraube	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Kreuzschlitzschraube	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Kreuzschlitzschraube	ST4.2×16	13
100	Kreuzschlitzschraube	ST2.9×9.5	9
101	Kreuzschlitzschraube	ST2.9×6.5	6
102	Kreuzschlitzschraube	ST4.2×25	1
103	Kreuzschlitzschraube	M4×12	4
104	Wellenscheibe	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Wellenscheibe	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Unterlegscheibe 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Flache Unterlegscheibe 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Flache Unterlegscheibe 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Flache Unterlegscheibe 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Elastischer Ring Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Elastischer Ring Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Elastischer Ring Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Federscheibe 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Unterlegscheibe 6	6	1
115	Unterlegscheibe 10	10	1
116	Unterlegscheibe 4	GB/T 95-2002 4	4

Montagesatz

Abb. 2

Brief	NEIN.	Name (offizielle Nomenklatur)	Spezifikation	Menge	Einheit	Beobachtungen
ZU	38	Inbusschlüssel Nr. 6	6# (86×35)	1	PCS	Geeignet für M8-Schrauben.
B	85	M8×20 Innensechskantschraube	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	Die Liste enthält „4 SET"; siehe Anmerkungen.

Brief	NEIN.	Name (offizielle Nomenklatur)	Spezifikation	Menge	Einheit	Beobachtungen
C	109	Flache Unterlegscheibe 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Für M8.
D	39	Inbusschlüssel	5 mm	1	PCS	Geeignet für M6-Schrauben.
UND	82	M6×12 Schraube	M6×12	4	PCS	In Bildern erscheint es als „ hex “Schraube “; Innensechskantkopf bestätigen.
F	113	Federscheibe 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Für M6.
G	108	Flache Unterlegscheibe 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Für M6.
H	40	Schlüssel	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Doppelmaulschlüssel S13 /S15 (Pedale / Muttern).

Notiz:
Die Abbildungen in diesem Handbuch sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht exakt denen des Produkts.

2. VOR DER VERWENDUNG

- Dieses Gerät ist in einer Transportverpackung verpackt. Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackung. Bewahren Sie den Originalkarton und das übrige Verpackungsmaterial an einem sicheren Ort auf, um Beschädigungen des Geräts bei einem späteren Transport zu vermeiden. Falls Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, achten Sie bitte auf die fachgerechte Entsorgung.
- Bitte vergewissern Sie sich, dass alle Teile und Komponenten vorhanden und in einwandfreiem Zustand sind. Sollten Teile fehlen oder beschädigt sein, kontaktieren Sie bitte umgehend den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Lieferumfang:
- Produkt
- Bedienungsanleitung

- Entfernen Sie die Seriennummer nicht vom Produkt, um die ordnungsgemäße Rückverfolgbarkeit Ihres Geräts im Falle einer Serviceanfrage zu gewährleisten.

3. MONTAGE

Schritt 1: Montage des vorderen und hinteren Stabilisators

Abbildung 3

A = Flache Unterlegscheibe 8 (109) × 4

B = Innensechskantschraube M8×20 (85) ×4

C = Inbusschlüssel 6# (38) ×1

Verfahren

1. Platzieren Sie den vorderen Stabilisator (5) unter dem Hauptrahmen (1); richten Sie die Löcher aus und setzen Sie 2× B mit 2× A ein. Ziehen Sie ihn mit C fest.
2. Platzieren Sie den hinteren Stabilisator (6) unter dem Hauptrahmen (1); richten Sie 2× B mit 2× A aus und setzen Sie sie ein. Ziehen Sie sie mit C fest.
   Kurzer Hinweis: Der Stabilisator mit Rädern ist der vordere.

Schritt 2: Entfernen Sie die Schutzhülle

Abbildung 4:

A = Knopf „L" (27) ×1

Verfahren

1. Den Knopf „L" (27; A) durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, um den Stift zu entriegeln.
2. Ziehen Sie die Schutzhülse nach oben und entfernen Sie sie.
   Hinweis: Bewahren Sie die Tube für einen möglichen Transport oder eine Lagerung auf.

Schritt 3: Den Lenker montieren

Abbildung 5:

A = M6×12 (82) ×4 Schraube

B = Elastische Unterlegscheibe 6 (113) × 4

C = Flache Unterlegscheibe 6 (108) × 4

D = Inbusschlüssel 5 mm (39) ×1

Verfahren

1. Führen Sie das elektronische Kabel (18) von innen durch die Lenkerstange (13) und ziehen Sie es oben wieder heraus.
2. Setzen Sie den Lenker (2) auf die Lenkerstange (13). Platzieren Sie 4× C (an dem Teil anliegend) + 4× B (unter dem Lenkkopf) + 4× A. Ziehen Sie die Teile mit D fest.
   Hinweis: Das Kabel nicht einklemmen. Beginnen Sie mit dem Einfädeln von Hand.

Schritt 4: Lenkerhalterung montieren

Abbildung 6.

Verfahren

1. Schließen Sie die Monitorkabel an.
2. Den „L“-Knopf lösen und herausziehen, um den Stift zu entriegeln.
3. Setzen Sie die Lenkerstange bis zur gewünschten Höhe in den Hauptrahmen ein.
4. Den „L“-Knopf loslassen und zum Verriegeln wieder festziehen.
   Hinweis: Die Mindesteinsteckmarkierung beachten. Sicherstellen, dass die Kabel frei liegen.

Schritt 5: Sattel montieren
Abbildung 7.
Verfahren

1. Platzieren Sie den Sattel (57) in horizontaler Position auf der Gleiteinheit (70).
2. Zentrieren Sie die Schienen und ziehen Sie die Befestigungselemente mit dem Schraubenschlüssel fest, bis sie einrasten.
   Hinweis: Auf Nivellierung und festen Halt der Klemmung achten.

Schritt 6: Pedale montieren
Abbildung 8.
Verfahren

1. Das Pedal L (55) von Hand gegen den Uhrzeigersinn auf die linke Kurbel (21) schrauben; mit einem Schraubenschlüssel festziehen.
2. Das Pedal R (55) von Hand im Uhrzeigersinn auf die rechte Kurbel (22) schrauben; anschließend mit dem Schraubenschlüssel festziehen.
   Hinweis: Prüfen Sie die Markierungen „L“ und „R“, bevor Sie die Pedale anschrauben. Beginnen Sie immer mit der Hand.

Einstellungen
Sattelhöhenverstellung (57) / Vertikale Sattelstütze (14)
Abbildung 9.

- Zum Anheben: Heben Sie den Sattel (57) an. Der Mechanismus rastet ein; sobald er die richtige Höhe erreicht hat, lassen Sie ihn los, um ihn zu arretieren.
- Absenken: Heben Sie mit einer Hand den Hebel unter dem Sattel (Sattelgleitmechanismus, 70) an und drücken Sie mit der anderen Hand den Sattel nach unten. Lassen Sie den Hebel los, um die Höhe zu fixieren.

Längsverstellung des Sattels (vorwärts/rückwärts)
Abbildung 9.

- Knopf „L“ (27) lösen.

- Schieben Sie die verschiebbare Sattelbaugruppe (70) nach vorne (Richtung Lenker, 2) oder nach hinten in die gewünschte Position.
- Drücken Sie den Knopf „L“ erneut (27).

Einfügungsgrenze

- Der vertikale Sitzpfosten (14) darf die Mindesteinsteckmarkierung „STOP“ nicht überschreiten.

Lenkerpfostenhöhe

Abbildung 10.

Verfahren

1. Den „L“-Knopf (27) lösen und daran ziehen, um den Stift zu entriegeln.
2. Schieben Sie die Lenkerstange (13) im Inneren des Hauptrahmens (1) auf die gewünschte Höhe nach oben oder unten und achten Sie dabei auf die Ausrichtung der Löcher.
3. Den Knopf „L“ (27) lösen und festziehen, um die Position zu arretieren.

Warnung

- Die Mindesteinstecktiefe von „STOP“-Markierung am Lenkerpfosten (13) darf nicht überschritten werden.

Nivellierung

Abbildung 11.

Verfahren

1. Stellen Sie das Fahrrad auf eine ebene Fläche.
2. Drehen Sie jeden Anschlag (56) so lange, bis er vollständig auf dem Boden aufliegt und kein Wackeln mehr vorhanden ist.
3. Prüfen Sie, ob die vier Anschläge (56) das Gewicht gleichmäßig tragen.

Kurzer Hinweis

- Die Markierung „Niedrig/ Hoch “ im Diagramm zeigt die Verkürzung/Verlängerung des Anschlagpuffers an. Die Einstellung erfolgt durch abwechselndes Verstellen der vorderen (5) und hinteren (6) Stabilisatoren.

Not-Aus

Notstopp-Anweisungen

Abbildung 12.

- Drücken Sie den Bremsknopf (53) nach unten, um den Widerstand zu erhöhen und

das Schwungrad (17) schnell zum Stehen zu bringen.
- Beim Hören des „Klicks“ ist das Schwungrad (17) verriegelt.
- Zum Entriegeln den Bremsknopf (53) nach oben ziehen.

Drücken Sie nach jedem Gebrauch den Bremsknopf (53) bis zum Einrasten, um das Schwungrad (17) zu blockieren und zu verhindern, dass Kinder es drehen.

Transport

Abbildung 13.

Verfahren

1. Halten Sie das vordere Ende des Lenkers (2) fest.
2. Neigen Sie das Fahrrad, bis die Transporträder (54) des vorderen Stabilisators (5) vollständig abgestützt sind.
3. Bewegen Sie die Maschine, indem Sie sie an die gewünschte Position rollen.
4. Senken Sie die Stabilisatoren langsam ab, bis beide den Boden berühren.

Kurzer Hinweis

- Vor Fahrtantritt Lenkrad mit dem Bremsknopf (53) arretieren. Nur auf glatten Oberflächen verwenden; nicht auf Treppen fahren oder mit einer darauf befindlichen Person bewegen.

4. INFORMATIONEN ZUR ÜBUNG

Eine ordnungsgemäße Ausbildung sollte aus folgenden Schritten bestehen:

- Aufwärmen: Dies besteht aus einer 5- bis 10-minütigen Einheit mit Dehnübungen und leichter körperlicher Betätigung. Ein angemessenes Aufwärmen erhöht die Körpertemperatur, die Herzfrequenz und die Durchblutung und bereitet den Körper so auf das Training vor. Abb. 13
- Training: Dies ist eine 20- bis 30-minütige Trainingseinheit. (Hinweis: In den ersten Trainingswochen sollte die Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten erhöht bleiben.) Abb. 14
- Abkühlen: Dehnen Sie sich 5 bis 10 Minuten lang. Dies erhöht Ihre Flexibilität und beugt möglichen Verletzungen nach dem Training vor. Abb. 13

5. WLAN -VERBINDUNG UND MOBILE ANWENDUNG

Durch Scannen des folgenden QR-Codes erhalten Sie die Möglichkeit, die App herunterzuladen und auf das Handbuch, Anleitungen und den technischen Support zuzugreifen.

1. Laden Sie die Cecotec-App von Google Play oder dem App Store herunter.
2. Wenn Sie die Anwendung zum ersten Mal nutzen, müssen Sie ein Konto

erstellen; andernfalls melden Sie sich an.
3. Sobald Sie die Cecotec-App geöffnet haben, tippen Sie oben rechts auf das „+"-Symbol. Wählen Sie anschließend die Option „Gerät hinzufügen".
4. Verbinden Sie nun Ihr Drumfit™. Innenbereich PulseRide + an die Stromquelle anschließen, um das Gerät einzuschalten.
5. Das Gerät befindet sich beim Einschalten standardmäßig im Kopplungsmodus.
6. Kehren Sie zur Cecotec-App zurück. Das Gerät blinkt nun oben und ist bereit zum Koppeln. Wählen Sie es aus, um fortzufahren, und folgen Sie den Anweisungen in der App.

Sie können das Produkt auch manuell suchen und hinzufügen. Wählen Sie in der App die Option „Gerät hinzufügen", gehen Sie zum Seitenmenü, wählen Sie die Kategorie „Fitness" und suchen Sie Ihr Produktmodell „ Drumfit™". Innenbereich „PulseRide +". Tippen Sie darauf, um den Kopplungsvorgang zu starten, und folgen Sie den in der App angezeigten Schritten.

Sobald die Kopplung erfolgreich war, erscheint das aktive Bluetooth-Symbol auf dem Bildschirm und das Gerät wird auf Ihrem Smartphone gespeichert. Ab sofort können Sie über die App darauf zugreifen und alle Funktionen steuern.

Noten:
1. Dieses Gerät ist mit 2,4-GHz- WLAN -Netzwerken kompatibel. GHz.
2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon mit einem WLAN -Netzwerk mit optimaler Netzwerkgeschwindigkeit verbunden ist.
3. Sie können das Gerät von der App trennen, indem Sie auf das Gerätepanel (wo alle Funktionen angezeigt werden) zugreifen, zu den Einstellungen gehen und „Gerät entfernen" auswählen. Dort können Sie auch die registrierten Daten löschen.

6. REINIGUNG UND INSTANDHALTUNG

- Schmieren Sie regelmäßig die Teile, die sich während des Trainings bewegen, um vorzeitigen Verschleiß zu verhindern.
- Vor Gebrauch alle Teile prüfen und festziehen. Sollte ein Teil beschädigt sein, muss es umgehend ausgetauscht werden. Das Gerät darf erst wieder verwendet werden, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Das Gerät kann mit einem leicht feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Zusammenbau oder der Benutzung haben oder vermuten, dass Teile fehlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Warnung:
Die Häufigkeit der Reinigung und Wartung der Geräte hängt von der Häufigkeit und Intensität der Nutzung ab.

7. PROBLEMLÖSUNG

Symptom	Mögliche Ursachen	Lösung
Es gibt kein Display	Der Controller/ Treiber ist nicht mit Strom versorgt oder beschädigt.	Um den Controller auszutauschen, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Das Signalkabel ist defekt oder nicht angeschlossen.	Tauschen Sie das Signalkabel aus und schließen Sie es wieder fest an. Kontaktieren Sie anschließend den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Der Computer/Monitor ist beschädigt.	Um den Monitor auszutauschen, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
Unvollständiger Bildschirm, fehlende Segmente	Kalte/fehlerhafte Lötstelle am Displaytreiber- IC .	Reparatur: Lötstellen prüfen und nachlöten , wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Der IC -Treiber für das Display ist defekt.	Reparatur: Ersetzen Sie den IC- Treiber ; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Die LED auf der Platine ist beschädigt.	Reparatur: Ersetzen Sie die LED; wenden Sie sich an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Symptom	Mögliche Ursachen	Lösung
E01 — Kommunikationsfehler (der Monitor empfängt kein Signal vom Controller)	Das Signalkabel des Monitors ist falsch angeschlossen oder hat eine lockere Verbindung.	Schließen Sie das Kabel wieder an.
	Das Signalkabel ist beschädigt: Kurzschluss oder Unterbrechung.	Um das Signalkabel auszutauschen, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Fehlfunktion im Signalkreis des Monitors.	Um den Monitor auszutauschen, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
	Fehler in der Signalleitung des Controllers.	Um den Controller auszutauschen, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
Das Anzeigefenster blinkt und „LO“ erscheint.	Die Notstrombatterie hat eine niedrige Spannung.	1) Laden Sie mit einem externen USB-C-Ladegerät. 2) Treten Sie mit einer höheren Trittfrequenz in die Pedale, damit der Generator Energie liefert und die Batterie wieder auflädt.

Kurzer Hinweis: Überprüfen Sie nach jeder Verdrahtungsarbeit, ob die Stecker richtig ausgerichtet und vollständig eingesteckt sind.

8. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Produkt: DrumFit Indoor PulseRide+
Produktreferenz: EU01_126676

Maximales Benutzergewicht: 135 kg
Klasse: H

Spannung: 100 – 240 V
Frequenz: 50 – 60 Hz
Leistung: 450 W

Batteriespezifikationen:

Kapazität: 2500 mAh
Nennspannung: 7,4 V
Maximale Ladespannung: 8,4 V

Zur Verbesserung der Produktqualität können sich die technischen Spezifikationen ohne vorherige Ankündigung ändern.
Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

9. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder die Batterie gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden müssen. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, müssen Sie die Batterien entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden eingerichteten Sammelstelle bringen.
Detaillierte Informationen über die geeignetste Art der Entsorgung Ihrer Elektro- und Elektronikgeräte und/oder der dazugehörigen Batterien erhalten Sie bei den örtlichen Behörden.
Informationen zu nationalen Verpackungsrecyclingsystemen und deren Kennzeichnung finden Sie auf unserer Website.
Die Einhaltung der oben genannten Richtlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

10. GARANTIE UND SAT

Cecotec wird gegenüber dem Endverbraucher oder Konsumenten auf jegliche Abweichungen, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts vorliegen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen reagieren.
Es wird empfohlen, die Reparaturen von Fachpersonal durchführen zu lassen.
Sollten Sie ein Problem mit dem Produkt feststellen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec unter der Telefonnummer +34 96 321 07 28.

11. INFORMATIONEN ÜBER DATEN, DIE VON VERBUNDENEN PRODUKTEN GEMÄSS DER VERORDNUNG (EU) 2023/2854 („DATENSCHUTZ-GRUND-VERORDNUNG“) GESPEICHERT WERDEN

Die vernetzten Produkte und zugehörigen Dienstleistungen von Cecotec erzeugen während ihrer Nutzung verschiedene Daten und Informationen. Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) informiert dieses Dokument Cecotec über Ihre Rechte bezüglich der erzeugten Daten und darüber, wie Sie auf diese Daten zugreifen können.

Dieses Recht erlaubt Ihnen, die Daten für jeden rechtmäßigen Zweck zu verwenden, einschließlich, aber nicht beschränkt auf die Optimierung des Produkts und/oder der Dienstleistung oder die Beauftragung von Kundendienstleistungen mit Dritten.

Als Nutzer können Sie Ihr Auskunftsrecht im Rahmen der Datenschutz-Grundverordnung ausüben, indem Sie sich an data.act@cecotec.es wenden. Zum Schutz der generierten Daten und zur Verhinderung von Betrug oder Identitätsdiebstahl kann CECOTEC zusätzliche Informationen zur Überprüfung Ihres Nutzerstatus anfordern.

Die Daten werden für einen bestimmten Zeitraum gespeichert.

12. URHEBERRECHT

Die Urheberrechte an den Texten dieses Handbuchs liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, SL. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, SL weder ganz noch teilweise reproduziert, in einem Datenabfragesystem gespeichert, übertragen oder auf irgendeine Weise (elektronisch, mechanisch, durch Fotokopieren, Aufzeichnen oder Ähnliches) verbreitet werden.

13. VEREINFACHTE EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

CE Cecotec Innovaciones erklärt hiermit, dass die Klimaanlagen mit dem Modell EU01_126676 – DrumFit Indoor PulseRide+ entsprechen der Funkanlagenrichtlinie 2014/53/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse abrufbar:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. PARTI E COMPONENTI

Figura 1:

N.º	Nome	Specifiche	Qt.
1	Telaio principale	Gruppo saldato	1
2	Manubrio	Gruppo saldato	1
3	Supporto magnetico	Gruppo saldato	1
4	Palo del sedile	Gruppo saldato	1
5	Stabilizzatore anteriore	Gruppo saldato	1
6	Stabilizzatore posteriore	Gruppo saldato	1
7	Gruppo piastra di collegamento	Gruppo saldato	1
8	Gruppo piastra freno	Gruppo saldato	1
9	Supporto del motore	δ 2.5	1
10	Piastra della manopola di tensione	δ 1.0	1
11	Fibbia di regolazione	Gruppo saldato	1
12	Gruppo barra di collegamento	Gruppo saldato	1
13	Manubrio	Gruppo saldato	1
14	Montante verticale del sedile	Gruppo saldato	1
15	Piastra di fissaggio del volano d'inerzia	δ 2.5	2
16	Rondella	δ 2	1
17	Volano	18 KG	1
18	Cavo elettronico	535×70×Ø1.2	1
19	Albero del volano	Ø17×149	1
20	Tubo metallico	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Pedivella sinistra	170 “L”, 9/16	1
22	Pedivella destra	170 “R”, 9/16	1
23	Magnete	25×10×5	10
24	Molla di tensione	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Mandrino della puleggia di pressione	Ø20×42.5, M10	1
26	Manopola con molla a “L”	M16×40	1
27	Manopola a “L”	M10×45	1
28	Puleggia della cinghia	Ø240×21, 5PK	1
29	Asse	Ø25×225	1

30	Impugnature in alluminio	80×16×10	2
31	Albero a gradini	Ø8×40.5	1
32	Albero lungo	Ø5×46	1
33	Asse fisso	Ø8×16	1
34	Albero corto	Ø5×23	1
35	Separatore	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Telaio di fissaggio	65×27.5×23.5	1
37	Molle	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Chiave a brugola 6#	6# (86×35)	1
39	Chiave a brugola	5 mm	1
40	Chiave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Cuscinetto 6005	6005ZZ	2
42	Cuscinetto 6203	6203RS	3
43	Cuscinetto 608	608ZZ	4
44	Copertura sinistra	—	1
45	Copertura destra	—	1
46	Coperchio anteriore	31×61.5	1
47	Copertura posteriore	53.5×30	1
48	Plafoniera	—	1
49	Boccola anteriore del tubo della sella	260×38.3×36.5	1
50	Boccola posteriore del tubo della sella	300×56.1×36.5	1
51	Coperchio superiore del monitor	319×100×126	1
52	Coperchio inferiore del monitor	319×100×140	1
53	Manopola del freno	—	1
54	Ruota per il trasporto	Ø69×26	2
55	Pedale	JD-304V M20×1.5	1
56	Fermo	Ø52×43; M8×25	4
57	Sellino	270×210	1
58	Pattino del freno in cuoio	40×40×T5.5	1
59	Cinghia	5PK, 1400 mm (55 in)	1
60	Cinghia piccola	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Tappo terminale ovale	100×50×2	4
62	Puleggia in plastica	Ø43×Ø34×24	1

63	Boccola piccola	Ø18×Ø10×10	2
64	Impugnatura a U	59.6×57.5×20.7	1
65	Guaina in plastica	61.5×31	4
66	Puleggia della cinghia piccola	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Tappo terminale	50×25×1.5	2
68	Tappo terminale della pedivella	Ø28×6.5	2
69	Colonna isolante	Ø6×Ø3×4	4
70	Gruppo di scorrimento della sella	172.8×71.6×26.3	1
71	Monitor (COMPUTER)	RBT2035	1
72	Manopola di tensione	32 levels	1
73	Sensore di frequenza cardiaca	33.5×27	1
74	Dado flangiato esagonale M12	M12×1.25	2
75	Dado flangiato esagonale	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	Dado flangiato esagonale M10	M10 S14 H8	1
77	Dado autobloccante M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Dado autobloccante M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Dado autobloccante M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
90	Vite M6x10	M6×10	7
81	Vite M6x35	M6×35	1
82	Vite M6×12	M6×12	4
83	Vite M6x50	M6×50	1
84	Vite a testa esagonale	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Vite Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Vite Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Vite Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Vite Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Dado esagonale M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Vite Phillips	ST4.2×16	4
91	Vite a testa tonda	M50×1.5	1
92	Viti a croce M4×8	M4×8	6
93	Vite Allen M8×18	M8×18	4
94	Viti a croce M5×12	M5×12	10
95	Vite a croce M4×15	M4×15	2

96	Vite Phillips	ST4.2×16	5
97	Vite Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Vite Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Vite Phillips	ST4.2×16	13
100	Vite Phillips	ST2.9×9.5	9
101	Vite Phillips	ST2.9×6.5	6
102	Vite Phillips	ST4.2×25	1
103	Vite Phillips	M4×12	4
104	Rondella ondulata	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0.3)	1
105	Rondella ondulata	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0.3)	1
106	Rondella piatta 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Rondella piatta 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Rondella piatta 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Rondella piatta 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Anello elastico Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Anello elastico Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Anello elastico Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Rondella a molla 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Rondella 6	6	1
115	Rondella 10	10	1
116	Rondella piatta 4	GB/T 95-2002 4	4

Kit di montaggio

Fig. 2

Lettera	**N.º**	**Nome (nomenclatura ufficiale)**	**Specifiche**	**Qt.**	**Unità**	**Osservazioni**
A	38	Chiave a brugola 6#	6# (86×35)	1	PCS	Adatto per viti M8.
B	85	Vite Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	L'elenco riporta "4 SET"; vedi Osservazioni.
C	109	Rondella piatta 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Per M8.
D	39	Chiave a brugola	5 mm	1	PCS	Adatto per viti M6.

Lettera	N.º	Nome (nomenclatura ufficiale)	Specifiche	Qt.	Unità	Osservazioni
E	82	Vite M6×12	M6×12	4	PCS	Nelle immagini appare come “hex screw”; confermare testa Allen.
F	113	Rondella a molla 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Per M6.
G	108	Rondella piatta 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Per M6.
H	40	Chiave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Chiave a doppia bocca S13/S15 (pedali/dadi).

Nota:
Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre il prodotto dalla scatola. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio qualora fosse necessario trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e i componenti siano compresi nella scatola e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Contenuto della scatola:

- Prodotto
- Manuale di istruzioni

- Non rimuovere il numero di serie del prodotto, al fine di mantenere una corretta tracciabilità dell'apparecchiatura in caso di richiesta di assistenza.

3. MONTAGGIO

Step 1: Montaggio stabilizzatore anteriore e posteriore

Figura 3

A = Rondella piatta 8 (109) ×4
B = Vite Allen M8×20 (85) ×4
C = Vite Allen 6# (38) ×1
Procedimento

1. Posizionare lo stabilizzatore anteriore (5) sotto il telaio principale (1); allineare i fori e inserire 2× B con 2× A. Serrare con C.
2. Posizionare lo stabilizzatore posteriore (6) sotto il telaio principale (1); allineare e inserire 2× B con 2× A. Serrare con C.
   Breve nota: Lo stabilizzatore con ruote è quello anteriore.

Step 2: Rimuovere il tubo protettivo
Figura 4:
A = Perilla "L" (27) ×1
Procedimento

1. Allentare la manopola "L" (27; A) ruotandola in senso antiorario e tirare per sganciare il perno.
2. Tirare il tubo protettivo verso l'alto e rimuoverlo.
   Nota: Conservare il tubo per eventuali trasporti o per riporlo.

Step 3: Montare il manubrio
Figura 5:
A = Vite M6×12 (82) ×4
B = Rondella a molla 6 (113) ×4
C = Rondella piatta 6 (108) ×4
D = Chiave a brugola 5 mm (39) ×1
Procedimento

1. Inserire il cavo elettronico (18) all'interno del piantone del manubrio (13) e farlo uscire dalla parte superiore.
2. Posizionare il manubrio (2) sul piantone del manubrio (13). Posizionare 4× C (a contatto con il pezzo) + 4× B (sotto la testa) + 4× A. Serrare con D.
   Nota: Evitare di pizzicare il cavo. Avviare l'avvitamento a mano.

Step 4: Montaggio del palo del manubrio
Figura 6.
Procedimento

1. Collegare i cavi del monitor.
2. Allentare e tirare la manopola a "L" per liberare il perno.
3. Inserire il montante del manubrio nel telaio principale fino all'altezza desiderata.

4. Rilasciare e serrare la manopola a “L” per bloccare.
   Nota: Rispettare il segno di inserimento minimo. Assicurarsi che i cavi rimangano liberi.

Passaggio 5: Montare la sella
Figura 7.
Procedimento

1. Posizionare la sella (57) sul gruppo scorrevole (70) in posizione orizzontale.
2. Centrare le guide e serrare i fissaggi del gruppo con la chiave fino al bloccaggio.
   Nota: Verificare il livellamento e il fissaggio saldo.

Passaggio 6: Montare i pedali
Figura 8.
Procedimento

1. Avvitare manualmente il pedale sinistro (55) sulla pedivella sinistra (21) in senso antiorario; serrare con la chiave.
2. Avvitare il pedale destro (55) sulla pedana destra (22) a mano in senso orario; serrare con la chiave.
   Nota: Controllare i contrassegni “L” e “R” prima di avvitare i pedali. Iniziare sempre a mano.

Impostazioni
Regolazione dell'altezza della sella (57) / Montante verticale della sella (14)
Figura 9.

- Alzare: sollevare la Sella (57). Il meccanismo si sposterà con dei clic; quando avrà raggiunto l'altezza desiderata, rilasciarlo per bloccarlo in posizione.
- Abbassare: con una mano, sollevare la leva sotto la Sella (meccanismo del Gruppo scorrevole della sella, 70) e, con l'altra, premere la Sella verso il basso. Rilasciare la leva per fissare l'altezza.

Regolazione longitudinale della sella (in avanti/indietro)
Figura 9.

- Allentare la manopola “L” (27).
- Far scorrere il Gruppo scorrevole della sella (70) in avanti (verso il Manubrio, 2) o indietro, fino alla posizione desiderata.
- Serrare nuovamente la manopola “L” (27).

Limite di inserimento

- Il montante verticale del sedile (14) non deve superare il segno “STOP” che indica la profondità minima di inserimento.

Altezza palo manubrio

Figura 10.

Procedimento

1. Allentare la manopola “L” (27) e tirarla per sganciare il perno.
2. Far scorrere il montante del manubrio (13) verso l'alto o verso il basso all'interno del telaio principale (1) fino all'altezza desiderata, allineando i fori.
3. Allentare e stringere la manopola “L” (27) per bloccare la posizione.

Avvertenza

- Non superare il segno “STOP” di inserimento minimo sul montante del manubrio (13).

Livellamento

Figura 11.

Procedimento

1. Posizionare la cyclette su una superficie piana.
2. Ruotare ciascun piedino di regolazione (56) fino a quando poggia completamente sul pavimento ed elimina l'oscillazione.
3. Verificare che i quattro piedini di regolazione (56) sostengano il peso in modo uniforme.

Breve nota

- “Low / high” nel disegno indica accorciare/allungare il fermo. Regolare alternando tra lo stabilizzatore anteriore (5) e quello posteriore (6).

Arresto di emergenza

Istruzioni per l'arresto d'emergenza

Figura 12.

- Premere la manopola del freno (53) verso il basso per aumentare la resistenza e arrestare rapidamente il volano (17).
- Quando si sente il “clic”, il volano (17) rimane bloccato.
- Per sbloccare, tirare la manopola del freno (53) verso l'alto.

Dopo ogni utilizzo, premere la manopola del freno (53) fino a sentire il “clic” per lasciare il volano (17) bloccato ed evitare che i bambini lo facciano girare.

Trasporto

Figura 13.

Procedimento

1. Afferrare l'estremità anteriore del manubrio (2).
2. Inclinare la cyclette fino a quando le ruote di trasporto (54) dello stabilizzatore anteriore (5) poggiano completamente.
3. Spostare la macchina facendola rotolare fino alla posizione desiderata.
4. Abbassare lentamente fino a quando entrambi gli stabilizzatori entrano in contatto con il pavimento.

Breve nota

· Prima di spostarla, bloccare il volano con la manopola del freno (53). Utilizzare solo su superfici lisce; non salire/scendere scale né spostare con l'utente a bordo.

4. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ALLENAMENTO

Un corretto allenamento deve essere composto dai seguenti passaggi:

- Riscaldamento: consiste in una sessione di stretching e una di esercizi a bassa intensità con una durata da 5 a 10 minuti. Un riscaldamento corretto provoca un aumento della temperatura corporea, frequenza cardiaca e circolazione che predispone all'allenamento. Fig. 13
- Allenamento: si tratta di una sessione di esercizi che dura da 20 a 30 minuti (nota bene: durante le prime settimane di esercizio, non mantenere la frequenza cardiaca alta per più di 20 minuti). Fig. 14
- Raffreddamento: stretching da 5 a 10 minuti. Questo aumenterà la flessibilità e aiuterà a prevenire possibili lesioni dopo l'esercizio. Fig.13

5. CONNETTIVITÀ WI-FI E APP

Scansionando il seguente codice QR potrai scaricare l'app, accedere al manuale, alle guide e all'assistenza tecnica.

1. Scaricare l'app Cecotec su Google Play o dall'App Store.
2. Se è la prima volta che si usa l'app, bisognerà creare un account; altrimenti, effettuare l'accesso.
3. Una volta nell'app Cecotec, andare nell'angolo in alto a destra e premere l'icona "+". Selezionare quindi "Aggiungi dispositivo".
4. Ora collegare Drumfit™ indoor PulseRide+ alla presa di corrente per accendere il dispositivo.
5. Il dispositivo è in modalità di associazione predefinita all'accensione.
6. Tornare all'app Cecotec e verificare che il dispositivo compaia lampeggiante nella parte

superiore dell'app, indicando che è pronto per l'associazione. Selezionare il dispositivo per continuare la procedura e seguire i passaggi mostrati nell'app.

In alternativa, ricercare e aggiungere il prodotto manualmente. Nell'app selezionare "Aggiungi dispositivo", aprire il menu laterale e selezionare la gamma corrispondente "Fitness"; individuare quindi il modello "Drumfit™ indoor PulseRide+". Toccarlo per avviare il processo di accoppiamento e seguire i passaggi indicati nell'app.

Quando l'associazione viene completata correttamente, sullo schermo appare l'icona Bluetooth attiva e il dispositivo rimane salvato sul telefono. Da questo momento, sarà possibile accedervi dall'applicazione per controllarne tutte le funzioni.

Nota bene:
1. Questo dispositivo è compatibile con il Wi-Fi da 2,4 GHz.
2. Assicurarsi che lo smartphone sia collegato a una rete Wi-Fi con velocità di rete ottimale.
3. Per dissociare il dispositivo dall'app, accedere al pannello del dispositivo (dove sono mostrate tutte le funzioni), entrare in Impostazioni e selezionare "Rimuovi dispositivo"; da qui sarà anche possibile eliminare i dati registrati.

6. PULIZIA E MANUTENZIONE

- Lubrificare periodicamente le parti che si muovono durante l'esercizio per evitare un deterioramento prematuro.
- Ispezionare e stringere tutte le parti prima dell'uso. Se un componente è danneggiato, interrompere l'uso e sostituirlo immediatamente.
- L'apparecchio può essere pulito con un panno leggermente umido e un detergente non abrasivo. Non usare solventi.
- Non tentare di riparare l'attrezzatura da soli. In caso di difficoltà nel montaggio, nell'uso o se mancano dei pezzi, contattare il proprio rivenditore o il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Avviso:
La frequenza della pulizia e della manutenzione dipende dalla frequenza e dall'intensità dell'uso.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibile causa	Soluzione
Non viene visualizzato nulla	Il controller/driver non è alimentato oppure è danneggiato.	Per sostituire il controller, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
	Il cavo di segnale è rotto o scollegato.	Sostituire il cavo di segnale e ricollegarlo saldamente; contattare il servizio di Assistenza Tecnica Ufficiale di Cecotec.
	Il computer/monitor è danneggiato	Per sostituire il monitor, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
Schermata incompleta, segmenti mancanti	Saldatura fredda/difettosa sul circuito integrato (IC) del driver dello schermo.	Riparazione: controllare i punti di saldatura e risaldarli; contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
	Driver IC dello schermo guasto.	Riparazione: sostituire il driver IC, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
	LED della scheda danneggiato.	Riparazione: sostituire il LED, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
E01 — Errore di comunicazione (il monitor non riceve il segnale dal controller)	Il cavo di segnale del monitor è collegato male o presenta un contatto difettoso.	Collegare il cavo.
	Il cavo di segnale è danneggiato: corto circuito o circuito aperto.	Sostituire il cavo di segnale, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
	Guasto nel circuito di segnale del monitor.	Per sostituire il monitor, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
	Guasto sulla linea di segnale del controller.	Per sostituire il controller, contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec.
La finestra del livello lampeggia e compare “LO”.	La batteria di riserva ha un livello di carica basso.	1) Ricaricare utilizzando un caricabatterie USB-C esterno. 2) Pedalare a una cadenza più elevata affinché il generatore produca energia e ricarichi la batteria.

Breve nota: Dopo ogni intervento sul cablaggio, verificare che i connettori siano orientati correttamente e inseriti fino in fondo.

8. SPECIFICHE TECNICHE

Prodotto: DrumFit Indoor PulseRide+
Codice prodotto: EU01_126676

Peso massimo utente: 135 kg.
Classe: H

Tensione: 100 – 240 V
Frequenza: 50 – 60 Hz
Potenza: 450 W

Informazioni sulla batteria:
Capacità: 2500 mAh
Voltaggio nominale: 7,4 V
Tensione limite di carica: 8,4 V

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.
Fabbricato in Cina | Progettato in Spagna

9. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative applicabili, il prodotto e/o la batteria devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.

Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.
Le informazioni sui sistemi nazionali di riciclaggio degli imballaggi sono disponibili sul nostro sito web.
Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

10. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.
Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.
Se riscontra un problema con il prodotto o per qualsiasi domanda, la invitiamo a contattare il servizio di Assistenza Tecnica ufficiale Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

11. INFORMAZIONI SUI DATI MEMORIZZATI DAI PRODOTTI CONNESSI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) 2023/2854 («REGOLAMENTO SUI DATI»)

I prodotti connessi di Cecotec e i relativi servizi sono quelli che generano diversi dati e informazioni durante l'uso. In conformità alle disposizioni del Regolamento sui dati, Cecotec fornisce all'utente informazioni sui suoi diritti relativi ai dati generati e sulle modalità di accesso a tali dati.

Questo diritto consente di utilizzare i dati per qualsiasi scopo lecito, tra cui, a titolo esemplificativo, l'ottimizzazione del prodotto e/o del servizio o la contrattazione di servizi post-vendita con terzi.

In qualità di utente, può esercitare il diritto di accesso, nei limiti previsti dal Regolamento sui dati, scrivendo a data.act@cecotec.es. Per proteggere i dati generati e per evitare frodi o furti di identità, CECOTEC può richiedere ulteriori informazioni per verificare lo stato di utente.

I dati vengono memorizzati per un certo periodo di tempo.

12. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riprodotto, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

CE Con la presente, Cecotec Innovaciones dichiara che questa cyclette, modello EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide + è conforme alla Direttiva 2014/53/UE sulle apparecchiature radio.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web: https://storececotec.it/it/information/declaration-of-conformity

1. PEÇAS E COMPONENTES

Figura 1:

Não.	Nome	Especificação	Quantidade
1	Quadro principal	Conjunto de soldados	1
2	Guidão	Conjunto de soldados	1
3	Suporte magnético	Conjunto de soldados	1
4	Espigão do selim	Conjunto de soldados	1
5	Estabilizador dianteiro	Conjunto de soldados	1
6	Estabilizador traseiro	Conjunto de soldados	1
7	Conjunto da placa de junção	Conjunto de soldados	1
8	Conjunto da placa de travão	Conjunto de soldados	1
9	Suporte do motor	δ2,5	1
10	placa do botão de tensão	δ1.0	1
11	Fivela de ajuste	Conjunto de soldados	1
12	conjunto da barra de ligação	Conjunto de soldados	1
13	Mesa do guiador	Conjunto de soldados	1
14	Espigão de selim vertical	Conjunto de soldados	1
15	Placa de montagem do volante	δ2,5	2
16	Lavadora	δ2	1
17	Volante	18 kg	1
18	Cabo eletrónico	535×70×Ø1,2	1
19	Coluna de direção	Ø17×149	1
20	Tubo de metal	Ø30×Ø25,05×14	1
21	Biela esquerda	170 “L”, 9/16	1
22	Biela direita	170 “R”, 16/09	1
23	Ímã	25×10×5	10
24	Mola de tensão	40×Ø8×Ø0,8	2
25	mandril da polia de pressão	Ø20×42,5, M10	1
26	botão de mola em forma de L	M16×40	1
27	Botão “L”	M10×45	1
28	Polia da correia	Ø240×21, embalagem de 5	1
29	Eixo	Ø25×225	1
30	Pegas de alumínio	80×16×10	2

31	Eixo escalonado	Ø8×40,5	1
32	Eixo longitudinal	Ø5×46	1
33	Eixo fixo	Ø8×16	1
34	Eixo curto	Ø5×23	1
35	Separador	Ø8×Ø5,2×20	1
36	Estrutura de montagem	65×27,5×23,5	1
37	Doca	Ø8×Ø0,8×50	1
38	Chave Allen nº 6	6# (86×35)	1
39	Chave Allen	5 mm	1
40	Chave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Rolamento 6005	6005ZZ	2
42	Rolamento 6203	6203RS	3
43	Rolamento 608	608ZZ	4
44	Capa esquerda	—	1
45	Convés direito	—	1
46	Capa frontal	31×61,5	1
47	Tampa traseira	53,5×30	1
48	Capa decorativa	—	1
49	Casquilho do tubo do selim dianteiro	260×38,3×36,5	1
50	Casquilho do tubo do selim traseiro	300×56,1×36,5	1
51	Tampa superior do monitor	319×100×126	1
52	Tampa inferior do monitor	319×100×140	1
53	Botão do travão	—	1
54	Roda de transporte	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1,5	1
56	Parar	Ø52×43; M8×25	4
57	Sela	270×210	1
58	Pastilha de travão (pele)	40×40×T5,5	1
59	Cinto	Embalagem de 5 unidades, 1400 mm (55 pol.)	1
60	Alça pequena	2PJ, 384 mm (150)	1

61	Tampa oval	100×50×2	4
62	Polia de plástico	Ø43×Ø34×24	1
63	Boné pequeno	Ø18×Ø10×10	2
64	Cabo em forma de U	59,6×57,5×20,7	1
65	Capa de plástico	61,5×31	4
66	Polia de correia pequena	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Capa final	50×25×1,5	2
68	Tampa da extremidade da biela	Ø28×6,5	2
69	Coluna isolante	Ø6×Ø3×4	4
70	Conjunto de sela deslizante	172,8×71,6×26,3	1
71	Monitor (COMPUTADOR)	RBT2035	1
72	botão de tensão	32 níveis	1
73	Sensor de pulso	33,5×27	1
74	Porca sextavada flangeada M12	M12×1,25	2
75	Porca sextavada com flange	M12×1,25 (Ø22×17×D8)	2
76	Porca sextavada flangeada M10	M10 S14 H8	1
77	Porca auto-blocante M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Porca auto-blocante M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Porca auto-blocante M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Parafuso M6×10	M6×10	7
81	Parafuso M6×35	M6×35	1
82	Parafuso M6×12	M6×12	4
83	Parafuso M6×50	M6×50	1
84	Parafuso de cabeça sextavada	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Parafuso Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Parafuso Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Parafuso Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Parafuso Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Porca sextavada M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Parafuso Phillips	ST4,2×16	4

91	Parafuso redondo	M50×1,5	1
92	Parafusos Phillips M4×8	M4×8	6
93	Parafuso Allen M8×18	M8×18	4
94	Parafusos Phillips M5×12	M5×12	10
95	Parafuso Phillips M4×15	M4×15	2
96	Parafuso Phillips	ST4,2×16	5
97	Parafuso Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Parafuso Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Parafuso Phillips	ST4,2×16	13
100	Parafuso Phillips	ST2,9×9,5	9
101	Parafuso Phillips	ST2,9×6,5	6
102	Parafuso Phillips	ST4,2×25	1
103	Parafuso Phillips	M4×12	4
104	Arruela ondulada	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Arruela ondulada	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Anilha plana 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Anilha plana 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Anilha plana 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Anilha plana 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Anel elástico Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Anel elástico Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Anel elástico Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Anilha de pressão 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Lavadora 6	6	1
115	Lavadora 10	10	1
116	Anilha plana 4	GB/T 95-2002 4	4

Kit de montagem
Figura 2

Carta	Não.	Nome (nomenclatura oficial)	Especificação	Quantidade	Unidade	Observações
PARA	38	Chave Allen nº 6	6# (86×35)	1	PCS	Útil para parafusos M8.
B	85	Parafuso Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	A lista inclui "4 SET"; ver Observações.
C	109	Anilha plana 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Para M8.
D	39	Chave Allen	5 mm	1	PCS	Útil para parafusos M6.
E	82	Parafuso M6×12	M6×12	4	PCS	Nas imagens aparece como "parafuso sextavado"; confirme se é um parafuso Allen.
F	113	Anilha de pressão 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Para M6.
G	108	Anilha plana 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Para M6.
H	40	Chave	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Chave de bocas dupla S13/S15 (pedais/porcas).

Observação:
As imagens deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente às do produto.

2. ANTES DE UTILIZAR

- Este aparelho vem embalado numa embalagem concebida para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da caixa. Pode guardar a caixa original e outros materiais da embalagem num local seguro para evitar danos no aparelho caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar eliminar a embalagem original, certifique-se de que recicla todos os artigos corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estão incluídos e em boas

condições. Caso alguma peça esteja em falta ou danificada, contacte imediatamente o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.

Conteúdo da caixa:
- Produto
- Manual de instruções

- Não retire o número de série do produto, para manter a rastreabilidade adequada do seu equipamento caso necessite de assistência.

3. MONTAGEM

Passo 1: Montagem dos estabilizadores dianteiro e traseiro

Figura 3

A = Anilha plana 8 (109) ×4

B = Parafuso Allen M8×20 (85) ×4

C = Chave Allen nº 6 (38) ×1

Procedimento

1. Coloque o estabilizador dianteiro (5) por baixo da estrutura principal (1); alinhe os orifícios e insira 2× B com 2× A. Aperte com C.
2. Coloque o estabilizador traseiro (6) por baixo da estrutura principal (1); alinhe e insira 2× B com 2× A. Aperte com C.
   Breve observação: O estabilizador com rodas é o dianteiro.

Passo 2: Remova o tubo de proteção

Figura 4:

A = Botão "L" (27) ×1

Procedimento

1. Solte o botão "L" (27; A) rodando-o no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio e puxe para libertar o perno.
2. Puxe o tubo de proteção para cima e retire-o.
   Nota: Guarde o tubo para possível transporte ou armazenamento.

Passo 3: Monte o guiador

Figura 5:

A = Parafuso M6×12 (82) ×4

B = Anilha elástica 6 (113) ×4

C = Anilha plana 6 (108) ×4

D = Chave Allen 5 mm (39) ×1

Procedimento

1. Insira o cabo eletrónico (18) pela parte interior do poste do guiador (13) e puxe-o para fora pela parte superior.
2. Coloque o guiador (2) no poste do guiador (13). Coloque 4× C (contra a peça) + 4× B (debaixo da cabeça) + 4× A. Aperte com D.
   Nota: Evite prender o cabo. Comece a passar a linha manualmente.

Passo 4: Monte o poste do guiador

Figura 6.

Procedimento

1. Ligue os cabos do monitor.
2. Solte e puxe o botão em forma de "L" para libertar o pino.
3. Insira o suporte do guiador na estrutura principal até à altura desejada.
4. Solte e pressione o botão em forma de "L" para bloquear.
   Nota: Respeite a marca de inserção mínima. Certifique-se de que os cabos estão livres.

Passo 5: Montar o selim

Figura 7.

Procedimento

1. Coloque o suporte (57) no conjunto deslizante (70) na posição horizontal.
2. Centralize os carris e aperte os parafusos de fixação com a chave até que fiquem bloqueados.
   Nota: Verifique o nivelamento e a firmeza da fixação.

Passo 6: Montar os pedais

Figura 8.

Procedimento

1. Enrosque o pedal L (55) na manivela esquerda (21) manualmente no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio; aperte com a chave.
2. Enrosque o pedal R (55) na manivela direita (22) manualmente no sentido dos ponteiros do relógio; aperte com a chave.
   Nota: Verifique as marcações "L" e "R" antes de aparafusar os pedais. Comece sempre manualmente.

Configurações

Regulação da altura do selim (57) / Espigão vertical do selim (14)

Figura 9.

- Para levantar: levante o selim (57). O mecanismo irá encaixar no lugar; quando atingir a altura correta, solte-o para o bloquear no lugar.
- Abaixamento: Com uma mão, levante a alavanca para debaixo do assento (mecanismo de deslizamento do assento, 70) e, com a outra mão, empurre o assento para baixo. Solte a alavanca para bloquear a altura.

Ajuste longitudinal do selim (para a frente/para trás)

Figura 9.

- Desaperte o botão "L" (27).
- Deslize o conjunto do selim deslizante (70) para a frente (em direção ao guiador, 2) ou para trás, até à posição desejada.
- Pressione novamente o botão "L" (27).

Limite de inserção

- O poste vertical do assento (14) não deve ultrapassar a marca de inserção mínima "PARAR".

Altura do poste do guiador

Figura 10.

Procedimento

1. Solte o botão "L" (27) e puxe-o para libertar o perno.
2. Deslize o poste do guiador (13) para cima ou para baixo dentro da estrutura principal (1) até à altura desejada, alinhando os furos.
3. Solte e pressione o botão "L" (27) para bloquear a posição.

Aviso

- Não ultrapasse a marca de inserção mínima "PARE" no poste do guiador (13).

Nivelamento

Figura 11.

Procedimento

1. Coloque a bicicleta numa superfície plana.
2. Rode cada batente (56) até que fique completamente apoiado no chão e elimine a oscilação.
3. Verifique se os quatro Stops (56) suportam o peso de forma igual.

Nota breve

- O "Baixo/Alto" no diagrama indica encurtar/alongar o batente. Ajuste alternando

entre os estabilizadores dianteiros (5) e traseiros (6).

Paragem de emergência

Instruções de paragem de emergência

Figura 12.

- Pressione o botão do travão (53) para baixo para aumentar a resistência e parar rapidamente o volante (17).
- Ao ouvir o "clique", o volante (17) é bloqueado.
- Para desbloquear, puxe o botão do travão (53) para cima.

Após cada utilização, pressione o botão de travagem (53) até ouvir um clique para bloquear o volante (17) e impedir que as crianças o rodem.

Transporte

Figura 13.

Procedimento

1. Segure a extremidade dianteira do guiador (2).
2. Incline a bicicleta até que as rodas de transporte (54) do estabilizador dianteiro (5) estejam totalmente apoiadas.
3. Mova a máquina fazendo-a rolar até à posição desejada.
4. Baixe lentamente até que ambos os estabilizadores entrem em contacto com o solo.

Nota breve

- Antes de se deslocar, bloqueie o volante com o botão do travão (53). Utilize apenas em superfícies lisas; não suba/desça escadas nem se mova com um utilizador montado.

4. INFORMAÇÕES RELATIVAS AO EXERCÍCIO

O treino adequado deve consistir nas seguintes etapas:

- Aquecimento: Consiste numa sessão de 5 a 10 minutos de alongamentos e exercícios de baixa intensidade. Um aquecimento adequado aumenta a temperatura corporal, a frequência cardíaca e a circulação, preparando o corpo para o exercício. Fig. 13
- Treino: Esta é uma sessão de exercício com a duração de 20 a 30 minutos. (Nota: Durante as primeiras semanas de exercício, não mantenha uma frequência cardíaca elevada durante mais de 20 minutos.) Fig. 14
- Arrefecimento: Alongue durante 5 a 10 minutos. Isto aumentará a sua flexibilidade e ajudará a prevenir possíveis lesões após o exercício. Fig. 13

5. CONECTIVIDADE WI-FI E APLICAÇÃO MÓVEL

Ao digitalizar o seguinte código QR, poderá descarregar a aplicação, aceder ao manual, guias e suporte técnico.

1. Descarregue a aplicação Cecotec na Google Play ou na App Store.
2. Se esta for a primeira vez que utiliza a aplicação, será necessário criar uma conta; caso contrário, inicie sessão.
3. Após aceder à aplicação Cecotec, vá até ao canto superior direito e toque no ícone "+". De seguida, selecione a opção "Adicionar dispositivo".
4. Agora, ligue o seu Drumfit™ PulseRide+ para uso interno à fonte de alimentação para ligar o aparelho.
5. O dispositivo entra em modo de emparelhamento por defeito quando é ligado.
6. Volte à aplicação Cecotec e verá o dispositivo a piscar na parte superior, indicando que está pronto para ser emparelhado. Selecione-o para continuar o processo e siga os passos apresentados na aplicação.

Também pode pesquisar e adicionar o produto manualmente. Na aplicação, selecione "Adicionar dispositivo", aceda ao menu lateral, selecione a categoria "Fitness" e localize o modelo do seu produto, "Drumfit™ Indoor PulseRide+". Toque nele para iniciar o processo de emparelhamento e siga os passos indicados na aplicação.

Após o emparelhamento ser bem-sucedido, o ícone Bluetooth ativo aparecerá no ecrã e o dispositivo será guardado no seu telefone. A partir de agora, poderá aceder através da aplicação para controlar todas as suas funções.

Notas:

1. Este dispositivo é compatível com redes Wi-Fi de 2,4 GHz.
2. Certifique-se de que o seu telefone está ligado a uma rede Wi-Fi com a velocidade ideal.
3. Pode desvincular o dispositivo da aplicação acedendo ao painel do dispositivo (onde todas as suas funções são apresentadas), indo a Definições e selecionando "Remover dispositivo", onde também pode eliminar os dados registados.

6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- Lubrifique periodicamente as peças que se movem durante o exercício para evitar o desgaste prematuro.
- Inspecione e aperte todas as peças antes de utilizar. Se alguma peça estiver em mau

estado, substitua-a imediatamente e não utilize o equipamento até que esteja em perfeitas condições de funcionamento.
- O equipamento pode ser limpo com um pano ligeiramente húmido e um detergente não abrasivo. Não utilize solventes.
- Não tente reparar o aparelho por conta própria. Se tiver dificuldades em montá-lo ou utilizá-lo, ou se achar que falta alguma peça, contacte o seu distribuidor ou o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec.

Aviso:
A frequência de limpeza e manutenção do equipamento depende da frequência e intensidade de utilização.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Sintoma	**Possíveis causas**	**Solução**
Não há exibição	O controlador/driver não está alimentado ou está danificado.	Para substituir o controlador, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	O cabo de sinal está partido ou desligado.	Substitua o cabo de sinal e volte a ligá-lo firmemente. De seguida, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	O computador/monitor está danificado.	Para substituir o monitor, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
Ecrã incompleto, segmentos ausentes	Solda fria/defeituosa no circuito integrado do driver do visor.	Reparação: Verifique os pontos de soldadura e refaça as soldaduras. Em caso afirmativo, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	O circuito integrado (CI) do driver do visor está com defeito.	Reparação: Substitua o driver do CI; contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	O LED da placa está danificado.	Reparação: Substitua o LED; contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.

Sintoma	Possíveis causas	Solução
E01 — Falha de comunicação (o monitor não está a receber o sinal do controlador)	O cabo de sinal do monitor está ligado incorretamente ou com mau contacto.	Volte a ligar o cabo.
	O cabo de sinal está danificado: curto-circuito ou circuito aberto.	Para substituir o cabo de sinal, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	Avaria no circuito de sinal do monitor.	Para substituir o monitor, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
	Falha na linha de sinal do controlador.	Para substituir o controlador, contacte o Serviço de Suporte Técnico oficial da Cecotec.
A janela de nível pisca e aparece "LO".	A bateria de reserva está com baixa voltagem.	1) Carregue com um carregador USB-C externo. 2) Pedale com uma cadência mais elevada para que o gerador forneça energia e recarregue a bateria.

Nota rápida: Após qualquer trabalho de cablagem, verifique se os conectores estão corretamente orientados e totalmente inseridos.

8. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Produto: DrumFit Indoor PulseRide+
Referência do produto: EU01_126676

Peso máximo do utilizador: 135 kg
Classe: H

Tensão: 100 – 240 V
Frequência: 50 – 60 Hz
Potência: 450 W

Especificações da bateria:
Capacidade: 2500 mAh
Tensão nominal: 7,4 V
Tensão máxima de carregamento: 8,4 V

As especificações técnicas podem ser alteradas sem aviso prévio para melhorar a qualidade do produto.
Fabricado na China | Desenhado em Espanha

9. RECICLAGEM DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com as normas aplicáveis, o produto e/ou a bateria devem ser eliminados separadamente do lixo doméstico. Quando este produto chegar ao fim da sua vida útil, deverá retirar as baterias e levá-las para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.
Para obter informações detalhadas sobre a forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos e/ou as respetivas baterias, o consumidor deverá contactar as autoridades locais.
Pode encontrar informações sobre os sistemas nacionais de reciclagem de embalagens e a sua respetiva sinalética no nosso site.
A adesão às orientações acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

10. GARANTIA E SAT

A Cecotec responderá ao utilizador final ou consumidor por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto, nos termos, condições e prazos estabelecidos pela legislação aplicável.
Recomenda-se que as reparações sejam realizadas por pessoal especializado.
Se detetar algum problema com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o serviço oficial de assistência técnica da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

11. INFORMAÇÃO SOBRE DADOS ARMAZENADOS POR PRODUTOS CONECTADOS EM CONFORMIDADE COM O REGULAMENTO (UE) 2023/2854 (“REGULAMENTO DE PROTEÇÃO DE DADOS”)

Os produtos conectados e serviços relacionados da Cecotec geram diversos dados e informações durante a sua utilização. Em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), este documento fornece à Cecotec informações sobre os seus direitos relativamente aos dados gerados e como aceder a esses dados.

Este direito permite-lhe utilizar os dados para qualquer fim lícito, incluindo, entre outros, a otimização do produto e/ou serviço ou a contratação de serviços pós-venda com terceiros.

Como utilizador, pode exercer o seu direito de acesso, dentro dos limites previstos pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), contactando o endereço data.act@cecotec.

es . Para proteger os dados gerados – e para prevenir fraudes ou roubo de identidade – a CECOTEC poderá solicitar informações adicionais para verificar o seu estatuto de utilizador.

Os dados são armazenados durante um período de tempo específico.

12. DIREITOS DE AUTOR

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, SL. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido, armazenado em sistema de recuperação, transmitido ou distribuído, no todo ou em parte, por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a prévia autorização escrita da CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA DA UE

CE A Cecotec Innovaciones declara que esta bicicleta, modelo EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide+, está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE relativa ao equipamento de rádio.

O texto integral da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço da Internet:
https://cecotec.pt/pt/information/declaration-of-conformity

1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Afbeelding 1:

Nee.	Naam	Specificatie	Hoeveelheid
1	Hoofdframe	Soldatenset	1
2	Stuur	Soldatenset	1
3	Magnetische bevestiging	Soldatenset	1
4	Zadelpen	Soldatenset	1
5	Voorste stabilisator	Soldatenset	1
6	Achterstabilisator	Soldatenset	1
7	Verbindingsplaatmontage	Soldatenset	1
8	Remplaatmontage	Soldatenset	1
9	Motorsteun	δ 2,5	1
10	Spanningsknopplaat	δ 1.0	1
11	Verstelgesp	Soldatenset	1
12	verbindingsstangconstructie	Soldatenset	1
13	Stuurpen	Soldatenset	1
14	Verticale zadelpen	Soldatenset	1
15	Vliegwiel montageplaat	δ 2,5	2
16	Wasmachine	δ 2	1
17	Vliegwiel	18 kg	1
18	Elektronische kabel	535×70×Ø1.2	1
19	Stuurkolom	Ø17×149	1
20	Metalen buis	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Linker drijfstang	170 “L”, 9/16	1
22	Rechter drijfstang	170 “R”, 9/16	1
23	Magneet	25×10×5	10
24	Spanveer	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Drukpoelie-doorn	Ø20×42,5, M10	1
26	L-vormige veerknop	M16×40	1
27	“L”-knop	M10×45	1
28	Riempoelie	Ø240×21, 5 stuks	1
29	As	Ø25×225	1
30	Aluminium handgrepen	80×16×10	2

Nee.	Naam	Specificatie	Hoeveelheid
31	Getrapte as	Ø8×40,5	1
32	Lange as	Ø5×46	1
33	Vaste as	Ø8×16	1
34	Korte as	Ø5×23	1
35	Scheider	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Montageframe	65×27,5×23,5	1
37	Dok	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Inbussleutel nr. 6	6# (86×35)	1
39	Inbussleutel	5 mm	1
40	Sleutel	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	6005 Lager	6005ZZ	2
42	Lager 6203	6203RS	3
43	Lager 608	608ZZ	4
44	Linker cover	—	1
45	Rechter dek	—	1
46	Voorkant	31×61,5	1
47	Achterklep	53,5×30	1
48	Decoratieve hoes	—	1
49	Voorste zadelbuisbus	260×38,3×36,5	1
50	Achterste zadelbuisbus	300×56,1×36,5	1
51	Bovenklep van de monitor	319×100×126	1
52	Onderkant van de monitor	319×100×140	1
53	Remknop	—	1
54	Transportwiel	Ø69×26	2
55	Pedaal	JD-304V M20×1.5	1
56	Stop	Ø52×43; M8×25	4
57	Zadel	270×210	1
58	Remblok (leer)	40×40×T5.5	1
59	Riem	5 stuks, 1400 mm (55 inch)	1
60	Klein riempje	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Ovale eindkap	100×50×2	4
62	Kunststof katrol	Ø43×Ø34×24	1

Nee.	Naam	Specificatie	Hoeveelheid
63	Kleine dop	Ø18×Ø10×10	2
64	U-vormig handvat	59,6×57,5×20,7	1
65	Plastic hoes	61,5×31	4
66	Kleine riemschijf	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Definitieve omslag	50×25×1,5	2
68	Drijfstang eindkap	Ø28×6,5	2
69	Isolerende kolom	Ø6×Ø3×4	4
70	Schuifzadelconstructie	172,8 × 71,6 × 26,3	1
71	Monitor (COMPUTER)	RBT2035	1
72	Spanningsknop	32 niveaus	1
73	Pulssensor	33,5×27	1
74	M12 zeskant flensmoer	M12×1.25	2
75	Zeskantige flensmoer	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	M10 zeskant flensmoer	M10 S14 H8	1
77	M8 zelfborgende moer	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	M5 zelfborgende moer	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	M4 zelfborgende moer	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	M6×10 schroef	M6×10	7
81	M6×35 schroef	M6×35	1
82	M6×12 schroef	M6×12	4
83	M6×50 schroef	M6×50	1
84	Zeskantschroef	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	M8×20 inbusschroef	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	M4×5 inbusschroef	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	M8×10 inbusschroef	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	M8×45 inbusschroef	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	M6 zeskantmoer	GB/T 41-2000 M6	2
90	Phillips-schroef	ST4.2×16	4
91	Ronde schroef	M50×1.5	1
92	M4×8 kruiskopschroeven	M4×8	6
93	M8×18 inbusschroef	M8×18	4
94	M5×12 kruiskopschroeven	M5×12	10

Nee.	Naam	Specificatie	Hoeveelheid
95	M4×15 kruiskopschroef	M4×15	2
96	Phillips-schroef	ST4.2×16	5
97	Phillips-schroef	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Phillips-schroef	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Phillips-schroef	ST4.2×16	13
100	Phillips-schroef	ST2.9×9.5	9
101	Phillips-schroef	ST2.9×6.5	6
102	Phillips-schroef	ST4.2×25	1
103	Phillips-schroef	M4×12	4
104	Golvende ring	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Golvende ring	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Platte ring 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Platte ring 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Platte ring 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Platte ring 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Elastische ring Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Elastische ring Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Elastische ring Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Veerring 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Wasmachine 6	6	1
115	Wasmachine 10	10	1
116	Platte ring 4	GB/T 95-2002 4	4

Montageset

Afbeelding 2

Brief	Nee.	Naam (officiële nomenclatuur)	Specificatie	Hoeveelheid	Eenheid	Waarnemingen
NAAR	38	Inbussleutel nr. 6	6# (86×35)	1	PCS	Handig voor M8-schroeven.

Brief	Nee.	Naam (officiële nomenclatuur)	Specificatie	Hoeveelheid	Eenheid	Waarnemingen
B	85	M8×20 inbusschroef	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	De lijst bevat "4 SET"; zie Opmerkingen.
C	109	Platte ring 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Voor M8.
D	39	Inbussleutel	5 mm	1	PCS	Handig voor M6-schroeven.
EN	82	M6×12 schroef	M6×12	4	PCS	Op afbeeldingen verschijnt het als " hex". "Schroef "; controleer of het een inbusbout is.
F	113	Veerring 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Voor M6.
G	108	Platte ring 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Voor M6.
H	40	Sleutel	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Dubbele steeksleutel S13/ S15 (pedalen/ moeren) .

Opmerking:
De afbeeldingen in deze handleiding zijn schematische weergaven en komen mogelijk niet exact overeen met die van het product.

2. VOOR GEBRUIK

- Dit apparaat wordt geleverd in een verpakking die het tijdens transport beschermt. Haal het apparaat uit de doos. U kunt de originele doos en ander verpakkingsmateriaal op een veilige plaats bewaren om schade aan het apparaat te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de originele verpakking wilt weggooien, zorg er dan voor dat u alle materialen op de juiste manier recycleert.
- Zorg ervoor dat alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, neem dan onmiddellijk contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

Inhoud van de doos:
- Product
- Gebruiksaanwijzing

- Verwijder het serienummer niet van het product, zodat uw apparatuur traceerbaar blijft in geval van nood.

3. MONTAGE

Stap 1: Montage van de voor- en achterstabilisatoren

Figuur 3
A = Platte ring 8 (109) ×4
B = Inbusschroef M8×20 (85) ×4
C = Inbussleutel 6# (38) ×1
Procedure

1. Plaats de voorste stabilisator (5) onder het hoofdframe (1); lijn de gaten uit en steek 2× B in 2× A. Draai vast met C.
2. Plaats de achterste stabilisator (6) onder het hoofdframe (1); lijn 2× B uit en steek 2× A erin. Draai vast met C.
   Korte toelichting: De stabilisator met wielen is de voorste.

Stap 2: Verwijder de beschermbuis
Figuur 4:
A = Knop “L” (27) ×1
Procedure

1. Draai knop “L” (27; A) tegen de klok in en trek eraan om de pin los te maken.
2. Trek de beschermbuis omhoog en verwijder deze.
   Let op: bewaar de tube voor eventueel transport of opslag.

Stap 3: Monteer het stuur
Figuur 5:
A = M6×12 (82) ×4 Schroef
B = Elastische ring 6 (113) ×4
C = Platte ring 6 (108) ×4
D = Inbussleutel 5 mm (39) ×1
Procedure

1. Steek de elektronische kabel (18) door de binnenkant van de stuurpen (13) en trek hem er aan de bovenkant weer uit.
2. Plaats het stuur (2) op de stuurpen (13). Plaats 4× C (tegen het stuk) + 4× B (onder

de kop) + 4× A. Draai vast met D.
Let op: voorkom dat de kabel bekneld raakt. Begin met het handmatig doorvoeren van de kabel.

Stap 4: Monteer de stuurpen
Figuur 6.
Procedure

1. Sluit de monitorkabels aan.
2. Draai de “L”-knop los en trek eraan om de borgpen te verwijderen.
3. Steek de stuurpen in het frame tot de gewenste hoogte.
4. Maak de “L”-knop los en draai hem vast om te vergrendelen.
   Let op: Houd rekening met de minimale insteekmarkering. Zorg ervoor dat de kabels vrij kunnen bewegen.

Stap 5: Zadel opstappen
Figuur 7.
Procedure

1. Plaats het zadel (57) op de schuifconstructie (70) in een horizontale positie.
2. Centreer de rails en draai de bevestigingsbouten vast met de sleutel totdat ze vergrendeld zijn.
   Let op: controleer of alles waterpas staat en goed vastgeklemd is.

Stap 6: Pedalen monteren
Figuur 8.
Procedure

1. Schroef pedaal L (55) met de hand tegen de klok in op de linker crank (21); draai vast met een sleutel.
2. Schroef pedaal R (55) met de hand met de klok mee op de rechter crank (22); draai vast met de sleutel.
   Let op: controleer de “L” en “R” markeringen voordat u de pedalen vastschroeft. Begin altijd met de hand.

Instellingen
Zadelhoogteverstelling (57) / Verticale zadelpen (14)
Figuur 9.

- Om te verhogen: til het zadel (57) op. Het mechanisme klikt vast; wanneer het de juiste hoogte heeft bereikt, laat u het los om het te vergrendelen.
- Verlagen: Til met één hand de hendel onder het zadel omhoog (mechanisme

voor het schuiven van het zadel, 70) en duw met de andere hand het zadel naar beneden. Laat de hendel los om de hoogte te vergrendelen.

Verstelling van het zadel in de lengterichting (vooruit/achteruit)

Figuur 9.

- Draai knop “L” (27) los.
- Schuif de verschuifbare zadelconstructie (70) naar voren (richting het stuur, 2) of naar achteren, naar de gewenste positie.
- Druk nogmaals op de “L”-knop (27).

Invoeglimiet

- De verticale zadelpen (14) mag de minimale insteekmarkering “STOP” niet overschrijden.

Stuurhoogte

Figuur 10.

Procedure

1. Draai de L-vormige knop (27) los en trek eraan om de pin los te maken.
2. Schuif de stuurpen (13) in het hoofdframe (1) omhoog of omlaag tot de gewenste hoogte, waarbij u de gaten uitlijnt.
3. Draai knop “L” (27) los en vast om de positie te vergrendelen.

Waarschuwing

- Overschrijd de minimale insteekmarkering “STOP” op de stuurpen (13) niet.

Nivellering

Figuur 11.

Procedure

1. Plaats de fiets op een vlakke ondergrond.
2. Draai elke stop (56) totdat deze volledig op de grond rust en niet meer wiebelt.
3. Controleer of de vier stoppers (56) het gewicht gelijkmatig dragen.

Korte notitie

- De aanduiding “Laag/ hoog “ in het diagram geeft aan of de bumpstop moet worden ingekort/verlengd. Stel dit af door afwisselend de voorste (5) en achterste (6) stabilisatoren te verstellen.

Noodstop

Noodstopinstructies

Figuur 12.

- Druk de remknop (53) naar beneden om de weerstand te verhogen en het vliegwiel (17) snel tot stilstand te brengen.
- Bij het horen van de “klik” is het vliegwiel (17) vergrendeld.
- Om te ontgrendelen, trek je de remknop (53) omhoog.

Druk na elk gebruik op de remknop (53) totdat u een klik hoort om het vliegwiel (17) te vergrendelen en te voorkomen dat kinderen eraan draaien.

Vervoer

Figuur 13.

Procedure

1. Houd het voorste uiteinde van het stuur vast (2).
2. Kantel de fiets totdat de transportwielen (54) van de voorste stabilisator (5) volledig ondersteund worden.
3. Verplaats de machine door deze naar de gewenste positie te rollen.
4. Laat het vliegtuig langzaam zakken totdat beide stabilisatoren de grond raken.

Korte notitie

- Voordat u gaat rijden, vergrendelt u het stuurwiel met de remknop (53). Gebruik het apparaat alleen op gladde oppervlakken; rijd niet de trap op of af en verplaats het niet met een gebruiker erop.

4. INFORMATIE MET BETREKKING TOT DE OEFENING

Een goede training moet uit de volgende stappen bestaan:

- Opwarming: Dit bestaat uit een sessie van 5 tot 10 minuten met rek- en strekoefeningen en lichte oefeningen. Een goede warming-up verhoogt de lichaamstemperatuur, de hartslag en de bloedsomloop, waardoor het lichaam wordt voorbereid op de inspanning. Afbeelding 13
- Training: Dit is een oefensessie van 20 tot 30 minuten. (Let op: Houd tijdens de eerste weken van de training uw hartslag niet langer dan 20 minuten hoog.) Afbeelding 14
- Afkoelen: Rek je 5 tot 10 minuten uit. Dit verbetert je flexibiliteit en helpt blessures na het sporten te voorkomen. Afbeelding 13

5. WI -FI-VERBINDING EN MOBIELE APPLICATIE

Door de volgende QR-code te scannen, krijgt u de mogelijkheid om de app te downloaden, de handleiding te raadplegen, gidsen te bekijken en technische ondersteuning te ontvangen.



1. Download de Cecotec-app via Google Play of de App Store.
2. Als u de applicatie voor de eerste keer gebruikt, moet u een account aanmaken; anders kunt u inloggen.
3. Eenmaal in de Cecotec-app, ga je naar de rechterbovenhoek en tik je op het “+” pictogram. Selecteer vervolgens de optie “Apparaat toevoegen”.
4. Verbind nu je Drumfit™ binnen Sluit PulseRide + aan op de stroombron om het apparaat in te schakelen.
5. Het apparaat bevindt zich standaard in de koppelingsmodus wanneer u het inschakelt.
6. Ga terug naar de Cecotec-app. Je ziet het apparaat bovenaan knipperen, wat aangeeft dat het klaar is om te worden gekoppeld. Selecteer het om verder te gaan en volg de stappen in de app.

Je kunt het product ook handmatig zoeken en toevoegen. Selecteer in de app de optie ‘Apparaat toevoegen’, ga naar het zijmenu, selecteer de categorie ‘Fitness’ en zoek je productmodel, ‘ Drumfit™’. binnen “PulseRide +”. Tik erop om het koppelingsproces te starten en volg de stappen in de app.

Zodra het koppelen is gelukt, verschijnt het actieve Bluetooth-pictogram op het scherm en wordt het apparaat op je telefoon opgeslagen. Vanaf nu kun je het via de app gebruiken om alle functies te bedienen.

Cijfers:

1. Dit apparaat is compatibel met 2,4 GHz Wi -Fi-netwerken. GHz.
2. Zorg ervoor dat je telefoon is verbonden met een wifi -netwerk met optimale netwerksnelheden.
3. Je kunt het apparaat loskoppelen van de app door naar het apparaatpaneel te gaan (waar alle functies worden weergegeven), naar Instellingen te gaan en ‘Apparaat verwijderen’ te selecteren. Daar kun je ook de geregistreerde gegevens verwijderen.

6. REINIGING EN ONDERHOUD

- Smeer de onderdelen die tijdens het sporten bewegen regelmatig om voortijdige slijtage te voorkomen.
- Controleer en draai alle onderdelen vast vóór gebruik. Als een onderdeel in slechte staat verkeert, vervang het dan onmiddellijk en gebruik de apparatuur niet totdat deze weer perfect functioneert.

- De apparatuur kan worden schoongemaakt met een licht vochtige doek en een mild reinigingsmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.
- Probeer het apparaat niet zelf te repareren. Als u problemen ondervindt bij de montage of het gebruik ervan, of als u denkt dat er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met uw distributeur of de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

Waarschuwing:
De frequentie van het reinigen en onderhouden van de apparatuur hangt af van de frequentie en intensiteit van het gebruik.

7. PROBLEEMOPLOSSING

Symptoom	Mogelijke oorzaken	Oplossing
Er is geen weergave	De controller/ driver krijgt geen stroom of is beschadigd.	Om de controller te vervangen, kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
	De signaalkabel is gebroken of losgekoppeld.	Vervang de signaalkabel en sluit deze stevig aan. Neem vervolgens contact op met de officiële technische ondersteuning van Cecotec.
	De computer/monitor is beschadigd.	Om de monitor te vervangen, kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
Onvolledig scherm, ontbrekende segmenten	Een slechte/defecte soldeerverbinding op de displaydriver- IC .	Reparatie: Controleer de soldeerpunten en soldeer ze opnieuw . Neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
	De IC- driver voor het beeldscherm is defect.	Reparatie: Vervang de IC- driver ; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
	De LED op de printplaat is beschadigd.	Reparatie: Vervang de LED; neem contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.

Symptoom	Mogelijke oorzaken	Oplossing
E01 — Communicatiefout (de monitor ontvangt geen signaal van de controller)	De signaalkabel van de monitor is verkeerd aangesloten of maakt een losse verbinding.	Sluit de kabel weer aan.
	De signaalkabel is beschadigd: kortsluiting of onderbreking.	Neem voor het vervangen van de signaalkabel contact op met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
	Storing in het signaalcircuit van de monitor.	Om de monitor te vervangen, kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
	Storing in de signaalleiding van de controller.	Om de controller te vervangen, kunt u contact opnemen met de officiële technische ondersteuningsdienst van Cecotec.
Het niveauvenster knippert en “LO” verschijnt.	De reservebatterij heeft een lage spanning.	1) Opladen met een externe USB-C-oplader. 2) Trap met een hogere trapfrequentie, zodat de generator energie levert en de accu oplaadt.

Korte opmerking: Controleer na alle bedradingswerkzaamheden of de connectoren correct georiënteerd en volledig ingevoerd zijn.

8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Product: DrumFit Indoor PulseRide+
Productreferentie: EU01_126676

Maximaal gebruikersgewicht: 135 kg
Klasse: H

Spanning: 100 – 240 V
Frequentie: 50 – 60 Hz
Vermogen: 450 W

Specificaties van de batterij:
Capaciteit: 2500 mAh
Nominale spanning: 7,4 V
Maximale laadspanning: 8,4 V

Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.
Gemaakt in China | Ontworpen in Spanje

9. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR



Dit symbool geeft aan dat het product en/of de batterij, conform de geldende regelgeving, gescheiden van het huishoudelijk afval moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen te verwijderen en het product naar een door de lokale autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.

Voor gedetailleerde informatie over de meest geschikte manier om uw elektrische en elektronische apparatuur en/of de bijbehorende batterijen af te voeren, dient de consument contact op te nemen met de plaatselijke autoriteiten.
Op onze website vindt u informatie over nationale systemen voor het recyclen van verpakkingen en de bijbehorende markering.
Het naleven van bovenstaande richtlijnen draagt bij aan de bescherming van het milieu.

10. GARANTIE EN SAT

Cecotec is aansprakelijk jegens de eindgebruiker of consument voor eventuele gebreken die bestaan op het moment van levering van het product, conform de voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgesteld in de toepasselijke regelgeving.
Het wordt aanbevolen om reparaties te laten uitvoeren door gespecialiseerd personeel.
Mocht u een probleem met het product ondervinden of vragen hebben, neem dan contact op met de officiële technische ondersteuning van Cecotec via +34 96 321 07 28.

11. INFORMATIE OVER GEGEVENS DIE DOOR VERBONDEN PRODUCTEN WORDEN OPGESLAGEN OVEREENKOMSTIG VERORDENING (EU) 2023/2854 (“GEGEVENSVERORDENING”).

De verbonden producten en bijbehorende diensten van Cecotec genereren tijdens het gebruik diverse gegevens en informatie. In overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) informeert dit document Cecotec over uw rechten met betrekking tot de gegenereerde gegevens en hoe u toegang tot die gegevens kunt krijgen.

Dit recht geeft u het recht om de gegevens te gebruiken voor elk rechtmatig doel, waaronder, maar niet beperkt tot, het optimaliseren van het product en/of de dienst of het afsluiten van contracten voor after-salesdiensten met derden.

Als gebruiker kunt u, binnen de grenzen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), uw recht op inzage uitoefenen door contact op te nemen met data.act@cecotec.es. Om de gegenereerde gegevens te beschermen – en om fraude of identiteitsdiefstal te voorkomen – kan CECOTEC aanvullende informatie opvragen om uw gebruikersstatus te verifiëren.

De gegevens worden gedurende een bepaalde periode bewaard.

12. AUTEURSRECHT

De intellectuele eigendomsrechten van de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, SL. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden gereproduceerd, opgeslagen in een gegevensbanksysteem, verzonden of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door middel van fotokopiëren, opnemen of soortgelijke methoden) zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. VEREENVOUDIGDE EU-CONFORMITEITSVERKLARING

CE Cecotec Innovaciones verklaart hierbij dat de airconditioners met model EU01_126676 – DrumFit Indoor PulseRide+ voldoet aan de Richtlijn radioapparatuur 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Rysunek 1:

Nr	Nazwa	Specyfikacje	Ilość
1	Główna rama	Zespół spawany	1
2	Kierownica	Moduł spawany	1
3	Uchwyt magnetyczny	Moduł spawany	1
4	Sztyca siodełka	Moduł spawany	1
5	Stabilizator przedni	Moduł spawany	1
6	Stabilizator tylny	Moduł spawany	1
7	Moduł płyty łączącej	Moduł spawany	1
8	Moduł płytki hamulcowej	Moduł spawany	1
9	Wspornik silnika	δ 2,5	1
10	Płytka pokrętła regulacji oporu	δ 1,0	1
11	Klamra regulacji	Moduł spawany	1
12	Moduł drążka łączącego	Moduł spawany	1
13	Sztyca kierownicy	Moduł spawany	1
14	Pionowa sztyca siodełka	Moduł spawany	1
15	Płyta mocująca koła zamachowego	δ 2,5	2
16	Podkładka	δ 2	1
17	Koło zamachowe	18 kg	1
18	Przewód elektroniczny	535×70×Ø1,2	1
19	Oś koła	Ø17×149	1
20	Metalowa rura	Ø30×Ø25,05×14	1
21	Korbowód lewy	170 „L", 9/16	1
22	Korbowód prawy	170 „R", 9/16	1
23	Magnes	25×10×5	10
24	Sprężyna napinająca	40×Ø8×Ø0,8	2
25	Tuleja zaciskowa koła pasowego	Ø20×42,5, M10	1
26	Pokrętło sprężynowe typu „L"	M16×40	1
27	Pokrętło „L"	M10×45	1
28	Koło pasowe	Ø240×21, 5 PK	1
29	Oś	Ø25×225	1
30	Aluminiowe uchwyty	80×16×10	2

Nr	Nazwa	Specyfikacje	Ilość
31	Oś stopniowana	Ø8×40,5	1
32	Długa oś	Ø5×46	1
33	Stała oś	Ø8×16	1
34	Oś krótka	Ø5×23	1
35	Separator	Ø8×Ø5,2×20	1
36	Płoza	65×27,5×23,5	1
37	Sprężyna	Ø8×Ø0,8×50	1
38	Klucz imbusowy 6#	6# (86×35)	1
39	Klucz imbusowy	5 mm	1
40	Klucz	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Łożysko toczne 6005	6005ZZ	2
42	Łożyska 6203	6203RS	3
43	Łożysko toczne 608	608ZZ	4
44	Lewa pokrywa	—	1
45	Prawa pokrywa	—	1
46	Pokrywa przednia	31×61,5	1
47	Tylna pokrywa	53,5×30	1
48	Pokrywa dekoracyjna	—	1
49	Tuleja przednia sztycy siodełka	260×38,3×36,5	1
50	Tuleja tylna sztycy siodełka	300×56,1×36,5	1
51	Górna pokrywa monitora	319×100×126	1
52	Dolna pokrywa monitora	319×100×140	1
53	Pokrętło hamulca	—	1
54	Kółko transportowe	Ø69×26	2
55	Pedał	JD-304V M20×1,5	1
56	Ogranicznik	Ø52×43; M8×25	4
57	Siodełko	270×210	1
58	Klocek hamulcowy (skórzany)	40×40×T5,5	1
59	Pasek	5PK, 1400 mm (55 in)	1
60	Mały pasek	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Osłona końcowa owalna	100×50×2	4
62	Plastikowe koło pasowe	Ø43×Ø34×24	1

Nr	Nazwa	Specyfikacje	Ilość
63	Mała tuleja	Ø18×Ø10×10	2
64	Uchwyt w kształcie U	59,6×57,5×20,7	1
65	Plastikowa osłona	61,5×31	4
66	Małe koło pasowe	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Osłona końcowa	50×25×1,5	2
68	Osłona końca korbowodu	Ø28×6,5	2
69	Kolumna izolacyjna	Ø6×Ø3×4	4
70	Zestaw przesuwny siodełka	172,8×71,6×26,3	1
71	Monitor (KOMPUTER)	RBT2035	1
72	Pokrętło regulacji oporu	32 poziomy	1
73	Czujnik pulsu	33,5×27	1
74	Sześciokątna nakrętka z kołnierzem M12	M12×1,25	2
75	Sześciokątna nakrętka z kołnierzem	M12×1,25 (Ø22×17×D8)	2
76	Sześciokątna nakrętka z kołnierzem M10	M10 S14 H8	1
77	Nakrętka samoblokująca M8	GB/T 889,1-2000 M8	7
78	Nakrętka samoblokująca M5	GB/T 889,1-2000 M5	1
79	Nakrętka samoblokująca M4	GB/T 889,1-2000 M4	2
80	Śruba M6×10	M6×10	7
81	Śruba M6×35	M6×35	1
82	Śruba M6×12	M6×12	4
83	Śruba M6×50	M6×50	1
84	Śruba z łbem sześciokątnym	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Śruba imbusowa M8×20	GB/T 70,1-2000 M8×20	4
86	Śruba imbusowa M4×5	GB/T 70,2-2000 M4×5	3
87	Śruba imbusowa M8×10	GB/T 70,1-2000 M8×10	2
88	Śruba imbusowa M8×45	GB/T 70,2-2000 M8×45	1
89	Nakrętka sześciokątna M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Wkrętka Phillips	ST4,2×16	4
91	Okrągła śruba	M50×1,5	1
92	Śruby krzyżakowe M4×8	M4×8	6

Nr	Nazwa	Specyfikacje	Ilość
93	Śruba imbusowa M8×18	M8×18	4
94	Śruby krzyżakowe M5×12	M5×12	10
95	Śruba krzyżakowa M4×15	M4×15	2
96	Wkrętka Phillips	ST4,2×16	5
97	Wkrętka Phillips	GB845-1985 ST2,9×16	5
98	Wkrętka Phillips	GB/T 845-1985 ST2,9×13	4
99	Wkrętka Phillips	ST4,2×16	13
100	Wkrętka Phillips	ST2,9×9,5	9
101	Wkrętka Phillips	ST2,9×6,5	6
102	Wkrętka Phillips	ST4,2×25	1
103	Wkrętka Phillips	M4×12	4
104	Podkładka falista	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Podkładka falista	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Podkładka płaska 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Podkładka płaska 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Podkładka płaska 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Podkładka płaska 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Pierścień elastyczny Ø17	GB 894,1 Ø17	2
111	Pierścień elastyczny Ø25	GB 894,1 Ø25	1
112	Pierścień elastyczny Ø10	GB 894,1 Ø10	1
113	Podkładka sprężysta 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Podkładka 6	6	1
115	Podkładka 10	10	1
116	Podkładka płaska 4	GB/T 95-2002 4	4

Zestaw do montażu

Rys. 2

Litera	**Nr**	**Nazwa (oficjalna nomenklatura)**	**Specyfikacje**	**Ilość**	**Jednostka**	**Uwagi**
A	38	Klucz imbusowy 6#	6# (86×35)	1	sztuki	Przydatne do śrub M8.

Litera	Nr	Nazwa (oficjalna nomenklatura)	Specyfikacje	Ilość	Jednostka	Uwagi
B	85	Śruba imbusowa M8×20	GB/T 70,1-2000 M8×20	4	sztuki	Na liście znajduje się pozycja „4 SET"; patrz Obserwacje.
C	109	Podkładka płaska 8	GB/T 95-2002 8	4	sztuki	Dla M8.
D	39	Klucz imbusowy	5 mm	1	sztuki	Przydatne do śrub M6.
E	82	Śruba M6×12	M6×12	4	sztuki	Na zdjęciach widnieje jako „hex screw"; potwierdzić łeb imbusowy.
F	113	Podkładka sprężysta 6	GB/T 859-1987 6	4	sztuki	Dla M6.
G	108	Podkładka płaska 6	GB/T 95-2002 6	4	sztuki	Dla M6.
H	40	Klucz	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	sztuki	Klucz dwustronny S13/S15 (pedały/ nakrętki).

Uwaga:
Grafika tej instrukcji obsługi jest schematyczna i możliwe, że nie będzie całkowicie zgodna z produktem.

2. PRZED UŻYCIEM

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij urządzenie z pudełka. Oryginalne pudełko i inne elementy opakowania należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia w przypadku konieczności jego transportu w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone i są w dobrym stanie. Jeśli brakuje jakiejkolwiek części lub jest ona w złym stanie, należy natychmiast skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Zawartość opakowania:

- Produkt
- Instrukcja obsługi

- Nie usuwaj numeru seryjnego produktu, aby można było zidentyfikować urządzenie w przypadku wymagania pomocy technicznej.

3. MONTAŻ

Krok 1: Montaż stabilizatora przedniego i tylnego

Rysunek 3

A = Podkładka płaska 8 (109) ×4

B = Śruba imbusowa M8×20 (85) ×4

C = Klucz imbusowy 6# (38) ×1

Procedura

1. Umieść przedni stabilizator (5) pod ramą główną (1); wyrównaj otwory i włóż 2× B z 2× A. Dokręć za pomocą C.
2. Umieść tylny stabilizator (6) pod ramą główną (1); wyrównaj i włóż 2× B z 2× A. Dokręć za pomocą C.
   Krótka notka: Stabilizator z kółkami montuje się z przodu.

Krok 2: Zdejmij rurę ochronną

Rysunek 4:

A = Pokrętło „L" (27) ×1

Procedura

1. Poluzuj pokrętło „L" (27; A), obracając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, i pociągnij, aby zwolnić sworzeń.
2. Pociągnij rurę ochronną do góry i zdejmij ją.
   Uwaga: Zachowaj rurę do ewentualnego transportu lub przechowywania.

Krok 3: Montaż kierownicy

Rysunek 5:

A = Śruba M6×12 (82) ×4

B = Podkładka sprężysta 6 (113) ×4

C = Płaska podkładka 6 (108) ×4

D = Klucz imbusowy 5 mm (39) ×1

Procedura

1. Włóż przewód elektroniczny (18) do wnętrza sztycy kierownicy (13) i wyciągnij go przez górną część.

2. Umieść kierownicę (2) na sztycy kierownicy (13). Umieść 4× C (przy elemencie) + 4× B (pod głowicą) + 4× A. Dokręć za pomocą D.
   Uwaga: Uważaj, aby nie przycisnąć przewodu. Rozpocznij przykręcanie ręcznie.

Krok 4: Montaż sztycy kierownicy
Rysunek 6.
Procedura

1. Podłącz przewody monitora.
2. Poluzuj i pociągnij pokrętło „L", aby zwolnić sworzeń.
3. Włóż sztycę kierownicy do ramy głównej na żądaną wysokość.
4. Zwolnij i dokręć pokrętło „L", aby zablokować.
   Uwaga: Należy przestrzegać oznaczenia poziomu minimalnego włożenia. Upewnij się, że przewody są wolne.

Krok 5: Montaż siodełka
Rysunek 7.
Procedura

1. Umieść siodełko (57) na zestawie przesuwnym (70) w pozycji poziomej.
2. Wyśrodkuj szyny i dokręć elementy mocujące zestaw kluczem, aż do zablokowania.
   Uwaga: Sprawdź wypoziomowanie i stabilność mocowania.

Krok 6: Montaż pedałów
Rysunek 8.
Procedura

1. Przykręć ręcznie pedał L (55) do lewego korbowodu (21) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara; dokręć kluczem.
2. Przykręć ręcznie pedał R (55) do prawego korbowodu (22) zgodnie z ruchem wskazówek zegara; dokręć kluczem.
   Uwaga: Przed wkręceniem pedałów sprawdź oznaczenia „L" i „R". Zawsze zaczynaj dokręcanie ręcznie.

Ustawienia
Regulacja wysokości siodełka (57) / Pionowa sztyca siodełka (14)
Rysunek 9.

- Podnoszenie: podnieś siodełko (57). Mechanizm przesuwa się z kliknięciami; po osiągnięciu odpowiedniej wysokości należy go zwolnić, aby się zablokował.
- Opuszczanie: jedną ręką podnieś rączkę pod siodełkiem (mechanizm zestawu

przesuwnego siodełka, 70), a drugą ręką naciśnij siodełko w dół. Zwolnij rączkę, aby zablokować wysokość.

Regulacja długości siodełka (przód/tył)

Rysunek 9.

- Poluzuj pokrętło „L" (27).
- Przesuń zestaw przesuwny siodełka (70) do przodu (w kierunku kierownicy, 2) lub do tyłu do żądanej pozycji.
- Ponownie dokręć pokrętło „L" (27).

Limit wkładania

- Sztyca siodełka (14) nie może przekraczać oznaczenia „STOP" minimalnego wsunięcia.

Wysokość sztycy kierownicy

Rysunek 10.

Procedura

1. Poluzuj pokrętło „L" (27) i pociągnij je, aby zwolnić sworzeń.
2. Przesuń sztycę kierownicy (13) w górę lub w dół w ramie głównej (1) do żądanej wysokości, wyrównując otwory.
3. Puść i dokręć pokrętło „L" (27), aby zablokować pozycję.

Ostrzeżenie

- Sztyca kierownicy (13) nie może przekraczać oznaczenia „STOP" minimalnego wsunięcia.

Poziomowanie

Rysunek 11.

Procedura

1. Umieść rower na płaskiej powierzchni.
2. Obróć każdy ogranicznik (56), aż całkowicie oprze się na podłodze i zniknie kołysanie.
3. Sprawdź, czy wszystkie cztery ograniczniki (56) równomiernie rozkładają ciężar.

Krótka notka

- „Low / High" na rysunku oznacza skrócenie/wydłużenie ogranicznika. Reguluj na zmianę między stabilizatorami przednim (5) i tylnym (6).

Awaryjne zatrzymanie

Instrukcja zatrzymania awaryjnego

Rysunek 12.

- Wciśnij pokrętło hamulca (53) w dół, aby zwiększyć opór i szybko zatrzymać koło zamachowe (17).
- Po usłyszeniu kliknięcia koło zamachowe (17) zostanie zablokowane.
- Aby odblokować, pociągnij pokrętło hamulca (53) do góry.

Po każdym użyciu należy nacisnąć pokrętło hamulca (53) do momentu usłyszenia kliknięcia, aby zablokować koło zamachowe (17) i uniemożliwić dzieciom jego obracanie.

Transport

Rysunek 13.

Procedura

1. Przytrzymaj przedni koniec kierownicy (2).
2. Przechyl rower, aż koła transportowe (54) przedniego stabilizatora (5) całkowicie się oprą.
3. Przesuń maszynę przewożąc ją do żądanej pozycji.
4. Powoli opuszczaj, aż oba stabilizatory dotkną podłogi.

Krótka notka

- Przed ruszeniem z miejsca zablokuj koło za pomocą pokrętła hamulca (53). Używaj tylko na gładkich powierzchniach; nie wjeżdżaj/zjeżdżaj po schodach ani nie przesuwaj z użytkownikiem siedzącym na urządzeniu.

4. INFORMACJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Prawidłowy trening powinien składać się z następujących kroków:

- Rozgrzewka: składa się z sesji rozciągania i ćwiczeń o niskiej intensywności, trwającej od 5 do 10 minut. Prawidłowa rozgrzewka zapewnia wzrost temperatury ciała, tętna i krążenia, pomagając przygotować się do treningu. Rys. 13
- Trening: jest to sesja ćwiczeń trwająca od 20 do 30 minut. (Ważne: podczas pierwszych kilku tygodni ćwiczeń nie utrzymuj wysokiego tętna dłużej niż 20 minut). Rys. 14
- Wyciszenie: rozciągaj się od 5 do 10 minut. Zwiększy to elastyczność i pomoże zapobiec możliwym kontuzjom po wysiłku. Rys. 13

5. ŁĄCZNOŚĆ WI-FI I APLIKACJA MOBILNA

Po zeskanowaniu poniższego kodu QR można pobrać aplikację, uzyskać dostęp do instrukcji obsługi, przewodników i pomocy technicznej.



1. Pobierz aplikację Cecotec z Google Play lub App Store.
2. Jeśli korzystasz z aplikacji po raz pierwszy, musisz utworzyć konto, jeśli posiadasz już konto, zaloguj się.
3. Po uruchomieniu aplikacji Cecotec w prawym górnym rogu naciśnij ikonę „+". Następnie wybierz opcję „Dodaj urządzenie".
4. Podłącz teraz urządzenie Drumfit™ Indoor PulseRide+ do źródła zasilania, aby je włączyć.
5. Po włączeniu urządzenie domyślnie przechodzi w tryb parowania.
6. Wróć do aplikacji Cecotec, a zauważysz, że urządzenie będzie migać w górnej części aplikacji, wskazując, że jest gotowe do sparowania. Wybierz tę opcję, aby kontynuować proces, i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji.

Możesz również wyszukać i dodać produkt ręcznie. W aplikacji wybierz opcję „Dodaj urządzenie", przejdź do menu bocznego i wybierz kategorię „Fitness", a następnie znajdź model swojego produktu „Drumfit™ Indoor PulseRide+". Naciśnij go, aby rozpocząć proces parowania i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji.

Po pomyślnym zakończeniu parowania na ekranie pojawi się ikona aktywnego Bluetooth, a urządzenie zostanie zapisane w telefonie. Od tej pory będziesz mieć do niego dostęp z poziomu aplikacji, aby sterować wszystkimi jego funkcjami.

Uwagi:

1. To urządzenie jest kompatybilne wyłącznie z sieciami wi-fi 2,4 GHz.
2. Upewnij się, że telefon jest podłączony do sieci wi-fi o optymalnej prędkości.
3. Urządzenie można odłączyć od aplikacji, przechodząc do panelu na telefonie (gdzie wyświetlane są wszystkie funkcje), wchodząc w Ustawienia i wybierając opcję „Usuń urządzenie", gdzie można również usunąć zapisane dane.

6. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Okresowo smaruj części, które poruszają się podczas ćwiczeń, aby zapobiec ich przedwczesnemu zużyciu.
- Sprawdź i dokręć wszystkie części przed użyciem. Jeśli jakakolwiek część jest

uszkodzona, należy ją natychmiast wymienić i nie używać urządzenia, dopóki nie będzie w idealnym stanie.
- Sprzęt można czyścić lekko wilgotną ściereczką i łagodnym detergentem. Nie używaj rozpuszczalników.
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać sprzętu. Jeśli masz trudności z montażem, użytkowaniem lub uważasz, że brakuje części, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Uwaga:
Częstotliwość czyszczenia i konserwacji sprzętu zależy od częstotliwości i intensywności użytkowania.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Brak wyświetlania	Kontroler/sterownik nie ma zasilania lub jest uszkodzony.	W celu wymiany sterownika należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Kabel sygnałowy jest uszkodzony lub odłączony.	Wymień kabel sygnałowy i podłącz go ponownie, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Komputer/monitor jest uszkodzony.	W celu wymiany monitora należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Niekompletny wyświetlacz, brakujące segmenty	Zimne/wadliwe lutowanie w układzie scalonym sterownika wyświetlacza.	Naprawa: sprawdź punkty lutownicze i przylutuj ponownie, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Uszkodzony sterownik IC wyświetlacza.	Naprawa: w celu wymiany sterownika IC należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Uszkodzona dioda LED płytki.	Naprawa: w celu wymiany LED należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
E01 - Błąd komunikacji (monitor nie odbiera sygnału z kontrolera)	Kabel sygnałowy monitora jest nieprawidłowo podłączony lub ma nieprawidłowy styk.	Podłącz ponownie przewód.
	Kabel sygnałowy jest uszkodzony: zwarcie lub przerwa w obwodzie.	W celu wymiany kabla sygnałowego należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Usterka w obwodzie sygnału monitora.	W celu wymiany monitora należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
	Usterka w linii sygnałowej sterownika.	W celu wymiany sterownika należy skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.
Okno poziomu miga i wyświetlany jest komunikat „LO".	Bateria zapasowa ma niskie napięcie.	1) Naładuj za pomocą zewnętrznej ładowarki USB-C. 2) Pedałuj z większą częstotliwością, aby generator dostarczał energię i ładował akumulator.

Krótka notka: Po każdej interwencji związanej z okablowaniem należy sprawdzić, czy złącza są prawidłowo ustawione i całkowicie włożone.

8. DANE TECHNICZNE

Produkt: DrumFit Indoor PulseRide+
Numer referencyjny produktu: EU01_126676

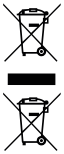
Waga maksymalna użytkownika: 135 kg
Klasa: H

Napięcie: 100 – 240 V
Częstotliwość: 50 – 60 Hz
Moc: 450 W

Dane akumulatora:
Pojemność: 2500 mAh
Napięcie znamionowe: 7,4 V
Napięcie graniczne obciążenia: 8,4 V

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.
Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

9. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub baterię/akumulator należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych. Gdy produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/akumulatory i zanieść je do punktu zbiórki wyznaczonego przez lokalne władze.
Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętów elektrycznych i elektronicznych i/lub odpowiednich baterii/akumulatorów, konsument powinien skontaktować się z lokalnymi władzami.
Informacje na temat krajowych programów recyklingu opakowań i ich oznakowania można znaleźć na naszej stronie internetowej.
Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

10. GWARANCJA I SERWIS POMOCY TECHNICZNEJ

Cecotec odpowiada przed użytkownikiem lub konsumentem końcowym za wszelkie niezgodności występujące w momencie dostawy produktu na warunkach określonych w obowiązujących przepisach.
Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel.
Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiekolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

11. INFORMACJE DOTYCZĄCE DANYCH PRZECHOWYWANYCH PRZEZ PODŁĄCZONE PRODUKTY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM (UE) 2023/2854 (AKT W SPRAWIE DANYCH)

Podłączone produkty Cecotec i powiązane z nimi usługi to te, które generują różne dane i informacje podczas użytkowania. Zgodnie z postanowieniami aktu w sprawie danych, Cecotec niniejszym przekazuje użytkownikowi informacje o jego prawach dotyczących generowanych danych oraz o sposobie dostępu do takich danych.

Prawo to pozwala na wykorzystywanie danych do wszelkich zgodnych z prawem celów, w tym między innymi do optymalizacji produktu i/lub usługi lub zlecania usług posprzedażowych stronom trzecim.

Jako użytkownik możesz skorzystać z prawa dostępu, w granicach przewidzianych w akcie w sprawie danych, za pośrednictwem adresu data.act@cecotec.es. W celu ochrony generowanych danych – oraz zapobiegania nadużyciom lub kradzieży tożsamości – CECOTEC może zażądać dodatkowych informacji w celu weryfikacji statusu użytkownika.

Dane są przechowywane przez określony czas.

12. COPYRIGHT

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może być, w całości lub w części, powielana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub rozpowszechniana za pomocą jakichkolwiek środków (elektronicznych, mechanicznych, fotokopii, nagrywania lub podobnych) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

CE Niniejszym Cecotec Innovaciones oświadcza, że ten rower, model EU01_126676 – DrumFit Indoor PulseRide+, jest zgodny z dyrektywą w sprawie urządzeń radiowych 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. PARÇALAR VE BILEŞENLER

Şekil 1:

HAYIR.	İsim	Özellikler	Miktar
1	Ana çerçeve	Asker seti	1
2	Gidon	Asker seti	1
3	Manyetik montaj	Asker seti	1
4	Sele borusu	Asker seti	1
5	Ön dengeleyici	Asker seti	1
6	Arka dengeleyici	Asker seti	1
7	Bağlantı plakası montajı	Asker seti	1
8	Fren plakası tertibatı	Asker seti	1
9	Motor montajı	δ 2.5	1
10	Gerilim ayar düğmesi plakası	δ 1.0	1
11	Ayar tokası	Asker seti	1
12	bağlantı çubuğu tertibatı	Asker seti	1
13	Gidon mili	Asker seti	1
14	Dikey sele direği	Asker seti	1
15	Volan montaj plakası	δ 2.5	2
16	Çamaşır makinesi	δ 2	1
17	Çark	18 KG	1
18	Elektronik kablo	535×70×Ø1.2	1
19	Direksiyon kolonu	Ø17×149	1
20	Metal boru	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Sol bağlantı çubuğu	170 “L”, 9/16	1
22	Sağ bağlantı çubuğu	170 “R”, 9/16	1
23	Mıknatıs	25×10×5	10
24	Gerilim yayı	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Basınç kasnağı mili	Ø20×42.5, M10	1
26	L şeklinde yaylı topuz	M16×40	1
27	“L” Düğmesi	M10×45	1
28	Kayış kasnağı	Ø240×21, 5'li Paket	1
29	Eksen	Ø25×225	1
30	Alüminyum kulplar	80×16×10	2

HAYIR.	İsim	Özellikler	Miktar
31	Kademeli eksen	Ø8×40.5	1
32	Uzun eksen	Ø5×46	1
33	Sabit eksen	Ø8×16	1
34	Kısa eksen	Ø5×23	1
35	Ayırıcı	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Montaj çerçevesi	65×27,5×23,5	1
37	Rıhtım	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Allen anahtarı #6	6# (86×35)	1
39	Allen anahtarı	5 mm	1
40	Anahtar	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	6005 Rulman	6005ZZ	2
42	Rulman 6203	6203RS	3
43	Rulman 608	608ZZ	4
44	Sol kapak	—	1
45	Sağ güverte	—	1
46	Ön kapak	31×61,5	1
47	Arka kapak	53,5×30	1
48	Dekoratif örtü	—	1
49	Ön sele borusu burcu	260×38.3×36.5	1
50	Arka sele borusu burcu	300×56.1×36.5	1
51	monitörün üst kapağı	319×100×126	1
52	monitörün alt kapağı	319×100×140	1
53	Fren düğmesi	—	1
54	Taşıma tekerleği	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1.5	1
56	Durmak	Ø52×43; M8×25	4
57	Sele	270×210	1
58	Fren balatası (deri)	40×40×T5.5	1
59	Kemer	5'li paket, 1400 mm (55 inç)	1
60	Küçük kayış	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Oval uç kapağı	100×50×2	4
62	Plastik kasnak	Ø43×Ø34×24	1

HAYIR.	İsim	Özellikler	Miktar
63	Küçük sermaye	Ø18×Ø10×10	2
64	U şeklinde sap	59,6×57,5×20,7	1
65	Plastik kapak	61,5×31	4
66	Küçük kayış kasnağı	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Son kapak	50×25×1.5	2
68	Biyel kolu uç kapağı	Ø28×6.5	2
69	Yalıtım kolonu	Ø6×Ø3×4	4
70	Kayar sele tertibatı	172,8×71,6×26,3	1
71	Monitör (BİLGİSAYAR)	RBT2035	1
72	Gerilim ayar düğmesi	32 seviye	1
73	Nabız sensörü	33,5×27	1
74	M12 Altıgen Flanşlı Somun	M12×1.25	2
75	Altıgen flanş somunu	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	M10 Altıgen Flanşlı Somun	M10 S14 H8	1
77	M8 kendinden kilitli somun	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	M5 kendinden kilitli somun	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	M4 kendinden kilitli somun	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	M6×10 vida	M6×10	7
81	M6×35 vida	M6×35	1
82	M6×12 Vida	M6×12	4
83	M6×50 Vida	M6×50	1
84	Altıgen başlı vida	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	M8×20 Allen vidası	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	M4×5 Allen vidası	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	M8×10 Allen vidası	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	M8×45 Allen vidası	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	M6 Altıgen Somun	GB/T 41-2000 M6	2
90	Phillips vidası	ST4.2×16	4
91	Yuvarlak vida	M50×1.5	1
92	M4×8 Phillips vidalar	M4×8	6
93	M8×18 Allen vidası	M8×18	4
94	M5×12 Phillips vidalar	M5×12	10

HAYIR.	İsim	Özellikler	Miktar
95	M4×15 Yıldız Vida	M4×15	2
96	Phillips vidası	ST4.2×16	5
97	Phillips vidası	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Phillips vidası	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Phillips vidası	ST4.2×16	13
100	Phillips vidası	ST2.9×9.5	9
101	Phillips vidası	ST2.9×6.5	6
102	Phillips vidası	ST4.2×25	1
103	Phillips vidası	M4×12	4
104	Dalgalı rondela	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Dalgalı rondela	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Düz pul 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Düz pul 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Düz pul 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Düz pul 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Elastik halka Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Elastik halka Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Elastik halka Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Yaylı rondela 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Çamaşır makinesi 6	6	1
115	Çamaşır makinesi 10	10	1
116	Düz pul 4	GB/T 95-2002 4	4

Montaj kiti

Şekil 2

Mektup	**HAYIR.**	**İsim (resmi adlandırma)**	**Özellikler**	**Miktar**	**Birim**	**Gözlemler**
İLE	38	Allen anahtarı #6	6# (86×35)	1	PCS	M8 vidalar için kullanışlıdır.

B	85	M8×20 Allen vidası	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	Listede “4 SET” de yer almaktadır; Açıklamalar bölümüne bakınız.
C	109	Düz pul 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	M8 için.
D	39	Allen anahtarı	5 mm	1	PCS	M6 vidalar için kullanışlıdır.
VE	82	M6×12 Vida	M6×12	4	PCS	hex” olarak görünür. “vida “; Allen başlı vidayı onaylayın.
F	113	Yaylı rondela 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	M6 için.
G	108	Düz pul 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	M6 için.
H	40	Anahtar	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Çift uçlu açık uçlu anahtar S13/S15 (pedallar/ somunlar).

Not:
Bu kılavuzdaki grafikler şematik gösterimlerdir ve ürünün grafikleriyle birebir örtüşmeyebilir.

2. KULLANMADAN ÖNCE

- Bu cihaz, taşıma sırasında korunması için tasarlanmış bir ambalaj içinde gelir. Cihazı kutusundan çıkarın. Cihazı ileride taşımanız gerekirse hasar görmesini önlemek için orijinal kutuyu ve diğer ambalaj malzemelerini güvenli bir yerde saklayabilirsiniz. Orijinal ambalajı atmak isterseniz, tüm malzemeleri doğru şekilde geri dönüştürdüğünüzden emin olun.
- Lütfen tüm parçaların ve bileşenlerin eksiksiz ve iyi durumda olduğundan emin olun. Herhangi bir parça eksik veya hasarlıysa, lütfen derhal Cecotec'in resmi Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.

Kutu içeriği:
- Ürün
- Kullanım kılavuzu

- Yardım talebinde bulunmanız durumunda ekipmanınızın izlenebilirliğini sağlamak için, ürün üzerindeki seri numarasını silmeyin.

3. MONTAJ

Adım 1: Ön ve arka dengeleyici montajı

Şekil 3

A = Düz pul 8 (109) ×4

B = Allen vidası M8×20 (85) ×4

C = Allen Anahtarı 6# (38) ×1

Prosedür

1. Ön Dengeleyiciyi (5) Ana Çerçevenin (1) altına yerleştirin; delikleri hizalayın ve 2× B'yi 2× A ile birlikte takın. C ile sıkın.
2. Arka Dengeleyiciyi (6) Ana Çerçevenin (1) altına yerleştirin; 2× B'yi 2× A ile hizalayın ve takın. C ile sıkın.
   Kısa not: Tekerlekli dengeleyici öndeki dengeleyicidir.

Adım 2: Koruyucu tüpü çıkarın

Şekil 4:

A = Düğme "L" (27) ×1

Prosedür

1. "L" düğmesini (27; A) saat yönünün tersine çevirerek gevşetin ve pimi serbest bırakmak için çekin.
2. Koruyucu tüpü yukarı doğru çekip çıkarın.
   Not: Taşıma veya saklama amacıyla tüpü saklayın.

Adım 3: Gidonları takın

Şekil 5:

A = M6×12 (82) ×4 Vida

B = Elastik rondela 6 (113) ×4

C = Düz pul 6 (108) ×4

D = Allen anahtarı 5 mm (39) ×1

Prosedür

1. Elektronik kabloyu (18) gidon direğinin (13) içinden geçirin ve üstten dışarı çekin.
2. Gidonu (2) Gidon Direğine (13) yerleştirin. 4× C'yi (parçaya karşı) + 4× B'yi (başın altına) + 4× A'yı yerleştirin. D ile sıkın.
   Not: Kabloyu sıkıştırmamaya dikkat edin. Kabloyu elle geçirmeye başlayın.

Adım 4: Gidon borusunu monte edin

Şekil 6.

Prosedür

1. Monitör kablolarını bağlayın.
2. Pimi serbest bırakmak için "L" şeklindeki düğmeyi gevşetin ve çekin.
3. Gidon direğini ana çerçeveye istenilen yüksekliğe kadar takın.
4. "L" şeklindeki düğmeyi gevşetip sıkarak kilitleyin.

Not: Minimum takma işaretine uyun. Kabloların serbest olduğundan emin olun.

Adım 5: Sele üzerine oturun

Şekil 7.

Prosedür

1. Sele (57)'yi Kayar Tertibat (70) üzerine yatay konumda yerleştirin.
2. Rayları ortalayın ve montaj bağlantı elemanlarını kilitlenene kadar anahtarla sıkın.
   Not: Düzgün hizalandığından ve sıkıca kenetlendiğinden emin olun.

Adım 6: Pedalları monte edin

Şekil 8.

Prosedür

1. Pedal L'yi (55) sol krank (21) üzerine saat yönünün tersine elle vidalayın; anahtarla sıkın.
2. Pedal R'yi (55) sağ Krank (22) üzerine saat yönünde elle çevirerek vidalayın; anahtarla sıkın.
   Not: Pedalları takmadan önce "L" ve "R" işaretlerini kontrol edin. Her zaman elle takmaya başlayın.

Ayarlar

Sele yüksekliği ayarı (57) / Dikey sele direği (14)

Şekil 9.

- Yükseltmek için: seleyi kaldırın (57). Mekanizma yerine oturacak; doğru yüksekliğe ulaştığında, kilitlemek için bırakın.
- İndirme: Bir elinizle sele altındaki kolu (sele kaydırma tertibatı mekanizması, 70) kaldırın ve diğer elinizle seleyi aşağı doğru itin. Yüksekliği kilitlemek için kolu bırakın.

Sele yüksekliğinin ayarlanması (ileri/geri)

Şekil 9.

- "L" düğmesini (27) gevşetin.
- Kayar Sele Tertibatını (70) istenen konuma doğru (Gidon'a doğru, 2) veya geriye kaydırın .
- "L" düğmesine tekrar basın (27).

Ekleme sınırı

- Koltuk dikey direği (14), minimum yerleştirme "DUR" işaretini geçmemelidir.

Gidon Direği Yüksekliği

Şekil 10.

Prosedür

1. "L" Düğmesini (27) gevşetin ve pimi serbest bırakmak için çekin.
2. Gidon Direğini (13) Ana Çerçeve (1) içinde istenen yüksekliğe kadar yukarı veya aşağı kaydırın ve delikleri hizalayın.
3. Konumu kilitlemek için "L" (27) düğmesini bırakın ve sıkın.

Uyarı

· Gidon direğindeki minimum "DUR" işaretini (13) aşmayın.

Tesviye

Şekil 11.

Prosedür

1. Bisikleti düz bir yüzeye yerleştirin.
2. Her Durak (56)'yı, tamamen yere oturana ve sallanma ortadan kalkana kadar çevirin.
3. Dört Durak noktasının (56) ağırlığı eşit olarak taşıdığından emin olun.

Kısa not

· "Düşük/ yüksek " işareti, tampon durdurucunun kısaltılmasını/uzatılmasını gösterir. Ön (5) ve arka (6) dengeleyiciler arasında dönüşümlü olarak ayarlama yapın.

Acil durdurma

Acil durdurma talimatları

Şekil 12.

· Direnci artırmak ve Volanı (17) hızlıca durdurmak için Fren Düğmesini (53) aşağı doğru itin.
· "Klik" sesi duyulduktan sonra Volan (17) kilitlenir.
· Kilidi açmak için Fren Düğmesini (53) yukarı doğru çekin.

Her kullanımdan sonra, Volanı (17) kilitlemek ve çocukların çevirmesini önlemek için Fren Düğmesini (53) tık sesi duyana kadar bastırın.

Ulaşım

Şekil 13.

Prosedür

1. Gidonun ön ucunu tutun (2).
2. Ön Dengeleyicinin (5) Taşıma Tekerlekleri (54) tamamen desteklenene kadar

bisikleti eğin.

3. Makineyi yuvarlayarak istenilen konuma hareket ettirin.
4. Dengeleyici ayakların ikisi de yere temas edene kadar yavaşça indirin.

Kısa not

· Hareket etmeden önce direksiyonu Fren Düğmesi (53) ile kilitleyin. Sadece düz yüzeylerde kullanın; merdivenlerden yukarı/aşağı çıkmayın veya kullanıcı üzerindeyken hareket ettirmeyin.

4. TATBIKATLA ILGILI BILGILER

Uygun eğitim aşağıdaki adımlardan oluşmalıdır:

- Isınma: Bu, 5 ila 10 dakikalık bir germe ve düşük yoğunluklu egzersiz seansından oluşur. Uygun bir ısınma, vücut ısısını, kalp atış hızını ve dolaşımı artırarak vücudu egzersize hazırlar. Şekil 13
- Antrenman: Bu, 20 ila 30 dakika süren bir egzersiz seansıdır. (Not: Egzersize başladıktan sonraki ilk birkaç hafta boyunca, kalp atış hızınızı 20 dakikadan fazla yüksek tutmayın.) Şekil 14
- Soğuma: 5 ila 10 dakika esneme hareketleri yapın. Bu, esnekliğinizi artıracak ve egzersiz sonrası olası saklanmaları önlemeye yardımcı olacaktır. Şekil 13

5. WI -FI BAĞLANTISI VE MOBIL UYGULAMA

Aşağıdaki QR kodunu tarayarak uygulamayı indirebilir, kullanım kılavuzuna, rehberlere ve teknik desteğe erişebilirsiniz.

1. Cecotec uygulamasını Google Play veya App Store'dan indirin.
2. Bu uygulamayı ilk kez kullanıyorsanız, bir hesap oluşturmanız gerekecektir; aksi takdirde giriş yapın.
3. Cecotec uygulamasına girdikten sonra, sağ üst köşeye gidin ve "+" simgesine dokunun. Ardından, "Cihaz ekle" seçeneğini seçin.
4. Şimdi Drumfit™'inizi bağlayın. kapalı Cihazı açmak için PulseRide + kablosunu güç kaynağına bağlayın.
5. Cihaz açıldığında varsayılan olarak eşleştirme modundadır.
6. Cecotec uygulamasına geri dönün; cihazın en üstte yanıp söndüğünü göreceksiniz, bu da eşleştirilmeye hazır olduğunu gösterir. İşleme devam etmek için cihazı seçin ve uygulamada gösterilen adımları izleyin.

Ürünü manuel olarak da arayabilir ve ekleyebilirsiniz. Uygulamada "Cihaz Ekle" seçeneğini seçin, yan menüye gidin, "Fitness" kategorisini seçin ve " Drumfit™" ürün modelinizi bulun. kapalı "PulseRide +" simgesine dokunarak eşleştirme işlemini başlatın ve uygulamada

belirtilen adımları izleyin.

Eşleştirme başarılı olduğunda, ekranda aktif Bluetooth simgesi görünecek ve cihaz telefonunuza kaydedilecektir. Bundan sonra, tüm işlevlerini kontrol etmek için uygulamaya erişebilirsiniz.

Notlar:
1. 2.4 GHz Wi -Fi ağlarıyla uyumludur. GHz.
2. Telefonunuzun optimum ağ hızlarına sahip bir Wi -Fi ağına bağlı olduğundan emin olun.
3. Cihazın tüm işlevlerinin görüntülendiği cihaz paneline erişerek, Ayarlar'a gidip "Cihazı kaldır" seçeneğini belirleyerek cihazı uygulamadan ayırabilirsiniz; bu bölümde kayıtlı verileri de silebilirsiniz.

6. TEMIZLIK VE BAKIM

- Egzersiz sırasında hareket eden parçaları periyodik olarak yağlayarak erken aşınmayı önleyin.
- Kullanmadan önce tüm parçaları kontrol edin ve sıkın. Herhangi bir parçanın kötü durumda olduğu tespit edilirse, derhal değiştirin ve ekipman kusursuz çalışır duruma gelene kadar kullanmayın.
- Cihaz, hafif nemli bir bez ve aşındırıcı olmayan bir deterjanla temizlenebilir. Çözücü maddeler kullanmayın.
- Cihazı kendiniz tamir etmeye çalışmayın. Montaj veya kullanımda zorluk yaşıyorsanız veya herhangi bir parçanın eksik olduğunu düşünüyorsanız, distribütörünüzle veya resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.

Uyarı:
Ekipmanın temizlik ve bakım sıklığı, kullanım sıklığına ve yoğunluğuna bağlıdır.

7. PROBLEM ÇÖZME

Belirti	Olası nedenler	Çözüm
Ekran yok.	Kontrol ünitesi/ sürücüye güç verilmiyor veya hasar görmüş.	Kontrol ünitesinin değiştirilmesi için lütfen resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Sinyal kablosu kopmuş veya bağlantısı kesilmiş.	Sinyal kablosunu değiştirin ve sıkıca yeniden bağlayın, ardından resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Bilgisayar/monitör hasar görmüş.	Monitörün değiştirilmesi için lütfen resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
Eksik ekran, eksik bölümler	Ekran sürücü entegre devresinde soğuk/hatalı lehim bağlantısı .	Onarım: Lehim noktalarını kontrol edin ve yeniden lehimleyin , resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Ekranın entegre devre sürücüsü arızalı.	Onarım: IC sürücüsünü değiştirin ; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Devre kartındaki LED hasar görmüş.	Onarım: LED'i değiştirin; resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
E01 — İletişim hatası (monitör, kontrol ünitesinden sinyal alamıyor)	Monitörün sinyal kablosu yanlış bağlanmış veya gevşek bir bağlantı oluşturuyor.	Kabloyu tekrar bağlayın.
	Sinyal kablosu hasarlı: kısa devre veya açık devre.	Sinyal kablosunun değiştirilmesi için lütfen resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Monitörün sinyal devresinde arıza.	Monitörün değiştirilmesi için lütfen resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
	Kontrol ünitesinin sinyal hattında arıza var.	Kontrol ünitesinin değiştirilmesi için lütfen resmi Cecotec Teknik Destek Servisi ile iletişime geçin.
Seviye penceresi yanıp sönüyor ve "LO" yazısı beliriyor.	Yedek bataryanın voltajı düşük.	1) Harici bir USB C şarj cihazıyla şarj edin. 2) Jeneratörün enerji üretmesi ve pili şarj etmesi için daha yüksek bir pedal çevirme hızıyla pedal çevirin.

Kısa not: Herhangi bir kablolama işleminden sonra, konektörlerin doğru yönde ve tamamen takılı olduğundan emin olun.

8. TEKNIK ÖZELLIKLER

Ürün: DrumFit Indoor PulseRide+
Ürün referansı: EU01_126676

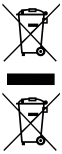
Maksimum kullanıcı ağırlığı: 135 kg
Sınıf: H

Voltaj: 100 – 240 V
Frekans: 50 – 60 Hz
Güç: 450 W

Pil özellikleri:
Kapasite: 2500 mAh
Nominal gerilim: 7,4 V
Maksimum şarj voltajı: 8,4 V

Ürün kalitesini artırmak amacıyla teknik özellikler önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.
Çin'de Üretildi | İspanya'da Tasarlandı

9. ELEKTRIKLI VE ELEKTRONIK EKIPMANLARIN GERI DÖNÜŞÜMÜ



Bu sembol, ilgili düzenlemelere uygun olarak ürünün ve/veya pilin evsel atıklardan ayrı olarak atılması gerektiğini gösterir. Bu ürünün kullanım ömrü sona erdiğinde, pilleri çıkarıp yerel yetkililer tarafından belirlenen bir toplama noktasına götürmeniz gerekmektedir.
Elektrikli ve elektronik ekipmanlarınızın ve/veya bunlara ait pillerin en uygun şekilde nasıl imha edileceğine dair ayrıntılı bilgi için, tüketicinin yerel yetkililerle iletişime geçmesi gerekmektedir.
Ulusal ambalaj geri dönüşüm sistemleri ve işaretlemeleri hakkında bilgileri web sitemizde bulabilirsiniz.
Yukarıdaki yönergelere uyulması çevrenin korunmasına yardımcı olacaktır.

10. GARANTI VE SAT

Cecotec, ürünün teslimi sırasında ilgili düzenlemelerce belirlenen şartlara, koşullara ve süre sınırlarına uymaması durumunda son kullanıcıya veya tüketiciye karşı sorumluluk üstlenecektir.
Onarım işlemlerinin uzman personel tarafından yapılması tavsiye edilir.
Üründe bir sorun tespit ederseniz veya herhangi bir sorunuz varsa, lütfen +34 96 321 07 28 numaralı telefondan Cecotec'in resmi Teknik Destek servisiyle iletişime geçin.

11. BAĞLI ÜRÜNLER TARAFINDAN (AB) 2023/2854 SAYILI YÖNETMELİĞE ("VERI YÖNETMELIĞI") UYGUN OLARAK SAKLANAN VERILERE ILIŞKIN BILGILER

Cecotec'in bağlantılı ürünleri ve ilgili hizmetleri, kullanımları sırasında çeşitli veri ve bilgiler üreten ürünlerdir. Veri Koruma Yönetmeliği uyarınca, bu belge Cecotec'e üretilen verilerle ilgili haklarınız ve bu verilere nasıl erişebileceğiniz hakkında bilgi vermektedir.

Bu hak, ürün ve/veya hizmetin optimizasyonu veya üçüncü taraflarla satış sonrası hizmet sözleşmesi yapılması da dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere, verileri herhangi bir yasal amaçla kullanmanıza olanak tanır.

Kullanıcı olarak, Veri Koruma Yönetmeliği'nin öngördüğü sınırlar dahilinde, data.act@cecotec.es adresine başvurarak erişim hakkınızı kullanabilirsiniz. Oluşturulan verileri korumak ve dolandırıcılık veya kimlik hırsızlığını önlemek amacıyla CECOTEC, kullanıcı durumunuzu doğrulamak için ek bilgiler talep edebilir.

Veriler belirli bir süre boyunca saklanır.

12. TELIF HAKKI

Bu kılavuzdaki metinlerin fikri mülkiyet hakları CECOTEC INNOVACIONES, SL'ye aittir. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının içeriği, CECOTEC INNOVACIONES, SL'nin önceden yazılı izni olmadan, tamamen veya kısmen, herhangi bir yolla (elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya benzeri) çoğaltılamaz, bir veri tabanında saklanamaz, iletilemez veya dağıtılamaz.

13. BASITLEŞTIRILMIŞ AB UY CONFORMITY BEYANI

CE DumFit model numaralı klimaların aşağıdakilerle ilgili olduğunu beyan eder: DrumFit Indoor PulseRide+, 2014/53/AB sayılı Radyo Ekipmanları Direktifi'ne uygundur.
AB uygunluk beyanının tam metnine aşağıdaki internet adresinden ulaşılabilir:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. SOUČÁSTI A KOMPONENTY

Obrázek 1:

Žádný.	Jméno	Specifikace	Množství
1	Hlavní rám	Voják sada	1
2	Řídítka	Voják sada	1
3	Magnetický držák	Voják sada	1
4	Sedlovka	Voják sada	1
5	Přední stabilizátor	Voják sada	1
6	Zadní stabilizátor	Voják sada	1
7	Sestava spojovací desky	Voják sada	1
8	Sestava brzdové destičky	Voják sada	1
9	Držák motoru	δ 2,5	1
10	Deska napínacího knoflíku	δ 1,0	1
11	Nastavovací spona	Voják sada	1
12	sestava spojovací tyče	Voják sada	1
13	Představec řídítek	Voják sada	1
14	Vertikální sedlovka	Voják sada	1
15	Montážní deska setrvačníku	δ 2,5	2
16	Podložka	δ^2	1
17	Setrvačník	18 kg	1
18 let	Elektronický kabel	535×70×Ø1,2	1
19	Sloupek řízení	Ø17×149	1
20	Kovová trubka	Ø30×Ø25,05×14	1
21	Levá ojnice	170 „L“, 9/16	1
22	Pravá ojnice	170 „R“, 9/16	1
23	Magnet	25×10×5	10
24	Tažná pružina	40×Ø8×Ø0,8	2
25	Trn přítlačné kladky	Ø20×42,5, M10	1
26	Pružinová knoflík ve tvaru L	M16×40	1
27	Knoflík “L”	M10×45	1
28 let	Řemenice	Ø240×21, 5 kusů	1
29	Osa	Ø25×225	1

30	Hliníkové rukojeti	80×16×10	2
31	Stupňovitá osa	Ø8×40,5	1
32	Dlouhá osa	Ø5×46	1
33	Pevná osa	Ø8×16	1
34	Krátká osa	Ø5×23	1
35 let	Oddělovač	Ø8×Ø5,2×20	1
36	Montážní rám	65×27,5×23,5	1
37	Dok	Ø8×Ø0,8×50	1
38 let	Imbusový klíč č. 6	6# (86×35)	1
39	imbusový klíč	5 mm	1
40	Klíč	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Ložisko 6005	6005ZZ	2
42	Ložisko 6203	6203RS	3
43	Ložisko 608	608ZZ	4
44	Levý kryt	—	1
45	Pravá paluba	—	1
46	Přední obálka	31×61,5	1
47	Zadní kryt	53,5×30	1
48	Dekorativní kryt	—	1
49	Pouzdro trubky předního sedla	260×38,3×36,5	1
50	Pouzdro zadní sedlové trubky	300×56,1×36,5	1
51	Horní kryt monitoru	319×100×126	1
52	Spodní kryt monitoru	319×100×140	1
53	Brzdová páka	—	1
54	Transportní kolo	Ø69×26	2
55	Pedál	JD-304V M20×1,5	1
56	Zastávka	Ø52×43; M8×25	4
57	Sedlo	270×210	1
58	Brzdové destičky (kůže)	40×40×T5,5	1
59	Pás	5 kusů, 1400 mm (55 palců)	1
60	Malý popruh	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Oválný koncový uzávěr	100×50×2	4
62	Plastová kladka	Ø43×Ø34×24	1

63	Malá kapitalizace	Ø18×Ø10×10	2
64	Rukojeť ve tvaru U	59,6 × 57,5 × 20,7	1
65	Plastový kryt	61,5×31	4
66	Malá řemenice	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Finální obal	50×25×1,5	2
68	Víčko ojniční koncovky	Ø28×6,5	2
69	Izolační sloupek	Ø6×Ø3×4	4
70	Posuvná sestava sedla	172,8 × 71,6 × 26,3	1
71	Monitor (POČÍTAČ)	RBT2035	1
72	Napínací knoflík	32 úrovní	1
73	Pulzní senzor	33,5×27	1
74	Šestihranná matice s přírubou M12	M12×1,25	2
75	Šestihranná přírubová matice	M12×1,25 (Ø22×17×D8)	2
76	Šestihranná matice s přírubou M10	M10 S14 H8	1
77	Samojistná matice M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Samojistná matice M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Samojistná matice M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Šroub M6×10	M6×10	7
81	Šroub M6×35	M6×35	1
82	Šroub M6×12	M6×12	4
83	Šroub M6×50	M6×50	1
84	Šestihranný šroub	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Imbusový šroub M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Imbusový šroub M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Imbusový šroub M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Imbusový šroub M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Šestihranná matice M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Šroub Phillips	ST4.2×16	4
91	Kulatý šroub	M50×1,5	1
92	Šrouby Phillips M4×8	M4×8	6
93	Imbusový šroub M8×18	M8×18	4

94	Šrouby s křížovou hlavou M5×12	M5×12	10
95	Šroub s křížovou hlavou M4×15	M4×15	2
96	Křížový šroub	ST4.2×16	5
97	Šroub Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Šroub Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Šroub Phillips	ST4.2×16	13
100	Šroub Phillips	ST2,9×9,5	9
101	Šroub Phillips	ST2,9×6,5	6
102	Šroub Phillips	ST4.2×25	1
103	Šroub Phillips	M4×12	4
104	Vlnitá podložka	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Vlnitá podložka	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Plochá podložka 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Plochá podložka 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Plochá podložka 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Plochá podložka 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Elastický kroužek Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Elastický kroužek Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Elastický kroužek Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Pružná podložka 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Podložka 6	6	1
115	Podložka 10	10	1
116	Plochá podložka 4	GB/T 95-2002 4	4

Montážní sada

Obr. 2

Dopis	**Žádný.**	**Název (oficiální názvosloví)**	**Specifikace**	**Množství**	**Jednotka**	**Pozorování**
NA	38 let	Imbusový klíč č. 6	6# (86×35)	1	PCS	Vhodné pro šrouby M8.

Dopis	Žádný.	Název (oficiální názvosloví)	Specifikace	Množství	Jednotka	Pozorování
B.	85	Imbusový šroub M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	Seznam obsahuje „4 SADY“; viz Poznámky.
C	109	Plochá podložka 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Pro M8.
D	39	imbusový klíč	5 mm	1	PCS	Vhodné pro šrouby M6.
A	82	Šroub M6×12	M6×12	4	PCS	Na obrázcích se zobrazuje jako „ hex“ “šroub “; potvrďte imbusovou hlavu.
F	113	Pružná podložka 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Pro M6.
G	108	Plochá podložka 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Pro M6.
H	40	Klíč	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Oboustranný otevřený klíč S13/S15 (pedály/ matice).

Poznámka:
Obrázky v této příručce jsou schematické a nemusí přesně odpovídat produktu.

2. PŘED POUŽITÍM

- Tento spotřebič je dodáván v obalu, který jej chrání během přepravy. Vyjměte spotřebič z krabice. Originální krabici a další balicí materiály můžete uschovat na bezpečném místě, abyste zabránili poškození spotřebiče v případě jeho budoucí přepravy. Pokud chcete originální obal zlikvidovat, ujistěte se, že jste všechny položky řádně recyklovali.
- Ujistěte se prosím, že všechny díly a komponenty jsou součástí dodávky a v dobrém stavu. Pokud některé chybí nebo jsou poškozené, okamžitě kontaktujte oficiální technickou podporu společnosti Cecotec.

Obsah krabice:
- Produkt
- Návod k použití

- Neodstraňujte sériové číslo z produktu, abyste zachovali řádnou sledovatelnost vašeho zařízení v případě, že byste požádali o pomoc.

3. MONTÁŽ

Krok 1: Sestava předního a zadního stabilizátoru

Obrázek 3

A = Plochá podložka 8 (109) × 4

B = imbusový šroub M8×20 (85) ×4

C = Imbusový klíč 6# (38) × 1

Postup

1. Umístěte přední stabilizátor (5) pod hlavní rám (1); zarovnejte otvory a vložte 2× B s 2× A. Utáhněte pomocí C.
2. Umístěte zadní stabilizátor (6) pod hlavní rám (1); srovnejte a vložte 2× B s 2× A. Utáhněte pomocí C.
   Stručná poznámka: Stabilizátor s koly je přední.

Krok 2: Odstraňte ochrannou trubici

Obrázek 4:

A = Knoflík „L" (27) × 1

Postup

1. Povolte knoflík „L" (27; A) otočením proti směru hodinových ručiček a zatažením uvolněte čep.
2. Vytáhněte ochrannou trubici nahoru a vyjměte ji.
   Poznámka: Tubu uschovejte pro případnou přepravu nebo skladování.

Krok 3: Namontujte řídítka

Obrázek 5:

A = Šroub M6×12 (82) ×4

B = Elastická podložka 6 (113) × 4

C = Plochá podložka 6 (108) × 4

D = Imbusový klíč 5 mm (39) × 1

Postup

1. Protáhněte elektronický kabel (18) vnitřkem sloupku řídítek (13) a vytáhněte jej horní částí.
2. Usaďte řídítka (2) na sloupek řídítek (13). Umístěte 4× C (proti dílu) + 4× B (pod hlavu) + 4× A. Utáhněte pomocí D.
   Poznámka: Zabraňte skřípnutí kabelu. Začněte navlékat ručně.

Krok 4: Sestavte sloupek řídítek
Obrázek 6.
Postup

1. Připojte kabely monitoru.
2. Povolte a zatáhněte za knoflík „L“ pro uvolnění čepu.
3. Vložte sloupek řídítek do hlavního rámu do požadované výšky.
4. Uvolněte a utáhněte knoflík „L“ pro zajištění.
   Poznámka: Dodržujte minimální vyznačenou vzdálenost mezi kabely. Ujistěte se, že jsou kabely volné.

Krok 5: Namontujte sedlo
Obrázek 7.
Postup

1. Umístěte sedlo (57) na posuvný mechanismus (70) do vodorovné polohy.
2. Vycentrujte kolejnice a utáhněte upevňovací prvky sestavy pomocí klíče, dokud nebudou zajištěny.
   Poznámka: Zkontrolujte vyrovnání a pevné upnutí.

Krok 6: Sestavení pedálů
Obrázek 8.
Postup

1. Ručně našroubujte pedál L (55) na levou kliku (21) proti směru hodinových ručiček a utáhněte klíčem.
2. Ručně našroubujte pedál R (55) na pravou kliku (22) ve směru hodinových ručiček a utáhněte klíčem.
   Poznámka: Před zašroubováním pedálů zkontrolujte označení „L“ a „R“. Vždy začínejte ručně.

Nastavení
Nastavení výšky sedla (57) / Vertikální sedlovka (14)
Obrázek 9.

- Zvednutí: zvedněte sedlo (57). Mechanismus zacvakne; jakmile dosáhne správné výšky, uvolněte jej, aby se zajistilo.
- Spouštění: Jednou rukou zvedněte páku pod sedlem (mechanismus posuvné sestavy sedla, 70) a druhou rukou zatlačte sedlo dolů. Uvolněním páky zablokujete výšku.

Podélné nastavení sedla (dopředu/dozadu)

Obrázek 9.

- Povolte knoflík „L“ (27).
- Posuňte posuvnou sedlovou sestavu (70) dopředu (směrem k řídítkům, 2) nebo dozadu do požadované polohy.
- Znovu stiskněte tlačítko „L“ (27).

Limit vkládání

- Svislá vzpěra sedadla (14) nesmí překročit minimální značku zasunutí „STOP“.

Výška sloupku řídítek

Obrázek 10.

Postup

1. Povolte knoflík „L“ (27) a zatáhněte za něj, abyste uvolnili čep.
2. Posuňte sloupek řídítek (13) nahoru nebo dolů uvnitř hlavního rámu (1) do požadované výšky a zarovnejte otvory.
3. Uvolněte a utáhněte knoflík „L“ (27) pro zajištění polohy.

Varování

- Nepřekračujte minimální značku zasunutí „STOP“ na sloupku řídítek (13).

Vyrovnávání

Obrázek 11.

Postup

1. Umístěte jízdní kolo na rovný povrch.
2. Otáčejte každou zarážku (56), dokud nebude zcela dosedat na zem a nebude se vichat.
3. Zkontrolujte, zda čtyři zarážky (56) rovnoměrně unesou hmotnost.

Stručná poznámka

- „nízká/ vysoká “ na obrázku označuje zkrácení/prodloužení dorazu. Seřiďte střídáním předního (5) a zadního (6) stabilizátoru.

Nouzové zastavení

Pokyny pro nouzové zastavení

Obrázek 12.

- Stlačte brzdovou páku (53) dolů pro zvýšení odporu a rychlé zastavení setrvačníku (17).

- Po zaslechnutí „cvaknutí“ je setrvačník (17) zablokován.
- Pro odemčení zatáhněte za brzdovou páku (53) směrem nahoru.

Po každém použití stiskněte brzdovou páku (53), dokud nezaklapne, čímž se setrvačník (17) zablokuje a děti s ním nebudou moci otáčet.

Doprava

Obrázek 13.

Postup

1. Držte přední konec řídítek (2).
2. Nakloňte jízdní kolo, dokud nebudou přepravní kolečka (54) předního stabilizátoru (5) plně podepřena.
3. Stroj přesuňte jeho odvalením do požadované polohy.
4. Pomalu spusťte dolů, dokud se oba stabilizátory nedotknou země.

Stručná poznámka

- Před jízdou zablokujte volant brzdovou pákou (53). Používejte pouze na hladkém povrchu; nechoďte nahoru/dolů po schodech ani se nepohybujte s uživatelem na sedadle.

4. INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE CVIČENÍ

Správný výcvik by měl sestávat z následujících kroků:

- Zahřátí: Spočívá v 5 až 10minutovém protahování a cvičení s nízkou intenzitou. Správné zahřátí zvyšuje tělesnou teplotu, srdeční frekvenci a krevní oběh, a tím připravuje tělo na cvičení. Obr. 13
- Trénink: Jedná se o cvičení v délce 20 až 30 minut. (Poznámka: Během prvních několika týdnů cvičení neudržujte vysokou tepovou frekvenci déle než 20 minut.) Obr. 14
- Zklidnění: Protahujte se 5 až 10 minut. Zvýšíte tím svou flexibilitu a pomůžete předejít možným zraněním po cvičení. Obr. 13

5. WI -FI PŘIPOJENÍ A MOBILNÍ APLIKACE

Naskenováním následujícího QR kódu získáte možnost stáhnout si aplikaci, přístup k manuálu, průvodcům a technické podpoře.

1. Stáhněte si aplikaci Cecotec z Google Play nebo App Storu.
2. Pokud aplikaci používáte poprvé, budete si muset vytvořit účet; v opačném případě se přihlaste.
3. V aplikaci Cecotec přejděte do pravého horního rohu a klepněte na ikonu „+“. Poté vyberte možnost „Přidat zařízení“.
4. Nyní připojte svůj Drumfit™ krytý PulseRide + ke zdroji

napájení pro zapnutí zařízení.
5. Zařízení je po zapnutí ve výchozím nastavení v režimu párování.
6. Vraťte se do aplikace Cecotec a v horní části uvidíte blikání zařízení, které značí, že je připraveno ke spárování. Vyberte jej pro pokračování v procesu a postupujte podle kroků zobrazených v aplikaci.

Produkt můžete také vyhledat a přidat ručně. V aplikaci vyberte možnost „Přidat zařízení", přejděte do boční nabídky, vyberte kategorii „Fitness" a vyhledejte model produktu „ Drumfit™". krytý PulseRide +". Klepnutím na něj spusťte proces párování a postupujte podle kroků uvedených v aplikaci.

Jakmile je párování úspěšné, na obrazovce se zobrazí aktivní ikona Bluetooth a zařízení bude uloženo do telefonu. Od této chvíle k němu budete mít přístup prostřednictvím aplikace a budete moci ovládat všechny jeho funkce.

Známky:
1. Toto zařízení je kompatibilní s Wi -Fi sítěmi 2,4 GHz GHz.
2. Ujistěte se, že je telefon připojen k síti Wi -Fi s optimální rychlostí sítě.
3. Zařízení můžete od aplikace odpojit tak, že v panelu zařízení (kde jsou zobrazeny všechny jeho funkce) přejdete do Nastavení a vyberete možnost „Odebrat zařízení", kde můžete také smazat registrovaná data.

6. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Pravidelně promazávejte části, které se během cvičení pohybují, abyste zabránili jejich předčasnému opotřebení.
- Před použitím zkontrolujte a dotáhněte všechny díly. Pokud zjistíte, že je některý díl ve špatném stavu, okamžitě jej vyměňte a zařízení nepoužívejte, dokud nebude v perfektním provozním stavu.
- Zařízení lze čistit mírně navlhčeným hadříkem a neabrazivním čisticím prostředkem. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nepokoušejte se spotřebič opravovat sami. Pokud máte potíže s jeho sestavením nebo používáním, nebo pokud si myslíte, že některé díly chybí, obraťte se na svého distributora nebo na oficiální technickou podporu Cecotec.

Varování:
Četnost čištění a údržby zařízení závisí na četnosti a intenzitě používání.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Příznak	Možné příčiny	Řešení
Není tam žádný displej	Řídicí jednotka/ ovladač není napájena nebo je poškozena.	Chcete-li vyměnit ovladač, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu Cecotec.
	Signální kabel je přerušený nebo odpojený.	Vyměňte signálový kabel a znovu jej pevně připojte, poté kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
	Počítač/monitor je poškozený.	Chcete-li vyměnit monitor, obraťte se na oficiální technickou podporu Cecotec.
Neúplná obrazovka, chybějící segmenty	Studený/vadný pájený spoj na integrovaném obvodu ovladače displeje .	Oprava: Zkontrolujte pájecí body a znovu je připájejte , kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
	Ovladač integrovaného obvodu pro displej je vadný.	Oprava: Vyměňte ovladač integrovaného obvodu ; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
	LED dioda na desce poškozená.	Oprava: Vyměňte LED diodu; kontaktujte oficiální technickou podporu Cecotec.
E01 — Chyba komunikace (monitor nepřijímá signál z řídicí jednotky)	Signálový kabel monitoru je nesprávně připojen nebo má volný kontakt.	Znovu připojte kabel.
	Signální kabel je poškozen: zkrat nebo přerušený obvod.	Chcete-li vyměnit signální kabel, obraťte se na oficiální technickou podporu Cecotec.
	Porucha v signálním obvodu monitoru.	Chcete-li vyměnit monitor, obraťte se na oficiální technickou podporu Cecotec.
	Porucha v signálním vedení regulátoru.	Chcete-li vyměnit ovladač, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu Cecotec.
Okénko hladiny bliká a zobrazí se „LO“.	Záložní baterie má nízké napětí.	1) Nabíjejte externí nabíječkou s USB-C konektorem. 2) Šlapejte s vyšší kadencí, aby generátor dodával energii a dobíjel baterii.

Stručná poznámka: Po jakékoli práci s kabeláží zkontrolujte, zda jsou konektory správně orientovány a zcela zasunuty.

8. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Produkt: DrumFit Indoor PulseRide+
Referenční číslo produktu: EU01_126676

Maximální hmotnost uživatele: 135 kg
Třída: H

Napětí: 100 – 240 V
Frekvence: 50 – 60 Hz
Výkon: 450 W

Specifikace baterie:
Kapacita: 2500 mAh
Jmenovité napětí: 7,4 V
Maximální nabíjecí napětí: 8,4 V

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.
Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

9. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být výrobek a/nebo baterie likvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti výrobku je nutné baterie vyjmout a odvézt na sběrné místo určené místními úřady.



Pro podrobné informace o nejvhodnějším způsobu likvidace elektrických a elektronických zařízení a/nebo příslušných baterií by se měl spotřebitel obrátit na místní úřady.

Informace o národních systémech recyklace obalů a jejich označování naleznete na našich webových stránkách.
Dodržování výše uvedených pokynů pomůže chránit životní prostředí.

10. ZÁRUKA A SAT

Společnost Cecotec bude koncovému uživateli nebo spotřebiteli odpovídat za jakýkoli nesoulad se smlouvou, který existuje v době dodání produktu, a to v souladu s podmínkami a lhůtami stanovenými platnými předpisy.

Doporučuje se, aby opravy prováděli specializovaní pracovníci.
Pokud zjistíte problém s produktem nebo máte jakékoli dotazy, kontaktujte prosím oficiální technickou podporu společnosti Cecotec na telefonním čísle +34 96 321 07 28.

11. INFORMACE O DATECH ULOŽENÝCH PŘIPOJENÝMI PRODUKTY V SOULADU S NAŘÍZENÍM (EU) 2023/2854 („NAŘÍZENÍ O OCHRANĚ OSOBNÍCH ÚDAJŮ“)

Propojené produkty a související služby společnosti Cecotec jsou ty, které během svého používání generují různá data a informace. V souladu s nařízením o ochraně osobních údajů poskytuje tento dokument společnosti Cecotec informace o vašich právech týkajících se generovaných údajů a o tom, jak k nim přistupovat.

Toto právo vám umožňuje používat data k jakémukoli zákonnému účelu, včetně, ale nikoli výhradně, optimalizace produktu a/nebo služby nebo sjednání poprodejních služeb se třetími stranami.

Jako uživatel můžete uplatnit své právo na přístup k údajům v mezích stanovených nařízením o ochraně osobních údajů kontaktováním na adrese data.act@cecotec.es. Za účelem ochrany generovaných údajů – a za účelem prevence podvodů nebo krádeže identity – si společnost CECOTEC může vyžádat další informace k ověření vašeho uživatelského statusu.

Data jsou ukládána po určitou dobu.

12. AUTORSKÁ PRÁVA

Práva duševního vlastnictví k textům v této příručce patří společnosti CECOTEC INNOVACIONES, SL. Všechna práva vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, ať už zcela nebo zčásti, reprodukován, ukládán do vyhledávacího systému, přenášen ani distribuován žádnými prostředky (elektronickými, mechanickými, kopírováním, nahráváním nebo podobnými) bez předchozího písemného souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. ZJEDNODUŠENÉ PROHLÁŠENÍ EU O SHODĚ

CE Společnost Cecotec Innovaciones tímto prohlašuje, že klimatizační jednotky modelu EU01_126676 – DrumFit Indoor PulseRide+ splňují požadavky směrnice o rádiových zařízeních 2014/53/EU.

Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ

Σχήμα 1:

Οχι.	Ονομα	Προσδιορισμός	Ποσότητα
1	Κύριο πλαίσιο	Σετ στρατιωτών	1
2	Τιμόνι	Σετ στρατιωτών	1
3	Μαγνητική βάση	Σετ στρατιωτών	1
4	Στύλος καθίσματος	Σετ στρατιωτών	1
5	Μπροστινός σταθεροποιητής	Σετ στρατιωτών	1
6	Πίσω σταθεροποιητής	Σετ στρατιωτών	1
7	Συναρμολόγηση πλάκας σύνδεσης	Σετ στρατιωτών	1
8	Συγκρότημα πλάκας φρένου	Σετ στρατιωτών	1
9	Βάση κινητήρα	δ 2,5	1
10	Πλάκα κουμπιού τάσης	δ 1,0	1
11	Αγκράφα ρύθμισης	Σετ στρατιωτών	1
12	συγκρότημα ράβδου σύνδεσης	Σετ στρατιωτών	1
13	Στέλεχος τιμονιού	Σετ στρατιωτών	1
14	Κάθετη θέση καθίσματος	Σετ στρατιωτών	1
15	Πλάκα στήριξης σφονδύλου	δ 2,5	2
16	Ροδέλα	δ 2	1
17	Τροχός κανονίζων την ταχύτητα	18 κιλά	1
18	Ηλεκτρονικό καλώδιο	535×70×Ø1.2	1
19	Κολόνα τιμονιού	Ø17×149	1
20	Μεταλλικός σωλήνας	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Αριστερή μπιέλα	170 «M», 9/16	1
22	Δεξιά μπιέλα	170 «R», 9/16	1
23	Μαγνήτης	25×10×5	10
24	Ελατήριο τάσης	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Άξονας τροχαλίας πίεσης	Ø20×42,5, M10	1
26	Ελατηριωτό κουμπί σε σχήμα L	M16×40	1
27	Κουμπί «L»	M10×45	1
28	Τροχαλία ιμάντα	Ø240×21, 5 τεμάχια	1
29	Αξονας	Ø25×225	1
30	Λαβές αλουμινίου	80×16×10	2

31	Κλιμακωτός άξονας	Ø8×40,5	1
32	Μακρύς άξονας	Ø5×46	1
33	Σταθερός άξονας	Ø8×16	1
34	Βραχύς άξονας	Ø5×23	1
35	Διαχωριστής	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Πλαίσιο στήριξης	65×27,5×23,5	1
37	Προκυμαία	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Κλειδί Άλεν #6	6# (86×35)	1
39	Κλειδί Άλεν	5 χιλιοστά	1
40	Κλειδί	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	6005 Ρουλεμάν	6005ZZ	2
42	Ρουλεμάν 6203	6203RS	3
43	Ρουλεμάν 608	608ZZ	4
44	Αριστερό εξώφυλλο	—	1
45	Δεξιά τράπουλα	—	1
46	Εξώφυλλο	31×61,5	1
47	Πίσω κάλυμμα	53,5×30	1
48	Διακοσμητικό κάλυμμα	—	1
49	Σωλήνας μπροστινού καθίσματος	260×38,3×36,5	1
50	Σωλήνας πίσω καθίσματος	300×56,1×36,5	1
51	Επάνω κάλυμμα οθόνης	319×100×126	1
52	Κάτω κάλυμμα οθόνης	319×100×140	1
53	Κουμπί φρένου	—	1
54	Τροχός μεταφοράς	Ø69×26	2
55	Πετάλι	JD-304V M20×1.5	1
56	Στάση	Ø52×43; M8×25	4
57	Σέλλα	270×210	1
58	Τακάκι φρένων (δερμάτινο)	40×40×T5.5	1
59	Ζώνη	5 τεμάχια, 1400 mm (55 ίντσες)	1
60	Μικρό λουράκι	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Οβάλ καπάκι	100×50×2	4
62	Πλαστική τροχαλία	Ø43×Ø34×24	1
63	Μικρή κεφαλαιοποίηση	Ø18×Ø10×10	2
64	Λαβή σε σχήμα U	59,6×57,5×20,7	1

65	Πλαστικό κάλυμμα	61,5×31	4
66	Μικρή τροχαλία ιμάντα	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Τελικό εξώφυλλο	50×25×1,5	2
68	Καπάκι άκρου μπιέλας	Ø28×6,5	2
69	Μονωτική στήλη	Ø6×Ø3×4	4
70	Συρόμενη διάταξη σέλας	172,8×71,6×26,3	1
71	Οθόνη (ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ)	RBT2035	1
72	Κουμπί τάσης	32 επίπεδα	1
73	Αισθητήρας παλμών	33,5×27	1
74	M12 Εξαγωνικό παξιμάδι φλάντζας	M12×1.25	2
75	Εξαγωνικό παξιμάδι φλάντζας	M12×1,25 (Ø22×17×D8)	2
76	M10 Εξαγωνικό παξιμάδι φλάντζας	M10 S14 H8	1
77	Αυτοασφαλιζόμενο παξιμάδι M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Αυτοασφαλιζόμενο παξιμάδι M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Αυτοασφαλιζόμενο παξιμάδι M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Βίδα M6×10	M6×10	7
81	Βίδα M6×35	M6×35	1
82	Βίδα M6×12	M6×12	4
83	Βίδα M6×50	M6×50	1
84	Βίδα εξαγωνικής κεφαλής	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Βίδα Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Βίδα Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Βίδα Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Βίδα Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Εξαγωνικό παξιμάδι M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Βίδα Phillips	ST4.2×16	4
91	Στρογγυλή βίδα	M50×1.5	1
92	Βίδες Phillips M4×8	M4×8	6
93	Βίδα Allen M8×18	M8×18	4
94	Βίδες Phillips M5×12	M5×12	10
95	Βίδα Phillips M4×15	M4×15	2
96	Βίδα Phillips	ST4.2×16	5
97	Βίδα Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5

98	Βίδα Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Βίδα Phillips	ST4.2×16	13
100	Βίδα Phillips	ST2.9×9.5	9
101	Βίδα Phillips	ST2.9×6.5	6
102	Βίδα Phillips	ST4.2×25	1
103	Βίδα Phillips	M4×12	4
104	Κυματιστή ροδέλα	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Κυματιστή ροδέλα	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Επίπεδη ροδέλα 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Επίπεδη ροδέλα 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Επίπεδη ροδέλα 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Επίπεδη ροδέλα 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Ελαστικός δακτύλιος Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Ελαστικός δακτύλιος Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Ελαστικός δακτύλιος Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Ροδέλα ελατηρίου 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Ροδέλα 6	6	1
115	Ροδέλα 10	10	1
116	Επίπεδη ροδέλα 4	GB/T 95-2002 4	4

Κιτ τοποθέτησης

Σχήμα 2

Επιστολή	**Οχι.**	**Όνομα (επίσημη ονοματολογία)**	**Προσδιορισμός**	**Ποσότητα**	**Μονάδα**	**Παρατηρήσεις**
NA	38	Κλειδί Άλεν #6	6# (86×35)	1	PCS	Χρήσιμο για βίδες M8.
σι	85	Βίδα Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	Η λίστα περιλαμβάνει «4 ΣΕΤ»· βλ. Παρατηρήσεις.
ντο	109	Επίπεδη ροδέλα 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Για το M8.

Επιστολή	Οχι.	Όνομα (επίσημη ονοματολογία)	Προσδιορισμός	Ποσότητα	Μονάδα	Παρατηρήσεις
ρε	39	Κλειδί Άλεν	5 χιλιοστά	1	PCS	Χρήσιμο για βίδες M6.
ΚΑΙ	82	Βίδα M6×12	M6×12	4	PCS	Στις εικόνες εμφανίζεται ως « εξάγωνο » «βίδα »· επιβεβαιώστε την κεφαλή Allen.
φά	113	Ροδέλα ελατηρίου 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Για την M6.
σολ	108	Επίπεδη ροδέλα 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Για την M6.
Χ	40	Κλειδί	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Διπλό ανοιχτό κλειδί S13/ S15 (πεντάλ/ παξιμάδια).

Σημείωμα:
Τα γραφικά σε αυτό το εγχειρίδιο είναι σχηματικές αναπαραστάσεις και ενδέχεται να μην αντιστοιχούν ακριβώς σε αυτά του προϊόντος.

2. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Αυτή η συσκευή διατίθεται σε συσκευασία σχεδιασμένη να την προστατεύει κατά τη μεταφορά. Αφαιρέστε τη συσκευή από το κουτί της. Μπορείτε να φυλάξετε το αρχικό κουτί και άλλα υλικά συσκευασίας σε ασφαλές μέρος για να αποφύγετε ζημιές στη συσκευή σε περίπτωση που χρειαστεί να τη μεταφέρετε στο μέλλον. Εάν επιθυμείτε να απορρίψετε την αρχική συσκευασία, φροντίστε να ανακυκλώσετε όλα τα αντικείμενα σωστά.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα και τα εξαρτήματα περιλαμβάνονται και βρίσκονται σε καλή κατάσταση. Εάν λείπουν ή έχουν υποστεί ζημιά, επικοινωνήστε αμέσως με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

Περιεχόμενα κουτιού:

- Προϊόν
- Εγχειρίδιο οδηγιών

- Μην αφαιρείτε τον σειριακό αριθμό από το προϊόν, προκειμένου να διατηρήσετε την ορθή ιχνηλασιμότητα του εξοπλισμού σας σε περίπτωση που ζητήσετε βοήθεια.

3. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣ

Βήμα 1: Συναρμολόγηση μπροστινού και πίσω σταθεροποιητή

Σχήμα 3

A = Επίπεδη ροδέλα 8 (109) ×4

B = Βίδα Allen M8×20 (85) ×4

C = Κλειδί Άλεν 6# (38) ×1

Διαδικασία

1. Τοποθετήστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (5) κάτω από το κύριο πλαίσιο (1). Ευθυγραμμίστε τις οπές και τοποθετήστε 2× B με 2× A. Σφίξτε με το C.
2. Τοποθετήστε τον πίσω σταθεροποιητή (6) κάτω από το κύριο πλαίσιο (1). Ευθυγραμμίστε και τοποθετήστε 2× B με 2× A. Σφίξτε με το C.
   Σύντομη σημείωση: Ο σταθεροποιητής με τροχούς είναι ο μπροστινός.

Βήμα 2: Αφαιρέστε τον προστατευτικό σωλήνα

Σχήμα 4:

A = Κουμπί «L» (27) ×1

Διαδικασία

1. Χαλαρώστε το κουμπί «L» (27; A) περιστρέφοντάς το αριστερόστροφα και τραβήξτε το για να απελευθερώσετε τον πείρο.
2. Τραβήξτε τον προστατευτικό σωλήνα προς τα πάνω και αφαιρέστε τον.
   Σημείωση: Κρατήστε το σωληνάριο για πιθανή μεταφορά ή αποθήκευση.

Βήμα 3: Τοποθετήστε το τιμόνι

Σχήμα 5:

A = M6×12 (82) ×4 Βίδα

B = Ελαστική ροδέλα 6 (113) ×4

C = Επίπεδη ροδέλα 6 (108) ×4

D = Κλειδί Allen 5 mm (39) ×1

Διαδικασία

1. Περάστε το ηλεκτρονικό καλώδιο (18) μέσα από το εσωτερικό του τιμονιού (13) και τραβήξτε το έξω από το πάνω μέρος.
2. Τοποθετήστε το τιμόνι (2) στον στύλο του τιμονιού (13). Τοποθετήστε 4× C (πάνω στο κομμάτι) + 4× B (κάτω από το κεφάλι) + 4× A. Σφίξτε με το D.
   Σημείωση: Αποφύγετε το σφίξιμο του καλωδίου. Ξεκινήστε το σπείρωμα με το χέρι.

Βήμα 4: Συναρμολογήστε το στύλο του τιμονιού

Σχήμα 6.

Διαδικασία

1. Συνδέστε τα καλώδια της οθόνης.

2. Χαλαρώστε και τραβήξτε το κουμπί «L» για να απελευθερώσετε τον πείρο.
3. Τοποθετήστε το στύλο του τιμονιού στο κύριο πλαίσιο στο επιθυμητό ύψος.
4. Αφήστε και σφίξτε το κουμπί «L» για να ασφαλίσετε.
   Σημείωση: Τηρήστε την ελάχιστη ένδειξη εισαγωγής. Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι ελεύθερα.

Βήμα 5: Τοποθετήστε τη σέλα
Σχήμα 7.
Διαδικασία

1. Τοποθετήστε τη σέλα (57) στο συρόμενο συγκρότημα (70) σε οριζόντια θέση.
2. Κεντράρετε τις ράγες και σφίξτε τους συνδετήρες συναρμολόγησης με το κλειδί μέχρι να ασφαλίσουν.
   Σημείωση: Ελέγξτε την ισοπέδωση και τη σταθερή σύσφιξη.

Βήμα 6: Συναρμολόγηση πεταλιών
Σχήμα 8.
Διαδικασία

1. Βιδώστε το πεντάλ L (55) στον αριστερό στρόφαλο (21) με το χέρι αριστερόστροφα και σφίξτε με κλειδί.
2. Βιδώστε το πεντάλ R (55) στο δεξί στρόφαλο (22) με το χέρι δεξιόστροφα και σφίξτε το με το κλειδί.
   Σημείωση: Ελέγξτε τις ενδείξεις «L» και «R» πριν βιδώσετε τα πετάλια. Ξεκινάτε πάντα με το χέρι.

Ρυθμίσεις

Ρύθμιση ύψους σέλας (57) / Κάθετη θέση καθίσματος (14)

Σχήμα 9.

- Για ανύψωση: σηκώστε τη σέλα (57). Ο μηχανισμός θα ασφαλίσει στη θέση του με ένα κλικ. Όταν φτάσει στο σωστό ύψος, αφήστε τον για να τον ασφαλίσετε στη θέση του.
- Χαμήλωμα: Με το ένα χέρι, σηκώστε τον μοχλό κάτω από τη σέλα (μηχανισμός ολίσθησης σέλας, 70) και, με το άλλο χέρι, πιέστε τη σέλα προς τα κάτω. Αφήστε τον μοχλό για να κλειδώσετε το ύψος.

Διαμήκης ρύθμιση της σέλας (εμπρός/πίσω)

Σχήμα 9.

- Χαλαρώστε το κουμπί «L» (27).
- Σύρετε το Συρόμενο Συγκρότημα Σέλας (70) προς τα εμπρός (προς το Τιμόνι, 2) ή

προς τα πίσω, στην επιθυμητή θέση.

· Πατήστε ξανά το κουμπί «L» (27).

Όριο εισαγωγής

· Η κάθετη κολόνα του καθίσματος (14) δεν πρέπει να υπερβαίνει την ελάχιστη ένδειξη εισαγωγής «STOP».

΄Υψος τιμονιού

Σχήμα 10.

Διαδικασία

1. Χαλαρώστε το κουμπί «L» (27) και τραβήξτε το για να απελευθερώσετε τον πείρο.
2. Σύρετε το στύλο τιμονιού (13) προς τα πάνω ή προς τα κάτω μέσα στο κύριο πλαίσιο (1) στο επιθυμητό ύψος, ευθυγραμμίζοντας τις οπές.
3. Αφήστε και σφίξτε το κουμπί «L» (27) για να ασφαλίσετε τη θέση.

Προειδοποίηση

· Μην υπερβαίνετε την ελάχιστη ένδειξη εισαγωγής «STOP» στο στύλο του τιμονιού (13).

Ισοπέδωση

Σχήμα 11.

Διαδικασία

1. Τοποθετήστε το ποδήλατο σε μια επίπεδη επιφάνεια.
2. Γυρίστε κάθε στοπ (56) μέχρι να ακουμπήσει πλήρως στο έδαφος και να εξαλειφθεί η ταλάντωση.
3. Ελέγξτε ότι τα τέσσερα στοπ (56) υποστηρίζουν το βάρος ισότιμα.

Σύντομη σημείωση

· Η ένδειξη «Χαμηλή/ υψηλή « στο διάγραμμα υποδεικνύει τη μείωση/επιμήκυνση του στοπ. Ρυθμίστε εναλλάξ μεταξύ των μπροστινών (5) και των πίσω (6) σταθεροποιητών.

Διακοπή έκτακτης ανάγκης

Οδηγίες διακοπής έκτακτης ανάγκης

Σχήμα 12.

· Πιέστε προς τα κάτω το κουμπί φρένου (53) για να αυξήσετε την αντίσταση και να σταματήσετε γρήγορα τον σφόνδυλο (17).

· Μόλις ακουστεί το «κλικ», ο σφόνδυλος (17) κλειδώνει.

· Για να ξεκλειδώσετε, τραβήξτε το κουμπί φρένου (53) προς τα πάνω.

Μετά από κάθε χρήση, πατήστε το κουμπί φρένου (53) μέχρι να κάνει κλικ για να ασφαλίσετε τον σφόνδυλο (17) και να αποτρέψετε την περιστροφή του από παιδιά.

Μεταφορά

Σχήμα 13.

Διαδικασία

1. Κρατήστε το μπροστινό άκρο της χειρολαβής (2).
2. Γείρετε το ποδήλατο μέχρι να στηριχτούν πλήρως οι Τροχοί Μεταφοράς (54) του Μπροστινού Σταθεροποιητή (5).
3. Μετακινήστε το μηχάνημα κυλώντας το στην επιθυμητή θέση.
4. Χαμηλώστε αργά μέχρι και οι δύο σταθεροποιητές να έρθουν σε επαφή με το έδαφος.

Σύντομη σημείωση

· Πριν από τη μετακίνηση, ασφαλίστε το τιμόνι με το κουμπί φρένου (53). Χρησιμοποιήστε το μόνο σε λείες επιφάνειες. Μην ανεβαίνετε/κατεβαίνετε σκάλες και μην μετακινείστε με κάποιον που έχει τοποθετηθεί σε αυτό.

4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Η σωστή εκπαίδευση θα πρέπει να περιλαμβάνει τα ακόλουθα βήματα:

- Προθέρμανση: Αποτελείται από μια συνεδρία 5 έως 10 λεπτών με διατάσεις και άσκηση χαμηλής έντασης. Μια σωστή προθέρμανση αυξάνει τη θερμοκρασία του σώματος, τον καρδιακό ρυθμό και την κυκλοφορία του αίματος, προετοιμάζοντας έτσι το σώμα για άσκηση. Εικ. 13
- Προπόνηση: Πρόκειται για μια συνεδρία άσκησης που διαρκεί 20 έως 30 λεπτά. (Σημείωση: Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων άσκησης, μην διατηρείτε υψηλό καρδιακό ρυθμό για περισσότερο από 20 λεπτά.) Εικ. 14
- Χαλάρωση: Κάντε διατάσεις για 5 έως 10 λεπτά. Αυτό θα αυξήσει την ευλυγισία σας και θα βοηθήσει στην πρόληψη πιθανών τραυματισμών μετά την άσκηση. Εικ. 13

5. ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ WI -FI ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΑ

Σαρώνοντας τον ακόλουθο κωδικό QR, μπορείτε να λάβετε την επιλογή λήψης της εφαρμογής, πρόσβασης στο εγχειρίδιο, τους οδηγούς και την τεχνική υποστήριξη.

1. Κατεβάστε την εφαρμογή Cecotec από το Google Play ή το App Store.
2. Αν αυτή είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείτε την εφαρμογή, θα πρέπει να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό. Διαφορετικά, συνδεθείτε.
3. Μόλις εισέλθετε στην εφαρμογή Cecotec, μεταβείτε στην επάνω δεξιά γωνία και πατήστε το εικονίδιο «+». Στη συνέχεια, επιλέξτε την επιλογή «Προσθήκη συσκευής».
4. Τώρα συνδέστε το Drumfit™ indoor PulseRide+ στην πρίζα για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή
5. Η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία σύζευξης από προεπιλογή όταν την ενεργοποιείτε.
6. Επιστρέψτε στην εφαρμογή Cecotec και θα δείτε τη συσκευή να αναβοσβήνει στο επάνω μέρος, υποδεικνύοντας ότι είναι έτοιμη για σύζευξη. Επιλέξτε την για να συνεχίσετε τη διαδικασία και ακολουθήστε τα βήματα που εμφανίζονται στην εφαρμογή.

Μπορείτε επίσης να αναζητήσετε και να προσθέσετε το προϊόν χειροκίνητα. Στην εφαρμογή, επιλέξτε την επιλογή «Προσθήκη συσκευής», μεταβείτε στο πλευρικό μενού και επιλέξτε την αντίστοιχη κατηγορία «Fitness», και εντοπίστε το μοντέλο του προϊόντος σας «Drumfit™ indoor PulseRide+». Πατήστε πάνω του για να ξεκινήσετε τη διαδικασία σύζευξης και ακολουθήστε τα βήματα που αναφέρονται στην εφαρμογή.

Μόλις η σύζευξη ολοκληρωθεί με επιτυχία, το εικονίδιο ενεργού Bluetooth θα εμφανιστεί στην οθόνη και η συσκευή θα αποθηκευτεί στο τηλέφωνό σας. Από εδώ και στο εξής, μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε αυτήν μέσω της εφαρμογής για να ελέγχετε όλες τις λειτουργίες της.

Βαθμοί:

1. Αυτή η συσκευή είναι συμβατή με δίκτυα Wi -Fi 2,4 GHz GHz.
2. Βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνό σας είναι συνδεδεμένο σε δίκτυο Wi -Fi με βέλτιστες ταχύτητες δικτύου.
3. Μπορείτε να αποσυνδέσετε τη συσκευή από την εφαρμογή μεταβαίνοντας στον πίνακα της συσκευής (όπου εμφανίζονται όλες οι λειτουργίες της), μεταβαίνοντας στις Ρυθμίσεις και επιλέγοντας «Κατάργηση συσκευής», όπου μπορείτε επίσης να διαγράψετε τα καταχωρημένα δεδομένα.

6. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Λιπαίνετε περιοδικά τα μέρη που κινούνται κατά τη διάρκεια της άσκησης για να αποτρέψετε την πρόωρη φθορά.
- Επιθεωρήστε και σφίξτε όλα τα εξαρτήματα πριν από τη χρήση. Εάν κάποιο εξάρτημα βρεθεί σε κακή κατάσταση, αντικαταστήστε το αμέσως και μην χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό μέχρι να είναι σε άψογη λειτουργική κατάσταση.
- Ο εξοπλισμός μπορεί να καθαριστεί με ένα ελαφρώς υγρό πανί και ένα μη λειαντικό απορρυπαντικό. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες.
- Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας τη συσκευή. Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες στη συναρμολόγηση ή τη χρήση της ή εάν πιστεύετε ότι λείπουν κάποια εξαρτήματα, επικοινωνήστε με τον διανομέα σας ή την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

Προειδοποίηση:
Η συχνότητα καθαρισμού και συντήρησης του εξοπλισμού εξαρτάται από τη συχνότητα και την ένταση χρήσης.

7. ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Σύμπτωμα	**Πιθανές αιτίες**	**Διάλυμα**
Δεν υπάρχει οθόνη	Ο ελεγκτής/ οδηγός δεν τροφοδοτείται με ρεύμα ή έχει υποστεί ζημιά.	Για να αντικαταστήσετε τον ελεγκτή, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
	Το καλώδιο σήματος είναι σπασμένο ή αποσυνδεδεμένο.	Αντικαταστήστε το καλώδιο σήματος και επανασυνδέστε το σταθερά και, στη συνέχεια, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
	Ο υπολογιστής/η οθόνη έχει υποστεί ζημιά.	Για να αντικαταστήσετε την οθόνη, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

Ελλιπής οθόνη, ελλείποντα τμήματα	Ψυχρή/ελαττωματική σύνδεση συγκόλλησης στο ολοκληρωμένο κύκλωμα του προγράμματος οδήγησης της οθόνης .	Επισκευή: Ελέγξτε τα σημεία συγκόλλησης και την επανακόλληση , επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.
	Το πρόγραμμα οδήγησης ολοκληρωμένου κυκλώματος για την οθόνη είναι ελαττωματικό.	Επισκευή: Αντικαταστήστε το πρόγραμμα οδήγησης του ολοκληρωμένου κυκλώματος · επικοινωνήστε με την επίσημη υπηρεσία τεχνικής υποστήριξης της Cecotec.
	Η λυχνία LED στην πλακέτα έχει υποστεί ζημιά.	Επισκευή: Αντικαταστήστε τη λυχνία LED και επικοινωνήστε με την επίσημη τεχνική υποστήριξη της Cecotec.
E01 — Σφάλμα επικοινωνίας (η οθόνη δεν λαμβάνει σήμα από τον ελεγκτή)	Το καλώδιο σήματος της οθόνης είναι συνδεδεμένο λανθασμένα ή δημιουργεί χαλαρή σύνδεση.	Επανασυνδέστε το καλώδιο.
	Το καλώδιο σήματος έχει υποστεί ζημιά: βραχυκύκλωμα ή ανοιχτό κύκλωμα.	Για να αντικαταστήσετε το καλώδιο σήματος, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
	Δυσλειτουργία στο κύκλωμα σήματος της οθόνης.	Για να αντικαταστήσετε την οθόνη, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
	Σφάλμα στη γραμμή σήματος του ελεγκτή.	Για να αντικαταστήσετε τον ελεγκτή, επικοινωνήστε με την επίσημη Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.
Το παράθυρο στάθμης αναβοσβήνει και εμφανίζεται η ένδειξη «LO».	Η εφεδρική μπαταρία έχει χαμηλή τάση.	1) Φορτίστε με εξωτερικό φορτιστή USB C. 2) Πετάξτε με υψηλότερο ρυθμό, έτσι ώστε η γεννήτρια να παρέχει ενέργεια και να επαναφορτίζει την μπαταρία.

Σύντομη σημείωση: Μετά από οποιαδήποτε εργασία καλωδίωσης, ελέγξτε ότι οι σύνδεσμοι είναι σωστά προσανατολισμένοι και πλήρως τοποθετημένοι.

8. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Προϊόν: DrumFit Indoor PulseRide+
Κωδικός προϊόντος: EU01_126676

Μέγιστο βάρος χρήστη: 135 κιλά
Τάξη: H

Τάση: 100 – 240 V
Συχνότητα: 50 – 60 Hz
Ισχύς: 450 W

Προδιαγραφές μπαταρίας:
Χωρητικότητα: 2500 mAh
Ονομαστική τάση: 7,4 V
Μέγιστη τάση φόρτισης: 8,4 V

Οι τεχνικές προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση για τη βελτίωση της ποιότητας του προϊόντος.
Κατασκευασμένο στην Κίνα | Σχεδιασμένο στην Ισπανία

9. ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



Αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ότι, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς, το προϊόν ή/και η μπαταρία πρέπει να απορρίπτονται ξεχωριστά από τα οικιακά απορρίμματα. Όταν το προϊόν φτάσει στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του, πρέπει να αφαιρέσετε τις μπαταρίες και να το παραδώσετε σε σημείο συλλογής που έχει οριστεί από τις τοπικές αρχές.



Για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τον καταλληλότερο τρόπο απόρριψης του ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού σας εξοπλισμού ή/και των αντίστοιχων μπαταριών, ο καταναλωτής θα πρέπει να επικοινωνήσει με τις τοπικές αρχές.
Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες σχετικά με τα εθνικά συστήματα ανακύκλωσης συσκευασιών και τη σήμανσή τους στον ιστότοπό μας.
Η τήρηση των παραπάνω οδηγιών θα βοηθήσει στην προστασία του περιβάλλοντος.

10. ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ SAT

Η Cecotec θα απαντήσει στον τελικό χρήστη ή καταναλωτή για οποιαδήποτε έλλειψη συμμόρφωσης που υπάρχει κατά τον χρόνο παράδοσης του προϊόντος σύμφωνα με τους όρους, τις προϋποθέσεις και τις προθεσμίες που ορίζονται από τους ισχύοντες κανονισμούς. Συνιστάται οι επισκευές να εκτελούνται από εξειδικευμένο προσωπικό.
Εάν εντοπίσετε κάποιο πρόβλημα με το προϊόν ή έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με την επίσημη υπηρεσία τεχνικής υποστήριξης της Cecotec καλώντας στο +34 96 321 07 28.

11. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΘΗΚΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ (ΕΕ) 2023/2854 («ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ»)

Τα συνδεδεμένα προϊόντα και οι σχετικές υπηρεσίες της Cecotec είναι αυτά που δημιουργούν διάφορα δεδομένα και πληροφορίες κατά τη χρήση τους. Σύμφωνα με τον Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων, το παρόν έγγραφο παρέχει στην Cecotec πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματά σας σχετικά με τα δεδομένα που δημιουργούνται και τον τρόπο πρόσβασης σε αυτά.

Αυτό το δικαίωμα σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε τα δεδομένα για οποιονδήποτε νόμιμο σκοπό, συμπεριλαμβανομένης, ενδεικτικά, της βελτιστοποίησης του προϊόντος ή/και της υπηρεσίας ή της σύναψης συμβάσεων με τρίτους για υπηρεσίες μετά την πώληση.

Ως χρήστης, μπορείτε να ασκήσετε το δικαίωμα πρόσβασης, εντός των ορίων που προβλέπονται από τον Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων, επικοινωνώντας με την ηλεκτρονική διεύθυνση data.act@cecotec.es. Για την προστασία των δεδομένων που δημιουργούνται – και για την αποτροπή απάτης ή κλοπής ταυτότητας – η CECOTEC ενδέχεται να ζητήσει πρόσθετες πληροφορίες για την επαλήθευση της ιδιότητάς σας ως χρήστη.

Τα δεδομένα αποθηκεύονται για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.

12. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Τα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας των κειμένων αυτού του εγχειριδίου ανήκουν στην CECOTEC INNOVACIONES, SL. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, η αποθήκευση σε σύστημα ανάκτησης, η μετάδοση ή η διανομή του περιεχομένου αυτής της έκδοσης, εν όλω ή εν μέρει, με οποιονδήποτε τρόπο (ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό, ηχογραφητικό ή παρόμοιο) χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της CECOTEC INNOVACIONES, SL.

13. ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ

Η Cecotec Innovaciones δηλώνει με το παρόν ότι το παρόν ποδήλατο, μοντέλο EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide + συμμορφώνονται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ για τον Ραδιοεξοπλισμό.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διεύθυνση στο διαδίκτυο:

https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

1. PECES I COMPONENTS

Figura 1:

Núm.	Nom	Especificació	Cant.
1	Bastidor principal	Conjunt soldat	1
2	Manillar	Conjunt soldat	1
3	Suport magnètic	Conjunt soldat	1
4	Pal del seient	Conjunt soldat	1
5	Estabilitzador davanter	Conjunt soldat	1
6	Estabilitzador del darrere	Conjunt soldat	1
7	Conjunt placa d́ unió	Conjunt soldat	1
8	Conjunt placa de fre	Conjunt soldat	1
9	Suport del motor	δ 2.5	1
10	Placa de la perilla de tensió	δ 1.0	1
11	Sivella d'ajust	Conjunt soldat	1
12	Conjunt barra de connexió	Conjunt soldat	1
13	Pal del manillar	Conjunt soldat	1
14	Pal vertical del seient	Conjunt soldat	1
15	Placa de fixació del volant d'inèrcia	δ 2.5	2
16	Volandera	δ 2	1
17	Volant d'inèrcia	18 KG	1
18	Cable electrònic	535×70×Ø1.2	1
19	Eix del volant	Ø17×149	1
20	Tub metàl·lic	Ø30×Ø25.05×14	1
21	Biela esquerra	170 “L”, 9/16	1
22	Biela dreta	170 “R”, 9/16	1
23	Imant	25×10×5	10
24	Moll de tensió	40×Ø8×Ø0.8	2
25	Mandril de politja de pressió	Ø20×42.5, M10	1
26	Perilla amb moll tipus “L”	M16×40	1
27	Perilla “L”	M10×45	1
28	Politja de corretja	Ø240×21, 5PK	1
29	Eix	Ø25×225	1

Núm.	Nom	Especificació	Cant.
30	Empunyadures d'alumini	80×16×10	2
31	Eix esglaonat	Ø8×40.5	1
32	Eix llarg	Ø5×46	1
33	Eix fix	Ø8×16	1
34	Eix curt	Ø5×23	1
35	Separador	Ø8×Ø5.2×20	1
36	Marc de fixació	65×27.5×23.5	1
37	Moll	Ø8×Ø0.8×50	1
38	Clau Allen 6#	6# (86×35)	1
39	Clau Allen	5 mm	1
40	Clau	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	Rodament 6005	6005ZZ	2
42	Rodament 6203	6203RS	3
43	Rodament 608	608ZZ	4
44	Coberta esquerra	—	1
45	Coberta dreta	—	1
46	Coberta frontal	31×61.5	1
47	Coberta posterior	53.5×30	1
48	Coberta decorativa	—	1
49	Casquet davanter del tub del seient	260×38.3×36.5	1
50	Casquet del darrere del tub del seient	300×56.1×36.5	1
51	Tapa superior del monitor	319×100×126	1
52	Tapa inferior del monitor	319×100×140	1
53	Perilla de fre	—	1
54	Roda de transport	Ø69×26	2
55	Pedal	JD-304V M20×1.5	1
56	Topall	Ø52×43; M8×25	4
57	Selló	270×210	1
58	Pastilla de fre (cuir)	40×40×T5.5	1
59	Corretja	5PK, 1400 mm (55 in)	1

Núm.	Nom	Especificació	Cant.
60	Corretja petita	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Tapa final ovalada	100×50×2	4
62	Politja de plàstic	Ø43×Ø34×24	1
63	Casquet petit	Ø18×Ø10×10	2
64	Empunyadura a U	59.6×57.5×20.7	1
65	Funda plàstica	61.5×31	4
66	Politja de corretja petita	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Tapa final	50×25×1.5	2
68	Tapa d'extrem de biela	Ø28×6.5	2
69	Columna aïllant	Ø6×Ø3×4	4
70	Conjunt lliscant del selló	172.8×71.6×26.3	1
71	Monitor (COMPUTER)	RBT2035	1
72	Perilla de tensió	32 levels	1
73	Sensor de pols	33.5×27	1
74	Femella de brida hexagonal M12	M12×1.25	2
75	Femella de brida hexagonal	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	Femella de brida hexagonal M10	M10 S14 H8	1
77	Femella autoblocant M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	Femella autoblocant M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	Femella autoblocant M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	Cargol M6×10	M6×10	7
81	Cargol M6×35	M6×35	1
82	Cargol M6×12	M6×12	4
83	Cargol M6×50	M6×50	1
84	Cargol de cap hexagonal	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	Cargol Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	Cargol Allen M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	Cargol Allen M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	Cargol Allen M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	Femella hexagonal M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	Cargol Phillips	ST4.2×16	4
91	Cargol rodó	M50×1.5	1

Núm.	Nom	Especificació	Cant.
92	Cargols de creu M4×8	M4×8	6
93	Cargol Allen M8×18	M8×18	4
94	Cargols de creu M5×12	M5×12	10
95	Cargol de creu M4×15	M4×15	2
96	Cargol Phillips	ST4.2×16	5
97	Cargol Phillips	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	Cargol Phillips	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	Cargol Phillips	ST4.2×16	13
100	Cargol Phillips	ST2.9×9.5	9
101	Cargol Phillips	ST2.9×6.5	6
102	Cargol Phillips	ST4.2×25	1
103	Cargol Phillips	M4×12	4
104	Volandera ondulada	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0.3)	1
105	Volandera ondulada	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0.3)	1
106	Volandera plana 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Volandera plana 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Volandera plana 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Volandera plana 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Anell elàstic Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Anell elàstic Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Anell elàstic Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Volandera elàstica 6	GB/T 859-1987 6	4
114	Volandera 6	6	1
115	Volandera 10	10	1
116	Volandera plana 4	GB/T 95-2002 4	4

Kit de muntatge

Fig. 2

Lletra	Núm.	Nom (nomenclatura oficial)	Especificació	Cant.	Unitat	Observacions
A	38	Clau Allen 6#	6# (86×35)	1	PCS	Útil per a cargols M8.

Lletra	Núm.	Nom (nomenclatura oficial)	Especificació	Cant.	Unitat	Observacions
B	85	Cargol Allen M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	A la llista figura “4 SET”; veure Observacions.
C	109	Volandera plana 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	Per M8.
D	39	Clau Allen	5 mm	1	PCS	Útil per a cargols M6.
E	82	Cargol M6×12	M6×12	4	PCS	En imatges apareix com “ hex screw ”, confirmar cap Allen.
F	113	Volandera elàstica 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	Per M6.
G	108	Volandera plana 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	Per M6.
H	40	Clau	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	Clau de dues boques S13/S15 (pedals/ femelles).

Nota:
Els gràfics d'aquest manual són representacions esquemàtiques i potser no coincideixen exactament amb els del producte.

2. ABANS DE FER SERVIR

- Aquest aparell presenta un embalatge dissenyat per protegir-lo durant el transport. Traieu l'aparell de la caixa. Podeu desar la caixa original i altres elements de l'embalatge en un lloc segur per prevenir danys a l'aparell si necessiteu transportar-lo en el futur. Si voleu desfer-vos de l'embalatge original, assegureu-vos de reciclar tots els elements correctament.
- Assegureu-vos que totes les peces i els components estan inclosos i en bon estat. Si en faltés algun o no estiguessin en bon estat, contacteu de forma immediata amb el Servei d'Atenció Tècnica oficial de Cecotec.

Contingut de la caixa:

- Producte
- Manual d'instruccions

- No traieu el número de sèrie del producte, per poder mantenir una correcta traçabilitat del vostre equip en cas de sol·licitar assistència.

3. MUNTATGE

Pas 1: Muntatge de l'estabilitzador davanter i del darrere

Figura 3

A = Volandera plana 8 (109) ×4

B = Cargol Allen M8×20 (85) ×4

C = Clau Allen 6# (38) ×1

Procediment

1. Col·loqueu l'Estabilitzador davanter (5) sota el Bastidor principal (1); alineeu orificis i inseriu 2× B amb 2× A. Premeu amb C.
2. Col · loqueu l'Estabilitzador del darrere (6) sota el Bastidor principal (1); alineeu i inseriu 2× B amb 2× A. Premeu amb C.
   Nota breu: L'estabilitzador amb rodes és el davanter.

Pas 2: Retirar el tub protector

Figura 4:

A = Perilla "L" (27) ×1

Procediment

1. Afluixeu la Perilla "L" (27; A) girant en sentit antihorari i estireu per alliberar el passador.
2. Traieu el tub protector cap amunt i retireu-lo.
   Nota: Conserveu el tub per a possibles transports o desat.

Pas 3: Muntar el manillar

Figura 5:

A = Cargol M6×12 (82) ×4

B = Volandera elàstica 6 (113) ×4

C = Volandera plana 6 (108) ×4

D = Clau Allen 5 mm (39) ×1

Procediment

1. Introduïu el Cable electrònic (18) per l'interior del Pal del manillar (13) i traieu-lo per la part superior.
2. Assenteix el Manillar (2) sobre el Pal del manillar (13). Col·loqueu 4× C (contra la peça) + 4× B (sota el cap) + 4× A. Premeu amb D.
   Nota: Eviteu pessigar el cable. Inicieu el roscat a mà.

Pas 4: Assemblar el pal del manillar
Figura 6.
Procediment

1. Connecteu els cables del monitor.
2. Afluixeu i estireu la Perilla “L” per alliberar el passador.
3. Inseriu el Pal del manillar al Bastidor principal fins a l'alçada desitjada.
4. Deixeu anar i premeu la Perilla “L” per bloquejar.
   Nota: Respecteu la marca d'inserció mínima. Vigileu que els cables quedin lliures.

Pas 5: Muntar el selló
Figura 7.
Procediment

1. Col·loqueu el Selló (57) sobre el Conjunt lliscant (70) en posició horitzontal.
2. Centreu els carrils i premeu els fixadors del conjunt amb la clau fins a bloquejar.
   Nota: Verifiqueu anivellament i subjecció ferma.

Pas 6: Muntar pedals
Figura 8.
Procediment

1. Enrosqueu el Pedal L (55) a la Biela esquerra (21) a mà en sentit antihorari; premeu amb la clau.
2. Enrosqueu el Pedal R (55) a la Biela dreta (22) a mà en sentit horari; premeu amb la clau.
   Nota: Comproveu la marca “L” i “R” abans de roscar els pedals. Comenceu sempre a mà.

Ajustaments
Ajust d'alçada del Selló (57) / Pal vertical del seient (14)
Figura 9.

- Pujar: eleva el Selló (57). El mecanisme es desplaçarà amb clics; quan arribi a l'alçada adequada, deixeu-lo anar perquè quedi bloquejat.
- Baixar: amb una mà, aixequi la maneta sota el Selló (mecanisme del Conjunt lliscant del selló, 70) i, amb l'altra, premeu el Selló cap avall. Deixeu anar la maneta per fixar l'alçada.

Ajust longitudinal del Selló (avanç/endarrere)
Figura 9.

- Afluixeu la Perilla “L” (27).

- Feu lliscar el Conjunt lliscant del selló (70) cap endavant (cap al Manillar, 2) o cap enrere, fins a la posició desitjada.
- Torneu a prémer la Perilla “L” (27).

Límit dinserció

- El Pal vertical del seient (14) no ha de sobrepassar la marca “STOP” d’inserció mínima.

Alçada del Pal del manillar

Figura 10.

Procediment

1. Afluixeu la Perilla “L” (27) i estireu-la per alliberar el passador.
2. Feu lliscar el Pal del manillar (13) cap amunt o cap avall dins del Bastidor principal (1) fins a l’alçada desitjada, alineant els orificis.
3. Deixeu anar i premeu la Perilla “L” (27) per bloquejar la posició.

Advertència

- No sobrepasseu la marca “STOP” d’inserció mínima al Pal del manillar (13).

Anivellació

Figura 11.

Procediment

1. Situeu la bicicleta sobre superfície plana.
2. Gireu cada Tope (56) fins que recolzi completament a terra i elimini el balanceig.
3. Comproveu que els quatre topalls (56) suporten el pes per igual.

Nota breu

- “Low / high ” del dibuix indica escurçar/allargar el Tope. Ajustar alternant entre els estabilitzadors davanter (5) i del darrere (6).

Parada d́ emergència

Instruccions de parada d'emergència

Figura 12.

- Empenyeu la Perilla de fre (53) cap avall per augmentar la resistència i aturar ràpidament el Volant d’inèrcia (17).
- En sentir el clic, el Volant d’inèrcia (17) queda bloquejat.
- Per desbloquejar, estireu la Perilla de fre (53) cap amunt.

Després de cada ús, premeu la Perilla de fre (53) fins al clic per deixar el Volant d’inèrcia (17)

bloquejat i evitar que els nens el facin girar.

Transport

Figura 13.

Procediment

1. Agafeu l'extrem frontal del Manillar (2).
2. Inclineu la bicicleta fins que les Rodes de transport (54) de l'Estabilitzador davanter (5) donin suport completament.
3. Desplaceu la màquina rodant-la fins a la posició desitjada.
4. Baixeu lentament fins que ambdós estabilitzadors contacten amb el terra.

Nota breu

· Abans de moure, bloquegeu el volant amb la Perilla de fre (53). Utilitzeu només en superfícies llises; no pujar/baixar escales ni moure amb usuari muntat.

4. INFORMACIÓ RELATIVA A L'EXERCICI

Un entrenament correcte ha d'estar compost dels passos següents:

- Escalfament: consisteix en una sessió d'estiraments i exercici de baixa intensitat amb una durada de 5 a 10 minuts. Un escalfament correcte proporciona un augment de la temperatura corporal, la freqüència cardíaca i la circulació, cosa que afavoreix la preparació per a l'exercici. Fig. 13
- Entrenament: es tracta d"una sessió d"exercici d"una durada de 20 a 30 minuts. (Nota: durant les primeres setmanes d'exercici no mantingueu la freqüència cardíaca alta durant més de 20 minuts). Fig. 14
- Refredament: estireu de 5 a 10 minuts. Això incrementarà la seva flexibilitat i us ajudarà a prevenir possibles lesions després de l' exercici. Fig. 13

5. CONNECTIVITAT WI -FI I APLICACIÓ MÒBIL

Escanejant el següent codi QR podreu obtenir l'opció de descàrrega de l'App, accés al manual, guies i suport tècnic.

1. Descarregueu l'aplicació Cecotec de Google Play o App Store.
2. Si és la primera vegada que utilitzeu l'aplicació haureu de crear el vostre compte, si no, inicieu sessió.
3. Un cop dins de l'aplicació Cecotec, aneu a la cantonada superior dreta i premeu la icona "+". A continuació, seleccioneu l'opció "Afegir dispositiu".
4. Ara connecteu el vostre Drumfit™ indoor Premeu Ride + a la

font elèctrica per engegar el dispositiu.
5. El dispositiu està en mode aparellament per defecte en engegar-lo.
6. Torneu a l'aplicació Cecotec, i notarà que el dispositiu apareixerà parpellejant a la part superior de l'aplicació, indicant que està llest per ser aparellat. Seleccioneu-lo per continuar amb el procés i seguiu els passos que es mostren a l'App.

També podeu cercar i afegir el producte manualment. A l'App, seleccioneu l'opció "Afegir dispositiu", aneu al menú lateral i seleccioneu la gamma corresponent "Fitness", i situeu el model del vostre producte " Drumfit™ indoor Premeu Ride +. Premeu-lo per iniciar el procés d'aparellament i seguiu els passos indicats a l'App.

Quan l'aparellament es completi correctament, apareixerà a la pantalla la icona de bluetooth activa, i el dispositiu quedarà desat al telèfon. A partir d'ara, podreu accedir-hi des de l'aplicació per controlar totes les seves funcions.

Notes:
1. Aquest dispositiu és compatible amb xarxes Wi -Fi de 2,4 GHz.
2. Assegureu-vos que el telèfon està connectat a una xarxa Wi -Fi amb velocitats de xarxa òptimes.
3. Podeu desvincular el dispositiu des de l'App accedint al panell del dispositiu (on es mostren totes les seves funcions), entrant a Configuració i seleccionant "Remoure dispositiu", on també podreu eliminar les dades registrades.

6. NETEJA I MANTENIMENT

- Lubriqueu periòdicament les peces que es mouen durant l'exercici per evitar un deteriorament prematur.
- Inspeccioneu i premeu totes les peces abans de la seva utilització. Si alguna peça es troba en mal estat, canvieu-la immediatament i no utilitzeu l'equip fins que estigui en perfecte estat.
- L'equip es pot netejar amb un drap lleugerament humit i amb un detergent no abrasiu. No utilitzeu dissolvents.
- No intenteu reparar l'equip per si mateix. Si teniu dificultats per al muntatge, ús o pensa que us falten peces, contacteu amb el vostre distribuïdor o amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.

Avís:
La freqüència de neteja i manteniment de l'equip depèn de la freqüència i la intensitat de l'ús.

7. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

Símptoma	Possibles causes	Solució
No hi ha visualització	El controlador/ driver no té alimentació o està malmès.	Substituir el controlador, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	El cable de senyal està trencat o desconnectat.	Substituir el cable de senyal i reconnectar-lo fermament, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	Lordinador/monitor està danyat.	Substituir el monitor, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
Pantalla incompleta, segments que falten	Soldadura freda/ defectuosa a l'IC driver de la pantalla.	Reparar: revisar punts de soldadura i resoldre , poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	IC driver de la pantalla avariat.	Reparar: substituir l'IC driver , poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	LED de la placa danyat.	Reparar: substituir el LED, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
E01 — Fallada de comunicació (el monitor no rep el senyal del controlador)	El cable de senyal del monitor està mal connectat o fa fals contacte.	Reconnectar el cable.
	El cable de senyal està malmès: curt o circuit obert.	Substituir el cable de senyal, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	Avaria al circuit de senyal del monitor.	Substituir el monitor, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
	Avaria a la línia de senyal del controlador.	Substituir el controlador, poseu-vos en contacte amb el Servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec.
La finestra de nivell parpelleja i apareix "LO"	La bateria de seguretat té voltatge baix.	1) Carregar amb un carregador USB C extern. 2) Pedalejar a més cadència perquè el generador aporti energia i recarregui la bateria.

Nota breu: Després de qualsevol intervenció en cablatge, comprovar que els connectors queden orientats correctament i totalment inserits.

8. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

Producte: DrumFit Indoor PolseRide +
Referència del producte: EU01_126676

Pes màxim de lusuari: 135 kg
Classe: H

Voltatge: 100 – 240 V
Freqüència: 50 – 60 Hz
Potència: 450 W

Dades de la bateria:
Capacitat: 2500 mAh
Voltatge nominal: 7,4 V
Voltatge límit de càrrega: 8,4 V

Les especificacions tècniques poden canviar sense notificació prèvia per millorar la qualitat del producte.
Fabricat a Xina | Dissenyat a Espanya

9. RECICLATGE DAPARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS



Aquest símbol indica que, d'acord amb les normatives aplicables, el producte i/o la bateria s'han de rebutjar de manera independent dels residus domèstics. Quan aquest producte arribi al final de la seva vida útil, hauràs d'extreure les piles/bateries/acumuladors i portar-lo a un punt de recollida designat per les autoritats locals.

Per obtenir informació detallada sobre la forma més adequada de rebutjar els aparells elèctrics i electrònics i/o les bateries corresponents, el consumidor haurà de contactar amb les autoritats locals.
Podeu consultar la informació sobre els sistemes nacionals de reciclatge d'embalatges i el seu marcatge a la nostra pàgina web.
El compliment de les pautes anteriors ajudarà a protegir el medi ambient.

10. GARANTIA I SAT

Cecotec respondrà davant l'usuari o consumidor final de qualsevol manca de conformitat que hi hagi en el moment del lliurament del producte en els termes, condicions i terminis que estableix la normativa aplicable.
Es recomana que les reparacions es facin per personal especialitzat.
Si detecteu una incidència amb el producte o teniu alguna consulta, poseu-vos en contacte amb el servei d'Assistència Tècnica oficial de Cecotec a través del número de telèfon +34 96 321 07 28.

11. INFORMACIÓ SOBRE LES DADES EMMAGATZEMADES PELS PRODUCTES CONNECTATS CONFORME AL REGLAMENT (UE) 2023/2854 ("REGLAMENT DE DADES")

Els productes connectats i els serveis relacionats de Cecotec són aquells que generen diferents dades i informació durant el seu ús. De conformitat amb el que preveu el Reglament de Dades, a través d'aquest document Cecotec us proporciona informació sobre els vostres drets sobre les dades generades i sobre com accedir a aquestes dades.

Aquest dret us permet utilitzar les dades per a qualsevol fi lícit, entre d'altres, l'optimització del producte i/o servei o la contractació de serveis postvenda amb tercers.

Com a usuari, podreu exercir el vostre dret d'accés, dins dels límits previstos pel Reglament de Dades, a través de l'adreça data.act@cecotec.es. Per protegir les dades generades -i per evitar fraus o suplantació d' identitat- CECOTEC podrà requerir informació addicional per verificar-ne la condició d'usuari.

Les dades són emmagatzemades per un període determinat de temps.

12. COPYRIGHT

Els drets de propietat intel·lectual sobre els textos del manual pertanyen a CECOTEC INNOVACIONES, SL Queden reservats tots els drets. El contingut d'aquesta publicació no podrà, ni en part ni íntegrament, reproduir-se, emmagatzemar-se en un sistema de recuperació, transmetre's o distribuir-se per cap mitjà (electrònic, mecànic, fotocòpia, enregistrament o similar) sense la prèvia autorització de CECOTEC INNOVACIONES, SL

13. DECLARACIÓ UE DE CONFORMITAT SIMPLIFICADA

CE Per la present, Cecotec Innovaciones declara que els aires condicionats amb model EU01_126676 – DumFit Indoor PulseRide + són conformes amb la Directiva 2014/53/EU d'equips radioelèctrics.

El text complet de la declaració UE de conformitat està disponible a l'adreça d'internet següent:

https://cecotec.es/ca/information/declaration-of-conformity

1. ALKATRÉSZEK ÉS RÉSZEGYSÉGEK

1. ábra:

Nem.	Név	Specifikáció	Mennyiség
1	Fő keret	Katona szett	1
2	Kormány	Katona szett	1
3	Mágneses tartó	Katona szett	1
4	Nyeregcső	Katona szett	1
5	Első stabilizátor	Katona szett	1
6	Hátsó stabilizátor	Katona szett	1
7	Csatlakozólemez-összeszerelés	Katona szett	1
8	Féktárcsa szerelvény	Katona szett	1
9	Hajtómű felerősítés	δ 2,5	1
10	Feszítőgomb lemez	δ 1,0	1
11	Állítható csat	Katona szett	1
12	összekötő rúd szerelvény	Katona szett	1
13	Kormányszár	Katona szett	1
14	Függőleges nyeregcső	Katona szett	1
15	Lendkerék rögzítőlemez	δ 2,5	2
16	Mosó	δ2	1
17	Lendkerék	18 kg	1
18 éves	Elektronikus kábel	535×70×Ø1,2	1
19	Kormányoszlop	Ø17×149	1
20	Fémcső	Ø30×Ø25,05×14	1
21	Bal oldali hajtórúd	170 „L”, 9/16	1
22	Jobb hajtórúd	170 „R”, 9/16	1
23	Mágnes	25 × 10 × 5	10
24	Húzórugó	40×Ø8×Ø0,8	2
25	Nyomógörgő tüske	Ø20×42,5, M10	1
26	L alakú rugós gomb	M16×40	1
27	“L” alakú gomb	M10×45	1
28	szíjtárcsa	Ø240×21, 5 db-os	1
29	Tengely	Ø25×225	1
30	Alumínium fogantyúk	80×16×10	2

31	Lépcsős tengely	Ø8×40,5	1
32	Hosszú tengely	Ø5×46	1
33	Fix tengely	Ø8×16	1
34	Rövid tengely	Ø5×23	1
35	Szétválasztó	Ø8×Ø5,2×20	1
36	Szerelőkeret	65 × 27,5 × 23,5	1
37	Dokk	Ø8×Ø0,8×50	1
38 éves	6-os imbuszkulcs	6# (86×35)	1
39	Imbuszkulcs	5 mm	1
40	Kulcsfontosságú	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1
41	6005 Csapágy	6005ZZ	2
42	6203-as csapágy	6203RS	3
43	608-as csapágy	608ZZ	4
44	Bal oldali borító	—	1
45	Jobb fedélzet	—	1
46	Előlap	31×61,5	1
47	Hátsó fedél	53,5 × 30	1
48	Dekoratív borítás	—	1
49	Első üléscső persely	260 × 38,3 × 36,5	1
50	Hátsó üléscső persely	300 × 56,1 × 36,5	1
51	A monitor felső fedele	319×100×126	1
52	A monitor alsó burkolata	319×100×140	1
53	Fékgomb	—	1
54	Szállítókerék	Ø69×26	2
55	Pedál	JD-304V M20×1,5	1
56	Stop	Ø52×43; M8×25	4
57	Nyereg	270×210	1
58	Fékbetét (bőr)	40×40×T5.5	1
59	Öv	5 db-os, 1400 mm (55 hüvelyk)	1
60	Kis pánt	2PJ, 384 mm (150)	1
61	Ovális végzáró kupak	100×50×2	4
62	Műanyag csiga	Ø43×Ø34×24	1
63	Kis tőkés	Ø18×Ø10×10	2

64	U alakú fogantyú	59,6 × 57,5 × 20,7	1
65	Műanyag fedél	61,5 × 31	4
66	Kis szíjtárcsa	Ø85×Ø50×11, 2PJ	1
67	Végső borító	50×25×1,5	2
68	Hajtórúdvég sapka	Ø28×6,5	2
69	Szigetelőoszlop	Ø6×Ø3×4	4
70	Csúszó nyereg szerelvény	172,8 × 71,6 × 26,3	1
71	Monitor (SZÁMÍTÓGÉP)	RBT2035	1
72	Feszítőgomb	32 szint	1
73	Pulzusérzékelő	33,5 × 27	1
74	M12 hatszögletű peremes anya	M12×1,25	2
75	Hatlapú peremes anya	M12×1,25 (Ø22×17×Á8)	2
76	M10 hatszögletű peremes anya	M10 S14 H8	1
77	M8 önzáró anya	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	M5 önzáró anya	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	M4 önzáró anya	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	M6×10-es csavar	M6×10	7
81	M6×35 csavar	M6×35	1
82	M6×12 csavar	M6×12	4
83	M6×50 csavar	M6×50	1
84	Hatlapfejű csavar	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	M8×20 imbuszcsavar	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	M4×5 imbuszcsavar	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	M8×10 imbuszcsavar	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	M8×45 imbuszcsavar	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	M6-os hatszögletű anya	GB/T 41-2000 M6	2
90	Phillips csavar	ST4,2 × 16	4
91	Kerek csavar	M50×1,5	1
92	M4×8 csillagfejű csavarok	M4×8	6
93	M8×18 imbuszcsavar	M8×18	4
94	M5×12 csillagfejű csavarok	M5×12	10
95	M4×15 csillagfejű csavar	M4×15	2
96	Phillips csavar	ST4,2 × 16	5

97	Phillips csavar	GB845-1985 ST2,9×16	5
98	Phillips csavar	GB/T 845-1985 ST2,9×13	4
99	Phillips csavar	ST4,2 × 16	13
100	Phillips csavar	ST2,9×9,5	9
101	Phillips csavar	ST2,9×6,5	6
102	Phillips csavar	ST4,2 × 25	1
103	Phillips csavar	M4×12	4
104	Hullámos alátét	GB/T 955-1987 (d1=27, D=34, s=0,3)	1
105	Hullámos alátét	GB/T 955-1987 (d1=17, D=23, s=0,3)	1
106	Lapos alátét 5	GB/T 95-2002 5	1
107	Lapos alátét 6	GB/T 95-2002 6	3
108	Lapos alátét 6	GB/T 95-2002 6	4
109	Lapos alátét 8	GB/T 95-2002 8	4
110	Rugalmas gyűrű Ø17	GB 894.1 Ø17	2
111	Rugalmas gyűrű Ø25	GB 894.1 Ø25	1
112	Rugalmas gyűrű Ø10	GB 894.1 Ø10	1
113	Rugós alátét 6	GB/T 859-1987 6	4
114	6. alátét	6	1
115	10-es alátét	10	1
116	Lapos alátét 4	GB/T 95-2002 4	4

Szerelőkészlet

2. ábra

Levél	**Nem.**	**Név (hivatalos nómenklatúra)**	**Specifikáció**	**Mennyiség**	**Egység**	**Megfigyelések**
CÍMZETT	38 éves	6-os imbuszkulcs	6# (86×35)	1	PCS	M8-as csavarokhoz hasznos.

B.	85	M8×20 imbuszcsavar	GB/T 70.1-2000 M8×20	4	PCS	A lista tartalmazza a „4 SET”-et; lásd a Megjegyzések részt.
C	109	Lapos alátét 8	GB/T 95-2002 8	4	PCS	M8-hoz.
D	39	Imbuszkulcs	5 mm	1	PCS	M6-os csavarokhoz hasznos.
ÉS	82	M6×12 csavar	M6×12	4	PCS	hex” -ként jelenik meg. “csavar “; ellenőrizze az imbuszfejet.
F	113	Rugós alátét 6	GB/T 859-1987 6	4	PCS	M6-oshoz.
G	108	Lapos alátét 6	GB/T 95-2002 6	4	PCS	M6-oshoz.
H	40	Kulcsfontosságú	132×28/33×16, S=13/15 (GB)	1	PCS	/ S15 villáskulcs (pedálok / anyák).

Jegyzet:
A kézikönyvben található grafikák vázlatos ábrázolások, és eltérhetnek a termék képétől.

2. HASZNÁLAT ELŐTT

- Ez a készülék csomagolásban érkezik, amely a szállítás közbeni védelmet szolgálja. Vegye ki a készüléket a dobozából. Az eredeti dobozt és a többi csomagolóanyagot biztonságos helyen őrizheti meg, hogy elkerülje a készülék károsodását, ha a jövőben szállítania kellene. Ha az eredeti csomagolást meg szeretné semmisíteni, ügyeljen arra, hogy minden elemet megfelelően hasznosítson újra.
- Kérjük, győződjön meg arról, hogy minden alkatrész és részegység megvan és

jó állapotban van. Ha bármelyik hiányzik vagy sérült, kérjük, azonnal vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával.

Doboz tartalma:
- Termék
- Használati utasítás

- Ne távolítsa el a termék sorozatszámát, hogy a berendezés megfelelően nyomon követhető legyen, ha segítségre van szüksége.

3. ÖSSZESZERELÉS

1. lépés: Első és hátsó stabilizátor összeszerelése

3. ábra

A = Lapos alátét 8 (109) ×4

B = Imbuszcsavar M8×20 (85) ×4

C = 6#-os imbuszkulcs (38) ×1

Eljárás

1. Helyezze az első stabilizátort (5) a fő váz (1) alá; illessze a furatokat, és helyezze be a 2× B és a 2× A jelű részt. Húzza meg a C jelűvel.
2. Helyezze a hátsó stabilizátort (6) a fő váz (1) alá; illessze a 2× B és a 2× A jelű részt, és helyezze be. Húzza meg a C jelűvel.
   Rövid megjegyzés: A kerekes stabilizátor az első.

2. lépés: Távolítsa el a védőcsövet

4. ábra:

A = „L" gomb (27) ×1

Eljárás

1. Lazítsa meg az „L" gombot (27; A) az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva, majd húzza meg a csapszeg kioldásához.
2. Húzza felfelé a védőcsövet, és vegye le.
   Megjegyzés: Őrizze meg a tubust esetleges szállítás vagy tárolás céljából.

3. lépés: Szerelje fel a kormányt

5. ábra:

A = M6×12 (82) ×4 csavar

B = Rugalmas alátét 6 (113) ×4

C = Lapos alátét 6 (108) ×4

D = 5 mm-es imbuszkulcs (39) ×1

Eljárás

1. Helyezze be az elektronikus kábelt (18) a kormányoszlop (13) belsejébe, majd húzza ki a tetején.
2. Helyezze a kapaszkodót (2) a kapaszkodóoszlopra (13). Helyezzen el 4× C-t (a darabhoz közel) + 4× B-t (a fej alá) + 4× A-t. Húzza meg a D-vel.
   Megjegyzés: Kerülje a kábel becsípődését. Kezdje kézzel a befűzést.

4. lépés: Szerelje össze a kormányoszlopot

6. ábra.

Eljárás

1. Csatlakoztassa a monitorkábeleket.
2. Lazítsa meg és húzza meg az "L" gombot a csapszeg kioldásához.
3. Helyezze be a kormányoszlopot a fő vázba a kívánt magasságban.
4. A rögzítéshez engedje el, majd húzza meg az „L" gombot.
   Megjegyzés: Tartsa be a minimális behelyezési jelet. Győződjön meg arról, hogy a kábelek szabadon vannak.

5. lépés: Szerelje fel a nyerget

7. ábra.

Eljárás

1. Helyezze a nyerget (57) vízszintes helyzetbe a csúszó szerelvényre (70).
2. Igazítsa középre a síneket, és húzza meg a rögzítőelemeket a kulccsal, amíg a helyükre nem kattannak.
   Megjegyzés: Ellenőrizze a szintezést és a szilárd rögzítést.

6. lépés: A pedálok összeszerelése

8. ábra.

Eljárás

1. Csavarja fel az L pedált (55) kézzel a bal oldali hajtókarra (21) az óramutató járásával ellentétes irányban, majd húzza meg kulccsal.
2. Csavarja az R pedált (55) kézzel a jobb hajtókarra (22) az óramutató járásával megegyező irányba, majd húzza meg a kulccsal.
   Megjegyzés: A pedálok becsavarása előtt ellenőrizze az „L" és „R" jelöléseket. Mindig kézzel kezdje.

Beállítások

Nyeregmagasság-állítás (57) / Függőleges nyeregcső (14)

9. ábra.

- Emelés: emelje fel a nyerget (57). A mechanizmus a helyére kattan; amikor eléri a megfelelő magasságot, engedje el a rögzítéshez.
- Süllyesztés: Az egyik kezével emelje fel a nyereg alatti kart (nyeregcsúsztató szerkezet, 70), a másik kezével pedig nyomja le a nyerget. A magasság rögzítéséhez engedje el a kart.

A nyereg hosszirányú beállítása (előre/hátra)

9. ábra.

- Lazítsa meg az „L" gombot (27).
- Csúsztassa a csúszó nyeregszerkezetet (70) előre (a kormány felé, 2) vagy hátra a kívánt helyzetbe.
- Nyomja meg ismét az „L" gombot (27).

Beszúrási határ

- Az ülés függőleges tartóoszlopának (14) nem szabad túllépnie a minimális behelyezési „STOP" jelzést.

Kormányoszlop magassága

10. ábra.

Eljárás

1. Lazítsa meg az „L" alakú gombot (27), és húzza meg a csapszeg kioldásához.
2. Csúsztassa a kormányoszlopot (13) felfelé vagy lefelé a fő vázon (1) belül a kívánt magasságba, a lyukakat egy vonalba hozva.
3. A pozíció rögzítéséhez engedje el, majd húzza meg az „L" gombot (27).

Figyelmeztetés

- Ne lépje túl a kormányoszlopon (13) található minimális behelyezési „STOP" jelzést.

Szintezés

11. ábra.

Eljárás

1. Helyezze a kerékpárt sík felületre.
2. Forgassa el az egyes ütközőket (56), amíg teljesen a talajon nem nyugszanak, és megszűnik a billegés.
3. Ellenőrizze, hogy a négy ütköző (56) egyenlően tartja-e a súlyt.

Rövid megjegyzés

- az „Alacsony/ magas " jelölés az ütköző rövidítését/hosszítását jelzi. A beállításhoz váltakozva kell beállítani az első (5) és a hátsó (6) stabilizátorokat.

Vészleállás

Vészleállási utasítások

12. ábra.

- Nyomja le a fékgombot (53) az ellenállás növeléséhez és a lendkerék (17) gyors leállításához.
- A „kattanás" hallatán a lendkerék (17) reteszelődik.
- A kioldáshoz húzza felfelé a fékgombot (53).

Minden használat után nyomja meg a fékgombot (53), amíg kattanást nem hall, hogy rögzítse a lendkereket (17), és megakadályozza, hogy a gyerekek elfordítsák.

Szállítás

13. ábra.

Eljárás

1. Fogja meg a kormány (2) elejét.
2. Döntse meg a kerékpárt, amíg az első stabilizátor (5) szállítókerekei (54) teljesen alá nem támaszkodnak.
3. Mozgassa a gépet a kívánt helyzetbe gurítva.
4. Lassan engedje le a kart, amíg mindkét stabilizátor el nem éri a talajt.

Rövid megjegyzés

- Mozgás előtt rögzítse a kormánykereket a fékgombbal (53). Csak sima felületen használja; ne menjen fel/le lépcsőn, és ne mozogjon, ha a járművön van felhasználó.

4. A GYAKORLATTAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

A megfelelő képzésnek a következő lépésekből kell állnia:

- Bemelegítés: Ez egy 5-10 perces nyújtásból és alacsony intenzitású gyakorlatból áll. A megfelelő bemelegítés növeli a testhőmérsékletet, a pulzusszámot és a vérkeringést, így felkészíti a testet a testmozgásra. 13. ábra
- Edzés: Ez egy 20-30 percig tartó edzés. (Megjegyzés: Az edzés első néhány hetében ne tartson fenn magas pulzusszámot 20 percnél tovább.) 14. ábra
- Levezetés: Nyújtson 5-10 percig. Ez növeli a hajlékonyságát és segít megelőzni az edzés utáni esetleges sérüléseket . 13. ábra

5. WI -FI KAPCSOLAT ÉS MOBILALKALMAZÁS

A következő QR-kód beolvasásával letöltheti az alkalmazást, hozzáférhet a kézikönyvhöz, útmutatókhoz és a technikai támogatáshoz.

1. Töltsd le a Cecotec alkalmazást a Google Playről vagy az App Store-ból.
2. Ha először használja az alkalmazást, létre kell hoznia egy fiókot; ellenkező esetben jelentkezzen be.
3. Miután belépett a Cecotec alkalmazásba, koppintson a jobb felső sarokban található „+" ikonra. Ezután válassza az „Eszköz hozzáadása" lehetőséget.
4. Most csatlakoztassa a Drumfit™-et beltéri Csatlakoztassa a PulseRide + készüléket az áramforráshoz a készülék bekapcsolásához.
5. A készülék bekapcsoláskor alapértelmezés szerint párosítási módban van.
6. Térj vissza a Cecotec alkalmazásba, és látni fogod, hogy az eszköz villog a tetején, jelezve, hogy készen áll a párosításra. Válaszd ki a folyamat folytatásához, és kövesd az alkalmazásban megjelenő lépéseket.

A terméket manuálisan is megkeresheted és hozzáadhatod. Az alkalmazásban válaszd az „Eszköz hozzáadása" lehetőséget, menj az oldalsó menübe, válaszd a „Fitnesz" kategóriát, és keresd meg a terméked modelljét, a „ Drumfit™"-et. beltéri PulseRide +". Koppintson rá a párosítási folyamat elindításához, és kövesse az alkalmazásban jelzett lépéseket.

Sikeres párosítás után az aktív Bluetooth ikon megjelenik a képernyőn, és az eszköz mentésre kerül a telefonodra. Mostantól az alkalmazáson keresztül elérheted, és vezérelheted az összes funkcióját.

Osztályzatok:

1. Ez az eszköz kompatibilis a 2,4 GHz-es Wi -Fi hálózatokkal GHz.
2. optimális hálózati sebességű Wi -Fi hálózathoz csatlakozik .
3. Az eszközt leválaszthatod az alkalmazásról, ha megnyitod az eszközpanelt (ahol az összes funkciója megjelenik), majd a Beállítások menüpontban kiválasztod az „Eszköz eltávolítása" lehetőséget, ahol a regisztrált adatokat is törölheted.

6. TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

- Rendszeresen kenje meg a mozgás közben mozgó alkatrészeket, hogy megakadályozza az idő előtti kopást.
- Használat előtt ellenőrizze és húzza meg az összes alkatrészt. Ha bármelyik alkatrész

rossz állapotban van, azonnal cserélje ki, és ne használja a berendezést, amíg tökéletesen működőképes állapotba nem kerül.

- A berendezés enyhén nedves ruhával és nem súroló hatású mosószerrel tisztítható. Ne használjon oldószereket.
- Ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani a készüléket. Ha nehézségei vannak az összeszereléssel vagy a használattal, vagy ha úgy gondolja, hogy bármilyen alkatrész hiányzik, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval vagy a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.

Figyelmeztetés:
A berendezések tisztításának és karbantartásának gyakorisága a használat gyakoriságától és intenzitásától függ.

7. PROBLÉMAMEGOLDÁS

Tünet	**Lehetséges okok**	**Megoldás**
Nincs kijelző	A vezérlő/ meghajtó nincs bekapcsolva, vagy sérült.	A vezérlő cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
	A jelkábel elszakadt vagy nincs csatlakoztatva.	Cserélje ki a jelkábelt, majd csatlakoztassa újra szilárdan, és vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec műszaki támogatási szolgálattal.
	A számítógép/monitor sérült.	A monitor cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
Hiányos képernyő, hiányzó szegmensek	Hideg/hibás forrasztási pont a kijelző meghajtó IC-jén.	Javítás: Ellenőrizze a forrasztási pontokat és az újraforrasztást , majd vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
	IC- illesztőprogramja hibás.	Javítás: Cserélje ki az IC meghajtót ; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
	A panelen lévő LED sérült.	Javítás: Cserélje ki a LED-et; vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.

Tünet	Lehetséges okok	Megoldás
E01 — Kommunikációs hiba (a monitor nem kap jelet a vezérlőtől)	A monitor jelkábele helytelenül van csatlakoztatva, vagy laza a csatlakozás.	Csatlakoztassa újra a kábelt.
	A jelkábel sérült: rövidzárlat vagy szakadás.	A jelkábel cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
	Hiba a monitor jeláramkörében.	A monitor cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
	Hiba a vezérlő jelvezetékében.	A vezérlő cseréjéhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot a hivatalos Cecotec Műszaki Támogatási Szolgálattal.
A szintjelző ablak villog, és a „LO" felirat jelenik meg.	A tartalék akkumulátor feszültsége alacsony.	1) Töltés külső USB C töltővel. 2) Magasabb pedálfordulatszámmal tekerj, hogy a generátor energiát biztosítson és töltse az akkumulátort.

Rövid megjegyzés: Bármilyen kábelezési munka után ellenőrizze, hogy a csatlakozók megfelelően vannak-e elhelyezve és teljesen be vannak-e dugva.

8. MŰSZAKI ADATOK

Termék: DrumFit Indoor PulseRide+
Termékazonosító: EU01_126676

Maximális felhasználó súlya: 135 kg
Osztály: H

Feszültség: 100 – 240 V
Frekvencia: 50 – 60 Hz
Teljesítmény: 450 W

Akkumulátor specifikációi:
Kapacitás: 2500 mAh
Névleges feszültség: 7,4 V
Maximális töltési feszültség: 8,4 V

A műszaki adatok előzetes értesítés nélkül változhatnak a termék minőségének javítása érdekében.
Kínában készült | Spanyolországban tervezték

9. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS BERENDEZÉSEK ÚJRAHASZNOSÍTÁSA



Ez a szimbólum azt jelzi, hogy a vonatkozó előírásoknak megfelelően a terméket és/vagy az akkumulátort a háztartási hulladéktól elkülönítve kell ártalmatlanítani. Amikor a termék eléri hasznos élettartama végét, el kell távolítani az akkumulátorokat, és el kell vinni azokat a helyi hatóságok által kijelölt gyűjtőhelyre. Az elektromos és elektronikus berendezések és/vagy a hozzájuk tartozó elemek ártalmatlanításának legmegfelelőbb módjával kapcsolatos részletes információkért a fogyasztónak a helyi hatóságokhoz kell fordulnia.
A nemzeti csomagolás-újrahasznosítási rendszerekről és azok jelöléséről weboldalunkon talál információkat.
A fenti irányelvek betartása segít megvédeni a környezetet.

10. GARANCIA ÉS SAT

A Cecotec a vonatkozó szabályozásokban meghatározott feltételeknek és határidőknek megfelelően válaszol a végfelhasználónak vagy a fogyasztónak a termék kiszállításának időpontjában fennálló bármilyen nem megfelelőség esetén.
Javasoljuk, hogy a javításokat szakképzett személyzet végezze.
Ha problémát észlel a termékkel kapcsolatban, vagy bármilyen kérdése van, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Cecotec hivatalos műszaki támogatási szolgálatával a +34 96 321 07 28 telefonszámon.

11. INFORMÁCIÓK A CSATLAKOZTATOTT TERMÉKEK ÁLTAL AZ (EU) 2023/2854 RENDELETTEL („ADATRENDELET") ÖSSZHANGBAN TÁROLT ADATOKRÓL

A Cecotec összekapcsolt termékei és kapcsolódó szolgáltatásai olyan termékek, amelyek használatuk során különféle adatokat és információkat generálnak. Az adatvédelmi rendelettel összhangban ez a dokumentum tájékoztatást nyújt a Cecotecnek a keletkezett adatokkal kapcsolatos jogairól és az adatokhoz való hozzáférés módjáról.

Ez a jog lehetővé teszi az adatok bármilyen jogszerű célra történő felhasználását, beleértve, de nem kizárólagosan, a termék és/vagy szolgáltatás optimalizálását, illetve harmadik felekkel kötött értékesítés utáni szolgáltatások igénybevételét.

Felhasználóként az Adatvédelmi Rendeletben meghatározott kereteken belül gyakorolhatja hozzáférési jogát a data.act@cecotec.es e-mail címen. A létrehozott adatok védelme – valamint a csalás vagy személyazonosság-lopás megelőzése – érdekében a CECOTEC további információkat kérhet felhasználói státuszának ellenőrzéséhez.

Az adatokat egy meghatározott ideig tároljuk.

12. SZERZŐI JOG

A jelen kézikönyvben található szövegekhez fűződő szellemi tulajdonjogok a CECOTEC INNOVACIONES, SL tulajdonát képezik. Minden jog fenntartva. A kiadvány tartalma a CECOTEC INNOVACIONES, SL előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos egészben vagy részben reprodukálni, adatrögzítő rendszerben tárolni, továbbítani vagy terjeszteni semmilyen módon (elektronikus, mechanikus, fénymásolás, rögzítés vagy hasonló).

13. EGYSZERŰSÍTETT EU-MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

CE

DrumFit modellű klímaberendezések DrumFit Indoor PulseRide+ megfelel a 2014/53/EU rádióberendezésekről szóló irányelvnek.
Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

١. الأجزاء والمكونات

الشكل ١:

ال.	مس ا	ةفـصاوم	ةيمك
1	يزكرملا بوساحلا	دونج ةعومجم	1
2	ةجاردلا دوقم	دونج ةعومجم	1
3	يسيطانغم لماح	دونج ةعومجم	1
4	دعقملا دومع	دونج ةعومجم	1
5	يماما تبثم	دونج ةعومجم	1
6	يفلخ تبثم	دونج ةعومجم	1
7	لصولا ةحول ةعومجم	دونج ةعومجم	1
8	لمارفلا ةحول ةعومجم	دونج ةعومجم	1
9	كرحملا لماح	δ 2.5	1
10	دشلا ضبقم ةحيفص	δ 1.0	1
11	لعتلا كبشم	دونج ةعومجم	1
12	ليصوتلا بيضق ةعومجم	دونج ةعومجم	1
13	دوقملا عذج	دونج ةعومجم	1
14	يدوملا دعقملا دومع	دونج ةعومجم	1
15	نزاوملا بلاود تبثت ةحول	δ 2.5	2
16	غاسلا	δ 2	1
17	نزاوملا بلاود	18 مجك	1
18	ينورتكلإلا بلاك	535×70×Ø1.2	1
19	هيجوتلا دومع	Ø17×149	1
20	ينعدبوبوأ	Ø30×Ø25.05×14	1
21	رسيألا ليصوتلا بيضق	170 «L»، 9/16	1
22	نمألا ليصوتلا عارذ	170 «R»، 9/16	1
23	سيطانغم	25×10×5	10
24	دشكربنز	40×Ø8×Ø0.8	2
25	طغضلا قرتكبلزغم	Ø20×42.5، M10	1
26	لكشعلىكيربكزنبضبقم حرفلا	M16×40	1
27	ضبقم «L»	M10×45	1
28	مازحلا قرتكب	Ø240×21، عطق 5 نم قوبع	1
29	روحم	Ø25×225	1

30	موينمولأل انم ضباقم	80×16×10	2
31	جردتم روحم	Ø8×40.5	1
32	المروح الطويل	Ø5×46	1
33	تبات روحم	Ø8×16	1
34	المروح القصير	Ø5×23	1
35	لصاف	Ø8×Ø5.2×20	1
36	تيبثتلا راطإ	65×27.5×23.5	1
37	مامتالا صفق	Ø8×Ø0.8×50	1
38	مفتاح أليف6ن	6# (86×35)	1
39	مفتاح أليف	5 مم	1
40	مفتاح	132×28/33×16، S=13/15 (GB)	1
41	6005 لمحم	6005ZZ	2
42	المحمل 6203	6203RS	3
43	المحمل 608	608ZZ	4
44	الغالف الأيسر	—	1
45	الغطاء الأيمن	—	1
46	الغالف الأمامي	31×61.5	1
47	الغطاء الخلفي	53.5×30	1
48	غطاء مزخرف	—	1
49	جلبة أنبوب المقعد الأمامي	260×38.3×36.5	1
50	جلبة أنبوب المقعد الخلفي	300×56.1×36.5	1
51	غطاء العلوي للشاشة	319×100×126	1
52	الغطاء السفلي للشاشة	319×100×140	1
53	مقبض الدفع	—	1
54	غلاف النقل	Ø69×26	2
55	مسدود	JD-304V M20×1.5	1
56	صفق	Ø52×43؛ M8×25	4
57	سرير	270×210	1
58	وسادة الدفع (جلدية)	40×40×T5.5	1
59	حزام	5PK، 1400 مم (55 بوصة)	1
60	حزام غير	2PJ، 384 مم (150)	1
61	غطاء طرفي بيضاوي	100×50×2	4
62	غطاء الساق البلاستيكية	Ø43×Ø34×24	1

63	غطاء صغير	Ø18×Ø10×10	2
64	مقبض على شكل حرف U	59.6×57.5×20.7	1
65	غطاء بلاستيكي	61.5×31	4
66	بكرة حزام صغيرة	Ø85×Ø50×11، 2PJ	1
67	الغلاف الأمامي	50×25×1.5	2
68	غطاء طرف قضيب التوصيل	Ø28×6.5	2
69	عمود عازل	Ø6×Ø3×4	4
70	مجموعة السرج المنزلق	172.8×71.6×26.3	1
71	شاشة (كمبيوتر)	RBT2035	1
72	مقبض الشد	32 مم طويل	1
73	مستشعر النبض	33.5×27	1
74	صامولة سداسية شفة M12	M12×1.25	2
75	صامولة سداسية ذات حافة	M12×1.25 (Ø22×17×D8)	2
76	صامولة سداسية شفة M10	M10 S14 H8	1
77	صامولة قفل ذاتي M8	GB/T 889.1-2000 M8	7
78	صامولة قفل ذاتي M5	GB/T 889.1-2000 M5	1
79	صامولة قفل ذاتي M4	GB/T 889.1-2000 M4	2
80	برغي M6×10	M6×10	7
81	برغي M6×35	M6×35	1
82	برغي M6×12	M6×12	4
83	برغي M6×50	M6×50	1
84	مسمار سداسي رأس مزدوج	GB/T 5780-2000 M8×40	2
85	برغي ألين M8×20	GB/T 70.1-2000 M8×20	4
86	برغي ألين M4×5	GB/T 70.2-2000 M4×5	3
87	برغي ألين M8×10	GB/T 70.1-2000 M8×10	2
88	برغي ألين M8×45	GB/T 70.2-2000 M8×45	1
89	صامولة سداسية M6	GB/T 41-2000 M6	2
90	برغي فيليبس	ST4.2×16	4
91	برغي دائري	M50×1.5	1
92	براغي فيليبس M4×8	M4×8	6
93	برغي ألين M8×18	M8×18	4
94	براغي فيليبس M5×12	M5×12	10
95	برغي فيليبس M4×15	M4×15	2

96	سبيليف يغرب	ST4.2×16	5
97	سبيليف يغرب	GB845-1985 ST2.9×16	5
98	سبيليف يغرب	GB/T 845-1985 ST2.9×13	4
99	سبيليف يغرب	ST4.2×16	13
100	سبيليف يغرب	ST2.9×9.5	9
101	سبيليف يغرب	ST2.9×6.5	6
102	سبيليف يغرب	ST4.2×25	1
103	سبيليف يغرب	M4×12	4
104	ةجومم ةلاسغ	GB/T 955-1987 (d1=27، D=34، s=0.3)	1
105	ةجومم ةلاسغ	GB/T 955-1987 (d1=17، D=23، s=0.3)	1
106	5 ةحطسم ةلاسغ	GB/T 95-2002 5	1
107	6 ةحطسم ةلاسغ	GB/T 95-2002 6	3
108	6 ةحطسم ةلاسغ	GB/T 95-2002 6	4
109	8 ةحطسم ةلاسغ	GB/T 95-2002 8	4
110	17 امرطق ةيطاطم ةقلح	GB 894.1 Ø17	2
111	25 امرطق ةيطاطم ةقلح	GB 894.1 Ø25	1
112	مم 10 امرطق ةيطاطم ةقلح	GB 894.1 Ø10	1
113	6 ةيكربنز ةلاسغ	GB/T 859-1987 6	4
114	6 ةلاسغ	6	1
115	10 ةلاسغ	10	1
116	4 ةحطسم ةلاسغ	GB/T 95-2002 4	4

طقم التثبيت
الشكل ٢

خطاب	لا.	الاسم (التسمية الرسمية)	مواصفة	كمية	وحدة	ملاحظات
ل	٣٨	مفتاح ألين٦	#٦ (٣٥×٨٦)	١	PCS	مفيد للمسامير M٨.
ب	٨٥	برغي ألين M٨×٢٠	GB/T ٧٠,١-٢٠٠٠ M٨×٢٠	٤	PCS	تتضمن القائمة «٤ مجموعات»؛ انظر الملاحظات.
ج	١٠٩	غسالة مسطحة ٨	GB/T ٩٥-٢٠٠٢ ٨	٤	PCS	لـ M٨.
د	٣٩	مفتاح ألين	٥ مم	١	PCS	مفيد للمسامير M٦.

و	٨٢	برغي M٦×١٢	M٦×١٢	٤	PCS	يظهر في الصور على شكل « سداسي عشري» «مسمار «؛ تأكيد رأس ألين.
F	١١٣	غسالة زنبركية ٦	GB/T ٨٥٩-١٩٨٧ ٦	٤	PCS	لـ M٦.
جي	١٠٨	غسالة مسطحة ٦	GB/T ٩٥-٢٠٠٢ ٦	٤	PCS	لـ M٦.
ح	٤٠	مفتاح	١٣٢×٣٣/٢٨×١٦، S=١٥/١٣ (GB)	١	PCS	مفتاح ربط مزدوج مفتوح الطرف S13/S15 (دواسات/ صواميل).

ملحوظة:
الرسومات الموجودة في هذا الدليل هي تمثيلات تخطيطية وقد لا تتطابق تمامًا مع رسومات المنتج.

٢. قبل الاستخدام

- يأتي هذا الجهاز في عبوة مصممة لحمايته أثناء النقل. أخرج الجهاز من علبته. يمكنك الاحتفاظ بالعلبة الأصلية ومواد التغليف الأخرى في مكان آمن لتجنب تلف الجهاز في حال احتجت إلى نقله مستقبلاً. إذا كنت ترغب في التخلص من العبوة الأصلية، فتأكد من إعادة تدوير جميع محتوياتها بشكل صحيح.
- يرجى التأكد من وجود جميع الأجزاء والمكونات وأنها بحالة جيدة. في حال وجود أي نقص أو تلف، يرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك على الفور.

محتويات العلبة:
- منتج
- دليل التعليمات

- لا تقم بإزالة الرقم التسلسلي من المنتج، وذلك للحفاظ على إمكانية تتبع معداتك بشكل صحيح في حالة طلب المساعدة.

٣. التجميع

الخطوة ١: تجميع المثبت الأمامي والخلفي
الشكل ٣
أ = غسالة مسطحة ٨ (١٠٩) × ٤
ب = برغي ألين M٨×٢٠ (٨٥) ×٤
ج = مفتاح ألين ٦# (٣٨) ×١
إجراء
١. ضع المثبت الأمامي (٥) أسفل الإطار الرئيسي (١)؛ قم بمحاذاة الثقوب وأدخل ٢× B مع ٢× A. شد باستخدام C.
٢. ضع المثبت الخلفي (٦) أسفل الإطار الرئيسي (١)؛ قم بمحاذاة وإدخال ٢× B مع ٢× A. شد باستخدام C.
ملاحظة موجزة: المثبت المزود بعجلات هو المثبت الأمامي.

الخطوة الثانية: قم بإزالة الأنبوب الواقي
الشكل ٤:
أ = مقبض «L» (٢٧) × ١
إجراء
١. قم بفك المقبض «L» (٢٧، A) عن طريق تدويره عكس اتجاه عقارب الساعة واسحبه لتحرير الدبوس.
٢. اسحب الأنبوب الواقي لأعلى ثم قم بإزالته.
ملاحظة: احتفظ بالأنبوب لاستخدامه في النقل أو التخزين عند الحاجة.

الخطوة ٣: تركيب المقود
الشكل ٥:
أ = برغي M٦×١٢ (٨٢) ×٤
ب = غسالة مرنة ٦ (١١٣) × ٤
ج = غسالة مسطحة ٦ (١٠٨) × ٤
D = مفتاح ألين ٥ مم (٣٩) × ١
إجراء
١. أدخل الكابل الإلكتروني (١٨) من خلال الجزء الداخلي من عمود المقود (١٣) واسحبه للخارج من الأعلى.
٢. ثبّت المقود (٢) على عمود المقود (١٣). ضع ٤ قطع من النوع C (مقابل القطعة) + ٤ قطع من النوع B (أسفل الرأس) + ٤ قطع من النوع A. شدّها باستخدام القطعة D.
ملاحظة: تجنب الضغط على الكابل. ابدأ بتمريره باليد.

الخطوة الرابعة: تجميع عمود المقود
الشكل ٦.
إجراء
١. قم بتوصيل كابلات الشاشة.
٢. قم بفك وسحب المقبض «L» لتحرير الدبوس.
٣. أدخل عمود المقود في الإطار الرئيسي إلى الارتفاع المطلوب.
٤. قم بتحرير وشد مقبض «L» للقفل.
ملاحظة: التزم بعلامة الحد الأدنى للإدخال. تأكد من أن الكابلات حرة الحركة.

الخطوة ٥: تركيب السرج
الشكل ٧.
إجراء
١. ضع السرج (٥٧) على مجموعة الانزلاق (٧٠) في وضع أفقي.
٢. قم بتوسيط القضبان وشد مثبتات التجميع باستخدام المفتاح حتى يتم تثبيتها.
ملاحظة: تحقق من مستوى السطح والتثبيت المحكم.

الخطوة ٦: تجميع الدواسات

الشكل ٨.

إجراء

١. قم بربط الدواسة L (٥٥) على ذراع التدوير الأيسر (٢١) يدويًا عكس اتجاه عقارب الساعة؛ ثم قم بربطها باستخدام مفتاح ربط.
٢. قم بربط دواسة القدم اليمنى (٥٥) على ذراع التدوير الأيمن (٢٢) يدويًا باتجاه عقارب الساعة؛ ثم قم بربطها باستخدام المفتاح.

ملاحظة: تحقق من علامتي «L» و «R» قبل تثبيت الدواسات. ابدأ دائمًا يدويًا.

إعدادات

تعديل ارتفاع السرج (٥٧) / عمود المقعد العمودي (١٤)

الشكل ٩.

- لرفع المقعد: ارفع السرج (٥٧). ستصدر الآلية صوت طقطقة عند تثبيتها في مكانها؛ وعندما تصل إلى الارتفاع الصحيح، حررها لتثبيتها في مكانها.
- لخفض ارتفاع السرج: ارفع الرافعة الموجودة أسفل السرج بيد واحدة (آلية انزلاق السرج، ٧٠)، ثم ادفع السرج للأسفل باليد الأخرى. حرر الرافعة لتثبيت الارتفاع.

تعديل طول السرج (للأمام/للخلف)

الشكل ٩.

- قم بفك المقبض «L» (٢٧).
- قم بتحريك مجموعة السرج المنزلق (٧٠) للأمام (باتجاه المقود، ٢) أو للخلف، إلى الوضع المطلوب.
- اضغط على زر «L» مرة أخرى (٢٧).

حد الإدخال

- يجب ألا يتجاوز العمود الرأسي للمقعد (١٤) علامة «التوقف» الدنيا للإدخال.

ارتفاع عمود المقود

الشكل ١٠.

إجراء

١. قم بفك المقبض «L» (٢٧) واسحبه لتحرير الدبوس.
٢. قم بتحريك عمود المقود (١٣) لأعلى أو لأسفل داخل الإطار الرئيسي (١) إلى الارتفاع المطلوب، مع محاذاة الثقوب.
٣. قم بتحرير وشد المقبض «L» (٢٧) لتثبيت الوضع.

تحذير

- لا تتجاوز علامة «التوقف» الدنيا للإدخال الموجودة على عمود المقود (١٣).

التسوية

الشكل ١١.

إجراء

١. ضع الدراجة على سطح مستوٍ.
٢. قم بتدوير كل مفتاح إيقاف (٥٦) حتى يستقر تمامًا على الأرض ويتخلص من الاهتزاز.
٣. تأكد من أن نقاط التوقف الأربعة (٥٦) تدعم الوزن بالتساوي.

ملاحظة موجزة

- «منخفض/ مرتفع « في الرسم التوضيحي إلى تقصير/إطالة مانع الصدمات. اضبطه بالتبديل بين المثبتات الأمامية (٥) والخلفية (٦).

توقف طارئ

تعليمات التوقف الطارئ

الشكل ١٢.

- اضغط على مقبض الفرامل (٥٣) لأسفل لزيادة المقاومة وإيقاف دولاب الموازنة (١٧) بسرعة.
- عند سماع صوت «النقرة»، يتم قفل دولاب الموازنة (١٧).
- لفتح القفل، اسحب مقبض الفرامل (٥٣) لأعلى.

بعد كل استخدام، اضغط على مقبض الفرامل (٥٣) حتى تسمع صوت طقطقة لقفل دولاب الموازنة (١٧) ومنع الأطفال من تدويره.

ينقل

الشكل ١٣.

إجراء

١. أمسك الطرف الأمامي للمقود (٢).
٢. قم بإمالة الدراجة حتى يتم دعم عجلات النقل (٥٤) الخاصة بالمثبت الأمامي (٥) بشكل كامل.
٣. حرك الآلة عن طريق دحرجتها إلى الموضع المطلوب.
٤. أنزل ببطء حتى تلامس كلتا المثبتات الأرض.

ملاحظة موجزة

- قبل التحرك، قم بقفل عجلة القيادة باستخدام مقبض الفرامل (٥٣). استخدمه فقط على الأسطح الملساء؛ لا تصعد/تنزل السلالم أو تتحرك مع وجود مستخدم راكب.

٤. معلومات تتعلق بالتمرين

ينبغي أن يتضمن التدريب المناسب الخطوات التالية:

- الإحماء: يتضمن جلسة من ٥ إلى ١٠ دقائق من تمارين التمدد والتمارين الخفيفة. يزيد الإحماء الجيد من درجة حرارة الجسم ومعدل ضربات القلب والدورة الدموية، مما يهيئ الجسم للتمرين. (الشكل ١٣)
- التدريب: جلسة تمارين رياضية تستغرق من ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة. (ملاحظة: خلال الأسابيع القليلة الأولى من التمرين، تجنب الحفاظ على معدل ضربات قلب مرتفع لأكثر من ٢٠ دقيقة). الشكل ١٤
- التهدئة: قم بتمارين التمدد لمدة ٥ إلى ١٠ دقائق. سيؤدي ذلك إلى زيادة مرونتك والمساعدة في منع الإصابات المحتملة بعد التمرين. الشكل ١٣

٥. اتصال واي فاي وتطبيق الهاتف المحمول

من خلال مسح رمز الاستجابة السريعة التالي، يمكنك الحصول على خيار تنزيل التطبيق، والوصول إلى الدليل، والأدلة، والدعم الفني.

١. قم بتنزيل تطبيق Cecotec من متجر Google Play أو متجر App Store.
٢. إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستخدم فيها التطبيق، فستحتاج إلى إنشاء حساب؛ وإلا، فقم بتسجيل الدخول.
٣. بمجرد دخولك إلى تطبيق Cecotec، انتقل إلى الزاوية العلوية اليمنى وانقر على أيقونة «+». ثم حدد خيار «إضافة جهاز».
٤. الآن قم بتوصيل جهاز Drumfit™ الخاص بك داخلي قم بتوصيل جهاز PulseRide + بمصدر الطاقة لتشغيل الجهاز.
٥. يكون الجهاز في وضع الاقتران بشكل افتراضي عند تشغيله.
٦. ارجع إلى تطبيق Cecotec، وسترى الجهاز يومض في الأعلى، مما يشير إلى أنه جاهز للاقتران. حدده لمتابعة العملية واتبع الخطوات الموضحة في التطبيق.

يمكنك أيضًا البحث عن المنتج وإضافته يدويًا. في التطبيق، حدد خيار «إضافة جهاز»، ثم انتقل إلى القائمة الجانبية، وحدد فئة «اللياقة البدنية»، وابحث عن طراز منتجك « Drumfit™». داخلي انقر على «PulseRide +» لبدء عملية الاقتران واتبع الخطوات الموضحة في التطبيق.

بمجرد نجاح عملية الاقتران، سيظهر رمز البلوتوث النشط على الشاشة، وسيتم حفظ الجهاز على هاتفك. من الآن فصاعدًا، يمكنك الوصول إليه عبر التطبيق للتحكم في جميع وظائفه.

الدرجات:
١. هذا الجهاز متوافق مع شبكات واي فاي بتردد ٢,٤ جيجاهرتز جيجاهرتز.
٢. تأكد من أن هاتفك متصل بشبكة واي فاي ذات سرعات شبكة مثالية.
٣. يمكنك فصل الجهاز عن التطبيق من خلال الوصول إلى لوحة الجهاز (حيث يتم عرض جميع وظائفه)، والدخول إلى الإعدادات وتحديد «إزالة الجهاز»، حيث يمكنك أيضًا حذف البيانات المسجلة.

٦. التنظيف والصيانة

- قم بتشحيم الأجزاء المتحركة أثناء التمرين بشكل دوري لمنع التآكل المبكر.
- افحص جميع الأجزاء وشدها جيدًا قبل الاستخدام. إذا وجدت أي جزء تالفًا، فاستبدله فورًا ولا تستخدم الجهاز حتى يصبح في حالة عمل مثالية.
- يمكن تنظيف الجهاز بقطعة قماش مبللة قليلاً ومنظف غير كاشط. لا تستخدم المذيبات.
- لا تحاول إصلاح الجهاز بنفسك. إذا واجهت صعوبة في تجميعه أو استخدامه، أو إذا كنت تعتقد أن أيًا من أجزائه مفقودة، فاتصل بالموزع أو بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة سيكوتيك.

تحذير:
يعتمد معدل تنظيف وصيانة المعدات على معدل وكثافة الاستخدام.

٧. حل المشكلات

ضارعألا	بابسألا لمحتملا	حل
ضرد جوي لا	دوزم ريغ ئراق /سانلا دحو مكحتلا بابطاقنلا وأ تالفات.	لاستبدال دحو مكحتلا، يرجى لاتصال بخدمة دعملا فنيلا Cecotec الرسمية لشركة.
	لبكلا لإشارة مكسور أو مفصول.	استبدل كابل لإشارة وأعد توصيله بإحكام، ثم اتصل بخدمة دعملا فنيلا Cecotec الرسمية لشركة.
	لكمبيوتر/لشاشة تالفة.	لاستبدال لشاشة، يرجى لاتصال بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
،ةشاش غير مكتملة قدوتأجزاء مفقودة	وصلة لحام بارد/معيبة على دائرة شغيل لشاشة لمتكاملة .	دعلإصلاح: تحقق من نقاط للحام وأعد للحام ، اتصل بخدمة دعملا فنيلا Cecotec الرسمية لشركة.
	دائرة تشغيل لشاشة معيبة.	صلا ؛ مشغل لدائرة لمتكاملة بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
	تلف مصباح LED لموجود على للوحة.	لإصلاح: استبدل مصباح LED؛ اتصل بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
لاتصال لشل - E01 فيق لاشاشة ال تتلقى (لإشارة من دحو مكحتلا	لكابل لإشارة لشاشة موصول بشكل غير كابل إشارة لشاشة موصول بشكل غير صحيح أو أن لتوصيلي غير محكم.	عد توصيل لكابل.
	دائرة قصر :فلت لكابل لإشارة أو دائرة مفتوحة.	لاستبدال كابل لإشارة، يرجى لاتصال بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
	عطل في دائرة إشارة لشاشة.	لاستبدال لشاشة، يرجى لاتصال بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
	عطل في خط إشارة وحدة لتحكم.	لاستبدال وحدة لتحكم، يرجى لاتصال بخدمة دعملا فنيلا الرسمية لشركة Cecotec.
توى مضان فذة لمستوى ضعيف لرمز «LO».	طارية لنسخ لاحتياطي ذات جهد منخفض.	1) شحن باستخدام شاحن USB-C خارجي. 2) قم بالدوران بوتيرة أعلى بحيث يوفر لمولد لطاقة يعيد شحن لبطارية.

ملاحظة موجزة: بعد أي أعمال توصيل أسلاك، تأكد من أن الموصلات موجهة بشكل صحيح ومثبتة بالكامل.

٨. المواصفات الفنية

المنتج: DrumFit Indoor PulseRide+
رقم المنتج المرجعي: EU01_126676

أقصى وزن للمستخدم: 135 كجم
الفئة: ح

الجهد الكهربائي: 100 – 240 فولت
التردد: 50 – 60 هرتز
الطاقة: 450 واط

مواصفات البطارية:
السعة: 2500 مللي أمبير
الجهد الاسمي: 7.4 فولت
أقصى جهد للشحن: 8.4 فولت

قد تتغير المواصفات الفنية دون إشعار مسبق لتحسين جودة المنتج.
صُنع في الصين | صُمم في إسبانيا

٩. إعادة تدوير المعدات الكهربائية والإلكترونية



يشير هذا الرمز إلى أنه، وفقًا للوائح المعمول بها، يجب التخلص من المنتج و/أو البطارية بشكل منفصل عن النفايات المنزلية. عند انتهاء عمر هذا المنتج الافتراضي، يجب إزالة البطاريات ونقله إلى نقطة تجميع تحددها السلطات المحلية.
للحصول على معلومات مفصلة حول الطريقة الأنسب للتخلص من المعدات الكهربائية والإلكترونية و/أو البطاريات المقابلة لها، يجب على المستهلك الاتصال بالسلطات المحلية.



يمكنكم العثور على معلومات حول أنظمة إعادة تدوير العبوات الوطنية وعلاماتها على موقعنا الإلكتروني.
إن الالتزام بالإرشادات المذكورة أعلاه سيساعد في حماية البيئة.

١٠. الضمان وSAT

ستتولى شركة Cecotec مسؤولية الرد على المستخدم النهائي أو المستهلك في حالة عدم المطابقة الموجودة وقت تسليم المنتج وفقًا للشروط والأحكام والمواعيد النهائية التي تحددها اللوائح المعمول بها.
يوصى بأن تتم عمليات الإصلاح بواسطة فنيين متخصصين.
إذا اكتشفت مشكلة في المنتج أو كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بخدمة الدعم الفني الرسمية لشركة Cecotec عن طريق الاتصال على الرقم +٣٤ ٩٦ ٣٢١ ٠٧ ٢٨.

١١. معلومات عن البيانات المخزنة بواسطة المنتجات المتصلة وفقًا للائحة (الاتحاد الأوروبي) ٢٨٥٤/٢٠٢٣ («لائحة البيانات»)

تُنتج منتجات وخدمات Cecotec المتصلة بيانات ومعلومات متنوعة أثناء استخدامها. ووفقًا للائحة حماية البيانات، تُقدّم هذه الوثيقة معلومات لشركة Cecotec حول حقوقك فيما يتعلق بالبيانات المُولّدة وكيفية الوصول إليها.

يُتيح لك هذا الحق استخدام البيانات لأي غرض قانوني، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، تحسين المنتج و/أو الخدمة أو التعاقد على خدمات ما بعد البيع مع أطراف ثالثة.

بصفتك مستخدمًا، يمكنك ممارسة حقك في الوصول إلى بياناتك، ضمن الحدود التي ينص عليها نظام حماية البيانات، عن طريق التواصل عبر البريد الإلكتروني data.act@cecotec.es. ولحماية البيانات المُنشأة، ومنعًا للاحتيال أو سرقة الهوية، قد تطلب شركة CECOTEC معلومات إضافية للتحقق من حالة استخدامك.

يتم تخزين البيانات لفترة زمنية محددة.

١٢. حقوق النشر

جميع حقوق الملكية الفكرية للنصوص الواردة في هذا الدليل محفوظة لشركة CECOTEC INNOVACIONES, SL. لا يجوز إعادة إنتاج محتوى هذا المنشور، كليًا أو جزئيًا، أو تخزينه في نظام استرجاع المعلومات، أو نقله، أو توزيعه بأي وسيلة (إلكترونية، أو ميكانيكية، أو تصويرية، أو تسجيلية، أو ما شابه) دون الحصول على إذن كتابي مسبق من شركة CECOTEC INNOVACIONES, SL.

١٣. إعلان المطابقة المبسط للاتحاد الأوروبي

تعلن شركة Cecotec Innovaciones بموجب هذا أن هذه الدراجة، طراز DumFit Indoor PulseRide + – EU01_126676 مع توجيهات معدات الراديو EU/2014/53.

يتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة الخاص بالاتحاد الأوروبي على عنوان الإنترنت التالي:
https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity

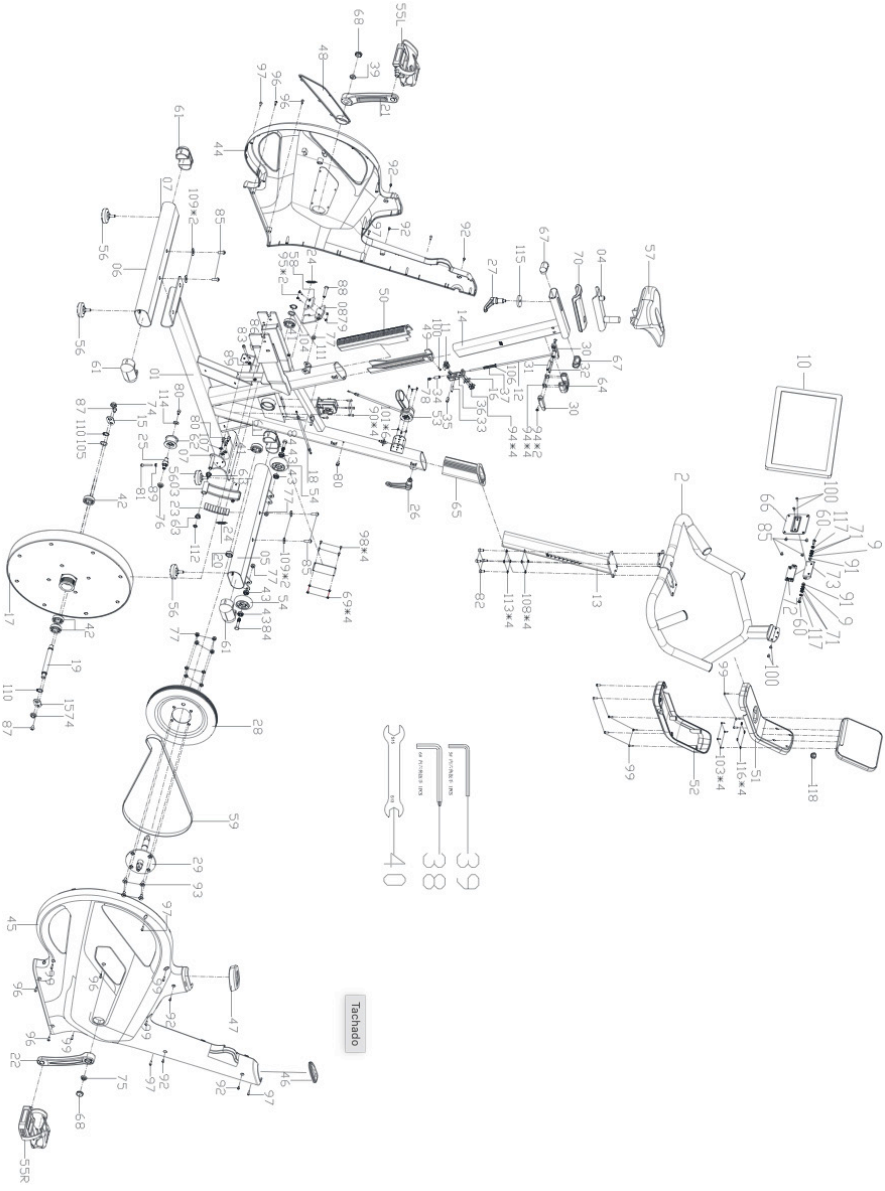


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 1

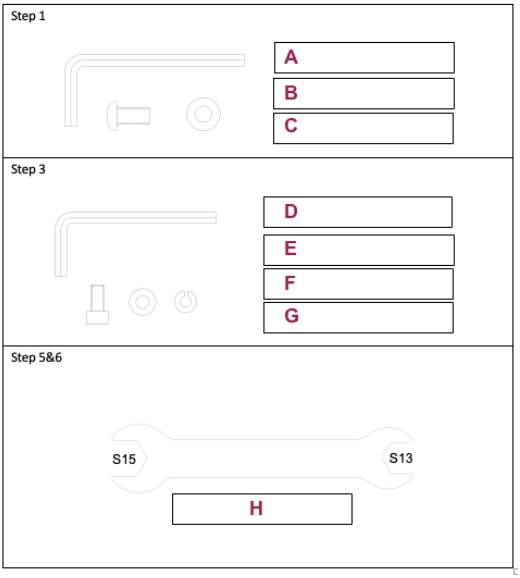


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

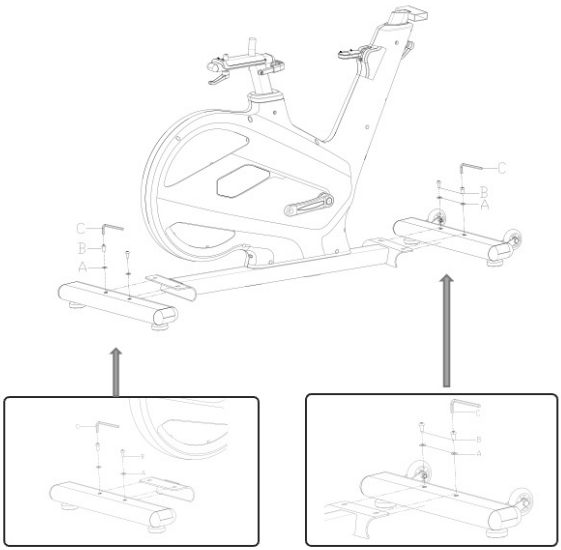


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3

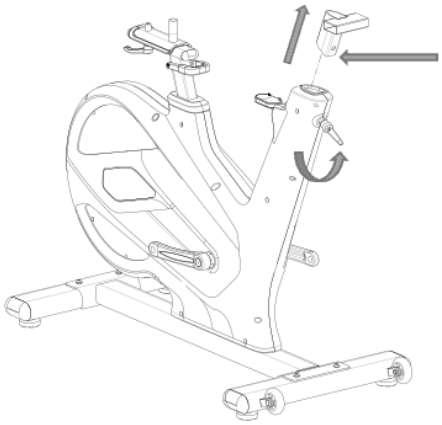


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 4

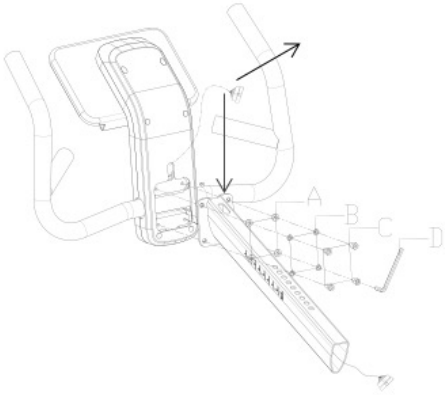


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 5

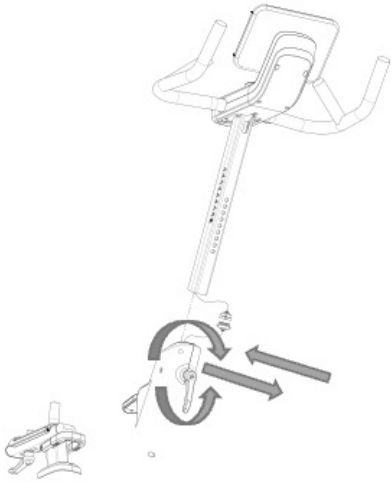


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8

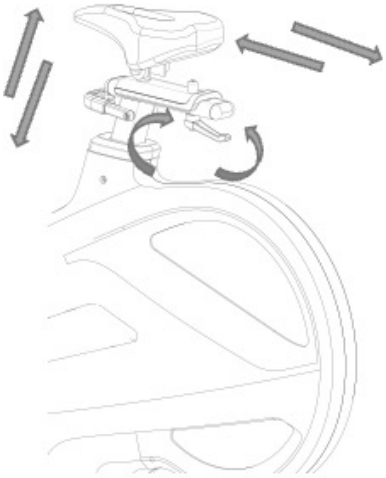


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9

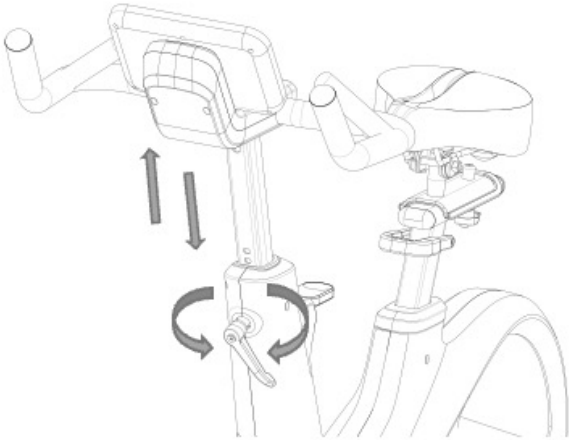


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 10

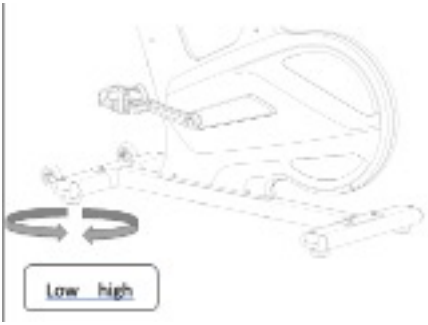


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 11

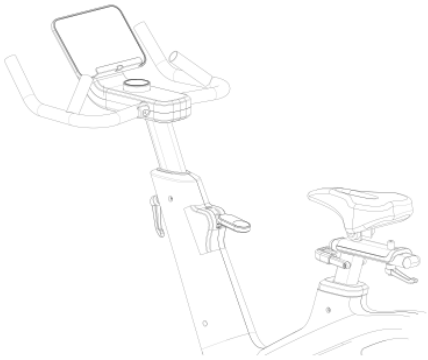


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 12

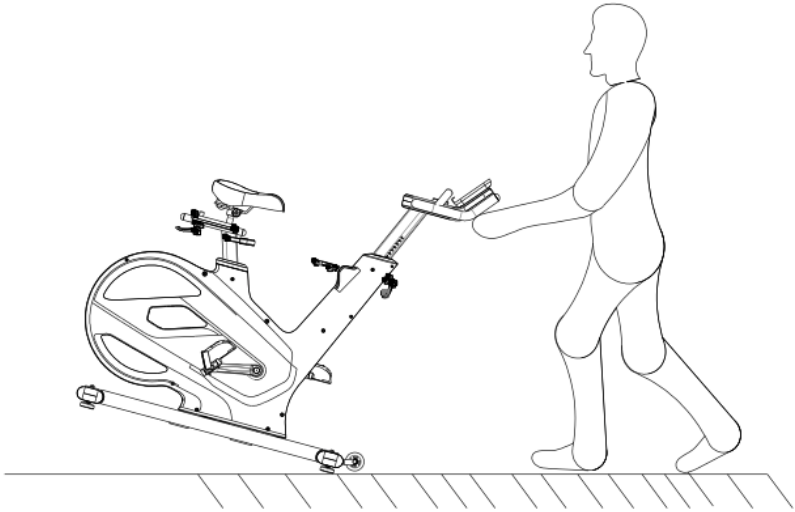


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 13



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 14

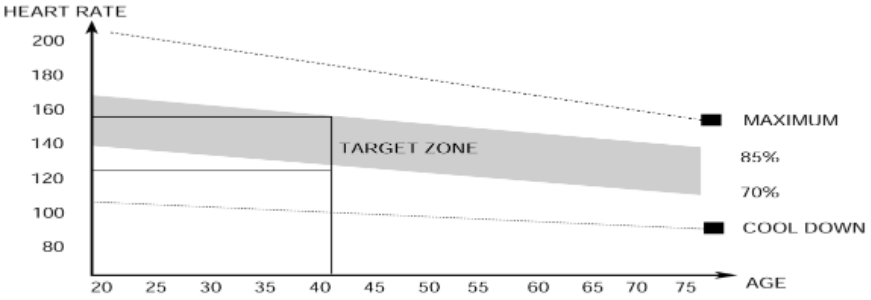


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 15

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain

SF01260617



