

## FRASES DE SEGURIDAD Y RECOMENDACIONES

1. Antes de utilizar el producto, lea atentamente estas instrucciones.
2. El producto debe montarse e instalarse de forma segura a una superficie de soporte de construcción adecuada. La falta de cuidado en la selección del lugar de instalación puede provocar lesiones graves y daños estructurales.
3. Este producto está destinado únicamente para uso privado y no es adecuado para el ámbito comercial ni para los sectores médico y terapéutico.
4. Inspeccione su producto antes de cada uso. No utilice el producto con componentes desgastados o dañados. Reemplace los componentes desgastados o dañados inmediatamente.
5. Utilice un punto de anclaje fuerte y seguro que pueda soportar el peso de su cuerpo y sujete firmemente el producto a él. Haz una prueba de peso tirando con fuerza del producto.
6. No fije el producto a un punto de anclaje con un borde afilado. Frotar contra un borde afilado dañará, debilitará o cortará el producto.
7. Asegúrese de estar usando el anclaje correcto dependiendo de si está usando una puerta u otro punto de anclaje.
8. Proteja el producto y sus accesorios cuando no esté en uso. La exposición prolongada a la luz solar, la humedad y los extremos de calor y frío pueden debilitar los componentes del producto.
9. Un manejo inadecuado del producto puede provocar daños en éste.
10. Un manejo inadecuado del producto puede provocar lesiones físicas.
11. Lleve siempre ropa y calzado adecuado durante el entrenamiento.
12. .Siga siempre los consejos de un profesional y consulte con su médico para evitar riesgos en su salud y posibles lesiones.
13. El producto no está concebido para usos terapéuticos.
14. Utilice el producto sobre una base firme, horizontal y antideslizante.
15. Este producto no es apto para usuarios de más de 200 kg de peso.
16. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del producto, pues se trata de un aparato concebido exclusivamente para personas adultas.
17. El producto no es un juguete, así que no deje que los niños jueguen con él ni con su embalaje.

## SAFETY GUIDELINES AND RECOMMENDATIONS

1. Read all instructions carefully before using the appliance.
2. The appliance must be securely installed to a suitable construction support surface. Lack of care in the selection of the installation site can lead to serious injury and structural damage.
3. This appliance is intended for private use only and is not suitable for commercial, medical, or therapeutic use.
4. Inspect the appliance before each use. Do not use the appliance with worn or damaged components. Replace the worn or damaged components immediately.
5. Use a strong and secure anchor point that can support your body weight and securely attach the appliance to it. Do a weight test by pulling the appliance hard.
6. Do not attach the appliance to an anchor point with a sharp edge. Rubbing against a sharp edge will damage, weaken, or cut the appliance.
7. Make sure you are using the correct anchor point depending on whether you are using a gate or another surface to hang the suspension trainer.
8. Protect the appliance and its accessories when not in use. Prolonged exposure to sunlight, moisture, and extremes of heat and cold can weaken product components.
9. Improper handling of the appliance may result in damage to the appliance itself.
10. Improper handling of the appliance may result in physical injury.
11. Always wear suitable clothing and footwear during use.
12. Always follow professional advice and consult your doctor to avoid health risks and possible injuries.
13. The appliance is not intended for therapeutic use.
14. Use the appliance on a firm, horizontal and non-slip base.
15. This appliance is not suitable for users weighing more than 200 kg.
16. The appliance is intended for adult use only. Keep pets and children away from it.
17. The appliance is not a toy; do not let children play with it or its packaging.