

FRASES DE SEGURIDAD Y RECOMENDACIONES

1. Este producto contiene látex.
2. Evite elegir bandas elásticas demasiado cortas para los ejercicios que desea realizar
3. Evite ejercicios que impliquen estirar la banda de resistencia de tal manera que pueda romperse hacia la cabeza y causar lesiones en la cabeza o los ojos. Se debe usar protección para los ojos si se realiza este tipo de ejercicio.
4. Examine siempre la banda elástica antes de usarla en busca de pequeñas muescas, desgarros o pinchazos que pueden hacer que la banda se rompa. Si encuentra algún defecto, deseche el producto y reemplácelo antes de realizar cualquier ejercicio.
5. Asegúrese de que la banda elástica esté anclada de forma segura a un objeto resistente o accesorio antes de usar.
6. No estire las bandas más de 2 veces su longitud en reposo.
7. Antes de utilizar el producto, lea atentamente el manual de instrucciones.
8. Este producto está destinado únicamente para uso privado y no es adecuada para el ámbito comercial ni para los sectores médico y terapéutico.
9. Un manejo inadecuado del producto puede provocar daños en éste.
10. Un manejo inadecuado del producto puede provocar lesiones físicas.
11. Lleve siempre ropa y calzado adecuado durante el entrenamiento.
12. Siga siempre los consejos de un profesional y consulte con su médico para evitar riesgos en su salud y posibles lesiones.
13. El producto no está concebido para usos terapéuticos.
14. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del producto, pues se trata de un aparato concebido exclusivamente para personas adultas.
15. El producto no es un juguete, así que no deje que los niños jueguen con él ni con su embalaje.
16. No usar el producto en piscinas.
17. Proteja el producto y sus accesorios cuando no esté en uso. La exposición prolongada a la luz solar, la humedad y los extremos de calor y frío pueden debilitar el producto. Guárdelo con precaución de no retorcer el cable

SAFETY GUIDELINES AND RECOMMENDATIONS

1. This appliance contains latex.
2. Avoid using elastic bands that are too short for the exercises you want to perform.
3. Avoid exercises that involve stretching the resistance band in such a way that it can snap towards the head and cause head or eye injury. Eye protection should be worn if this type of exercise is performed.
4. Always examine the elastic band before use for small nicks, tears or punctures that may cause the band to break. If you find any damage, discard the appliance, and replace it before performing any exercise.
5. Ensure that the elastic band is securely anchored to a sturdy object or accessory before use.
6. Do not stretch the bands more than 2 times their length when not in use.
7. Read all instructions carefully before using the appliance.
8. This appliance is intended for private use only and is not suitable for commercial, medical, or therapeutic use.
9. Improper handling of the appliance may result in damage to the appliance itself.
10. Improper handling of the appliance may result in physical injury.
11. Always wear suitable clothing and footwear during use.
12. Always follow professional advice and consult your doctor to avoid health risks and possible injuries.
13. The appliance is not intended for therapeutic use.
14. The appliance is intended for adult use only. Keep pets and children away from it.
15. The appliance is not a toy: do not let children play with it or its packaging.
16. Do not use the appliance in swimming pools.
17. Protect the appliance and its accessories when not in use. Prolonged exposure to sunlight, moisture and extreme heat and cold can weaken the appliance components.