

cecotec

DRUMFIT STATIC 6000 SEAT

Bicicleta estática reclinable de resistencia magnética /

Recumbent bike with magnetic resistance



DRUMFIT

Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Handleiding
Instrukcja obsługi
Návod k použití

Instrucciones de seguridad	4
Safety instructions	8
Instructions de sécurité	12
Sicherheitshinweise	16
Istruzioni di sicurezza	21
Instruções de segurança	25
Veiligheidsinstructies	29
Instrukcje bezpieczeństwa	33
Bezpečnostní pokyny	38

ÍNDICE

1. Piezas y componentes	42
2. Antes de usar	43
3. Montaje	44
4. Funcionamiento	45
5. Información relativa al ejercicio	46
6. Limpieza y mantenimiento	47
7. Resolución de problemas	47
8. Especificaciones técnicas	48
9. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos	48
10. Garantía y SAT	48
11. Copyright	49

INDEX

1. Parts and components	50
2. Before use	51
3. Assembly	52
4. Operation	53
5. Information on exercising	54
6. Cleaning and maintenance	54
7. Troubleshooting	55
8. Technical specifications	55
9. Disposal of old electrical and electronic appliances	56
10. Technical support and warranty	56
11. Copyright	56

SOMMAIRE

1. Pièces et composants	57
2. Avant utilisation	58
3. Montage	59
4. Fonctionnement	60
5. Informations concernant l'exercice	61
6. Nettoyage et entretien	62
7. Résolution de problèmes	62
8. Spécifications techniques	63
9. Recyclage des équipements électriques et électroniques	63
10. Garantie et SAV	63
11. Copyright	64

INHALT

1. Teile und Komponenten	65
2. Vor dem Gebrauch	66
3. Installation	67
4. Bedienung	68
5. Fitnessinformation	69
6. Reinigung und Wartung	70
7. Problembefhebung	70
8. Technische Spezifikationen	71
9. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten	71
10. Garantie und Kundendienst	71
11. Copyright	72

INDICE

1. Parti e componenti	73
2. Prima dell'uso	74
3. Montaggio	75
4. Funzionamento	76
5. Informazioni relative all'allenamento	77
6. Pulizia e manutenzione	77
7. Risoluzione dei problemi	78
8. Specifiche tecniche	78
9. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche	79
10. Garanzia e supporto tecnico	79
11. Copyright	79

ÍNDICE

1. Peças e componentes	80
2. Antes de usar	81
3. Montagem	82
4. Funcionamento	83
5. Informações relativas ao exercício	84
6. Limpeza e manutenção	84
7. Resolução de problemas	85
8. Especificações técnicas	85
9. Reciclagem de produtos elétricos e eletrônicos	86
10. Garantia e SAT	86
11. Copyright	86

INHOUD

1. Onderdelen en componenten	87
2. Vóór u het apparaat gebruikt	88
3. Montage	89
4. Werking	90
5. Informatie over de training.	91
6. Schoonmaak en onderhoud	92
7. Probleemoplossing	92
8. Technische specificaties	93

9. Recycling van elektrische en elektronische apparatuur	93
10. Garantie en technische ondersteuning	93
11. Copyright	93

SPIS TREŚCI

1. Części i komponenty	94
2. Przed użyciem	95
3. Montaż	96
4. Funkcjonowanie	97
5. Informacje związane z ćwiczeniami	98
6. Czyszczenie i konserwacja	98
7. Rozwiązywanie problemów	99
8. Specyfikacja techniczna	99
9. Recykling urządzeń elektrycznych i elektronicznych	100
10. Gwarancja i Serwis techniczny	100
11. Copyright	100

OBSAH

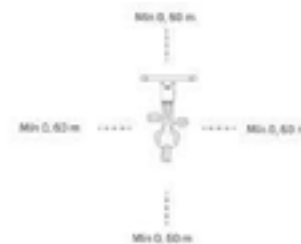
1. Díly a součásti	101
2. Před použitím	102
3. Montáž	103
4. Provoz	104
5. Informace týkající se cvičení	105
6. Čištění a údržba	105
7. Řešení problémů	106
8. Technické specifikace	106
9. Recyklace elektrických a elektronických zařízení	107
10. Záruka a technický servis	107
11. Copyright	107

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el producto. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Lea el manual por completo antes de proceder al montaje de la máquina. El producto sólo será seguro si está bien montado y cuidado, y se le da un uso correcto. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios son informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, es recomendable que consulte con su doctor si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto de la bicicleta. Los consejos de su doctor son esenciales si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su entrenamiento.
- Este aparato puede ser usado por niños a partir de 14 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

- Mantenga a los niños y animales lejos del área de montaje, ya que hay piezas pequeñas que podrían causar un riesgo de asfixia si se ingieren.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la máquina. No permita que los niños usen y/o jueguen con la máquina. Está diseñada únicamente para adultos.
- Use la bicicleta en una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para el suelo o alfombra.
- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén bien apretadas antes de usar la máquina.
- El nivel de seguridad de la máquina solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use la máquina como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa al montar o probar la máquina, o si esta emite un ruido inusual durante su uso, pare de usarla. No la use hasta que el problema haya sido resuelto.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las partes antes de empezar. Deje como mínimo 0,6 m de espacio en las zonas de acceso a la máquina para casos de emergencia. Puede compartir los espacios de acceso si tiene más equipos próximos. Siempre cerciórese que no tiene objetos que obstaculicen la entrada y salida de su máquina.



- Vista ropa adecuada cuando use la máquina. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse en la máquina o dificultar el movimiento.
- ADVERTENCIA: este equipo de entrenamiento no es adecuado para propósitos de alta precisión. Este equipo es de clase HC.
- ADVERTENCIA: esta máquina funciona con inercia. Tenga cuidado cuando esté en movimiento y asegúrese de que esté totalmente parada antes de bajarse ya que la inercia del volante y los pedales podría causarle daños a usted o a otras personas.
- Peso máximo del usuario: 120 kg.
- No es recomendable su uso en exteriores. Este aparato está diseñado para ser usado en interiores.
- Este aparato está diseñado exclusivamente para uso doméstico quedando excluido su uso en bares, restaurantes, granjas, hoteles, moteles y oficinas.
- Este equipo no es apto para usos terapéuticos.
- Tenga cuidado cuando levante o mueva la bicicleta, para no lesionar su espalda.
- ADVERTENCIA: los sensores que indican frecuencia cardíaca pueden ser inexactos dado que no es un dispositivo médico. Los sensores pueden darle información estimada de su frecuencia cardíaca. Ante cualquier tipo de malestar detenga inmediatamente el ejercicio. Puede ser peligroso para su salud. Si persiste acuda inmediatamente al centro médico más cercano.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Cecotec.
- Si alguna de las partes sobresale del aparato, podría interferir con el movimiento del usuario.

Instrucciones sobre las pilas

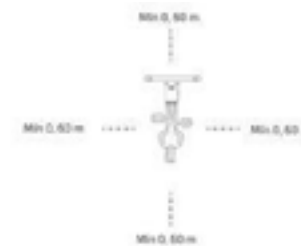
- No queme ni exponga las pilas a temperaturas altas ya que pueden explotar.
- Las pilas pueden presentar fugas en condiciones extremas. Si las pilas gotean, no toque el líquido. Si el líquido entra en contacto con la piel, lávese inmediatamente con agua y jabón. Si el líquido entra en contacto con los ojos, láveselos de forma inmediata con abundante agua limpia por un mínimo de 10 minutos y busque asistencia médica. Utilice guantes para manejar la pila y deséchela inmediatamente de acuerdo con la normativa local.
- Evite el contacto entre pilas y pequeños objetos metálicos como clips, monedas, llaves, clavos o tornillos.
- No altere las pilas de ninguna forma.
- Las pilas deben retirarse del aparato para el desecho de manera segura del aparato.
- Mantenga fuera del alcance de los niños las pilas que tengan riesgo de ser ingeridas.
- La ingestión de pilas puede provocar quemaduras, perforación de partes blandas y la muerte. Pueden provocar quemaduras graves en las dos horas siguientes a la ingesta.
- En caso de ingerir pilas acuda rápidamente a su centro médico más cercano.
- Los bornes de alimentación de las pilas no deben ser cortocircuitados.
- Si el aparato va a ser almacenado un largo período de tiempo es conveniente retirar las pilas.
- Las pilas deben ser insertadas en la posición correcta. Fíjese en la polaridad a la hora de reemplazarlas.

SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions thoroughly before using the device. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read the entire manual before assembling and using the machine. The product will only be safe if it is properly assembled, cared for and used correctly. It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the appliance properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- This appliance can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the machine. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.

- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use it and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Use the exercise bike on a solid, even surface with a protective cover for your floor or carpet.
- Make sure that the screws and nuts are securely fastened before using the machine.
- The safety level of the machine can be only maintained through regular examination for damage and/or signs of wear and tear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective component while assembling or checking the machine, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop using it. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting. Leave a free space of at least 0.6 m in front of all access areas of the machine in case of emergency. You can share the access areas with other machine nearby. Always ensure there are not any objects blocking the entrance and exit of the machine.



- Wear suitable clothing while using the machine. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment.

- WARNING: this training machine is not suitable for high-precision purposes. This equipment is HC class.
- WARNING: this machine operates by means of a flywheel. Be careful when in motion and ensure that it completely stops before getting down, as the inertia of the flywheel and pedals could cause injury to yourself or others.
- Maximum user weight: 120 kg.
- It is not recommended for outdoor use. This machine is designed for indoor use.
- This machine is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- The air bike is not suitable for therapeutic use.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or assistance.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information. If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- If any parts protrude from the machine, they may interfere with the user's movement.

Instructions on batteries

Do not burn or expose the batteries to high temperatures, as they may explode.

Leaks from the batteries can occur under extreme conditions. Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid gets into contact with skin, wash immediately with soap and

water. If the liquid gets into the eyes, wash them immediately with clean water for a minimum of 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.

Avoid contact between the batteries and small metal objects such as paper clips, coins, keys, nails, or screws.

Do not tamper with the batteries in any way.

The batteries must be removed for safe disposal of the machine. Keep the batteries out of the reach of children when there is a risk of ingestion.

Battery ingestion can cause burns, soft-tissue perforation, and death. It can cause severe burns within two hours of the ingestion.

In case of battery ingestion, please seek medical help immediately.

The batteries' power supply terminals must not be short-circuited.

If the machine is to be stored for a long period of time, it is advisable to remove the batteries.

The batteries must be inserted in the correct position. When replacing batteries, check the polarity.

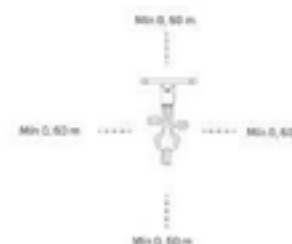
INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Veillez lire les instructions suivantes avec attention avant d'utiliser l'appareil. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.

- Veuillez lire le manuel complètement avant de commencer à monter le produit. Le produit ne sera sûr que s'il est correctement assemblé et entretenu, et s'il est utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de veiller à ce que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.
- Avant de commencer une séance d'entraînement, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre vélo. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en traitement médicamenteux pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.
- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers, manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel des ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre entraînement.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 14 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou sans expérience ni connaissances s'ils sont surveillés et/ou ont reçu les informations nécessaires à l'utilisation correcte de l'appareil et qu'ils ont bien compris les risques qu'il implique. Empêchez les enfants

de jouer avec le produit. Le nettoyage et l'entretien du produit ne peuvent pas être menés à terme par les enfants.

- Maintenez les enfants et les animaux éloignés de la zone de travail, en effet, il existe de petites pièces qui peuvent entraîner des risques d'asphyxie si elles sont avalées.
- Gardez ce vélo hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants utiliser et/ou jouer avec l'appareil. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.
- Utilisez le vélo sur une surface solide et plate, avec une couverture protectrice pour les sols et les tapis.
- Assurez-vous que les vis et les écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil.
- Le niveau de sécurité de votre appareil peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez le vélo comme décrit dans le présent manuel d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant le vélo ou si vous entendez un bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été résolu.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour placer les pièces avant de commencer. Laissez au moins 0,6 m d'espace entre les zones d'accès à la machine pour les cas d'urgence. L'espace entre les zones d'accès peut être le même si vous avez plusieurs appareils à proximité. Assurez-vous toujours qu'aucun objet ne bloque l'entrée et la sortie de votre appareil.



- Habillez-vous d'une manière adéquate lorsque vous utilisez le vélo. Évitez d'utiliser des vêtements amples, qui risqueraient de se coincer dans le vélo ou de rendre difficile vos mouvements.
- **AVERTISSEMENT** : cet appareil d'entraînement n'est pas adapté à des fins de haute précision. Cet équipement est de classe HC.
- **AVERTISSEMENT** : cette machine fonctionne avec un volant d'inertie. Faites attention lorsque le vélo est en mouvement et assurez-vous qu'il est complètement arrêté avant de descendre, car l'inertie du volant et des pédales pourrait vous blesser ou blesser d'autres personnes.
- Poids maximum de l'utilisateur : 120 kg.
- Il est recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur. Cet appareil a été conçu pour être utilisé à l'intérieur.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans les bars, restaurants, fermes, hôtels, motels et bureaux.
- Cet appareil n'est pas adapté aux usages thérapeutiques.
- Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le vélo, pour ne pas blesser votre dos.
- **Avertissement** : les capteurs qui indiquent la fréquence cardiaque peuvent être inexacts car il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Les capteurs peuvent vous donner des informations sur la fréquence cardiaque. Si vous ressentez un mal-être, arrêtez de vous entraîner immédiatement. Cela peut être dangereux pour la santé. Si cela persiste, consultez immédiatement votre médecin.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service Après-Vente de Cecotec.
- Si une pièce dépasse de l'appareil, elle peut entraver le mouvement de l'utilisateur.

Instructions pour les piles

- Ne brûlez ni n'exposez les piles à des températures élevées, car elles pourraient exploser.
- Les piles peuvent présenter des fuites dans des conditions extrêmes. Si les piles gouttent, ne touchez pas le liquide. Si le liquide entre en contact avec la peau, lavez-la immédiatement avec de l'eau et du savon. Si le liquide entre en contact avec les yeux, lavez-les immédiatement avec de l'eau propre en abondance pendant 10 minutes minimum puis consultez votre médecin. Utilisez des gants pour manipuler la batterie et jetez-la immédiatement selon les normes locales.
- Évitez le contact entre les piles et les petits objets métalliques comme des trombones, pièces, clés, vis ou clous.
- Ne modifiez pas les piles de quelque manière que ce soit.
- Les piles doivent être retirées pour être éliminées en toute sécurité.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants, car elles risquent d'être avalées.
- L'ingestion des piles peut provoquer des brûlures, la perforation des tissus mous et même la mort. L'ingestion de la batterie peut causer de graves brûlures dans les deux heures suivant l'ingestion.
- En cas d'ingestion de piles, consultez immédiatement un médecin.
- Les bornes d'alimentation des piles ne doivent pas être court-circuitées.
- Si l'appareil doit être stocké pendant une longue période, il est conseillé de retirer les piles.
- Les piles doivent être insérées dans la bonne position. Faites attention à la polarité lorsque vous allez les remplacer (+/-).

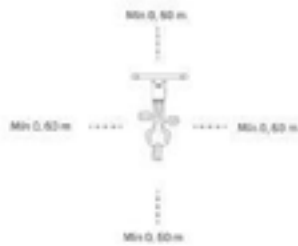
SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die folgenden Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen. Das Gerät ist nur dann sicher, wenn es ordnungsgemäß montiert, gepflegt und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen haben, die ein Sicherheitsrisiko darstellen oder die korrekte Verwendung des Geräts behindern könnten. Die Ratschläge Ihres Arztes sind unerlässlich, wenn Sie Medikamente gegen Blutdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Berücksichtigen Sie die Warnungen Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung könnten Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn bei Ihnen eines dieser Symptome auftritt, sollten Sie Ihren Hausarzt kontaktieren, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des

Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.

- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montagebereich fern, da es kleine Teile gibt, wenn Sie sie Verschlucken eine Erstickenungsgefahr darstellen könnten.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Erlauben Sie Kindern nicht, das Gerät zu benutzen und/oder damit zu spielen. Es ist nur für Erwachsene Personen vorgesehen.
- Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Oberfläche mit einem schützenden Bodenbelag oder Teppich.
- Stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie die Maschine benutzen.
- Die Sicherheit Ihres Geräts kann nur durch eine regelmäßige Abnutz-/ Schadenüberprüfung gewährleistet werden.
- Benutzen Sie das Gerät wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben. Wenn Sie bei der Verwendung des Geräts defekte Teile finden oder während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche abgibt, hören Sie auf, es zu benutzen. Verwenden Sie es nicht, bis das Problem gelöst ist.
- Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Platz haben, um die Teile einzubauen, bevor Sie beginnen. In den Zugangsbereichen des Geräts ist ein Freiraum von mindestens 0,6 m für Notfälle vorzusehen. Wenn Sie mehrere Heimtrainer in der Nähe haben, können Sie die Zugangsbereiche gemeinsam nutzen. Achten Sie immer darauf, dass keine Gegenstände den Ein- und Ausstieg des Geräts behindern.



- Tragen Sie angemessene Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die auf dem Gerät stecken bleiben oder die Bewegung erschweren könnte.
- HINWEIS: Dieses Trainingsgerät ist nicht für hochpräzise Zwecke geeignet. Dieses Gerät gehört zur Klasse HC.
- WARNUNG: Diese Maschine arbeitet mit Trägheit. Seien Sie während der Fahrt vorsichtig und vergewissern Sie sich, dass Sie zum Stillstand gekommen sind, bevor Sie aussteigen, da die Trägheit des Lenkrads und der Pedale zu Verletzungen bei Ihnen oder anderen führen kann.
- Max. Tragbarkeit: 120 kg.
- Es wird nicht für den Außeneinsatz empfohlen. Dieses Gerät ist für die Verwendung in Innenräumen vorgesehen.
- Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und darf nicht in Bars, Restaurants, Bauernhöfen, Hotels, Motels und Büros verwendet werden.
- Dieses Gerät darf nicht für therapeutische Anwendungen verwendet werden.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät anheben oder bewegen, und so nicht Ihren Rücken nicht verletzen.
- HINWEIS: Sensoren, die die Herzfrequenz anzeigen, können ungenau sein, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Die Sensoren können die geschätzte Herzfrequenz anzeigen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren. Das kann für Ihre Gesundheit gefährlich sein.

Bei anhaltenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

- Im Falle eines Schadens wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec für Informationen, Reparaturen oder Rücksendungen.
- Wenn Teile aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegungsfreiheit des Benutzers einschränken.

Hinweise zu Batterien/Akkus

- Batterien/Akkus nicht verbrennen oder hohen Temperaturen aussetzen, da sie explodieren können.
- Batterien/Akkus können unter extremen Bedingungen undicht werden. Wenn die Batterien/Akkus auslaufen, berühren Sie die Flüssigkeit nicht. Wenn Flüssigkeit mit der Haut in Kontakt kommt, sofort mit Wasser und Seife waschen. Falls die Flüssigkeit in Kontakt mit den Augen kommt, waschen Sie sich die Augen während mindestens 10 Minuten und suchen Sie sich ärztliche Hilfe auf. Tragen Sie beim Umgang mit der Batterie/Akku Handschuhe und entsorgen Sie ihn umgehend gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Vermeiden Sie den Kontakt zwischen Batterien/Akkus und kleinen Metallgegenständen wie Büroklammern, Münzen, Schlüsseln, Nägeln oder Schrauben.
- Die Batterien/Akkus dürfen in keiner Weise verändert werden.
- Die Batterien/Akkus müssen zur sicheren Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren Batterien/Akkus, die verschluckt werden können.
- Das Verschlucken von Batterien/Akkus kann zu Verbrennungen, Weichteilperforation und Tod führen. Kann

innerhalb von zwei Stunden nach Verschlucken schwere Verbrennungen verursachen.

- Wenn Batterien/Akkus verschluckt werden, sofort einen Arzt aufsuchen.
- Die Stromversorgungsklemmen der Batterien/Akkus und die Batterien dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum gelagert werden soll, ist es ratsam, Batterien/Akkus zu entfernen.
- Die Batterien/Akkus müssen in der richtigen Position eingelegt werden. Achten Sie beim Auswechseln auf die Polarität.

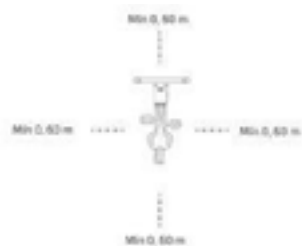
ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Leggere le seguenti istruzioni prima di usare l'apparecchio. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.

- Leggere il manuale completamente prima di procedere al montaggio dell'apparecchio. L'apparecchio è sicuro solo se montato e usato correttamente. È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto riportato nel presente manuale di istruzioni.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si consiglia di consultare il proprio medico in caso si soffra di una condizione fisica o di salute avversa che possa causare rischi per la sicurezza o che renda difficile l'uso dell'apparecchio. Il consiglio del medico è essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio incorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si avverte uno di questi sintomi, contattare il proprio medico prima di continuare con l'allenamento.
- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 14 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli connessi. Non permettere ai bambini di giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini non sorvegliati.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'area di montaggio,

poiché l'apparecchio si compone di piccole parti che potrebbero causare soffocamento se inghiottite.

- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'apparecchio. Non permettere ai bambini di usare e/o giocare con l'apparecchio. È stata progettata esclusivamente per adulti.
- Usare la cyclette su una superficie solida e piana, con una protezione per pavimenti e tappeti.
- Prima dell'uso, controllare che tutte le viti e i dadi siano ben serrati.
- Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.
- Usare l'apparecchio come viene indicato in questo manuale di istruzioni. Se qualche pezzo risulta difettoso durante il montaggio o la prova dell'apparecchio, o se questo emette un rumore inusuale durante l'uso, smettere di usarla. Non utilizzare la cyclette finché il problema non è stato risolto.
- Verificare di avere sufficiente spazio per collocare le parti prima di iniziare. Lasciare almeno 60 cm di spazio nelle zone di accesso all'apparecchio in caso di emergenza. È possibile condividere gli spazi di accesso se si hanno altre attrezzature nelle immediate vicinanze. Assicurarsi sempre di non avere oggetti che ostruiscano l'ingresso e uscita dell'apparecchio.



- Indossare un abbigliamento adeguato quando si usa l'apparecchio. Evitare di indossare indumenti larghi, poiché possono impigliarsi nell'apparecchio o rendere difficile il movimento.
- ATTENZIONE: questa attrezzatura da allenamento non è adatta per scopi di alta precisione. Questo apparecchio è di classe HC.
- ATTENZIONE: questo apparecchio funziona ad inerzia. Fare attenzione quando si è in movimento e assicurarsi che la cyclette sia completamente ferma prima di scendere, poiché l'inerzia del volano e dei pedali potrebbe causare lesioni a se stessi o ad altri.
- Peso massimo dell'utente: 120 kg.
- L'uso all'aperto non è raccomandato. Questo apparecchio è progettato per uso in interni.
- Questo apparecchio è stato progettato solo per uso domestico e non può essere utilizzato in bar, ristoranti, aziende agricole, alberghi, motel e uffici.
- Questa attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta la cyclette per evitare lesioni alla schiena.
- ATTENZIONE: i sensori d'indicazione della frequenza cardiaca possono essere imprecisi, in quanto non si tratta di un dispositivo medico. I sensori possono dare una stima della frequenza cardiaca. Se si avverte qualsiasi tipo di disagio, smettere immediatamente di allenarsi. Può essere pericoloso per la salute. Se persiste, recarsi immediatamente al centro medico più vicino.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Clienti di Cecotec.
- Se alcune parti sporgono dal l'apparecchio, potrebbero interferire con il movimento dell'utente.

Istruzioni relative all'uso delle pile

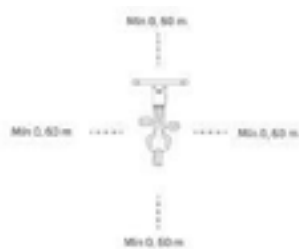
- Non bruciare o esporre le pile ad alte temperature, poiché potrebbero esplodere.
- Le pile possono presentare fughe in condizioni estreme. Se le pile perdono, non toccare il liquido. Se il liquido entra in contatto con la pelle, lavare immediatamente con acqua e sapone. Se il liquido entra in contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con abbondante acqua pulita per almeno 10 minuti e consultare un medico. Utilizzare guanti per maneggiare le pile e smaltirle immediatamente secondo la normativa locale.
- Evitare il contatto tra le pile e piccoli oggetti metallici come graffette, monete, chiavi, chiodi o viti.
- Non manomettere in alcun modo le pile.
- Le pile devono essere rimosse dall'apparecchio per uno smaltimento sicuro dello stesso.
- Tenere le pile facilmente ingeribili fuori dalla portata dei bambini.
- L'ingestione di pile può causare ustioni, perforazione dei tessuti molli e morte. Può causare gravi ustioni entro due ore dall'ingestione.
- In caso di ingestione delle pile, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non cortocircuitare i poli delle pile.
- È consigliabile rimuovere le pile se non si intende utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo.
- Inserire le pile nella posizione corretta. Fare attenzione alla polarità quando si sostituiscono.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.

- Leia completamente o manual antes de montar a máquina. O aparelho só será seguro se for devidamente montado e cuidado, e se lhe for dada uma utilização adequada. É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, deve consultar o seu médico se tiver qualquer condição física ou de saúde adversa que possa constituir um risco para a sua segurança ou dificultar a utilização correta da sua bicicleta. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas, ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu treino.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 14 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreenderem os perigos envolvidos. Não permita que as crianças brinquem com o aparelho. A limpeza e manutenção do aparelho não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.

- Mantenha crianças e animais afastados da área de trabalho, uma vez que existem pequenas peças que podem causar um risco de asfixia se ingeridas.
- Mantenha as crianças e os animais longe da máquina. Não permita que as crianças usem e brinquem com a máquina. Foi concebida apenas para adultos.
- Utilize a bicicleta sobre uma superfície sólida e plana com uma cobertura protetora para o chão ou um tapete.
- Certifique-se de que os parafusos e porcas estejam bem apertados antes de utilizar a máquina.
- O nível de segurança do seu equipamento só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.
- Use a máquina como indicado no manual de instruções. Se encontrar quaisquer peças defeituosas ao subir ou ao testar a máquina, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a sua utilização, pare de a utilizar. Não a utilize até que o problema esteja resolvido.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar. Deixe pelo menos 0,6 m de espaço nas áreas de acesso à máquina para casos de emergência. Pode partilhar espaços de acesso se tiver mais máquinas nas proximidades. Certifique-se sempre de que não haja objetos a obstruir a entrada nem a saída da sua máquina.



- Use roupa apropriada quando use a máquina. Evite usar roupas largas, que possam ficar presas na bicicleta ou dificultar o movimento.
- AVISO: este equipamento de formação não é adequado para fins de alta precisão. Este equipamento é de classe HC.
- ATENÇÃO: esta máquina funciona com inércia. Tenha cuidado quando estiver em movimento e certifique-se de que a bicicleta esteja completamente parada antes de sair, pois a inércia do volante e dos pedais pode causar ferimentos a si próprio ou aos outros.
- Peso máximo do utilizador: 120 kg
- Não é recomendada para utilização no exterior. Este aparelho está concebido para ser utilizado no interior.
- Este aparelho foi desenhado apenas para uso doméstico e não para uso em cafés, restaurantes, quintas, hotéis, motéis e escritórios.
- Este equipamento não é adequado para fins terapêuticos.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover a bicicleta, para não magoar as costas.
- ADVERTÊNCIA: os sensores que indicam o ritmo cardíaco podem ser imprecisos, não é um dispositivo médico. Os sensores podem dar-lhe informação estimada do ritmo cardíaco. Se sentir algum desconforto, pare imediatamente de fazer exercício. Pode ser perigoso para a sua saúde. Se persistir, dirija-se imediatamente ao centro médico mais próximo.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Se quaisquer peças sobressaírem da passadeira, podem interferir com o movimento do utilizador.

Instruções sobre as pilhas

- Não a queime nem a exponha a temperaturas altas, pois podem explodir.
- As pilhas podem apresentar fugas em condições extremas. Se as pilhas deitarem gotas, não toque no líquido. Se o líquido entrar em contacto com a pele, lave-se imediatamente com água e sabão. Se o líquido entrar em contacto com os olhos, lave imediatamente com água abundante durante no mínimo 10 minutos e procure assistência médica. Utilize luvas para manejar a pilha e deite-a fora imediatamente de acordo com a normativa local.
- Evite o contacto entre as pilhas e os pequenos objetos metálicos como cliques, moedas, chaves, parafusos ou pregos.
- Não altere as pilhas de forma alguma.
- As pilhas devem ser removidas do aparelho para uma eliminação segura.
- Mantenha as pilhas que possam ser engolidas fora do alcance das crianças.
- Engolir as pilhas pode causar queimaduras, perfuração de tecido mole e morte. Pode causar queimaduras graves nas duas horas seguintes à sua ingestão.
- Se as pilhas forem engolidas, procure prontamente cuidados médicos nas instalações médicas mais próximas.
- Os terminais de alimentação das pilhas não devem estar em curto-circuito.
- Se o dispositivo tiver de ser armazenado por um longo período de tempo, é aconselhável remover as pilhas.
- As pilhas devem ser inseridas na posição correta. Tenha em conta a polaridade das pilhas ao substituí-las.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de volgende instructies aandachtig voordat u het product gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig(e) gebruik of gebruikers.

- Lees de hele handleiding voordat u het apparaat in elkaar zet. Het product is alleen veilig als het op de juiste manier wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen die in deze handleiding worden genoemd.
- Voordat u met een training begint, is het raadzaam uw arts te raadplegen als u een ongunstige gezondheidstoestand of lichamelijke gesteldheid hebt die een veiligheidsrisico kan vormen of het moeilijk kan maken de hometrainer op de juiste manier te gebruiken. Als u medicijnen neemt tegen bloeddruk, hoge bloeddruk of cholesterol, is het advies van uw arts essentieel.
- Houd rekening met de aanwijzingen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen voelt: pijn, benauwdheid, pijn op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze symptomen ervaart, moet u contact opnemen met uw huisarts voordat u verder gaat met het trainingsprogramma.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 14 jaar en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met gebrek aan ervaring en kennis, indien zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilig gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.

Reiniging en onderhoud door de gebruiker mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.

- Houd kinderen en dieren uit de buurt van het montagegebied, omdat er kleine onderdelen zijn die bij doorslikken een verstikkingsgevaar kunnen veroorzaken.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat. Sta niet toe dat kinderen het apparaat gebruiken en/of ermee spelen. Het is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Gebruik de hometrainer op een stevige, vlakke ondergrond met een beschermende vloerbedekking of tapijt.
- Zorg ervoor dat de bouten en moeren vastzitten voordat u de machine gebruikt.
- De veiligheid van uw apparatuur kan alleen worden gegarandeerd door regelmatige inspectie op schade of tekenen van slijtage.
- Gebruik het apparaat zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Als u tijdens gebruiken of het testen van het apparaat defecte onderdelen aantreft, of als het apparaat tijdens het gebruik een ongewoon geluid maakt, stop dan met het gebruik ervan. Gebruik het niet totdat het probleem is opgelost.
- Zorg ervoor dat er genoeg ruimte is om alle onderdelen te plaatsen voordat u begint. Laat ten minste 0,6 m ruimte vrij in de toegangsruimten tot de machine voor noodgevallen. U kunt toegangsruimten delen als u meer apparaten in de buurt hebt. Zorg er altijd voor dat er geen voorwerpen zijn die de in- en uitgang van uw machine belemmeren.



- Draag gepaste kleding tijdens het gebruik van het apparaat. Draag geen wijde kleding, want die kan in het apparaat blijven haken of het bewegen bemoeilijken.
- WAARSCHUWING: Deze trainingsapparatuur is niet geschikt voor zeer nauwkeurige doeleinden. Deze uitrusting is klasse HC.
- WAARSCHUWING: deze machine werkt met traagheid. Wees voorzichtig wanneer u in beweging bent en zorg ervoor dat u volledig tot stilstand bent gekomen voordat u uitstapt, aangezien de traagheid van het stuur en de pedalen uzelf of anderen kunnen verwonden.
- Maximaal gebruikersgewicht: 120 kg
- Niet aanbevolen voor gebruik buitenshuis. Dit apparaat is ontworpen voor gebruik binnenshuis.
- Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik en is niet bestemd voor gebruik in bars, restaurants, boerderijen, hotels, motels en kantoren.
- Deze apparatuur is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- Wees voorzichtig als u de hometrainer optilt of verplaatst, zodat u uw rug niet bezeert.
- WAARSCHUWING: sensoren die de hartslag aangeven kunnen onnauwkeurig zijn, aangezien het geen medisch toestel is. Sensoren kunnen u geschatte hartslaginformatie geven. Als u zich ongemakkelijk voelt, stop dan onmiddellijk met trainen. Het kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als het aanhoudt, ga dan onmiddellijk naar het dichtstbijzijnde medisch centrum.
- Als het apparaat een reparatie nodig heeft, raadpleeg dan uw distributeur voor meer informatie of neem contact op met de klantenservice van Cecotec.
- Als er onderdelen uit het toestel steken, kunnen deze de gebruiker hinderen bij het bewegen.

Instructies over de batterijen

- Verbrand de batterijen niet en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen omdat ze kunnen exploderen.
- Batterijen kunnen lekken onder extreme omstandigheden. Raak niet de vloeistof aan als de batterij lekt. Indien de vloeistof van een accu in contact komt met uw huid, spoel dan uw huid onmiddellijk met water en zeep. Als de vloeistof in contact komt met uw ogen, spoel dan onmiddellijk uw ogen grondig met schoon water voor minstens 10 minuten en zoek medische hulp. Gebruik handschoenen om de batterij vast te pakken en gooi ze onmiddellijk weg overeenkomstig de lokale wetgeving.
- Vermijd dat de accu of batterijen in contact komt met kleine metalen objecten zoals paperclips, munten, sleutels, spijkers of schroeven.
- Knoei niet met batterijen of accu's op welke manier dan ook.
- De batterijen moeten uit het apparaat worden verwijderd om het apparaat veilig te kunnen verwijderen.
- Houd batterijen en accu's die kunnen worden ingeslikt buiten het bereik van kinderen.
- Het inslikken van de batterij kan brandwonden, perforatie van weke delen en de dood tot gevolg hebben. Kan ernstige brandwonden veroorzaken binnen twee uur na inname.
- Als de batterij wordt ingeslikt, moet onmiddellijk medische hulp worden ingeroepen.
- De accuklemmen mogen niet worden kortgesloten.
- Als het toestel voor langere tijd moet worden opgeborgen, is het raadzaam de accu en batterijen te verwijderen.
- De accu en batterijen moeten in de juiste positie worden geplaatst. Let op de polariteit bij het vervangen van de batterijen.

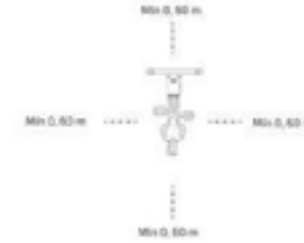
INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości lub dla nowych użytkowników.

- Przeczytaj instrukcję w całości przed przystąpieniem do montażu maszyny. Produkt będzie bezpieczny tylko wtedy, gdy będzie prawidłowo zmontowany, pielęgnowany i prawidłowo używany. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o środkach ostrożności wymienionych w niniejszej instrukcji.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej zaleca się skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek niekorzystnych warunków zdrowotnych lub fizycznych, które mogą stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa lub utrudniać prawidłowe korzystanie z roweru. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki na ciśnienie krwi, ciśnienie krwi lub cholesterol.
- Weź pod uwagę instrukcje swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przerwać ćwiczenia, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli wystąpi którykolwiek z tych symptomów, przed kontynuowaniem treningu należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 14 lat i starsze oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, jeśli są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia w bezpieczny sposób i rozumieją

związane z tym zagrożenia. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.

- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od miejsca montażu, ponieważ znajdują się tam małe części, które mogą spowodować ryzyko zadławienia w przypadku potknięcia.
- Utrzymywaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Nie zezwalaj dzieciom na używanie i/lub zabawę urządzeniem. Przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Roweru należy używać na stabilnej, płaskiej powierzchni pokrytej wykładziną podłogową lub dywanem.
- Przed użyciem maszyny należy upewnić się, że śruby i nakrętki są dokręcone.
- Poziom bezpieczeństwa maszyny można zapewnić jedynie poprzez regularne sprawdzanie pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia.
- Z urządzenia należy korzystać w sposób opisany w niniejszej instrukcji obsługi. Jeśli podczas montażu lub testowania urządzenia znajdziesz wadliwą część lub jeśli urządzenie wydaje nietypowy dźwięk podczas użytkowania, przestań z niego korzystać. Nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
- Przed rozpoczęciem upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca, aby umieścić części. W obszarach dostępu do maszyny należy pozostawić co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni na wypadek sytuacji awaryjnych. Możesz udostępnić przestrzeń dostępu, jeśli masz w pobliżu więcej zespołów. Zawsze upewnij się, że żadne przedmioty nie blokują wejścia i wyjścia z maszyny.



- Podczas używania maszyny nosić odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona wciągnąć się w maszynę lub utrudnić poruszanie się.
- OSTRZEŻENIE: ten sprzęt treningowy nie nadaje się do celów wymagających wysokiej precyzji. Ten sprzęt jest klasy HC.
- OSTRZEŻENIE: ta maszyna działa na zasadzie inercji. Zachowaj ostrożność podczas ruchu i upewnij się, że całkowicie zatrzymałeś się przed zejściem z pojazdu, ponieważ koło zamachowe i pedały mogą spowodować obrażenia ciała u ciebie lub innych osób.
- Maksymalna waga użytkownika: 120 kg.
- Nie jest zalecany do użytku na zewnątrz. To urządzenie jest przeznaczone do użytku w pomieszczeniach.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego i nie może być używane w barach, restauracjach, gospodarstwach rolnych, hotelach, motelach i biurach.
- To urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
- Zachowaj ostrożność podczas podnoszenia lub przenoszenia roweru, aby nie uszkodzić pleców.
- OSTRZEŻENIE: czujniki wskazujące tętno mogą być niedokładne, ponieważ nie jest to urządzenie medyczne. Czujniki mogą podawać szacunkowe informacje o tętnie. W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu natychmiast przerwij ćwiczenie. To może być niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli nie ustąpi, natychmiast udaj się do najbliższego centrum medycznego.

- Jeśli potrzebujesz naprawy, skonsultuj się z dystrybutorem, aby uzyskać więcej informacji lub skontaktuj się z działem obsługi klienta Cecotec.
- Jeśli którakolwiek z części wystaje z urządzenia, może przeszkadzać w ruchu użytkownika.

Instrukcje dotyczące baterii

- Nie palić ani nie wystawiać baterii na działanie wysokich temperatur, ponieważ mogą one eksplodować.
- Baterie mogą przeciekać w ekstremalnych warunkach. Jeśli baterie wyciekają, nie dotykaj płynu. W przypadku kontaktu płynu ze skórą należy natychmiast przemyć ją wodą z mydłem. Jeśli płyn dostanie się do oczu, należy natychmiast przepłukać dużą ilością czystej wody przez co najmniej 10 minut i zasięgnąć porady lekarza. Podczas obchodzenia się z baterią należy nosić rękawiczki i natychmiast zutylizować ją zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Unikaj kontaktu baterii z małymi metalowymi przedmiotami, takimi jak spinacze, monety, klucze, gwoździe lub śruby.
- Nie zmieniaj baterii w żaden sposób.
- Baterie należy wyjąć z urządzenia w celu jego bezpiecznej utylizacji.
- Baterie, które mogą zostać potknięte, należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- Potknięcie baterii może spowodować oparzenia, perforację tkanek miękkich i śmierć. Może powodować poważne oparzenia w ciągu dwóch godzin od spożycia.
- W przypadku potknięcia baterii udaj się szybko do najbliższego centrum medycznego.
- Zaciski zasilania baterii nie mogą być zwarte.
- Jeśli urządzenie będzie przechowywane przez dłuższy czas, zaleca się wyjęcie baterii.

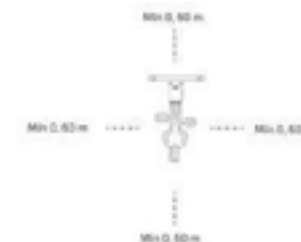
- Baterie muszą być włożone we właściwej pozycji. Przy ich wymianie należy zwrócić uwagę na polaryzację.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte následující pokyny. Uchovejte tento návod pro budoucí použití nebo pro nové uživatele.

- Před zahájením montáže přístroje si přečtěte celý návod k použití. Výrobek je bezpečný pouze v případě, pokud je řádně sestaven, udržován a správně používán. Je vaší povinností zajistit, aby všichni uživatelé byli informováni o bezpečnostních pokynech uvedených v tomto návodu.
- Před zahájením tréninku doporučujeme, abyste se poradili se svým lékařem, pokud máte nějaké nepříznivé zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo ztížit správné používání recumbentu. Pokud užíváte léky na krevní tlak nebo cholesterol, je nezbytná rada vašeho lékaře.
- Vezměte v úvahu reakce svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení by mohlo ublížit vašemu zdraví. Přerušete cvičení, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud pocítíte některý z těchto příznaků, měli byste se před pokračováním v tréninku obrátit na svého praktického lékaře.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 14 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím nebezpečím. Děti si se spotřebičem nesmí hrát. Čištění a údržbu, které provádí uživatel, nesmí provádět děti bez dozoru.
- Zabraňte dětem a zvířatům v přístupu do montážního prostoru, protože se v něm nacházejí malé části, které by v případě spolknutí mohly způsobit nebezpečí udušení.

- Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah stroje. Nedovolte dětem, aby přístroj používaly a/nebo si s ním hrály. Toto zařízení je určen pouze pro dospělé.
- Recumbent používejte na pevném, rovném povrchu s ochrannou podlahovou krytinou nebo kobercem.
- Před použitím stroje se ujistěte, že jsou šrouby a matice utaženy.
- Bezpečnostní úroveň zařízení lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou, zda není poškozena nebo nese známky opotřebení.
- Používejte stroj tak, jak je uvedeno v tomto návodu k použití. Pokud při montáži nebo testování stroje naleznete poškozené díly nebo pokud stroj během používání vydává neobvyklý hluk, přestaňte jej používat. Nepoužívejte jej, dokud nebude problém vyřešen.
- Než začnete, ujistěte se, že máte dostatek místa pro umístění dílů. V místech přístupu k stroji ponechte alespoň 0,6 m volného prostoru pro nouzové situace. Pokud máte v blízkosti více zařízení, můžete přístupové prostory sdílet. Vždy se ujistěte, že vstupu a výstupu ze stroje nebrání žádné předměty.



- Při používání stroje noste vhodný oděv. Vyvarujte se nošení širokého oblečení, protože by se mohlo zachytit ve stroji nebo překážet v pohybu.
- VAROVÁNÍ: toto tréninkové zařízení není vhodné pro vysoce přesné účely. Toto zařízení patří do třídy HC.

- VAROVÁNÍ: tento stroj funguje na principu setrvačnosti. Dbejte opatrnosti při pohybu a před sesednutím se ujistěte, že se zcela zastavil, protože setrvačnická a pedály by mohly způsobit poranění vám nebo jiným osobám.
- Maximální hmotnost uživatele: 120 kg
- Nedoporučuje se pro venkovní používání. Toto zařízení je určeno pro použití v interiéru.
- Tento spotřebič je určen pouze pro domácí použití a je vyloučen z použití v barech, restauracích, farmách, hotelech, motelech a kancelářích.
- Toto zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přemísťování horizontálního rotopedu buďte opatrní, abyste si neporanili záda.
- VAROVÁNÍ: snímače srdečního tepu mohou být nepřesné, protože se nejedná o lékařský přístroj. Senzory vám mohou poskytnout orientační informace o srdečním tepu. Pokud pocítíte jakékoli potíže, okamžitě přestaňte cvičit. Může to být nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud obtíže přetrvávají, okamžitě navštivte nejbližší lékařské středisko.
- V případě potřeby opravy se obraťte na svého prodejce, který vám poskytne další informace, nebo na zákaznický servis společnosti Cecotec.
- Pokud některá z částí ze zařízení vyčnívá, může uživateli bránit v pohybu.

Instrukce ohledně baterií

- Baterie nespalujte ani je nevystavujte vysokým teplotám, protože mohou explodovat.
- V extrémních podmínkách může dojít k vytečení baterií. Pokud baterie vytečou, nedotýkejte se kapaliny. Pokud se kapalina dostane do kontaktu s pokožkou, okamžitě ji omyjte vodou a mýdlem. Při vniknutí kapaliny do očí okamžitě vypláchněte

oči velkým množstvím čisté vody po dobu nejméně 10 minut a vyhledejte lékařskou pomoc. Pro manipulaci s baterií používejte rukavice a okamžitě ji vyhodte podle místních předpisů.

- Vyvarujte se kontaktu mezi bateriemi a malými kovovými předměty, jako jsou kancelářské sponky, mince, klíče, hřebíky nebo šrouby.
- Baterie žádným způsobem neupravujte.
- Pro bezpečnou likvidaci zařízení je nutné z přístroje vyjmout baterie.
- Baterie, u kterých hrozí spolknutí, uchovávejte mimo dosah dětí.
- Spolknutí baterií může způsobit popáleniny, perforaci měkkých tkání a smrt. Může způsobit těžké popáleniny do dvou hodin po spolknutí.
- V případě spolknutí baterií okamžitě vyhledejte nejbližší lékařskou pomoc.
- Napájecí svorky baterie nesmí být zkratovány.
- Pokud bude zařízení delší dobu skladováno, je vhodné vyjmout baterii.
- Baterie musí být vloženy ve správné poloze. Při jejich výměně dbejte na polaritu.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Piezas que hay que ensamblar de la bicicleta estática. Fig. 1

Nº	Cantidad	Descripción	Nº	Cantidad	Descripción
1	1	Monitor	2	1	Tija del manillar
3	1	Barra estabilizadora delantera	4	1	Pedal (L)
5	1	Pedal (R)	6	1	Estructura principal
7	1	Barra estabilizadora trasera	8	1	Barra apoyabrazos
9	1	Guía de deslizamiento	10	1	Pomo de ajuste
11	1	Soporte del respaldo	12	1	Sillín
13	1	Respaldo			

Elementos de fijación para el ensamblaje. Fig. 2

Pieza	Cantidad	Descripción
A	14	Arandela plana ø8

B	10	Arandela curva ø8
C	6	Arandela de presión ø8
D	6	Tuerca hexagonal ciega M8
E	12	Tornillo de cabeza hexagonal M8*12
F	4	Tornillo de cabeza hexagonal M8*40
G	2	Tornillo de cabeza hexagonal M8*50

NOTA:

Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja y retire todo el material de embalaje. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuviera en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec.

Contenido de la caja

- Bicicleta estática Drumfit Static 6000 Seat
- Kit de montaje
- Este manual de instrucciones
- Pila AAA para el monitor
- Alfombra para el suelo

3. MONTAJE**Paso 1**

Tal como se muestra en la Fig. 3, inserte las barras estabilizadoras delantera (3) y trasera (7) en los orificios de la estructura principal. A continuación, coloque la arandela curva $\phi 8$ (B), la arandela de presión $\phi 8$ (C) y la tuerca hexagonal ciega M8 (D) y apriete el conjunto.

Paso 2

Quite la tija del manillar (2), conecte el cable tal como se muestra en la Fig. 4 y, a continuación, vuelva a insertar la tija del manillar en la estructura principal. (Durante este paso es fácil que la pieza no quede bien encajada a la primera, pruebe a intentarlo varias veces).

Paso 3

Alinee los orificios de la tija del manillar (2) con los de la estructura principal. Después, ponga arandelas curvas $\phi 8$ (B) e inserte tornillos de cabeza hexagonal M8*12 (E). Asegúrelo todo con la llave Allen. Fig. 5

Paso 4

Quite el monitor (1) desatornillando los dos tornillos con los que cuenta. Cuando termine de conectar los cables en el monitor, atorníllelo de nuevo utilizando la llave Allen. La clavija recta se inserta en el orificio de datos, mientras que la que tiene forma de L se inserta en el orificio de frecuencia cardíaca. Fig. 6

Paso 5

En primer lugar, inserte la guía de deslizamiento en el soporte del sillín. A continuación, alinee los orificios y fíjelos con el pomo de ajuste. Fig. 7 y Fig. 8

Paso 6

Cuando tenga montadas las piezas del paso 5, colóquelas en los soportes de la estructura principal. Alinee los cuatro orificios y coloque arandelas planas y tornillos de cabeza hexagonal M8*40. Asegúrelo todo con la llave Allen. Fig. 9

Paso 7

Coloque el sillín en su estructura. Alinee los cuatro orificios y ponga cuatro arandelas planas (A) y cuatro tornillos de cabeza hexagonal M8*12 (E). Asegúrelo todo con la llave Allen. Siga el mismo procedimiento para instalar el respaldo. Fig. 10

Paso 8

Alinee los orificios de la barra apoyabrazos (8) con los del soporte del sillín. A continuación, coloque dos arandelas curvas $\phi 8$ (B) y dos tornillos de cabeza hexagonal M8*50 (G) y fíjelos con arandelas planas $\phi 8$ (A), arandelas de presión (C) y tuercas hexagonales ciegas (D). Después, conecte los cables, como se indica en la Fig. 11

Paso 9

1. Coja los pedales (5) y quite la tuerca que viene prefijada.
2. Póngalos en la estructura. El pedal izquierdo se ajusta en el sentido contrario al de las agujas del reloj. Asegúrese de que ha colocado cada pedal en su lado correspondiente. La referencia (derecha/izquierda) se toma como si el usuario estuviera sentado en la silla. El pedal izquierdo está marcado con una L, el derecho con una R. Fig. 12

Paso 10

Ajuste la bicicleta. Los dos extremos de la barra estabilizadora trasera pueden girarse para ajustar los pies. De esta manera, la máquina estará nivelada y estable cuando se use. Fig. 13

4. FUNCIONAMIENTO**Cómo subir y bajar de la bicicleta**

- Antes de subirse a la bicicleta, compruebe que los pedales estén detenidos. Sitúese a un lado de la bicicleta y pase la pierna más cercana a la misma por encima para, a continuación, sentarse en el sillín e introducir los pies en los pedales.
- Para bajar de la bicicleta realice el procedimiento anterior, pero al revés.

Sustitución de la pila del monitor

1. Retire el monitor de su soporte.
 2. Abra el portapilas; reemplace la pila gastada por una nueva y vuelva a cerrarlo. (Los polos positivo y negativo deben estar alineados)
 3. Vuelva a colocar el monitor en su soporte.
- El tipo de pila que utiliza es AAA.

Funciones del monitor

- TMR (duración del entrenamiento): muestra la duración actual del entrenamiento. Rango: 0-99:59 (minutos: segundos).
- SPD (velocidad): muestra la velocidad actual de la bicicleta. Rango: 0-999.9 km/h.

- DIS (distancia): muestra la distancia recorrida durante el entrenamiento. Rango: 0-99.99 km.
- CAL (calorías quemadas): muestra las calorías quemadas durante el entrenamiento. Rango: 0-999.9 kcal.
- ODO (odómetro): muestra la distancia total recorrida desde el primer uso de la bicicleta. Rango: 0-999.9 km.
- SCAN (exploración): cuando el icono SCAN parpadee, se irán mostrando las funciones una por una.

Funciones del botón

- Pulse el botón para encender el monitor.
- Cuando el icono SCAN parpadee se irán mostrando las funciones una por una. Pulse el botón y el icono SCAN desaparecerá. La función que se estuviera visualizando se quedará fija, es decir, no se seguirán mostrando las demás funciones una por una. Pulsando de nuevo el botón podrá elegir la función que desea visualizar en cada momento.
- Si mantiene pulsado el botón durante 2 segundos, los valores volverán a cero (excepto en la función ODO). Los valores de ODO solo se restablecerán cuando se cambie la pila.
- Cuestiones que requieren atención:
- Si durante 4 minutos la bicicleta no se ha usado ni se ha realizado ninguna operación en el monitor, este se apagará automáticamente.
- Si se vuelve a utilizar la bicicleta o se pulsa el botón, el monitor se encenderá de nuevo automáticamente.

5. INFORMACIÓN RELATIVA AL EJERCICIO

Un correcto entrenamiento debe estar compuesto de los siguientes pasos:

- Calentamiento: consiste en una sesión de estiramientos y ejercicio de baja intensidad con una duración de 5 a 10 minutos. Un calentamiento correcto proporciona un aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación, lo que favorece la preparación para el ejercicio. Fig. 14
- Entrenamiento: se trata de una sesión de ejercicio de una duración de 20 a 30 minutos. (Nota: durante las primeras semanas de ejercicio no mantenga su frecuencia cardíaca alta durante más de 20 minutos). Fig. 15
- Enfriamiento: estire de 5 a 10 minutos. Esto incrementará su flexibilidad y le ayudará a prevenir posibles lesiones tras el ejercicio. Fig. 14

6. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Lubrique periódicamente las piezas que se mueven durante el ejercicio para evitar un deterioro prematuro.
- Inspeccione y apriete todas las piezas antes de su utilización. Si alguna pieza se encuentra en mal estado, cámbiela inmediatamente y no utilice el equipo hasta que se encuentre en perfecto estado.
- El equipo se puede limpiar con un trapo ligeramente humedecido y con un detergente no abrasivo. No utilice disolventes.
- Evite que la máquina esté expuesta a la luz solar directa, sobre todo el monitor.
- No intente reparar el equipo por sí mismo. Si tiene dificultades para su montaje, uso o piensa que le faltan piezas, contacte con su distribuidor o con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.
- Para mover la máquina, tire hacia abajo del manillar hasta que la parte trasera de la bicicleta quede en el aire o bien levante la bicicleta cogiéndola del estabilizador trasero. Así podrá mover la bicicleta a la posición deseada con total seguridad.

Aviso:

La frecuencia de limpieza y mantenimiento del equipo depende de la frecuencia e intensidad del uso.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Posibles causas	Solución
La máquina se tambalea durante el uso.	Los pies no están nivelados.	Gire las patas hasta que la bicicleta esté nivelada.
El monitor no funciona correctamente.	1. La pila está agotada 2. Los cables están mal conectados	1. Cambie la pila 2. Conéctelos correctamente
El manillar no está estable.	Los pernos están sueltos.	Apriete los pernos.
Ruido fuerte de las piezas móviles.	Las piezas no están bien apretadas.	Apriételas.

8. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Referencia: 07222

Producto: Drumfit Static 6000 Seat

Máximo peso de usuario: 120 kg

Clase HC

Dimensiones: 140x64x103 cm

Peso: 23 kg

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.

Fabricado en China | Diseñado en España

9. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.

Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales.

El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

10. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.

Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. PARTS AND COMPONENTS

Parts to be assembled of the exercise bike. Fig. 1

No.	Quantity	Description	No.	Quantity	Description
1	1	Console	2	1	Handlebar stem
3	1	Front stabiliser	4	1	Pedal (L)
5	1	Pedal (R)	6	1	Main frame
7	1	Rear stabiliser	8	1	Side hand grips
9	1	Sliding rail	10	1	Adjustment knob
11	1	Backrest bracket	12	1	Saddle
13	1	Backrest			

Fixing elements for assembly. Fig. 2

Part	Quantity	Description
A	14	Plain washer ø8

B	10	Curved washer ø8
C	6	Pressure washer ø8
D	6	Cap nut M8
E	12	Allen screw M8*12
F	4	Allen screw M8*40
G	2	Allen screw M8*50

NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box content

- Drumfit Static 6000 Seat Recumbent Bike
- Assembly kit
- Instruction manual
- AAA battery for console
- Floor mat

3. ASSEMBLY**Step 1**

Insert the front (3) and rear (7) stabilisers into the main frame holes, as shown in Fig. 3. Then, fit the curved washer $\phi 8$ (B), the pressure washer $\phi 8$ (C) and the cap nut M8 (D) and tighten the assembly.

Step 2

Remove the handlebar stem (2), connect the cable as shown in Fig. 4 and, next, reinsert the handlebar stem back into the main frame. (During this step it is possible that the piece does not fit properly the first time, so try it several times).

Step 3

Align the handlebar stem (2) holes with the ones in the main frame. After that, put the curved washers $\phi 8$ (B) and insert the Allen screws M8*12 (E). Secure everything with the Allen key. Fig. 5

Step 4

Remove the console (1) by unscrewing the two screws provided. After connecting the cables in the console, screw it back on using the Allen key. The straight plug is inserted into the data hole, while the L-shaped plug is inserted into the heart rate hole. Fig. 6.

Step 5

First, insert the sliding guide into the saddle bracket. Then, align the holes and fix them with the adjustment knob. Fig. 7 and Fig. 8

Step 6

When you have assembled the parts from step 5, place them on the supports of the main frame. Align the four holes and put plain washers and Allen screws M8*40. Secure everything with the Allen key. Fig. 9

Step 7

Put the saddle in its frame. Align the four holes and put four plain washers (A) and four Allen

screws M8*12 (E). Secure everything with the Allen key. Follow the same procedure to install the backrest. Fig. 10

Step 8

Align the holes of the side hand grips (8) with the ones on the saddle bracket. Next, put two curved washers $\phi 8$ (B) and two Allen screws M8*50 (G), and fix them with plain washers $\phi 8$ (A), pressure washers (C) and cap nuts (D). After that, connect the cables as shown in Fig. 11

Step 9

1. Take the pedals (5) and remove the pre-fixed nut.
2. Put them in the frame. The left pedal is tightened counterclockwise. Make sure that you have put each pedal on its corresponding side. The reference (right/left) is taken as if the user was sitting on the saddle. The left pedal is marked with an "L", the right pedal with an "R". Fig. 12

Step 10

Adjusting the bike. Both ends of the rear stabiliser can be rotated to adjust the feet. In this way, the machine will be level and stable when in use. Fig. 13

4. OPERATION**Getting on and off the bicycle**

- Before getting on the bicycle, make sure the pedals are properly attached. Stand next to the bike and pass the leg that is closer to it over the frame to sit on the saddle; then, insert your feet in the pedals.
- To get off the exercise bike, do the previous step in reverse order.

Replacing the console battery

1. Remove the console from its bracket.
 2. Open the battery compartment; replace the old battery with a new one and close it again. (Positive and negative poles must be aligned).
 3. Return the console to its bracket.
- The type of battery used is AAA.

Console functions

- TMR (training duration): it shows the current duration of the training session. Range: 00:00-99:00 (minutes: seconds)
- SPD (speed): it shows the current speed of the bike. Range: 0-999.9 km/h.
- DIS (distance): it shows the distance travelled during training. Range: 0-99.99 km/h.
- CAL (calories burned): it shows the calories burned during training. Range: 0-999.9 kcal.

- ODO (odometer): it shows the total distance travelled since the first use of the bicycle. Range: 0-999.9 km/h.
- SCAN (scan): when the SCAN icon flashes, functions will be shown one by one.

Button functions

- Press the button to switch on the console.
- When the SCAN icon flashes, functions will be shown one by one. Press the button again, the SCAN icon will disappear. The function being displayed will remain fixed, i.e. the other functions will no longer be displayed one by one. By pressing the button again you can choose the function you wish to display at any given moment.
- Pressing and holding the button for 2 seconds will reset the values to zero (except for the ODO function). The values of the ODO function will only be reset when you change the battery.
- Issues requiring attention:
 - If the bicycle has not been used or no operation has been performed on the console for 4 minutes, then the console will automatically switch off.
 - If the bicycle is used again or if you press the button, the console will automatically switch on again.

5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following three phases:

- Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 14
- Training: consists of 20 to 30 minutes of exercise.
(Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 15
- Cool-down: consists of 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries. Fig. 14

6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before using the machine. Replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working condition.
- The machine can be cleaned using a slightly damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Avoid exposing the machine to direct sunlight, especially the console.

- Do not try to repair the machine by yourself. Should you have any difficulty with the assembly or operation of the exercise bike, or if you think that any part is missing, contact the official Cecotec Technical Support Service.
- To move the machine, either pull down on the handlebars until the rear of the bike is in the air or lift the bike by grasping the rear stabiliser. This allows you to move the bike to the desired position in complete safety.

Note:

The cleaning and maintenance frequency depends on the use frequency and intensity.

7. TROUBLESHOOTING

Problem	Possible causes	Solution
The machine wobbles during use	Feet are not level.	Rotate the feet until the bike is level.
The console does not work properly	1. The battery is dead. 2. Cables are connected incorrectly.	1. Change the battery. 2. Connect them properly.
The handlebar is not stable	The bolts are loose.	Tighten the bolts.
Loud noise from moving parts	The parts are not tightened properly.	Tighten them.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07222

Product: Drumfit Static 6000 Seat

Maximum user weight: 120 kg.

HC Class

Dimensions: 140x64x103 cm

Weight: 23 kg

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.

Made in China | Designed in Spain

9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries. Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.

It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

11. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Pièces du vélo d'appartement à assembler. Img. 1

N°	Quantité	Description	N°	Quantité	Description
1	1	Moniteur	2	1	Tige du guidon
3	1	Stabilisateur avant	4	1	Pédale (L)
5	1	Pédale (R)	6	1	Structure principale
7	1	Stabilisateur arrière	8	1	Accoudoir
9	1	Rail	10	1	Molette de réglage
11	1	Support du dossier	12	1	Selle
13	1	Dossier			

Éléments de fixation pour l'assemblage. Img. 2

Pièce	Quantité	Description
A	14	Rondelle plate ø8

B	10	Rondelle courbe ø8
C	6	Rondelle Grower ø8
D	6	Écrou hexagonal borgne M8
E	12	Vis à tête hexagonale M8*12
F	4	Vis à tête hexagonale M8*40
G	2	Vis à tête hexagonale M8*50

NOTE :

Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte et retirez tout le matériel qui compose l'emballage. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Contenu de la boîte

- Vélo d'appartement Drumfit Static 6000 Seat
- Kit de montage
- Manuel d'instructions
- Pile AAA pour le moniteur
- Tapis de sol

3. MONTAGE

Étape 1

Comme le montre l'image 3, insérez le stabilisateur avant (3) et arrière (7) dans les trous de la structure principale. Mettez ensuite en place la rondelle courbe ø8 (B), la rondelle Grower ø8 (C) et l'écrou hexagonal borgne M8 (D), et serrez l'ensemble.

Étape 2

Retirez la tige du guidon (2), connectez le câble comme indiqué à l'image 4, puis réinsérez la tige du guidon dans la structure principale. (Au cours de cette étape, il est possible que la pièce ne s'ajuste pas correctement la première fois, il faut donc essayer plusieurs fois).

Étape 3

Alignez les trous de la tige du guidon (2) avec les trous de la structure principale. Ensuite, placez les rondelles courbes ø8 (B) et insérez les vis à tête hexagonale M8*12 (E). Fixez le tout à l'aide de la clé Allen. Img. 5

Étape 4

Retirez le moniteur (1) en dévissant les deux vis. Lorsque vous avez terminé de connecter les câbles au moniteur, revissez-le à l'aide de la clé Allen. La fiche droite est insérée dans l'orifice des données, tandis que la fiche en forme de L est insérée dans l'orifice de la fréquence cardiaque. Img. 6

Étape 5

Insérez d'abord le rail dans le support de la selle. Alignez ensuite les trous et fixez-les à l'aide de la molette de réglage. Img. 7 et Img. 8

Étape 6

Lorsque vous avez assemblé les pièces de l'étape 5, placez-les sur les supports de la structure principale. Alignez les quatre trous et placez les rondelles plates et les vis à tête hexagonale M8*40. Fixez le tout à l'aide de la clé Allen. Img. 9

Étape 7

Placez la selle dans son support. Alignez les quatre trous et placez quatre rondelles plates (A) et quatre vis à tête hexagonale M8*12 (E). Fixez le tout à l'aide de la clé Allen. Suivez la même procédure pour installer le dossier. Img. 10

Étape 8

Alignez les trous de l'accoudoir (8) avec les trous du support de la selle. Ensuite, placez deux rondelles courbes $\phi 8$ (B) et deux vis à tête hexagonale M8*50 (G) et fixez-les avec des rondelles plates $\phi 8$ (A), des rondelles Grower (C) et des écrous hexagonaux borgnes (D). Enfin, connectez les câbles, comme le montre l'image. 11

Étape 9

1. Prenez les pédales (5) et enlevez l'écrou pré-fixé.
2. Placez-les dans la structure. La pédale gauche doit être serrée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Assurez-vous que vous avez placé chaque pédale sur le côté correspondant. La référence (droite/gauche) est prise comme si l'utilisateur était assis sur la selle. La pédale gauche est marquée d'un « L » et la pédale droite d'un « R ». Img. 12

Étape 10

Réglage du vélo. Les deux extrémités de le stabilisateur arrière peuvent être tournées pour ajuster les pieds. De cette manière, la machine sera à niveau et stable lors de son utilisation. Img. 13

4. FONCTIONNEMENT**Comment monter et descendre du vélo**

- Avant de monter sur le vélo, vérifiez que les pédales sont immobiles. Placez-vous d'un côté du vélo et placez votre jambe la plus proche du vélo sur la structure, puis asseyez-vous sur la selle et mettez vos pieds dans les pédales.
- Pour descendre du vélo, effectuez le processus ci-dessus en sens inverse.

Remplacement de la pile du moniteur

1. Retirez le moniteur de son support.
 2. Ouvrez le couvercle du logement des piles, remplacez la pile usagée par une neuve et refermez le couvercle. (Les pôles positifs et négatifs doivent être alignés).
 3. Remplacez le moniteur sur son support.
- La pile utilisée est de type AAA.

Fonctions du moniteur

- TMR (durée de l'entraînement) : affiche la durée actuelle de l'entraînement. Plage : 0-99:59 (minutes:secondes).
- SPD (vitesse) : affiche la vitesse actuelle du vélo. Plage : 0-999.9 km/h.
- DIS (distance) : affiche la distance parcourue pendant l'entraînement. Plage : 0-99.99 km.
- CAL (calorie brûlées) : affiche les calories brûlées pendant l'entraînement. Plage : 0-999.9 kcal.
- ODO (odomètre) : indique la distance totale parcourue depuis la première utilisation du vélo. Plage : 0-999.9 km.
- SCAN (fonctions) : lorsque SCAN clignote, les fonctions s'afficheront une à une.

Fonctions du bouton

- Appuyez sur le bouton pour allumer le moniteur.
- Lorsque SCAN clignote, les fonctions s'afficheront une à une. Appuyez sur le bouton et SCAN disparaîtra. La fonction affichée restera fixe, c'est-à-dire que les autres fonctions ne seront plus affichées une à une. En appuyant sur le bouton, vous pourrez choisir la fonction que vous souhaitez afficher à tout moment.
- En appuyant sur le bouton pendant 2 secondes, les valeurs seront remises à zéro (sauf pour la fonction ODO). Les valeurs de la fonction ODO ne seront remises à zéro que lorsque la pile sera remplacée.
- Remarques :
- Si le vélo n'est pas utilisé et qu'aucune opération n'est effectuée sur le moniteur pendant 4 minutes, le moniteur s'éteindra automatiquement.
- Si vous utilisez à nouveau le vélo ou si vous appuyez sur le bouton, le moniteur se rallumera automatiquement.

5. INFORMATIONS CONCERNANT L'EXERCICE

Un correct entraînement doit comprendre les étapes suivantes :

- Échauffement : séance d'étirements et d'exercices de faible intensité pendant 5-10 minutes. Un échauffement correct augmente la température corporelle, le rythme cardiaque et la circulation, favorisant ainsi la préparation à l'exercice. Img. 14
- Entraînement : séance d'exercices d'une durée de 20 à 30 minutes. (Note : pendant les premières semaines d'exercice, ne maintenez pas votre fréquence cardiaque élevée pendant plus de 20 minutes). Img. 15
- Étirement : étirez-vous pendant 5-10 minutes. Cela augmente la flexibilité et aide à prévenir les lésions après l'exercice. Img. 14

6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Lubrifiez périodiquement les pièces qui se déplacent au cours de l'exercice pour prévenir leur détérioration.
- Inspectez et serrez toutes les pièces avant son utilisation. Si une pièce est endommagée, veuillez la remplacer immédiatement et n'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce qu'il soit en parfait état.
- L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon légèrement humide et du détergent non abrasif. N'utilisez pas de solvants.
- Évitez d'exposer la machine à la lumière directe du soleil, en particulier le moniteur.
- N'essayez pas de réparer le produit vous-même. Si vous avez des difficultés lors de son assemblage, lors de son utilisation ou vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez le Service d'Assistance Technique Officiel de Cecotec.
- Pour déplacer la machine, tirez sur le guidon jusqu'à ce que l'arrière du vélo soit en l'air et soulevez le vélo en saisissant le stabilisateur arrière. Cela vous permet de déplacer le vélo en toute sécurité.

Avertissement

La fréquence du nettoyage et de l'entretien dépend de la fréquence et de l'intensité d'utilisation.

7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Problème	Possibles causes	Solution
Le vélo oscille pendant l'utilisation.	Les pieds ne sont pas de niveau.	Tournez les pieds jusqu'à ce que le vélo soit de niveau.
Le moniteur ne fonctionne pas correctement.	1. La pile est vide. 2. Les câbles sont mal connectés.	1. Changez la pile 2. Connectez-les correctement.
Le guidon n'est pas stable.	Les boulons sont desserrés.	Serrez les boulons.
Bruit fort des pièces mobiles.	Les pièces ne sont pas correctement serrées.	Serrez-les.

8. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Référence : 07222

Produit : Drumfit Static 6000 Seat

Poids maximum de l'utilisateur : 120 kg

Classe HC

Dimensions : 140 x 64 x 103 cm

Poids : 23 kg

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.

Produit fabriqué en Chine | Conçu en Espagne

9. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.

Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.

Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

10. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais établis par la réglementation applicable.

Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.

Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

11. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Zu montierende Teile des Heimtrainers. Abb. 1

Nº	Menge	Beschreibung	Nº	Menge	Beschreibung
1	1	Monitor	2	1	Lenkervorbau
3	1	Vorderer Stabilisator	4	1	Pedal (L)
5	1	Pedal (R)	6	1	Hauptstruktur
7	1	Hinterer Stabilisator	8	1	Armlehnenstange
9	1	Schiene	10	1	Einstellknopf
11	1	Rückenlehnenstütze	12	1	Sattel
13	1	Rückenlehne			

Befestigungselemente für die Montage. Abb. 2

Teil	Menge	Beschreibung
A	14	Flache Unterlegscheibe ø8

B	10	Gewölbte Unterlegscheibe $\phi 8$
C	6	Unterlegscheibe $\phi 8$
D	6	Blindsechskantmutter M8
E	12	M8*12 Sechskantschraube
F	4	M8*40 Sechskantschraube
G	2	Sechskantschraube M8*50

HINWEIS:

Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Gerät.

2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus dem Karton und entfernen Sie das gesamte Verpackungsmaterial. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, stellen Sie sicher, dass alle Artikel wiederverwerten.
- Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig und in gutem Zustand ist. Wenn die Lieferung fehlt oder nicht in gutem Zustand ist, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst von Cecotec.

Vollständiger Inhalt

- Heimtrainer Drumfit Static 6000 Seat
- Montage-Kit
- Bedienungsanleitung
- AAA Akku für den Monitor
- Fußmatte

3. INSTALLATION**Schritt 1**

Stecken Sie die vorderen (3) und hinteren (7) Stabilisatoren wie in Abb. 3 gezeigt in die Löcher des Hauptrahmens. Dann die gebogene Unterlegscheibe $\phi 8$ (B), die Sicherungsscheibe $\phi 8$ (C) und die Blindsechskantmutter M8 (D) anbringen und die Baugruppe festziehen.

Schritt 2

Entfernen Sie den Lenkervorbau (2), schließen Sie das Kabel an, wie in Abb. 4 gezeigt, und setzen Sie den Lenkervorbau wieder in den Hauptrahmen ein. (Bei diesem Schritt kann es leicht passieren, dass das Stück beim ersten Mal nicht richtig passt, daher sollten Sie es mehrmals versuchen).

Schritt 3

Richten Sie die Löcher im Lenkervorbau (2) auf die Löcher im Hauptrahmen aus. Setzen Sie dann $\phi 8$ gebogene Unterlegscheiben (B) und M8*12 Sechskantschrauben (E) ein. Sichern Sie alles mit dem Inbusschlüssel. Abb. 5

Schritt 4

Entfernen Sie den Monitor (1), indem Sie die beiden mitgelieferten Schrauben abschrauben. Wenn Sie die Kabel an den Monitor angeschlossen haben, schrauben Sie ihn mit dem Inbusschlüssel wieder an. Der gerade Stift wird in das Datenloch eingeführt, während der L-förmige Stift in das Herzfrequenzloch eingeführt wird. Abb. 6

Schritt 5

Setzen Sie zunächst die Gleitführung in die Sattelhalterung ein. Richten Sie dann die Löcher aus und sichern Sie sie mit dem Einstellknopf. Abb. 7 und Abb. 8

Schritt 6

Wenn Sie die Teile aus Schritt 5 zusammengesetzt haben, legen Sie sie auf die Stützen der Hauptstruktur. Richten Sie die vier Löcher aus und bringen Sie Unterlegscheiben und M8*40-Sechskantschrauben an. Sichern Sie alles mit dem Inbusschlüssel. Abb. 9

Schritt 7

Legen Sie den Sattel in sein Gestell. Richten Sie die vier Löcher aus und bringen Sie vier Unterlegscheiben (A) und vier M8*12-Sechskantschrauben (E) an. Sichern Sie alles mit dem Inbusschlüssel. Gehen Sie bei der Installation des Backups genauso vor. Abb. 10

Schritt 8

Richten Sie die Löcher in der Armlehnenstange (8) mit den Löchern in der Sattelhalterung aus. Montieren Sie dann zwei $\phi 8$ gebogene Unterlegscheiben (B) und zwei M8*50 Sechskantschrauben (G) und sichern Sie sie mit $\phi 8$ Unterlegscheiben (A), Sicherungsscheiben (C) und Blindmuttern (D). Schließen Sie dann den Kabeln wie in Abb. gezeigt an. 11

Schritt 9

1. Nehmen Sie die Pedale (5) und entfernen Sie die vormontierte Mutter.
2. Setzen Sie sie in die Struktur ein. Das linke Pedal wird gegen den Uhrzeigersinn eingestellt. Vergewissern Sie sich, dass Sie jedes Pedal auf die entsprechende Seite gestellt haben. Der Bezug (rechts/links) wird so genommen, als säße der Benutzer auf dem Stuhl. Das linke Pedal ist mit einem L gekennzeichnet, das rechte Pedal mit einem R. Abb. 12

Schritt 10

Einstellung des Heimtrainers Beide Enden des hinteren Stabilisators können zur Einstellung der Füße gedreht werden. Auf diese Weise ist die Maschine während des Einsatzes eben und stabil. Abb. 13

4. BEDIENUNG**Wie man auf den Heimtrainer auf- und absteigt**

- Vergewissern Sie sich vor dem Aufsteigen auf das Gerät, dass die Pedale stillstehen. Stellen Sie sich seitlich neben das Gerät und legen Sie das Bein, das dem Gerät am nächsten ist, darüber, setzen Sie sich dann auf den Sattel und stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale.
- Um von dem Heimtrainer abzusteigen, gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor.

Austausch des Monitor Akkus

1. Nehmen Sie den Monitor aus der Monitorhalterung.
 2. Öffnen Sie den Akku-Halter; ersetzen Sie den abgenutzten Akku durch einen neuen und schließen Sie ihn wieder. (Plus- und Minuspol müssen aufeinander ausgerichtet sein)
 3. Tauschen Sie den Monitor in der Monitorhalterung aus.
- Der verwendete Akkutyp ist AAA.

Funktionen des Monitors

- TMR (Trainingsdauer): zeigt die aktuelle Dauer des Trainings an. Bereich: 0:00-99:00 (Minuten: Sekunden).

- SPD (Geschwindigkeit): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit des Geräts an. Bereich: 0-999.9 Km/Std.
- DIS (Entfernung): Zeigt die während des Trainings zurückgelegte Distanz an. Bereich: 0-99.99 Km.
- CAL (Kalorienverbrauch): Zeigt die während des Trainings verbrannten Kalorien an. Bereich: 0-999.9 Kcal.
- ODO (Kilometerzähler): Zeigt die seit der ersten Benutzung des Geräts zurückgelegte Gesamtstrecke an. Bereich: 0-999.9 Km.
- SCAN: Wenn das SCAN-Symbol blinkt, werden die Funktionen nacheinander angezeigt.

Tastenfunktionen

- Drücken Sie die Taste, um den Monitor einzuschalten.
- Wenn das SCAN-Symbol blinkt, werden die Funktionen nacheinander angezeigt. Drücken Sie die Taste und das SCAN-Symbol wird ausgeblendet. Die angezeigte Funktion bleibt fixiert, d.h. die anderen Funktionen werden nicht mehr nacheinander angezeigt. Durch erneutes Drücken der Taste können Sie die Funktion auswählen, die Sie zu einem bestimmten Zeitpunkt anzeigen möchten.
- Wenn Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt halten, werden die Werte auf Null zurückgesetzt (außer bei der ODO-Funktion). Die ODO-Werte werden nur zurückgesetzt, wenn die Batterie gewechselt wird.
- Themen, die Aufmerksamkeit erfordern:
- Wenn das Gerät nicht benutzt wurde oder 4 Minuten lang keine Funktion am Monitor ausgeführt wurde, schaltet sich der Monitor automatisch aus.
- Wird das Gerät wieder benutzt oder drücken Sie die Taste, schaltet sich der Monitor automatisch wieder ein.

5. FITNESSINFORMATION

Eine angemessene Schulung sollte die folgenden Schritte umfassen:

- Aufwärmen: besteht aus einer 5 bis 10 Minuten dauernden Dehnungs- und Übungseinheit mit geringer Intensität. Ein richtiges Aufwärmen sorgt für einen Anstieg der Körpertemperatur, der Herzfrequenz und des Kreislaufs, was die Vorbereitung auf das Training erleichtert. Abb. 14
- Training: Es handelt sich um eine Übungseinheit von 20 bis 30 Minuten Dauer. (Hinweis: Halten Sie in den ersten Wochen des Trainings Ihre Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten hoch). Abb. 15
- Dehnung: 5 bis 10 Minuten dehnen. Dies erhöht Ihre Flexibilität und hilft, möglichen Verletzungen nach dem Training vorzubeugen. Abb. 14

6. REINIGUNG UND WARTUNG

- Schmieren Sie regelmäßig die Teile, die sich während des Trainings bewegen, um eine vorzeitige Abnutzung zu verhindern.
- Prüfen und ziehen Sie alle Teile vor der Verwendung nach. Wenn ein Teil in schlechtem Zustand ist, ersetzen Sie es sofort und benutzen Sie das Gerät nicht, bis es in einwandfreiem Zustand ist.
- Der Heimtrainer kann mit einem leicht angefeuchteten Tuch und ein mildes Reinigungsmittel gereinigt werden. Keine Lösungsmittel verwenden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät, insbesondere das Monitor direktem Sonnenlicht auszusetzen.
- Versuchen Sie nicht, den Heimtrainer selbst zu reparieren. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Zusammenbau oder bei der Verwendung haben oder glauben, Teile zu vermissen, wenden Sie sich an Ihren Händler oder den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.
- Um das Gerät zu bewegen, ziehen Sie entweder den Lenker nach unten, bis das Heck des Heimtrainers in der Luft ist, oder heben Sie das Gerät an, indem Sie den hinteren Stabilisator anfassen. So können Sie das Gerät sicher in die gewünschte Position bringen.

Hinweis:

Die Häufigkeit der Reinigung und Wartung der Geräte hängt von der Häufigkeit und Intensität der Nutzung ab.

7. PROBLEMBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Gerät wackelt bei der Benutzung.	Die Beine sind nicht eben.	Drehen Sie die Beine, bis das Gerät geradesteht.
Der Monitor arbeitet nicht korrekt.	1. Der Akku ist leer 2. Die Kabel sind falsch angeschlossen	1. Ersetzen Sie die Batterie 2. Verbinden Sie sie richtig
Der Lenker ist nicht stabil.	Die Bolzen sind lose.	Ziehen Sie die Schrauben fest.
Laute Geräusche von sich bewegenden Teilen.	Die Teile sind nicht richtig angezogen.	Ziehen Sie sie fest.

8. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Referenz: 07222

Produkt: Drumfit Static 6000 Seat

Maximales Benutzergewicht: 120 kg

Klasse HC

Abmessungen: 140x64x103 cm

Gewicht: 23 kg

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.

Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

9. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.

Die Verbraucher müssen sich mit Ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und/ oder ihre Akkus zu erhalten.

Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

10. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Endnutzer oder Verbraucher für jegliche Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.

Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.

Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten in dieser Bedienungsanleitung liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Wiederherstellungssystem gespeichert, übertragen oder verbreitet werden (elektronisch, mechanisch, Fotokopie, Aufzeichnung oder ähnliches).

1. PARTI E COMPONENTI

Parti della cyclette da assemblare. Fig. 1

N°	Quantità	Parte	N°	Quantità	Funzione
1	1	Console	2	1	Asta del manubrio
3	1	Stabilizzatore anteriore	4	1	Pedale (L)
5	1	Pedale (R)	6	1	Telaio principale
7	1	Stabilizzatore posteriore	8	1	Barre poggia braccio
9	1	Guida di scorrimento	10	1	Manopola di regolazione
11.	1	Supporto dello schienale	12	1	Sellino
13	1	Schienale			

Elementi di fissaggio per il montaggio Fig. 2

Parte	Quantità	Descrizione
A	14	Rondella piana ø8

B	10	Rondella curva
C	6	Rondella di bloccaggio a pressione Ø8
D	6	Dado esagonale a cappello M8
E	12	Vite a testa esagonale M8*12
F	4	Vite a testa esagonale M8*40
G	2	Vite a testa esagonale M8*50

NOTA BENE:

Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre l'apparecchio dalla scatola e rimuovere tutto il materiale presente nell'imballaggio. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio in caso di necessità di trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e componenti siano inclusi e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Contenuto della scatola

- Cyclette Drumfit Static 6000 Seat

- Kit di montaggio
- Il presente manuale di istruzioni
- Pila AAA per la console
- Tappetino per pavimento

3. MONTAGGIO**Passaggio 1**

Fissare lo stabilizzatore anteriore (3) e posteriore (7) al telaio principale allineando i rispettivi fori come illustrato nella Fig. 3. Inserire quindi la rondella ondulata Ø8 (B), la rondella di bloccaggio a pressione Ø8 (C) e il dado esagonale a cappello M8 (D) e serrare il gruppo.

Passaggio 2

Rimuovere l'asta del manubrio (2) e collegare il cavo come illustrato nella Fig. 4, quindi reinserire l'asta nel telaio principale. (durante questo passaggio è possibile che il pezzo non rimanga fissato correttamente e potrebbe essere necessario provare più volte).

Passaggio 3

Allineare i fori dell'asta del manubrio (2) con quelli del telaio principale. Dopodiché, posizionare le rondelle curve Ø8 (B) e inserire le viti a testa esagonale M8*12 (E). Serrare il tutto con la chiave a brugola. Fig. 5

Passaggio 4

Rimuovere la console (1) svitando le due viti prefissate. Al termine del collegamento dei cavi della console, riavvitarla al telaio con la chiave a brugola. Il perno dritto viene inserito nel foro per i dati, mentre il perno a L viene inserito nel foro per la frequenza cardiaca. Fig. 6

Passaggio 5

Per prima cosa, inserire la guida scorrevole nella staffa del sellino. Allineare quindi i fori e fissare con la manopola di regolazione. Fig. 7 e Fig. 8

Passaggio 6

Una volta assemblati i pezzi del passaggio 5, posizionarli sui supporti del telaio principale. Allineare i quattro fori e inserire rondelle piane e viti a testa esagonale M8*40. Serrare il tutto con la chiave a brugola. Fig. 9

Passaggio 7

Posizionare il sellino sull'apposita staffa. Allineare i quattro fori e posizionare quattro rondelle piane (A) e quattro viti a testa esagonale M8*12 (E). Serrare il tutto con la chiave a brugola. Seguire la stessa procedura per installare lo schienale. Fig. 10

Passaggio 8

Allineare i fori della barra poggibraccio (8) con quelli della staffa del sellino. Inserire quindi due rondelle ondulate $\phi 8$ (B) e due viti a testa esagonale M8*50 (G) e fissarli con rondelle piane $\phi 8$ (A), rondelle di bloccaggio a pressione (C) e dadi esagonali a cappello (D). Dopodiché, collegare i cavi come illustrato nella Fig. 11.

Passaggio 9

1. Prendere i pedali (5) e rimuovere il dado prefissato.
2. Fissarli al telaio. Il pedale sinistro viene regolato in senso antiorario. Assicurarsi di aver posizionato ciascun pedale sul lato corrispondente. Il riferimento (destra/sinistra) viene preso come se l'utente fosse seduto sul sellino. Il pedale sinistro è contrassegnato da una L, il pedale destro da una R. Fig. 12

Passaggio 10

Regolare la cyclette. Entrambe le estremità dello stabilizzatore posteriore possono essere ruotate per regolare i piedi. In questo modo, la cyclette sarà livellata e stabile durante l'uso. Fig. 13

4. FUNZIONAMENTO**Salita e discesa dalla cyclette**

- Prima di salire sulla cyclette, verificare che i pedali siano fermi. Mettersi a un lato della cyclette e far passare la gamba più vicina alla cyclette sopra il telaio, poi sedersi sul sellino e poggiare i piedi sui pedali.
- Per scendere dalla cyclette, eseguire la procedura contraria a quella sopradescritta.

Sostituzione delle pile della console

1. Rimuovere la console dal suo supporto.
2. Aprire il coperchio del comparto pile, sostituire le pile e richiuderlo (rispettare la polarità).
3. Riposizionare la console sul supporto.

La console usa pile AAA.

Funzioni della console

- TMR (durata dell'allenamento): visualizza la durata dell'allenamento attuale. Intervallo: 0-99:59 (minuti:secondi).
- SPD (velocità): visualizza la velocità attuale della cyclette. Intervallo: 0-999,9 km/h.
- DIS (distanza): visualizza la distanza percorsa durante l'allenamento. Intervallo: 0-99,99 km.
- CAL (calorie bruciate): visualizza le calorie bruciate durante l'allenamento. Intervallo:

0-999,9 kcal.

- ODO (contachilometri): indica la distanza totale percorsa dal primo uso della cyclette. Intervallo: 0-999,9 km.
- SCAN: quando la spia SCAN lampeggia, le funzioni verranno visualizzate una per una.

Funzione dei tasti

- Premere un tasto qualunque per accendere la console.
- Quando la spia SCAN lampeggia, le funzioni verranno visualizzate una per una. Premere un tasto: la spia SCAN si spegnerà. La funzione visualizzata rimane fissa, quindi le altre funzioni non vengono più visualizzate una per una. Premendo nuovamente il tasto, è possibile scegliere la funzione che si desidera visualizzare in qualsiasi momento.
- Tenendo premuto il tasto per 2 secondi si azzerano i valori (tranne la funzione ODO). I valori ODO vengono azzerati solo quando si cambia la pila.
- Questioni da tenere a mente:
- Se la cyclette non è stata utilizzata o non è stata eseguita alcuna operazione sulla console per 4 minuti, quest'ultima si spegne automaticamente.
- Se la cyclette viene utilizzata di nuovo o se si preme il pulsante, la console si riaccende automaticamente.

5. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ALLENAMENTO

Un corretto allenamento deve essere composto dai seguenti passaggi:

- Riscaldamento: consiste in una sessione di stretching e una di esercizi a bassa intensità con una durata da 5 a 10 minuti. Un riscaldamento corretto provoca un aumento della temperatura corporea, frequenza cardiaca e circolazione che predispone all'allenamento. Fig. 14
- Allenamento: si tratta di una sessione di esercizi che dura da 20 a 30 minuti (nota bene: durante le prime settimane di esercizio, non mantenere la frequenza cardiaca alta per più di 20 minuti). Fig. 15
- Raffreddamento: stretching da 5 a 10 minuti. Questo aumenterà la flessibilità e aiuterà a prevenire possibili lesioni dopo l'esercizio. Fig. 14

6. PULIZIA E MANUTENZIONE

- Lubrificare periodicamente le parti che si muovono durante l'esercizio per evitare un deterioramento prematuro.
- Ispezionare e stringere tutte le parti prima dell'uso. Se un componente è danneggiato, interrompere l'uso e sostituirlo immediatamente.

- L'apparecchio può essere pulita con un panno leggermente umido e un detergente non abrasivo. Non usare solventi.
- Evitare di esporre l'apparecchio alla luce diretta del sole, in particolare la console.
- Non tentare di riparare l'attrezzatura da soli. In caso di difficoltà nel montaggio, nell'uso o se mancano dei pezzi, contattare il proprio rivenditore o il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
- Per spostare l'apparecchio, tirare verso il basso il manubrio fino a quando la parte posteriore della cyclette è in aria o sollevarla dallo stabilizzatore posteriore. Ciò consente di spostare la cyclette nella posizione desiderata in tutta sicurezza.

Attenzione:

La frequenza della pulizia e della manutenzione dipende dalla frequenza e dall'intensità dell'uso.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibili cause	Soluzione
L'apparecchio traballa durante l'uso.	Stabilizzatori non livellati.	Regolare gli stabilizzatori fino a livellarli.
La console non funziona correttamente.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pila scarica. 2. I cavi sono collegati in modo errato. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sostituire la pila. 2. Collegarli correttamente.
Il manubrio è instabile.	Le viti sono allentate.	Allentare le viti.
Le parti mobili fanno molto rumore.	Le parti mobili non sono ben serrate.	Serrarle.

8. SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto: 07222

Prodotto: Drumfit Static 6000 Seat

Peso massimo utente: 120 kg.

Classe HC

Dimensioni: 140 x 64 x 103 cm

Peso: 23 kg

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.

Fabbricato in China | Progettato in Spagna

9. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o le pile/batterie devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.

Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.

Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

10. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.

Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.

Se si riscontra un problema con il prodotto o in caso di dubbi, si prega di contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riapparecchio, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. PEÇAS E COMPONENTES

Partes da bicicleta de exercício a montar. Fig. 1

Nº	Quantidade	Descrição	Nº	Quantidade	Descrição
1	1	Monitor	2	1	Espigão do guiador
3	1	Estabilizador dianteiro	4	1	Pedal (E)
5	1	Pedal (D)	6	1	Estrutura principal
7	1	Estabilizador traseiro	8	1	Barra de apoio de braços
9	1	Calha de deslizamento	10	1	Roda de ajuste
11	1	Suporte do encosto	12	1	Selim
13	1	Encosto			

Elementos de fixação para a montagem. Fig. 2

Peça	Quantidade	Descrição
A	14	Arruela plana ø8

B	10	Arruela curva ø8
C	6	Arruela de pressão ø8
D	6	Porca sextavada cega M8
E	12	Parafuso de cabeça sextavada M8*12
F	4	Parafuso de cabeça sextavada M8*40
G	2	Parafuso de cabeça sextavada M8*50

NOTA:

Os gráficos deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente ao aparelho.

2. ANTES DE USAR

- Este aparelho é acondicionado em embalagens concebidas para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da sua caixa e remova todo o material de embalagem. Pode manter a caixa original e outras embalagens num local seguro para evitar danos no aparelho, caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar descartar a embalagem original, certifique-se de reciclar todos os itens corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estão incluídos e em bom estado. Se algum deles faltar ou não estiver em boas condições, contactar imediatamente o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec.

Conteúdo da caixa

- Bicicleta de exercício Drumfit Static 6000 Seat

- Kit de montagem
- Este manual de instruções
- Pilha AAA para o monitor
- Tapete de chão

3. MONTAGEM

Passo 1

Como mostra a Fig. 3, insira o estabilizador dianteiro (3) e traseiro (7) nos orifícios da estrutura principal. Em seguida, coloque a arruela curva $\phi 8$ (B), a arruela de pressão $\phi 8$ (C) e a porca sextavada cega M8 (D) e aperte o conjunto.

Passo 2

Retire o espigão do guiador (2), ligue o cabo como indicado na Fig. 4 e volte a inserir o espigão do guiador na estrutura principal. (Durante este passo, é fácil que a peça não encaixe corretamente da primeira vez, por isso tente várias vezes).

Passo 3

Alinhe os orifícios do espigão do guiador (2) com os orifícios da estrutura principal. Em seguida, coloque as arruelas curvas $\phi 8$ (B) e insira os parafusos de cabeça sextavada M8*12 (E). Fixe tudo com a chave Allen. Fig. 5

Passo 4

Retire o monitor (1), desapertando os dois parafusos. Quando tiver terminado de ligar os cabos ao monitor, volte a aparafusá-lo utilizando a chave Allen. A ficha reta é inserida no orifício dos dados, enquanto a ficha em forma de L é inserida no orifício do ritmo cardíaco. Fig. 6

Passo 5

Em primeiro lugar, insira a calha de deslizamento no suporte do selim. Em seguida, alinhe os orifícios e fixe-os com a roda de ajuste. Fig. 7 e Fig. 8

Passo 6

Quando tiver montado as peças da etapa 5, coloque-as nos suportes da estrutura principal. Alinhe os quatro orifícios e coloque as arruelas planas e os parafusos de cabeça sextavada M8*40. Fixe tudo com a chave Allen. Fig. 9

Passo 7

Coloque o selim na sua estrutura. Alinhe os quatro orifícios e coloque quatro arruelas planas (A) e quatro parafusos de cabeça sextavada M8*12 (E). Fixe tudo com a chave Allen. Siga o mesmo procedimento para instalar o encosto. Fig. 10

Passo 8

Alinhe os orifícios da barra do apoio de braços (8) com os orifícios do suporte do selim. Em seguida, coloque duas arruelas curvas $\phi 8$ (B) e dois parafusos de cabeça sextavada M8*50 (G) e fixe-os com arruelas planas $\phi 8$ (A), arruelas de pressão (C) e porcas sextavadas cegas (D). Em seguida, ligue os cabos como indicado na Fig. 11

Passo 9

1. Pegue nos pedais (5) e retire a porca pré-fixada.
2. Coloque-os na estrutura. O pedal esquerdo é premido no sentido anti-horário. Certifique-se de que colocou cada pedal no seu lado correspondente. A referência (direita/esquerda) é tomada como se o utilizador estivesse sentado no selim. O pedal esquerdo é marcado com um L, o pedal direito com um R. Fig. 12

Passo 10

Ajustar a bicicleta. Ambas as extremidades do estabilizador traseiro podem ser rodadas para ajustar os pés. Desta forma, a máquina fica nivelada e estável quando está a ser utilizada. Fig. 13

4. FUNCIONAMENTO

Como entrar e sair da bicicleta

- Antes de subir para a bicicleta, verifique se os pedais estão parados. Fique de pé ao lado da bicicleta e coloque a perna mais próxima da bicicleta por cima do quadro, depois sente-se no selim e coloque os pés nos pedáis.
- Para sair da bicicleta, faça o procedimento acima em marcha-atrás.

Substituir a pilha do monitor

1. Retire o monitor do seu suporte.
2. Abra o compartimento da pilha; substitua a pilha antiga por uma nova e volte a fechá-lo. (Os polos positivo e negativo devem estar alinhados).
3. Volte a colocar o monitor no seu suporte.

O tipo de pilha utilizado é AAA.

Funções do monitor

- TMR (duração do treino): indica a duração atual do treino. Intervalo: 0:00-99:59 (minutos:segundos)
- SPD (velocidade): indica a velocidade atual do treino. Intervalo: 0-999,9 km/h.
- DIS (distância): indica a distância percorrida durante o treino. Intervalo: 0-99,99 km.
- CAL (calorias queimadas): indica as calorias queimadas durante o treino. Intervalo: 0-999,9 kcal.

- ODO (odómetro): indica a distância total percorrida desde a primeira utilização da bicicleta. Intervalo: 0-999,9 km.
- SCAN: quando o ícone SCAN piscar, as funções serão apresentadas uma a uma.

Funções do botão

- Prima o botão para ligar o monitor.
- SCAN: quando o ícone SCAN piscar, as funções serão apresentadas uma a uma. Prima o botão e o ícone SCAN desaparecerá. A função que está a ser apresentada permanecerá fixa, ou seja, as outras funções deixarão de ser apresentadas uma a uma. Ao premir o botão, pode escolher a função que pretende visualizar em qualquer momento.
- Se mantiver o botão premido durante 2 segundos, os valores serão repostos a 0 (exceto para a função ODO). Os valores da função ODO só serão repostos quando a pilha for substituída.
- Observações:
- Se a bicicleta não tiver sido utilizada ou se não tiver sido efetuada qualquer operação no monitor durante 4 minutos, o monitor desligar-se-á automaticamente.
- Se a bicicleta for novamente utilizada ou se premir o botão, o monitor ligar-se-á automaticamente.

5. INFORMAÇÕES RELATIVAS AO EXERCÍCIO

O treino correto deve consistir nos seguintes passos:

- Aquecimento: consiste numa sessão de alongamento e exercício de baixa intensidade com a duração de 5 até 10 minutos. Um aquecimento adequado proporciona um aumento da temperatura corporal, ritmo cardíaco e circulação, o que ajuda a preparar para o exercício. Fig. 14
- Treino: uma sessão de exercício de 20 até 30 minutos.
(Nota: durante as primeiras semanas de exercício, não mantenha o seu ritmo cardíaco elevado durante mais de 20 minutos). Fig. 15
- Arrefecimento: alonge de 5 a 10 minutos. Isto aumentará a sua flexibilidade e ajudará a prevenir possíveis lesões após o exercício. Fig. 14

6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- Lubrifique periodicamente as peças que se movem durante o exercício para evitar o desgaste prematuro.
- Inspeccione e aperte todas as peças antes da sua utilização. Se qualquer peça estiver em mau estado, substitua-a imediatamente e não utilize o equipamento até que esteja em perfeito estado.

- O aparelho pode ser limpo com um pano ligeiramente humedecido e um detergente não abrasivo. Não utilize dissolventes.
- Evite expor a máquina à luz solar direta, especialmente o monitor.
- Não tente reparar o produto por si próprio. Se tiver dificuldades na montagem, utilização, ou se pensar que lhe faltam peças, contacte o Serviço Oficial de Assistência Técnica da Cecotec.
- Para deslocar a máquina, puxe o guiador para baixo até a parte traseira da bicicleta estar no ar ou levante a bicicleta agarrando no estabilizador traseiro. Isto permite-lhe deslocar a bicicleta com toda a segurança.

Aviso:

A frequência de limpeza e manutenção depende da frequência e intensidade de utilização.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Problema	Possíveis causas	Solução
A bicicleta oscila durante a utilização.	Os pés não estão nivelados.	Rode os pés até a bicicleta ficar nivelada.
O motor não funciona corretamente.	1. A pilha está vazia 2. Os cabos não estão corretamente ligados.	1. Substitua a pilha 2. Ligue-os corretamente.
O guiador não é estável.	Os parafusos estão soltos.	Aperte os parafusos.
Ruído forte de peças móveis.	As peças não estão bem apertadas.	Aperte-as.

8. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Referência: 07222
 Produto: Drumfit Static 6000 Seat
 Peso máximo do utilizador: 120 kg
 Classe HC
 Dimensões: 140x64x103 cm
 Peso: 23 kg

As especificações técnicas podem ser alteradas sem notificação prévia para melhorar a qualidade do produto.

Fabricado na China | Desenhado na Espanha

9. RECICLAGEM DE PRODUTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com os regulamentos aplicáveis, o produto e/ou bateria deve ser eliminado separadamente do lixo doméstico. Quando este produto atingir o fim da sua vida útil, deverá remover as pilhas/baterias/acumuladores e levá-lo para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informação detalhada acerca da forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos e/ou as correspondentes baterias, o consumidor deverá contactar com as autoridades locais.

A conformidade com as diretrizes acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

10. GARANTIA E SAT

A Cecotec será responsável perante o utilizador final ou consumidor por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto nos termos, condições e prazos estabelecidos pelos regulamentos aplicáveis.

Recomenda-se que as reparações sejam efetuadas por pessoal qualificado.

Se detetar um incidente com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode, no todo ou em parte, ser reproduzido, armazenado num sistema de recuperação, transmitido ou distribuído por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a autorização prévia da CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Onderdelen van de hometrainer die in elkaar gezet moeten worden. Fig. 1

Nº	Hoeveelheid	Beschrijving	Nº	Hoeveelheid	Beschrijving
1	1	Scherf	2	1	Stuurstang
3	1	Voorste stabilisatiesteun	4	1	Pedaal (L)
5	1	Pedaal (R)	6	1	Hoofdframe
7	1	Achterste stabilisatiesteun	8	1	Armlenning
9	1	Schuifgeleider	10	1	Afstelknop
11	1	Steun voor ruglenning	12	1	Zadel
13	1	Ondersteuning			

Bevestigingsmiddelen voor montage. Fig. 2

Onderdeel	Hoeveelheid	Beschrijving
A	14	Platte sluitring ø8

B	10	Gebogen sluitring ø8
C	6	Borgring ø8
D	6	Wartel zeskantmoer M8
E	12	M8*12 zeskantbouten
F	4	M8*40 zeskantbouten
G	2	M8*50 zeskantbouten

OPMERKING:

De figuren in deze handleiding zijn schematische voorstellingen en komen mogelijk niet exact overeen met het product.

2. VÓÓR U HET APPARAAT GEBRUIKT

- Dit apparaat heeft een verpakking die ontworpen is om het tijdens het transport te beschermen. Haal het apparaat uit de doos en verwijder al het verpakkingsmateriaal. U kunt de originele doos en andere verpakking op een veilige plaats bewaren om beschadiging van het apparaat te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de verpakking toch weggooit, zorg er dan voor een correcte recyclage.
- Controleer of alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als een van deze ontbreekt of niet in goede staat is, neem dan onmiddellijk contact op met de Technische Dienst van Cecotec.

Inhoud van de doos

- Hometrainer Drumfit Static 6000 Seat
- Montage kit
- Handleiding
- AAA-batterij voor monitor
- Vloermat

3. MONTAGE

Stap 1

Zoals getoond in Fig. 3, plaatst u de voorste (3) en achterste (7) stabilisatorstangen in de gaten in het hoofdframe. Breng vervolgens de gebogen sluitring ø8 (B), de borgring ø8 (C) en de blinde zeskantmoer M8 (D) aan en draai de montage vast.

Stap 2

Verwijder de stuurpen (2), sluit de kabel aan zoals getoond in Fig. 4 en plaats de stuurpen terug in het hoofdframe. (Tijdens deze stap is het mogelijk dat het stuk de eerste keer niet goed past, dus probeer het meerdere keren).

Stap 3

Lijn de gaten in de stuurpen (2) uit met de gaten in het hoofdframe. Plaats vervolgens ø8 gebogen sluitringen (B) en steek de M8*12 zeskantbouten (E) erin. Zet alles vast met de inbusleutel. Afb. 5

Stap 4

Verwijder de monitor (1) door de twee meegeleverde schroeven los te draaien. Als u klaar bent met het aansluiten van de kabels op de monitor, schroeft u de monitor weer vast met de inbusleutel. De rechte pin wordt in de gegevens opening gestoken, terwijl de L-vormige pin in de hartslag opening wordt gestoken. Fig. 6

Stap 5.

Plaats eerst de schuifgeleider in de zadelbeugel. Lijn vervolgens de gaten uit en zet ze vast met de afstelknop. Fig. 7 en Fig. 8

Stap 6

Wanneer u de onderdelen van stap 5 heeft gemonteerd, plaatst u ze op de steunen van de hoofdstructuur. Lijn de vier gaten uit en breng vlakke sluitringen en M8*40 zeskantbouten aan. Zet alles vast met de inbusleutel. Fig. 9

Stap 7

Plaats het zadel in het frame. Lijn de vier gaten uit en monteer vier platte sluitringen (A) en vier M8*12 zeskantbouten (E). Zet alles vast met de inbusleutel. Volg dezelfde procedure om de rugleuning te installeren. Fig. 10

Stap 8

Lijn de gaten in de armsteunstang (8) uit met de gaten in de zadelbeugel. Plaats vervolgens twee $\phi 8$ gebogen sluitringen (B) en twee M8*50 zeskantbouten (G) en zet ze vast met $\phi 8$ platte sluitringen (A), borgringen (C) en wartel zeskantmoeren (D). Sluit vervolgens de draden aan zoals getoond in Fig. 11

Stap 9

1. Neem de pedalen (5) en verwijder de vooraf bevestigde moer.
2. Plaats ze in de structuur. Het linker pedaal wordt linksom afgesteld. Zorg ervoor dat u elk pedaal aan de overeenkomstige kant hebt geplaatst. De referentie (rechts/links) wordt genomen alsof de gebruiker in de stoel zit. Het linkerpedaal is gemarkeerd met een L, het rechterpedaal met een R. Fig. 12

Stap 10

Afstellen van de hometrainer. Beide uiteinden van de achterste stabilisatorstang kunnen worden gedraaid om de voeten aan te passen. Op deze manier staat de machine waterpas en stabiel tijdens gebruik. Fig. 13

4. WERKING**Op- en afstappen**

- Voordat u op de hometrainer stapt, moet u controleren of de pedalen stilstaan. Ga aan de zijkant van de fiets staan en leg je been dat het dichtst bij de fiets is over de bovenkant, ga dan op het zadel zitten en zet je voeten op de pedalen.
- Om van de hometrainer te komen, voert u de bovenstaande procedure in omgekeerde volgorde uit.

De batterij van de monitor vervangen

1. Haal de monitor uit de standaard.
2. Open het batterijklepje, vervang de oude batterij door een nieuwe en sluit het weer. (Positieve en negatieve polen moeten uitgelijnd zijn)
3. Zet de monitor terug op de standaard.

Het gebruikte type batterij is AAA.

Monitorfuncties

- TMR (trainingsduur): toont de huidige trainingsduur. Bereik: 0-99:59 (minuten: seconden).
- SPD (snelheid): toont de huidige snelheid van de fiets. Bereik: 0-999,9 km/u.
- DIS (afstand): toont de afgelegde afstand tijdens de training. Bereik: 0-99,99 km.
- CAL (verbrande calorieën): toont de verbrande calorieën tijdens de training. Bereik: 0-999,9 kcal.
- ODO (kilometerteller): toont de totale afgelegde afstand sinds het eerste gebruik van de fiets. Bereik: 0-999,9 km.
- SCAN: Wanneer het SCAN-icoon knippert, worden de functies één voor één weergegeven.

Knopfuncties

- Druk op de knop om de monitor in te schakelen.
- Wanneer het SCAN-icoon knippert, worden de functies één voor één weergegeven. Druk op de knop en het SCAN-icoon verdwijnt. De functie die wordt weergegeven blijft vast staan, d.w.z. de andere functies worden niet meer één voor één weergegeven. Door nogmaals op de knop te drukken, kunt u de functie kiezen die u op een bepaald moment wilt weergegeven.
- Als u de knop 2 seconden ingedrukt houdt, worden de waarden op nul gezet (behalve voor de ODO-functie). De ODO-waarden worden alleen gereset wanneer de batterij wordt vervangen.
- Aandachtspunten:
- Als de fiets niet is gebruikt of als er gedurende 4 minuten geen bediening op de monitor is uitgevoerd, wordt de monitor automatisch uitgeschakeld.
- Als de hometrainer opnieuw wordt gebruikt of als op de knop wordt gedrukt, wordt de monitor automatisch weer ingeschakeld.

5. INFORMATIE OVER DE TRAINING.

Een goede training moet bestaan uit de volgende stappen:

- Warming-up: bestaat uit een stretch- en trainingssessie van 5 tot 10 minuten met een lage intensiteit. Een goede opwarming zorgt voor een verhoging van de lichaamstemperatuur, de hartslag en de bloedsomloop, wat helpt bij de voorbereiding op de training. Fig. 14
- Training: dit is een trainingssessie van 20 tot 30 minuten.

(Let op: houd uw hartslag tijdens de eerste paar weken van de training niet langer dan 20 minuten hoog). Fig. 15

- Afkoeling: 5 tot 10 minuten rekken. Dit verhoogt uw flexibiliteit en helpt mogelijke blessures na het sporten te voorkomen. Fig. 14

6. SCHOONMAAK EN ONDERHOUD

- Smeer periodiek onderdelen die tijdens de training bewegen in, om vroegtijdige slijtage te voorkomen.
- Inspecteer alle onderdelen voor gebruik en zet ze vast. Als een onderdeel in slechte staat is, vervang het dan onmiddellijk en gebruik de apparatuur niet totdat het in perfecte staat is.
- De apparatuur kan worden gereinigd met een licht vochtige doek en een niet-schurend reinigingsmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht, vooral de monitor niet.
- Probeer het toestel niet zelf te repareren. Als u problemen heeft met de montage, het gebruik of denkt dat u onderdelen mist, neem dan contact op met uw leverancier of met de Technische Dienst van Cecotec.
- Om de machine te verplaatsen, trekt u aan het stuur totdat de achterkant van de hometrainer in de lucht is of tilt u de hometrainer op door de achterste stabilisator vast te pakken. Hierdoor kunt u de hometrainer in alle veiligheid in de gewenste positie zetten.

Opmerking:

De frequentie van reiniging en onderhoud hangt af van de frequentie en intensiteit van het gebruik.

7. PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Mogelijke oorzaken	Oplossing
De hometrainer wiebelt tijdens het gebruik.	Voeten staan niet waterpas.	Draai de poten totdat de fiets waterpas staat.
De monitor werkt niet goed.	1. De batterij is leeg 2. Kabels zijn verkeerd aangesloten	1. Vervang de batterijen 2. Sluit ze correct aan
Het stuur is niet stabiel.	De bouten zitten los.	Draai de bouten vast.
Hard geluid van bewegende onderdelen.	De onderdelen zitten niet goed vast.	Draai ze vast.

8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Referentie: 07222

Product: Drumfit Static 6000 Seat

Maximaal gebruikersgewicht: 120 kg

Class HC

Afmetingen: 140x64x103 cm

Gewicht: 23 kg

Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.

Gemaakt in China/ Ontworpen in Spanje

9. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR



Dit symbool geeft aan dat, volgens de geldende voorschriften, het product en/of de batterij gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen/accumulatoren te verwijderen en het naar een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.

Voor gedetailleerde informatie over de aangewezen manier om elektrische apparaten en/of hun batterijen moet de consument de plaatselijke overheid contacteren.

Naleving van de bovenstaande richtsnoeren zal bijdragen tot de bescherming van het milieu.

10. GARANTIE EN TECHNISCHE ONDERSTEUNING

Cecotec is aansprakelijk tegenover de eindgebruiker of consument voor elk gebrek aan overeenstemming dat bestaat op het ogenblik van de levering van het product onder de voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgelegd in de toepasselijke regelgeving. Het wordt aanbevolen reparaties te laten uitvoeren door gekwalificeerd personeel.

Als u ooit een incident met het product ontdekt of vragen hebt, neem dan contact op met de officiële Technische Assistentie van Cecotec via het telefoonnummer +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

De intellectuele eigendomsrechten op de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, doorgegeven of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen en dergelijke) zonder voorafgaande toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Części recumbentu do zmontowania. Rys. 1

L.	Ilość	Opis	L.	Ilość	Opis
1	1	Monitor	2	1	Wspornik kierownicy
3	1	Przedni pręt stabilizujący	4	1	Pedał (L)
5	1	Pedał (R)	6	1	Główna struktura
7	1	Tyłny pręt stabilizujący	8	1	Podłokietnik
9	1	Szyna ślizgowa	10	1	Kółko regulacji
11	1	Uchwyt oparcia pleców	12	1	Siodelko
13	1	Oparcie pleców			

Elementy złączne do montażu. Rys. 2

Część	Ilość	Opis
A	14	Płaska podkładka $\varnothing 8$

B	10	Zakrzywiona podkładka $\varnothing 8$
C	6	Podkładka zabezpieczająca $\varnothing 8$
D	6	Nakrętka sześciokątna ślepa M8
E	12	Śruba z łbem sześciokątnym M8*12
F	4	Śruba z łbem sześciokątnym M8*40
G	2	Śruba z łbem sześciokątnym 8*50

UWAGA:

Grafika tej instrukcji obsługi tak jak rysunki w niej zawarte, są schematyczną prezentacją i możliwe, że nie będą się zgadzały dokładnie wraz z produktem.

2. PRZED UŻYCIEM

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij urządzenie z pudełka i usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Oryginalne pudełko i inne elementy opakowania można przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia w przypadku konieczności jego transportu w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone i są w dobrym stanie. Jeśli któregokolwiek z nich brakuje lub nie są one w dobrym stanie, należy niezwłocznie skontaktować się z oficjalnym serwisem technicznym Cecotec.

Zawartość opakowania

- Recumbent Drumfit Static 6000 Seat
- Zestaw do montażu
- Ta instrukcja obsługi
- Bateria typu AAA do monitora
- Podkładka podłogowa

3. MONTAŻ**Krok 1**

Jak pokazano na Rys. 3, włóż przednie (3) i tylne (7) stabilizatory do otworów w ramie głównej. Następnie załóż podkładkę zakrzywioną $\phi 8$ (B), podkładkę zabezpieczającą $\phi 8$ (C) i nakrętkę sześciokątną M8 (D) i dokręć zespół.

Krok 2

Zdejmij wspornik kierownicy (2), podłącz przewód, jak pokazano na Rys. 4, a następnie włóż wspornik kierownicy z powrotem do ramy głównej. (Na tym etapie może się zdarzyć, że element nie zostanie prawidłowo dopasowany za pierwszym razem, dlatego należy spróbować kilka razy).

Krok 3

Wyrównaj otwory we wsporniku kierownicy (2) z otworami w ramie głównej. Następnie umieść zakrzywione podkładki $\phi 8$ (B) i włóż śruby z łbem sześciokątnym M8*12 (E). Zabezpiecz wszystko kluczem imbusowym. Rys. 5

Krok 4

Zdejmij monitor (1), odkręcając dwie dostarczone śruby. Po zakończeniu podłączania kabli do monitora przykręć go z powrotem za pomocą klucza imbusowego. Prosty łącznik jest wkładany do otworu danych, natomiast bolec w kształcie litery L jest wkładany do otworu tętna. Rys. 6

Krok 5

Najpierw włóż szynę ślizgową do wspornika siodełka. Następnie wyrównaj otwory i zabezpiecz je pokrętłem regulacyjnym. Rys. 7. a Rys. 8

Krok 6

Po zmontowaniu części z kroku 5, umieść je na podporach głównej konstrukcji. Wyrównaj cztery otwory i zamontuj płaskie podkładki oraz śruby z łbem sześciokątnym M8*40. Zabezpiecz wszystko kluczem imbusowym. Rys. 9

Krok 7

Umieść siodełko w ramie. Wyrównaj cztery otwory i zamontuj cztery płaskie podkładki (A) oraz cztery śruby z łbem sześciokątnym M8*12 (E). Zabezpiecz wszystko kluczem imbusowym. Wykonaj tę samą procedurę, aby zainstalować oparcie pleców. Rys. 10

Krok 8

Wyrównaj otwory w podłokietniku (8) z otworami we wsporniku siodełka. Następnie zamontuj dwie podkładki zakrzywione $\phi 8$ (B) i dwie śruby z łbem sześciokątnym M8*50 (G) i zabezpiecz je podkładkami płaskimi $\phi(A)$, podkładkami zabezpieczającymi (C) i zaślepionymi nakrętkami sześciokątnymi (D). Następnie podłącz kable, jak pokazano na Rys. 11

Krok 9

1. Zdejmij pedały (5) i odkręć wstępnie zamocowaną nakrętkę.
2. Wstaw je do struktury. Lewy pedał jest regulowany w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Upewnij się, że każdy pedał został umieszczony po odpowiedniej stronie. Referencja (pravo/lewo) jest pobierana tak, jakby użytkownik siedział na krześle. Lewy pedał jest oznaczony literą L, a prawy literą R. Rys. 12

Krok 10

Regulacja recumbentu. Oba końce tylnego stabilizatora poprzecznego można obracać w celu regulacji podnóżków. W ten sposób maszyna będzie wypoziomowana i stabilna podczas użytkowania. Rys. 13

4. FUNKCJONOWANIE**Jak wejść lub zejść z roweru**

- Przed wejściem na rower sprawdź, czy pedały są zatrzymane. Stań z boku roweru i przesunij nad nim nogę znajdującą się najbliżej roweru, a następnie usiądź na siodełku i włóż stopy w pedały.
- Aby zejść z roweru, wykonaj poprzednią procedurę, ale w odwrotnej kolejności.

Wymiana baterii monitora

1. Zdejmij monitor z podstawy.
 2. Otwórz komorę baterii, wymień starą baterię na nową i zamknij ją ponownie. (Bieguny dodatni i ujemny muszą być wyrównane)
 3. Umieść monitor z powrotem na podstawie.
- Typ używanej baterii to typ AAA.

Funkcje monitora

- TMR (czas trwania treningu): wyświetla bieżący czas trwania treningu. Zakres: 0-99:59 (minuty: sekundy).

- SPD (prędkość): wyświetla aktualną prędkość roweru. Zakres: 0-999.9 km/h.
- DIS (dystans): wyświetla dystans przebyty podczas treningu. Zakres: 0-99.99 km.
- CAL (spalone kalorie): wyświetla kalorie spalone podczas treningu. Zakres: 0-999.9 kcal.
- ODO (obrotomierz): pokazuje całkowitą odległość przejechaną od pierwszego użycia roweru. Zakres: 0-999.9 km.
- SCAN (skanowanie): Gdy ikona SCAN miga, funkcje będą wyświetlane jedna po drugiej.

Funkcje przycisków

- Naciśnij przycisk , aby włączyć monitor.
- Gdy miga ikona SCAN, funkcje będą wyświetlane jedna po drugiej. Po naciśnięciu przycisku ikona SCAN zniknie. Wyświetlana funkcja pozostanie stała, tzn. inne funkcje nie będą już wyświetlane jedna po drugiej. Po ponownym naciśnięciu przycisku można wybrać funkcję, która ma być wyświetlana w danym momencie.
- Naciśnięcie i przytrzymanie przycisku przez 2 sekundy spowoduje wyzerowanie wartości (z wyjątkiem funkcji ODO). Wartości ODO zostaną zresetowane dopiero po wymianie baterii.
- Problemy wymagające uwagi:
- Jeśli rower nie był używany lub nie wykonano żadnej operacji na monitorze przez 4 minuty, monitor wyłączy się automatycznie.
- Jeśli rower zostanie ponownie użyty lub przycisk zostanie naciśnięty, monitor automatycznie włączy się ponownie.

5. INFORMACJE ZWIĄZANE Z ĆWICZENIAMI

Prawidłowe szkolenie musi składać się z następujących kroków:

- Rozgrzewka: składa się z sesji rozciągania i ćwiczeń o niskiej intensywności trwających od 5 do 10 minut. Prawidłowa rozgrzewka zapewnia wzrost temperatury ciała, tętna i krążenia, pomagając przygotować się do ćwiczeń. Rys. 14
- Trening: jest to sesja ćwiczeń trwająca od 20 do 30 minut.
(Uwaga: podczas pierwszych kilku tygodni ćwiczeń nie utrzymuj wysokiego tętna dłużej niż 20 minut). Rys. 15
- Chłodzenie: prostowanie od 5 do 10 minut. Zwiększy to twoją elastyczność i pomoże zapobiec możliwym kontuzjom po wysiłku. Rys. 14

6. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Okresowo smaruj części, które poruszają się podczas ćwiczeń, aby zapobiec przedwczesnemu pogorszeniu.
- Sprawdź i dokręć wszystkie części przed użyciem. Jeśli jakkolwiek część jest w złym

- stanie, natychmiast ją wymień i nie używaj sprzętu, dopóki nie będzie w idealnym stanie.
- Urządzenie można czyścić lekko wilgotną ściereczką i nieściernym detergentem. Nie używaj rozpuszczalników.
- Należy unikać wystawiania urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, zwłaszcza monitora.
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać sprzętu. Jeśli masz trudności z montażem, użytkowaniem lub uważasz, że brakuje części, skontaktuj się z oficjalnym serwisem pomocy technicznej Cecotec.
- Aby przesunąć maszynę, należy pociągnąć kierownicę w dół, aż tył roweru znajdzie się w powietrzu lub podnieść rower, chwytając za tylny stabilizator. Umożliwia to ustawienie roweru w żądanej pozycji z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa.

Uwaga:

Częstotliwość czyszczenia i konserwacji sprzętu zależy od częstotliwości i intensywności użytkowania.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Urządzenie chwieje się podczas użytkowania.	Podnóżki nie są równe.	Obracaj podnóżki, aż rower będzie wypoziomowany.
Monitor nie działa prawidłowo.	1. Bateria jest rozładowana 2. Kable są podłączone nieprawidłowo	1. Wymień baterię 2. Podłącz je prawidłowo
Kierownica nie jest stabilna.	Śruby są poluzowane.	Dokręć śruby.
Głośny dźwięk ruchomych części.	Części nie są prawidłowo dokręcone.	Dokręć je.

8. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Referencja: 07222

Produkt: Drumfit Static 6000 Seat

Maksymalna waga użytkownika: 120 kg

Klasa HC

Wymiary: 140x64x103 cm

Waga: 23 kg

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.

Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

9. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub bateria muszą być utylizowane oddzielnie od odpadów domowych. Kiedy produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/baterie/akumulatory i przekazać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez władze lokalne.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętu gospodarstwa domowego i / lub odpowiednich baterii, konsument powinien skontaktować się z lokalnymi władzami.

Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

10. GWARANCJA I SERWIS TECHNICZNY

Cecotec odpowie użytkownikowi lub konsumentowi końcowemu za wszelkie niezgodności występujące w momencie dostawy produktu na warunkach i terminach określonych w obowiązujących przepisach.

Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel.

Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiegokolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może być w całości ani w części reprodukowana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przekazywana lub rozpowszechniana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny, fotokopiowany, nagrywany lub podobny) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. DÍLY A SOUČÁSTI

Díly, které je třeba sestavit na recumbentu. Obr. 1

Č.	Počet	Popis	Č.	Počet	Popis
1	1	Monitor	2	1	Představec řídítek
3	1	Přední stabilizační tyč	4	1	Pedál (L)
5	1	Pedál (R)	6	1	Hlavní rám
7	1	Zadní stabilizační tyč	8	1	Opěrka rukou
9	1	Kluzná lišta	10	1	Nastavovací kolečko
11	1	Držák opěrky zad	12	1	Sedlo
13	1	Opěrka zad			

Upevňovací prvky pro montáž. Obr. 2

Díl	Počet	Popis
A	14	Plochá podložka ø8

B	10	Podložka pružná prohnutá $\phi 8$
C	6	Pojistná podložka $\phi 8$
D	6	Slepá šestihránná matice M8
E	12	Šroub se šestihránnou hlavou M8*12
F	4	Šroub se šestihránnou hlavou M8*40
G	2	Šroub se šestihránnou hlavou M8 * 50

POZNÁMKA:

Grafika v této příručce je schematickým znázorněním a nemusí přesně odpovídat výrobku.

2. PŘED POUŽITÍM

- Tento spotřebič je zabalen v obalu určeném k ochraně při přepravě. Vyjměte zařízení z krabice a odstraňte veškerý obalový materiál. Původní krabici a další obaly můžete uschovat na bezpečném místě, aby nedošlo k poškození zařízení, pokud byste jej v budoucnu potřebovali přepravovat. Pokud chcete zlikvidovat původní obal, ujistěte se, že všechny položky správně recyklujete.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny díly a komponenty součástí dodávky a v dobrém stavu. Pokud některá chybí nebo není v dobrém stavu, okamžitě kontaktujte oficiální servisní službu Cecotec.

Obsah krabice

- Recumbent Drumfit Static 6000 Seat
- Montážní sada

- Tento návod k použití
- Baterie typu AAA pro monitor
- Podložka na podlahu

3. MONTÁŽ**Krok 1**

Jak je znázorněno na Obr. 3, zasuňte přední (3) a zadní (7) stabilizační tyče do otvorů v hlavním rámu. Poté nasadte pružnou prohnutou podložku $\phi 8$ (B), pojistnou podložku $\phi 8$ (C) a šestihránnou matici M8 (D) a sestavu utáhněte.

Krok 2

Vyjměte představec řídítek (2), připojte kabel, jak je znázorněno na Obr. 4, a poté vložte představec řídítek zpět do hlavního rámu. (Při tomto kroku se může snadno stát, že díl napoprvé nezapadne správně, proto to zkuste vícekrát).

Krok 3

Zarovnejte otvory v představci řídítek (2) s otvory v hlavním rámu. Poté nasadte pružné prohnuté podložky $\phi 8$ (B) a vložte šrouby se šestihránnou hlavou M8*12 (E). Vše zajistěte imbusovým klíčem. Obr. 5

Krok 4

Vyšroubováním dvou přiložených šroubů vyjměte monitor (1). Po dokončení připojení kabelů k monitoru jej přišroubujte zpět pomocí imbusového klíče. Rovný konektor se vkládá do otvoru pro údaje, zatímco konektor ve tvaru písmene L se vkládá do otvoru pro srdeční frekvenci. Obr. 6

Krok 5

Nejprve zasuňte kluznou lištu do držáku sedla. Poté zarovnejte otvory a zajistěte je nastavovacím kolečkem. Obr. 7 a obr. 8

Krok 6

Po sestavení dílů z kroku 5 je umístěte na podpěry hlavní konstrukce. Zarovnejte čtyři otvory a nasadte ploché podložky a šrouby se šestihránnou hlavou M8*40. Vše zajistěte imbusovým klíčem. Obr. 9

Krok 7

Nasadte sedlo do rámu. Zarovnejte čtyři otvory a nasadte čtyři ploché podložky (A) a čtyři šrouby se šestihránnou hlavou M8*12 (E). Vše zajistěte imbusovým klíčem. Stejným postupem nainstalujte opěrku zad. Obr. 10

Krok 8

Zarovnejte otvory v opěrce pro ruce (B) s otvory v držáku sedla. Poté nasadte dvě prohnuté podložky □8 (B) a dva šrouby se šestihrannou hlavou M8*50 (G) a zajistěte je plochými podložkami □8 (A), pojistnými podložkami (C) a šestihrannými maticemi (D). Poté připojte kabely podle Obr. 11

Krok 9

3. Vezměte pedály (5) a odstraňte předem připevněnou matici.
4. Nasadte je do struktury. Levý pedál se nastavuje proti směru hodinových ručiček. Ujistěte se, že jste každý pedál umístili na příslušnou stranu. Reference (vpravo/vlevo) se chápe, jako by uživatel seděl na židli. Levý pedál je označen písmenem L, pravý pedál písmenem R. Obr. 12

Krok 10

Nastavení recumbentu. Oba konce zadní stabilizační tyče lze otáčet a nastavit tak patky. Tímto způsobem bude stroj při používání rovný a stabilní. Obr. 13

4. PROVOZ**Jak nasednout a sesednout z rotopedu**

- Před nasednutím na rotoped zkontrolujte, zda jsou pedály zastaveny. Postavte se na jednu stranu recumbentu a přehodte přes něj nohu, která je k němu nejbližší, poté se posadte na sedlo a zasuňte chodidla do pedálů.
- Chcete-li sesednout z rotopedu, postupujte podle výše uvedeného postupu, ale v opačném pořadí.

Výměna baterie monitoru

4. Vyjměte monitor z držáku.
5. Otevřete přihrádku na baterie, vyměňte starou baterii za novou a opět jej zavřete. (Kladné a záporné póly musí být vyrovnány)
6. Monitor znovu nasadte do držáku.

Používá typ baterie AAA.

Funkce monitoru

- TMR (délka tréninku): zobrazuje aktuální trvání tréninku. Rozsah: 0-99:59 (minuty: sekundy).
- SPD (rychlost): zobrazuje aktuální rychlost horizontálního rotopedu. Rozsah: 0-999,9 km/h.
- DIS (vzdálenost): zobrazuje vzdálenost ujetou během tréninku. Rozsah: 0-99,99 km.
- CAL (spálené kalorie): zobrazuje kalorie spálené během tréninku. Rozsah: 0-999,9 kcal.

- ODO (tachometr): zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost od prvního použití horizontálního rotopedu. Rozsah: 0-999,9 km.
- SCAN (prohledávání): Když bliká ikona SCAN, zobrazí se postupně jednotlivé funkce.

Funkce tlačítka

- Stiskněte tlačítko pro zapnutí monitoru.
- Když bliká ikona SCAN, zobrazí se postupně jednotlivé funkce. Stiskněte tlačítko a ikona SCAN zmizí. Zobrazovaná funkce zůstane neměnná, to znamená, že ostatní funkce se již nebudou zobrazovat jedna po druhé. Dalším stisknutím tlačítka můžete zvolit funkci, která se má v daném okamžiku zobrazit.
- Podržetím tlačítka po dobu 2 sekund se hodnoty vynulují (s výjimkou funkce ODO). Hodnoty funkce ODO se vynulují pouze při výměně baterie.
- Problémy vyžadující pozornost:
- Pokud rotoped nebyl používán nebo na něm nebyla po dobu 4 minut provedena žádná operace, monitor se automaticky vypne.
- Při dalším použití recumbentu nebo po stisknutí tlačítka se monitor opět automaticky zapne.

5. INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE CVIČENÍ

Správný trénink by měl sestávat z následujících kroků:

- Zahřátí: spočívá v protažení a cvičení nízké intenzity v trvání 5 až 10 minut. Správné zahřátí poskytuje zvýšení tělesné teploty, srdeční frekvence a oběhu, což vám pomůže připravit se na cvičení. Obr. 14
- Trénink: jedná se o cvičení trvajících 20 až 30 minut. (Poznámka: během prvních několika týdnů cvičení neudržujte vysokou srdeční frekvenci déle než 20 minut). Obr. 15
- Ochlazení: protahujte se po dobu 5 až 10 minut. To zlepší vaši flexibilitu a pomůže zabránit možnému zranění po cvičení. Obr. 14

6. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Pravidelně promazávejte části, které se během cvičení pohybují, abyste zabránili předčasnému poškození.
- Před použitím zkontrolujte a utáhněte všechny díly. Pokud je některá část poškozena, okamžitě ji vyměňte a zařízení nepoužívejte, dokud nebude v bezchybném stavu.
- Zařízení lze čistit mírně navlhčeným hadříkem a neabrazivním čisticím prostředkem. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Stroj nevystavujte přímému slunečnímu záření, zejména monitor.

- Nepokoušejte se zařízení opravit sami. Pokud máte potíže s montáží, používáním nebo pokud se domníváte, že vám chybí některé díly, obraťte se na svého prodejce nebo na oficiální technickou asistenční službu společnosti Cecotec.
- Chcete-li stroj přemístit, zatáhněte za řídítka směrem dolů, dokud se zadní část recumbentu nedostane do vzduchu, nebo recumbent zvedněte uchopením zadního stabilizátoru. Tak můžete rotoped zcela bezpečně přesunout do požadované polohy.

Upozornění:

Četnost čištění a údržby zařízení závisí na frekvenci a intenzitě používání.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Možné příčiny	Řešení
Stroj se při používání kýve.	Patky nejsou v rovině.	Otáčejte patkami, dokud nebude recumbent nivelizován.
Monitor nefunguje správně.	1. Baterie je vybitá 2. Kable jsou připojeny nesprávně	1. Vyměňte baterii 2. Správně je připojte
Řídítka nejsou stabilní.	Šrouby jsou povoleno.	Dotáhněte šrouby.
Hlasitý zvuk z pohyblivých částí.	Díly nejsou řádně utaženy.	Utáhněte je.

8. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Reference: 07222

Výrobek: Drumfit Static 6000 Seat

Maximální hmotnost uživatele: 120 kg

Třída HC

Rozměry: 140x64x103 cm

Hmotnost: 23 kg

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.

Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

9. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být produkt a/nebo baterie zlikvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti tohoto výrobku byste měli baterie/akumulátory vyjmout a odnést na sběrné místo určené místními úřady.

Podrobné informace o tom, jak správně likvidovat elektrická a elektronická zařízení a/nebo baterie, by měli spotřebitelé získat od místních úřadů.

Dodržování výše uvedených pokynů přispěje k ochraně životního prostředí.

10. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Společnost Cecotec odpovídá konečnému uživateli nebo spotřebiteli za jakýkoli nesoulad, který existuje v době dodání výrobku za podmínek a ve lhůtách stanovených platnými předpisy. Doporučuje se, aby opravy prováděl kvalifikovaný personál.

Pokud zjistíte incident s produktem nebo máte nějaké dotazy, kontaktujte oficiální službu technické pomoci společnosti Cecotec na telefonním čísle +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Práva duševního vlastnictví k textům v této příručce jsou majetkem společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Všechna práva jsou vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, zčásti nebo jako celek, reprodukován, ukládán do systému obnovy, přenášen nebo distribuován žádnými prostředky (elektronicky, mechanicky, fotokopírováním, nahráváním nebo podobným způsobem) bez předchozího souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L.



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 1



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 2

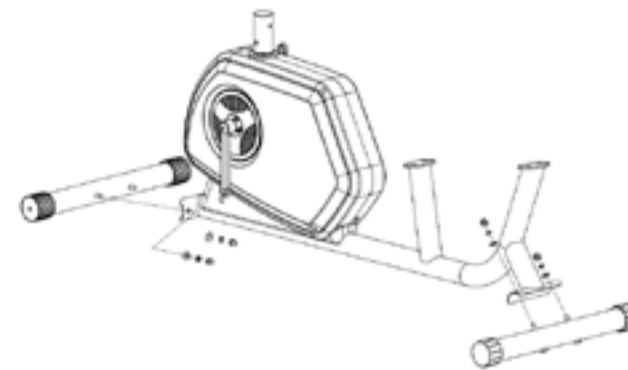


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 3

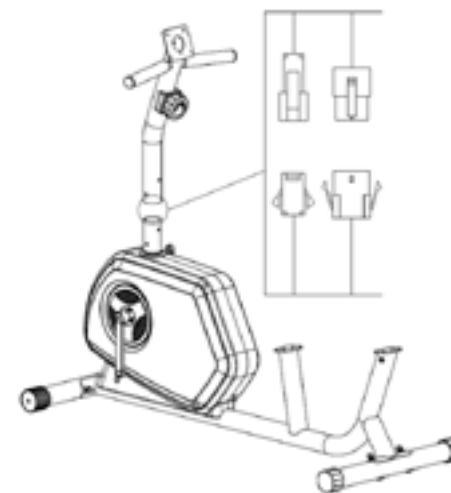


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 4

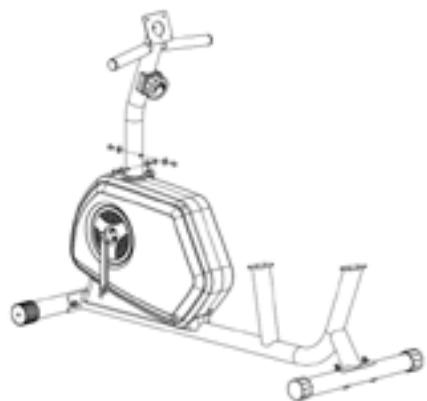


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 5

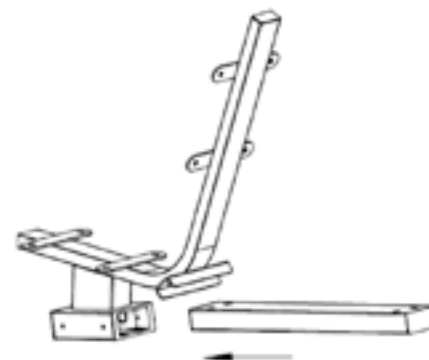


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 7

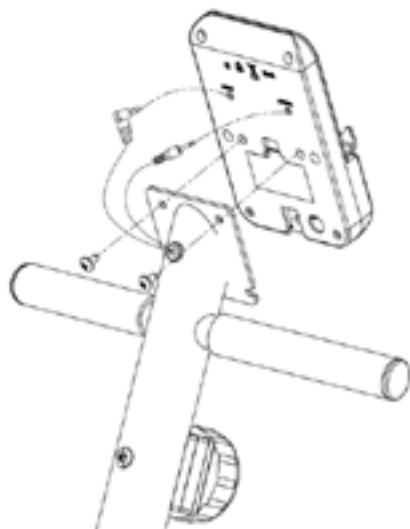


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 6

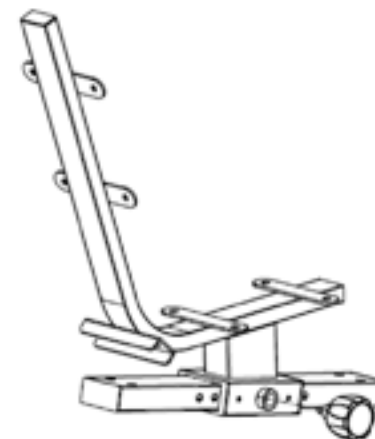


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 8



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 9

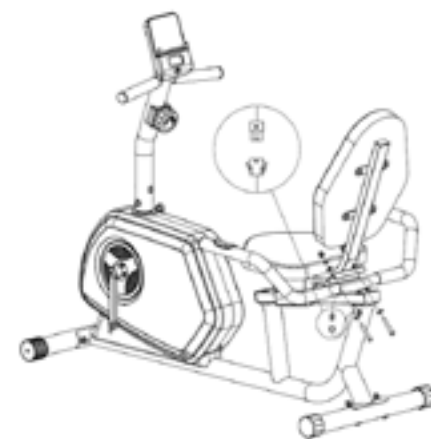


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 11



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 10



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 12



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 13

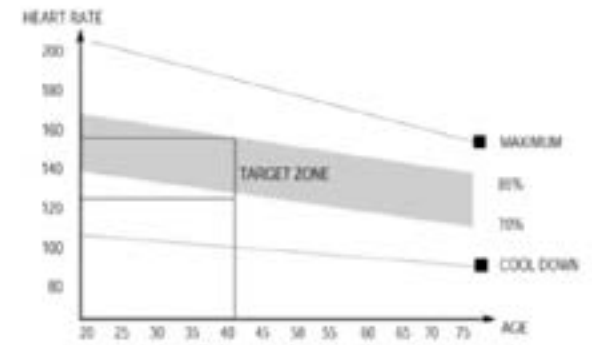


Fig. / Img. / Rys. / Obr. 15



Fig. / Img. / Rys. / Obr. 14

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain

YV_01231010